



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ332952	ImageGroup:	I4CZ342685
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བླ་མའི་གསང་གསུམ་རྗེས་སུ་བྲན་པ། bla ma'i gsang gsum rjes su dran pa/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D31576
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	mysore, south india
Publisher:	ngagyur rigzod editorial committee
Date:	2010
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

三 以 爲 此 爲 一 種 新 的 文 學 體 裁



॥ ग. पु. पु. पु. पु. पु. पु. पु. पु. पु. पु. पु. पु. ॥



རྒྱལ་དག་བསྟན་པ་དང་བ་དཔལ་ལྷལ་དགོན།

རྒྱལ་བའི་རྩམ་འཁུལ་བྱོན་པ་མཁའ་རྫོང་ནིང་།།

འབྲེལ་ཚིག་བྱང་ཆུབ་ལམ་འདྲིན་འདུག་ཕྱི་དཔུགས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

སྒྲ་འགྲུར་རིག་མཛོད་ཚུལ་སྒྲིག་པས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས།

ཐོག་ཏུ་བཅུ་མཛེན་པ་དང་།

Class No: 111²¹

Acc. No. D: 31576

!TWA (Manuscript)

DHARAMSALA. H.P.

༥ རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་རྗེས་སུ་བྲན་པ།

Remembrance of the Spiritual Master



སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་ནས།

Ngagyur Rigzod Editorial Committee

༡ ཡདཔལ་གསང་ཆེན་མུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ལྷུངས་རྗེ་ཉི་པའི་རིགས་བདག་གྲུབ་དབང་བསྐྱོན་པ་
འིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཁིང་ལ་གསེགས་ཏེ་ལོ་ངོ་གཅིག་ཡིལ་པོར་འཁོར་བའི་འདས་མཆོད་ཀྱི་དུས་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན། ལྷི་ལོ་ ༡༠༡༠
བོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༡༡༧ བོད་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་།རྗེ་བཙུན་སྐུ་མའི་གསང་གསུམ་རྗེས་སྤྲད་པ་།ཞེས་པའི་རྩིས་དེབ་འདི་ཉིད་
མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་བྱིན་རྗེས་དྲན་དུ་རྩིས་སྤྲད་མཆོད་ཆོགས་རྒྱུ་ལོན་པ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

བར་རྒྱན་ཕྱེད་པོ། ལྷུངས་རྗེ་གྲུབ་དབང་འིན་པོ་ཆེའི་གདུང་མཆོད་ཆོགས་རྒྱུང་།

དེབ་གཞུགས་ཁྲོགས་སྒྲིག་པ། མ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་སྒྲིག་ལྷན་ཆོགས།

བར་རྒྱན་ཐེངས་དང་པོར། དེབ་གྲངས་ ༩༠༠༠ བར་རྒྱན་ཞུས།

འབྲེལ་བ་གནང་ལུག། CONTACT ADDRESS

མ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་།

Ngagyur Rigzöd Editorial Committee (NNI)

P.O. Bylakuppe 571 104,

Mysore District, Karnataka State, South India.

Cell: 91-9632394604

E-mail: rigzod_editor@hotmail.com

Monastic website: www.palyul.org

Gurudutt Printers

No. 104/5, Avalahalli, NTY Layout, Mysore Road

Bangalore - 560 026

Tel : 080-26745230, 26747081, M : 93412 31627



ཕ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་པར་ཆེན་པོ་མ་ལ། །སྤར་ཡང་སྤྱོད་པ་བཟུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་།།
སྤྱོད་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ལ་ལྷ་བྲལ་བ། །བདུ་ལོར་བྱའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།



THE DALAI LAMA

༡༧། རྣམ་ཐོལ་སྒྲིང་བཤད་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་རིག་མཁོད་ཚུལ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཞི་བར་བཤེགས་
 པ་ལྷ་ལྷུང་བཟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷ་དབང་བཟོ་ནིར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱོ་ཆེ་མིལ་པོར་རྒྱལ་བཟན་སྒྲི་
 དང་། རྩེ་བླག་ལྷ་ལྷུང་གྱི་བཟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་རྒྱུ་བགཉིས་ཀྱིས་འཛིན་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་བཟན་པའི་
 གནས་གཞི་གདན་ས་ཐེག་མཆོག་རྣམ་ཐོལ་སྒྲིང་གིས་དབུས་པའི་བཤད་བྲུ་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ལྷག་འདེབས་
 དང་། བྱི་ནང་གི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་རྗེས་འཛིན་མོགས་བཟན་འབྱོའི་དོན་དུ་སྐྱེད་ལ་ཆད་མེད་བསྐྱོན་པའི་
 གསང་གསུམ་གྱི་མནད་པརྗེས་བྱན་ལྷན་འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་བཤོ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བསྐྱེལ་གྱིས་དབེདེབ་འབྲེམས་
 སྤེལ་བྱ་རྒྱ་འདིས་གང་གི་རྗེས་འབྲུག་སྒོ་བ་མ་རྣམས་སྒོ་ས་ཅི། དེ་མིན་མཐོང་ཐོས་བྱན་རིག་གི་སྐྱོ་པོ་དུ་
 མའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་འཛོག་དེས་སྐྱེ་མཐོང་བས་ཡི་རང་བསྐྱུགས་པརྗེད་ཡོད།

རིན་པོ་ཆེ་ལུ་འབྲུ་རྩྱུ་ལའི་དབྱ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་མ་ཟེ། རོས་ཀྱི་དབྱ་ལའི་
ལམ་གྱིས་མཚན་པའི་བགྱིད་མོ་ཁག་ལ་རྒྱ་བརྒྱུ་རྩྱུ་ལའི་གནད་པ་ཞོགས་དུ་མཇུག་ཏུ་མེད་པ་རྫོང་ལམ་གྱི་གནས་
གྲང་། བདེན་འབྲས་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་དུ་ཟླ་གཞིན་གསལ་པ་ལྷུར་དུ་ཆོས་པའི་མཚོག་གསུམ་
གཞེས་འདེབས་བཅས། སྒྲུའི་དགོ་རྒྱུ་རྩྱུ་ལའི་བྲ་མས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་གྲང་ཟླ་ ༤
ཆེས་ ༡ གྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༩ ལ།



॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཆོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན།

MINISTER
RELIGION & CULTURE

[illegible]

ཆེད་དུ་གསེས་པ་

༡༩། ལྷ་འགྲུ་བཅུན་པའི་ལྷོག་ཤིང་ལྷ་བས་རྩེ་གུབ་དབང་པ་མཛོན་པ་འཇུག་པའི་གསལ་མེད་གསལ་བཅུན་བཤད་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་
མཛད་ཀྱིང་ས་ལྷོག་གསལ་ནས་ཆུ་ལ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི། ལྷ་འགྲུ་པ་པ་དགོན་རྒྱལ་གི་ནང་ཆོན་ཤར་ཆུ་ལ་བདལ་པ་ལུ་རྩམ་ཆུ་ལ་
བར་ཆུབ་ཆོས་མྱེད་གི་ཁྱིའི་རིང་བཅུ་གཉིས་པ། གུབ་དབང་ལྷོག་གི་མཛད་པའི་ཡང་མྱེད་དུ་རྩོག་ས་ཆེན་ལྷ་ལ་གུབ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་
རྩེ་ས་ལྷུ་མེད་དེ་རྩེ་ལུང་གིས་བཅུག་ས་པ་བཞིན། མཁན་ཆེན་དགའི་དབང་པོ་ལྷ་མས་བཟེབ་ཅུ་ཙམ་སྟོག་ས་ནས་ཀྱང་འཁྲལ་བལ་
ཡིན་པའི་དཀྱུག་ས་དབྱེད་གནང་། བཀའ་གཏེར་དུ་མའི་ཡུང་དང་ཉལ་པར་དུ་མཁས་གུབ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་སྐྱེས་པ་མཁན་ཆེན་ཚུ་ལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ་སྟོག་གི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱང་། མགོན་ཉིད་གསང་པའི་བདག་ལོ་དང་རྩོམ་སེམས་དཔལ། ལྷ་སྐས་དམ་མཛད་ལེ་ཤེས་
རོལ་པ་ཅུ་ཙམ་སྟོག་གི་རྩམ་བཤུལ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཆུ་ལ་བཅུན་ཀྱི་དྲེ་ཤོག་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྲུ་པའི་མདྲ་ལྷོག་ས་ཤིག་གསལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་
མཆོར་མངའ་དབང་འདྲིར་པར་ལུང་གིས་བཅུག་ས་པ་རྩེར་དོན་ལ་གནས།

[illegible]

ལྷ་མེས་སུ་ལོག་ཅིག་དང་། རྒྱ་བ་བརྒྱ་དྲི་དགུ་ལོག་དང་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་དང་། ལོ་འཛོ་དང་ལྷ་དགེ་སྤྲུག་སྤྱི་དགོན་ལག་གསལ་ལ་
མ་ལ་ཁ་དང་ཆོས་འདྲེ་ལ་འདས་ཆོས་སུ་བསྐྱར་བཀའ་བཅས་ཀྱི་མཆོད་དང་མ་ལ་ཁ་དང་། མ་དགོན་རང་དཔེ་དང་རྒྱ་བ་ལས་གསལ་མི་ལ་

ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲིག་།



MINISTER
RELIGION & CULTURE

བར་མཚན་དོན་མཚུངས་པའི་མངའ་འཕྲིན་ཆ་མེད་དུ་བསྐྱབས། བོད་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཤོ་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གཙོས་ཕྱོགས་
མཐའི་གནས་ཆེན་ཁག་དང་། ལྷ་ཁྱེན་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོས་གཙོས་རིས་མེད་ཆོས་ལྷོ་ཁག་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་རྣམས་ཞལ་
མངའ་ལྷིས་བསྟན་བཀའ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡཁོང་ས་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནོར་སྤྱོད་པོ་བྱང་དུ་ཞལ་མངའ་ལྷིས་ཆེ་
དབང་བཞིན་སྤྱོད་། རིས་གྲིས་པོད་བསྟན་སྤྱིད་ལ་ཇ་དག་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་འགལ་ཁྱེན་ཞི་བར་དམིགས་ཏེ་བྱིར་གདན་
སར་ལེབས་ནས། ཡསྐབས་ཤིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབུས་མཁན་སྤྱུ་ཁྱ་བྱ་བ་དབྱེད་བཅུ་ལྷག་གིས་ཆ་བ་དབྱེན་གྱི་རིང་དཔལ་དོན་ལུ་
པའི་སྒྲིན་མཚན་སྤྱིག་འཕང་གསུམ་དང་དེ་མིན་ཞབས་རིམ་ཁག་བསྐྱབས། ༡༩༥༥ ལོར་ལྷ་དང་སྤང་མའི་བཀའ་ལུང་ལྷར་རང་
ལུ་ལ་ནས་བྱ་དཔལ་གྱི་མཚར་གཅོད་ལས་གཡོལ་ཆེད་ལ་བ་ཁྱད་བསད་གྱིས་སྤུས་ལུ་པད་བཀོད་བརྟུན་ ༡༩༦༠ ལོར་བྱ་གར་
གར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡིང་སྤང་བྱ་ཞབས་འཁོད་ཤིན་ཤིང་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་གནང་།

༡༩༦༡ ལོར་རང་གཞུང་གི་བཀའ་དགོངས་ལྷར་དང་ལྷ་མང་ཆོགས་བཅུ་ཕྱག་དུག་ཙམ་ལྷ་རྒྱ་བྱ་བ་རྩོད་ཕྱོགས་མའི་མོར་
གཞིས་ཁོངས་སུ་ལེབས། དེར་བོད་མི་སྤྱི་མཚུངས་ལས་སྤྱང་ལ་ཆེ་ཙམ་བྱང་ན་འདྲ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ།
ས་གནས་སུ་ཆ་གྲུ་སུ་ཡང་མེད་སྐབས་མང་ཆོགས་ཀྱི་འདི་ཕྱིད་སྤྱོད་མཚན་ཐབས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་གནང་བ་མ་ཟད།
ཡཁོང་ས་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ལྷར་མང་ཆོགས་ལ་དུས་དུས་སུ་བཀའ་ཆོས་གནང་བ་དང་འབྲེལ། སྤྱ་ཁྱུར་པའི་བྲེས་ཀྱི་བསྟན་
གནིགས་རང་གསུ་གྱིས་ཐོག་མར་གྲར་དང་། བར་དུ་སྤྱག་ཁང་། མཐར་དེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཡོངས་སུ་བྱ་གསལ་པའི་ཆོས་ལྷོ་ཆེན་པོ་
ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲུ་བ་བཀད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱོད་བཀད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་གདན་ས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་འདུ་འགོད་གྱི་བཀའ་དྲིན་
ཆ་མེད་དུ་བསྐྱབས།

༡༩༩༠ ལོར་པ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཆབ་ཡསྐབས་ཤིན་པོ་ཆེ་དགོངས་གཞི་ལྷར། ཡཁོང་ས་སྤྱོད་མཚན་ཆེན་
པོའི་དགུང་སྟེག་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྤྱ་ཁྱུར་བ་སྤྱིའི་ཆབ་གནང་ཏེ་རྟ་སྤྱོད་ཆོས་བྱི་སྒྲིན་ས་གནང་བཞུགས་ལུ་པའི་དོར་སྤོབ་
གནང་། ༡༩༩༡ ལོར་པོད་གངས་ལྷོངས་སུ་ཐེངས་གཉིས་ལེབས་རྣམ་བཞུན་དགོན་གྱི་དང་། བྲེ་བྲག་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལུ་ལ་
རྣམ་བྱལ་བྱང་རྒྱབ་ཆོས་སྤྱོད་གྲག་ཙོས། གཞིས་དགོན་མ་ལག་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་མོར་རྒྱུད། སེར་སྤྱུ་མང་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་འཕལ་ལུགས་རྒྱུད་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་གྲུ་གྱི་ཐབས་དང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ། ༡༩༩༩ ལོར་ ༡༩༩༡ ལོར་
བར་རབ་བྱང་དང་བསྟན་ཤོག་གི་སྤོ་ལུ་ ༡༩༠༠ ལྷག་གཞིས་བྲེས་གཉིས་སུ་བསྐྱབས། རྟོར་གདན་སྤྱ་ཁྱུར་རྩིང་མའི་སྒྲིན་ལམ་
ཆེན་མའི་ཆོགས་གཙོ་མགོན་ཉིད་སྤྱོད་བར་མ་གཞིགས་བར་དང་། སྤྱ་ཁྱུར་རྩིང་མའི་དབུ་འཛིན་གསུམ་པའི་བྲགས་འགན་ལོ་བཅུ་



ཆོས་རིག་བཀའ་སློན།

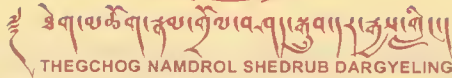
MINISTER
RELIGION & CULTURE

[illegible]

མདོར་ན་མགོ་དོན་གདུག་གི་ལྷ་མེད་པོར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་མཛེ་བ། བདག་ལས་གཞན་གཤེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔེ་མངའ་བ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ལུ་བསྟན་ཅིན་པོ་ཆེར་དང་མ་བཤེན་པེ་དོད་དཔོན་དྲུག་པ་དང་། རྒྱག་པར་བྱ་
 ཡང་ལུ་བ་བསྟན་ཀྱི་དང་ཁྱེ་བྱག་གཞིས་ལེས་ཆོས་ལེ་བག་གི་བསྟན་ལྷན་མི་ཉམས་པོར་བཤེས། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་མངའ་བཟློན་
 བོར་བཤེས་ཐོག་བརྒྱད་གསུམ་དང་ལྷན་པེ་སྤྱོད་ཆོག་གས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྒྲན་མེད་པེ་མངའ་བཟློན་རྣམས་བཟློན་ཆེས་དན་ལུ་བ་
 དང་བཤེས། བྱིས་ ༡༠༠༠ རྩ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་པེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལུ་ཐིམ་པེ་ལོ་ལྷུ་བ་བསྟན་ནུང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔེ་མངའ་བ་ནི་དུས་ལས་མ་ཡི་ལ་བར་བསྟན་བཟློན་དོན་དྲུ་ཡང་སྤྱུ་ལ་ཉི་གཞིན་ལྷུར་དྲུ་བཅར་བར་པེས་ལ། ཡགོངས་
 ལྷུ་བ་མགོན་ཆེན་པོ་ཆོས་གཉིད་དུས་བསྟན་པེ་ཆོས་ཀྱི་ཆེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱུ་ལ་ལྷུར་བྱོན་གསེལ་བཤེབས་ཆེ་ལྷར་གནང་བ་
 བཞིན་ཡོངས་ལུ་བཀྲུབ་པར་བཅོན་པོ་ལ་པོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ནས་ཀྱང་གདུང་བྲག་ཤག་པོས་སྤོང་པདན་ལྷ་ལྷན་

ཐུབ་མཁས་པ་དང་། དགོངས་པ་ཆོས་དཔྱིངས་སུ་བཤུ་གསེའི་རྒྱལ་བ་ལྟར་པ་མགོན་པོ་གང་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་པ་མཛེ་མཆོག་
ཐུབ་རྣམས་པས་དབུས་མ་ཁར་ཐུབ་པ་དུས་ཆོག་ས་ཡོངས་ན་སྤྱིར་པའི་ག་རྒྱུ་མ་ལྟར་འཛུགས་ཅིན་པོ་ཆེད་ཆིང་ཁྱེས་
པ་དང་། རེ་འཛིན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམ་ས་གཅོད་གིས་པ་བཤད་སྐབས་ལས་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་པ་མཛེ་མཆོག་པས་
མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་། རྩ་བུ་དཔེ་པ་གང་གི་ཐུགས་མཐེང་ཟབ་མོ་རྣམས་སུ་རྟུག་ཆོག་ས་ཆུང་དམ་དོན་ཐོག རེད་
ཁྱེས་སྤྱིར་འགྲོས་དང་བརྟུན་ཏེ་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་དང་པོད་གང་ས་ཅན་པའི་བརྟུན་ཁྱིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པས་སྤུང་པའི་མཛད་ཚུགས་གོང་
འཕེལ་བྱུང་བའི་གསེལ་འདེབས་དང་བཅས། བཅོན་སྟོན་པོད་གཞུང་ཆོས་རིག་པ་གཞུང་ཆོས་ཆེ་མེད་ལྷན་ཆོག་ས་གྲིས་ ༢༠༠༩ ཟླ་བ་
༥ ཆོས་ ༢༥ ལ་ཡུག།





GOLDEN TEMPLE, NYINGMAPA MONASTERY, P.O. Bylakuppe 571 104, Mysore Dist, Karnataka State, INDIA
Website: www.palyul.org Email: namdroling@hotmail.com Ph: 91-8223-252964 Fax: 91-8223-254691



༧

སྤྲུའུར་མཐོ་སྤྱོད་མཚོ་སྤྲུའུར་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་།

NGAGYUR NYINGMA INSTITUTE
(Higher Buddhist Studies & Research Centre)

(For official use only) Estd: 1978, Founder: H.H. Driubwang Padma Norbu Rinpoche (The 3rd Supreme Head of Nyingma Lineage)

Ref: #

༡ རང་རེ་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུངས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡབ་མེས་ཆུལ་རིམ་བྱུང་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱི་ནུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་
 བྱིན་ཏུ་དང་རྒྱལ་བྱུང་བས། བོད་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་ལམས་ཞེས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་མོད། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་དཔལ་དབང་གི་རྒྱུན་
 བས་སྐབ་བརྒྱུད་ཀྱིང་རྟེན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་ཉུང་ཀྱང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས། རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་སྤྱད་ཆོད་ཆོད་མེད་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར།
 གོ་གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྒྱལ་འབྲེན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེད་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་གང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ལྷན་པར་དུ་སྐབས་རྗེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་བྱུང་དབང་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་གང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་ལམ་དུས་སུ་སྤྱིན་པས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་ཆེན་སྤྲུའུར་བའི་བསྟན་པ་གསལ་རྒྱུ་ཡང་
 ལྷན་ལྷ་བུ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་མོར་རྒྱད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུ་འཁམས་འདུན་དང་ཐུགས་ལུང་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཐོགས་དང་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པར་འཛིན་སྤྱོད་ཆོན་
 ཡོངས་ལ་བསྟན་འགྲེལ་མཚོན་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བས། འདི་ག་འཕགས་ལུལ་རྒྱལ་གྲོ་ལ་སྤྱིང་དགོན་འདི་གཅིག་ལུང་མཚོན་ནའང་གཞི་
 རིམ་སྤོབ་ཟླ་དང་། བཤད་ཟུང་ཟུང་དང་། རྒྱལ་ཟུང་། དཔེ་མཚོད་། ཆས་བཀུར་ཁང་། སྤྱན་ཁང་མོགས་དང་། དེ་མཚུངས་བརྟན་དགོན་མཚོ་རྒྱལ་
 བཤད་སྤྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་དེད་དུས་ཤིན་ཀྱང་གི་སྤྱོད་རྒྱུན་ལུན་སྤུ་ཆོགས་པའི་ཤེས་རིག་གི་བསྟོན་གནས་འདི་དག་གསལ་བཞེད་མཚོན་ཅིང་།
 ཆོས་བརྒྱུད་དང་རི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མིང་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཁོ་ནས་ལྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཚོན་པའི་སྤུལ་སྤྱུ་བརྒྱུད་དང་ཞེ་དགུ།
 ལཔ་པོ་པོ་བརྒྱུད་དང་། སྤྱུབ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུ་ལུགས་སྤོབ་དགོན་པ་བཞི་བརྒྱུ་ལས་བརྒྱལ་བ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་
 བསྟན་འགྲེལ་དོན་ཆེན་མཚོན་བཞིན་བ་དང་། དཔལ་དགོན་འདི་ཁོངས་གཏོགས་ཟུང་བརྟེན་བརྒྱུད་སྤོབ་ལ་ཉེ་བལ་སྤུ་རྒྱུན་བཞུགས་བཞི་སྤོབ་ལྷག་གིས་མགོན་པོ་གང་
 གི་བཀའ་དྲིན་ལམ་སྤོན་གནད་བཞུགས་པ་བཅས་ཏེ་ཆོས་བསམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བྱུང་ལ་བརྟེན་དང་བརྟེན་བཞིན་བ་བཅས། མཚོན་ན་བསྟན་འགྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་ལ་
 བཀའ་དྲིན་འཁོར་རྒྱ་དང་བལ་བའི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལམ་སྤོབ་དོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲི་འདི་ཞིག་དགོངས་བཞེད་ལམས་གཞན་དུ་གཏད་ཏེ་འོ་འོ་འོ་
 གཅིག་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར། འདི་ག་མཚོན་སྤོབ་ཆེན་མོར་ཡན་ལག་སྤྲུའུར་རིག་མཚོན་རྟོམ་སྤྱི་གང་ཆེན་པོ་ལྷན་དུ་པའི་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་
 རིམ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཅིག་འདོན་སྤེལ་བྱེད་འཆར་ལ་ཡི་རང་པ་བསྟན་པ་བཞོན་དང་འབྲེལ། རིམ་འཐུག་སྤོབ་འབངས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་གསེའི་རྒྱ་རྟེན་དུ་ཡོང་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་
 འདུན་བཅས། སྤྲུའུར་མཐོ་སྤྱོད་མཚོ་སྤྲུའུར་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་གི་རྒྱུན་ལས་ནས།

སྤྱོད་པའི་འདས་པོ ༡༩༩༩ བོད་རྒྱལ་པོ ༡༩༩༩ རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་བ
 གྱི་ལོ ༣༠༠༩ ལྷ ༡ ཆོས ༩ ལ།



༡ རྒྱུང་བརྗོད།

ཕྱོད་ཕྱོད་སྤུལ་པའི་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐུགས་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱོད་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བསལ་ལྟར། བའི་ཕྱོད་སྤུལ་ཐུང་རྒྱས་ཐུན་སྤུལ་ཚོགས་པ་བྱུང་ཡང་། བར་སྐབས་སུ་ལོག་སྟོན་དུས་སུ་སྤོང་པའི་མཐུ་ལས་བསམ་ངན་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མེད་དཔུང་དཔག་པོས་ཐུབ་བརྟན་མྱོང་ནས་བཞིག་རྒྱུའི་ལས་འཆར་བརྩམས་ཤིང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོས་ཆེན་དམ་པ་ལ་ཆེ་བའི་སྤྱོ་ཆོམ་ཐོད་ཤིན་གྱི་དཔལ་ལ་བརྟོན་པ་སོགས་འཛིན་རྟེན་མི་སྟོན་ལས་འདས་པའི་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་པ་ཞིག་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་འོག་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་སྤུལ་ན་གནས་པའི་སྤྱོ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོར་ཉེ་བྱུང་ཚོར་རིག་གཞུང་རིན་ཐང་བུལ་བ་འདི་ཉིད་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་བྱུར་ཀྱང་། སྤྱོ་ཚོར་ཡོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཙོས་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་བཞི་དང་གཞུང་དུང་པོན་བཅས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གངས་ཕྱོད་སྤུལ་བརྟན་མིན་ཉམས་པ་སྤར་གསོད་དང་མི་ཉམས་གོང་སྤུལ་ཆད་སྤྱུང་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཆད་མེད་གནད་བསམ་སྤར་བཞིན་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སྤྱོ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྷ་འཕྱུར་བརྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཉི་བའི་རིགས་བདག་ཡོན་པས་ཆེ་དམ་པ་གྲུབ་དབང་པོ་དྲུག་པོར་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་བརྟན་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་དང་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་མོ་ཐོག་མཆོག་རྣམ་པོ་ལ་བཤད་སྐབས་དར་རྒྱས་སྤྱིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགོན་གཞི་གསར་དུ་བརྩྭ་གས། སྐབས་དེར་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་གིན་ཏུ་ཞན་ནའང་སྤྱུང་ལ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ཡོན་པས་ཆེ་མཆོག་རང་ཉིད་དངོས་སུ་ཡང་ལས་སོགས་ལ་ཞུགས་པས་ཐུག་དང་སྤྱུ་རྒྱུ་བརྟོན་ལ་ནས་ཐུངས་ཐུག་ཐོན་པ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཆེ་བརྟན་མི་ཡའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་མཛད། དེ་ལྟར་ཀྱག་ཀྱིག་གི་བརྒྱུད་རིམ་རིང་མོའི་ནང་འབད་བརྩོན་ལྟོད་མེད་གནད་བསམ་རིམ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་བྱིན་ནས་ད་ཆར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་རྒྱ་ཆེ་ལ་འཕུས་སྟོ་ཆད་ཞིང་ཐུན་སྤུལ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཆེ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་གང་གི་

མཐའ་དང་ཟད་དུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསྐལ་ཉག་གཅིག་གི་འོག་ཏུ། ཆོས་ལུགས་དང་མི་རིགས། མཐས་སྤྱན་
དང་མཐོ་དམན་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ནང་བཞུགས་བྱ། དུམ་རྫོང་ཐུག་བརྒྱུད་ལྷག་ཙམ་ལ་མ་གཅིག་པའི་བུ་ལྟར་
བུམས་བརྩེའི་འཇུག་གིས་བསུས་ཤིང་འདི་ཕྱིའི་ལམ་རྫོན་དུས་དང་དུས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ་དཀྱིའི་པར་རྩོམ་གསུམ་གསུམ་
ཀྱི་རྫོམས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།

དེ་བཞིན་དུ་མ་འགྱུར་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རེ་དོན་དང་
ལྷོད་ས་ཡིད་བཞིན་ལོར་དུ་མཆོག་གིས་མཆོ་སྤྲེལ་ཀྱལ་པའི་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་དུ་མངའ་གསོལ་
གཟེངས་བསྟོད་གནང་བ་བཞིན། མགོན་པོ་གང་གིས་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་ཀྱང་པལ་འབྲུག་གསུམ་གཙོ་བོར་
ལྟུང་པའི་དཔལ་མཁའ་ལྟུང་པའི་ཆོས་རྗེ་དང་བཅད་བྱ། དཔུང་ཐུག་བཟལ་བ་ལ་མ་ཁན་སྒྲོབ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་
བླ་མ་རྩོ་རྩེ་བུ་དཔོན་ཆེད་མངགས་གནང་བ་སོགས་བཅད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཀྱི་རྫོམས་བསྟན་པ་དེ་མ་མེད་པ་འདི་
ཉིན་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་ལྟར་བམ་ཐོང་ཆོས་སྤྱུང་བ་དང་། ལྷག་དོན་དུ་མ་ཡོར་སྤྱན་གཤིལ་དག་གི་གནས་སྤངས་འོག་
རྩོད་གདན་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོག་པ་དབུ་རྒྱ་དངོས་མེད་པ་མ་བྱུང་། ཆོས་གོས་དང་གདོང་བ་
ཉིན་ལྟར་བཞུགས་ཁྲིའི་ལྟར་བསྐྱལ་དུ་བཏུག་སྟེ། ཐུགས་སྒྲོན་ཡང་ཡང་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་སྤྱི་སྤྱན་གཤི་
དང་སྤྱོད་པ་སོགས་གང་ཡང་འཛུམས་མེད་ཀྱི་ཐོག་མེད་ས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་མ་འགྱུར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་
ཆོག་པ་མགོན་དུ་མེད་པའི་དང་། ཆོག་པ་གཙོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་ཕྱི་ནང་པར་གསུམ་ལ་གཟིགས་རྟོགས་དང་
ལམ་རྫོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་སྤྱུང་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱགས་ལུལ་དུ་ལྟུང་བ་སོགས་
དམ་པ་གང་གི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྒྲིད་དང་བཅས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་པོའི་རིང་ལུགས་གང་ཉིད་ཉམས་པ་སྤྱུང་གསོ་དང་མི་
ཉམས་གོང་སྟེལ་ཀྱི་ཆེད་ལེགས་སྤྲེལ་སྤྱུལ་པ་དང་། རྒྱུད་མར་ཀྱི་མེ་མདའི་སོ་ཁ་ནས་རང་གི་བཞེས་ཐོར་ཙམ་ཡང་
བསྐྱམས་ཡོང་མེད་པར་བྱོས་བྱོལ་ལ་མེད་པས་དགོས་ལྟར་པའི་སྤྱུང་པས་སྤྱུང་། ཆོས་གོས་འབྲལ་མེད་འཆང་བ་སོགས་
བསྐྱུབ་པ་ལ་མིག་འབྲས་ལྟར་གཅེས་སྤྲེལ་གནང་ཞིང་། རྩོ་སྟོགས་མེ་མོར་རྫོངས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་པལ་གོ་བུ་ཐོག་
མར་ཞབས་མོར་འཁོད་པའི་ཡོད་རེ་རྒྱལ་བ་སྤྱན་ལུན་དུ་གནས་མིན་འདུལ་བ་གཤིག་གསུམ་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་དང་། རབ་
ལྟར་དུར་སྒྲིག་གི་རྩོ་ཁོན་ལ་རག་ལས་པར་ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་སྦྲེན་ཤིན་ཏུ་ཉག་སྤྱོད་ནང་གཤིས་

ཁོང་དང་པོར་སྐྱུག་མའི་ཡོལ་བས་གཡོགས་པའི་ཅུའི་སྒྲིལ་ལུར་མགོན་པོ་གང་གིས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་དབྱར་གནས་
 ཐོག་མར་དལ་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་རྒྱུ་ཆད་མ་སྤྱོད་ཤིང་། རྩིས་
 པའི་འཕྲོག་ཆོག་རི་བཞིན་གནད་མ་ཐུབ་པའི་སྐྱོ་ངལ་གྱི་གནས་སུ་མ་ལྟར་བར་གྲ་བཅུན་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཙམ་རབ་བྱུང་
 དང་བསྟེན་ཐོགས་བསྐྱབས་གིང་། རྩད་པར་དུ་རྩེས་འཇུག་པ་ཡོངས་ལ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐྱིགས་མའི་དུས་
 ལུ་གིན་ཏུགས་ཆེ་བས་རང་གི་སྒོག་དང་བསྐྱབ་ཁྱིམས་བརྩེ་ཐུབ་པའི་སྒོ་ནས་གཅིས་སྐྱས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་སློབ་
 ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ། སྐྱེ་པོ་བསྐྱབ་ཁྱིམས་ཉམས་པ་དག་དང་འཕྲད་ཆེ་ཐུགས་པམ་ཆེན་པོས་སྐྱོན་
 ཆད་གོར་བ་སོགས་གྱིས་མཆོན་འདུལ་བསྟན་གྱི་མེ་རོ་གཞི་ནས་བསྐྱབས་གིང་དཔམ་སེར་ཏུར་སྐྱིག་གི་བྱ་རེས་ས་ལྟེང་
 གཡོགས་པའི་མཛད་རྩེས་བཟང་པོ་མཁན་ཆེན་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་སྐར་ཡང་ཤིང་འདིར་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་
 འཁོར་བྱེད་ཐུལ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཁྲག་དང་རྩལ་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་བླ་སྟོན་འདི་ཉིད་དུས་དབང་གི་རྒྱེན་པས་སྐྱུམ་ཟད་གྱི་མར་མེ་ལྟར་རྒྱུན་
 ཆད་ལ་ཉེ་བའི་སྐྱབས་ཏེ། བཅོན་ཐོལ་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་ལ་སྐྱབས་རྩེ་མཆོག་རང་ཉིད་གྱིས་སྟོན་བསྐྱབས་གིང་སྒྲོབ་གྲ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གསར་འཇུགས་མཛད་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་གཏམ་འདོད་དང་རོམས་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་བྱོགས་
 ཡོངས་ནས་འབད་འཁུར་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་མཛད་པས། པོད་གྱི་རྣལ་ཡིག་དང་མེ་རིགས་ལ་གཞན་ཁྲིང་མི་འཛོག་
 པའི་བརྒྱུད་འཛོན་པ་སྟོར་ཐུག་དུ་མ་སྒྱེད་སྤང་གནང་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཕྱི་ནང་
 གི་ཐུལ་གྱུ་དུ་མར་སྐར་མེད་གསར་གཏོད་དང་། ཡོད་པ་གོར་མཐོར་གཏོད་བ་སོགས་སྐྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྩེས་བསྐྱབ་
 ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བཞག་ གནས་འདིར་ཐོག་མར་ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་ལོ་དེར་དང་ཕན་གྱི་སྒྲེ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་རེ་འདོད་
 བཞིན་སྤྲིད་དུང་རྒྱུ་བ་ཆེན་མོའི་སྒོ་ནས་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་སྒོ་འབྱེད་པ་ནས་བཟུང་། རིས་བཞིན་གར་རུབ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཁྲག་ཏུ་དགོན་གཞི་དང་ཆོས་ཆོགས་སོགས་གསར་དུ་བཅུགས་ཏེ། མི་རིགས་དང་རྣལ་ཡིག་མི་འདུ་བའི་སྐལ་ལཱ་ལྷན་གྱི་
 སྒྲེ་འགོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལ་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་སོགས་གྱིས་ཐར་པའི་ས་པོན་བཏབ་ཅིང་དགེ་བའི་ལམ་སྟེ་
 བྱིད། འདི་ཕྱིའི་ཕན་བདེ་བ་རྒྱུན་ཅིང་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། ཉན་སྐད་མཆོན་འཁྲུག་འགོག་ཅིང་འཛམ་གླིང་ཞི་
 བདེའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེད་བ་སོགས། མདོར་ན་སྐྱེ་ཆེ་ཉིལ་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་

ནས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱེས་ལོ་འཛོམས་མཉམ་དཀའ་བ་ཞིག་བཞག་སྟེ། ད་སྐབས་སྤྱི་མཐུན་འགྲོ་བའི་
བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་རྒྱུ་བཤམ། རེ་ཞིག་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐིག་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་གཞན་དོན་དུ་གཟིགས་ཏེ་དགོངས་པ་
ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་འགྲོ་སྤྱོད་དང་ཕྱི་བྱས་ལ་ཁྱེད་ལྟན་ཆད་མེད་ཅིག་ལྟར་བ་སྟོས་མ་
དགོས།

དེས་ན་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་མཛོས་གིང་དད་འདུན་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མི་ནང་གི་སྟོབ་འབངས་
ནམས་དང་། རང་རིགས་ལ་དྲུང་ཞེན་ཆེ་ཞིང་ལྷག་བསམ་དཀར་པའི་དྲན་དབང་རྩོམ་པ་པོ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་གདུང་
སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་། ལྷ་དང་གུས་འདུད་ངང་དམ་པ་གང་གིས་སྤྱི་ཆེ་ཉི་ལ་པོ་བསྟན་འགྲོ་དོན་ཆེན་དུ་སྤྱུལ་བའི་
བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་དྲན་མཚོན་ཕྱིར་ཆོག་ས་བཅད་དང་། སྤེལ་མ། ལྷག་པ་བཅས་རྩོམ་ཡིག་ ༡༠༠ ཙམ་གནང་འཁྱོར་
བྱུང་བར། གུས་མུ་འཕྱར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཆོག་ས་ནས་བཅས་མིན་སྟེང་ཐག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་དང་
འབྲེལ། དན་དེབ་འདིར་བཀོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ནམས་ཟབ་བསྐྱེད་ལྷན་པའི་བཛོད་བྱ་དང་། སྟན་ཞིང་འཛེབས་པའི་
ཆོག་སྟོར་ཁོ་ནར་མ་བསྟན་པར་མགོན་པོ་གང་ལ་དྲན་གདུང་གི་མཚོན་སྟོན་ཞིག་དུ་དམིགས་ཏེ་རང་ཅག་ལ་རྩམ་པ་
གང་ཡོད་ཀྱིས་ལྷ་དག་བཀྱིས་ནས་དྲན་དེབ་དུ་བཀོད་ཀྱང་། རྩོམ་ཡིག་ཁག་ལ་རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་དང་བཞག་ས་
གནས་ཁག་སལ་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་དེབ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོད་གཞི་དང་ཡིག་ཆོག་ས་མང་བར་བརྟེན་མཇུག་རྩོམ་མཐའ་
དག་འགོད་མ་ཐུབ་པ་མ་ཟད། རྩོམ་ཡིག་རེ་རྒྱང་འགོད་ཐབས་བཤམ་པ་དང་། ཤེས་འཛོན་དང་ཉམས་སྦྱོང་རྒྱུ་བའི་
སྟོན་ཀྱིས་རྒྱུ་དྲན་འདིར་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཡོད་པེས་པ་བཅས་ལ་དེད་ཅག་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཐུན་མོང་གིས་སྟེང་ཐག་
པ་ནས་དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱུ་དང་།

མཐའ་དོན་དུ་རིས་མེད་བསྟན་པ་འཛོམས་པའི་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་གུན་གྱི་སྤྱི་ཆེ་ལྷན་དུ་བརྟན་ཅིང་། སྤྱི་འཕྱར་
བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལྷ་བསམ་རྗེ་སྤྱུང་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འཁྲུལ་མེད་ཡང་སྤྱུལ་རིག་པོ་ཆེ་སྤྱར་དུ་འཁྱོབ་པའི་
སྟོན་འདུན་ལན་བརྒྱར་བཅས།

སྤྱི་འཕྱར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛོན་སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཉི་མས་སྟོན་སྤྱི་ཆེ་ལྷ་དུ་བྱིས།

- ༡ གླུ་མཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།.....
- ༢ བཀའ་བློན་མཁའ་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།.....
- ༣ ཆོས་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།.....
- ༤ རྒྱ་གར་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།.....
- ༥ རྒྱ་གར་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།.....
- ༦ རྒྱ་གར་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།.....
- ༧ རྒྱ་གར་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།.....
- ༨ དཀར་ཆེག་.....

- ༩ གླུ་མཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།..... ༡
- ༡༠ གླུ་མཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།..... ༢
- ༡༡ གླུ་མཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།..... ༣
- ༡༢ གླུ་མཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།..... ༤
- ༡༣ གླུ་མཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།..... ༥
- ༡༤ གླུ་མཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།..... ༦
- ༡༥ གླུ་མཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།..... ༧

༡༦ རྒྱ་གར་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།..... ༨

༡༧ རྒྱ་གར་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་།..... ༩

༡༢	རྩེ་མཚོ་དང་པའི་གདུང་ལྷགས།	ལྷོ་བསམ་རྩེ་རྩོག་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ།	༡༣
༡༤	འི་མེད་པ་དྲ་དཀར་པའི་ཐུའུ་བླ།	ལྷོ་བསམ་རྩེ་དར་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག	༡༥
༡༩	རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསང་རྩམ་རང་སྒོར་དང་པའི་རྟེན་ཏུ་སྤང་བ།	རག་མགོ་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།	༡༦
༢༠	རྩེ་མཚོ་ཕྱིན་རྒྱ་བསམ་འདོད་འདྲ།	བོན་པོའི་སྤྱི་འབྲུམ་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཐྱིན།	༡༧
༢༡	དཔལ་མགོན་སྒྲ་མཚོ་པའི་གདུང་དབྱངས།	རྩིང་མའི་སྤྱི་འབྲུམ་སྒོ་བདེན་བཤེད་ནམས་བསྟན་འཕེལ།	༡༨
༢༢	རྩེ་མཚོ་ག་ཟེའི་གདུང་དབྱངས།	ས་སྤྱིའི་སྤྱི་འབྲུམ་ག་ཟེའི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ།	༡༩
༢༣	རྩེ་མཚོ་ཐུགས་དམ་སྒྲུལ་བའི་གདུང་དབྱངས།	དགེ་ལྡན་སྤྱི་འབྲུམ་ལེ་རིང་གེ་བཤེས་འཛིན་མེད་དབང་རྒྱལ།	༢༠
༢༤	དང་གདུང་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུང་འདོད།	མདོ་སྟོད་གསེར་རྟ་རྒྱལ་ཁྲིམས།	༢༡
༢༥	རྟེན་འབྱུང་བ་ཀྱ་གེས་སྤང་བ།	ཆབ་བྲག་པོ་ཉ།	༢༢
༢༦	རྩེ་མཚོ་དང་པའི་ཁ་བཏགས།	རྩོང་སར་བཤད་གྲའི་ཚུ་མ་སྤྱི་གཞོགས་མི་ཐུན་མོང་།	༢༣
༢༧	གདུང་འབྱོར་བསྟོད་སྒོན་ཡིད་ཆེས་དང་པའི་རང་མདངས།	ལྷ་རམས་པ་དབྱི་ས་དྲུང་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུ་མཚོག	༢༤
༢༨	ལུབ་རིའི་ཕག་ཏུ་ཡལ་བའི་རྒྱལ་ལྷས།	མེར་བྱས་བྱ་སྒྲོམ་ཐར་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལ་བཟང་བྱ་མཚོ།	༢༥
༢༩	བཟོད་མེད་གདུང་བའི་གསལ་འདེབས།	མགོ་ཁྲིམ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྱུར་མེད་མདོ་རྒྱུད་བྱ་མཚོ།	༢༦
༣༠	རྩེ་མཚོ།	རི་མགོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་བཤེད་ནམས་བསྟན་འཛིན།	༣༠
༣༡	གསེར་གྱི་ཉི་མ་པའུད་པའི་ཕངས་མེམས།	དཔལ་སྒྲུན་རིའི་དགེ་བཤེས་ཉི་མ་འོད་ཟེར།	༣༡
༣༢	གདུང་དབྱངས་སྒྲ་མཚོ་སྒྲ།	རྩམ་གྱིང་མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཀྱ་གེས་ཆེ་རིང་།	༣༢
༣༣	སྒྲོ་སྤང་གི་ལྷགས་རིང་།	མེར་བྱས་ལྷ་རམས་བསྐྱོད་བཟང་འཛིགས་མེད།	༣༣
༣༤	ས་ཆེན་ཡོམ་ཡོམ་ཏུ་སྒྲུལ་དུས།	མེར་བྱས་རིང་པོ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གྲ།	༣༤

༡༥	དད་གཏུང་འོད་དོད་པའི་སྒྲུང་བྲངས།	གར་སྒྲུལ་དམ་ཚོས་སྒྲུ་མཚོ།	༡༡༥
༡༦	རྩེ་སྒྲུང་དད་པའི་གཤེང་།	མཁན་དག་དབང་ཆུལ་མཚན།	༡༡༩
༡༧	ཡུལ་སྒྲུང་རྩེ་སྒྲུང་དབང་སྒྲུ་མའི་རྩེ་སྒྲུང་གསོལ་འདེབས།	སྒྲིན་སྒྲིང་མཁན་སྒྲུལ་བཟང་བསོད་ནམས།	༡༢༩
༡༨	བཙུག་མའི་ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྒྲུ་རྩེ་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་པ་རབ་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་པའི་མེད་ཀྱི་	རྩོད་མར་ཚེ་རིང་འགྲུ་གིས།	༡༣༤
༡༩	གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་དད་པའི་གཏུང་དབྲངས།	པུ་རོ་མཚར་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་རྩོད་རྩེ།	༡༣༧
༢༠	དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྩེ་སྒྲུང་པ།	ནམ་གྲིང་སྒྲོབ་སྒྲུལ་ཚོས་དར།	༡༣༧
༢༡	སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལ་ར་ཚོས་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད།	སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྱོར་ཏུར་ཚོས་རྩེ།	༡༣༩
༢༢	རྩེ་སྒྲུང་དད་པའི་རང་མདངས།	མཁན་ཨོ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་འཛིན།	༡༣༩
༢༣	སྒྲུབ་སྐྱེད་སྒྲུ་མ་རྩེ་སྒྲུང་པའི་གཏུང་འོད་ཁྱེད་ཏུ་དག།	མཁན་ཨོ་ཆུན་ཚེ་རིང་།	༡༤༡
༢༤	རྩེ་སྒྲུང་མོས་གུས་དད་པའི་གཏུང་དབྲངས།	ནམ་གྲིང་མཁན་བསོད་ནམས་རྩོད་རྩེ་དཔལ་ལུལ།	༡༤༡
༢༥	གཏུང་དབྲངས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུབ།	ཁང་ཁྱེད་འཁྱར་མེད་ཡོ་གེས་སྒྲུ་མཚོ།	༡༤༡
༢༦	གསར་གསུམ་མཛད་སྒྲིན་ལ་དད་པའི་མིག་ཀྱི་མིག་སྒྲུབ།	སྒྲོབ་དཔོན་དག་དབང་སྒྲུན་གྲགས།	༡༤༤
༢༧	གསོལ་སྒྲོན་མོས་གུས་གཏུང་དབྲངས།	རག་དགོན་མཁན་འགྲུ་གིས་སྒྲོབ་བཟང་།	༡༤༧
༢༨	རྩེ་སྒྲུང་རྩེ་སྒྲུང་པ་གསོལ་འདེབས་སྒྲུར་འབྱོན་མ།	ལུ་ཁྱེད་ཀྱི།	༡༤༩
༢༩	སེམས་ཁོང་ནས་ཤོར་པའི་མིག་ཀྱི།	གསེར་རྩེ་འབྱོར་སྐས།	༡༥༡
༣༠	སྐར་པའི་གཏུང་པ་མེལ་བྱེད།	ཡོན་ཏན།	༡༥༡
༣༡	མི་ལུལ་གྱི་གོང་ཆགས།	འགྲུ་མིག་སྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུ་མཚོ།	༡༥༤
༣༢	ལེགས་སྒྲོང་བཤེས་གཉེན་རྒྱུང་པའི་སྒྲོང་གྲུ།	བསོད་ནམས་སྐར་ཚོགས།	༡༥༤

༡༣	སྒྲ་མའི་སྒྲ་དྲིན་རྩེས་སྒྲ་དྲན་པ།	ཁ་སྒྲ་ད་བཅོད་པ།	༡༣༩
༡༤	སྒྲོ་གཏུང་མེམས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སྒྲ།	དག་དབང་དབྱིག་གཉེན།	༡༤༤
༡༥	ཤེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྒྲ།	གལ་མེད་ཨ།	༡༤༥
༡༦	འགོག་མེད་མེམས་ཀྱི་སྒྲོ་གཏུང་།	དཔལ་ལྷུལ་མི་ཚན་གཞིར་རྟ་ལུན་ཚོགས།	༡༤༦
༡༧	སྒྲ་ག་བསྒྲལ་གྱི་འཁྱུར་སྒྲ།	མགོ་ལོག་འཛིགས་མེད་གོ་རྒྱ།	༡༤༧
༡༨	རྩེས་དྲན་རྟོགས་བཅོད་དྲུང་གི་མཚོད་པ།	ཆབ་མདོ་དག་དབང་ལུན་ཚོགས།	༡༤༨
༡༩	བསྒྲན་པའི་ག་ཚེན་འབྲེལ་པའི་སྒྲོ་གཏུང་།	འབའ་བ་སྒྲལ་བཟང་ཕྱིན་ལས།	༡༤༩
༢༠	དྲན་གཏུང་གི་རྟོག་འབྲུ།	ག་མེར་རྟ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ།	༡༥༠
༢༡	སྒྲ་ག་འབོད་མེམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་།	ག་མེར་རྟ་བསོད་ནམས་ལུན་ཚོགས།	༡༥༡
༢༢	དྲན་གཏུང་ཡིད་ཀྱི་མིག་རྒྱ།	སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་ཡུལ་འཕེལ།	༡༥༢
༢༣	གཏུང་དབྱངས་བཅོད་མེད་མེམས་ནས་ཐལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་།	སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱ་རྒྱུ།	༡༥༣
༢༤	བཅོད་མི་ཐུབ་པའི་ཚོར་སྣང་གི་རྒྱུར་ཞིག	སྒྲོ་བ་དཔོན་མཁའ་པོ།	༡༥༤
༢༥	ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་བསྒྲུབ་བྱ།	སྒྲོ་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་དབང་ཆེན།	༡༥༥
༢༦	རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་སྒྲིང་དབྱངས་ཀྱི་གཏུང་དབྱངས།	སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱ་མས་པ་མགོན་པོ།	༡༥༦
༢༧	གཏུང་དབྱངས་མིག་རྒྱུ་འཛིགས་པ།	སྒྲོ་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།	༡༥༧
༢༨	ངའི་རྒྱུ་དྲུག་ལུས་པའི་ཉིན་མོ་ལ་བྱིར་དྲན་ཐེངས་གཅིག	སྒྲོ་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཉི་མ།	༡༥༨
༢༩	དྲན་གཏུང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་གཏུང་།	སྒྲོ་བ་དཔོན་ལུང་རིགས་ཉི་མ།	༡༥༩
༣༠	དད་དམ་གཞི་བའི་དཔེ་དབྱངས་གཅིག་རྒྱུ་ཐིགས་གཅིག	སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐུབ་བསྒྲན་རྒྱལ་རྒྱལ།	༡༦༠
༣༡	རྩེས་ལུས་བྱིས་པའི་གཏུང་དབྱངས།	སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་འཕེལ་ལོ་རྒྱུ།	༡༦༡

༡༢	སྒམ་དྲན་པའི་འབོད་སྒྲ།	སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་པོ།	༩༩༧
༡༣	རྩེས་དྲན་མཆི་མའི་དོག་ལ།	སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་མིང་དར་རྒྱས།	༩༩༨
༡༤	གཏན་བདེའི་ཞི་གྲོང་འགྲིམ་པའི་སྒྲ་རེངས།	སྒྲོབ་དཔོན་དོ་རྩེ་དབང་རྒྱལ།	༩༩༩
༡༥	རྩེས་དྲན་དད་གཏུང་འོ་མཚོ་འཕྱར་བའི་སྒྲ་བས་སྒྲ།	སྒྲོབ་དཔོན་དྲི་མེད་རྒྱལ་མཚན།	༩༩༠
༡༦	སྒྲོ་གཏུང་གི་སེམས་འཕྲིན།	སྒྲོབ་དཔོན་དགོན་མཚན་དར་རྒྱས།	༩༩༡
༡༧	དད་གསུམ་འོ་མཚོ་འཕྱར་བའི་སྒྲ་བས་སྒྲ།	སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན།	༩༩༢
༡༨	བཀའ་དྲིན་རྩེས་དྲན།	སྒྲོབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་སྒྲིབ་པ།	༩༩༣
༡༩	ཞིང་འདྲར་མ་བཞུགས་པའི་སེམས་ཁོང་གི་ཉི་མ།	སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་སྒྲོབ་པ།	༩༩༤
༢༠	བྱང་ག་གི་ཁོད་ནས་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་དྲན་པའི་གཏུང་དབྱངས།	སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་བཀྲ་ཤིས།	༩༩༥
༢༡	གཏུང་འབོད་དད་པའི་ཨ་ལོང་།	ཨ་སྒྲོབ་པ།	༩༩༦
༢༢	སྒྲོན་གསོལ་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་དབྱངས།	སྒྲོག་སལ།	༩༩༧
༢༣	སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་པའི་གཏུང་དབྱངས།	ཆེ་མིང་བཀྲ་ཤིས།	༩༩༨
༢༤	རམོས་སང་གི་ཉི་མ་ལ་རེ་སྒྲིག་ཕྱེད།	གཞན་སྒྲོ།	༩༩༩
༢༥	བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་བསྟོད་ཆོག	ལུ་ལུ་སྒྲལ་བཟང་ཆེ་མིང་།	༩༩༠
༢༦	སྒྲུབ་སྒྲོན་སྒྲུང་འབྲོན་དད་པའི་རང་མདངས།	དགོན་མཚན་བཟང་པོ།	༩༩༡
༢༧	ལྷ་བཀྲ་བཀྲ་སྒྲ་མ་རྩེས་སྒྲ་དྲན་པའི་བསྟོད་ཆོག་དྲི་ཐའི་གྲིང་ལ།	དོན་གྲུབ་དོ་རྩེ།	༩༩༢
༢༨	རྩེས་དྲན་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་འབོད།	པདྨ་ཆོས་འཕེལ།	༩༩༣
༢༩	སྒྲིང་ནས་སྒྲོན་པའི་གཏུང་དབྱངས།	ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ།	༩༩༤
༣༠	མི་ཕྱེད་དད་པའི་རང་མདངས།	འཛིག་སེམས་སྒྲིང་།	༩༩༥

༧༡	རྩིས་དྲན་མིག་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ།	དར་ཐང་པ་ཨོ་རྒྱན་པ་གྲ་གིས།	༢༡
༧༢	ཡབ་རྩེ་དམ་པ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས།	བསྐྱ་ཚེ་དབང་།	༢༡༩
༧༣	བཅོས་མིན་བླ་མ་དྲན་པའི་གདུང་ཆིག	ཐུག་རྩོར་ཚེ་རིང་།	༢༢༥
༧༤	རྩིས་དྲན་དང་པའི་ས་ཤོན།	མོ་མོས་ཚོས་དབྱིངས།	༢༢༦
༧༥	མི་ཡུལ་དུ་འབྱམས་པའི་དུ་ཐུག་གི་སྙན་སྒྲུང་།	བཀྲ་གིས་ཚེ་བཏན།	༢༢༧
༧༦	མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོའི་རྒྱུང་འབོད།	ཀུན་ལེགས་དབང་ལྷག	༢༧༩
༧༧	གྲ་རྒྱུང་གི་སྒྲིང་ཁོང་ནས་འདོལ་བའི་སེམས་གསོའི་འཆམས་འདྲི་ཞིག	ཐུབ་བསྟན་པས་མ་གྲུབ་ལྷ།	༢༧༥
༧༨	སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩིས་སྤྲན་པའི་གདུང་ཆིག	སྤུལ་སྤྱེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།	༢༨༠
༧༩	འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྒྲོག་པ།	བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།	༢༨༩
༡༠༠	བླ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་སྒྲིང་གི་འཕར་སྒྲ།	ཚེ་རིང་འབྲུང་མེད།	༢༡༡
༡༠༡	བཟོད་མེད་སེམས་ནས་བཞུར་པའི་གདུང་དབྱངས།	སྟེན་པ།	༢༡༥
༡༠༢	ཁྱེད་ཉིད་གང་དུ་བཞུད།	རྒྱལ་ཁྲིམས་འབྲུང་མེད།	༢༡༦
༡༠༣	བཟོད་དཀའ་བའི་སྒྲོག་གདུང་གི་མིག་རྒྱ།	དཀོན་མཆོག་པ་གྲ་གིས།	༢༢༠
༡༠༤	ཉི་མ་ལ་ཡའི་གདུང་འབོད།	ཀམ་དབང་རྒྱལ།	༢༢༥
༡༠༥	དད་གསུམ་རྒྱུད་མང་དཀྲོལ་བའི་གདུང་དབྱངས།	འབའ་པ་བསྟན་པ།	༢༢༧
༡༠༦	ལྷ་བདེ་བར་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་སྤྲུལ་གྱི་ལང་ཚོ་ལ་བཞགས་པ།	བསྐྱ་ཚོས་འཕེལ།	༢༢༡
༡༠༧	ཁྱེས་བུལ་གྱི་གདུང་འབོད།	འཛིན་རིམ་དྲག་པ་ཐུན་མོང་ནས།	༢༢༥
༡༠༨	རྩིས་དྲན་མིག་རྒྱུ་ལོ་དོག་ལ།	ནོར་བུ་བཀྲ་གིས།	༢༢༧
༡༠༩	བཟོད་མེད་སྟེང་ནས་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས།	བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ།	༢༣༠

༡༡༠	རྗེས་དྲན་མི་ཕྱིད་དང་པས་དྲངས་པའི་དབྱངས་ཏ།	ཡེ་གེས་རྒྱ་མཚོ།	༣༤༩
༡༡༡	གཏུང་ལྷགས་ཀྱི་འབོད་ཟླ།	བསོད་ནམས་ལུན་ཚོགས།	༣༤༦
༡༡༢	དེན་ཅན་སྒྲ་མ་རྗེས་སྒྲ་པའི་གཏུང་དབྱངས།	འོད་ཟེར་རྩྭ་རྒྱུ།	༣༤༧
༡༡༣	ལྷག་དབང་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་གཏུང་འབོད།	མཐར་ཕྱིན།	༣༥༠
༡༡༤	སྒྲ་མ་དྲན་པའི་གཏུང་དབྱངས་གངས་རྒྱུད་སྟོང་པའི་མང་ཟླ།	ཀམ་རྩེ་དག།	༣༥༡
༡༡༥	གཏུང་འབོད་བཙུག་མིན་དང་པའི་ལྷགས་ཟླ།	དེན་ཅན་བཟང་པོ།	༣༥༥
༡༡༦	ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ནམ་ཡང་རྗེས་དྲན་ལུ།	འབོད་ཏུང་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་།	༣༥༧
༡༡༧	གཏུང་དབྱངས་སྒྲ་པས་བྲལ་དུ་བྱུང་འབྱུང་པའི་འོད་དོད།	བསོད་ནམས་ལོ་རྒྱུ།	༣༥༨
༡༡༨	དྲན་གཏུང་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེགས་མ།	འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྷན།	༣༥༩
༡༡༩	ལྷག་དབང་སྒྲ་མ་ལ་ལུལ་པའི་དྲན་གཏུང་གི་མིག་རྒྱ།	བཀྲ་གིས་དོན་གྲུབ།	༣༦༠
༡༢༠	དྲན་གཏུང་གི་རྒྱ་ཐིགས།	ཚོ་རིང་བསམས་གྲུབ།	༣༦༡
༡༢༡	སེམས་ཁོང་ནས་འཕྱར་བའི་སྒྲ་ལྟོ་ལྟོ།	དགེ་བ་བཟང་པོ།	༣༦༢
༡༢༢	ལྷག་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྗེས་སྒྲ་པའི་གཏུང་དབྱངས།	བཀྲ་གིས་དཔལ་ལྷན།	༣༦༣
༡༢༣	རྗེས་དྲན་མིག་རྒྱའི་ཐིགས་པ།	ལྟོ་བཟང་ཚས་འཕེལ།	༣༦༤
༡༢༤	རྒྱ་བ་འཕྱར་བའི་འཆར་སྒྲུང་།	ལྷ་ཏུ་བསྟན་འཛིན།	༣༦༥
༡༢༥	ལྷ་ཏུ་བསྟན་བཞིན་པའི་མིག་རྒྱའི་ཐིགས་ཕྱེད།	ལུང་བཞིན་ལས།	༣༦༦
༡༢༦	དྲན་གཏུང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱེད།	འཛིན་མེས་བཞི་པ་ཀུན་ལྷན་མོང་ནས།	༣༦༧
༡༢༧	མི་ཕྱིད་དང་པའི་གཏུང་དབྱངས།	འཛིན་མེས་བཞི་པ་ཀུན་ལྷན་མོང་ནས།	༣༦༨

༡༤༤	ཁྱེད་གང་དུ་བཞུད་མོང་།	རྒྱལ་ཁྲིམ་མཁོར་བ།	༤༩༤
༡༤༥	མེས་ཁོང་གི་ཉི་མ་བཞུད་པའི་གདུང་དབྱངས།	བསྐྱོད་རྗེ།	༤༩༥
༡༤༦	དྲན་གདུང་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་བས།	རྡོ་རྗེ་པག་ཤིས།	༤༩༦
༡༤༧	དད་གསུམ་ཀྱ་མུད་འཛུམ་པའི་རྒྱ་བེང་།	འཆི་མེད་རྒྱལ་མཚན།	༤༩༧
༡༤༨	མ་རྒྱུངས་མེད་སྒྲུ་མ་དྲན་པའི་གདུང་འབོད་མཆི་མས་བརྒྱངས་ཟུ།	འཛིན་རིམ་གསུམ་པ་ཐུན་མོང་ནས།	༤༩༨
༡༤༩	རྗེས་དྲན་གྱི་མིག་རྒྱུད་ག་གཅིག	ཆོས་ཉིད།	༤༩༩
༡༥༠	དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་རྟོགས་བརྗོད་དད་པའི་གདུང་དབྱངས།	རྒྱལ་བསྐྱོད་ཡངས་རྒྱ་མཚོ།	༥༠༠
༡༥༡	ཡ་རྒྱུད་སྐྱུག་གིས་འཛངས་པའི་དབྱགས་མེང་།	ཡེ་ཤེས་རིག་འཛིན།	༥༠༡
༡༥༢	སྒྲུ་མ་དྲན་པའི་གདུང་འབོད།	དགེ་ལེགས།	༥༠༢
༡༥༣	ཕྱ་ངན་རྗེས་དྲན་གསོལ་འདེབས།	ཐུང་པ་བརྟན་འཛིན།	༥༠༣
༡༥༤	སྤྱིང་ཆོར་གདུང་དབྱངས་གསོལ་འདེབས།	གསུངས་རྡོ་རྗེ།	༥༠༤
༡༥༥	མ་བཅོས་སྒྲུ་མའི་རང་མདངས།	ཐུབ་བརྟན་མདུང་།	༥༠༥
༡༥༦	སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཁྲིམ་པོ་མ་ཐེག་པའི་འཁྱན་རྒྱ།	རྒྱལ་རྒྱ་འཆི་མེད་ཆོད་བང་།	༥༠༦
༡༥༧	མ་བཅོས་གདུང་དབྱངས་གཤིས་གྱི་ལོ་ཉ།	དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།	༥༠༧
༡༥༨	དཔེ་སྒྲུ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་རྒྱ་གཉེར་འབྲེལ་པའི་རྒྱབས་རྒྱ།	འཛུམ་དབྱངས་སྒྲོ་བྱོས།	༥༠༨
༡༥༩	རྗེས་དྲན་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་མེ་ཁ།	འཆི་མེད་ཆོད་བང་།	༥༠༩
༡༦༠	ཕྱ་ངན་གྱི་རོལ་དབྱངས།	ཆོ་རིང་ཉི་མ།	༥༡༠
༡༦༡	རྗེས་དྲན་མ་བཅོས་རང་བྱུང་།	དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན།	༥༡༡
༡༦༢	བཅོས་མེན་ཡིད་གྱི་གདུང་དབྱངས།	སངས་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན།	༥༡༢

༡༥༥	དབང་མེད་དད་པས་དྲངས་པའི་རྩེས་དྲན།	ཚུལ་འཕེལ།	༤༡༤
༡༥༦	མེས་ཁོང་ནས་འཕྱར་པའི་བླ་བྱ་བས།	བྱུང་བསྟན་འོད་ཟེར།	༤༡༥
༡༥༧	བླ་མ་འཕོད་པའི་གཏུང་སྒྲ།	བར་མཚམས་པ་བྱུང་རྒྱུ།	༤༡༦
༡༥༨	དྲན་པའི་གཏུང་དབྱངས་དད་པའི་ས་མོན།	བཙུན་མ་སྒོའ་དཔོན་བདེ་དབྱངས།	༤༡༧
༡༥༩	འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབས་གནས་དམ་པ་དྲན་པའི་གཏུང་དབྱངས།	བཙུན་མ་སྒོའ་དཔོན་དམ་ཚུལ་དབང་མོ།	༤༡༨
༡༦༠	སྒྲིང་ཁོང་གི་བླ་མ་དྲན་པའི་གཏུང་འཕོད།	རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་མོ།	༤༡༩
༡༦༡	རྩེས་དྲན།	ཀམ་དབྱངས་ཅན།	༤༢༠
༡༦༢	ཉི་མ་རྒྱབ་པ།	ཀམ་ཉི་མ་བཟང་མོ།	༤༢༡
༡༦༣	རྩེས་དྲན་མིག་རྩེའི་མཚོན་ཕྱེད།	བཙུན་མ་རྒྱལ་ཁྲིམས།	༤༢༢
༡༦༤	ཚོར་སྤང་མེས་ཀྱི་རིམ།	ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲིན།	༤༢༣
༡༦༥	མེས་ཁོང་ནས་བཏོལ་པའི་རྩེས་དྲན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ།	རིན་ཆེན་མཚོ་མོ།	༤༢༤
༡༦༦	དད་པའི་གཏུང་དབྱངས།	བསྟན་འཛིན་དབང་མོ།	༤༢༥
༡༦༧	བླ་མ་རྩེས་སྤྲན་པའི་སྒྲིང་གཏུང།	བློ་བཟང་ཚུལ་སྒྲིན།	༤༢༦
༡༦༨	རྩེས་དྲན་སྒྲིང་གི་ཆར་འབབ།	ཡེ་ཤེས་ལྟ་མོ།	༤༢༧
༡༦༩	ཅུ་པའི་བླ་མ་རྩེས་སྤྲན་པའི་གཏུང་དབྱངས།	བྱུང་བསྟན་མི་འཕྱར་དཔལ་སྒྲིན།	༤༢༨
༡༧༠	རྩེས་དྲན་གྱི་མིག་རྩེ།	གསུང་རབ་སྒྲེལ་མ།	༤༢༩
༡༧༡	སྒྲིང་གཏུང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་ཐུགས།	རྒྱལ་ཁྲིམས་དབྱངས་ཅན།	༤༣༠
༡༧༢	དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དྲན་པའི་གཏུང་དབྱངས།	སྒྲིན་ལམ་དབང་མོ།	༤༣༡

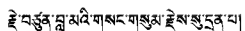
༡༥༩	མཆུངས་མེད་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་གཏུང་ཆིག	བསམ་གཏན་བཟང་མོ།	༥༡༧
༡༦༠	རྗེས་དྲན་དང་པའི་གཏུང་འབོད།	སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ།	༥༡༨
༡༦༡	རྗེས་སྒྲ་དྲན།	ཕྱིན་ལས་བཟང་མོ།	༥༡༩
༡༦༢	རྗེས་དྲན་མཆི་མས་བརྒྱངས་སྒྲ།	ནང་འཆི་མེད།	༥༢༠
༡༦༣	མཆུངས་མེད་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་ཁྱུ་མཆིག།	བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ།	༥༢༡
༡༦༤	གཏུང་བའི་ང་ལོ།	བླ་སྒྲོལ་མ།	༥༢༢
༡༦༥	སྒྲ་མ་དྲན་པའི་གཏུང་དབྱངས།	རྒྱལ་ཁྲིམས་དབལ་མོ།	༥༢༣
༡༦༦	སྒྲོ་གཏུང་གི་མིག་སྒྲ།	བསམ་གཏན་ལྟ་མོ།	༥༢༤
༡༦༧	སྐབས་མགོན་བྲལ་བའི་སྒྲོ་གཏུང་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲ།	ཐུབ་བསྟན་བསམ་གཏན་སྒྲོལ་མ།	༥༢༥
༡༦༨	སྒྲ་མ་དྲན་པའི་གཏུང་དབྱངས།	ཉི་མ་ལྟ་མོ།	༥༢༦

འཇུག་པའི་ཆུང་ཆུང་།

འཇུག་པའི་ཆུང་ཆུང་།



༣༣། །ཞོ་རྒྱལ་མ་དུ་གུ་རུ་འི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རིགས་དང་དཀྱིལ་ལོ་འོར་རྒྱུ་མཆོའི་
བྱུང་བ་དག་པའ་ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་ཏུ་བསམ་པ་ཞིན་མིན་པར་བཟུང་བ། དཔལ་གསར་
ཆེན་མུ་འགྱུར་རྟེན་མའི་དབུ་ལོ་འོར། ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷལ་པའི་གདན་རབས་
བཅུ་གཅིག་པ། ཆོས་རྗེ་འཕོང་ལོའི་མགོན་པོ་ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་འོར་ཁུ་
རྒྱ་ཐེང་གསུམ་པ་ལོ་རིགས་མེད་ལུང་བསྟན་པ་ཤད་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱ་དབྱར་ས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
རགས་བསྟུས་རྒྱ་བཞོད་པ་རྒྱ་འགྱུར་བསྟན་
པའི་མཛེས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཞེས་བསྐྱེམ་མེད་རྟོ་རྩེའི་ཡུང་གིས་བསྐྱགས་པ་བཞིན། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༧༧ ལྷི་ལོ་ ༡༧༩༩ རབ་བྱུང་ ༡༦
རྒྱ་མེ་ལྷུང་ལོའི་རྒྱུ་ལྷ་བའི་བོད་ཆེས་ ༥ ཉིན་ཁྱིམ་གྱི་གཡས་གཡོན་པ་མེ་ཤོག་བཞད་བསྐྱགས་རོ་མཆོར་
བའི་རྟགས་མཆོད་དུ་མ་དང་བཅས་ཁམས་ལྷོགས་སྒོ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཁྱག་འཁྱུར་བའུང་བའུང་འུལ་རྟོ་རྩེའི་གཏུང་
རིགས་ཡབ་བསོད་ནམས་འཁྱུར་མེད་དང་། ཡུལ་འཛོམས་སྒྱིད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་སུ་སྐྱུ་བལྟམས་གིང་། མཆོན་
པ་བསྐྱུ་འཛོལ་ཞེས་གསོ་ལ།

[illegible]

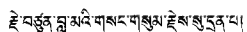


གཞན་ཡང་། ལྷ་ལུང་ནང་མོན་རྒྱལ་མཁུ་ཟངས་ནང་གི་རྩ་འོ་མ་པ་རྒྱུ་པ་ལུས་ལྷིང་། ལྷ་པང་པར་གོ་
འོད་གསལ་རྒྱང་གི་གཟིམ་སྒྲིམ་གྱི་ཉེ་འགལ་ཤུག་སྒྲོལ་དཀར་ཞེས་པའི་གནས་དེར་འོ་པ་ཞབས་རྒྱེས་
པལྟག་པ་ད་ལྷ་པང་མཁུ་ལོད་པ་དང་། ལྷ་མི་འོད་གསལ་རྒྱང་གཟིམ་སྒྲིམ་ནས་མོག་པ་ལུགས་གཉིས་གྱི་
འོག་ཏུ་ཞལ་དཀར་གསལ་གྱི་འོད་གསལ་མཁུ་ཤོར་མེད་པ་མ་ཟད་གསོལ་ཆ་གྱི་ལ་མ་ཤོས་པར་གནས་པ་མོགས་
གྱིས་མཚོན་ལུང་པའི་དྲགས་མཚོན་རྣམས་ལྷན་སྒྲིམ་ལུ་མཔང་པས། ལུང་མི་ཀུན་གྱིས་སྒྲིམ་ལུང་པ་པའི་རྒྱ་
སྒྲེ་ཞེས་ཡིན་པར་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྤྱིང་། བོད་རྒྱལ་པོ་ ༡༠༥༠ ལུ་མོ་ལུག་གྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ དུ་ལྷ་པང་ས་
༡༩ མོག་ཡིགས་པདག་མཚོན་རྒྱལ་མིན་པོ་ཆོལ་པ་ལུ་མཚོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལས་རྒྱུ་པ་ལས་གསུམ་པ་འོན་པའི་དགོ་
པ་ལྷོན་གྱི་རྒྱུ་པ་མཚོན་དེ་ལུང་ལུ་མཚོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལས་ཞེས་མཚོན་གསོལ་། ཡིགས་པདག་



མཆོག་སྒྲུལ་མེན་པོ་ཆེ་བྱེད་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་པད་དང་། སྐྱེ་ཆེན་མེན་པོ་ཆེ་གཏམ་ཐོག་མཆོག་སྒྲིལ་པོ་རྣམ་གཉིས་
ཀྱིས་གཏོར་མཛད་དགོན་མེ་ཉི་ཤུའི་བསྟན་བདག་དང་ཡུལ་ཁག་དུ་མའི་མི་དྲག་དེ་བཞིན་དང་ལུན་སྤོང་ལྷག་
བསྐལ་བའི་དབུས་སྒྲུམ་འཛིགས་མེད་གཤེད་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལས་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་ཁྲི་ཕྱོག་རྒྱ་ཆེར་
མཛད། དེ་ནས་གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་རིགས་བདག་མཆོག་སྒྲུལ་མེན་པོ་ཆེ་བྱེད་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་པལ་ས།
བཀའ་བརྒྱུད་མདོ་བྱུང་ཕྱོག་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་མེན་ཆེན་གཏོར་མཛད་ཆེན་མོ་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་
དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། གནམ་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས། གཏོར་ཕྱོག་རྒྱ་ཤིང་པའི་ཆོས་གཏོར་ཡོངས་
རྫོགས། ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཐོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་རྣམས་གསན།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༧༡ གིར་པོ་སྤེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ དགྲའ་གངས་བཅུ་གསུམ་ཐོག་བདེ་གོ་རི་
ཁྲོད་དུ་བྱུང་དབང་གོར་མའི་གཟིམ་སྤྱིལ་ཀུན་གཟིགས་བྱུང་དབང་ཁང་ན་རིགས་བདག་མཆོག་སྒྲུལ་མེན་པོ་
ཆེ་བྱེད་བསྟན་འཛིགས་མེད་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་པམཆོག་གིས་མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་། ལས་སྒྲོབ་ཀ་ཐོག་
མཁན་པོ་ལེགས་བཤད་འཕྲོར་ལུན་གནས་བརྟན་འདུལ་བའི་མེ་དང་། གསང་ཕྱོག་པ་རྩོར་གྲུལ་མཁན་པོ་
པདྨ་འཛིགས་མེད། རྟོགས་དན་པ་རུམ་མདོ་རྩ་འཛའ་མཁན་པོ་བསྐྱེད་ནམས་དོན་གྲུབ། ཁ་སྐྱོང་བ་མཁན་
ཆེན་ལུས་ལུན་མཁྱེན་བཅའི་སྒྲོ་གོས་དང་། རྩོར་གྲུལ་མཁན་པོ་པདྨ་འཛིགས་མེད་བཅས་དགེ་འདུན་གངས་
ཆོད་གི་དབུས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་མ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་མ་པ་བཞེས། མཆོན་མདོ་རྟོགས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། གཞན་ཡང་རྩེ་དེ་ཉིད་ལས་གནམ་ཆོས་ཕྱོག་འགྲོའི་ཁྲིད་
དང་། སྐྱེན་གླིང་དབང་མོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གསན་ཅིང་། སྐྱེ་ཆེན་གཏམ་ཐོག་
མཆོག་སྒྲིལ་པོ་ལས་གནམ་ཆོས་དང་རྒྱུའི་ཟབ་གཏོར་སྒྲོར་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
སྒྲུབ་དབང་བུམ་ཁྲིད་དང་སྤེལ་བ། དགོངས་འདུས་སྒྲུབ་དབང་ཆེན་མོ་འཛམ་མགོན་མེན་པོ་ཆེའི་དབང་ཟིན་
ལྟར་དང་། རྩོ་བྲག་མདོ་དབང་དཀྱིལ་འཛོར་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་ཐོགས་ཐོགས་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་རྒྱལ་དུ་གསན།



པར་ལྷུང་རྒྱལ་མཁའ་མཆོག་ལ་ཐུག་པུང་ལྷན་པག་པུའོ་ཞུས་པས། དཔལ་མོག་ཐམས་ཅད་ལྷན་པོ་གྲུ་
ལས་པར་ལྷིས་མཐུད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཐམས་ཅད་རོམ་མཛད་པའི་མཁའ་ལ་པོད།

7



རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མཐོ་གསང་གསུམ་རྩེས་སྤྲུལ་པ།

ཕ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་བུ་མཁའ་ལོ།

བརྟེན་རྫོགས་འབྲུལ་དགོས་སྐྱེལ་ཡོད། ཁྱེད་འདིར་མ་ཐོབ་མ་ན་དུང་མོད་དེ་ཉམ་མ་གཤོགས་ཁྱེད་ཐོབ་མ་གྱིན་
 ཡོད་པ་མ་ཐོས་ཞེས་ཐུགས་དཔྱེས་པ་ཅེ་ཚད་མེད་མཛད། ལྷ་པག་ཉིས་ཀྱི་མིང་འགས་པདག་མཆོག་གྱུལ་མིན་
 པོ་ཅེ་མཆོག་གི་སྐུ་འདུན་ནས་རྫོགས་པ་ཅེ་མེད་པོའི་ལྷ་སྐྱེལ་གྱི་དོགས་གཅོད་དང་སྒྲིབ་གྲོལ་ཟུང་མའི་འགས་
 མང་དུ་གསལ། འགས་པདག་མཆོག་གྱུལ་མིན་པོ་ཅེ་འེ་གཟིམས་ཤག་དུ་མཆོག་གྱུལ་མིན་པོ་ཅེ་ཐུབ་པ་ལྟན་
 ཆོས་ཀྱི་ལྷ་པས་མ་ཐོབ་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒོའ་དཔོན་དུ་དར་གཤོད་འེ་མ་ཐོབ་ཀྱན་འབྱུང་མེད་ཐོན་པ་སྟེ།
 གསང་སྟོན་པར་ཡང་སྐྱེད་མ་ཐོབ་པོ་སྟོ་བཟུང་དོ་རྩེ། དུས་གོ་བར་ཐུག་ཅུ་མ་ཐོབ་པོ་ཐུབ་པ་སོགས་དང་པའི་
 དགེ་འདུན་པ་ལྟན་ཆོག་གི་དཔུས་སྐུ་བརྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཆོག་ལ་འཛིགས་
 མེད་ཐུབ་པ་ལྟན་པ་ཤད་སྐུ་བཅོས་ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་ཞེས་གསེལ། མཆོག་གྱུལ་མིན་པོ་ཅེ་མཆོག་གིས་གཟི་གྱུལ་
 སོགས་སྐུ་ཤེད་དུ་མ་ས་འཆོ་བའི་ཡོ་ཐུང་དུ་འཆང་བའི་སྐུ་མུམ་སྐུ་ལུས་ནས་ཐུང་དེ་སྟེ་གས་དུས་འདིར་འདུལ་
 པ་ལྟན་གཞི་ནས་སྟོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གནང་བས། དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འཆང་ཞིང་། ལྷིས་རྒྱ་
 གར་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་པར་གཡུལ་འབྱུག་གི་དཔར་གིས་གསོལ་ཐོར་ཅུམ་ཡང་བསྐྱམས་ཐབས་མ་ཐུང་བའི་
 དུས་སྐབས་སྐུ་མུམ་འབྲུལ་མེད་དུ་འཆང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་འཇམ་གྱིད་ཤར་
 ལུལ་ཀུན་དུ་རབ་ཐུང་དང་བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐུ་མུམ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བརྟན་པ་ཉིམ་
 ལྷུང་གསལ་པར་མཛད་ཅིང་། མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྐྱེས།

ལྷིང་པ་དང་དེར་མང་མང་ལྷན་ཕྱི་ཤུན་པ་ཞེས་པ་འདི་དུས་རྒྱུ་ཡིད་དེ། དེ་མི་ལྷན་རྒྱུ་ཡིད་
 འདིར་གཞི་ལྷན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བྱེད་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་ཤུན་པ་དམ་ཅིག་ཤུན་བྱེད་པ། སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ་ཞེས་པ་ལྷན་པ་
 འདི་དུས་རྒྱུ་ཡིད་ཡིད་པ་དང་ཕྱི་ཤུན་པ་དང་ལྷན་པ་ཆེ་པ་ཡིད། དེ་མི་ལྷན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ་འབད་པ་དང་
 སྒྲོལ་པ་དམ་ཅིག་ཤུན་ཕྱི་ཤུན་པ་ཆེ་པ་ཡིད། ལྷན་ཕྱི་ཤུན་པ་ཞེས་པ་འདི་དུས་རྒྱུ་ཡིད་པ་ལྷན་པ་
 འདི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ། སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ་ཞེས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་



ཆོག་འདི་ཆོག་ལ་བབས་ཀྱང་བསྐྱུང་དགོས་སྟུང་པའི་ཀྱུ་སྒྲིང་ནུམ་དག་ཅིག་ཁྱེད་དགོས་པ་རེད། ཅས་
དང་། ཁྱེད་པར་དུ་འཇགས་པའི་དགོ་འདུན་པ་ཟེར་བ་དེ་མེས་མཆོད་ཆུག་བསྐྱུང་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
མཁན་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་རང་སོ་སོས་དགོ་འདུན་པའི་མཆོད་འཆར་འོས་པ་ཞིག་དང་།
དགོ་འདུན་པའི་གལ་དུ་བཞུགས་ན་རོ་ཆེ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བཀའ་སྟེན་པ་དམ་ཆོག་རང་གི་སྟག་ལས་
གཅེས་པ་ཞིག་བསྐྱུང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཞིག་ཡོད། དུད་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་གཅོ་
པོ་དེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བཀའ་སྟོབ་ནུམ་བསྐྱུང་པའི་ཆོ་ནའང་ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
བསྐྱུང་སྟེ་སྟག་ལས་གཅེས་པར་བསྐྱུང་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྟག་ནས་སོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་རྒྱ་ཆེན་པོར་
གནང་དགོས་སྟུང་། སོས་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་ནས་ཉམས་ལེན་སྟེ་སྐྱུང་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས་སྟེ་ལ་བཅས་ཀྱི་
ལམ་སྟོན་ཐབས་ཡོད་པར་མཛད་པ་དང་འབྲེལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་ཀྱི་རིང་དུར་སྟེ་གི་རྒྱལ་
མཆོད་འཛོམས་པའི་སྟོབ་ཆོགས་སྟོང་ཐུག་བསྐྱུང་། ༡༠༠༠ ལྷག་སྟེད་སྤྱིར་མཛད་པས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དམ་
ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དང་སྟེ་ལ་བཀའ་འདྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར་།

དགྲུང་གར་ས་ཉེར་གཅིག་ནས་དཔལ་ལྷུ་པའི་གདན་ས་ལྟེ་བའི་ཕྱག་བཞེས་འགན་ཁུར་སོག་མའི་
དེན་འབྲེལ་དུ་སྐྱུང་ཆེན་སྟུང་བསྐྱུང་། ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་གྱི་སྐྱུང་དུང་ཆེན་མོར་རིན་ཆེན་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱུང་པར་
མཛད་ཅིང་། ལོ་དེ་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་དུ་འཇའ་མཁན་པོ་བསྟོན་ནམས་དོན་གྲུབ་དང་། དཔལ་
ལྷུ་མཁན་པོ་མགོན་གྲུབ་ནུམ་ལས་ཀྱི་ཆོད་མ། པར་ཕྱིན། དུལ་མ། མཛོན་པ། འདུལ་པ་སོགས་རིས་
མེད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱུན་ལ་ཐུགས་སྐྱུང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གཞན་ཡང་རྟག་ཆབ་དགོན་གྱི་ཕྱི་ནང་ཉམས་སྐྱུང་
དུ་སོང་བ་མཐའ་དག་ཞིག་གསོ་མཛད་དེ་དབང་དང་གདམས་པ། བཅའ་ཁྲིམས་བཅས་ཀྱི་ཞལ་བཞོན་གནང་
ནས་འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ། སྤྱིད་ཐུག་དགོན་སོགས་གོ་འཛོ་སྟེ་གས་ཀྱི་དགོན་སྟེ་དུ་མས་གདན་
ཁྱེད་ལྟར་དགོན་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་དེ་སྤྱིད་དགོན་བསྟན་གཉིས་དང་རྒྱས་སྤྱིར་དུ་གནས་ཆོས་



དང་རྟ་གླིང་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་གཏོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་ལུང་བསྟུལ། དགོན་རྩེ་གཞན་ཁག་ཏུ་འདྲ་
དབང་ལུང་ཐུན་ཚེགས་མང་ཏུ་གནང་བས། དགོན་པ་དེ་དག་གིས་ལུལ་བའི་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་མཚོད་པའི་
སྤྱོད་ལུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་དག་དགོན་པ་སོ་སོར་བྱིར་གནང་བར་མཛད་ཅིང་། དབང་ཆོས་དང་རྟེན་
བཞེདས། ལྷ་འབྲེད། མང་ཇ། ལྷ་བ་ཆེན་གསར་འཛུགས་སྐོག་གིས་དགོན་རྩེ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཉམས་སྤྱོད་
ཏུ་སོང་བ་མཐའ་དག་གི་ཐོག་མཐུད་དེ་སྤྲུལ་གསོ་བ་བཅས་མཛད་ཐོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟུངས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༡༩ གིང་མོ་ལུག་ བྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ དགུང་གངས་ཉེར་བཞིའི་ཐོག་དབུས་གཙང་
ཚོགས་སུ་བྱོན་ཏེ། ལྷ་ལྷན་རྫོང་གྲག་རྩམ་གསུམ་དང་། སེར་འབྲས། དག་ཡེར་པ། དགའ་ལྷན། འཕྱི་གྲང་།
བསམ་ཡས། ཡར་ལུང་། རྩོམ་སྤྱོད། བཟ་གིས་ལྷན་པོ་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་གདན་ས་དང་གནས་ཆེན་ཁག་ཏུ་
མར་མཆལ་སྒྲོར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་འབྲེད་དང་། མང་ཇ། མཚོད་ཐེབས། རྟེན་བཞེདས། རྟེན་
ཐེབས་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེར་ལུལ། གནས་ཆེན་པལ་ཆེ་བར་སྐྱེ་མཚམས་དང་ཚོགས་ལའོར་
སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པ་མཛད། ལྷ་དང་པར་ཏུ་ཨོ་རྒྱུན་ཏུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྤྱོད་གནས་བསམ་ཡས་གཡལ་མ་
ལུང་ཏུ་སྐྱེ་མཚམས་བཅད་རྒྱ་གནད་རྟེ་ཞལ་ཟས་མ་མཚོད་པར་འོད་གསལ་ཐུན་གཅིག་གིས་ཞག་བཏུན་རིང་
བཞུགས། དཔལ་གྱི་ལུག་རིང་གཏོར་སྟོན་རྩེ་གླིང་བས་ཆོ་གསང་གཏོར་ནས་བཞེས་པའི་དག་དོས་གིག་ལ་
ལུག་མཛུབ་བཅུགས་པས་སངས་རྒྱུ་ཆོད་དག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་དོ་མཚར་པའི་གཟི་འོད་ལྷམ་མེར་འཕྲོས་པ་བྱུང་།
ལྷ་ལྷན་ཞོར་གླིང་མོ་བྱང་ཏུ། ལོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་རུལ་སྐྱེ་པོར་བླངས་
ཏེ་ཆོ་དབང་ཞུས་གིང་། ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཁྲི་ལྷག་ཏུ་མར་ལུག་འབྲེད་དང་
མང་ཇའི་བསྟོན་བཀྲུར་ལུལ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༡༩ མོ་པོ་སྤེལ། བྱི་ལོ་ ༡༧༥༦ དགུང་གངས་ཉེར་ལྷར་
ཐེབས་སྐབས་དཔལ་ལུལ་གདན་སར་བྱིར་ཐེབས་ཏེ་བརྩོ་གོ་རི་ཁོད་ཏུ་ལུང་རྒྱལ་རྟེན་པོ་ཆེ་སྟོ་ལྟོས་བཤད་
སྐྱུ་བ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། མཁས་གིང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་མཁན་ཆེན་ལུས་ལྷན་རྩམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་



འདུས་པ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ལ་གནས་ཆོས་ཟབ་གཏོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་གྲོལ་བསྟུལ། བད་གོའི་གཟིམ་སྒྱིལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་གསར་བཞེངས་མཛད། ལྷན་པར་བསིལ་རྟེན་བོད་ཆེན་པོའི་ཐུངས་སུ་ལོག་སྟོན་གཏུག་ལྷུང་དྲག་པོས་འགྲེམས་ཏེ་བར་མཁྱེན་ཏེ་དུས་ལས་ཡོལ་ཕྱིར་བསྟན་སྟོང་སྒྱིུ་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་རིམ་གྱོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུས་འདུས་ཆོགས་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་དབུ་འཛིན་གནང་སྟེ། ལུང་པ་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་པའི་མཐུན་བསྟེན་གས་འཕངས་གསུམ་གྱི་ལས་མཐའ་དང་། མ་མགོན་གསལ་མདོས། ཆོ་སྒྲུབ་གསང་འདུས། མགོན་པོའི་སྒྲུབ་ཆེན། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འགྲུར་ཆེན་མོ་དག་འདོན་ལན་བཅུ་གསུམ་བཅས་རྒྱ་པ་བདུན་དུ་བསྒྲུབས། མཐུན་སྟེན་ཐམས་ཅད་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བླ་པར་ནས་སྒྲུབ། ལུང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་ཐུས་མཆོག་གི་ལུང་པ་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་ནས་ཉ་བོའི་ཕྱིར་དུ་བབས་པ་སོགས་དོ་མཆོར་བའི་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་དུ་མ་བྱུང་།

དེ་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༥༧ མེ་མོ་བྲ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ དགུང་གངས་ཉེར་དུག་ཐོག་ལྷ་སྟོང་པ་སྒྲུབ་པའི་ཀྱིས་མ་ཆོངས་པར་གསང་སྒྲུབས་ཀྱིས་གདན་ས་ནས་བཞེགས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕྱིབས། ཐུགས་དེ་སྒྲུབ་ལོར་ཉེར་གསང་བཅས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིབས་པར་དགོངས་ཀྱིང་གཞན་སྟེན་དུ་མས་རེ་ཞིག་ཕྱིར་བཞོལ་གྱིས་སྟོ་བོར་ཕྱིབས། ཤོ་ཏྭ་ལྷོ་གསུམ་ནས་རྫོང་ནང་མཆོག་སྒྲུལ་དང་མཛལ་ཞིང་། ས་ཐུགས་དེར་དབང་ཆོས་ཀྱི་འགོ་དོན་དུ་མ་མཛད། དེ་ནས་ལྷོ་དང་ཆོས་སྟོང་སྒྲུང་མས་སྒྲུར་བར་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིབས་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ཆེར་གྱི་སྟོན་ནས་ཡང་གཞིས་སྟོ་བོ་རྒྱ་མདོ་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་དུ་ཕྱོན། རྟོན་ཀའི་མཆོན་གཞུང་དུ་ལམ་བར་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱལ་སའི་ཟམ་ཆེན་རྒྱ་དལག་གིས་བཀག་པར། དཀར་ཐུགས་སྟོང་པའི་ལྷོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྫོང་ཤོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ན་ལུ་པ་དཀར་པོའི་དར་ཐག་བརྒྱངས་པ་ལྷ་ལུ་ཞིག་སྒྲུ་ཤར་རེར་གཟིགས་པས་ལྷུབས་རྩེ་གང་གིས་དེའི་རྩིས་དེད་ཅིང་སྒྲུབ་ལོར་རྣམས་དང་རྟེན་རྒྱ་པོ་རིམ་བཞིན་བརྒྱལ་ཏེ་དལ་ལུའི་དང་པ་རོལ་དུ་གཞོད་སྟོན་མེད་



རྟེན་པུལ་གྱི་མའི་གསང་གསུམ་རྟེན་ལྟུང་པ།

༢། གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ཁུ་མཁུན་ལོ།

[illegible][illegible]



རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་པའི་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས། དགོན་འདིར་རིག་འཛིན་འདུས་པ་དང་། དཔལ་ཆེན་འདུས་པ།
 རྟ་གྱི་དཀྱིལ་གསང་བ་འདུས་པ། རྒྱལ་སྐྱབ་ཡང་སྟོང་འདུས་པ། རྒྱལ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པ་རྣམས་
 འོ་ཤེར་ཤེས་མོས་ཀྱིས་མ་ཁི་དང་སྤྲི་དྲུང་སྐྱབ། བདུད་ཅི་སྐྱབ་སྐྱབ་བཅས་ཀྱི་རྒྱན་བཅུགས། སྐྱབ་སྐྱབ་ཐོག་
 མར་འཇུགས་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་འཇུག་འོད་ཀྱི་གྲུང་དང་གསང་ཐོད་དུ་བདུད་ཅི་འཁྱེལ་བ་
 མོགས་ཀྱི་དྲགས་མཆོན་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུང། བོད་ལྗེ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ལས་ལྗེ་བ་གཅིག་གི་ཤིང་སྤྲོའི་ཆར་
 ལྷ་བས་རྩེ་མཆོག་ནས་དཔལ་ཡུལ་རི་ཆོས་རྣམ་གསུམ་མམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཐོན་ཅུ་རྩོགས་གསུམ་སྟེ།
 གནམ་ཆོས་ཐོན་འགྲོ་སངས་རྒྱལ་ལག་འཛུགས་དང་། ཅུ་རྒྱུད་གཏུ་མོ་བདེ་ཤོད་རང་འབར། རྩོགས་ཆེན་ག་
 དག་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱིས་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་རྣམས་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་དགོང་ཤོད་ཤིང་བར་
 ཐུན་ལུངས་བཞིར་བཅད་ཀྱིས་ཉིན་སྐུ་ཕྱི་ཡུན་ལ་ཉམས་ཁྲིད་སྐྱགས་མའི་སྒོར་ཉམས་བཞེས་གནང་
 དགོས་པ་རྣམས་དམིགས་བསལ་དབང་ལུང་སྐབས་མ་གཏོགས་འོ་ལྷར་ཆག་མེད་དུ་བཀའ་ཁྲིད་བསྐྱངས།

དགོན་པ་ཐོག་མར་ཐུག་བཟུང་པ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ས་མོ་ཡུག་ལོའི་བར་ཆོགས་པ་གཞན་
 གྱི་རོགས་རམ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་བཞུག། འགྲོ་གོན་དཔལ་འབྱོར་ཐད་སྐྱབས་པ་མང་དུ་འབྲད་ཀྱང་།
 གངས་རྫོངས་བསྟན་འགྲོའི་ལས་དབང་ཉག་ལ་བཞོན་ཐུགས་ལ་བརྟགས་པས་རང་གར་བཞུགས་མ་བཟོད་
 པར་དཀའ་བ་ཁྱད་བསད་དང་། དལ་བ་དང་སྤངས་ཀྱིས། ལྷ་བས་རྩེ་ཉིད་ལ་དད་ཆུས་རི་ཡོད་གཞིར་
 བཟུང་། ཉིན་སྒོར་སྐུ་བསྐྱོའི་ནའི་མ་ཅུ་ལ་བཞུན་ནས་ལྷ་བང་གསང་བཞེངས་གནང་སྐབས། རྩེ་ཉིད་ཀྱང་
 ལས་ཁྲིད་དཀྱིལ་མའི་གལ་དུ་ཆེད་ཞུགས་ཀྱིས་ཉིན་བསྐྱེད་མར་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་རྟོམ་པར་ཨར་ལས་ཆད་
 མེད་གནང་བས་ཐུག་སོར་རྣམས་ལ་མེར་ག་གས་པ་དང་། ཐུག་དང་རྩེ་མོར་དོལ་བ་སོགས་སྟེ་པོ་ཐ་མལ་པས་
 བཟོད་དཀའ་བའི་གནས་དུ་མ་དང་དུ་སྤངས། སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་སྟེན་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་ལྷགས་
 རྟར་བཞོན་ནས་ཕྱི་ལྷུ་བ་གནང་བ་དང་། མི་མེར་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་གྲོད་ཆོག་ཏུ་ཉིན་མཆོན་གང་ལ་གདན་

[illegible]

ལྷ་བུ་པ་མེ་མོ་ཆོག་གི་ཞལ་ལྟ་བུ། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱ་དམར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་
ཡུང་པ་ལ་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷུང་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས། དེའི་རྒྱུན་ལ་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་ལ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཆོས་བསྐྱར་ཆེན་པོ་བཞེད་ཀྱི་ཅད་གི་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནས་པོད་
གྱི་མི་རང་རང་སོ་སོས་ལས་རྒྱ་ལྟས་མ་བརྟུངས། འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོས་ལས་ལྟས་ཁྱད་གསོད་ག་ཉླག་
བཅོས་བཞག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དུས་གྱི་རྒྱད་པ་རང་ཆོའི་དུས་སྐབས་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལྷུང་། མི་རན་ཡང་ལ་སྐྱེས་
དུས་དུས་རན་ཐུང་དུ་ལོག་ ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་རང་ཆོའི་དུས་སྐབས་འདིར་དེ་འདྲ་ལྷུང་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ལ་
ཐོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར་ལྷུང་ཡོད་ཀྱང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བརྟན་པ་མར་ཉམས་ཏེ་
དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལོག་ང་ས་ལྟ་མིའི་ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་
ཐེབས་པ་དང་། པོད་གྱི་སྐྱ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ཐུབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་གང་ལ་གང་
འཆོས་ཞིག་ཐེབས་འཁྱོར་ལྷུང་བ་ལ་བརྟེན། འདི་ནས་བརྟན་པ་ཡང་སྐྱེལ་ཐུབ་པའི་ཅ་པ་འདྲ་དེ་ནས་ལྷུང་
རེད། རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་བསམས་ནས་རྒྱལ་ཁྲོལ་ལྗོངས་འདི་བརྒྱབ་པ་འདི་བརྒྱབ་པ་རེད། གསུངས།

པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༠༢ བེང་མོ་ཚོས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ དགུང་ཁྲམ་ཁེ་བཞི་ཐོག་ཙམ་ཐག་ནས་
གཙོང་རྫོམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་གསོ་ཁབ་གསར་དུ་བྱས་པ་དང་ཤེ། རྒྱལ་གཙོང་རྫོམས་མེད་ཅམ་ལ་ཟམ་



གོས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་རང་གི་པ་མ་ལྟར་གཅིག་པས་བཀའ་ཁྲིན་བསྐྱར་ས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༠༥ ལ་མོ་རྒྱ་
བོད་ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༠ བྱ་ལོ་ ༡༧༢༥ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༢ དགྲུང་ཁྲམ་ཞེ་བདུན་ཐོག་ལྷ་འཕྱུར་མཐོ་སྒོ་བ་
མདོ་ལྷགས་རིག་པའི་འཕྱུར་གནས་སྤྱིར་གནས་དུ་བྱུག་བཟུང་། ལྷུང་པས་རྒྱེ་དེའི་མགོ་མཁྱེན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་ལྷུང་མཐོ་སྒོ་བ་མདོ་ལྷགས་རིག་པའི་འཕྱུར་གནས་སྤྱིར་ཞེས་པའི་མཆོན་གནང་། དེ་སྐབས་
ཐོག་མར་གནས་ཞུགས་སྒོ་བ་གཉིས་པ་བཅུ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་ཉིད་བར་རྒྱལ་ཁབ་
ཁག་འདྲ་མིན་ནས་ཕེབས་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བ་གཉིས་པ་གཉིས་ལྟར་བརྒྱ་མེད་དགྲུ་བཅུ་གོ་གཅིག་
༡༠༩༡ ཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་སྒོ་བ་གཉིས་པ་རྒྱུན་པུན་གསུམ་རལ་བུར་གི་རྩེ་ལྟར་ལྷག་གཅིག་
༡༠༠༠ ལྷག་གིས་ལྷུང་རྒྱུར་རྒྱུར་མ་རང་ལྷགས་ཀྱི་མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་མ་ལག་ཆ་ཚང་བར་
རྒྱུར་བཅོན་གནང་བཞིན་པ་ལ་ལོ་ལྟར་སྒོ་བ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཤག་ནས་བཟུང་། གཞན་ཡང་ན་
བཟང་ཆ་ཚང་རེ་དང་ལྷ་རེར་གསོལ་རས་སྒོར་ལྷ་བཅུ་ལྷགས་རྩོ་གོས་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིན་ནར་མར་
བསྐྱར་ས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༥ བྱ་ལོ་ ༡༧༤༧ ལ་མོ་སྒྱུ་ལོར་ལྷུང་པས་རྒྱེ་མཆོག་ནས་རིས་མེད་ཆོས་
ལྷགས་བཞིའི་མཁས་དབང་དགེ་བའི་དཔེས་གཉིན་རྣམས་དང་། འདུས་པ་རྟོར་བྲག་ལྷག་གི་དབུས་སུ་
བཞད་གྲུའི་བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་པའི་སྒོ་བ་གཉིས་པ་བཅུ་གཅིག་ལས་ལྷ་ལ་མ་ཁན་པོའི་མཆོན་གནས་ཐོག་
མར་བསྐྱུལ།

ལྷུང་པས་རྒྱེ་མཆོག་གིས། རྣམ་ཀུན་མཐོ་སྒོ་བ་འདི་ཉིད་ནི་དབལ་ཡུལ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་ཅམ་མ་ཡིན་
པར་ལྷུང་རྒྱུར་མ་སྒྱུའི་ལྷ་སྒོ་མ་སྒྱུའི་གསུམ་ལ་སྒོ་བ་གཉིས་གནང་ས་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བཅུགས་པ་
ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཞུང་ལྷགས་ལ་སྒོ་བ་གཉིས་ལྟར་མེད་དུ་གནང་ནས་ལྷུང་རྒྱུར་མ་སྒྱུའི་ལ་ལྷག་
བསམ་དང་ཞབས་འདགས་བསྐྱབ་བྱུང་བ་ཞིག་ཐོན་དགོས། ཞེས་བཀའ་སྒོ་བ་ལས་རྩོན་ཡང་ཡང་གནང་དོན་
ལྟར་དང་། ལྷུང་པས་མཐོ་སྒོ་བ་མདོ་ལྷགས་རིག་པའི་འཕྱུར་གནས་སྤྱིར་གི་སྤྱི་གསལ་གཞི་ཅུ་བྱིས་ཆེན་མོ་





རྩེ་བཅུ་ལྔ་པ་མའི་གསང་གསུམ་རྩེ་སྟུང་ན་པ།

ཨ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ཁུ་མཁུ་ལོ།

བཞིན་པ་མུ་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་གསུངས་དགོས་པེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་སྒོ་བ་སྤྱུག་ཆོ་ཡིན་ན་ཡང་རང་རང་
 ཆོ་སྒྲའི་སྒོ་དང་རིག་པ་ལ་དབག་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཉམས་ལེན་དང་སྒོ་བ་སྦྱོར་གྱིས། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་སྤྱད་
 དང་དཔེ་ཆ་གཉིས་འདྲེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཁྱེད་སྤྱད་དེ་རྩོམ་ལས་འགག་གི་ཅུ་པེད། ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ཙམ་སེམས་
 པ་དེ་ལ་པར་བསྐྱོར་ནས་བཤད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལ་རྒྱུར་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་རང་རང་ཆོ་སྒྲའི་སེམས་སྤྱད་
 ལ་སྤྱད་དགོས། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རྩལ་བ་ཞིན་འགྲོ་ཐུབ་པ་དག་ལ་ཡང་གང་ཐུབ་བྱས་ན་ནམ་ཞིག་རང་
 འུགས་ཀྱིས་རྩལ་ཐུན་ཡོང་གི་པེད། གསུངས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༠ ལུ་མོ་མག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ དུ་གང་གངས་རྒྱ་བཙུང་གཤིས་ཐོག་རང་དགོན་
དུ་གཏེར་ཆེན་གྱི་རྩལ་ཆོས་དབང་གི་དགལ་ལྷན་ལ་མ་བྱོན་པའི་ཆེས་བཙུའི་གར་འཆམ་ཆེན་མོའི་ཐུག་ཕོལ་རྒྱལ་མས་
རྒྱལ་ཆེན་དང་རྒྱལ་པན་རྒྱུན་འཇུག་མ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཆོད་འག་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༡ ས་གསལ་པའི་
འདུ་བཀའ་མཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱལ་མཆོད་དུ་འཇུག་མ་གནད་།

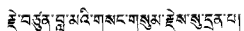
བྱི་པོ་ ༡༩༥༧ ལོར་སྐོར་གསལ་འགའ་ཞིག་པོ་དང་པལ་ལུལ་མ་དགོན་ཏུ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་དཔལ་
 ལུལ་པའི་མཆོད་པ་བརྒྱན་པའི་ལྷག་བཞེས་ཅུ་ཁྲོེ་གར་གསུམ། དབྱངས་མིག་རྩལ་གསུམ། པཅའ་བརྒྱ་
 འབྱུང་གསུམ་སོགས་མཉམས་པར་སྒྱུར་པ་མཁའ་སོལ་ཏེ། བྱི་པོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་ཆོག་ས་ཆེད་འཁུམ་
 པ། རོང་ལུང་། ཤའི་རྩེ་གོད་ཏུ་གྲག་ཡང་དག་ལྷན་གསུངས། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྐྱོར། ལྷ་འལྱལ་ཞི་བ་
 དང་ཁྲོེ་པོ་པཅའ་ཏུ་གཅིག་ཏུ་ཆོད་ཁག་པུ་རུ་པ་ལྷོ་གར་གསུམ་གྱི་འཆམ་དང་ཁ་སྐྱོད་ལས་བཞེད་



སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་ནས་བཟུང་བོད་རྒྱ་ ༡༩ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ཀྱང་མཐུན་ཤོད་ཆེན་པོའི་འདས་
མཆོད་དང་། ལྷོ་ཁྱེད་ ༡༩༥༡ ལོ་ནས་བཟུང་བོད་རྒྱ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་འཇམ་མགོན་མི་མཁུ་བྱེད་ལས་རྣམས་
ཀྱལ་གྱི་འདས་མཆོད་ཁག་གཉིས་རྒྱུ་འཇུགས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤོང་བ་དང་།
གཞན་ཡང་ལོ་མཇུག་ཏུ་རྟེན་གྱིང་ལུང་པ། དགའ་བརྒྱུད་གསལ་རྫོགས། མ་ཉི་མེད་གཏོང་། ལུས་ཀའི་མེད་
གཏོང་རྣམས་ཤིས་ཀྱིས་དགྲ་ཆེན་གཏོང་རྫོགས་དང་གཏོང་འཇམ་རྒྱུ་འཇུགས་གནང་།

བོད་ཀྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་ནས་བཟུང་བོད་རྒྱ་ ༡༩ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ཀྱང་མཐུན་ཤོད་ཆེན་པོའི་འདས་
མཆོད་དང་། ལྷོ་ཁྱེད་ ༡༩༥༡ ལོ་ནས་བཟུང་བོད་རྒྱ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་འཇམ་མགོན་མི་མཁུ་བྱེད་ལས་རྣམས་
ཀྱལ་གྱི་འདས་མཆོད་ཁག་གཉིས་རྒྱུ་འཇུགས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤོང་བ་དང་།
གཞན་ཡང་ལོ་མཇུག་ཏུ་རྟེན་གྱིང་ལུང་པ། དགའ་བརྒྱུད་གསལ་རྫོགས། མ་ཉི་མེད་གཏོང་། ལུས་ཀའི་མེད་
གཏོང་རྣམས་ཤིས་ཀྱིས་དགྲ་ཆེན་གཏོང་རྫོགས་དང་གཏོང་འཇམ་རྒྱུ་འཇུགས་གནང་།

བོད་ཀྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་ནས་བཟུང་བོད་རྒྱ་ ༡༩ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ཀྱང་མཐུན་ཤོད་ཆེན་པོའི་འདས་
མཆོད་དང་། ལྷོ་ཁྱེད་ ༡༩༥༡ ལོ་ནས་བཟུང་བོད་རྒྱ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་འཇམ་མགོན་མི་མཁུ་བྱེད་ལས་རྣམས་
ཀྱལ་གྱི་འདས་མཆོད་ཁག་གཉིས་རྒྱུ་འཇུགས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤོང་བ་དང་།
གཞན་ཡང་ལོ་མཇུག་ཏུ་རྟེན་གྱིང་ལུང་པ། དགའ་བརྒྱུད་གསལ་རྫོགས། མ་ཉི་མེད་གཏོང་། ལུས་ཀའི་མེད་
གཏོང་རྣམས་ཤིས་ཀྱིས་དགྲ་ཆེན་གཏོང་རྫོགས་དང་གཏོང་འཇམ་རྒྱུ་འཇུགས་གནང་།



དང་། རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་རྟེན་ཤོགས་མངའ་གསོལ་གྱི་རྩིས་ཆུང་ཆུང་ཐུན་བཤུང་པ་དང་འབྲེལ་འདྲགས་
འབྲེལ་ལྷུས་མཆོངས། འབྲེལ་མཆོན་གྱི་རིམ་པ་ཆར་དུ་དངའ་བ་དང་བཅས་མགོ་པོ་གང་གི་ཞབས་ལུང་
གཏོང་ལུས་བཞུག་པའི་ཁྲིར་གཤེ་མེད་དཔུས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་པོར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་རིམ་མེད་གཤུལ་གྱི་
དཔལ་དུ་ཆུང་དཀར་གྱིན་ལས་གྱི་འོད་ལྗོངས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྫོན་འདུན་གནད་རྫོན་
མཛད་པར་བརྟེན། རྒྱ་ཡུལ་བཞུན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱ་པམ་རྩེ་བུད་འཛོམས་མེད་པོ་ཆེ་མཆོག་ཐུགས་
ཤིན་ཏུ་དཔུས་ཏེ་ལེགས་པོའི་བསྐྱེད་པ་ཆོད་གནང་།



བོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༡༡༧ མེ་མོ་ལོ་ལྔ་ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ དགུང་གྲངས་ལྔ་བཅུང་དྲུག་ཐོག་ལྷ་ཡ་མེ་དེའི་མགོ་
མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས། ལྷ་ཡ་འགྲུང་པ་མའི་དབང་
ལུང་ཡོངས་རྫོགས། གསང་བ་སྟོང་པོའི་བཤད་པ། སྟོང་ཐིག་ཅུ་བོད། ཡ་བཞི་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་།
རིང་ཆོམ་བཀའ་འབུམ། སྟོང་ཆེན་མཛོད་བདུན། དལ་གསེ་སྟོར་གསུམ། འཛིགས་སྒྲིང་བཀའ་འབུམ་པལ་
ཆེ་བ། མི་པམ་བཀའ་འབུམ་བཅས་ཀྱི་ལུང་དང་། དཔལ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པལ་ཆེ་བའི་བཤད་
ཁྲིད་གསལ། ལེ་དེར་བོད་དཔལ་ལུལ་དགོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་ཡ་འགྲུང་པ་མའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དང་།
དབང་ཆོས་ཐུན་ཆོགས་མང་དུ་བསྟུལ། ལྷ་གསང་ཐོགས་བསྟུབ་ཀྱི་སྟོང་ཐིག་ཅུ་པ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་
རྫོགས་ཀྱི་བསྟུབ་བ་བསྟུལ། དེ་རྗེས་ལྷ་ཡ་མེ་དབུང་འཛིན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དབང་ལུང་ཐུན་ཆོགས་དང་
བཀའ་འཕྱུར་ཀྱི་ལུང་དགོན་རིགས་རྣམས་གསལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་ལྷ་ཡ་མེ་མཆོག་དང་རྫོང་ནང་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
དབུས་འཁོར་སྟོབ་དང་བཅས་བལ་ལུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་མཛོད་རྟེན་ཆེན་མོ་རྣམ་གསུམ་དང་། གཞན་
ཡང་། འཕགས་ལུལ་གནས་མཆོག་རྟེན་ཆེན་དཔ། དུ་ཆོད་ལུང་པོ་འི། དཔལ་ན་ལེན། ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྟེ། མཉན་
ཡོད། ལྷ་སྟེ་མི། ལྷ་བབ་གནས། མཆོ་བདུ། སན་མི། ལ་རན་ཏ། ལེ་ལོ་པ། ལྷ་ཕྱོགས་དཔལ་འི། ཡང་ལེ་
བོད། དག་ལུག་མ་ར་ཏེ་ག་མོན་སྟེ་ཕྱོགས་མདོར་ན་རྒྱ་བལ་འབྱུག་གསུམ་ཀྱི་གནས་མཛའ་དུ་ཐེབས་
གིང་ཕྱག་མཛོད་དང་འབེལ་བསྟན་འཕྱོ་སྟེ་དོན་དུ་ཕྱགས་སྟོན་ཐབ་རྒྱས་མཛད། དེ་ནས་བོད་ལ་ཆིབས་
བསྟུར་བསྟུངས་ནས་ལྷ་མའི་རྫོང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྟོར། ལྷ་ཡ་མེ་རྟེང་མའི་
གདན་ས་བསམ་ཡས་དང་། སྟོན་ཕྱོལ་སྒྲིང་བཅས་ལ་ཆོས་མཛའ་དུ་ཐེབས་གིང་དེ་ནས་གང་རྒྱལ་ལ་དཔལ་
ལུལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲིང་དུ་ཞབས་སོར་བཞོད་དེ་དགོན་བའི་འཛིན་སྟོང་དང་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱལ་
བཅས་ཀྱི་སྟོར་ལ་དབྱེད་གཟིགས་གནང་།



བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༥ ས་ལོ་འབྲུག་ བྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ དགའ་གངས་ལྷ་བཙུང་བཙུན་ཐོག་ཨ་མེ་ཨ་
 ཀོན་ལྷ་མོའི་ཆོས་ཆོག་ས་ཁུ་མོན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་དབང་ཐབས་དང་པོ་གནང་། བོད་
 རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༦ ས་ལོ་སྤྱུལ་ བྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ དགའ་གངས་ལྷ་བཙུང་བཙུན་ཐོག་རྒྱལ་གྱི་དགོན་དུ་
 འཁྱུངས་རྒྱུ་ལྱིང་གཏུང་སྤྱི་ལྷ་མོན་གྱི་དང་། འཁྱུངས་རྒྱུ་ལྱིང་གཏུང་སྤྱི་ལྷ་མོན་གྱི་དང་། འཁྱུངས་རྒྱུ་
 ལྱིང་མཁན་ཆེན་གཏེར་མོའི་མཁན་སྤྱུལ་བྱ་སྤྱོད་འདུས་ཆོག་མོངས་ལོངས་ལ་མཉམ་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
 དབང་ཐབས་གཉིས་པ་དེ་བཙུག་། སྤྱོད་ལྷ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྤོམ་གསུམ་བཟུང་བའི་བར་ཐོག་མར་
 ཆོག་ས་བསམ་གསུམ་སྤྱོད་ལྷ་མོན་ཆེན་པོ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་བར་བཞུག་། ལོ་དེ་ནས་བཟུང་བོད་རྒྱུ་ ༩
 ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ནས་དབུ་བཙུག་ཏེ་སྤྱོད་ཆེན་ ༡ ནས་དགོང་དུ་ཆེན་ ༩ བར་དགོང་དུ་བཙུག་པ་བཙུག་
 ལྷ་བཙུག་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། ཐོག་ས་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་དད་ལྡན་མི་མང་བཙུག་ལྷ་ལྷ་གིས་
 ཉིན་རེར་ཆོག་ས་ལྷ་མོའི་ཐོག་ནས་སྤོམ་འགྲོ་འདུམ་ལྷ་དང་། དེ་ལྷོང་ཐལ་ལམ་འཕོ་བའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་བཙུག་
 ལ་རྒྱ་བཙུག་གི་རིང་ལོ་ལྷ་ར་བཙུན་བཞེན་དབང་རྒྱུན་མཛད་པར་གནས།

འཁྱུངས་རྒྱུ་ལྱིང་གཏུང་སྤྱི་ལྷ་མོན་གྱི་དང་། རང་རང་སོ་སོའི་མི་ཆོ་གཅིག་ལ་ཆོས་རྒྱུ་པའི་གནས་
 རྒྱུ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་མྱེད་གཞི་དང་ཁང་པའི་མྱེད་ལྷ་པོ་དེ་སྤོམ་འགྲོ་དང་འདུམ་ལྷ་འདི་རེད། སྤོམ་འགྲོ་དང་
 འདུམ་ལྷ་འདི་དག་ཡག་པོ་ཞིག་བསམ་གསུམ་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་རྒྱུ་པ་བ་དང་ཉམས་སྤོམ་
 བ་ཡང་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། བཅས་ཐོག་ས་ཆེ་བ་ཞིག་འཕྱུར་གི་རེད། སྤོམ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་གཤམ་རབ་གོང་
 བས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། གཤམ་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཤམ་སྤོམ་རྒྱུ་ལྷ་པ་རང་རང་སོ་
 སོར་ཆོ་རབས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་ཅད་ཏོག་ཅམ་ཞིག་ཐར་འཛོམས་ཤིང་
 ཞི་བ་འདྲ་འཕྱུར་ཐུབ་སོང་ན། སྤོམ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཐན་ཐོག་ས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཅས་
 ཐོག་ས་གསུངས།



23



སྐོང་པར་ཡངས་པོར་བྱས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༧ ལུ་མོ་བྲེ་ལ། བྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ དགུང་བྱངས་དྲུག་ཅུ་རེ་
གཅིག་ཐོག་བོད་དཔལ་ཡུལ་ནུམ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་གྲིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྟོགས་བྱི་ཐོམ་པ་
འཕོག་སྐྱུ་བ་གནང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཕྱེ་དགེ་དང་། གོ་འཛོའི་ཚུགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་པའི་དགོན་
ལག་བརྒྱ་ཐུག་ལྷག་ལ་སྐྱེད་པ་འཛེམས་མེད་ཐོག་ཞབས་བྱིས་པཅགས་ནས་དགོན་པ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་གསུང་
ལྷགས་ཏེན་དང་པོལ་སྤེལ་སོགས་མཆོད་ཆས་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་འབྱེད་དང་མང་ར་བཅས་བྱི་
བསྟེན་དགྲར་གནང་། དགོན་རྟེན་གང་དུ་ཐེབས་བྱང་དེའི་ཚུགས་བྱི་མེད་སྐྱེ་མི་མང་རྣམས་ལ་ཆོད་དབང་སོགས་
མིན་གྱི་པུ་མི་མ་པ་རྣམས་བཀའ་བྲིན་བསྟུལ་ཏེ་གཞན་པན་བྱི་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་རྗེས་གསེར་ཐར་
ལྷ་པར་ཆོས་སྐར་དུ་ཐེབས་གིང་མེད་སྐྱེ་མི་མང་ཁྲི་ཆོ་བསྐལ་པ་ལ་གཏེར་ཆེན་མི་འབྱུར་དོ་རྟེན་ཐུབ་གཏེར་
གནས་ཆོས་ལྷགས་བྱི་གཏེར་ཁའི་དབང་བསྐྱར་ཐུབ་ཐོ་བསྟུལ་ཅིང་། སྐར་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་ནུམ་རྒྱལ་
བྱང་རྒྱལ་ཆོས་གྲིང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཆོད་ཆེན་མོའི་དབང་ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་
གསུང་གནང་མཛད།

དགུང་བྱངས་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིས་པ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༢༠ ལུ་མོ་བྲེ། བྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་
༡༧ ཉིན་བཙུན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐྱུ་དང་རྒྱས་གྲིང་ཐུག་གསར་དུ་བཏབ། བྱི་ལོར་ལགོང་ས་སྐྱུ་བས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་དང་འབྲེལ་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྐྱུ་བ་གྲིང་ཞེས་པའི་མཆོན་བསྟུལ།
དེ་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ བར་དགོན་འདིར་བཙུན་མ་ཆིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ ༡༡༥༠ ལྷག་ལྷགས་ཡོད་
པ་ལས། བཙུན་མ་བཏུན་བརྒྱ ༧༠༠ ལྷག་རྒྱུན་བལྟགས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་བས་རྟེན་
མཆོག་ནས་ལོ་ལྷ་རྒྱ་མེད་གསོལ་རས་སྐྱོར་ལྷ་བཙུད་དང་། ཅན་བཟའ་དང་བལྟགས་གཤག་དེ་བཞིན་ཞལ་ལག་
དང་། དབང་ལུང་ཁྱེད་སོགས་བྱིས་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུངས། བྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོར་གསང་ཆེན་སྐྱེ་འབྱུར་པའི་
འདུས་སྐྱི་ཡོངས་ནས་རྟེན་གསོལ་པ་བཏབ་པ་ལྟར། ལྷ་དཔལ་ལྷ་འབྱུར་པའི་བྲེ་ཆེན་སྐྱི་ནས་གནས་མཆོག་





ལྷག་ཙམ་གྱིས་ད་བར་རིས་མེད་ཚུགས་མཐའ་ཁག་ནས་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་སྡོད་གཏེར་པ་ཡོངས་ལ་མདོ་
 རྒྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་ཚད་པ་མེད་པ་སྡོད་ཁྱིད་གནང་བཞིན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༧༤ ལོ་མཇུག་དུ་བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ཐེངས་ལུ་པ་གནང་།
 ལོ་དེར་འཕགས་ཡུལ་ནམ་གླིང་དགོན་དུ་ཡུལ་སྤེལ་རྒྱལ་ལུང་ཆེ་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེད་དུ་གདན་ཞུས་གྱིས་
 རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་ལྷགས་ལུང་དང་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་གྱི་དབང་རྣམས་གསན།
 བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཤིང་མོ་པག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༠ དགུང་གྲངས་དུག་ཅུ་མེ་བཞི་ཐོག་
 གཅུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཨོ་རྒྱུ་མདོ་རྒྱགས་བཤད་སྐབས་འོད་གསལ་དར་རྒྱས་གླིང་བཞེངས་འགོ་བཙུགས་ཏེ།
 བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༦ ས་མོ་ལོ་སྤེལ་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ དགུང་གྲངས་དུག་ཅུ་མེ་བཙུང་ལོར་
 ཏེན་དང་བཞེན་པ་བཅས་ལེགས་གྲུབ་ཐུང་པའི་མཛོད་སྡོད་དུ་སྤེལ་བྱས་ཏེ། ཡོངས་སྤེལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་དང་། རྒྱ་གར་ཀར་ཏ་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེའི་མཉམ་འབྲེལ་སྡོན་ཆེན་ S.R. ཞེས་ཞུར་མཆོག་གིས་གཙོས་
 སེར་སྤྱི་མང་ཆོག་གི་དབུས་སུ་དབུ་འབྱེད་མཛོད་སྡོད་བསྐྱབས་ཤིང་། དགོན་པའི་རིས་ནས་དམིགས་བསལ་
 གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་མ་བུས་ཀྱང་སྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འཕྲུང་བརྒྱུད་
 ལ་མ་ཁག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་གསར་འཛོད་གནང་སའི་སྡོག་བརྒྱན་དང་དུ་རྒྱ་ཁག་བརྒྱུད་དེ་རིམ་
 བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཆགས་ཤོག་ཁག་དང་། ས་གནས་རྒྱུད་གྱི་དེབ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱུད་གནང་སྐབས།
 ༼ཁྲོལ་ཁེན་ཁེས་པལ་ Golden Temple༽ ཏེ་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞེས་མིང་གི་འགོ་བརྒྱུད་གཙོ་བོར་བུས་
 ཏེ་མ་བསྐྱལ་དང་གྲུངས་གྱིས་གསལ་བཤད་ཁྱབ་བསྐྱགས་བུས་པར་བཞེན། གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པའི་མིང་ཐོགས་ཤིང་། རྒྱན་དུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གྱི་ཆོག་པ་པ་གནང་སའི་འདྲུ་ཁང་ཡིན་པ་ཙམ་མ་
 ཟད། ཐག་རིང་གྲང་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་ཆོས་མཁའ་དང་སྡོད་འཆོས་པ་རྣམས་རིས་
 གཟའ་སྤོན་པ་དང་ཏིམ་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་པའི་དུས་ཆེན་ཁག་ཏུ་ཆོས་མཁའ་ལ་བདུན་སྡོད་ ༢༠༠༠ ལས་



བརྒྱལ་བ་དང་ཉུང་མཐར་ཆིག་ཉིད་ ༡༠༠༠ ལྷ་ག་ཉིན་ལྟར་ཆད་མེད་དུ་མེད་པས་ལུལ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཏེ་རྒྱལ་
པའི་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་མཇལ་སྒྲོལ་སོགས་ཀྱིས་ཐར་པའི་ས་པོན་རྒྱ་ཁྱབ་དུ་བརྒྱན་དང་རྒྱན་བཞིན་
མཆིས་པ་ནི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྒྱན་འགྲེལ་དོན་ཆེན་ཁོ་ནར་
དགོངས་ཏེ་རྒྱ་པལ་ལོ་བརྒྱལ་དཔག་མེད་མཛད་པའི་མཐར་འབྲས་དང་། གཞན་པར་གྱི་ཐུགས་བརྟེན་སྟོན་
ལམ་དུས་སྤྱིན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཁོན་ལས་བྱུང་བ་ལགས་ཀྱང་། རྩི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཐོག་མར་ངས་འདྲ་
ཁང་རྒྱུད་པ་དེ་བརྒྱལ་དུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་འཆར་གཞི་བཞག་ཡོད་ཀྱང་། མཐུན་གྱིན་དང་ལུས་དུས་ལ་
བརྒྱན་ཏེ་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཆེད་གསལ་འདྲུག་ཟེར་ནས་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་བཏང་ནས་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་
བཙོ་ཐུབ་ཡོད་མ་མེད། མཐའ་མར་འདྲུ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་པ་བཞུགས་ས་མ་གོང་བ་འདྲ་པོ་བྱས་
ནས། དེ་ནས་འདྲུ་ཁང་གསར་བ་འདི་མ་བརྒྱབ་ཀ་མེད་འཁེལ་སོང་། གསུངས།

པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༩ མེ་པོ་བྱ། ལྷ་ལོ་ ༡༧༧༧ དགྲུང་གངས་དུག་ཅུ་རེ་ལ་ནས་ལྷ་ལོ་ ༡༠༠༧
དགྲུང་གངས་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་པར་ལོ་པོ་བཅུ་བཞིའི་རིང་དོར་གདན་སྤྱེ་འཁྱུར་རྒྱུད་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་
མོའི་ཆོགས་གཙོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཤིང་། སྤྱིར་སྤྱེ་འཁྱུར་རྒྱུད་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དཔུ་བཅུགས་པ་
ནས་གཞུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་མ་བརྒྱས་པར་ལོ་པོ་ཉི་ལུའི་རིང་བརྒྱན་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་པན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་ཁོ་
ནར་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་པལ་དང་ལོ་བརྒྱལ་ལ་མ་གཟིགས་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱེ་འཁྱུར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ལོ་ལྟར་
ཆད་མེད་དུ་ཞབས་སྟེར་བཀོད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཤོ་སྤྱིག་གཟིགས་སྟོར་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་རྒྱུད་
པར་མཛད་པ་དང་། ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མེད་པས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱེ་
འགྲེད་དང་མར་ཇ། ཞལ་ལག་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱུར་ཟབ་རྒྱས་གནང་བ་སོགས་མདོར་ན་མགོན་པོ་གང་
ཉིད་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དཔུ་འཛོལ་གྱི་འགན་བཞེས་རིང་ཐུགས་ཁུར་ཆད་མེད་དང་གཟིགས་སྟོར་མཛད་
པས་ད་ཆར་སྤྱེ་འཁྱུར་དོར་གདན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱགས་ལུལ་དུ་རྒྱུར་ཅིང་འཛམ་གླིང་ཞི་



ཀྱི་ཁྱིམ་ཁམས་ཆོས་ལོངས་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་ལོ་བྱང་དང་། རོག་གཞི་གཅུག་ལག་ཁང་བཅས་མཐོ་ཆོད་ལ་སྤྱི་
 བརྒྱ་དང་དྲུག་ ༡༠༥ རྒྱ་ཁྱིམ་ལ་སྤྱི་བརྒྱད་ཅུ་ཅན་མཐའ་ལོངས་ཀྱི་ས་གཞི་ཀྱང་ཉུ་རྒྱ་རྒྱས་ལེགས་པའི་ས་
 ལག་དམར་པོས་ལེགས་པར་བཀག་ཅིང་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་མེ་ཉླ་གི་སྒྲིབ་ཆོས་ལྷ་ཆོག་ས་པས་གང་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་བཞོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་བཞེངས་ལོ་བཅུག་ས། དེ་
 རྗེས་དགོན་འདིར་ལྷ་མོ་སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་ལྟར་སྒྲིབ་ཁྱེད་ཁང་རྒྱང་བ་གཅིག་
 དང་། དམིགས་བསལ་གཞི་མི་སྒྲོབ་ལྱའི་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་དུ་འབྱོར་བཞེན་སྒྲན་ཁང་། བཅུན་མ་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོད་དུ་བཅུན་དགོན་དུ་སྒྲན་ཁང་རྒྱང་པ་བཅས་ཡོད་སྐད་ཐོག་ བོད་ལུགས་གསོ་ཡིག་གི་ཆ་སྒྲིབ་ལྟར་རྣམ་
 སྒྲིང་འཛོལ་བཅུན་ཁང་དེ་ཉིད་གསར་འཛུགས་གནང་། འདིར་གྱི་རྒྱ་ ༤ ཆེས་ ༩ ཉིན་ལྷ་མོ་སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་པོ་
 ཆེ་སྐྱེ་ལོར་བཅས་ཨ་འི་ཀྱེག་ས་སི་མའང་སྤེའི་ཁུལ་ཨ་མི་ཏན་ཞེས་པའི་ས་ཆར་ཆེད་སྐད་བརྒྱུར་གནང་སྟེ།
 རྒྱ་རྒྱལ་འིན་པོ་ཆེ་དང་། གཤམ་མང་འིན་པོ་ཆེས་གཙོས་སྒྲུལ་ཁག་དང་། གྱི་རྒྱལ་སྒོ་བ་མ་བརྒྱ་སྐག་པ་
 གས་བཅས་ལ་གཏེར་སྟོན་མི་འཛུམ་དོ་རྗེའི་གཏེར་ཆོས་གནས་ཆོས་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་དབང་ལུང་འབྲིང་པའི་
 བཀའ་དབང་ཉིན་གྲངས་བཅོ་ལྔའི་རིང་གནང་། དེ་རྗེས་རྗེ་བཅུན་མ་ཨ་ཀོན་ལྷ་མོའི་ཆོས་ཆོག་ས་སྤྱ་གཏེར་
 སྟོན་རྒྱ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ཆོས་སྤར་པ་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་དཀྱིལ་ལོར་ཞལ་བུའི་སྟོན་པས་སྒོ་བ་འབངས་བརྒྱ་
 སྐག་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ལ་སྤར་པའི་བཀའ་དབང་ཟབ་རྒྱས་བསྐྱལ། སྒྲོ་བ་ཆོས་ལུགས་རྣམས་དང་ལུལ་དུས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པལེགས་པར་ཆད་ནི་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤར་སྒྲོག་ཉིན་གསུམ་རིང་གསུངས་ཏེ་ཉིན་གལ་མར་གཏོར་སྒྲོག་
 རྒྱབས་ཏུགས་མཚན་ལྷ་ཆོག་ས་སྤར་པས་སྒོ་བ་འབངས་རྣམས་ནང་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་མོགས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་འཕམ་དུ་བཀོད། དེ་ནས་གྱི་རྒྱ་ ༤ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཨ་འི་ཕྱང་སྒྲོགས་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་དབལ་
 ལུལ་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་སྤར་པས་མོར་ལོད། དེ་གར་ཉིན་ཞག་དྲུག་རིང་གྱི་རྒྱལ་སྒོ་བ་སྐག་བརྒྱ་སྐག་སྒྲིབ་
 གཉིས་ལྷག་ཙམ་ལ། ཅུ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དབང་དང་བཀའ་ཆོས། རྒྱབས་རྟོམ་མོགས་བཀའ་འིན་བསྐྱལ་



སྐབས་ཕྱི་རྒྱུ་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནང་པའི་ཆོས་དང་། ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་ལ་དགའ་དད་སྡོམ་པའི་དང་།
བསྟགས་པ་རྒྱུ་ཆོར་ཞུས། ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་ནས་ཀྱང་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་བྱམས་སྤྱིར་རྒྱུ་
བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་ཅིས་ཟེན་པའི་སྡོམ་ནས་རང་གཞན་མེས་ཅན་ཀྱན་ལ་མན་པ་དེ་རྒྱུ་དགོས་རྒྱ་མོགས་
བཀའ་སྡོམ་རྒྱུ་ཆོར་བསྟུམ།

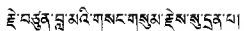
ཕྱི་ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་ལ་འདི་རྒྱུ་མ་འདྲུ་ཡོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དབལ་ལྷུ་ཤིང་དུ་སྡོམ་ཆོགས་
བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་ཅུ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་དབལ་མོའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་ཆ་གཅིག་བཅུགས་ཤིང་ལོ་ལྷ་ར་
གནས་ཆོས་རྒྱུ་ཆོར་སངས་རྒྱུ་ལག་འཕྲུག་གི་སྡོམ་འགྲོ་དང་། ཅ་རྒྱུང་། རྒྱུ་ཆོར་ཆོར་ཞིགས་ཆོར་ཐོད་
ཀྱལ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཡིད་དང་འབྲེལ་སྡོམ་པ་ཉམས་ལེན་བཀྱིས་ཏེ་ལྷ་པ་གཅིག་འདི་ཆོགས་རྒྱུ་ལག་པ་
མ་ཟད་བྱང་གཏེར་སྡོམ་ཀྱི་ཆོས་ཆོར་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་སོགས་བཀའ་དབང་རྒྱས་པར་བསྟུམ། དེ་
རྒྱུ་མའི་ཆོར་དུ་ཆོར་བསྤྱོད་བསྤྱོད་ཏེ་གྲོ་ཆོར་ཆོས་ཆོགས་སྤྱི་ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ནས་དབལ་
བཅུགས་ཏེ་ཉིན་བརྒྱུད་འདི་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་བསྟུམ། དེ་ནས་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་
གཤམ་ རྒྱུ་ཆོར་། ཡི་ཡི་ཡིན་སོགས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དབང་བསྤྱོད་ཆོས་བཀའ་བཅས་ཀྱིས་འགྲོ་
དོན་རྒྱུ་ཆོར་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༤ ལྷ་ལོ་ལྷག་པོར་གནས་མཆོག་རྒྱུ་ཆོར་གདན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་
མགོན་ཆོར་པོའི་སྤྱོད་ལྷན་ནས་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་གསན། ལོ་དེར་རྒྱུ་ཤིང་
གདན་སར་དེར་དུས་ཕྱི་ལྷགས་སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་ཆུན་ལྷན་པའི་ཆོ་དབལ་སྡོམ་བསྡེད་སྡེན་ཁང་དང་།
མ་འོངས་དགེ་འདུན་པའི་འཕྲོ་རྒྱུ་དུ་དགོངས་ཏེ་དབལ་འབྱོར་དང་རྒྱུ་ཤིང་གི་མཁོན་ཁང་དང་ཆོར་ཁང་།
དེ་བཞིན་ཟ་ཁང་བཅས་གསར་འཛུགས་མཛད། དེ་རྒྱུ་ཕྱི་ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ནས་དབལ་བཅུགས་ཏེ་
གར་རྒྱུ་པ་དབལ་ལྷུ་པའི་གདན་ས་ཆོར་མོ་འཕགས་ལྷུ་ལྷག་མཆོག་རྒྱུ་ལྷུ་པ་བཀའ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་



མྱིང་ཏུ་མཁན་སྐུལ་འདུལ་པ་ཡོངས་ལ་མདོ་དབང་སྤྱང་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་དང་། གཏིར་མཛོད་པག་འབྱུང་མྱོང་།
བཅས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་རྒྱུན་ཟབ་མོའི་པག་འདྲིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ལ།

སྐྱིང་མུ་འཕྱུར་པར་ལུགས་ཀྱི་པ་ཆོས་མདོ་རྒྱུད་མཉམས་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་སྐྱི་མདོ་ལུང་།
ཆེན་ཨ་ལུ་ཡོ་གའི་བརྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལུང་ལ་ཉེ་སྐྱབས་དམ་པ་གང་གི་བྲགས་བསྐྱེད་པོ་ནས་།
བརྟན་པའི་མེ་མོ་སྤྱར་ཡང་གསོ་བར་མཛད་པ་ཞེ། དེ་ཡང་ཀ་ཐོག་མི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་རང་གི་བྲགས་པས་།
ཀྱི་ཐུ་བོ་མཁན་ཆེན་ལྷན་ལྷན་མཆོག་ལ་སྐྱི་མདོའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱལ་བར་སྐུལ་མ་གནང་བའི་ཁར་། ཡུལ་ས་རྒྱུ་
ཡུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་གང་གིས་ཤོག་ལུའི་མཐུན་ཆུན་མོགས་སུལ་ཉེ་སྤྱར་ཡང་སྐུལ་མ་མཛད་པར་བརྟེན་།
མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་ཤར་རྒྱལ་བ་དང་ལ་ཡུལ་བའི་དཔེན་གནས་བདུན་གོ་ལོད་གསལ་ཏུ་མདོ་དགོངས་པ་
འདུས་པའི་འགྲེལ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཉི་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཟི་ལྷན་འཆར་ཁའི་ལོད་སྤྱར་ཀློན་ས་པོད་པའི་
ཅན་མཛོད་ཅིང་། དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལུ་མཆོན་བྱེད་ཏུ་ཡུལ་ས་རྒྱུ་ཡུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། རྫོང་
ནང་རིན་པོ་ཆེ་འཆར་དཔལ་སྤྱོད་གོས། སྐུལ་སྐྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་བཟང་། མཁན་པོ་མགོན་འགྲོ། མཁན་པོ་གང་
ཤར་བཅས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ལུ་ལ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དའི་ཆོས་སྒྲོ་ཐོག་མར་སྤེལ་བར་མཛད་། ལྷག་པར་ཏུ་
ཡུལ་ས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མི་ཏུའི་བྲག་ཏུ་མོན་པའི་དཔེ་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཁྱིད་མཛད་དེ་མ་ལོངས་
པར་འཆད་སྤེལ་དགོས་པའི་པག་འཛིན་པན་སྐྱི་པའི་རྒྱུན་ཏུ་བཞོན་ནས་སྐྱི་མདོའི་བརྟན་པའི་བདག་པོར་
དབྲགས་དབྱུང་བ་མཛད་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་གར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་སྤེའི་ཡོ་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ཆུན་ཏུ་
བཞོན་ནས། ཡུལ་ས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། མཁན་ཆེན་པུ་ཤེས་པ་དང་། མཁན་ཆེན་རྣམ་
ཤོལ་ཆེ་པོར་། མཁན་ཆེན་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ་སྤེ་མཁན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་དབྱུས་པའི་མཁན་སྐུལ་འདུལ་པ་
ཡོངས་ལ་བཅད་ཁྱིད་བརྒྱལ་གནང་བ་དང་། དེ་ཡང་དབང་རྒྱུན་གྲགས་ཆེ་བ་ལས་ལུགས་མདོ་དབང་སྤྱང་
ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་ནི། རྒྱ་པོད་གཉིས་ན་ཡུལ་ས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཅམ་དབང་རྒྱུན་གནས་ཏུ་དགོན་པར་བརྟེན་





ཁྱི་ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པའི་གདན་ས་ཐར་པ་གྲིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་
ཡང་གསང་ཁྱུ་བ་གྱི་དབང་དང་དེ་གའི་བཤད་ལུང་པག་འཁྲོལ་གནང་། དེ་བཞིན་མེ་འབར་མཚོ། བད་
གྲིང་གདན་ས་གཏམ་ཤིང་མོགས་སུ་གནས་གཞིགས་དང་འབྲེལ་འཇམ་གྲིང་ཞི་བདེ་མོགས་སུ་འགྲོ་སྤྱིད་པའི་
དོན་ཆེད་དུ་བྱགས་སྒྲོན་བྱ་ཆེད་གནང་། ཚེས་ ༤ ལས་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོས་སྤྱིན་དབང་ག་གནང་ཞེ་ཞེ་ཆེན་ཐར་
པ་གྲིང་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསལ་གསང་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཉིན་ ༡༥ རིང་མོགས་སྐབས་
དུ་བཞུགས་གྱི་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ས། གཞན་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བརྩན་སྤྱིང་བདེ་ཐབས་ཆེད་ཁྱོ་པོ་
དུང་གཞོན་གྱི་སྒྲོན་ས་མཐན་པ་མཛད་སྐབས་ཁྱེད་འཕགས་གྱི་རྟགས་མཚན་བྱུང་བ་མོགས་མདོར་ན་ཚེས་
ལྷན་འབྲུག་ཡུམ་གྱི་བརྩན་འགྲོང་གནད་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིན་ལས་བཟང་པོ་དེ་ཞིག་མཛུགས་གྲུབ་པར་མཛད།

ཁྱི་ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཨ་རིའི་ས་གནས་པའི་ལི་བ་ལོན་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་བརྒྱུད་ཤིང་དཔལ་
ཡུལ་བྱང་རྒྱུད་དར་རྒྱས་གྲིང་དུ་ཉིན་བཞིའི་རིང་དང་ལྷན་ནམས་ལ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་ཁྱོད་པག་འདུང་དབང་མོགས་
བརྩུལ་རྩེས་ནི་དུ་ཡོག་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་མོགས་སུ་ཞབས་མོར་འཁོད་ནས་ལྷ་དེའི་ཚེས་ ༡༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༠
བར་ལྷ་གཅིག་རིང་དང་ལྷན་བརྒྱ་ལྷག་ལ་དཔལ་ཡུལ་ལྷ་ཆོས་སྒོན་ཅ་རྩོགས་གསུམ་གྱི་བཤད་ཁྱིད་ཟབ་
མོ་གནང་། ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ལས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ནི་དུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིས་གཙོས་ཉི་མ་
ལ་ཡའི་མི་རིགས་དང་ཨ་རི་བ་མོགས་དང་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་གྲུང་དོར་བཀའ་ཁྲོལ་དང་། སྤྱན་ནུང་གྱི་དཀར་
མོགས་གྱི་བཀའ་དབང་བརྩུལ། ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་རྒྱལ་ས་ཆ་ཤིང་ལོན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་
གྲིང་དུ་ཉིན་ལྷའི་རིང་གནས་ཆོས་ཅ་གསུམ་གྱི་དབང་མོགས་མཛད་རིམ་བརྒྱུད་ས། ལྷ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༤
ཉིན་ཐའེ་ཐའེ་རྒྱལ་ས་ཐའེ་པོ་དུ་ཕེབས་ཤིང་ཆོས་མོགས་ཁག་བརྩུ་བརྩུན་དང་ས་གནས་གཞན་ཁག་བཅས་ལ་
མཛད་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུད་ས། ཐའེ་ཐའེ་པོའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་འཇམ་གྲིང་ཞི་བདེའི་ཆེད་སྤྱོད་
རིང་འདྲ་གྲིང་ཆོ་རྒྱུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོན་ས་རིམ་རྒྱུབ། ཁྱི་དེའི་ཆར་མ་ཁི་དང་མི་རྒྱུ་གསོག་རྒྱུ་བ། ལྷ་རྩ་



རིགས་ལཱ་འཁུར་དབང་ལོགས་བསྐྱེད་སྐབས་ཐའེ་མཉན་ཏུ་ཡོད་པའི་པོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་
མཁན་རྒྱལ། ལྷ་ལྷ་དེ་བཞིན་རྒྱའི་ནང་པ་ལོགས་སེར་རྒྱ་ལོ་མོ་སྤོང་ལྷག་ལྷ་ལྷག་བསྐལ་བར་འདྲ་འཛོམས་
བྱུང་། ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༥ ཉིན་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་དབྱིན་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ལོན་ཁོན་ཏུ་སེར་རྒྱ་ཏུ་མའི་ཕེབས་བསྐྱེད་
ཐབས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཆོགས་སུ་དང་ཕན་ནུས་ཀྱི་རེ་འབྲས་བཞིན་ཉིན་བདུན་རིང་མཛད་
ཕྱིན་བརྒྱུད་ལ། དེ་རྗེས་རང་མ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཞབས་སེར་འཕོད་དེ་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཆོགས་སུ་བདུན་ལྷག་
གཅིག་རིང་མཛད་སྒོ་གནང་ཞིང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆིབས་བཞེགས་ཏེ་དབྱིན་ཡུལ་དང་སིང་ག་པོར་བཅས་ལ་
མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་།

གར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་པའི་ཡུ་དགོན་མོན་ཡུལ་རྫིེ་རང་དཔལ་ཡུལ་ཡུང་རྒྱལ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་
འདུས་སྤྱི་དང་། བརྟ་བཀོད་རིས་གསར་མདོ་རྒྱགས་ཡུང་རྒྱལ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་འདུས་སྤྱི་རྒྱུར་ནས་རི་ལྷ་ར་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡༩ ཆོས་ ༤ ཉིན་མོན་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སྤོང་ལྷ་ལྷག་དང་
སེར་རྒྱ་མི་མང་ལ་འདྲི་བྱ་གཉིས་པན་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་ཐབས་ལོ་དང་། ཉིན་གྲངས་བཅུ་གཅིག་རིང་རིག་འཛིན་
འདུས་པ་དང་། ཞེ་ཞོ་ཆོ་རྒྱལ་གསར་བ་འདུས་པ་ལོགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉ་དབང་དགོན་
ཀྱིས་གཙོས་དགོན་སྡེ་ཆེ་སྤྱ་ཏུ་མང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་ལོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ཀྱི་རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་། དེ་རྗེས་ཆོས་ ༡༠ ཉིན་མི་ཏཱ་ལ་གར་ནང་པའི་ཆོས་ཆོགས་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ་དོན་ལྟར་མི་ཏཱ་ལ་གར་ཞབས་སེར་འཕོད་སྐབས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱེད་ཁྱོན་ཆེན་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་ཁྱོན་ཆེན་
རྒྱུ་བ་ལོགས་མི་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་བསྐྱེད་ལེན་ཐབས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་དེར་ཡོད་སེར་རྒྱ་ཡོངས་ལ་ཆོས་
འབྲེལ་བསྐྱེད་། དེ་ནས་ཏུ་ཁྱེད་ས་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་ཉིན་གྲངས་བདུན་རིང་སྤོང་ལྷག་ཅུ་གསུམ་དང་།
ཀར་སྤྱིར་ཞེ་ཞོ་རྒྱུད་སྤྱིར་ལྷུང་ལ། ཆོ་རྒྱལ་གསར་འདུས་ཀྱི་དབང་། ཐུམ་རྒྱལ་། དགོན་པ་གསར་བཞེངས་
ཀྱི་ས་བསྐྱེད་ས་ལོགས་གནང་སྐབས་འཛའ་གར་བ་དང་། གཡང་ཐུམ་མང་ཏུ་འཕེལ་བ། བར་པ་མ་ཡིན་པའི་



མཆོག་ལ་མཇལ་པ་ལྟར་གནང་། སྤྱི་ལོ་གྲིང་གི་འདུས་ཤེ་བྱམ་མོང་ནས་དམ་པ་གང་ཉིད་ལ་བརྟན་
 བཞུགས་ལུའ་རྒྱུ་མེར་སྐྱུ་མི་མང་བཅས་ལ་ཆེ་སྐྱབ་ཕྱགས་ཀྱི་རིལ་ལུང་སྒྲོ་ནས་ཆེ་དབང་གནང་བ་བཅས་སྐྱུ་
 གར་བྱང་ཕྱོགས་ལུའ་གྱི་ཤོད་མིའི་དགོན་ཤེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་མཛད་ཤིན་ལེགས་པར་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཨོ་
 རྒྱན་སངས་སྐྱུ་གཞིས་པ་པ་ལྷ་འཕྱར་གནས་གར་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རོལ་རུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཟངས་མདོག་
 དཔལ་གྱི་རིལ་པ་ལྷ་འོད་ཀྱི་ཤོ་བྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་ལེགས་པར་བྱུང་ནས་སྐྱུ་ལ་ཡོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་ཤོད་
 ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ལྷ་སངས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་དང་རྒྱུ་བས་བསྐྱུ་ཉིད་མ་པ་གར་
 ཉིད་དཔལ་བཞུགས་ཐོག་དགོ་འདུན་པ་རྟེན་པ་དང་རྒྱན་དུ་རིག་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ཞལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་
 གནས་གནང་བའི་ཆེ་ཟངས་མདོག་དཔལ་འི་ལྷ་ཁང་ལོག་མའི་ནང་རྟེན་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་དང་། ཆོད་པག་མེད་
 ཀྱི་སྐྱུ་བཅས་ལས་བདུད་རྩི་བཟས་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགོ་མཆོན་དུ་མ་བྱུང་།

ཕྱི་ལྷ་ ༨ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་སྐྱུ་ལ་གསུམ་གྱི་རིང་ཨ་འི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་རང་དགོན་ཆོས་ཆོགས་
 ཁག་ལ་ཡོ་ལྷ་རྟེན་ཅན་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་པལ་དཀྱིད་དང་དབང་པ་སྐྱུ་ར་བཅས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་
 བསྐྱུངས་རྗེས་སྐྱུ་པ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་འཕགས་ལུའ་རང་དགོན་དུ་ཆེ་བས་བསྐྱུ་ར་བསྐྱུངས། དེ་རྗེས་སྐྱུ་ར་
 ཡང་ཕྱི་ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༩ ཤིང་པོ་སྐྱུ་ལ་ཤོད་སྐྱུ་ ༩ ཆོས་ ༩༠ ཉིན་ནས་བཟུང་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་འཕྱར་བའི་
 དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་ཁགས་ལ་རྒྱན་དུ་ལྷ་ལས་བཟས་པའི་རྒྱུ་ཆོས་ཁྱེད་པར་ཕན་ཆོས་ ༩༩ བར་ཉིན་ཞག་
 གསུམ་གྱི་རིང་རྒྱུ་གྲིང་ཟངས་མདོག་དཔལ་འི་ཤོ་བྱང་པ་ལྷ་འོད་གྲིང་ལ་རྗེ་ཉིད་དང་ཡོད་པལ་སྐྱུ་ལ་བྱུང་
 བསྐྱུ་དཔལ་པ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་གཞིས་དཔལ་བཞུགས་ཐོག་སྐྱུ་གསོལ་རབ་གནས་སྐྱུ་ཆེར་གནང་། དེ་
 རྗེས་ཕྱི་ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་སྐྱུ་ལོར་བཅས་མ་གཏོང་དང་། ཉོང་གོང་། སྤེལ་པོ་ལྷ། སྤང་ག་ལྱུར་བཅས་
 ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་རང་དགོན་གྱི་ཆོས་ཆོགས་གཙོས་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་ལ་མཛད་རིམ་སྐྱུ་ཆེར་བསྐྱུངས།
 ཕྱི་ལྷ་ ༡༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་སྐྱུ་ར་ཡང་སྐྱུ་ལོར་སྐྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཟངས་



མདོག་དཔལ་མིའི་ཐོ་བྱ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱན་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་སྒོ་འབྱེད་གནང་བ་དང་
འབྲེལ་བཀའ་ཤིས་སྒོར་འདུན་གྱི་རང་ནས་རབ་གནས་ལན་གསུམ་པ་ལེགས་གྲུབ་མཛད།

ལྷག་པར་དུ་ལྷུབ་ས་རྩི་མཚོག་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀར་ཚོགས་ལ་མ་གཟིགས་པར་
མི་སོར་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་གཏོགས་སྡེལ་ཀོབ་ས་གནས་གཅིག་ཤར་མཚོན་ནའང་། གཞི་རིམ་ནས་མཐོ་རིམ་
བར་གྱི་སྒྲོབ་གྲུང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་། སྤྱན་ཁར་ཆེ་རྒྱུད་རིགས། ས་གནས་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲུལ་བཞུད་ལ་
དཀར་འཕེལ་སེལ་ཐབས་ཆེད་ཟམ་པ་དང་སྤུམ་ལམ་གསར་བསྐྱུན་ལན་གསུམ་མཛད་པ། དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་
ཁག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་སྒྲོར་དང་། རྩད་པར་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་མཐུན་སྒྱུའི་དང་རམ་འདེགས།
གཞིས་སྐར་དུ་འཛོལ་འཕུན་སྒྲོན་གྱིས་ཐོངས་པའི་ཉམ་ཐག་རིགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤུམ་སྒྲོབ་གྲུང་
སྡེལ་དཀར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་ཡོན་གྱི་མཐུན་སྒྲོན་བཅས་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་འབྲུང་པོ་དང་རྒྱལ་འགོང་
སོགས་མི་མེད་གྱི་གནོད་པས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོམ་པ་ཅམ་གྱིས་དག་བསྐྱེད་གནང་
བ་དང་། རྩད་གྱིས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་སྤྱན་སྒྲོར་གྱི་འགྲོ་བོན་མཛད་དེ་ནད་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་
པ། བསམ་སྒྲོར་རན་པས་དཀྱིས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཆོལ་ས་འདས་རྩིས་ནི་འདྲེར་གྱི་ཉེ་དོས་སུ་
ཡུལ་ནི་དག་ལ་གནོད་འཚེ་བརྒྱམས་པར་དམ་ལ་བཞག་སྟེ་ཉེར་འཛེའི་རིགས་ནི་བར་མཛད་པ་སོགས་ཐུགས་
སྦྱིང་རྩི་ཆེན་པོས་རྩིས་སུ་བསྐྱུངས་པ་དང་། རང་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྡེལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ནས་མི་རིགས་ནང་
ལན་རྒྱུན་སེམས་ཀྱི་ནི་བདེའི་ཆེད་བྱམས་བརྩེའི་དཔལ་ཡོན་དམ་པ་རྒྱ་སྒྲིབ་མཛད་པ་བཅས། མདོར་ན་གྱི་
དངོས་པོ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གཞིས་ཀར་ལན་པའི་མཛད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས་པ་ལ་རྩིས་སུ་ཡི་
རངས་དང་འབྲེལ།

པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལིང་མོ་བྱ། གྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༢༥ ལྷུབ་ས་རྩི་མཚོག་དགའ་
གའས་བདུན་ཅུ་དོན་བཞེར་པེབས་སྐབས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེའི་མི་རིགས་དང་རིག་



གཞུང་གཅིན་རྫོང་ཚོགས་པ་ས་མང་ལྗེའི་རྒྱལ་ས་ Bangalore བེར་ཡོར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་གཞིངས་
 རྟགས་ཐངས་ལྷ་པ་དེ་འབུལ་བཞེས་གནང་། ཚོགས་པ་དེར་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཚིག་རྫོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་བུ་
 ཡོད་པའི་ནང་ཚོགས་མི་དུག་ཁྱིམ་ལྟོད་ལྷག་ཡོད་པར་གྲགས་གིང་། སྐབས་དེར་མཛད་སྤྱིའི་སྐུ་མགོན་གཙོ་
 པོ་མངའ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་ཆེན་རྩ་རམ་སིང་དང་། དེ་བཞིན་ཉིན་དུའི་བླ་ཆེན་། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་
 མངའ་སྤྱིའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མི་སྣ་བཙས་ཐེབས་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་དེར་
 ལྷ་བུ་ས་རྒྱུ་མཆོག་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཐན་པའི་བྱ་བ་ཐུན་བྱ་བ་བརྒྱབས་པ་ལ་མངའ་སྤྱི་གཞུང་ནས་གཞིགས་
 ཞིབ་ཀྱིས་བྱ་དྲགས་གནང་བར་འཆོམས་འདྲི་དང་། འདས་པའི་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་རྒྱ་གར་གཞུང་
 དམངས་གཉིས་ནས་རོགས་རམ་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་ཆེས་ཆུང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་སའི་
 གསུང་བཤད་བསྟུལ།

ལོ་དེར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་སྤྱིའི་སྤྱི་ཁྱབ་གཞི་ལྷེ་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ན་རྩམ་གྱིང་འདུས་སྤྱི་ནས་
 ལྷ་བུ་ས་རྒྱུ་མཆོག་ལུང་ཅེ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གདན་ཞུས་ལྟར་ལྷ་བུ་ས་རྒྱུ་མཆོག་ཅེ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
 གཙོས་ན་དགེ་བཀའ་དྲིང་བཙས་རིས་སྤྲུམ་ཆད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་། སྤྱི་མེར་རྫོང་ཐུག་དུ་མས་སྤོ་གསུམ་
 འདུག་པ་གཅིག་སྤྱིལ་གྱིས་མཆུངས་མེད་དྲིན་ཆེན་སྤྲུམ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབང་དམ་པར་ཞབས་པད་རྩོ་
 རྒྱུ་ཆེའི་པོར་བཞུགས་པའི་བརྟན་བཞུགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ་དང་། ལྷ་བུ་ས་རྒྱུ་མཆོག་ཅེ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གིས་ཀྱང་ཆེས་རྩོད་ཀྱི་གོ་སྤྲུམ་གྱང་ལ་གཞིམས་པ་ལ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཞལ་སྤོང་རྣམས་ལ་གྲ་
 སྤྱིག་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་རྩོ་རྒྱུ་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ལྷེ་ཞིང་ལྷ་བུ་ས་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཞབས་རིམ་གནང་
 སྤོམ་ཉིན་གྲངས་དུ་མའི་རིང་བརྒྱབས་ནས་ཞལ་པར་བརྒྱད་སྐུ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་སྤྱལ་མ་
 དང་འབྲེལ་ཁོང་གི་རོས་ནས་ཀྱང་མཐུན་འཇུག་ཞབས་རིམ་སྤྱལ་བཞིན་པའི་རྫོང་གསུངས་གནང་མཛད།
 ལྷ་བུ་ས་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལྷ་བུ་ས་རྒྱུ་མཆོག་ཅེ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དའི་ཆེད་དུ་རིམ་གྱི་



བསྐྱབས་གནང་བ་དེའི་དྲགས་མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་ཁ་སང་དགོང་མོའི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བས་བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་དངོས་གནས་མཐུ་ཁུས་ཆེན་པོ་དང། ཅེས་གསུངས། རྣམ་གྱིང་འདུས་མང་ནས་བརྟན་བཞགས་
འདེགས་འབུལ་ཁུས་མཚམས་སུ། མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་ལྷན་ས།

ལྷ་པས་རྗེ་སྒྲག་ལུང་ཅེ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གདན་འདྲེན་ཞུས་འདུག་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ན་
ཅང་མཐོ་བར་བརྟེན་སྐྱེད་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཡེབས་མ་ཐུབ་ན་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པ་
ཆགས་སྐྱེད་དགོངས་ནས་ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ཐུགས་སྦྱོན་གནང་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་དང། ལྷ་པས་རྗེ་བླུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྐྱེད་པ་བསྦྱོན་ཏེ་རིམ་གྱོ་བསྐྱབས་གནང་བ་དང།
དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱོན་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་ད་དུང་ང་རང་ཚོ་ལོ་ཁ་གསུམ་
མཉམ་འཛོམས་བསྐྱད་ཆོག་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དའི་བསམ་པ་ལ། ང་ད་མོའི་ཆར་
གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་མེད་པ་དང། མི་ལམ་སོགས་ཀྱི་དྲགས་མཚན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་སྐྱ་གང་ལ་
བཤད་མེད། ད་ནི་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་པས་འཇིག་རྟེན་འདིར་གཏན་དུ་སྡོད་མཁན་ནི་སྐུ་ཡང་མེད།
དགོན་འདི་ཉིད་གཙོས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་གཙུག་ལ་འཇིན་སྦྱོང་གནང་མཁན་གྱི་མཁན་སྐུལ་
དགེ་འདུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་ཁྱད་མི་འདུག་པར་སོང། ཞེས་འདུས་ཆོགས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
གསུངས་གིང། དེ་རྗེས་རྣམ་གྱིང་འདུས་སྤྱི་ནས་རི་ལྷོང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷོང་སྐུལ་སྐྱེ་བུ་བཟང་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་གིས་བརྟན་བཞགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས།

ལོ་དེར་བལ་ཡུལ་ནང་པའི་དགོན་སྒོ་ཁག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་དོན་ལྟར་བྱི་རྩ་ ༩ ཆོས་ ༩ ཉིན་
བལ་ཡུལ་ཀླུལ་མང་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱབས་སྐབས་དཔལ་ལྷ་ལྷན་ཀླུལ་པའི་ཆོགས་མི་གོས་སྟོན་པ་འཇིག་
དུར་རྟ་མང་དང། དགོན་སྒོ་ཁག་གི་དབུ་འཛིན། ཆོགས་པ་ཁག་གི་ཆོགས་གཙོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་སེར་སྐུ་མི་
མང་བསྐྱུད་གཙུག་མང་པོས་གནམ་ཐང་བྱི་ནང་ཀྱན་ནས་སྤྱོ་ལོན་དང་ཕེབས་བསྐྱེད་ཐང་ཀླུས་ཞུས། ཆོས་ ༥



རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མའི་གསང་གསུམ་རྗེས་སུ་དུས་པ།

ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་བུ་མཆེན་ལོ།

ཉིན་ལང་ལེ་ཤོད་དུ་སྐྱབས་ཆེ་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྟོ་རྟེ་མཆོག་དང་མཁའ་འཕྲང་གནང་ཞིང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་
ལེ་འིན་པོ་ཆེ་མས་གསལ་བ་བཟུང་བ་ལྟར་ཉིན་དགུའི་ཡིང་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསེགས་འདུལ་བའི་སློ་མས་
བཟུང་ཅི་སྐྱབས་སྐྱབས་ཆེན་མོའི་དབུ་བཞུགས་གནང་སྟེ་ཤོད་ཆེས་ ༡༥ སྐྱབ་པ་མཐའ་གྲུབ་པའི་ཉིན་སངས་རྒྱལ་
མང་རྒྱལ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་བསྐྱུལ། གཞན་ལང་དགོན་ལྟེ་དུ་མར་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས་ཏེ་དབང་དང་། རབ་གནས། སློ་འཕྲེད་གནང་བ་སོགས་པ་ལ་ཕུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་མཆོད་མིན་
རྒྱལ་སྐབས་ཆེས་ མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བྱ་རུ་ཁ་ཤོར་གྱི་ཉེ་འགལ་རྒྱོང་ནང་དགོན་དུ་བཅུག་ཐག་གཅིག་ཡིང་
སྤིང་ཐིག་ཅུ་ཤོད་ཀྱི་སྐྱོན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་གནང་བ་སོགས་པ་ལ་ཕུལ་ཚུགས་ཕུ་མཆོད་མིན་ལེགས་
པར་གྲུབ།

དེ་ནས་མདོ་མང་གཡང་མང་མེད་པོ་ཆེ་མགོ་ལ་བཀྲལ་བ་ལྟར་ལྟོང་ལྟོང་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལོངས་དྲེད་
 བོད་ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༥ བས་ཉིན་གཉིས་མིང་གྲུ་ཅུའི་ལྟ་ཁང་དང་། ལྷོ་ར་རམ་གཞིགས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་བཅས་ལ་
 རབ་གནས་དང་། ཆེས་ ༩ ཉིན་ལྷ་ཏའི་ཆར་གྲུ་ཅུའི་ལྟ་ཁང་དུ་ལྷོ་ར་ལོ་རྩེད་ལོངས་ནས་ཆོག་སྒྲུབ་ལོ་རྩེད་གྲུ་
 ཆེར་ལུལ་བ་འབྲལ་མེད་ལྷ་མི་མང་བདུན་ལྟོང་ལྟག་ལ་ཆེ་ལྷོ་བ་ལྟགས་ཀྱི་མིལ་ལུའི་ལྷོ་ནས་ཆོད་པར་གནང་།
 གཡང་མང་མེད་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རམ་དང་བརྟན་བཟུགས་འདེགས་འཁུལ་ལུས། བོད་
 ཆེས་ ༥ ཉིན་དགོན་ཕྱང་དགོན་ལར་མེད་ས་ནས་འདུ་མཆོག་ས་མེད་ལྷ་མི་མང་བདུན་ལྟོང་ལྟག་ལ་ཆོད་པར་
 བཀའ་དྲིན་བརྟུལ་པ་ཆོག་ས་ལྷས་ལུལ་འབྲས་ལྟོང་ལྟོང་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟོང་ལྟོང་ལྷོ་ར་ལོ་རྩེད་ལོངས་ཆུ་
 བསྐྱེད་སྒྲུབ། མའེ་ཐན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་ཁག་གི་འདུན་ལྟར་ལྷ་མི་ ༢ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་མའེ་ཐན་
 གནས་མང་ཆེན་མོར་འཕམས་མོར་འཁོད་རྒྱབ་ས་ལྷ་ཏའི་མེད་ལྷ་མི་མང་བདུན་བརྒྱ་གསུལ་མེད་ས་བསྒྲུབ་ལ་
 ལྷས་ལུས། དེ་ནས་ཉིན་བརྒྱའི་མིང་མའེ་ལེ་དཔལ་ལུལ་ལ་ལེ་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་ཕྱང་ལྷ་ཏའི་ལྷ་མི་མང་བདུན་ལྟོང་
 ཆོག་ས་ཁག་གི་ལྷོ་བ་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ས་ལྷ་མི་མང་མང་འའི་མང་ལ་མ་རྩད་མིལ་གྱི་ལྷིག་ཆོད་ཆོག་ས་འདུ་དང་། མི་



མང་ནམས་ལ་ཞལ་མཇལ་དང་གོགས་མེལ་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་ཆོགས་དེར་ཆོས་ ༡^ལ
 བས་ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱིན་གྱིང་དོར་མེས་ཀྱི་དབང་དང་། སྤར་པའི་དབང་བཅས་བསྟུལ་བ་དང་
 འབེལ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲུམ་སྟོན་པས་ཕྱོགས་འདུས་སྒྲུབ་མ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་བྱུང་། དེ་རྩེ་གུ་ཉུང་
 གོང་ཁྱེད་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཆོགས་སུ་ནོར་རྒྱན་མའི་དབང་དང་། ཉེ་དུ་ཁི་དབང་བཅས་གསུང་གནང་མཛད་།
 དཔལ་ཡུལ་ཙམ་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་གོ་སྤྱི་གཞུགས་ཏེ་ཕྱི་ཁྱེ་ ༡༠ ཆོས་ ༡ བས་ཉིན་གཉིས་རིང་ཐའེ་ནན་
 གོང་ཁྱེད་དཔལ་གཞུང་གི་ལྷེ་གནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོར་ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོའི་སྒོ་ནས་གཡང་
 སུམ་སྒྲུབ་པ་དང་འབེལ་དཔལ་ཆེན་མོའི་དབང་བསྐྱར་བསྟུལ་། དེ་རྩེ་ཐའེ་པའི་རྒྱལ་མང་པོད་དཔལ་མེད་
 ཀྱི་དབང་དང་། སྒྲུབ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཙན་གྱི་དབང་། གཞན་ཆོས་ཆོགས་ཁག་ལ་གདན་ཞུས་ཏུར་བྱོན་ཏེ་
 དབང་བསྐྱར་སྤར་ཆོགས་དང་མཛད་སྒོ་ཐལ་ཆེ་བ་ཐའེ་པའི་རྒྱལ་སའི་ཆོགས་ཁང་དུ་གནང་ཞིང་། མི་མང་
 དང་གཞུང་གི་མི་ཆེན་དང་དཔོན་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཡི་རངས་དང་དང་པའི་གནས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་དངོས་སྒྲུབ་ཏུ་
 བྱུང་། སྤ་འབྲུར་དོལ་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་གོ་སྤྱི་གཙོ་བོར་ཞུས་པའི་མཛད་རིམ་དངོས་གཞི་ཕྱི་ཆོས་ ༡༥
 ཉིན་ལྷུ་བས་རྩེ་མཆོག་དང་བཞུགས་ཐོག་རྒྱའི་སྤྱི་ཆེན་རུ་ལྷུ་པ་སི། སྤ་ཆེན་ཉེ་ཉུང་མང་སི། སྤ་ཆེན་ལུ་ཁོང་
 མང་སི་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་སྤྱིའི་དགོ་འདུན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་དང་། བོད་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་ལྷག་བརྒྱ་ལྷག་ལྷན་
 འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་དེར་ཕྱིན་དང་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གདངས་
 འབེན་ནས་གསུངས་གནང་མཛད་། ལྷུ་བས་རྩེ་མཆོག་ནས་སངས་རྒྱུ་སྟོང་འཕམ་དང་དགོན་མཆོག་གྱི་
 འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ་གནང་བྱུང་རྩེ་ཐོད་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཆོ་རྒྱལ་
 མཆོག་དང་། དོལ་པོ་དམར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་བསྟན་པའི་སྤྱིན་པདག་ཁག་ནས་དང་ཉེན་གཏང་ལག་
 གི་མཆོད་རྩེ་སུ་དམིགས་ཏེ་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་རྒྱིན་རྒྱ་ཆེར་བུལ། ལྷུ་བས་རྩེ་མཆོག་ནས་ལྷག་ཏུགས་
 གནང་རྩེ་ཐའེ་སྟོད་པོད་རིགས་ཆོགས་པ། ལུ་པའི་རྒྱུང་དུག་ཆོགས་པ། ལྷེ་དགོ་ཆོགས་པ། རའེ་ཆོགས་པ།



ཆེ་བཅུན་གླ་མ་འི་གསང་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ།

ཨ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ལུ་མ་ཁྱེན་ལོ།།

[illegible][illegible]



ཆེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་གསར་གསུམ་ཆེ་སྒྲ་ཏུན་པ།

ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ལུ་མ་ཁྱེན་ལོ།

མཛད་མིན་ནམས་ལེགས་ལྷུང་གནང་ཞིང་། དེ་རྗེས་བལ་ཡུལ་དོལ་པོའི་ཚོགས་པ་ནམས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 ལྷུང་ལྷིཿ ༡༩ ཚེས་ ༢༩ འིན་དཔལ་བཅོགས་ཏེ་དཔལ་གསར་བ་ལཱུས་པའི་དབང་དང་། ལྷགས་རྒྱལ་གྱི་
 དབང་། ཏྲ་དམར་གྱི་དབང་། འཕྲོ་ཡུང་། ལྷུང་དྲག་མེ་རྒྱུང་འབྲིལ་བའི་དབང་དང་དགོན་མཚོགས་ལྷི་ལཱུས་གྱི་
 རྒྱལ་པ་བཅས་མཐའ་ལྷུང་རྗེས།

བྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་དཔལ་ལྷ་འབྲུང་རྒྱུ་རྩིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དུག་གིས་གཙོས་ཀྱི་པལ་འབྲུག་
 གཞུམ་དང་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་པ་ཡོད་པའི་དགོན་མེ། དེ་བཞིན་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་ཁག་གི་དགོན་པ་དག་དང་འབྲུལ་མི་
 ཡོངས་ནས་ཤོས་མཐུན་བྱུང་བ་ལྟར་ཤལ་མཆོག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ལྷ་འབྲུང་རྒྱུ་རྩིང་མའི་རྫོན་པམ་ཆེན་པོ་སྐབས་
 བཅོམ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷ་མའི་དུས་དང་བརྒྱུན་ཏེ་ལྷ་པས་རྗེ་མཆོག་ལ་བརྟན་བརྟགས་ཟམ་རྒྱས་ལུལ། རྣམ་པ་
 དེར་ལྷ་པས་རྗེ་ཆེ་ཆེན་པོ་འབྲུམ་མའི་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་པས་རྗེ་ཀ་ཚོག་དག་ཅེ་མོན་པོ་ཆེ། ལྷ་པས་རྗེ་
 བུདྲ་འཛོམས་མའི་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་པས་རྗེ་མཐུན་བཅེ་མོན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་
 རྣ་ཆེན་དང་མི་ཆེན་ཡོངས་ནས་མཐུལ་དང་། རྟེན་གཞུམ་འདེགས་འབུལ་ལྷ་ཏེ་རྣམ་ཐུན་བརྟན་པ་དང་
 རྣམ་པ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེད་ཡོངས་ལྷ་འབྲུག་པའི་རྫོན་པ་དུ་མ་མང་།

[illegible]



པའི་ནི་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་ཐོང་མ་རྒྱལ་པ་དེ་ནི་དེ་བཀའ་དོན་བཟུང་། དེ་ཆེ་མ་མོ་
ཉམས་དགེ་ལྷོད་མ་དཔལ་མོ་མ་མཛད་པའི་མོ་གའི་ལྷོད་མ་རྒྱུད་ལག་མ་བཅུག་མ་པ་དང་། ལྷོད་མ་ལྷོད་གཤམ་གསུམ་
གྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་བརྒྱལ་གནད་པར་མཛད།

ལྷུབས་རྩེ་མཆོག་དབྱར་ཡངས་པདུན་ཚུ་འོན་པདུན་ཏུ་ཐེགས་པའི་ལོ་རྒྱུ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་།
 ཆོས་ ༡ འུ་ ༤ པར་མཁན་ཆེན་ཀུམ་གྲོ་ལ་ཆོ་མེད་མཆོག་གིས་གཏོ་ལ་བ་བདུང་བ་ལྟར་གནས་མཆོག་རྩོ་
 རྩེ་གདན་ཏུ་ཆེད་པ་ལྷུང་བ་ལྷུང་ས་ཤིང་། ལྷུབས་འོན་པོ་ཆོ་འཛིགས་མེད་ལུག་ཆོགས་ཀྱི་འདས་མཆོད་ཉིན་
 ལྟར་དབུ་བཞུགས་མཛད་དེ་མཐར་ཐུང་ལྟར་ཕྱོག་གིང་ཆོག་མོད་ཏུང་ཏུ་ལྷུབས་རྩེ་ཞུག་ལྟར་ཆེ་ལྷུལ་འོན་པོ་
 ཆོ་དང་། ལྷུབས་རྩེ་ཞེ་ཆོའ་རབ་འབུམས་འོན་པོ་ཆོ། ལྷུབས་རྩེ་བདུང་འཛོམས་འོན་པོ་ཆོའི་ཡར་རྒྱལ།
 ལྷུབས་རྩེ་ཀམ་ཐོག་དགོ་ཆེ་འོན་པོ་ཆོ། འི་མགོ་མཆོག་ལྷུལ་འོན་པོ་ཆོ། ལྷུབས་ཆོན་པ་ལྷུ་གིས་རབ།
 ལྷུབས་ཆོན་ཀུམ་གྲོ་ལ་ཆོ་མེད་བཅས་ཀྱིས་གཏོས་འདུམ་ཆོགས་ཀྱིངས་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ ལྷུབས་རྩེ་
 ལུབ་དབང་འོན་པོ་ཆོ་མཆོག་ནས་མར་མེད་ཕྱོག་ལས་གསུང་བདར་འབྲེལ་དཀྱིལ་འཕོར་ཀྱི་ཆོས་ལ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེད་པའི་དོ་རྩེ་མཆོད་ལྷུལ་ཀུན་ནས་འཛམ་སྐྱིད་སྤྱི་འགོ་སྤྱི་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐབ་པདྲའི་གཤི་རྩེ་དཔེ་གསལ་དེ་
 ལུགས་འདུན་གཅིག་གདན་ཀྱིས་བཀྲ་གིས་ཕྱོག་འདུན་དང་བཅས་མཐུག་ལེགས་པར་བྱུང་། དེ་རྩེ་སྤྱི་
 འབྱུང་རྩྭ་མའི་ཕྱོག་ལས་ཆོག་མོད་དབུ་བཞུགས་གནང་རྟེ་འདུས་སོགས་མེར་རྒྱ་ཡོངས་ལ་ཐུང་ལྟར་ཐེགས་
 རྩོམ་གནང་ཞིང་ལུགས་ཕྱོག་ཟབ་རྒྱས་མཛད།

[illegible]



རྒྱ་བུ་མའི་གསང་གསུམ་རྒྱ་བུ་མའི་གསང་གསུམ་པ།

ལྷ་གྲོང་དབང་པར་ནོར་བུ་མཆིན་ནོ།

དངོས་ལྷན་གསུང་མཉམ་བཤུགས་ཀྱིས་གནང་བའི་བཀའ་ཁྲིལ་རྒྱ་ཆ་ཚང་མ་ཞུ་ཆེད་དེ་ཕྱི་ལོ་ཆོས་ལ་ཡུལ་པ་
ཏེ་མཆོག་དང་བཟུང་བོ་ག་འདྲ་མཆོག་ལ་ཐོང་ལྗིད་ལྟར་ལྷན་སྦྲེལ་གནང་བའོ།

༡ ལྷ་འབྲུང་མཐོ་སྤྱོད་མདོ་རྒྱལ་མིག་པའི་འབྲུང་གནས་གླིང་གི་མཁའ་སྤྱད་སྤྱོད་དཔོན་དག་འདུན་དང་
འདིར་འདུས་པའི་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་ལམ་དུ།

དཔེས་པོ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཐོན་དང་འཛིན་པའི་ལྷན་པ་གྱི་ཡིག་རྒྱུག་ས་ལུ་དུ་ལྷུང་བ་དག་ལ་
ལེགས་སྒྲུལ་བསལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ད་ཆར་རང་ལུས་ལམས་དོག་ཙམ་པ་དེ་མིན་གྱིས་སྒྲུང་ཆ་བཤད་རྒྱུ་
དང་རྒྱུན་པར་སྒྲུང་རྒྱུ་ལོག་ས་ལྟར་པའི་པ་ལ་དགོངས་དག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ག་རྣམ་ཤོས་ལྷིང་གི་བཤད་
གྲ་ཨ་མོ། ལྷོ་བསྐྱུད་དང་བཅས་པའི་ལས་ལྟེན་རྣམས་གཙོ་བོར་གནང་བས་ལྷོ་བསྐྱུད་རྣམས་ནས་དམ་ཚིག་
མཐུན་ལམ་དོག་ཅ་གཅིག་ལྟར་བཅས་ལྟ་ག་བསམ་དང་སྒྲོབ་སྒྲོབ་གནང་རྒྱུ་ནི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཐན་པའི་
བྱ་བ་ཞིག་རེད། ལེགས་སྒྲུལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་མི་རངས་དང་། ད་དུང་ལུ་མཐུད་ནས་ལྷོ་བསྐྱུད་
གནང་རྒྱུ་དེ་འདོད་སྒྲུལ་ལྟ་རྒྱུ། ལྷན་པ་ལྟར་རྒྱས་ལ་རང་ནས་རྣམ་ཀླན་པེ་བ་ལྷས་དང་ལུ་བཞིན་པ་དེ་རིང་ཡང་
སྒྲུར་ནན་ཏན་ལྟ་རྒྱུ་ནི། ལྷིང་འདུལ་ཁྱིམ་ས་རྣམས་རང་གི་སྒོག་ལྟར་བསྐྱུད་རྒྱུ་དང་། དེའི་སྤྱིང་ཐོན་པ་སྒྲོབ་
གཉིང་བྱ་ལྟར་གནང་རྒྱུ་ལྟར་ན། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་བླ་ན་མེད་པ་དེ་ལྷུང་པ་ཡིན་པ་ཚང་མས་ལྷག་ས་
ལ་གཞག་རྒྱ་བཀའ་དྲིན་ལ་མུང་། གཞན་ཡང་དགོན་པ་འདི་ནི་གསར་ཆེན་ལྷུང་ལྷུང་ཞིང་མའི་བརྒྱུད་འཛིན་
དང་བཅས་པའི་སྒོག་ཅ་ལྷུང་ལིག་ཆགས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། དེར་བརྟེན་དགོན་པ་འདི་ལ་ལྷག་བསམ་གནང་
ནས་ཞབས་ལུ་ཅི་འགྲུབ་བྱ་རྒྱུ་མིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ། བན་ཏན་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྤྱིང་གཞི་གཙོ་བོ་རང་རང་
འདུལ་ཁྱིམ་ས་གཙང་མ་གཞག་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དེ་དང་སྒོག་གཉིས་བརྗེ་ལུང་པ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་
བརྟན་པོ་དགོས། མཐའ་དོན་ལ་རྣམ་ཤོས་ལྷིང་མ་ཐན་སྒྲོབ་ ལས་སྒྲེ། འདུལ་སྤྱིང་དང་བཅས་པས་དམ་ཚིག་



དོག་ཅ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ནས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་པདྨ་བ་པམྱོད་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་གིས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ནས་པགས་སྤྱད་ལས་གསུམ་
 གྱི་བྱ་བས་ནམ་ཀུན་ཆོས་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལྟ། ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་ནམ་གླིང་འདུས་མང་
 ལྟན་ཆོག་སུ་ལྷུང་པས་རྩེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བསྟུལ་པའི་བཀའ་སྤྱོད་པས་ཞལ་ཆེམས་ཐ་མ་
 དེ་ཆགས་ཡོད།

ཁྱི་ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༧ ལ་འཕགས་ཡུལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱལ་སྤྱི་དགོན་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུད་
 མའི་དབུ་འཛིན་བཞི་པ་ལྷུང་པས་རྩེ་སྤྱི་དགོན་གྱི་ཆེན་འཐུས་མེད་ཀུན་པམར་དབང་རྒྱལ་མཆོག་གི་གདུང་
 མཛལ་དུ་ལེགས་ཏེ་སྤྱི་འཐོར་རྒྱམས་དང་ལྟན་དུ་ཆོག་སུ་འཐོར་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་ཡུལ་ཅིང་། མཐར་སྤྱིན་གྲོལ་
 གླིང་འདུས་སྤྱི་ལུང་མོང་ནས་དམ་པ་གང་ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབུང་དམ་པར་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་འཆོ་
 གཞེས་ཆེད་བརྟན་བཞུགས་འདེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

འོ་དེར་ལྷུང་པས་རྩེ་མཆོག་དང་མདོ་མང་གཡང་ཐར་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱམ་གཉིས་གླིང་མོལ་གནང་སྐབས།
 རྩེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་དོན། རོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུད་མའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་དབལ་ཡུལ་བའི་
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ལན་ཐོགས་ཅུང་ཟད་བྱུང་ན་སྒྲིལ་པའི་རེ་བ་དང་ལྷག་བསམ་སེམས་གཏིང་ནས་ཡོད་
 གྲང་། འདི་ནང་གཞི་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གྱིས་ད་རྒྱལ་རིང་བསྟན་པའི་གོ་སྐབས་མི་འདུག ཅས་དང་། གཞན་
 ཡང་། དགོན་འདིར་འཛིན་སྐྱོང་གནང་མཁན་མཁན་སྒྲུལ་སྤྱོད་མང་དུ་ཡོད་པས་ཉམས་རྒྱུད་འགྲོ་གི་མ་
 རེད། ཅས་གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་རིང་བཞུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་མེད་པ་གཡང་ཐར་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་
 གསུངས། བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁབ་མ་གོ་ལ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་ཆོས་ཐོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་
 གནང་པའི་སྐབས་དེར་ལྷུང་པས་རྩེ་མཆོག་སྤྱི་ལུང་གཞི་ཕྱི་དུ་མོང་སྐབས་སྤྱིན་ཁང་དུ་བརྟག་དབྱེད་གནང་
 བས། སྤྱིན་པས་སྤྱི་དལ་གསོས་ཏེ་ལྷོད་ཡངས་བཞུགས་དགོས་པར་བཤད་པ་བཞིན། སྤྱི་འཐོར་རྒྱམས་གྱིས་



ཏེ་བཙུན་གྱི་མདེ་གསང་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ།

ལྷ་སྒྲིབ་དབང་པདྨ་ཞོར་ཁུ་མཆེན་ཞོ།

ལྷན་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་གསེལ་འདེབས་ཤིང་སྐུལ་ནན་ཞུས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷན་ཁང་དེར་ཁྱེད་ལྟུང་རྟེན་མའི་སྒོན་
 ལམ་ཆེན་མོ་འཛོག་ལ་ཉེ་བས་ལྷུབས་རྗེ་མཆོག་གིས། ཁྱེད་ལྟུང་རྟེན་མའི་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་དཔུང་བཅུགས་
 བས་དྲུབ་པར་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་གྲལ་དུ་འགྲོ་བྱ་ཆད་མྱོང་མེད་པས་དཔེའི་ཆལ་འདེབས་སྒོན་ལམ་འཛོག་
 ཏུ་ཤེས་པར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལམ་བར་འཆི་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་གསུངས་ཏེ། ལྷན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐྱིད་
 ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བར་སྐྱིད་སྐྱོར་གཞི་དུ་ཅང་རྒྱ་ཐོག་རྒྱུ་ཤིང་གནད་དུ་ལེབས་ཀྱང་། སྐྱོར་གཞི་ཤིན་ཏུ་མྱེ་
 བས་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དཔུང་དངོས་སུ་ལེབས་པ་ཐུབ་ཡོད། ཉིན་ལྟར་ཞབས་ཀྱི་ཚོར་ཆོས་གོས་དང་
 གདིང་པ་ཆོགས་ཁྲིར་སྐྱེལ་དུ་བཅུག་ཏེ། གཞིམས་ཁང་ནས་ཐུགས་སྒོན་གསེལ་འདེབས་གནང་བ་བཅས་
 གིས་མཆོན་འབེལ་ཡོད་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། རྣམ་ཐར་གྱི་གོང་འོག་ཀྱན་ལས་གསལ་བ་ལྟར་གནངས་
 ཡོངས་པ་ཐུན་མིང་ཤིན་ཏུ་གཉན་འབྲང་གི་དུས་སྐབས་སུ་ལལ་པའི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཐུགས་སྒོངས་
 དང་དམ་བཅའ་བཅའ་བཅའ་པོའི་གོ་ཆ་བཞོས་ཏེ། འགལ་ཞུན་རྗེ་ཙམ་འབྲང་ཀྱང་ཞུས་པའི་སྒོ་རྒྱལ་ཙམ་དུ་འང་མེད་
 པར་སྐྱོ་ཆེ་ཉིལ་པར་སྒོ་གསུམ་པ་ཐུན་འགྲོའི་བཅ་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་ནས་པག་ལྷུང་ལས་གསུམ་གིས་སྐྱིར་
 བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་གསང་ཆེན་ཁྱེད་ལྟུང་པའི་བཟུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཁན་སྐོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རིང་ཐུགས་གཞེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྷུང་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་མཛད་པ་ཙམ་
 དུ་མ་ཟད། དེ་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེལ་གསུམ་ཀྱི་དཔེ་མའི་བསྟེན་གནས་ཆེན་མོ་དང་ཡུན་གནས་རྒྱུད་སྐྱོང་གི་སྐྱོབ་
 ཆོགས་ནམ་མཁའི་རྣམ་ཆོགས་ལྟར་སྐྱོད་མིང་མཛད་པ་འདྲ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོབ་འདབས་རྣམས་གིས་མ་མགོན་
 པོ་གང་གི་མཛད་ཐིན་དང་འབེལ་པའི་སྐྱོག་བརྟན་རྒྱ་ལྟུང་འོད་གསལ་ཞིག་འབེལ་སྐེལ་བྱ་སྐྱིད་
 སྐྱོར་ལྟོད་ས་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐུན་མེད་ཞུས་སྐབས་
 ལྟོད་ས་མཆོག་གིས་གནང་པའི་བཀའ་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་གྱི་གསུང་བཤད་ལས། ཁམས་ལུལ་གྱི་ཀུན་དཔལ་
 ཆོགས་གསུམ་ཞེས་པ་ལས། གང་ལྟར་དཔལ་ལུལ་འདི་ཁྱེད་ལྟུང་རྟེན་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་གལ་ཆེ་



གསལ་གྱི་མཁའ་མཁའ་བསྟན་ཡོད་པར། ལྷ་ཁབ་དབང་པོ་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱུང་རྩེ་མཚན་པ་ནས་
བསྟན་ཏུ་སྟངས་ལྟ་བུ་པར་དུ་འདི་རོ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན། རིན་པོ་ཆེས་དངོས་གནས་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ།
ཡང་སྟོན་པོད་གངས་ཅན་ལྟོངས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མ་འགྱུར་རྟིང་མའི་ཆོས་
བསྟན་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཞེད་ག་བསྟེད་བྱས། ད་ཆོ་དཀའ་ལས་འག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁ་ཐུག་ལའང་རིན་
པོ་ཆེ་ཐུགས་བསམ་ཞེད་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྟོ་སྟོ་བས་ཆེན་པོ་ཞེད་ག་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རིན་པོ་ཆེས་
བསྟན་པར་བཤད་སྟབས་དང་འཆད་ཉན་བྱེད་སའི་བསྟེ་གནས་གྱི་མེ་མོར་གཞིས་སྒར་དུ་འཇུགས་སྤྱི་ཆེད་
ཡོ་ནས་ཡོར་བསྟན་འབད་བརྩོན་གནང་སྐབས། ཐོག་མར་དང་རང་གིས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་དེ་འདྲ་དང་འགྲུབ་
ཡོ་ཡོར་བསམ་པའི་ཉ་ལམ་སེམས་ཐུགས་དེ་འདྲ་དང་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱུ་
ནས་མཐའ་མ་འདིར་དངོས་གནས་སྤྱི་སྟོན་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྟབས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཛོན་སྟོང་སྟེལ་
གསུམ་བྱེད་སྤྱི་བསྟེ་གནས་ཆད་ལྟར་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡོད། དེ་ཡི་ཐོག་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་བུ་ཐུགས་
ཁུར་བསྟེད་པའི་འབས་བྱ་ལ་དེ་ནས་སྟོབ་ཐོན་གྱི་མཁན་པོ་དཔེ་མིད་གནང་མཁན་དང་བཤད་མིད་གནང་
མཁན་དེ་འདྲས་ཐོགས་དང་མཆོམས་མེད་པར། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་
ནའང་ཡོད། ཐ་ན་པོད་ནང་ལའང་སྟེབས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ཡོད། དེ་བཞིན་བཤད་ཀྱའི་སྟོབ་གཉིས་བརྒྱུ་
བཞག་པའི་སྟོབ་ཐུག་དེ་འདྲས་ཐུ་རྒྱལ་ནང་ལའང་པན་ཐོགས་འགའ་ཁུར་བྱས་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་
ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས། ས་གནས་དེ་གར་བཤད་ཀྱའི་བསྟེ་གནས་བཟང་པོ་ཅིམ་དུ་མ་ཟད། དེ་ནས་སྟོབ་
ཐོན་གྱིས་སྟོབ་ཐུག་ཐོགས་དང་མཆོམས་སྤྱི་འཁོད་ནས་སྤྱི་སྟོན་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞབས་འདེགས་
བསྟེབས་དང་སྟབས་བཞིན་པ་ཞིག་མཁའ་མཁའ་ཀྱི་ཡོད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་དཔེ་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་བུ་དུ་
སྤྱི་དལ་འོ་བརྒྱལ་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ལྟ་བཞིན་ཡོད། ཆོང་མས་རྩེ་སྤྱི་དངས་དང་བསྟགས་
བརྟེན་ཀྱི་ཡུལ་མཁའ་མཁའ་ཀྱི་ཡོད་ཡོད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་སྟོན་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་གང་འདྲ་



གང་འདྲས་སྐྱབ་གནང་བ། རྩ་ལྷོ་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་གང་འདྲས་ཕྱིན་པ་དེ་ཆོ་གས་འདི་སློག་བརྟན་གྱི་ལམ་
ནས་ཆ་ཆར་ཞིག་མཚོན་ཐུབ་པ་དང་ཐོན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བྱག་
ལས་གང་འདྲས་གནང་བ་དང་། ལོ་ནས་ལོར་བརྟུན་ནས་སྐྱུ་ལས་གང་འདྲས་བརྟོན་པ་དེ་ཆ་ཆར་ཞིག་མཚོན་
ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྩེས་སུ་ཡི་རངས་བྱེད་རྒྱའི་གནས་ཀྱང་ཡོད་གི་རེད་ལ། སེམས་ཤུགས་འཕར་
རྒྱའི་དགེ་མཚན་ཡང་ཡོད་རེད། སྤྱིར་རིམ་པས་རིམ་པས་རང་རང་ཆོ་བོད་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛུམས་བྱུང་
བའི་མཚམས་ལ་གཞིས་ལུས་མི་དམངས་ཆོས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རིན་པོ་ཆེས་བཅོན་ཐུབ་ཏུ་འཁོད་བའི་
རིང་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་བཤད་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྤོ་ནས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་བྱག་ལས་
གང་འདྲས་གནང་བ་དེ་དག་ཁོང་ཆོས་མཚོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏུས། ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་གི་རེད། དེའི་སྐོར་
ལ་ད་ལྟ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཁྱེད་རང་ཆོ་ཆར་མ་ལ་ལས་ཀ་དེ་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། འགོ་བཅུགས་བཞག་པ་དེ་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་
པའི་སྟོན་ལམ་ཡོད་ལ་རེ་བ་རྒྱག་གིན་ཡོད། ཅས་བརྟན་པ་མཛོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་བཞིན། ཐུགས་བསྐྱེད་
དང་རྒྱ་རལ་འཛུམས་མེད་ཀྱི་དཀའ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་སྟེལ་གྲོ་བ་ས་
གནས་ཁྱེ་ཐག་ཏུ་མཚོན་ནའང་། གཞི་རིམ་སྟོབ་ལུ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཤེས་པ་རལ་བྱི་གྱིར། རྩ་འཁྱུར་
མཚོ་སྟོབ་མདོ་སྐྱགས་རིག་པའི་འཕྱུར་གནས་གྱིར། བཅུན་དགོན་མཚོ་རྒྱལ་བཤད་རྒྱུ་དང་རྒྱས་གྱིར།
བཅུན་མའི་བཤད་ལུ་ཐོས་བསམ་དགའ་ཚལ་གྱིར། བཅུན་མའི་གཞི་རིམ་སྟོབ་ལུ། ཞོ་རྒྱུ་མདོ་སྐྱགས་
བཤད་རྒྱུ་འོད་གསལ་དང་རྒྱས་གྱིར། རྩ་འཁྱུར་རྒྱུ་ལྷོ་བསམ་གཏན་འོད་གསལ་གྱིར། བསམ་གཏན་
དགའ་བའི་གྱིར། སྟོབ་ལུ་དང་བཤད་ལུ་བཅུན་དགོན་བཅས་སུ་སྟེ་སྟེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་རེ་
དང་། སྤྱི་ཁྱབ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེ་བ་མདོ་སྐྱགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་མཛོད་ཁང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་གྱིར་ཆེན་
ཐེག་མཚོག་རྣམ་ཐོལ་བཤད་རྒྱུ་དང་རྒྱས་གྱིར་བཅས་བྱག་འདེབས་གནང་ཞིང་། དགོན་འདིར་རྒྱུན་





ཅུ་ཅཱི་མེལ་པ་ཙམ་ཞིག་རང་ཅག་གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་མཐུན་སྒྲིབ་བྱ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་མཁུན་ཅམ་ཞིག་རྩོན་དུ་
སོང་མེན་ལ།

དེ་ནི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་འགོ་ཐུན་མོང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཞོ་སྒྲུབ་ཟད་ལ་ཉེ་ཞིང་། བཞོ་སྒྲུག་སྒྲུབ་
སྒྲིབ་པ་དང་དྲགས་པའི་དུས་སྒྲུབ་ལོངས་ ཉིན་ཕྱེད་དབང་པོ་ལྷ་མོའི་ཐོག་སྒྲུབ་པའི་རང་ལྷ་
དང་རྩིས་སྒྲུབ་ལྷ་མོ་ལ་དོན་གྱི་བསྒྲུབ་འཛིན་ལལ་ཆེ་བ་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་སྒྲུབ་
པའི་རང་ལྷ་མོ་མཛད་པ་བཞིན། མཚུངས་མེད་འགོ་བའི་མགོན་དབྱང་དམ་པ་གང་ཉིད་སྒྲུབ་དོན་གྱི་གཏུལ་བྱ་
རེ་ཞིག་རྩོགས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་ལྷ་སྒྲོལ་མདོ་ཙམ་གྱིང་ན།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོའི་རྩོད་གདན་རྒྱལ་ཡོངས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལམ་ཆེན་མོ་མཇུག་གྲུབ་ལ་ཉེ་
བ་བོད་ལྗེ་ ༡༩ ཆོས་ ༧ པར་སྤྱང་གཞི་རྩུག་ཏུ་སོང་བའི་ཆེན་གྲིས་ཉིན་དེའི་དགོང་མོར་ལྷ་རྩེ་སྤེའི་
སྤྱན་ཁང་དུ་ཕེབས་རྩིས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ས་ཕྱེད་ལོར་དུ་གོ་ལམ་ཕྱི་ཨེ་ཤི་ཡ་སྤྱན་
ཁང་དུ་ཞབས་སོར་བཞོད། རྒྱུ་ལ་དེར་རྒྱུ་མྱིང་མཚོག་སྒྲུབ་རྒྱུ་གཉིས་དང་། མཁན་ཆེན་རྒྱུ་ལ་གསུམ་
གཙོས་སྒྲུབ་འཁོར་རྒྱུ་ལ་མཐུད་ནས་སྤྱན་ཁང་དུ་བཞུགས་གནང་པར་ནམ་ལུས་བྱས་ཀྱང་། སྤྱན་ཁང་
དུ་བཞུགས་སྤྱིའི་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་པར་རང་དགོན་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་པ་གཙུག་ལྷན་ཙམ་
བཞུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྗེ་ ༩ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་སྤྱིའི་སྤྱང་གཞི་ཕྱི་དུ་སོང་བར་སྒྲུབ་འཁོར་རྒྱུ་ལ་ཞུས་
པ་ལྷ་ར་མངའ་སྤེའི་རྒྱལ་ས་ཕྱེད་ལོར་དུ་ Columbia Asia Hospital ཀོ་ལམ་ཕྱི་ཨེ་ཤི་ཡ་སྤྱན་ཁང་དུ་
སྤྱན་བཙོས་ཆེད་ཕེབས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་རིང་ཡུལ་བྱུང་གི་འཚོ་ཕྱེད་དག་ལ་བསྟེན། ལྷོ་པ་འབངས་རྒྱུ་ལ་
སྤྱིའི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྷ་བས་རྩིས་མཚོག་བསྟན་འགོ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་དོན་དུ་ཡུལ་རིང་དུ་འཚོ་གཞིས་



ཆེ་བའོ་ཕུན་སྡེ་མའི་གསང་གསུམ་ཆེས་སུ་བྱས་པ།

ཡ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ཁུ་མཆེན་ལོ།

བུལ་མ་པར་གསོལ་འདེབས་སྒྲོལ་ལམ་དང་བརྟན་བུལ་གསལ་ལོན་གྱི་མར་ཁུལ་པ་དང་། ལྷན་པར་ཁྱེ་
ལྷེ་པོ་ ༡༠༠༠ ལྷེ་སྟལ་ ༩ ཚེས་ ༤ ལྷས་མ་ཁམ་འགྲོའི་བརྟན་བརྟལ་གཤིས་ལྷོ་ནམ་ལྷཔ་མེམ་འབྲུག་མ་ཁྱེ་པོ་དྲ་
སྟལ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ལྷེ་སྟལ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ འིན་མེད་ཁྱེ་གདན་ལུས་ལྷེ་སྟལ་ལྷེ་ལྷུ་པ་མེ་ལྷུ་ལྷེ་ལྷུ་པ་ཁྱེ་པོ་
ཚེ་མཆོག་བརྟན་བུལ་གསལ་དངོས་གཞིའི་འིན་མཆོག་མ་དབྱེར་བུལ་གསལ་ཁྱེ་གུལ་ལག་ཁར་མེན་མོར་སྟལ་པ་མེ་
མཆོག་ལ་སྒྲུབ་ལང་རྣམས་ལྷེ་དང་ལྷུ་སྟེ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ལྷེ་ནང་ལ་ལོད་པའི་དགོན་པའི་ཚོས་མཆོག་མ་
ཁྱེ་དང་། དེ་བཞིན་སྟེལ་ཞོད་གཞིས་སྟེ་དང་། དགོན་མེ་ཁག་པཅས་ནས་དང་གཏུང་ཁྱེ་པོས་བརྟན་
བུལ་གསལ་བརྟན་པ་དབྱེར་ལྷེ།

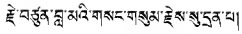
[illegible]



རྩེ་བཅུ་གྲུ་མའི་གསང་གསུམ་རྩེ་ས་སུ་དྲན་པ།

ལྷ་ཁྱེད་དཔང་པདྨ་ལོ་ར་ཁུ་མ་ཁྱེད་ལོ།

[illegible]



56



གཏུང་མིན་པོ་ཆེར་མཛུལ་བ་ལྟས། དེའི་ཉིན་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་ཆོད་ ༡ ཐོག་གདན་ས་ཆེན་པོ་མེ་ར་ཤེས་སྤྱད་གཉིས་
 གྱི་དགེ་འདུན་པ་ ༤༠༠༠ ལྷག་ཆེད་དུ་ཆོག་པ་ཕེབས་གནང་སྟེ་དགོངས་ཆོག་པ་མཆོད་འབུལ་ལྟས། ཉིན་
 དེར་དགེ་འདུན་པའི་ཞལ་གངས་ཆིག་ཁྲི་ལྷག་གཏུང་མཆོད་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་པོད་ཆོས་ ༡༧
 ཉིན་མེ་ར་འདན་ས་ཁམས་ཆོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ ༡༠༠ ལྷག་དང་། དེ་རྗེས་ཀམ་ཆོང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་།
 འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད། འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་བཙས་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ ༡༠༠ ལྷག་ཆེད་ཕེབས་གནང་སྟེ་
 མཆོད་འབུལ་ཟབ་རྒྱས་མཛད། དགོངས་ཆོག་པ་མཆོད་འབུལ་གྱི་མིང་ལྷུབས་རྗེ་ཀམ་སྤྱུ་ཆོན་མིན་པོ་ཆེ།
 ལྷུབས་རྗེ་དེའི་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་མིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྒྲུལ་མིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷུབས་རྗེ་བཏུན་འཛོམས་མིན་པོ་
 ཆེའི་ཡང་སྒྲུལ་བསྟན་འཛོན་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་མིན་པོ་ཆེ། ལྷུབས་རྗེ་ལེ་ཆོན་རབ་འབྲུམས་མིན་པོ་ཆེ། ལྷུབས་
 རྗེ་ལྷིན་གྲིང་མཁན་ཆེན་མིན་པོ་ཆེ། ལྷུབས་རྗེ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་མིན་པོ་ཆེ། ལྷུབས་རྗེ་པའི་རོ་མཁྱེན་བརྩེ་
 མིན་པོ་ཆེ། མདོ་མང་གཡང་ཐང་མིན་པོ་ཆེ། ཡ་དབྱངས་མིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱོད་ནམས་ཆོག་པ་དབུར་
 བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་གཏུང་མིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་ཐུགས་སྦྱོན་གསོལ་འདེབས་ཟབ་རྒྱས་གནང་།
 རྣམ་སྤྱིང་འདུས་མང་ནས་དངོས་འཕྲོར་ཡིད་སྒྲུལ་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་ཟབ་རྒྱས་ལུལ་ཏེ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བའི་ཉིན་
 ལས་བཅུས་པའི་དགྲུང་ཞག་མཆོད་འབུལ་ཉིན་གངས་ཞེ་དགྲུའི་མིང་ཆོག་པ་ཐག་དུ་མའི་སྦྱོ་ནས་སྤྱིན་གྲིང་
 རྟོར་མེམས་དང་། ཀར་སྤྱིང་ཞེ་ཁྲོ་བཙས་གྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་སྤྱུ་མ་མཆོད་པ་དང་། ཞེ་ཁྲོའི་བཞགས་རྒྱུང་།
 ཡང་སྤྱིང་སྒྲུར་འཕྲོན་གསོལ་འདེབས་བཙས་གསུངས་གནང་མཛད། གཞན་ཡང་དགྲུང་ཞག་ཞེ་དགྲུའི་མིང་སྤྱི་
 གཏུང་ལས་བཏུན་ཅི་བཙས་པ་དང་། མར་མེའི་མཆོད་ཀོང་ནང་དུ་མེ་ཏོག་འབྲུངས་པ་སོགས་སལ་དང་མི་
 འདུ་བའི་རོ་མཆོང་བའི་རྟགས་མཆོན་དུ་མས་དང་ལྡན་གདུལ་བུའི་ཆོག་པ་རྣམས་སྤྱིན་པར་མཛད།

དགོངས་ཆོག་པ་མཆོད་འབུལ་ཉིན་ཐམ་པོད་ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ རེས་གཟའ་པ་སངས་འཕྲོད་སྐྱོར་
 ས་རྒྱ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་ལྔ་ལོ་རྒྱ་ཆོད་བདུན་པའི་ཐོག་ལྷུང་རྒྱལ་



59



༥ ལྷན་པ་རྩེ་སྒྲུག་ལུང་ཅེ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་ལྷན་ འབྱོན་གསེལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།

ཀྱི་མ་གྱི་རྒྱུད་འགོ་མགོན་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར། ལྷན་པའི་དབང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། །
གང་ཉིད་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པས། ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མནལ་པའི་མཐུ་ཡོད་ཀྱང་། །
བདག་སོགས་མྱིད་མཚོར་བྱིངས་པའི་འགོ་བརྒྱུམས། ཁྱེད་ལས་རེ་ལྟོས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །
ཡོང་བ་བཤེས་མེད་དུ་བྱ་མ་བུའུ་བཞིན། ལྷན་པ་བུའུ་ལྷན་པ་མཐར་དུ་འདོར་མོད་དམ། འདི་ཕྱིར་བཅེ་
བའི་སྤྱིར་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། མཐོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཐུགས་ཞི་བའི་
དབྱིངས་སུ་མི་གཞོལ་བར། བསྐྱེད་དང་འགོ་བའི་དོན་ལ་རབ་དགོངས་ཏེ། ལྷན་པའི་གཞུགས་སྐྱ་
ལྷན་དུ་འབྱོན་ནས་ཀྱང་། གསན་བསམ་སྒྲུབ་པའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། ར་གསུམ་དགེ་ལེགས་སྤྱང་བས་བྱུང་བྱེད་ཤོག།

ཅས་ལྷན་དབང་པདྨ་ཞོ་ར་ལུ་མཆོན་པའི་ཆོས་ལྷན་དབྱིངས་དཔལ་བཟང་པོ་
མཆོག་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་བརྟེན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་དང་། འབྲུག་མཁན་པོ་བྱང་མེས་བཀྲ་
ཤིས་ལགས་གཉིས་ནས་རྟེན་བཅས་འབྲུལ་པོར་སྒྲུག་ལུང་པ་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསེལ་བ་བཟབ་པ་
བཞིན་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །



རྒྱ་བཙུན་སྒྲུབ་པའི་གསལ་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།

ལྷ་ལྷུང་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ལུ་མཁའ་མོ་༥༥

བཞིན། །མཁའ་ཆེན་པག་གི་དབང་པོའི་རྩལ་བརྒྱུད་བས། །ཁི་མ་ལ་མི་རྒྱལ་པར་མཆོད་གསོལ་བ། །
གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་པར་ལོངས་བྱའི་དཔལ། །གང་ཁྱེད་བདག་ཅག་ལལ་བར་མ་དོར་བར། །གཞུགས་
སྤེའི་པོད་པ་ལྷུང་པར་བརྟན་ཏུ་གསོལ། །སྤུངས་གཅིག་གླ་མ་མཆོག་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། །པདོན་
གཉིས་ཆེན་པོའལ་བརྒྱ་པ་མེད་པའི་མཆུས། །པདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུལ་པ་ཀྱང་། །ཁྱེད་བཞིན་
གྲུང་ནས་འཁོར་བ་དོར་སྒྲགས་ཤོག།

[illegible]

॥ ལྷ་བརྒྱའི་གཞུང་རྒྱུན་པར་ཆེན་པོ་མ་ལ། །སྤྲུལ་ཡང་ཡིད་པ་བཟང་པོའི་རྩྭ་པ་ཉན་ཅིང་།
ཡིད་པོའི་བཙན་པ་སྐལ་ལ་རྩ་བ་ལ། །ཕྱུ་ལོང་ཁྲི་ལ་པས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་ཡང་
ཡིད་ཀློག་གི་རྩལ་པ་འདི་སྤྲ། །ལྷ་བ་ཉིད་དུ་འཁོར་བར་ལུགས་ཏེ་སྦྱངས།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་། མཁུ་མེད་ཀྱི་དབང་པོའི་གཞུང་མཐའ་རྒྱུ་པ་ཐ་མ་གཤིས་ཀྱི་མཁུང་པ་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་བ་མཛེ
 བུད་ཀྱི་མཁུང་པ་མེད་ཀྱིས་མཁོ་ན་པོ་ཐ་མ་གཤིས་ཀྱི་མཁུང་པ་འདི་ལྟར་གྱི་གཞུང་མཐའ་པོ། ॥



༥ ལྷ་ཁྱེད་ལ་རྩེ་དར་ཐར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་ལྷ་ར་འབྱོན་གསོལ་
འདེབས་བཞུགས་སོ།

ཨོ་ལྷ་ཁྱེ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་དངོས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐོག་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན།

ཕྱིན་ལས་མཆོག་གི་རྒྱལ་བ་བསམ་ཡས་བ།

སྤྱི་ཡང་ཞིང་འདིར་ལྷ་ར་དུ་གསལ་ལྷ་ར་ཅིག།

ཅེས་པའདུང་ཐར་པ་ལྷན་མིང་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་ཨོ་ཁྱེ་ལ་ན་ནས་བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ བཟང་པོ་ལ་

གྲགས་པས་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པའོ། །



ལྷ་བྱུང་དབང་པདྨ་འོར་ཁུ་མཆིན་འོ།།

༥ གསུངས་པའི་ལྷ་འཕྱོན་གསལ་འདེབས་བཞགས་སོ།།

ཡུ་བརྒྱའི་གཉེན་གྱི་པ་ཆེན་པོ་མ་ལ། །སྤྱད་པ་ལྟར་ཤིང་པ་བརྒྱད་པའི་རྩལ་བརྟན་ཅིང་། །
 རྟིང་པའི་བརྟན་པ་སྤེལ་པ་སྒྲ་བཤམ་པ། །དབྱེད་པའི་ཞུགས་པ་གསོལ་པ་བདེ་བས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་
 གི་མཆོན་བཟང་ཉིན་ཤུང་དང་། །དེ་ཞིག་ཞི་བར་གཟིམས་པའི་རྩལ་མཛད་ཀྱང་། །སྤྱིགས་མའི་སྒྲུ་
 བཤོ་སྒྲིང་བདག་སོགས་ཀྱང་། །བཅེ་བས་མ་དོར་བྱགས་རྩེས་ཉིང་དགོངས་ཏེ། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་གཞོན་
 ལྟར་དུ་འཆར་བར་མཛོད། །དཀོན་མཆོག་ཙ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐུ་དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་
 བསམ་དག་པས་གསོལ་བ་དང་མཐུས། །ཁི་ལྷར་སྒྲོན་པའི་དོན་བདེ་བསྐྱབ་ལྟར་ཅིག།

ཅེས་སྐུར་འབྱོན་གསེས་འདི་བས་འདི་ཕ་ཁར་ཇིན་པོ་ཆེ་གྲུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གཙོས་བཤད་སྤྱིའི་ཕ་ཁར་
 ལྟོ་བརྒྱུམས་ཀྱིས་དང་དང་ཆེད་པག་མེད་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱན་བཅས་སྐུལ་ཕ་གནད་པར་བརྟེན། ལུ་མེ་ལྷ་དྲམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 གསེས་པ་བཤད་པ་པོ། ॥

༥ ལྷ་བས་ཐེ་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་
མཛད་ཐོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བརྟན་པར་
སྡེ་ཆོན་བཞུགས་སོ།།



ཀུན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་མཁའ་ཉི་ཤུ་མེ་ཤིང་། ཏམ་པའི་མཁའ་ཏུ་མེ་ཤིང་པ་ཤིང་།
ལྷ་བཞུགས་ལྷ་མོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ། ལྷ་མོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ།



ལྷ་ཁྲ་ ༡༩༤༡ ལོར་གསར་དུ་རྒྱ་དགའ་ལྷོ་བཞེངས་འགྲོ་ཚུགས་པའི་རྣམ་ཐོ་ལ་སྒྲིང་འདྲ་ཁྱིང་པའི་ཐོག་འགྲེལ་སྐབས་
 རྒྱལ་མ་ཇེ་རྒྱལ་དབང་ཡིན་པ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ།



சூழ்நிலை மாற்றம் பற்றிய அனைத்து வினாக்களும் கீழ்க்கண்டவாறு.

[illegible]

གཙུག་ལག་ཁང་ནིང་པ་བྱུང་ལ་ཉེ་སྐབས་དཔེ་ན་པའི་
ཉེ་ལྷན་ཏུ་སྒྲིག་པའི་སྐབས་རྗེ་མཆོག་གི་སྐུ་པར།

[illegible]



ཁུབས་ཆེ་གྲོང་དབང་ལྷན་པོ་ཆེ་མཚན་དང་དགེ་འདུན་པ་རྩ་མས་འདྲ་ཁང་གསར་བྱ་བཞེངས་སྐབས་མར་ལས་གནང་བཞིན་པའི་བྱར་ཞིག།



ཁུབས་ཆེ་མཚན་དགེ་འདུན་པ་རྩ་མས་དང་ལྷན་དྲུག་ལས་གནང་བཞིན་པ། ཁུབ་དབང་ལྷན་པོ་ཆེ་མཚན་སྐྱ་ནག་ཞོན་སྐབས་གཙོག་ལག་ཁང་
ཉིང་པའི་མདུན་ཡུགས་སྒྲོན་པའི་སྐབར།



རྩ་མ་མྱེད་འདྲ་ཁང་ཉིང་པ་ལེགས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཆེ་མ་མྱེ་དགོན་པའི་ཁོག་ཡུག་གི་རྩ་མ་པ།



ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་སྐུ་བས་ཆེ་མཆོག་དབྱེ་བཅུགས་ཐོག་ཁྱེ་ལྷུང་མཐོ་སྒོ་བ་མདྲ་ཁག་ཤིག་པའི་ལྷུང་གནས་སྤྱི་དག་དགོས་པ་ལག་ལྟན་འཛིནས།



ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་སྐུ་བས་ཆེ་མཆོག་དབྱེ་བཅུགས་ཐོག་ཁྱེ་ལྷུང་མཐོ་སྒོ་བ་མདྲ་ཁག་ཤིག་པའི་ལྷུང་གནས་སྤྱི་དག་དགོས་པ་ལག་ལྟན་བཅུགས།





གྲུ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཐ་འཁྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་དེ་ལོ་འཁོར་དུས་ངན་ཇེངས་ལ་བའི་སྐབས་མཆོད་སྐབས་ཇི་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་དྲིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་
 རྒྱུ་བཟང་བཟང་གྲུ་ལོ་འཁོར་བ་ལྟར་ལ་ལྟུག་ཁྱེད་གནང་བཞིན་པ།



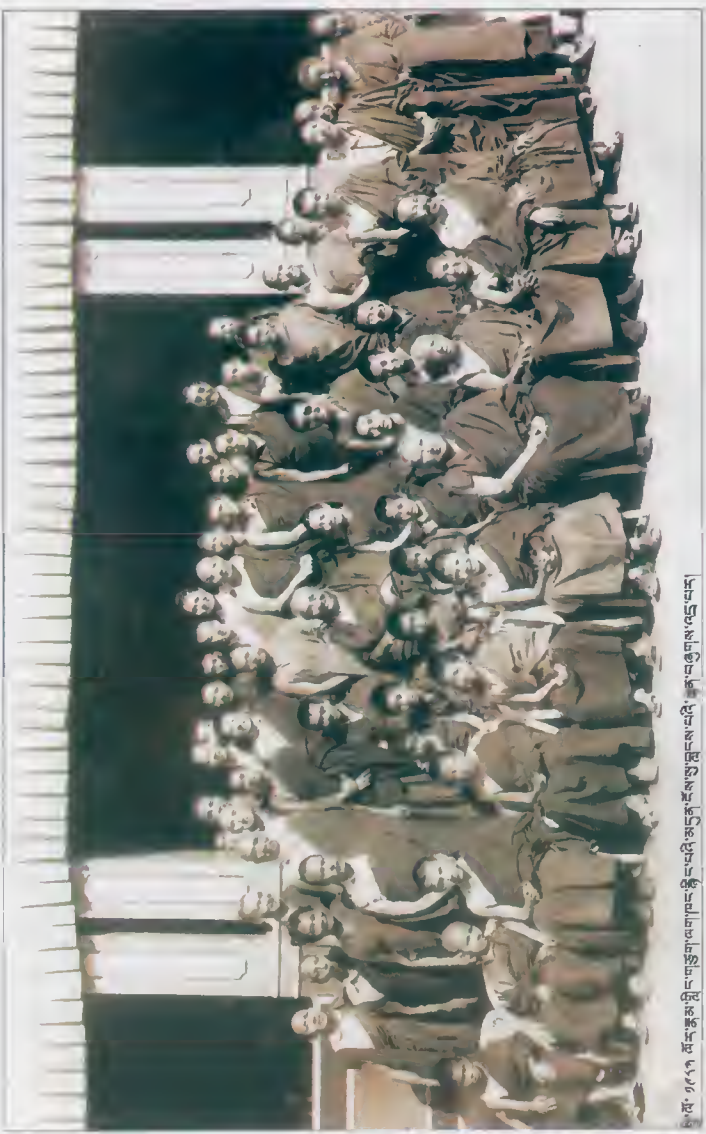
གྲུ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཐ་འཁྲུར་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་དེ་ལོ་འཁོར་དུས་ངན་ཇེངས་ལ་བའི་སྐབས་མཆོད་སྐབས་ཇི་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་དྲིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་
 གསུང་བཟང་གནང་བཞིན་པ།



ལྷོ་ཨ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཡུངས་ལཱ་ཤིང་ལ་མགོ་མཐུན་བཞུགས་པའི་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འཕྲུང་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལྷོ་ཨ་གཉིད་བརྒྱུ་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞུགས་པའི་
ཕྱག་ཏུ་རྒྱན་པ་བཞིན་པ།



ལྷོ་ཨ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཡུངས་ལཱ་ཤིང་ལ་མགོ་མཐུན་བཞུགས་པའི་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འཕྲུང་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལྷོ་ཨ་གཉིད་བརྒྱུ་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞུགས་པའི་
ཡུངས་ལཱ་ཤིང་ལ་མགོ་མཐུན་བཞུགས་པའི་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འཕྲུང་མཐོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལྷོ་ཨ་གཉིད་བརྒྱུ་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞུགས་པའི་



僧人合影



ལྷོང་ལ་རྒྱུ་པ་དང་ཡིན་པ་མཆོག་ནས་དགེ་འདུན་པའི་འཆམ་རྒྱུ་ཆེད་ཕྱག་མཆོད་མ་ཙཱ་ཕྱག་ས་ལ་སྒྲུ་མ་དང་ཉན་
ཕྱག་པའི་ཆེད་དང་ཞིག་ནས་ཉན་ཆ་གནང་བཞིན་པ།



ཁོ་ཉལ་ནས་སྤྱི་དགོན་པར་ལྷོང་ལ་རྒྱུ་པ་མཆོག་ནས་ཕྱ་ཆེད་ནམས་ལ་ལོ་གསར་ཀླུ་གས་པ་ཆེད་པས་ཆེད་ཆས་ཤོག་ཐག་
གནང་བཞིན་པའི་བྱང་ཞིག



ཟླ་ཚེ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྐུ་བཅའ་སྐུ་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་མཆོག་ནས་ཨ་མི་དྲ་དྲ་ཐོན་མི་དེ་སྐུ་ཚུ་མས་ལ་གཞུང་ཆོས་གནད་འཛིན་པ།



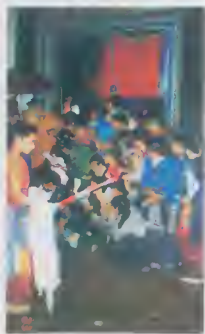
སྐུ་བཅའ་སྐུ་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་མཆོག་ནས་ཐོན་པའི་འཆམ་དཔེ་ནང་དྲ་མི་ཅན་ཚུ་མས་ལ་གཞུང་ཆོས་སྐུ་བྱེད་འཛིན་པ།



ལྷུབས་ཇེ་མཚེག་གནའ་ཏུས་ནམ་ཁྱིམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷུབ་ཆེན་གྱི་ཆོགས་དབང་བཅུགས་བཞིན་པ།



ཁྱེ་ཚེ་ ༡༩༩༩ ལོར་ལྷུབས་ཇེ་ལྷུབ་དབང་དེ་ནི་ཇེ་མཚེག་གི་ས་ནམ་ཁྱིམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ལྷུབ་ཆེན་ལྷུ་མི་མང་པོས་ལ་
དེ་ནི་ཆེན་གཏོར་མཆོད་མེད་མགའ་དབང་ལྷུབ་བཞིན་པ།



[illegible]



ཕུངས་རྒྱུ་མཆོག་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་མཇལ་སྐྱོར་དུ་ཡོངས་སྐབས་གནས་མཆོག་ཐུང་ཉེ་འབྲམ་ནས་
ཐུངས་པའི་སྐུ་པར།



ཕུངས་རྒྱུ་མཆོག་པལ་ཡུལ་མཆོད་རྟན་རྒྱུ་གསུམ་གཅེས་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་མཇལ་སྐྱོར་དུ་ཡོངས་སྐབས་འཇོན་
མཆོད་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ཡུ་ཅན་ལ་ཤོར་དུ་སྐུ་འཁོར་ལྟན་མཆོད་འབྲུལ་དང་བྱུགས་མྱོན་གྱི་ཆེན་གནང་བཞིན་པ།



ཆོན་དུས་ཚོ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཤིག



ཁྱིམ་ ༡༩༩༠ ལོར་ཁ་འབྲུར་མཐོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོ་དེ་འཛིན་གྱི་དེ་ཆེགས་ཁབ་གི་མདུན་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུངས་པའི་ཁྱ་ཡང་།



ཁྱིམ་ ༡༩༩༡ ལོར་རྒྱམ་སྒྲིབ་ཁ་འབྲུར་མཐོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོ་དེ་རྒྱུ་ལ།



ཁྱིམ་ ༡༩༩༥ ལོར་རྒྱམ་སྒྲིབ་ཁ་འབྲུར་མཐོ་སྒྲོབ་ཆེན་མོ་དེ་རྒྱུ་ལ།



ལྷ་མོ་ ༡༩༩༦ ལོར་ནང་གི་དབུ་མ་མཆོག་གི་འཕྲུལ་པ་མཐུན་སྟེ་དབུ་མ་མཆོག་གི་འཕྲུལ་པ་མཐུན་སྟེ་
ཕྱི་ལོ་མཆོག་ནས་ཕྱག་ཁྲིལ་གྱི་གནང་བ་ཞིན་པ།



ལྷ་མོ་ ༡༩༩༦ ལོར་ནང་གི་དབུ་མ་མཆོག་གི་འཕྲུལ་པ་མཐུན་སྟེ་དབུ་མ་མཆོག་གི་འཕྲུལ་པ་མཐུན་སྟེ་
ཕྱི་ལོ་མཆོག་ནས་ཕྱག་ཁྲིལ་གྱི་གནང་བ་ཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་དབྱར་སྐྱོབ་གསུམ་ལས་ཐོལ་ཏེ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་སྡོངས་རྒྱུ་ལ་ཕེབས་བཞེན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྡོངས་རྒྱུ་ཏེ་སྐབས་སྐབས་པའི་རྒྱུད་བརྟན་གྱི་ཁྱེད་ཞིག ༄





ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༩༨ ལོར་ལྷ་འདྲུལ་མཆོག་གི་ནམ་ཐུག་པ་མཁའ་མིན་པའི་དགེ་འདྲན་པ་རྣམ་པས་ཉེ་བའི་རིགས་འདག་
མཆོག་གི་བྱང་ལྷ་འདྲུལ་བཞུགས་པ།



ཁྱེ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་མཆོག་གི་ཉེ་བའི་རིགས་འདག་མཆོག་ནས་དགེ་འདྲན་པ་རྣམ་པར་མཁའ་མིན་གྱི་འདོན་གནང་བཞིན་པ།



ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་ཐེག་མཆོག་ནམ་ཐུལ་བཤད་བྱུང་བ་དུས་ཤིང་ཏཱ་ལའ་བླ་མ་ཆེ་མཆོག་ནམ་ཐུལ་ཆེན་གཉིད་
མཛད་ཆེན་མོའི་བཀའ་དབང་ཐེངས་བྱུག་པ་རྣམས་།



ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་ཐེག་མཆོག་ནམ་ཐུལ་བཤད་བྱུང་བ་དུས་ཤིང་ཏཱ་ལའ་བླ་མ་ཆེ་མཆོག་ནམ་ཐུལ་ཆེན་གཉིད་
མཛད་ཆེན་མོའི་བཀའ་དབང་ཐེངས་བྱུག་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ལོ།



ལྷོ་བོ་སྐྱུ་བྱ་དཔལ་ཡིན་པའི་མཆོག་ནས་ཐུ་བྱུང་བཞུགས་པའི་མངལ་བདག་ལྷོ་བོ་སྐྱུ་བོ་དེ་ལ་མགོ་མཆོན་བཞུགས་པའི་མཆོག་ལ་དཔལ་བྱུན་ཐབས་འབྱུང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་པ།



ལྷོ་བོ་སྐྱུ་བྱ་དཔལ་ཡིན་པའི་མཆོག་ནས་ཐུ་བྱུང་བཞུགས་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ལྷོ་བོ་སྐྱུ་བོ་དེ་ལ་མགོ་མཆོན་བཞུགས་པའི་མཆོག་ལ་གྲགས་དབྱིས་བཞུགས་པའི་དང་མཇལ་དར་འབྱུང་བཞུགས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ལོར་ཡགོང་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཀླུ་ལ་བཞི་དབང་པོ་མཆོག་དང་སྟན་བུའུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྟན།



ཨ་མ་ལན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕྱན་ཆེགས་འབྲུང་གནས་མཆོག་དང་ཡབ་ལྷན་པོ་ཆེ་ཀླུ་ལ་བཞི་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས།



ཁྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་ཁྱེད་མཆོག་གི་ཐུགས་རྟེན་པའི་འབྲུང་གནས་གླིང་དབྱེ་བརྩིས་ཉེ་བཟང་བྱ་ཉིད་ལ་འཁོར་བའི་དུས་ངན་
སྤང་བཅི་ལྷ་སྐབས་ཤུབས་ཇེ་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་མཆོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།



ཁྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་ཁྱེད་མཆོག་གི་ཐུགས་རྟེན་པའི་འབྲུང་གནས་གླིང་དབྱེ་བརྩིས་ཉེ་བཟང་བྱ་ཉིད་ལ་འཁོར་བའི་དུས་ངན་
སྤང་བཅི་ལྷ་སྐབས་ཤུབས་ཇེ་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་མཆོག་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསལ་ཁྱི་མཐོན་ནས་པ་མཉམ་པའི་གསུང་གི་ཐུག་ཞིག



ཐུ་འབྲུག་འཇུག་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མཆོག་གི་བྱ་བ་དབང་འདུག་པའི་ཆེན་མོ་མཆོག་དང་གསལ་བྱེད་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་གི་བྱ་བ་དབང་འདུག་པའི་ཆེན་མོ་མཆོག་གིས་འགྲུབ་པའི་བསྟན་པར།



ཁྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་གསལ་བྱེད་འཇུག་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་གི་བྱ་བ་དབང་འདུག་པའི་ཆེན་མོ་མཆོག་དང་གསལ་བྱེད་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་གིས་འགྲུབ་པའི་བསྟན་པར།



ཀྲུལ་ཡོངས་ཁྲ་འབྲུར་རྒྱུ་མཉམ་ཞུགས་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་སྐབས་རྒྱུ་མཉམ་ཞུགས་པ་ལྟོན་བརྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ།



མཁན་ཆེན་པོ་མཉམ་ཞུགས་པ་དང་དང་དང་པོ་མཉམ་ཞུགས་པ་ལྟོན་པ་ཆེ་ལྟོན་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལྟོན་པ།



རྒྱུ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་གཞུང་ཀྲུལ་ཡོངས་
ཁྲ་འབྲུར་རྒྱུ་མཉམ་ཞུགས་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་དབྱེ་བརྒྱུས་གནང་བ།
ཀྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་རྒྱ་ཁྲུང་རྒྱུ་མཉམ་ཞུགས་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་སྐབས། ➔





ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཁ་ལྷན་སྤྱོད་ལ་མ་ཆོག་མ་ཆེན་གྱི་ཆོས་གྲུབ་གསར་བཞེངས་
ཀྱི་མཇུག་གྲིའི་སྐབས།



འབྲུག་ཁྱེལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་དང་ལྷན་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པ།



འབྲུག་ཆོས་ཁྱེལ་མི་དབང་མངའ་བདག་མཆོག་དང་ལྷན་དྲ་བཞུགས།



མཁུལ་མེ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་ཀྱི་ཆེད་གཞུང་ནས་ཕྱི་ཆོག་མ་ཆེན་གྱི་གཞེངས་
བསྟོན་འབྲུལ་བཞེས་སྐབས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ལས་རབ་ཁྱིའ་དྲ་མཁུལ་མེ་ཆུབ་དབང་པོ་ནི་ཆེ་ཆེ་དབྱེ་བཞུགས་ལོག་སྐབས་པའི་ལྷན་འཛིན་མ་འདྲ་བར།



ཁྱིམ་ ༡༩༩༩ ལོར་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངལ་བདག་ཤུབས་རྩེ་བྱ་བལ་ལྷན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དབྱེལ་མཇུག་མཛད་བཞིན་པ།



ཁྱིམ་ ༢༠༠༩ ལོར་དཔལ་རྣོ་རྩེ་གདན་ཏུ་མ་འཕྱར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཤུབས་རྩེ་ལྷན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་
དབྱེལ་མཇུག་མཛད་བཞིན་པ།



ཁྱིམ་ ༡༠༠༩ ལོ་དཔལ་རྩྭ་གདན་ཏུ་ཕྱུངས་རྩྭ་ཀ་ཐོག་དགེ་ལྡན་པ་ཆེ་མཆོག་དང་དབྱེས་མཇལ་གནང་བཞིན་པ།



ཁྱིམ་ ༡༠༠༩ ལོ་དཔལ་རྩྭ་གདན་ཏུ་ཕྱུངས་རྩྭ་མེ་ཆེན་དང་འབྲུམས་ལྡན་པ་ཆེ་མཆོག་དང་དབྱེས་མཇལ་གནང་བཞིན་པ།



ཁྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཡུལ་ཁྱེ་མཆོག་ནས་ལོ་ལྔ་པའི་ལྷན་དང་ལྷན་གྱི་འཛིན་པ་ལ་དབང་ལྷན་ཆོས་འགྲེང་གི་བཀའ་ཁྲི་གསུང་པ་བཞིན་པ།



ཁྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཁྲོད་ཁྲོད་ལྷན་པ་ལོ་ལྔ་པའི་ལྷན་དང་ལྷན་གྱི་འཛིན་པ་ལ་དབང་ལྷན་ཆོས་འགྲེང་གི་བཀའ་ཁྲི་གསུང་པ་བཞིན་པ།



ཁྱིམ་ ༡༩༩༩ ལོའི་རྒྱམ་སྤྱིང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྲིང་གཞི་སློབ་ལྟན་འཛེམས་ཀྱི་ལྷན་ཁུལ་རྒྱན།



ཁྱིམ་ ༢༠༠༡ ལོའི་རྒྱམ་སྤྱིང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྲིང་གཞི་སློབ་ལྟན་འཛེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཁུལ་རྒྱན།



ཁྱིམ་ ༢༠༠༩ ལོའི་རྒྱམ་སྤྱིང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྲིང་གཞི་སློབ་ལྟན་འཛེམས་ཀྱི་ལྷན་ཁུལ་རྒྱན།



ཁ་འཕྲུར་མཐོ་སྒྲོབ་མན་ཁག་ས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱི་དགེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤྱི་དགེ་ཁམས་རྒྱུ་ལྷོ་ག



དགོང་ཁྲིའི་ཁ་འཕྲུར་མཐོ་སྒྲོབ་མན་ཁག་ས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱི་དགེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤྱི་དགེ་ཁམས་རྒྱུ་ལྷོ་ག



དཔལ་ཁ་འཕྲུར་མཐོ་སྒྲོབ་མན་ཁག་ས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱི་དགེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤྱི་དགེ་ཁམས་རྒྱུ་ལྷོ་ག



ཁྱི་ལ་ ༡༠༠༩ ལོར་རྒྱ་མིང་བཙན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་བླུང་དར་རྒྱས་ཁྲིང་གི་དགེ་སྲོབ་ལྟན་འཛིན་ས།



བཙན་དགོན་བཤད་ཡུ་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་བླུང་ཐོས་བསམ་དགའ་བའི་ཆལ་གྱི་སྲོབ་གཉེར་བ་རྒྱམས་ནས་ཚོད་རྒྱལ་ས་འབྲུལ་བཞིན་པ།



རྒྱ་མིང་བཙན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་བླུང་དར་རྒྱས་ཁྲིང་གི་བཙན་མའི་བཞུགས་ཤག་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་ཞིག



ཐ་འཁྱུར་མཐོ་སྒོའ་མདོ་ཐུགས་རིག་པའི་འབྲུག་གནས་སློབ་གྲྭ་འདྲན་བརྒྱུས་ལས་ཨ་འཁོར་རྒྱུགས་སྒྲོང་ཆེན་མོ་གནང་བཞིན་པའི་བྱར་ཞིག



ཐ་འདྲི་ཆར་རྒྱུགས་སློབ་གཞི་རིག་སྒོའ་ཡུའི་སྒོའ་གཉེར་བ་རྒྱལ་ལས་ཨ་འཁོར་རྒྱུགས་སྒྲོང་ཆེན་མོ་གནང་བཞིན་པའི་བྱར་ཞིག



བཙན་དགོན་མཆོ་རྒྱལ་ལས་ལས་པ་དག་འདྲི་ཆའི་ཐུགས་རིག་སྒོའ་ཡུའི་སྒོའ་གཉེར་བ་རྒྱུགས་སྒྲོང་ཆེན་མོ་གནང་བཞིན་པའི་བྱར་ཞིག



ཁྱིམ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཕུགས་མགོན་ཤོང་མ་མཚན་ནས་རྒྱུང་བདེ་གཤེགས་མཚན་ཉིན་ཆ་བརྒྱད་ལ་རབ་གནས་མཛད་བཞིན་པ།



ཁྱིམ་ ༡༩༩༥ ལོར་ཕུ་འབྲུར་མཛེས་ལྗོངས་ཤིག་ལ་ཕྱེ་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་གི་ཕྱོད་ཁོས་བྱིན་མ་པ།



ཁྱིམ་ ༢༠༠༥ ལོར་ཕུ་འབྲུར་མཛེས་ལྗོངས་ཤིག་ལ་ཕྱེ་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་གི་ཕྱོད་ཁོས་བྱིན་མ་པ།



མཉམས་སྦྲེལ་དབང་དྲན་པ་ཆེས་ཀྱི་ཨ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཕྱག་འདེབས་གནང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་
དང་ལྷན་ཆས་ཀྱི་བརྒྱམས་མཉམ་ཆོག་གི་ཕྱིར་ཞིག



རྒྱལ་ཁྲིའི་ཐངས་མདོག་དཔལ་ཤིའི་མདུན་ཕྱོགས་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལོར་བྱེད་ཀྱི་ག་པ་ཞིན་པའི་རྒྱམ་པ།



སྐུབས་ཆེ་བྱེད་དབང་ལྷན་པེ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཁྱིམ་ ༡༠༠༡ ཡེར་འཇམ་གླིང་གྱི་འབྲིའི་མཆོད་རྟེན་དྲ་གསར་བཞེངས་མཆོད་པའི་
སྐུ་གསུམ་པོ་བྱེད་ཐངས་མདོག་དབང་ལྷན་པེ་བསྐྱོད་བློང་གི་རྩུབ་ཚུགས།



སྐུ་ག་མཆོད་ཀྱི་དབྱིལ་ནས་མཆོད་པའི་དབང་ལྷན་པེ་བསྐྱོད་བློང་གི་རྩུམ་བ།



མངས་མདྲག་དཔལ་འདི་ཨོམ་སྒྲུ་འཛིན་པ་དང་བཞུགས་པའི་ནང་ཉེན་གཙོ་བོ་ལྷ་སྒྲུབ་མཐའ་གཙུག་ཅི་འཁོར་ཕྱི་སྒྲུ་ཉེན།



མངས་མདྲག་དཔལ་འདི་ཨོམ་སྒྲུ་འཛིན་པ་དང་བཞུགས་པའི་ནང་ཉེན་གཙོ་བོ་ལྷ་སྒྲུབ་མཐའ་གཙུག་ཅི་འཁོར་ཕྱི་སྒྲུ་ཉེན།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । श्रीकृष्णार्जुनसंवादे अर्जुनविषादयोगो नाम त्रयोविंशोऽध्यायः ॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
ॐ श्रीगणेशाय नमः ।



ཐུ་འབྲུར་ཁྱུང་ཕྱེ་བས་མ་གཏན་འོད་གསལ་གྱི་དངོས་པོ།



དགོན་པའི་མཐའ་ཤིང་ཅུ་ཡོད་པའི་མ་ཁི་ལག་འཁོར་གྱི་ཁྱུང་ཁག

དཔལ་འབྱོར་དར་བྱལ་གྱི་དངོས་པོ།





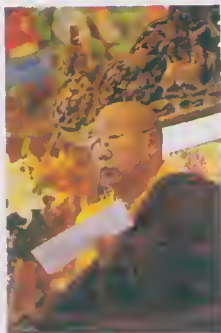
ཁྱིཾ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཡུལ་ཁོ་ལུ་དབང་ལྷན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ནས་ཁྱོཾ་གི་འདུས་ཁྱིཾ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་བརྒྱན་པར།



ཁྱིཾ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཡུལ་ཁོ་ལུ་དབང་ལྷན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ནས་ཁྱོཾ་གི་འདུས་ཁྱིཾ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་བརྒྱན་པར།



ཁྱིཾ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཡུལ་ཁོ་ལུ་དབང་ལྷན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ནས་ཁྱོཾ་གི་འདུས་ཁྱིཾ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་བརྒྱན་པར།



ལྷོ་ཁྱེད་མཆོག་ནས་ཐོན་ཆ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་འགྲུབ་ཐོན་པ་བཞིན་པ།



ལྷོ་ཁྱེད་མཆོག་ནས་བྱ་བ་ཐོན་པའི་ལ་གཞན་གྱིས་གནང་བཞིན་པའི་བྱ་བ་ཞིག



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་ལྷོ་ཁྱེད་མཆོག་དང་གཞན་པ་འདྲེན་པ་ཆེ་རྒྱལ་གཉིས་དབྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་མཆོག་གི་འདྲེན་པ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ལ་རྒྱུ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་ཞིག





ཁྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་ཉིང་ཁོང་ཀྱང་གྲགས་ཀྱིས་ལ་དཔལ་ལྷན་པའི་གདན་ནུབ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྐབས་ཆེ་བྱུང་དབང་པོ་གནོད་ལྷན་པོ་ཆེ་
མཆོག་དང་། གདན་ནུབ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྐབས་ཆེ་ཀྱང་སྐུ་ཆེན་ལོ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་བརྒྱན་པར།



སྐབས་ཆེ་བྱུང་དབང་པོ་གནོད་ལྷན་པོ་ཆེ་ཁྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་ཉིང་ཁོང་ཀྱང་གྲགས་ཀྱིས་གནས་པའི་སྐབས།



བོད་ཁྱེ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་གཏེར་ལྷོ་ལོ་ཆེ་གཟི་མཁུ་ཁང་ནས་དཔལ་འདི་འཛུགས་ལག་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་བཞིན་པ།

བོད་ཁྱེ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་གཏེར་ལྷོ་ལོ་ཆེ་ཐང་ས་མདོ་ག་དཔལ་འདི་འཛུགས་ལག་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་བཞིན་པ།





བད་ཆུ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ལྷ་གྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཆངས་མདོག་དབལ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་གསལ་གནང་བ།



བད་ཆུ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ལྷ་གྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དབལ་རིའི་འདུ་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་ཆེས་ཆེན་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་མཁུངས་ཆེ་ལྷ་
ལྷ་ཆེན་མཆོག་དང་ཆུ་མཁུང་མཆོག་ལྷ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆངས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་འདུ་ཁྲི་ཡོད་ནས་གསལ་འདེབས་ཆོས་ལམ་གནང་བཞིན་པ།



དཔལ་འདི་ཡོད་ཀྱི་མདུན་ཕྱོད་ལྷན་ཆེན་ཡོངས་ནས་སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་གནང་བཞིན་པའི་བྱུང་ཞིག



ཕྱི་ཕྱུལ་གྱ་ཁག་ནས་སྒྱ་གདྲང་མཇལ་བཅར་དང་གདྲང་མཆོད་དུ་ཡོངས་པའི་སྒྲོབ་ཆོག་སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་བྱུང་ཞིག



ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་སྒྱ་གདྲང་མཇལ་བཅར་དུ་ཡོངས་པའི་མི་མང་འདུ་འཛུམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞིག



མེ་ར་དང་། འཁྱི་ཁྱུང་བཀའ་བརྒྱུད། རྒྱུ་ཁྱིང་བཅས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྒྱམས་ནས་གྲུང་མཆོད་ཆེགས་གནང་བ་ཞིན་པའི་བྱུང་ཞིག



གངས་ལྗོངས་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷན་པའི་མ་དགོན་ཆེན་མོ་རྩམ་རྒྱལ་བྱང་ཆོས་སྤྱིར།



འཕགས་ལྷན་པའི་ལྗོངས་ཤར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷན་པའི་མ་དགོན་ཆེན་མོ་ཐེག་མཆོག་རྩམ་རྒྱལ་བ་དཔལ་བྱང་ཆོས་སྤྱིར།



ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པ་བྱུང་དཔེ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་མཆོག་གི་བྱུགས་སྤྲུལ་གཙོ་བོ་མཆོག་སྤྱུལ་རྩམ་གཞུང་དང་
མཁན་ཆེན་རྩམ་གཞུང་གི་ལྷན་ཁྲིམས།





༥ རྩེ་ས་སྤྲན།

ཨོ་སྤྲུ་སྤྲུ། རྩེ་དབྱིངས་གཞོན་ཅུ་ལྷ་གདོད་མ་ནས། །རང་ཞལ་རྩེན་པ་རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་ཀྱང་།

ཕྱི་གསལ་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་ལེོར་ལོ། །པདྨ་མ་ཏི་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བཀྱར།

འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ལོར་བ། །འཕོ་ཆེན་དྲངས་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པི་མ་ལ།

བདག་སྟགས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་རྒྱམ་རོལ་བ། །མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཡིད་ལ་བསམ་བཞིན་གདུང་།

ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོས་དགོངས་པའི་དོན། །འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་གསང་བ་ལམ་གྱི་གནད།

དུས་མཐར་མར་རོའི་སྒྲ་བཞིན་རྒྱུད་ཀྱང་། །མི་རྩལ་སྤར་ཡང་སྤེལ་མཛད་ཁྱེད་མིན་སྟུ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་རྒྱན་པོ་བཞིན།

སྤྱིད་ན་སྤྲུམ་པའི་མཆོག་གྱི་དབྱར་རྩ་ཡིས། །ཕྱོགས་དུས་ཞིང་ཁམས་ཁྱེད་ཀུན་དོག་པོར་བྱས།

ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱན། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གདེང་ཆེན་ཐོབ།

འཁོར་འདས་བཟང་ངན་རེ་དོགས་སྤར་བྱུང་བལ། །ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་ཞལ་སྤྱིན་ཁྱེད་ཉིད་ཅམ།

མདོ་རྟགས་ཟབ་རྒྱས་རྒྱ་མཆོད་ཆོས་རྒྱལ་ལ། །གདེངས་ཅན་སྐལ་བཟང་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པ་ཡིས།

དགའ་མགུ་ཅི་དགར་རོལ་དེ་གང་གི་དྲིན། །ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟེན་རྣམས་མ།



གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་རྣམས། །བརྗོད་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ཀྱང་རྟུགས།
ཐུན་མོང་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ལ་སྟོས་ཅི་འཆལ། །འོན་ཏང་བྱིན་རྒྱུའམ་འཇུག་སྟོད་ལུས་པས་མཛོད།

ཐུགས་རྗེས་ཉེ་འདྲ་གཟིགས་པ་མི་མངའ་ན།

དུམ་བས་མནར་བ་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་རྣམས།

ཡལ་བར་དོར་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཉིད་དུ།

གཟིགས་པ་ཅི་ལགས་པ་གཅིག་མགོན་པོ་ཉུ།

ཞེས་མགོན་པོ་གང་གི་གསང་བ་པས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་དང་། ཞིང་འདིར་
རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བཞོད་པའི་མཛད་པ་མཐའ་མ་རྗེས་སྤྲུལ་པའི་གདུང་ཚོག་གིས་རྒྱན་བསྐྱས་ནས་གང་གློད་བར་བྱ་བ་
ནི། སྤྱིར་འཕགས་མཚོག་རྣམས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཡོ་ནས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྦྱལ་བར་བྲགས་པ་
ཉར། མགོན་པོ་གང་ནས་རྒྱལ་བརྟན་གྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གསང་ཆེན་ལྷ་འཕྱུར་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བརྟན་པ་
འོན་པོ་ཆེ་ཉག་ལྷ་པའི་དུས་རྒྱུ་བས་འདིར། ཐུགས་རྟོགས་གྱི་གོ་ཆ་བླ་ན་མེད་པས་ཚུགས་དང་འཛིན་སྦྱུ་མ་མོང་བར།
ཉམས་པ་རྒྱར་གསོད་ར་རྒྱས་ཁྱབ་སྒྲེལ་མཛད་པ་དང་། ཡང་སྟོས་དེད་ཅག་ཞེ་ཆེན་པའི་ཆོས་རྒྱུའི་བཤད་རྒྱལ་གྱི་
བརྟན་མིད་འཛིན་སྟོང་ལ་ཡང་རྗེས་བཟེས་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་ཡང་ཡལ་བ་མེད་པས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་དང་སྟོང་བཞིན་
པ་དང་། བྱིན་དགེས་མཚོན་པའི་འཛམ་གླིང་ག་ལུ་ཀུན་ཏུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱིན་པོ་ལ་
བརྒྱལ་བས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱི་ཕྱས་རྟེན་གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱར་བར་མཛད་པས་མཚོན།

རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་རྒྱར་ལས་ནི་རྒྱར་ཤེས་དང་།

དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་བཞིན།

བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་སྟོོ་ལྡན་དག།

འཇགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས།



ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོམ་པ་མིན་པའི་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བསམ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབང་
 དུ་བྱོན་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་མཁུན་གསལ་དང་། བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་གནས་སུ་ལྷུང་པ་ལ་དེ་
 བཞིན་དེས་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱིས་དང་ཕྱག་འབུལ་བ་དང་རྩིས་སྤྲུལ་བའི་བར། ཞིང་འདིར་དེ་ཞིག་གཟིགས་པ་ཡོལ་
 ཞིང་ཐ་མའི་མཛད་པ་བསྟན་གྱང་། བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་སྤྲུལ་ཡང་མཆོག་སྤྱུལ་ཟླ་བ་གཞོན་ཅུ་མཁུན་བཅུ་ཅུས་
 པའི་ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལྷུང་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་པ་ལགས་ན། དེ་བཞིན་འགྲུབ་
 པར་ཟླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤུས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ།

ཨ་མ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མགོན་པོ་མཆོག།

དེ་ཞིག་ཞིང་གཞན་དགྲིས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་གྱང་།

སྤྲུལ་ཡང་བསྟན་དང་འགྲོལ་རྩིས་དགོངས་ཏེ།

ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་འབྱོན་གསོལ།

ཨྱི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ།

བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྱིད་ནས་རབ་འབྱུངས་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བཅས་པས་སོ།



༡ རྗེས་དྲན།

རིག་སྟོང་མི་འགྲུར་ཆོས་སྒྲུའི་གཞི་དབྱིངས་ནས། །རིག་རྩལ་མ་འགགས་ནམ་རེལ་ལོངས་སྟོང་རྗེ་གས།

རིག་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །རིག་ས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མར་འདུད།

རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བརྟེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གར།

རྒྱལ་སྐུ་ཆེན་པོའི་ངང་རྩལ་ལེགས་བསྐྱུངས་ཏེ།

རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྟོང་སྒྲུལ་ལ་རྒྱ་བལ་བ།

རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བསྐྱུང་བ་དབང་སྒྲུ་མས་སྟོངས།

བརྟན་མཁས་པན་འདོགས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག །བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱང་རབ་ཏུ་གཏམས།

རིམ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། །སྐུ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད།

ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་རྩལ་བསྟན་ཀྱང་།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་བུའི་སྦྱང་རྒྱུ་མེད་པས། །ཟག་མེད་ཐུགས་སྟོང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས།

བརྟེ་བའི་མ་ཡིས་བུ་བཞིན་སྟོང་མཛད་གསོལ།

བགང་ཡས་བསྐལ་བར་གོ་མས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་གཞིར་བཞེངས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡི།

བསྟན་པའི་མིག་གཅིག་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ལ། །གདུང་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་འཛོད་པ་མི་གཟིགས་སམ།

བསྐྱལ་ངན་འགོ་ལ་ལྷག་པར་ཐུགས་བརྟེན། །མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་སྟོང་ནས།

སྒྲུང་ཡང་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་གཞོན་གསར་པ་ཡིས། །རེ་བའི་བུ་ལ་སྦྱར་དུ་གཟིགས་པར་མཛོད།



ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འི་དེང་ལྷགས་སྒྲ་འབྱུར་གྱི། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་སྤེ།
ཆེས་ཆེར་སྤྲེལ་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་མཆི་མ་དགུ།

དཔལ་འི་པདྨ་འོ་ད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སོགས།
གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་མོས་ལྷན་བྱ་རྒྱུ་ལ།
ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་དངོས་ཉམས་སྤྲི་ལམ་དུ།
ཞལ་མཛལ་མེ་འོ་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་རྗེ།

ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་གཞིགས་པ་དུས་ལས་མི་ཡོད་པར།
མགོན་མེད་ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་སྒྲོབ་འབངས་རྒྱམས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་རྗེས་སྤྲུལ་འཛོན་པར་མཛོད།

དེ་ལྟར་མོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་ན།
བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་ཆེར་བས་ཐམས་ཅད་དུ།
བླ་མ་དམ་པས་རྗེས་སྤྲུལ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །ཕན་དང་བདེ་བས་ས་གསུམ་བྱུང་གྱུར་ཅིག།

འཕགས་སུལ་བྱང་ཕྱོགས་དེ་ར་རྒྱན་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྤྲིན་གྲོལ་གྱིང་ནས་མཁན་ཆེན་སྤུལ་མིང་པས་སྒྲོན་པའོ། །



༥ ལྷ་བྱུང་སྒྲ་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་སྤྱོན་རྗེས་སྤྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱར་
དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་དང་པའི་གདུང་ཤུགས་ཞེས་བྱ་བ།

ཡོངས་གྲུབ་ཡོད་གསལ་གཏུག་མའི་གྱར་བྱིམ་ནས། །ལྷན་སྐྱེས་མི་ཤིགས་གཞོན་ཏུ་བུམ་སྤྱད་ངོས།
གཞོམ་བྲལ་དྲག་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲ་མ་རྗེ། །བྱི་སྤང་གཟུགས་སྤྱིའི་ངོ་བོར་བཞེངས་སྤྱགསོལ།

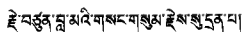
ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་ཚོགས་པ་ཆེ། །ཚུལ་མེད་རང་བྱུང་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་ནས།
གྲུབ་གཉིས་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར།
དབང་མཛད་མཆོག་གི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

རོང་གྲོང་དགོངས་པའི་གསང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཉར་ཆོས་ཟབ་གཏེར་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་གཟི།
བགད་སྒྲུབ་ཤིང་རྟའི་ཁྱོགས་ལ་འབྲེན་པའི་གཉེན། །ཁྱོད་གཅིག་ཁོན་ལྷ་འགྱུར་བསྟན་པའི་དབལ།

ཚོད་ལྷན་དུས་ཀྱི་མུན་ནག་ཀྱར་ནས་དཀྱིགས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛོན་རྒྱ་བའི་དབྱེས་ལལ་འགྲིབ།
མི་བཟད་གདུང་བས་མནར་བའི་བུན་གསུམ་འདིར།
མགོན་ཁྱོད་བཞུད་བས་བདག་ཅག་སྐལ་བ་བར།

འདུས་པ་ལི་ཁྱིའི་རྩ་གཏེར་འཛོན་མར་བསྐྱེལ། །གྲུབ་རིག་འདབ་བཟང་དབང་པོས་མཁའ་ལམ་བཀའ་།
རྒྱམ་གཟུགས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེ་སྟེང་ཆར། །ཁྱོད་མཆོན་རྟལ་གྱིས་མ་རིག་འགའ་ཡོད་མིན།





ཐ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ཁུ་མཁའ་མཁོ་།

༥ རྩི་མེད་པར་དཀར་པོའི་ཟེུ་ལྟ།

ལྷོ། ཇི་མེད་པར་དཀར་པོའི་ཆེད་འབྱུང་གི་ཕྱིར།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ།

ལྷན་པའི་དབང་ལྷན་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཞོག་

སྒྲུབ་ཡང་ཁིང་འདིར་གསེར་ཞལ་བསྟན་མཛོད་ཅིག།

[illegible]

བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་སྤྱི་འགྱུར་རིང་ལུགས་འཛིན།

བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་པ།

བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་ཀྱང་སྟེལ།

ལམ་ལོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་འདིན་སྤྱོད་སྟེ།

ཐོས་བསམ་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཚལ་སྤྱད་པོ་སྤྱ།

འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་སྐྱ་དབྱངས་འབར་ཞིང་གཡོ།།

ལུང་རྟོགས་བདུད་རྩིས་ལྷོས་པ་ཆེས་མང་ཡང་།



ལྷེ་མས་དང་ཁེངས་གིང་གྲགས་པའི་རྒྱགས་པ་མེད།
 ལྷཔ་བདག་ལྷ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས།
 ཡན་བདེའི་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཕུན་གཞས་གིང་།
 དེག་གོལ་འདུས་པའི་ཚོགས་གིས་སྤངས་ལྷེད་ལྷཔ།
 གྲུན་བཟང་གིས་རབ་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པར་གྱུར།
 དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མངའ་ཐང་གིས།
 ལྷ་འགྲུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བརྒྱར་བསྐྱེད་ས།
 འགོ་གྲུན་གྲུན་བཟང་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།
 མཚོག་གསུམ་སྤངས་པས་བཀྲ་གིས་ཆར་དུ་སྒྲིལ།

ཅས་པའང་གུས་དར་ཐང་པ་གྲུན་མིང་ཡེ་གིས་དོ་རྩེ་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ བཟང་པོར་ཨོ་ཁྱེ་ལ་ནའི་སྒྲན་
 རྩེ་མ་དགའ་ཚལ་ནས་གུས་པས་ལུལ་བ་དགེའོ། །



༥ དཔལ་ཀླན་རྒྱ་བཟང་པོ་དང་རྩོམ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་རྩེ་
བཅུན་སྒྲ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
གིན་རྒྱ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་རང་སྟོར་དང་པའི་རྟེན་རྒྱ་སྤར་བ་ནི།

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འབྲེན་པ་མཆོག།
ཀྲང་གཉིས་གཙོ་བོ་འགྲོ་བའི་མགོན།
མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ།
དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཚུ་བཞེས་པའི་སྐབས།
འཁོར་གྱི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ནི།
གེས་རབ་མཆོག་གྱུར་ལུ་རིའི་བ།
སྐར་མ་འོད་བཟང་ཉིད་ཀྱི་ངོར།

ལ་ཏི་བཤོད་པ་ཆེན་པོ་ལས།
དམ་པ་དེས་པའི་ལུང་བསྟན་སྐབས།
ལྷན་པ་ཐུང་ན་འདས་ནས་ཀྱང་།
འདས་རྩེ་ཐོབ་པའི་པར་གྲུབ་བཞི།
རིམ་པར་བྱོན་པའི་རྩུ་ལ་གསུངས་མཐར།
བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཆར།

སྒྲ་མ་ལྷ་སྐས་ཡབ་སྐས་དང་།
ཀླན་མཆོན་ཆོས་རྩེའི་བར་དུ་བསྟན།
དེ་ནས་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ།
ལྷན་པ་ཀླན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཉིད།
སྐར་མ་འོད་ལྷེ་བྱེ་བ་བཞེས།
དག་སྒྲོང་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ནི།
འདུས་པ་ཁྲི་ཁག་དག་གིས་བསྟོར།
ལུལ་དཔུས་མ་ཐུང་འདིན།
བྱང་ཕྱོགས་གིང་གི་དུང་ཉིད་དུ།
སྒྲ་མེད་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་དར།
དེ་ནས་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད།
ཅེས་གསུངས་གསུམ་པར་བསྟན་པ་དེ།
སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ཉིད་ཡིན།



རྩེ་བཅུ་ལྔ་ལྟ་མའི་གསང་གསུམ་རྩེ་ལྔ་ལྟ་བུ་ཡ།

ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་འོར་ཁུ་མཆིན་ལོ།

ལྷ་དང་མི་ཡི་ལུས་ཕྱོད་པའི།
 རོ་མཆར་རྩོད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་།
 བསྐལ་པ་ཐང་འདྲེན་པ་རྩོད་ཅུ་གཉིག།
 དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ནུམ་འཕྱུལ་ཡིན།
 ཁ་པ་ཅན་གྱི་འིན་པོ་ཆེ།
 ལྷ་མ་རྩ་རྣམས་ཡེད་པ་རྣམས་ནུམས།
 ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་རྩུལ་སྣང་བ།
 བཀའ་འདྲིན་ནམ་ཡང་གཞལ་དུ་མེད།
 ལྷ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་མཆོང་དང་།
 གསུང་ཐོས་ལྟར་པ་རྩོན་ཆད་ཀྱང་།
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པས།
 རྩེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཕྱུབ།

དམ་པ་མཆོག་གི་ཉེ་གནས་དང་།
 མཁའ་ལྷུལ་དག་འདུག་པའཕམ་པ་རྣམས་།
 སང་རྒྱུད་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་ཀྱང་།
 བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཡིན།
 མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལས་དང་།
 སྤྱགས་རྗེ་མཛད་པ་མ་མཐའ་ཡས།
 བས་མཁའ་ཁི་མེད་གནས་ཀྱི་བར།
 རྒྱན་མི་ཆད་བར་སྤང་བ་ཡིན།
 མེད་པ་དོན་མེད་མཁའ་དབང་ཉིད།
 སྐར་ཡང་ཆོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ།
 མི་ཡི་སྒྲེབ་པ་ཞེས་ནས་ཀྱང་།
 ཚས་གསུང་མཛད་དེ་རྟག་ཏུ་དབ།

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ
ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ



78



༥ དཔལ་མགོན་གྱི་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས།

ཕྱི་སྤོང་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་མངའ་བཞེས་སྤིང་འདིར་བྱུང་དབང་གཉིས་པ་ཆེ།

ཞི་དྲག་ལས་ཀྱིས་མཆོག་སྤྲུང་པའི་མཆོག་སྤོང་དེ་རྒྱུར་བཞེངས་པ།

སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་དབྱིངས་རིག་ཅུལ་རྫོགས་པའི་མའི་རོ་པོར་དངོས་ཕྱོན་ཏེ།

དཔལ་ལྷན་གྱི་མས་ནམ་ཡང་འདོར་མེད་སྟེ་ཀྱན་རྗེས་སྤྲུང་བར་མཛོད།

བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་ཕྱོན་པ་སྟེ་ཀྱན་དམ་པས་ཁྱེད་ལ་བསྟུགས།

བསྟན་འགྲོའི་དོན་བཟང་སྤིང་ན་གྱི་མེད་མཛད་ཕྱིན་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་ལྡིར།

བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་བདག་གིར་བཞེས་བཞིན་གློ་བུར་སྤྲང་བའི་ངང་རྩལ་བཟུང།

དུས་མཐའ་བསོད་ནམས་དམན་པར་གཟིགས་པས་གཟུགས་སྤྱི་བཞོད་པ་བསྟུས་སམ་ཅི།

སྟོན་བསགས་རྟེན་འབྲེལ་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་གྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཟེན་ཀྱང་།

ཀྱི་མ་འོ་ཅག་བྱམས་བཅེས་སྤྲོད་བཞིན་ཞལ་འཇུག་མདངས་ལྷན་མ་བསྟན་པར།

ཀྱི་རྒྱུད་ལྷོས་བཅས་ཀྱལ་ལུས་འདི་དག་སྟུགས་ཀྱི་བཅུ་བས་འདོར་མོད་དམ།

ཀྱི་ཉོ་གློ་བུར་མཁའ་འགྲོའི་དར་ལས་མི་མངོན་དབྱིངས་ན་གཟིམས་པ་ཅི།

ཕ་ཁྱེད་གྲུ་མ་ཡང་ཡང་དྲན་དུས་གཉིད་བྲལ་ཟས་ཀྱི་རོ་མི་ཞིམ།

ཕ་ཁྱེད་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་བསམས་ནས་རང་གློ་རང་གིས་བྲིད་ན་ཡང་།

ཕ་ཁྱེད་སྟུ་གཟུགས་དབྱིངས་སྤྲུང་བསྟུས་པས་ཞལ་མཛལ་གསུང་ཐོས་སྐལ་བ་དཔེན།

འདི་འབྲེལ་སྟན་ནག་ཆེན་པོའི་སྤྲང་བ་ལས་རྒྱུད་གང་གིས་བདོ་འཇམ་ཅི།



ད་དུང་ཁྱེད་གྱི་མཛད་སྤྱོད་དཔྱད་བཞིན་བདག་ཡིད་དང་གདུང་དབང་མེད་ལྷོགས།
 ད་དུང་སྒྲུང་དོར་བསྐྱབ་བྱ་གདམས་སྐབས་དབལ་མགོན་སྐྱེ་མ་དཔྱད་བཞིན་དུ།
 ད་དུང་རང་སེམས་སྒྲོ་དུབ་ཆེ་བས་མིག་མཐའ་མཆི་མས་ཡང་ཡང་བརྒྱན།
 དུ་ལྷག་འབྱུང་པོའི་སེམས་གདུང་འདི་ལ་སྐྱ་ཡིས་བརྩེ་བས་གཟིགས་སམ་ཅི།

མི་རྟག་སྐྱེ་མའི་སྤང་རྩལ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་བཤིག་པའི་རྒྱུར་གྱུབ་ཅིང་།
 ཡེན་ས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོག་ཐབས་མེད་ཀྱང་མཐོང་རྩལ་དྲངས་མའི་དགྲ་རུ་སྤང་།
 ཡང་ཡང་འཁོན་འཛིན་སྤང་སེམས་དེ་ཡང་སྒྲོ་གསུམ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་མི་འཕྱུར།
 དད་གདུང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནམ་མ་རིག་སྐྱོངས་ཞེན་འཕྱུར་བས་ཡིན།

བྱམས་དང་བརྩེ་བས་ལྷགས་རྒྱུད་ལྷག་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རང་ལ་བྱེལ།
 སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་དེས་མེད་གདུལ་བྱའི་དང་བ་འཕྲེན།
 ཡུལ་གྱུ་དུ་མར་སྒྲོ་བ་ཆོགས་མང་པོས་གསེར་ཞལ་མཇལ་བ་སྐྱག་བཞིན་དུ།
 དོན་དམ་བརྩེ་སེམས་ཁྱེད་ལ་བཅུངས་ན་སྐྱེལ་བའི་མཆོན་དཔེ་ཅིས་མི་སྟོན།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་སྤྱད་པས་མཁའ་བརྩེ་རྩལ་པའི་གཟི་བྱིན་རྒྱས།
 ཅར་སྤྱིག་འཛིན་པ་བྱི་ལྷག་བསྐྱངས་མཛད་འདུལ་བསྟན་གོ་ལ་རྒྱུམ་པོར་བཅིངས།
 མདོ་ལྷགས་བཤད་རྒྱུབ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་ཡངས་པའི་ས་ཁྲེང་དབང་བསྐྱར་བ།
 མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་མཛད་རྒྱུས་བཟང་པོ་སྤྱིད་འདིར་རུབ་མེད་རྟག་བརྟན་གོག།

གསང་ཆེན་མྱ་འཁྱུར་རྟེང་མའི་སྤྱི་འཕུས་སྒྲོ་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་རྟ་ན་ནས་ལུལ།



ལྷ་ཁྱུང་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ཁུ་མཁའ་ལོ།

༭། །སྒྲ་འབྱུར་རྟེན་མའི་དབུ་ཁྱིད་གསུམ་པ་ཡ་རྒྱུ་བས་རྗེ་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཁྱུ་བ་དབར་བརྒྱ་ལོར་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་རྗེས་དྲན་ག་ཟིའི་གདུང་
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

སྐྱེལ་བསྐྱབ་གསུམ་བརྒྱའི་མེ་ཉག་མཛེས།
གསུང་ལ་ལེགས་བཤད་ཅོར་ལུའི་དོ་གཤམ་སྤྲད།

ཐུགས་ལ་ཐབ་གསལ་གསང་ཆེན་བར་མཐོང་ལྟར། །ཐུབ་དབང་བསྐྱོན་ཐུ་སྒྲིང་ནས་བྲན། །

[illegible]

སྒྲུབ་གཅིན་སྒྲུབ་པའི་གཞུག་རྒྱལ་བོ་རྟེན།
 རྩ་ཆ་ཀོང་པའི་གཅེན་མོར་གདན་ཏྲས་པའི།
 གསལ་ཕུང་དྲེད་ཚོགས་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་ཆེ། །ཡུལ་དབང་ཕྱུ་རྫོང་ར་ཁུའི་ཕ་ས་ཏུ།

མཛེས་པ་མ་མཐོང་ཞུགས་ཀྱིས་པ་ལྟ་ཞི་མེད་པ་ལྟོང་། །པ་མཛེས་པ་མ་མཐོང་ཞི་མེད་པ་ལྟོང་ཞེས་གསུངས།
 ལྟོང་པ་མཛེས་པ་མཐོང་ཞི་མེད་པ་ལྟོང་ཞེས་པ་ལྟོང་། །ལྟོང་པ་མ་མཐོང་ཞི་མེད་པ་ལྟོང་ཞེས་གསུངས།



རྩེ་བཅུ་ལྔ་མའི་གསང་གསུམ་རྩེ་ལྔ་ཀྱང་པ།

ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་འོར་ཁུ་མཁེན་ལོ།

འཆད་པ་ལ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་རྟོག་ལ། རྩོད་པ་ལ་དུས་མཐའི་ཡོག་རྟོག་ལྷན་མེད་བཅོམ།

[illegible][illegible]

བཟང་པོ་སྟོང་པ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་པ་དག་འདེམ། །ཡུལ་དབང་དབྱེ་མོར་བྱ་སྒྲིབ་མཁ་དྲན། །

དམ་པ་ཁྱེད་གྱི་མཛད་བཟང་གསེར་གྱི་རི།

བདག་འདྲམ་ཆ་ཙམ་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ཀྱང་།

དད་གཞུང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲགས་འདི།

སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་སྒྲིང་ནས་བྲན་པས་བྲིས།

གྱེམ་གྱེ་རྩྱུ་པ་མཆོག་ཀྱང་རྩྱུ་པ་ཟང་། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷ་གསལ་མ་ཡང་།

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་མེ་མེས་ཅན་ཡི་ལ་བར་མི་འདོར་བ། །སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་མེ་མེས་ཅན་ཡི་ལ་བར་མི་འདོར་བ། །

སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་མགོན་པོ་ཕྱིད་ཉིད་གྱི།

འབྲུག་མེད་གསུང་གི་བདུན་ཅིན་གྲོ་སྤྲོད་ཞིང་།

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིམ་རྫོགས་ཏེ། །ཀུན་བཟང་མཆོག་གི་སྐོ་འཕང་ལྷུང་འཕྲོབ་སྟོན།

[illegible]





བྱེད་ཆུང་གཤོག་པས་མཁའ་ཡི་མཐའ་དང་ཉ་ཆུང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་མཚོར་བཞིན།

སོ་སྒྲིམ་པལ་བས་གཞལ་རྩས་མ་ཡིན་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་ཅུལ།

བྱ་རྒྱལ་མོད་པོའི་གཤོག་རྒྱབས་ཡངས་པོས་གནམ་མཐའ་ཁད་གྱིས་གཙོད་རྩས་པའི།

མཚོག་གི་སྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཞལ་གསར་པ་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་འཆར་གྱུར་ཅིག།

སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཁུན་རབ་ཅུལ་གྱིས་རང་བཞུན་གངས་སུལ་སྒྲོང་བ་དང་།

འགྲན་དུ་མེད་པའི་བཟེ་ཆེན་གྱི་བས་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་ཀུན་འཆར།

བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཐིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་རྩས་པའི་རྒྱབས་རིས་ཅུན་པ་ཡིས།

ཉ་མས་པ་མེད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པས་གོང་མའི་རྩམ་ཐར་བསྐྱེད་རྩས་ཤོག།

ཅེས་སྒྲ་འགྱུར་བཞུན་པའི་སྒྲིག་གིང་ལྷ་བདེ་བར་ཡུལ་ནས་ལྷ་མེད་ལོ་ཆེ་མཚོག་གི་རྒྱུ་བྱེད་ཆུང་གསུམ་པའི་གཏུང་
དབྱངས་འདི་ཉིད་རྒྱ་བོད་ཤེས་བྱ་འི་གནས་པལ་མོ་ཆེ་ལ་འཆད་ཅོད་ཅུམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོ་བས་པ་མཚོག་ཏུ་དགེ་ཡང་
ཐོས་དོན་ཉ་མས་ལེན་གྱི་སྒྲལ་བས་ཐོངས་པ། བར་ཁམས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབངས་སྒྲུ་མིང་དབྱངས་ཅན་དཔྱེས་པའི་སྒྲོ་
ལྷན་དུ་འཕོད་པས་དང་བ་ཆེན་པོས། རབ་རྒྱལ་སྒྲུང་ ༡༠༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་ཤེས་པ་དགེ་
ལེགས་འཕེལ། །



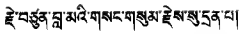
༥ དད་གཏུང་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་འབྱོར།

འཕོ་མེད་པདྨ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་ལ་འཇམ་མོན་བཞུགས།
འདབ་བརྒྱུད་སྟེར་གི་ཟེུའུ་འུམ་རྟག་ཅེན་འགྲོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གར།
ཁོ་པོས་ཁེ་སྤྱིད་པུར་རུབ་བརྟེན་གྱིར་རྒྱུ་བས་ལུ་འཛིན་ནོ་མོས་ཀྱི་རྟེ།
འཛིགས་མེད་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་འཛིན་པས་དག་ལ་དག་གི་དཔོན་གྱི་བརྟུང་།

འཛམ་མེད་རྒྱལ་པ་རྣམས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་ན་མཛད་རྗེ་མ་གཟེར་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཞེས།
 རྩ་བུ་པ་པ་རྣམས་པ་མཛམ་པའི་ཉི་འོད་གོ་ལ་འཛིན་པོར་ཁད་ཀྱིས་བྱུང་།
 ལྷུང་པའི་དབང་རྒྱལ་པ་ལྟོ་ལོར་བྱ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་ཞེས།
 མི་རྣམས་གནང་བྱི་དུག་མདང་འག་པོས་མེས་པོ་ཞི་ཞི་བདེ་གཏིང་འཛམ་དུ་གསལ།

ནམ་དཔྱད་སྒྲུ་ཡི་ལང་ཆོལ་རྟོགས་ཐོས་པ་ཉུང་བའི་སྒྲུབ་པོ་ངས།
ཡིད་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆའི་ཆ་ཙམ་སྒྲུ་བའི་སྒྲོབ་པའི་ལུང་མོད།
དད་དང་དམ་ཆོག་ལང་ཞེན་ཟུང་མེས་མེས་ཀྱི་ལྷ་གཤམ་ལ་འགྲོག་དཀའ་བས།
སྒྲོག་དུང་མིག་རྩའི་རྒྱ་དང་བཙུང་མ་ནས་སྒྲུ་ལྷ་གསེང་གི་འགའ་ངས་ཀླུ་ཐུལ།

མཚན་དཔེ་ལང་ཚོའི་དང་དགར་གཞོན་བློ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞད།
ལས་དང་སྟོན་ལམ་ཐབས་མཉམ་སྦྲེལ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་མཛད།





བསྟན་པའི་གཞི་མ་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱད་འདིར་བསྐྱེད་ས།

འདྲན་པ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་འདི་གོ་སྡེ་འབྱུར་བསྟན་པའི་གསོམ་སྤྱི་ན།

འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་རྒྱན་དུ་བཞེས་ཏེ་རིས་མེད་བསྟན་པའི་མིག་ལྟོས་མཛད།

ཕྱི་ནང་བདུད་ཀྱི་གཡབ་མོ་དག་ལ་ཞི་བམེལ་སྟིང་རྗེས་ལ་ལན་སྤྱད།

རེ་ཞིང་ལྟོས་པ་ཁྲི་འབུམ་དུ་མ་ཆོས་དང་ནོར་གྱིས་ཆོམས་པར་མཛད།

བསུབ་མེད་མཛད་རྗེས་གསེར་གྱི་རི་མོ་ཤར་རུབ་གོ་ལའི་ཁྱོན་དུ་གསལ།

རིམ་གཞིས་ཟབ་མོའི་གདེང་དང་ལྷན་ཡང་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་མ་འཆོལ་བར།

སྤང་བྱུང་ལག་ལེན་རྒྱལ་བཞེན་མཛད་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་དོ་རྒྱར་ཆས།

སྡེ་འབྱུར་བསྟན་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་འདྲན་པ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྲག་ས།

དབག་ཡས་ཡོན་ཏན་མཛོད་དུ་བྱུར་པས་སྟོ་ལྷན་ཆོག་ས་ལ་མགྲ་བ་བསྐྱེད།

ལྷོ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་ལ་སྟིང་སྟོབས་དམ་བཅའ་རི་ལྷར་བརྟན།

རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་ལ་ལྷག་བསམ་ཤ་ཞེན་དུང་ལས་དཀར།

སྡེ་འབྱུར་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བཞེངས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དགུང་དུ་བསྐྱེད་ས།

རྒྱལ་དབང་པ་བླ་མའི་གདུང་འཆོབ་བྱེད་ལ་དད་པས་ལྷ་བྲག་སྟེ་པོར་བརྟེགས།

རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་འོད་སྤང་གྱིང་བཞེད་ཁྱོན་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོ།

སྟེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་སྟོད་ཀྱིས་མ་རྒྱུན་སྟོ་བྱུང་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས།



དད་ལྷན་སྒྲོབ་ཆོག་ས་ལུ་རན་གདུང་བས་སྒྲོབ་པའི་མིག་ཚུ་རྒྱ་མཚོར་འཁྱེད།
རྒྱུ་ཆེས་ལུང་གདུང་བའི་སྒྲོབ་ས་དང་རེ་ཉེས་ཁྱེད་ལས་གཞན་པ་སུ་ལ་བཅོལ།

ཁྱེད་སྒྲོལ་ཉི་གཞན་ལྷུང་མེར་གཤེགས་པས་སྒྲོལ་ལྷུང་བསྟན་པའི་གཟི་འོད་ཉམས།
སྒྲོབ་དཔོན་པུ་འཁྱེད་སྒྲོལ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོན་ཆབ་ལྷུང་ལྷུང་བཅེས།
ཐུགས་སྒྲོབ་སྒྲོལ་གྱི་གོ་ཆ་མ་ཁྱེད་སྒྲོལ་ཡང་གར་མེད་ཅེ་མོན་ས།
ཡང་སྒྲོལ་ཉི་མ་གསར་པའི་འོད་སྒྲོང་མི་འགྲུང་གདུང་བའི་མགོན་ཏུ་བྱོན།

སྟན་འཛེབས་ངག་གི་འཇུག་ཁྱེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་གྲུ་རྒྱང་ས།
ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མི་གེས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་ཐོཅ་ཅམ།
འོན་ཀྱང་དད་དམ་འཇུག་པ་མེད་པ་ལྟ་འབངས་སྟོང་གི་གྲལ་མཐའ་ནས།
སེམས་ཀྱི་གསང་བ་ཁོག་ཏུ་མ་ཉར་ཡིད་ལ་གང་དན་གར་མར་སྒྲེལ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་གང་གི་ལྟ་འབངས་ཐ་གལ་བ་སྒྲུབ་ས་བརྩུ་བཞི་པའི་པོད་མི་དམངས་སྤྱི་འཐུས་དང་། བདུན་པའི་གསར་
ཤོག་པོད་ཀྱི་བང་ཆེན་གྱི་ཚུ་མ་གྲིག་པ་ཉོག་ཆ་ཆང་ཚུ་ལ་ཁྱེད་སྒྲོལ་སྒྲུ་མམ་གསེར་ན་ཚུ་ལ་ཁྱེད་སྒྲོལ་སྒྲུ་འཕྱོད་པས། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༤
ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བཞུགས་སྒྲུར་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱུང་ས།



༥ ཏེན་འབྱུང་བ་ཀྱ་ཤིས་སྒྲུང་བ།

བསྐྱེད་ཀྱི་པོའི་དྲི་བ་མུང་ནང་ན་ཁྱེད་ལས་འཕྱལ་པའི་ཞེས་མངར་གྱི།
 རྩོམ་དྲུང་དྲུག་པོའི་དབྱངས་སྒྲུབ་ནང་ན་ཁྱེད་ལ་འཁྲེང་པའི་གདུང་དབྱངས་གི།
 དཔལ་གྱི་ཐེ་ལུའི་འབྱེལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལས་འཕྱལ་པའི་འཕྱུ་མདངས་གི།
 བསྐྱེད་ཀྱི་པོའི་བདུད་རྩིའི་ནང་ན་ཁྱེད་ལ་མཐོར་པའི་མིག་ཆུ་ལག་།

[illegible]

བསྐྱོན་པ་འཁྲིལ་གྱི་མཉམ་པ་ལྟར་ལྷན་པ་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་།
 ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་།
 ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་།
 ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་།

ཡ་ཤི་མཉུན་པ་མཆི་པ་མཉུན་པ་མཆི་པ་མཉུན་པ་མཆི་པ་ ༡༠༩ ལྷ་ ༡༡ མཆི་ ༡ མཉུན་པ་པ་མཆི་པ་ ॥



༥ རྗེས་དྲན་དང་པའི་ཁ་བཏགས།

རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁིང་ཁམས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་འབྱུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ།

འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མ་འཇམ་བའི་དབྱངས།།

མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

འདི་ན་མུ་ཉིག་སྒྲིང་གི་བ་གམ་གྱིས། །ལེགས་པའི་མཚན་མར་བྱས་པའི་བསེལ་ལྡན་མའི།

ཆོས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པའི་དབང་། །མཁའ་སྐྱོབ་ཆོས་རྒྱལ་དུས་པའི་ཞབས་རྒྱུ།

དབང་མཛད་ལས་ཀྱི་མེ་ཏོག་མ་རྙིང་པའི། །ཡིད་བཞིན་དགའ་བ་འབྱུང་བའི་བ་གམ་དུ།

རི་སྒྲིབ་ལ་ཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་མངའ་ཐང་ཅན།།

ཐེག་མཆོག་གླིང་བཞིའི་བྱེད་པོ་གསར་པ་ཞིག།

བསེལ་ཆེར་འོད་སྒྲུང་བདོ་བའི་དག་ཁིང་དུ། །ལྷ་ལྷན་གཟིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བབས་པ་ལས།།

གང་སྒྲུབ་མི་འགྱུར་དོན་དེ་ལོ་སྤྱི་ཀམ། འགོ་ཁམས་བསོད་ནམས་སྟོང་གི་དབྱིག་ཏུ་སྦྱེས།

དེ་ནི་ལས་ཅན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མགོན།།

དེ་ནི་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་དོན་གྱི་སྒྲུབ།

དེ་ནི་གནས་གསུམ་ཏུ་གཏོང་ཆོག་གི་ཀྱི་རྩེ། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་རྒྱུ་མཆོའི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞི།



གྲུབ་འཛིགས་དབང་གི་མེ་ཏྲག་མ་རྟིང་པས། །ཐོར་རྩུགས་རལ་པས་མཛེས་པའི་ཀྲུ་ར།།
མ་ཆགས་པ་དྲུའི་མདངས་ལྡན་རྒྱལ་པའི་སྤུས། །ཐེག་མཆོག་མོར་བུ་འཛིན་མའི་བདག་པོ་ཉིད།།

གང་གི་འཛིགས་བྲལ་སྒྲུབ་མེད་གཤེད་སྤྱུས། །ས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་འགོངས་ལ་མེ་ངོས་པ།།
དེ་རྩལ་མཆུངས་མེད་འོད་གྱི་ཕྱེད་གཤེད་ལ།།
འདི་ན་བགང་ཡས་སྒྲུབ་པོས་མཛོན་པར་འདུད།།

དེ་ཡང་འདི་ན་བརྟན་པ་དམ་པའི་ལམ། །ལུས་དང་སྤྲོག་གི་རིན་གྱིས་འཛིན་པ་ལ།།
རྩལ་མེད་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེའི་རང་འོད་གྱིས། །རབ་མཆོག་གསང་བའི་སྤྲེད་ཆལ་དཔལ་དུ་བྱས།།

དུག་ལྡན་ཆེ་བའི་བཀའ་དྲགས་མ་སྤྲད་པས། །ཡོངས་རྫོགས་ཐེག་པའི་ཕྱེ་མོར་དབང་བསྐྱར་བའི།།
ངེས་གསང་ལུ་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཐབས་སུ།།
རྩལ་དགའི་བཀའ་ལུང་བསྐྱར་བའི་སྤོབས་པ་བརྩེད།།

འཛིག་རྟེན་བརྟན་གཤེད་སྤྲང་ལུགས་སྒྲུབ་མའི་གར། །ཉམས་དགའ་རྩལ་གྱི་རོལ་པར་གར་བའི་མདངས།།
རང་བབས་ཡེ་དག་དགོངས་པའི་སྤྲོང་ཆེན་དུ། །ཞེན་མེད་ཆོས་སྐྱར་སྒྲོས་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་མཛེས།།

སྤྲོ་ཆོགས་ཐེག་དང་གྲུབ་མཐའ་བགང་ཡས་པར། །ཀུན་རྟོག་ལྡན་པས་གཏིབས་པའི་གཞི་འཛིན་དུ།།
ཐེག་མཆོག་ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་གིང་རྟ་པ།།
པ་དྲུའི་ཐིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད།།

དུས་གནས་གཏུལ་བྱའི་དབང་དང་བསམ་པ་ལས། །རེ་ཞིག་གཟུགས་སྤྲུའི་ཉིན་བྱེད་ཡོལ་ན་ཡང་།།



སྤར་ཡང་མཐའ་ཡས་སྒྲིལ་བྱུང་ལོལ་པའི་གཟིམ། །རེས་གསང་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཡོལ་མ་གྱུར། །

གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནམ་མཁའ་ཤིང་། །བྱ་ཆེན་བྱུལ་སྤྲུལ་སྟོན་པའི་སྒྲེས་རབས་མཐའ། །

སར་གནས་དཔའ་པོའི་བརྗོད་བྱར་མ་གྱུར་པ། །

དེ་ལ་བདག་ཅག་སྟོ་ཡིས་ག་ལ་ཞིག།

འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར། །ཚུད་ལྷན་དུས་ཀྱི་དཔུང་ལ་འཐབ་པའི་ར། །

ཐུགས་ལས་རྣམ་པར་བྱུལ་བའི་ངོ་མཚར་དབྱངས། །སྟེ་དགའི་སྟིང་ལ་ལྷེ་བའི་དགའ་སྟོན་དེར། །

ཤེས་ནས་དད་ཅིང་དད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྗེས་དྲན་ལེགས་བྱས་བདུད་ཅིང་ཡོན་ཆབ་འདི། །

གང་ཐུགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་མཚོར། །

མི་མཉམ་མཉམ་པའི་དབྱིངས་སུ་འདྲེས་གྱུར་ཅིག།

སྤད་ཀྱང་མེད་སྤང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི། །

གཞི་དབྱིངས་དང་པོའི་ས་ལ་མ་སྒྲེས་བར། །

གསུམ་(གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་)འབྱུང་ཡུར་(མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུ་སྟོང་)ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་(གཉིས་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་)།

ཆངས་ཆེན་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་མ་མཛེས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་སྒྲུབ་པ་ལྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷ་བྱུང་དབང་པདྨ་ལོ་སྤྲོད་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་ཤེས་པར་རྗེས་དྲན་ཀྱི་སྟོན་མ་མཛེས་
པར་བསྟོད་པ་འདི་འདྲ་། བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་མཆོད་བཅེ་དབང་པོའི་སྒྲེས་རབས་རིན་པོ་ཆའི་ཤོན་ལས་ཀྱི་
འཇུག་པས་ཉེ་བར་སྟོང་པའི་ཆོས་ལྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་ལུ་ལྟོང་སར་བཤད་གྲུའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གི་ཆོས་སྒྲིག་
ཆོག་མ་མི་བྱུང་མོང་ནས་གྲུས་ལུ་ཡ། །



གཟུར་གནས་རྣམ་འབྲེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབེན་པ། བདག་དང་བདག་ལྷའི་མ་རུངས་སྐལ་པོ་རྣམས།

ཡང་དག་ལམ་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དུ། འདྲ་བཅུ་ཆེན་མ་རྟོག་སྐབས་ཀྱི་ལུ།

ཕྱི་རུ་བུ་བུ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བྲེལ། འདྲ་བུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་མངོན་པར་གཞོལ།

དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དམ་པ་ཁྱེད་འདྲ་བ། གཉིས་པ་ལུ་ཕྱོགས་གང་དུ་སྒྲིག་མཆིས།

ཉམས་ཉོགས་དལ་འབབ་སྐྱོད་དུ་བརྗོད་ན་ཡང་། ཕྱིར་སྐྱོད་དམ་གནག་སྤྱིང་འཕར་མི་མངའ་བ།

གང་གི་རྣམ་ཐར་གཅོད་མའི་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུ། རྒྱལ་བསྟན་རྒྱུ་འབྱུང་ཁོ་ལག་ཐོགས་པའི་གཉེན།

མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བས་ཐོད་ཐེང་ཡོངས་དོར་ནས། རྩོམ་བཅུན་གྱི་རྒྱུགས་བཟུང་བའི་གཏན་སྐབས་རང་།

ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིག་མོར་འབྱུང་ཆོ་རྒྱུ་འཛིན་སྤྱད། བཅོད་དང་གཏུང་བས་མི་འབོད་རང་དབང་བུ།

དེ་ལྟར་ལྟ་མེད་དང་དང་གཏུང་བྱགས་ཀྱིས། འབོད་ཅིང་བཟླགས་པའི་ཆོག་འགའ་སྐྱེས་པའི་དགེས།

སྐབས་རྗེ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བཞེས་པའི། མཆོག་སྐལ་ཉིན་བྱེད་གསར་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པ་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནས་རིས་མེད་དམ་པར་དག་སྤང་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཡོངས་སྤོབ་པར་འདོད་ཅིང་། ཟུང་པར་

ཞིང་གཤེགས་ལྷུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསེར་ཞལ་རྣམ་མཁའ་སྐབས་གཟིགས་བཅུ་ཆེ་བས་པར་སེམས་དང་། རྩོམ་སྐྱོན་ཆོག་

འགའ་འབྱོར་འདུན་མཆིས་ཁར་མགོན་པོ་གང་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འཛོལ་པའི་རྩོམ་སྐལ་སྐྱུ་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལྷ་བས་ཀྱང་

བསྐལ་ཞུ། ལྷ་རམས་པ་དབྱི་ས་དྲང་ཆེན་སྐལ་མིང་པས་དྲ་རམ་ས་ལ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༩ ཉིན་ལུ།



ལྷ་གྲུབ་དབང་བསྟན་རོའ་ཁྱེ་མཆིན་རོ།

༥ རྒྱལ་པོའི་ཐག་རྒྱུ་ཡི་འཕྲི་རྒྱལ་གྲུ་ལ།

དཔྱིད་ཀྱི་གཤམ་པོ་རྩེ་ལྷུ་མི་ལྟར་དེ་མ་ཆོར་བཟང་དཔེ་བྱ་དཔལ་བྱུང་ལྷན་ལྷན།
 ཟེང་གསལ་རྩེ་གསལ་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བྱུང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན།
 གསལ་མེད་རྟག་བརྟན་ལྷན་པེ་དཔེ་ཆོར་བྱེད་ལྷན་གསལ་གཤམ་པོ་དཔྱིད་མེད་པེ།
 འཕམ་དཔམ་གསུམ་བྱུང་ལྷན་ལྷན། གསལ་གསལ་བཟོན་ལྷན་དཔལ་བྱུང་ལྷན་གསལ་བྱུང་ལྷན།

[illegible][illegible]

བརྩན་འགྲོ་རྒྱན་པའི་དཔ་པ་ལལ་མེད་མེད་འདི་དོར་ཏེ་གཞན་ཏུ་བཞུད།
 འུ་མེད་འུ་མེད་གཞུགས་ཅན་ལལ་མེད་ཁེད་མེད་དེ་གསལ་ལལ་ལུལ་འདིར་སྐྱེ་བམ།
 ཏར་སྐྱིག་ལྟ་གཟུགས་ལྟ་གཟུགས་པའི་སྐྱི་མེད་མེད་མིན་མཁུ་ཞི་གང་།
 སྐྱོ་པའི་མཆོམ་སྐྱིད་ལའེ་ཏུ་བཞིན་རྒྱལ་ལྷན་དུ་པའི་མོག་འགའ་ཐལ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



༥ བཞེད་མེད་གདུང་བའི་གསོལ་འདེབས།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་མཆོག་། གཅིག་པུས་མཁའ་ཐུབ་པའི་པལོར་ས་གྱི་མགོན་།

ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལཱོར་ལཱོའི་མགོན།།

ཕྱི་གཅིག་གསལ་འདེབས་ལུ་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས།

མགོན་ཁྱེད་གོད་ནས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མཐའ་མེད་འགོ་བའི་ཡིད་ལ་རྒྱལ་བ་ཡི། །

མ་ཡུལ་ཁྱིམ་ལས་འཇུག་ཁྱིམ་རྒྱལ་པའི་གར། འོ་མཆོར་ལྷ་འཇུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཕྱོད་གོམས་བཀའ་ལན་བཟང་པོ་ཉིད་སངས་ཀྱིས།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ཐུགས་སྤྱར་ཞེ།

ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོའི་གྲོང་ནས་ཐར་པའི་སྒྲུབ།

ངེས་ལྟར་བརྟན་པོས་ཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དམ་པའི་ཚུལ་དཔུང་མཛེས་པའི་དགེ་པའི་པའེམ། །སློབ་པ་མཛེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པ་སྤེལ་ནས།

རིག་པའི་གནས་དང་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི།

ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཁུད་པར་སྤྲ་འགྲུར་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་གླིང་གྲོལ་བདུད་ཅིང་བཅུད། །

རྩོམས་པ་མེད་པ་སྐུ་གསུལ་གྱི་ཆ་མ་རྟོག། ལྷུང་ལྷུང་གཏམས་པར་མཛད་པ་གསོལ་བ་འདེབས།།



ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པའི་གནད། །མ་འདྲེས་སོ་སོའི་བློ་དང་རྗེས་མཐུན་པར།།

བརྟན་ནས་རྒྱལ་ཀྱན་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་ལ།།

བཀྲི་མཛད་བཀའ་འདྲིན་མཉམ་མེད་གསོལ་བ་འདེབས།།

གངས་ལྗོངས་ཞིང་ཏུ་གློ་ལྷོའི་བཀ་སྟོད་ཀྱིས། །བརྟན་དགོན་འཛིན་གཤེད་བརྟན་འཛིན་སྒྲུས་བརྟན་པས།།

ཉེས་མེད་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཅོས་པའི་གཡུལ་ངོ་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོར་གསོལ་བ་འདེབས།།

འཕགས་པའི་ཞིང་ཏུ་བདེ་བར་ཞབས་བཀོད་ནས།།

ཐུབ་བརྟན་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྡན་འཁྱུར་བའི།།

འོང་ལུགས་ཆོས་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས།།

སྒྲུས་ཀྱང་འགྲན་བཟོད་བལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གླིང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པས་གསོར་མཛད་པའི།།

བསོད་ནམས་ཞིང་གི་འཛིན་གླིང་སྒྲེ་འགྲོའི་ཡིད། །དགེ་བའི་ས་ཐོན་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

མོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་གདམས་གིང་།།

བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་སྡེ།།

བགྲང་ཡས་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་བཞིས།།

རྟག་ཏུ་སྟོང་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

རང་དོན་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་བྱང་རྒྱུ་ནས། །གཞན་དོན་སྦྱང་རྗེའི་རྒྱ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པས།།

འགོ་ཀྱན་གདན་བདའི་སར་འགོད་སེམས་དཔའ་ཆེ། །མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།



མགོན་ཁྱོད་འཕོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གྲུབ་ཀྱང་། །རྟག་འཛིན་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཐབས་མཐས་གྱིས།།

སྤྱི་འབྲུལ་མཚན་དཔེའི་སྤྱང་བ་ཡོངས་བསྟུས་ནས།།

ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མནལ་བ་ཅང་བདེན་ནམ།།

གྲེ་མ་གྱི་རྟུང་མགོན་ཁྱོད་ཅི་བདེར་གཤེགས། །བདག་མོགས་མགོན་མེད་ཤུལ་དུ་བོར་འདྲི་འདྲེ།།

ཐུགས་བསྐྱེད་མ་ནོར་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲལ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བཀའ་འདྲིན་སྟེ།།

བསྐྱལ་མངགོང་ནས་རྗེ་ལྷ་ར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི།།

དམ་བཅའ་རྗེ་བཞིན་རྣམ་མང་གདུལ་དཀའི་འགྲོར།།

བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་མི་གཡེལ་བར།།

སྤྱིལ་པའི་སྒྲོལ་གར་སྤྱར་བར་བསྐྱུར་དུ་གསོལ།།

རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ་སྟོང་བའི་ཁམས།།

སྟོང་རྗེའི་དམ་བཅའ་མཚོག་གིས་ཡོངས་སྤྱངས་ནས།།

རིས་མེད་འགྲོ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར།།

འདྲེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྟོན་པར་གསོལ།།

བཟོད་མེད་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོབ་ཆོར་ལ།།

ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་དབྱིངས་ནས་བརྩེར་དགོངས་ཏེ།།

འབྲལ་མེད་སྟེ་བ་ཀྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་ནས། །མཐའ་མེད་སྟེད་པའི་མཚོལ་ས་སྒྲོལ་བར་ཤོག།

མཐོན་སྤྱིལ་འལྱར་མེད་མདོ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོས་འཕགས་ལུལ་འོག་མེན་ཨོ་རྒྱན་སྟོན་གྲོལ་གྱིང་ནས།



ལྷ་མོ་པུ་ཤུ།

ན་མོ་གུ་ཡ།

ཡེ་ནས་རྒྱལ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་མཁར།།

ཁ་ཕྱོད་བདུན་ལྔ་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་དཔང་།

གང་འདྲུལ་སྐྱུལ་པའི་རྒྱ་གཞུགས་འབུམ་འཆར་བའི།

སྐྱུ་གཞུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མར་ཕྱག་བཞུ་འོ།།

རིག་སྒྲོང་ག་དག་ག་དོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ།

རིལ་རྩལ་མ་འགགས་གཞོན་ནུ་བུ་པའི་སྐུར།

བྱང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རོ་བོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་།

མ་དེས་སྐུལ་པའི་སྐུ་འཕྱུལ་བསམ་མི་བྱེད།

འག་མཛེས་གངས་ལྗོངས་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རབ་མང་མཁས་ལུ་བརྒྱ་རྒྱར་བཀྲ་བའི་དབུས།

རབ་དཀར་ཐུབ་བསྟན་བདག་པོ་བསྐལ་ཟེར་ཅན།།

རབ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུ་མོའི་རྣ་བར་བརྒྱན།

ཐུགས་བསྐྱེད་མེས་པོ་གདོང་བཞིའི་རལ་གྲོང་ནས།

དངོས་བརྒྱད་བཤད་སྐབ་ཇི་ཏུ་བུ་མེའི་རྒྱན།

ཡེགས་བྱས་སྒྲལ་ལྷན་གིང་རྟས་ཅེར་བྲངས་ཏེ།

ཐར་འདོད་རྩེ་ཁའི་ཆ་རིག་བསལ་བར་མཛད།།

ཨ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་ཚོལ་བཟང་ཆུ་གྲུང་འབུམ།

ལུང་རིགས་མན་ངག་ཡུར་བ་ལ་བྱངས་ཏེ།

ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པ་བཟང་པོར་བསྐྱེལ་བ་ཡི།།

མགོན་ཁྱེད་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་བཞེད།།

རྒྱལ་བསྟན་གངས་རིའི་སྤོ་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་།

སྐད་ཀྱི་གནས་ཡོངས་ལྟར་བཤད་ན་ཆུ་འཕྲུག་རྒྱུ་གསལ།

ཡང་གསང་སྟོང་པོ་ལུང་རིགས་གད་ཐུངས་སྒྲས།

འགྲོ་མྱོངས་ཅི་དུགས་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་པ་དན།

ས་ཐར་ཚུལ་བྱིས་ས་གཙང་མའི་ཕ་བ་བརྟན།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་གུ་རྣམ་པར་བཟ།

རིམ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བཟང་ཡོངས་སྤྱོད་པའི།

བསྟན་འཛིན་ལྷན་བཟང་ས་སྟེང་བྱེད་པར་བསྟན།།

ཐུབ་བསྟན་འི་མེད་ཀྱི་གསལ་ཡངས་པ་རྒྱ།

བཤད་སྐབ་མཁའ་གྲུང་གསར་བས་མངོན་མངོས་ཤིང་།

ཚཱ་ཤི་དབྱར་རེ་སྒྲ་དབྱར་རབ་བསྒྲགས་ནས།

དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་འབབས་པའི་མགོན་པོ་དྲན།།

ལྷ་པའི་གདེང་ཆེན་བརྟེན་པའི་གསོག་རྒྱུ་ལས།།



ཐེག་དགུ་ལམ་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ནག་ཡང་།

ཀུན་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ལྟར་གཙང་བ་ཡིས།

བསྟན་འགྲོ་རྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་སྤྲུལ་ནས་དྲན།

མདོ་རྒྱགས་བསྟན་པ་སྒྲུ་མ་ཅེན་པོ་བྱང་དབུས།

ཡང་གསང་སྒྲུ་མེད་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུང་པོའི་སྤྱོད་།

སྒྲུང་བཞིའི་འདྲན་བྱེད་རྒྱུད་གིས་གཟིགས་པའི་ཆོ།

ཀུན་རྒྱུད་དུ་རྩ་བ་འཛུགས་གང་དེ་དྲན།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཞུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི།

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོ་རྒྱུད་འཛུགས་པའི་སྤྱུང་པའི་སྤྱོད་།

ཞི་བམའི་དམ་པའི་སྤྱུག་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས།

གཏན་བདེའི་ས་ལ་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་དྲན།

ཐུགས་བསྐྱེད་མྱེད་བྱེད་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས།

མཛད་ཐོན་བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་འདྲན་སྤྲུལ་གིས།

གོ་ལའི་ཁྱེད་ཀུན་རྒྱུ་མེད་གསལ་བཞེན་དུ།

སྒོ་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་བཞུགས་འདིས་བདག་ཡིད་གཏུང་།

གང་གི་སྤྱུ་མཆོག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ།

གཤེགས་བཞུགས་མཆོན་མའི་སྤྱོད་པ་མི་མངའ་ཡང་།

སྒྲུང་རྒྱུ་མ་མའི་མཛད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ།

ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིངས་འདིས་ཡིད་སེམས་སྤྱོ།

དུས་གསུམ་རྒྱུ་མའི་ཞལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ།

ཆོ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་མངའ་བདག་མཆོག།

མཆོག་གསང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འགྲོ་བའི་བཤེས།

བཤེས་གཉེན་མཆོངས་བཤེས་པ་ཆོད་སྒྲུ་མ་དྲན།

ཐས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གསེར་གྱི་ཡུལ་ལ།

འཆད་རྒྱུད་རྒྱུ་མའི་དར་གྱི་གསུམ་བརྒྱན།

བཤད་རྒྱུ་ལས་གྱི་རྒྱུ་མའི་ཏོག་མཛེས་པའི།

ཡང་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་སྤྲུལ་འབྱོར་ཤོག།

མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་ག།

མཆོག་རྒྱུ་མའི་ཆོག་སྤྱུང་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས།

མཆོག་དམན་འགྲོ་དང་བསྟན་ལ་སྤྱུན་པ་ཡི།

མཆོག་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བའི་འབྱོར་པའི་མཐུན་རྒྱུ་མཛོད།

བདག་གྱུང་དེད་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

བདག་འཛིན་འབྱུང་སྤྲུལ་གཡེད་བས་མི་བསྐྱེད།

བདག་གི་སྤྱུ་མའི་ཐོ་བོ་མཛོད་མཛེས་ཏེ།

བདག་དང་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་འཆོངས་ཤོག།

རི་མགོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱུ་མཆོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། སྤྱིར་རི་མགོ་དགོན།



འོན་ཀྱང་མཐའ་མར་འདི་ལྟར་གཤེགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛད་མེད་མེད་ཀྱང་།
ཐུགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གདུལ་བྱའི་ཆོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛད་མེད་ཐུག་བྱའི་གནས་སུ་ལུས།

ལྟོ་

གཤམ་ལོ་གོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྒྲིབ་གང་ན་གནས་ཀྱང་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས།
ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་བྱིར་ལ་གཟིགས་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ས་དཔལ་ལུལ་ནས།
གདུང་བའི་དབང་སྒྲིབ་འོ་དོད་སྒྲིབ་པ་འདི་དག་ལན་གཅིག་ཐོས་ཐུང་།
སོ་གོ་ལ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ཅུང་ཡང་བཞུགས་ལོང་མཆིས་སམ་དམ་པ་ལྟོ།

བསྐྱོད་

གནས་སྒྲིབ་དགོངས་ཐུགས་གཞན་ལ་གདོད་པ་ངལ་གསོའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར།
གྲིང་གཞན་འདུལ་བའི་འགོ་དོན་དེས་ཀྱང་ལྟོ་གྲིང་རྒྱལ་བཞུག་སྒྱི་ཉིད་དང་།
ལྟོ་ག་པར་ལྟོ་བཞུག་པ་འདི་ལ་གསལ་མེད་ཀྱང་གུན་ཐོག་པའི་བྱིར་།
གུ་རུའི་སྒྱུ་ཡང་ཡངས་སྒྲིབ་ཆེན་པོས་བཞུགས་པར་མཛད་པ་མ་ལུས་སམ།

ནོར་བུ་

ཐུར་དུ་བྱོན་ཅིག་གྲུབ་དབང་དམ་པ་འདི་ན་རང་གི་སྒྲིབ་དང་།
སྒྲིབ་ཅིག་ཅུང་ཡང་འབྲལ་འདོད་མེད་པའི་གདུང་བས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་སྒྲིབ་།
དཔལ་གཙང་མིག་རྒྱུ་ཐེགས་འབྲེང་རིང་མོ་དར་དཀར་ཆོལ་དུ་བཞུར་བའི་མོད།
ཁྱེད་ཉིད་ཁོ་ནར་རྒྱུང་འབྱོར་བཞུགས་སྒྲིབ་མཛད་པ་མ་གཟིགས་སམ།



ཨྱེ་

འདི་ལྟར་ཡང་མིན་སྐྱེད་ཏུ་འབྱོན་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོར་འདེབས་པ་ཡང་།

དམ་པའི་རྒྱལ་སྐས་ཏུ་སློབ་འཁོར་བཅས་ཏུ་རན་པས་དཔེ་སེམས་གསོ་དང་།

གང་གི་ཞལ་མཇལ་གསུང་བོས་ཐུགས་འདྲིས་ལས་སྐལ་དམན་པའི་བསོད་ཟད་བདག་།

ལྷ་བ་དབང་སྐྱེས་ཕྱིར་བཞི་པར་མཇལ་བའི་དགེ་ཚོགས་བསྐྱབ་ཕྱིར་མོས་པས་བྱས།

ཞེས་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ལྟར་དང་པ་བརྟན་པོ་རྒྱད་ལ་སྦྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིང་ནས་དམ་པ་གང་ཉིད་མཇལ་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཙམ་ཏུ་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་དོལ་པོའི་མཚོག་སྐྱལ་ཆོས་འཁོར་ཆར་གཤམ་རབ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་མོལ་ཞུས་ཀྱིས་ལྷ་བས་རྗེ་ལྷ་བ་དབང་མཚོག་གི་གསེར་ཞལ་མཇལ་སྐྱེད་དཔལ་ཡུལ་གདན་སར་བཅར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བསྐྱིགས་པའི་ཕྱིར། མ་བསམས་ས་ནས་སྟོ་བྱར་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ལྷ་ག་པ་ནི་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྟོན་ལས་ཅི། འོན་ཀྱང་དཔལ་སྤོང་མའི་སྤྱི་འབྲས་སྐྱེད་དཔོན་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས་དགོངས་ཚུགས་རྗེས་བྱུང་ཞིག་འཕྱི་བར་བསྐལ་བ་དེ་ཡང་རང་ལུས་འཕགས་བབ་ཅིག་ཏུ་མཐོང་། ཅི་སྟེ་དམ་པ་གང་ནི་སྤྱིར་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ལ་སྟོན་ཅི་དགོས་ཏེ། སྐྱོས་སྐྱེད་པལ་ཁོངས་ནི་མ་ལའི་རི་རྒྱུད་ནམས་དང་། ཡང་སྐོས་སྟོ་རོང་དོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཞིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེལ་གསུམ་ཀྱི་ཐད་ལ་བཀའ་འདྲིན་གཞལ་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱར་ས་པ་དག་ཀྱང་འདྲར་བྱན་གསོར་ཁུ་བས་མ་ཆད་གང་ཕྱོགས་གང་རྒྱས་གིག་འཕྱི་འགོ་བཅུགས་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཏེ་མཐུག་འཁྱོངས་མ་གྲུབ་སྟབས། འཁྱོད་སེམས་སྟོན་མའི་རང་ཏུ་རྒྱར་འཛོག་གིས་གནས་སྐབས་གོ་ལོ་རྒྱལ་མིན་སྐྱེད་ཏུ་བྱུང་བྱི་གྲངས་ལྷན་ཞིག་གསར་ཏུ་འབྲལ་གྱིས་གཤར་ཞིང་བསྐར་བ་འདི་ནི། དོལ་པོའི་བོན་དགོན་བཀྱ་གེས་རྒྱལ་སྤྱིར་གི་དགོན་བདག་སྤྱི་མའི་མིང་ཙམ་འཛིན་ཞིང་གསུང་བྱུང་བོན་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྟོན་ཤིང་གི་རབ་འབྲམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་ཀྱི་གལ་མཐར་འཆར་བའི་ཆོས་འཁོར་ཆར་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཏུ་འཕོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བ་དེས་ལུབ་ཕྱོགས་ལུ་རོབ་གི་ (CZECH REPUBLIC) ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ (CHARLES UNIVERSITY) ཆར་ལེ་སེག་ཕྱོག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་ཏུ་དགེ་ལས་ཀྱི་ཞོར་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་ལུ་རྒྱུགས་སུ་བཏབ་པའོ། ། ཅི་པར་ནི་རུ་རད་ཐ་ཙན་དུ་ཡང་འདུ་



༡ གཏུང་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་སྐུ་ལྟོས་པ།

ཀླུ་ལྟོས་པའི་དབྱངས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པ།
 དབྱངས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པ།
 དབྱངས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པ།
 མི་སྐུ་ལྟོས་པའི་དབྱངས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པ།

མི་སྐུ་ལྟོས་པའི་དབྱངས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པ།
 སྐུ་ལྟོས་པའི་དབྱངས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པ།
 སྐུ་ལྟོས་པའི་དབྱངས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པ།
 དབྱངས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པ།

ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པ།
 དབྱངས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པ།
 དབྱངས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པ།
 མི་སྐུ་ལྟོས་པའི་དབྱངས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པ།
 སྐུ་ལྟོས་པའི་དབྱངས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པ།
 མི་སྐུ་ལྟོས་པའི་དབྱངས་པའི་སྐུ་ལྟོས་པ།



རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་ལ།
 སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས།
 གཟུགས་སྐུ་འཛིན་པ་ལན་གསུམ་བསྟན་པ་བཞིན།
 རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཞོར་བུའི་མཆོད་ཅན་ཞིང་།
 གདམས་ངག་མི་ལམ་བརྒྱན་ནས་བསྟན་ཏུ་གསོལ།
 ཉོགས་འབྲུལ་རིག་པའི་རྩལ་ནས་འདྲེན་བྱེད་པ།
 ཐུགས་རྒྱུ་མེད་གཟུགས་ཤིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཆིན།
 གཏན་གྱི་སྐུ་བས་གནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན།
 དམ་ཆོག་དོ་ཤྲོག་མ་བྱེད་དོ་རྒྱུ་ལྟར།
 མགོ་པོ་ཆད་ན་མི་ཡིས་ལས་མི་འགྲུབ།
 དམ་ཆོག་ཉམས་ན་ཐར་པའི་ཐོག་རྩ་ཆད།
 དེས་ན་རྟག་ཏུ་བྱེད་ཤིང་བག་ཡིད་ཀྱིས།
 རྩོ་གསུམ་དམ་ཆོག་སྒྲུངས་དང་ཤོགས་པོ་མོ།
 རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་ཏུས་སྒྲ་མ་མ་ཤིས་ན།
 རྒྱུང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཕྱི་ཐལ་ཡིན་པ་འདུག།
 སྒྲ་མའི་མན་ངག་སེམས་ལ་བསྐྱོམ་ན་ཡང་།
 ཉོགས་འབྲུལ་མ་བྱུང་ཆོས་ཉིད་མི་རྟག་ལྟོས།
 མིན་གསུམ་འདི་ན་ཁྱི་ཀན་ལེ་ལོ་ཞིང་།
 ཞི་ལྷས་གསུངས་པ་བདེན་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་།
 མཆོད་དཔེ་གཟུགས་སྐུ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད།



ཀླུ་གཉིས་འདྲེན་མཚོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ།
 དད་གསུམ་ལྟན་པས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུབས་མགོན་འབོད།
 བད་ཚེས་རྒྱུང་གཞི་མ་འཆུག་མཆེད་གྲོགས་རྣམས།
 འཁོར་བའི་འཛིགས་སྐྱོབ་དམ་ཚེས་པོ་ཉི་དེ།
 རི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟེན་གསལ་ནས་མ་བཞག་པར།
 ཉིན་མཚན་ཁོར་ལུག་འདྲེན་འབྱེད་མིག་ལྟ་དགོས།
 ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན།
 ལོག་ལྟ་སྐྱར་འདེབས་མ་ཤོར་པོ་མོ་རྣམས།
 སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རི་ལྟར་ཞན་གྱུར་ཁྱང་།
 སྐྱེ་པོ་ལལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་དོ་རྒྱ་མིན།
 ཉུག་ཏུ་གུས་བཀུར་བྱ་འོས་སྟེང་གྲོགས་རྣམས།
 བཀའ་ཞུ་བྱིས་པའི་དུས་སྟེན་གཡེང་བས་བསྐྱུས།
 ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཚེ་འདོད་པས་སྐྱོས།
 སྐྱོད་ཀླུ་གཉིས་མས་གང་ཚེ་འཛི་ལ་ཐུག།
 མི་ཚེ་སྟོང་ལོག་སྐྱུན་དུ་ལྷུས་རང་ལ་གཟིགས།
 བྱང་རྒྱུ་མཉམས་མོགས་ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས།
 ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་རིམ་བཞོད་འཆང་རྒྱ་ཤོག།

རྣམ་སྟོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བླ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཚོག



༥ སྤྱི་ལོ་ལྷན་པོའི་ཕྱག་སྐུ་རིང་།

ཐུབ་བསྟན་སྤྱན་རློང་སྤྱན་རློང་མཉམ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ན།
 བཞད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པོའི་ཕྱག་སྐུ་རིང་ལྷན་ན།
 བཞད་སྤྱན་པོའི་ལྷན་པོའི་ཕྱག་སྐུ་རིང་ལྷན་ན།
 ལྷན་པོའི་ཕྱག་སྐུ་རིང་ལྷན་པོའི་ཕྱག་སྐུ་རིང་ལྷན་ན།

དམར་ནག་སྤྱན་རློང་སྤྱན་རློང་མཉམ་པའི་ཞིང་ལྷན་ན།
 ཞིང་ལྷན་པོའི་ཕྱག་སྐུ་རིང་ལྷན་ན།
 ལྷན་པོའི་ཕྱག་སྐུ་རིང་ལྷན་པོའི་ཕྱག་སྐུ་རིང་ལྷན་ན།
 བསམ་བཞིན་གཤེད་པའི་ཕྱག་སྐུ་རིང་ལྷན་ན།

གངས་རི་དཀར་པོའི་ཞིང་ན་དམར་པོའི་ཕྱག་སྐུ་རིང་།
 བསམ་བཞིན་གཤེད་པའི་ཕྱག་སྐུ་རིང་ལྷན་ན།
 ལྷན་པོའི་ཕྱག་སྐུ་རིང་ལྷན་པོའི་ཕྱག་སྐུ་རིང་ལྷན་ན།
 ལྷན་པོའི་ཕྱག་སྐུ་རིང་ལྷན་པོའི་ཕྱག་སྐུ་རིང་ལྷན་ན།

ནག་ཕྱག་སྐུ་རིང་ལྷན་པོའི་ཕྱག་སྐུ་རིང་ལྷན་ན།
 དཀར་ཕྱག་སྐུ་རིང་ལྷན་པོའི་ཕྱག་སྐུ་རིང་ལྷན་ན།



རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་གསང་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱ་བ།

ལྷ་ཁྱེད་དབང་པ་རྣམས་ལྷ་མ་ཁྱེད་ལོ།།

བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་དཔུང་ཁྱེད་ལྟེན་ལྟེན་ཅེ་ཅེ།

གཤེགས་ཆེ་མུ་ངན་སྟོང་གི་ཤུགས་ཡིང་མེ་མེ།

ལས་གྱིས་མནར་བའི་བོད་འབངས་བསོད་ནམས་སྐུ་དུས།

ཐུལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཟད་མར་མེད་རྗེས་སུ་འགོ་དུས།

ཁྱེད་རང་ཐེབས་པའི་ཤུལ་ན་ལྷ་སྐྱ་དག་ཀྱང་།

ལྷན་ཆབ་ལྷན་བའི་ཚུལ་ལ་བྱི་མིག་གཞིགས་དང་།

ཐུན་པ་སྟོང་གི་འོག་ན་ཉིན་མཚན་ངལ་བའི།

ཐ་ལུལ་ཁ་བ་ཅན་ལ་བརྟེ་བས་གཟིགས་ཏེ།

ཡང་མིད་དྲི་བྲལ་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ཉི་མ།

གཤམ་མི་སྐྱུ་ག་པོའི་སྤྱན་ནས་མི་འགྲུང་ཐེབས་སོག་།

[illegible]



ས་ཆེན་ཡོམ་ཡོམ་དུ་སྒྲུབ་དུས།

[illegible]

ན་མོ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ། སིན་རྩེའི་པད་མཚོར་མཚན་དཔེའི་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི།

ཨོ་ཁུན་སངས་ཁུས་གཉིས་པའི་ཐུ་འཕྱལ་དྲ་བ།

མཐའ་ཡས་འཕགས་བོད་གདུལ་བྱའི་མེ་ཉེ་ག་ལྟ་སྒྲུལ།

པདྨ་ལོ་ར་ལུས་ས་ཆེན་ཡོམ་ཡོམ་སྒྲུབ་བྱུང་།།

འཇམ་མཐོན་འོད་ལྔ་བརྒྱ་བའི་ལམ་ཐིག་འཐིན་ཞིང་།།

རྒྱ་གཞི་དབྱངས་སྟུན་རྩལ་མོ་སེལ་སེལ་དགྲོལ་ཏེ།

ངོ་མཚར་རྒྱད་བྱུང་བ་དེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ།

ཕྱི་མིག་གཟིགས་བཞིན་གཟིགས་བཞིན་ཐེངས་པ་བདེན་ནམ།

གསང་བདག་དཔལ་འདི་རྟེན་གཙོས་སྤྱུན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་།

སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་ཀ་རམ་བསྐྱམ་ཉམས་མཛད་དེ།

ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་བཅན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དཔལ་བོར།

ཞིང་ཁམས་བརྗེས་པའི་ཐེངས་སྒྲིལ་ཞུས་པ་བདེན་ནམ།



ལྷ་ཁྱེད་དབང་བརྒྱ་མོར་བྱ་མཁུ་མོ།

སྒྲིང་ཆེན་གོ་ལ་རྒྱལ་པོར་ཞབས་ཀྱིས་པཅགས་ཏེ།
 ཐེག་མཆོག་རྣམ་ཤོལ་པ་དང་རྒྱལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ།



ཆོས་སྲིད་གང་ཐད་ལ་མས་གཅེས་པའི་བྱ་བཞིན།
བསྐྱེད་སྤངས་ལྷོད་ལ་བྱགས་ཡིད་སྤྲན་པ་ཡིན་ནམ།

ཇི་ལྟར་བྱ་ཡིས་མ་ལ་ལོག་སྒྲུབ་ཞུས་ཀྱང་།
ཕྱིར་ཞིང་བརྩེ་བའི་འཇུག་གིས་མདུན་ནས་བསུས་ཏེ།
ག་ཆའི་ཕྱག་ཟུང་བརྒྱངས་ཏེ་བྱམས་པས་སྟོར་བ།
མ་གཅིག་ཨ་མའི་ལྷན་སྦྲེས་གཤིས་ལྷགས་མིན་ནམ།

རྒྱ་བལ་འབྲུག་སོགས་འཁོར་ཆོགས་བྱ་དུའི་ནགས་ཆལ།
དམ་གཙང་གྲུ་བཙུན་ཅན་དན་བསྐྱེད་ཞེས་ཆེལ་ལེར།
སྟན་འཛེབས་ལུང་རིགས་ཆོས་སྒྲུའི་ཁུ་བྲུག་གསུང་སྟན།
བྱགས་སྒོ་བདེ་བའི་སྤངས་སྲིད་བསྟེལ་བ་ཨེ་ཡིན།

མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་ཞལ་དཀྱིལ་འཇུག་མདངས།
ཁྲིམས་གཙང་ཀླན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་དུར་སྒྲིག་གོས་བཟང་།
མཁས་གྲུབ་ཀྱང་དབང་འབྲུམ་སྒྲེའི་གཙུག་གི་འོ་ར་བུས།
མཆན་དཔེའི་སྒྲེ་མཆེད་བསྟུས་ལ་སྒྲོ་རེ་ལོས་པམ།

གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་ཆོས་གཏེར་མཛོད།
ཕྱག་བཞེས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་རྣམ་དག།



རྒྱན་འཛིན་བཅུ་འོས་སུ་ལ་གནང་འཕྲོ་བཤོལ་ཏེ།

ཆད་མེད་གསུང་གི་དོ་རྗེ་འགགས་པ་ཅི་ཡིན།

མཚན་ལྡན་སྒྲིམ་ཡི་བཀོད་པ་བོད་ལ་འབྱུངས་ཀྱང་།

མཛད་ཡིན་སྐད་པ་འཕགས་ལུལ་ལྟོ་རུ་རྒྱས་པ།

འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་དཔུང་རོགས་བསྐྱེད།

ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་མགོན་ཚྱུང་གང་དུ་ལེབས་སམ།

བཙུ་ཕག་ལ་ཅམ་མ་ཟེན་བགང་བྱའི་འཁོར་ལོར།

སྒྲིམ་ལ་ཆད་མེད་བསྐྱོན་པའི་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོར།

ཕྱི་ནང་བཀོད་པ་རང་འགྲིག་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས།

ཉི་ཟླ་བ་བསྐྱེད་ཆོལ་བཞིན་སྤྲོད་པས་མཚན་སོང་།

ལྷ་འགྲུལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་ཉིན་མཚན་སྤེལ་ནས།

ངོ་མཚར་མུད་བྱུང་ཀླན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་གཏིབས་ཏེ།

སེམས་ངལ་སྤྲོད་པ་སངས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་གསུངས་པ།

འོད་གསལ་བཅུ་ཆེན་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་པ་བཞིན་དམ།

ཆོས་དང་འབྲེལ་བས་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲིམ་སྤོབ་ཆོགས།

ཕྱ་ངན་སྤྱི་རྣམས་ཆོ་ངའི་འོད་དྲ་འབོད་བཞིན།



རྩེ་བརྩུན་གྱི་མའི་གསང་གསུམ་རྩེ་ས་སྤྲན་པ།

ལྷག་བདེང་བརྒྱ་མོར་སྤྲུལ་ཅིན་ཅོ།

འཛམ་གླིང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཛམ་གླིང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་འཛམ་གླིང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཛམ་གླིང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ།

བྱི་ལང་དགོན་མེད་གཞི་གསུམ་སྟོན་པ་བཟང་བཤུགས་ཏེ།
 འདུལ་བ་ཉན་འཁོར་ཆེན་འཁོར་རྒྱུད་སྟེལ་པ་འཕྲེང་པོ།
 རྩ་བརྒྱ་ལྷག་པ་ལུ་འཕྲེང་རྩོགས་སྟོན་པ་འབངས་མཐའ་དག།
 མེས་མཁུ་གཤན་སྟོན་ལུ་བ་ལྷགས་ལ་དགོངས་མཁུ།

གཞིས་ཁྱིམ་གསུལ་བྱའི་བཅོད་བདེ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ནམ།
མགོན་ཆེན་ཞིང་ཞིང་འདིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་གང་ཡིན།
སྐྱེ་འཆི་འཇིག་པའི་མཚན་མ་གང་ན་དུ་སྐྱངས་པ།
ལུང་དང་འཇིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱེའོད།

འདྲུལ་སྒྱིམ་སྤོག་གིས་བརྒྱན་པ་འཛིན་པ་ལྟར་བ་སྙན་པ།
 ཉམས་གསོ་སྡེལ་ལ་བསྐྱལ་བ་བློ་སྦྱང་ཕྱིན་རུང་།
 འདྲུལ་འཛིན་ཕྱི་བ་སྦྱང་བརྒྱུ་རིམ་ཅུག་སྡེལ་ཁིལ་།
 ད་རུང་ཡོ་ཤར་བཞུགས་ཀྱི་ཆེ་མེད་མ་རུང་།

དགེ་ལེན་ཞལ་འཇུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་རྒྱུ་མི་འདུག།
གཙོ་བོ་སྤང་དོར་བ་སྤྲུམ་བྱ་རྒྱུ་པ་འགགས་ཅོང་།།
ཕྱག་མཆོད་ཕྱག་མཆོད་པའི་ཞག་པ་སྤོད་ཐལ་།།
ཀྱི་སྤོད་འབངས་འཁོར་ཆོག་མཁུ་ལ་འེམ་།།



པ་རྗེས་ལུ་ཡིས་ཟེན་པའི་མཁན་སློབ་ཚོགས་རྣམས།
གཤོག་ཅུལ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པའི་ཆོད་པོ་རི་བཞིན།
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་རྒྱུ་བ་པའི་ཞབས་རྗེས་སྟེག་པར།
འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་བའི་བྱིན་ཆར་པོ་བཅུག།

རྒྱལ་བསྟན་ཨ་མུན་འདེགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ།
གཞིས་བྱེས་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་པོ།
གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་སྟེག་བཞིན་ཞིང་ཁམས་བརྗེས་ན།
གིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་སྐབས་སུ་ཡིན།

རྟགས་མཚན་འབྲལ་བུལ་བསྐྱེད་ཡང་སྐུལ་གཞོན་ཅུ།
གར་ཕྱོགས་རི་བོའི་ཕྱོད་ནས་ཀླན་གསལ་རི་བཞིན།
དཔལ་སྐྱེག་གསང་གསུམ་འབར་བའི་འོད་སྟོང་འབྱེད་བཞིན།
བསྟན་འགྲོའི་པད་ཆེལ་བཞད་པའི་གཉེན་དུ་ལེབས་ཤོག།

ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་།
བསྟན་དང་མྱོན་པ་གཅིག་པའི་ལྷ་ག་བསམ་དཀར་པོས།
འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུར་བཞིན་གསལ་འདེབས་ཞུས་ན།
ཡང་སྐུལ་རྒྱ་བརྟོན་པའི་ལུས་འཇུག་ལལ་ལོས་སྟོན།



༥ ལྷུབ་དབང་པད་ཞོར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་གཏུང་འོ་དོད་འཁོད་པའི་སྐྱེ་
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རྩ་བུམ་ རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་བདག་བཙུང་ལྟ་རྟེན་ཆེ་སེམས།

སྒྲིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡོངས་ཤར་བ།

བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་ལྷུ་བ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོང་།

བཅུ་ཆེན་ཕྱག་སྐུ་རྒྱུ་མ་ཡང་ཉེ་དགོངས་ཤིག།

ཐཔ་ཞི་རྒྱུ་མ་གྲུ་པའི་སྒོར། མཐའ་དུས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དབྱིངས།

འཕོ་མེད་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་པའི། ལྷུངས་རྗེ་པདྨ་ལོང་ལུང་ལྷུང་ལྷུང་།

མ་རིག་ལས་ལ་ཉོན་ཏེ་དཔག་པོ་སྤྲོད་དུ་བྱ་བ་ལེ། །པལ་བསྐྱེད་དུ་བྱ་བ་བདག་ཅག་སློབ་པ་ལ་པམ་ཚོགས། །

འབྲེལ་མེད་བརྩེ་བས་ཏྲག་ཏུ་མི་སྐྱོད་བར། །ཁྱེད་སྐྱེ་ལུ་འཇོ་འདས་པ་བདེན་ལགས་སམ།།

དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་བརྒྱད་པའི། །པདག་ཅག་གེས་མེད་ལམ་སྟོར་གཡང་སར་འཕུག།

གདམས་ངག་བདུད་མིའི་བརྩུང་དང་ཡོངས་བུལ་ན། །སྤྱུང་བ་སྤྲོད་པའི་མིན་གྱིད་ལྷ་ལ་རེ། །

མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡི་སྟོང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལ་།

རྩེ་བྱེད་མི་འཛིགས་ཁྲི་ལ་བརྟན་མིན་ན། བྱིན་ཆད་ཐོགས་ཆེན་མན་དག་སྟེ་ཡིས་འཆད།



ལྷ་ས་བཅས་ཀྱི་པ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དམ་བཅས་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་རྩེའི་གཡར་དམ་བཅུན་གྱུར་ན།
བདག་ཅག་སྒྲུབ་ལྟུང་སྒྲོབ་འབངས་ཡོངས་པོར་ཏེ། དཔལ་ཁྱེད་ཞི་བར་མནལ་བ་བཟོད་ལགས་སམ།

ཁྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་དང་། དུས་གསུམ་འབད་དང་བསྐྱབས་པའི་མཛུལ་ལ།
ཅེ་གཅིག་གསུམ་པའི་ཆོག་ཉེར་འགོད་ན། མི་རིང་རྩེ་བཅུའི་འཛུམ་ཞལ་མངོན་དུ་གསོལ།

ཁྱེ་ལུས་མ་ལ་འབོད་པའི་འོད་དབྱངས། ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷགས་དྲག་གཏུང་བས་འབོད་ལགས་གྱི།
སྐྱབས་གཅིག་གྲུབ་དབང་གྱི་མས་གསན་ལགས་ན། སྒྲུབ་མགོ་མེད་པེམ་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།

ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཡངས་པོར། མཁུན་རབ་ཉེ་མའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་པའི་ངོར།
མི་ཟད་གཏོར་དང་སྐྱབས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གཟིས། མ་རིག་གཉིས་འཛིན་སྐྱེད་ལས་དགོལ་བར་མཛོད།

བདག་ཅག་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་རབས་ཤིང་། དམ་པ་ཁྱེད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
མཉམས་བཅུན་བཟང་སོགས་དམ་པའི་རང་ཏྲགས་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲོང་པའི་མཐུ་འཐོབ་ཤོག།

དེ་ལྟར་ལྷགས་དྲག་དང་པའི་རྣམ་སྟོབས་དང་། མངོན་རྟོགས་ཡིད་ལ་གོ་མས་པའི་ཉིང་འཛིན་མཐུས།
རིག་བདག་གྱི་མའི་གསང་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར། སྐྱུར་ཡང་བསྐྱར་འགྲོའི་དཔལ་དུ་འཆར་མཛད་གསོལ།

ཞེས་ལྷ་ཁབ་རྩེ་པད་ལོ་རྒྱུ་རྩེ་པོ་ཆེ་ལ་དད་གཏུང་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད། གང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་དུ་སྒྱུར་ཅིང་གསུང་གི་བདུན་ཅི་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་
བཟང་གི་གོ་སྐྱབས་ཕྱིར་ཟད་ཐོབ་པ་ཤར་སྐལ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་དེས་དད་མོས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་ཏེ་ཐེ་མན་གྱི་རྒྱལ་ས་
ཐེའི་པེ་ཞེས་པ་དེར་སྐྱེལ་ ༡༠༧ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བྲིས་བཤད་གོའོ། །



བ་ལང་ཚོགས་ལྟར་བདག་ཅག་ལ་མ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ།

མ་འདྲེས་འགོ་བའི་ཙ་ལག་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ།

ཙ་ལ་མོགས་གངས་ཅན་གཞན་དབང་ལ་གཟིགས་ནས།

ཆ་གདུང་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་བས་བཙལ་ལ་གཟིགས་ནས།

ར་ཉེ་རྒྱུ་ལྟར་བཤད་སྒྲ་བ་སྒྲེལ་དགོས་ལ་གཟིགས་ནས།

མ་ལེར་ཡང་མྱོད་འབྲུལ་བྲལ་ཉི་གཞོན་ཞིག་ཕྱོན་ཅིག།

ཞ་ལྟར་བཀྲར་འོས་ཉིད་གྱི་བཤད་སྒྲ་བ་གྱི་སྒྲིང་ལས།

ཟ་ཉར་མཁས་པའི་རྩེས་འཛིན་མཁན་སྒྲོབ་ཚོགས་འབྲུངས་པས།

འ་འུར་ཡུལ་གྱུ་དུ་མར་རྒྱལ་བཞུན་དེ་སྤེལ་མཛད།

ཡ་མཚན་མྱོད་གསུམ་སྟན་པ་གང་ཉིད་དེ་དྲན་ནོ།

ར་རུབ་ཞིན་དུ་གསར་རྫིང་མཁྱེགས་བཟུང་གི་བར་དུ།

ལ་རྒྱ་འཛོལ་བའི་ཐུགས་རྒྱ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡངས་པས།

ག་ཁྱག་ལས་གྲུབ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་གྱི་ཙ་ལག།

ས་ལམ་མ་ཐོར་སྟོན་པའི་གཞི་རྩ་འདི་ཨེ་མ།

ཉ་ལམ་བཞུན་འཛིན་ནལ་མ་གང་ཉིད་ལས་ལྷག་ཅིག།

ཨ་དོན་མཛོན་སྒྲུལ་རྟོགས་ཀྱང་གཟིགས་སྒྲུང་ཞིག་མ་ཤར།



ཆེ་བཅུན་གྲུ་མའི་གསང་གསུམ་ཆེས་ཆུང་ན་པ།

ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ལུ་མཁའ་མཁུ་ལོ།།

ཨ་མ་འགོ་གུན་ཚོགས་ལ་མཆེན་བཅུ་ཡི་རུས་བས།

ཨ་ཁོ་ཡིངས་རྫོགས་དབྱུག་དབྱུང་བླ་མ་ཁྱེད་དཔེ།

སྒྲེའམགས་ལྷུང་དབང་པདྨ་ཉལ་ལུ་ཡི་ཡོན་ཏན།

ཆ་གས་ཐེགས་མ་དེས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཚོན་ཁ།།

དད་ཅན་ལྷུང་དུ་གྱུ་བའི་བསོ་སྒྲུབ་ཞིག་ཡོད་པས།

སྐུ་བཅའ་དང་མེ་མ་ཞུ་བའི་གྲང་དོར་དེ་མ་ཞོར།

བསྟོད་སྦྱང་རོ་མཉམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ཁུ་ལ།

དགའ་སྐྱེལ་ཨ་འབྲས་ཞིན་པ་རྩེད་ཀྱང་མེད་རྩེད་༥༥

རྗེས་འཇུག་དང་ཅན་སྤངས་བྱང་པོ་རུ་འགོ་ཁྱིམ།

རུང་ཞིག་སྒྲུབ་ལ་རྩ་གསུམ་བཟོད་པ་རུམ་མོད་ཅིག།

ཆེ་ཐུང་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིར་གསེགས་ཚུལ་གྱི་གདམས་བསམ།

ཆེ་འདི་ཆེ་ཐབས་སྒྲངས་ནས་ཉམ་ཆུང་གི་ཆོས་པ།

མེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་བསྟོད་པའི་ཟབ་ལམ་ལ་འབྱམས་སྒྲུབ།

ཆེ་འབས་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲུ་མའི་གདུལ་བྱ་རུ་གྱུར་ཅིག།

མཉམས་མེད་ཤིང་དགོན་པའི་ཁོ་རང་གདོག་མ་ཕུན་དག་དཔེར་རྒྱུ་པ་མཆོད་ཀྱི་མཛེས་ལྷན་པ་བཞུགས་པའི་ཤག་འཁྱིལ་
མེད་ཀྱི་མེད་པའི་མཛེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ ||



༥ ལྷུབ་ས་རྗེ་ལྷུབ་དབང་སྒྲུ་མའི་རྗེས་དྲན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་མཆོན་བཟེ་རྩལ་གཟུང་ཀྱན།

རིགས་ཀྱན་གཅིག་འདུས་བྱབ་བདག་པུ་མ་ལར།

དབྱེར་མེད་ལྷུབ་དབང་པུན་ནོར་བུ་དེར།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ།

མཆོག་དམན་བར་གསུམ་དམན་པའི་སྒྲུ་བོ་ལ།

དབུགས་དབྱེར་བཞེད་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲེལ་བ་སོགས།

བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཡིས་སོ་སོའི་ཡིད།

འགོ་བར་དགའ་སྟོན་སྒྲིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཕན་བདེའི་ཕ་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན།

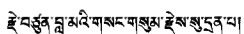
ཅི་འཕྱོར་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་།

རྒྱལ་སྐུས་ཕྱིན་དུག་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་དུང་པ་ལས།

རྣམ་ཀྱན་ཉམས་པ་མེད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས།

འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་ཀྱན་གྱིས་རྟེན་བཀྱར་ཡང་།

འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་ལའང་།



ཡུལ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་བུ་མཆེན་ལོ།



རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མཐོ་གསང་གསུམ་རྩེ་སྤྲུང་པ།

ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ལུ་མཁུན་ལོ།

༥ ལྷུངས་རྗེ་ལྷུང་དབང་མིག་པོ་ཆེ་རྗེས་དཔྱ་གྱི་ཚུལ་ལས་པལ་མས་ཏེ་བཙས་
མིག་ཡིད་གྱི་འཆར་སྒོ་ལྷུ་དྲུངས་པ་རབ་བརྒྱལ་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་ཅིས་བྱ་བ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ལྷོང་ཆེན་པད་སྐྱོང་འཕྱིལ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐེག་ལེ།
 དབྱངས་ཅན་རྒྱ་མཐིམ་གསལ་བརྒྱུར་ལེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ།
 བདག་མགྱིན་གསེར་གྱི་ལྷོར་ལྷོད་ལ་ཆགས་པས།
 ས་གསུམ་པདག་གི་རྒྱུད་མང་གཡང་དུ་རྩྭ་ཕ་ཅིག།
 ལྷུན་གྲུབ་པདད་པའི་རྩོད་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ།
 མཚོ་གླིང་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོར་ཐོལ་གྱིས་ཤེབས་ཏེ།
 མ་ཚོགས་རྒྱ་གི་དཀྱིགས་པའི་རྒྱ་གུག་གནད་བཞིན།
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཉམས་བརྒྱུའབབར་པའི་ཆེད་འཛོགས་དང་རྒྱས།
 ཆངས་པ་ལྟ་མེ་འོག་གསལ་པ་བཞད་ནས།
 ལོ་པར་ཐོན་གསལ་གྱི་སྤང་བ་རྒྱིན་དུ་བསྐྱེས་ཏེ།
 ལུགས་གསུམ་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བར་ཁབ་ནད་དུ།
 ཅེ་རྒྱལ་ཐེག་པའི་ལེར་ལོག་ཏན་ལ་འབེབས་དུས།
 རུ་བཞིས་ལི་འཛིན་མ་ནོར་གྱི་སྤྱིང་པོར།
 རོང་སྐྱོང་ཉི་ཁྲའི་ན་ཆ་དཔལ་དུ་འཛེར་བར།
 ཉང་གར་དྲག་དགར་གསལ་གྱི་ཐོ་ཚེ་བྲག་བས།

བས་གསར་བསྟན་པ་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པ་ལ་བརྟུན་དུས།
 བཤད་ན་ཚར་དུ་མེད་པ་གནའ་པོའི་གཏམ་རྒྱུད།
 བསམས་ན་ཡིད་སེམས་འབྱུང་པ་རྒྱུ་མའི་མེ་ལོང་།
 ཏུས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུད་འཕྲུབ་མས་ཁད་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ།
 དན་སྟངས་ཡོང་བའི་ངོས་ནས་ཡལ་ལ་ཉེ་དུས།
 ངོ་མཚར་ཚོན་མདངས་བགྲ་བའི་དུང་རིང་མོ།
 སྤྱིགས་ལྡེའི་སྟན་པ་མཐུག་པོས་བགས་ཀྱིས་བགཔ་ནེ།
 ལྟར་སྟངས་རྒླུ་མ་པའི་གར་ཀྱི་སྟངས་སྟབས་འོག་ཏུ།
 དོན་བརྟུན་སྟིང་པོའི་མཛེས་པ་བག་ལ་ན་དུས།
 གངས་རིའི་དབུ་རྩྭ་ག་མཛེས་པ་ཉི་རླའི་ཅེ་ཕན།
 བརྩེ་བྲལ་དུས་ཀྱི་མཉམ་འཇོག་ལིང་གིས་བསྐྱེལ་ནེ།
 བསིལ་ཕྱག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཉམ་རྒྱུད་རྩེ་འབངས།
 བཤུལ་རིང་ལ་མོའི་རྒྱུབ་ཏུ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱོལ་དུས།
 ཚ་བ་མེ་དུ་འབར་བལྟ་མཐའི་ནགས་རྒྱུད།
 འཛིགས་དུང་གཅན་ག་ཟན་རྒྱུ་པ་ལས་ཀྱི་འཕྲང་འགག།



རྩེ་བཅུ་ལྔ་གླ་མའི་གསང་གསུམ་རྩེ་མ་ལྔ་དྲུག་པ།

ལྷ་སྐབ་དབང་བརྒྱ་ནོར་ཁུ་མཆིན་ནོ།

[illegible]

འདུལ་བྱིམས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ན་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར།
 བོས་བསམ་བདྲུའི་ལང་ཚོ་ཕྱགས་མེད་གྲོལ་བའི།
 མི་ལམ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་ཚལ་ཡངས་པོས།
 རྒྱལ་བསྟན་རྫོགས་པ་ན་བསམ་བའི་བཀའ་བྲིན་བསམས་ན།
 གདམས་རྒྱུད་ཡི་ཐེ་ཙམ་ལ་སྤྲུག་སྤར་འབམས་ནས།
 རང་མགོ་གར་ཐོན་བྱེད་པའི་དོགས་པ་ནན་ནོ།
 གོང་མའི་གཙུག་ལྷན་པའི་ཞལ་ཐད་མཐོ་ཡང་།
 གཟུར་གནས་དང་བའི་མགོ་ལྷོག་བྱེད་ལ་ཕྱོགས་ཡོང་།
 རྩམ་མེད་སྤྱིད་གི་ལྷ་གཅིག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི།
 རོལ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྷགས་ལ་བསེས་ནས།
 དམ་ཚིག་དོ་རྩེའི་མདུད་རྒྱ་ལྷོད་པ་མེད་པར།
 གངས་པའི་བླ་མོ་ག་ཟེར་པའི་རྩམ་ཐར་མཇལ་ཆོ།
 རྩོན་ལྷན་ལོ་རྒྱུས་ཡོན་པའི་གི་བ་གཟུགས་ཙམ་ལ།
 དངངས་ལྷག་པོ་དོད་ཤོར་བའི་ཞེད་སྡང་རྩམ་ནས།
 རང་སྡང་དབང་པུ་འཛིན་པའི་བློ་རྒྱུད་པོར།
 ཡིད་ཆེས་བློ་རྩལ་བྲིངས་པའི་འདུན་པ་བློད་མོང་།
 གུ་ལྷུའི་སྤྱིན་ཚིགས་རྣམས་པོ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ངས་ནས།
 བདེན་དོན་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར།
 ཐབས་ཤེས་ཉི་རྒྱ་ལོར་བྱུང་འགྲོས་བརྒྱར་བའི།
 ལལ་བྱུང་བྱལ་བའི་དབང་ལྷག་སྤྱིད་ནས་བྲན་མོང་།
 ཐེག་མཚོག་ཉི་མའི་སྤྱིད་པོའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱུར།
 རང་བཞིན་དཔལ་བྱིས་ལྷག་པའི་རིན་ཐང་ལྷེ་ཡང་།



རྒྱལ་གསུམ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་བྱི་དོར་མེད་ན།
 བྱུང་གཉིས་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདུག།
 རབ་ཡངས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བོའི་སྤུལ་དུ།
 གསང་ཆེན་བཀའ་སྤྲོད་འཛིན་པའི་གདུལ་བྱ་མང་ཡང་།
 ཉན་གྱི་རྩལ་ལུགས་ཙམ་གྱི་རྩིས་ཐང་ཞིག་གིས།
 བཟུང་པའི་ལ་བྱ་ཐེན་པའི་རེ་བ་མི་འདུག།
 རང་གིས་རང་ལ་བཅངས་པའི་བཙུང་དུ་ཙམ་གྱིས།
 ཞེན་ལོག་ལ་བྱའི་རུའི་རུམ་ལ་བཅུག་སྟེ།
 ཁའོ་བྲག་ལ་ལྷ་བའི་འཕྲོག་པོ་མང་ཡང་།
 དུས་ཀྱི་རྟ་པོ་རྒྱག་པའི་བང་ཁམ་དོ།
 བྱི་སྒྲར་རྒྱུན་ལས་ཤར་པའི་འགལ་འབྲེལ་རི་མོ།
 རེ་དོགས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུབས་དང་རྟེན་དུ་རྟེན་དུས།
 ཐབས་མཐའ་ཀྱན་བཟང་སྟོང་པའི་རོལ་མོར་དབང་བའི།
 རྒྱུབས་མཆོག་གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ལྷག་ཏུ་དྲན་སོང་།
 འཕངས་པའི་འཕེན་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་མདའ་སྟོང་དཀར་།
 རང་བྱུང་བསྐྱེད་ཞལ་སྒྱེན་ཞིང་འདིར་ཐེབས་ནས།
 རྩལ་གསུམ་འཕོར་ལོའི་རི་མོ་མཐའ་ལ་བྲིས་ཏེ།
 རྟོད་པོ་ཆང་མལ་བསྟེགས་པའི་བརྒྱལ་ལུགས་གནང་ཡང་།
 རང་ཤར་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡ་མཚན་རྟེན་མཆོག།
 རང་བབ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་གཟུགས་སུ་བསྒྱུན་ཅིང་།
 རང་བཞེན་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་བྲག་ཤིག།

བཟུན་འགྲོའི་རྩིས་སུ་བཞག་པའི་གཟི་ལོད་མ་ཉམས།
 ཆེ་བྱའི་གཟུགས་རྟེན་འཕོར་ལོ་གདན་དུ་བཤིང་ཞིང་།
 ཡོད་དགའི་སྤྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཐང་མར་བདུལ་ཏེ།
 བཟང་དགའི་ཕྱ་སྟོབ་བསྐྱངས་པའི་མཛད་བཟང་རེ་ཤེས།
 སྒྲི་བྱའི་རྟོགས་ལྷན་བསྐྱས་པའི་མ་མཐའ་མ་རིག།
 བཙུང་པའི་བྲག་རྒྱང་དོན་མོ་མགོ་ལ་བཞག་སྟེ།
 མཚམས་སྟོར་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་ཐུགས་འདུན་ཙམ་ལས།
 ཆོའདིར་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་སྟོབ་མིན་ཡང་།
 བཅོས་མིན་ཡིད་ཀྱི་གདན་པ་ཁྱེད་ལ་བྱོགས་ཡོད།
 ཡང་དར་ལོད་གསལ་བཟུན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ།
 ལྷ་ནམ་འཛིགས་མེད་དཔལ་དང་གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ།
 རྟོད་བྲལ་བསྐྱེད་པོ་ཉར་ངེས་པ་འདྲོངས་ནས།
 རབ་བསྟེགས་སྟིམ་པའི་མོ་རྟོག་ཅི་ལ་མི་འཕུལ།

ཞེས་ལྷ་བྱ་བས་རྗེ་བྱུང་དབང་པུ་ནོར་པོ་ཆེའི་མཛད་ཕྱིན་རྗེས་སུ་
 དྲན་པའི་སྟོན་ས་བཅོས་མིན་ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྟོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་འདིངང་། ཤར་
 མདོ་ཁམས་རྒྱ་ལའི་ལུལ་དུ་སྟེན་གྱིང་། ཐུབ་པ་ལྡན་ལ་འཕོར་གྱི་དབང་ཐུག་
 གསེར་རྟ་ཆོས་དབྱིངས་ལྷུང་བདུལ་དང་། ལ་རིག་མཁྱེན་ཆེན་བསྟོན་ཆོད་དབང་
 སྟེགས་ཀྱི་བཙུང་བ་དང་ཐུགས་རྗེའི་ཤིབ་མ་སྒྲུལ་པོས་མཛོན་པར་རེག་པའི་
 ལྷལ་བ་བཟང་པོ་པ། རིག་ཁྱེད་སྒྲུབ་པ་ཆེ་ཤིང་བྲག་ཤིས་སུ་འཕོད་པས།
 དཔལ་ལྷན་གདངས་ཀྱི་རི་བོའི་རི་རྒྱུད། གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་བྲག་སུལ་གྱི་
 ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ། བཀོད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བྱུང་གི་སྒྲན་རྟོངས་ཙན་
 ཏེ་ར་ཞེས་པར་ཆགས་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཆེན་མོ་རྟོན་སར་དུ། བོད་རྒྱལ་ལོ་
 ༡༡༥ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༦ ཉིན་ཤིས་སོ། །



༥ དེ་མེད་རྒྱལ་བ་ལྟན་མེད་ཀྱི་དང་བྱེད་པར་སྐྱེ་བའི་ལྟན་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མེད་
རྒྱལ་དབང་མོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དགོངས་པ་མོས་དབྱིར་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་བ་མེད་ཀྱི་
གསོལ་འདེབས་མོས་ལྟན་དང་པའི་གདུང་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་ཡེ།

དཔལ་རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་དག་དོ་རྩེ་སེམས།

བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ།

ཚུལ་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ། །

རྩེ་གྲུབ་དབང་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

མགོན་ཊུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་དཔལ།།

དཔལ་འཛུགས་མཆོད་མཁའ་མཁའ་མཁའ་བཟུང་འཁུགས།

ཐུགས་སྒྲིང་རྗེའི་རང་གཞུགས་བླ་མ་རྗེ།

ཐེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིང་ནས་དྲན།།

དཔལ་རིགས་བདག་ཚེས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡི།

ཐུགས་དགོངས་པ་བྱུང་དབང་ཚུ་རྩེར་འཕྲོས།

དོན་རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར།།

བསྐྱེད་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་གྱུ་བ།

དུས་སྟོན་གསལ་མར་གསང་ཆེན་སྒྲ་འགྱུར་གྱི།

བསྟན་པའི་མེད་ཁྱེད་གཅིག་ཁོ་ནས་བཟུང་།

མཁའ་དེ་ཕྱིར་རྗེས་མའི་བསྟན་བདག་ཏུ།

མགོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་མིས་བསྐྱབས་བཞིན་བཟུང་།

ཡུལ་དཔུས་འགྱུར་བྱང་ཆུབ་སྒོམ་གྱི་དངུང་།

དཔལ་ལྷ་འགྲུར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས།

སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་དབྱ་འདོམས་བྱུགས་བསྐྱེད་མཛད།

ཡུལ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སྐྱེད་བས་བྱེད།

བཀའ་གཏེར་མའི་ཆོས་རྒྱལ་མ་ལུས་པའི།།

དུས་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲུབ་མཆོད་རྒྱུན་བཅུག་པ་ལྟེན་པེང་།

ཆོས་རྒྱུད་བཤད་སྒྲིལ་གྱི་ལ་གདམས་ཟབ་བསྟུང་།

མ་འགོ་གུན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ།

ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་སྡིང་པོ་ཀུན་འཛིན་ཕྱིར།

ཆོས་མདོ་སྤུལ་ས་བཤད་སྐབ་ཏེ་ཆོས་བརྟུགས།

གནད་རྟོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཚང་ཆེན་བརྗོད།

མགོན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད།

ལྷོ་ག་རྟོ་ག་གེ་ཟེལ་མའི་ངང་ཚུལ་དང་།



རྒྱུད་ཉིན་མོངས་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པ་དང་།
 རྒྱུ་དྲི་མེད་ལྷོ་མ་གསུམ་དཔལ་དང་ལྡན།
 མགོན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཆོགས་པར་ཤོག།
 རྒྱུ་བས་གཅིག་ཆོག་གྲུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།
 རྒྱོ་རྟག་འཛིན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར།
 གཟུགས་སྒྲུ་ཡི་བཀོད་པ་ནང་དབྱིངས་སྒྲུ།
 ཐུགས་ཁི་བར་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་།
 རྒྱལ་ལུས་པའི་བུ་སྒྲོ་བ་ཆོགས་རྣམས་དང་།
 ཁིང་འདི་ཡི་འགྲོ་ལ་རྩེས་བཅུ་བས།
 མཆོག་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཡིས།
 ཀྲན་ལན་བདེའི་སྒྲུང་བས་བྱུང་མཛད་གསོལ།
 རྒྱུ་བས་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད།
 ཡིད་དད་པའི་རྒྱ་མཆོད་དངས་པ་ལ།
 ཐུགས་མཁུན་བཅུ་དེའི་རྒྱ་གཟུགས་མི་འགོག་པར།
 དུས་མི་འིང་རྒྱུ་དུ་འཆར་བར་མཛོད།
 གཞན་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་བྱས་ནས།
 རྒྱུ་བས་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུ་མས།
 དེ་མཉེས་པས་རྣམ་པ་ཀྲན་མཁུན་པ།
 དུས་མི་འིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུར་དུ་འཛོལ།
 ཉིན་མཆོན་མོ་སྒྲུང་ཅིག་མ་ཡེངས་པར།

ཆོ་མི་རྟག་འཆི་བ་དན་བྱས་ཏེ།
 དྲིན་སྒྲུ་མས་གནང་བའི་གདམས་པའི་དོན།
 དོན་དེ་ལ་ཤོ་མས་འདྲིས་ཡང་ཡང་བྱ།
 རྒྱུ་མཛལ་བས་དད་པ་རབ་རྒྱུ་ཐོབ།
 གསུང་ཐོས་པས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲོག་ལས་གྲོལ།
 ཐུགས་བྱིན་རྒྱུ་བས་དངོས་གྲུབ་འགོ་ལ་འབྱུང་།
 དྲིན་མཆོངས་མེད་གྲུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།
 བདག་སྒྱེད་དང་ཆོ་རབས་ཐེང་བ་དུ།
 རྒྱུ་བས་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས།
 ཐུགས་བཅུ་བས་སྒྲོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཕྲོས།
 དོན་རིག་རྒྱལ་དབང་མཆོག་བདག་ལ་སྒྲོལ།
 གང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ།
 རྒྱ་གགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་གསུང་།
 དན་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་ཐུགས།
 དུས་རྣམ་ཀྲན་ཐུགས་ཡིད་ཡང་ཡང་བསྐྱེ།
 དཔལ་མཁུན་བཅུ་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 བུ་སྐྱལ་མེད་བདག་གི་གཉེན་གཅིག་དུ།
 མགོན་ཁྱེད་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱུ་བས་གཞན་ནི།
 དུས་ནམ་ཡང་མི་འཛོལ་བཀའ་དྲིན་ཅན།
 དུས་ནམ་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་བའི་བྱང་དུ།



རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་གསང་གསུམ་རྩེ་སྤྲུང་པ།

ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ཞོར་ཁུ་མཆིན་ཅོ།

བདུད་ཉིན་མོངས་གཏན་དུ་ཡམ་བྱས་ནས།

མཐར་ཡང་དག་མཛོན་པར་འཛང་རྒྱུ་གོ།

དུས་དེ་མིང་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཐ་མི་ལམ་གཉིད་དུ་ཡུར་ན་ཡང་།།

སྐྱབས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་འོད་སྤང་དང་།

དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་རྗེས་བརྒྱད་ནས།

མགོན་སྐུ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་གུར་ཅིག།

བདག་ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཆོ།

སྒྲིང་ཐིག་ལེར་བྱིད་ཉིད་རོ་གཅིག་ཅིང་།

གནས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ།

རིགས་བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག།

མགོན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་རས་ཀྱིས།

དུས་ཀྱི་ཏུ་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་ནས།

ཕ་སྤྱ་མའི་བྱུགས་དང་རང་སེམས་གཉིས།

དོན་སྤྱོད་གསལ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་གྲུར་ཅིག།

དག་འདི་ཡིས་བདག་སྐྱེས་ཡིད་ཅན་གྱུར།།

སྐྱུ་བཅས་ལ་ཐོར་ལོའི་མགོན་པོས་རྗེས་གཟུང་ཞིང་།

དད་མོས་གུས་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་པས།

དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་པའང་། རིས་མེད་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་དང་། ལྷན་པར་

དཔལ་གསང་ཆེན་མུ་འཁྱར་རྟེན་མའི་བསྟན་པའི་སྣང་བྱེད་ཆེན་པོ་

ལྷ་བས་རྩི་བྱང་དབང་པུ་འོར་གྲམ་འཛིན་མེད་བྱང་བསྟན་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

བཅུ་རིམ་པོ་ཆེ་གཞིར་བཞེངས་ཆ་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིུ་མི་གངས་

ཅན་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམ་ཞུགས་པ་

མཁུན་གསལ་ལྟར་ལགས། ད་ལམ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་གདུལ་བུའི་

ལས་པའོད་དམན་པས་ཕྱི་གསལ་གཞུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ནང་

དཔྱིང་མ་ལྷ་མོའི་པར་བྱང་ལྷ་པས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ਪਾਤਕੀਆਂ ਸਿਰਫ਼ ਅੰਤਰਿਕ ਪਾਤਕੀਆਂ ਸਿਰਫ਼ ਅੰਤਰਿਕ ਪਾਤਕੀਆਂ

ཕྱོགས་པ་ལྟོན་ཅི་དགོས། ལྷན་པ་ལྟོན་པ་བརྒྱུ་ན་པ་དགོས་

མཆོག་པདྨ་པཌོལ་ལྷ་པོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡུལ་པཌོལ་ལྷ་པོ་

ཆེས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་མོས་གྲས་དང་པའི་གདུང་

དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་བཟང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ཉིད།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ॥



ཕྱག་པུ་པུ་པུ་ལོ་ལུ་མཁུ་ལོ།

ཐུབ་པ་ལྟར་ཟབ་མཁས་མ་ཐུན་མོར་རྒྱུ་ཅིང་། །ཤེས་ལྟར་ཤེས་པའི་མཚན་མ་རྒྱན་ཐུབ་པ་པའི།

གཞན་ཆུང་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་ན། འོ་ཆེན་ཙམ་འཕྲིན་ལྷན་པད་ལ་ལྷོ་ལ་ཁྲིམས་

པཎ་ཤུབ་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་ལ། །ལངས་ཀྱི་ཕྱོངས་ལྷ་བཙུ་བས་ཤུ་བལྟམས་ཤིང་། །

ཐད་གཤམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པའི་མེས་མཉམ་ཅན་ལྷན་ལས། །འདོད་ཀྱིས་མེས་ལྷན་པའི་མེས་པོ་ལྷན་པའོ།།

ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། །པཱེ་པས་ཐུག་ས་ཆེས་ཐུན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས། །

འགྲོ་གྲུབ་སྒྲིལ་ཕྱིར་ཉིན་མཆོད་དབྱེར་མེད་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་བའི་བཀའ་བྱིན་དུ།

དབང་མེད་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་གནས་འབྱུངས་ནས། ཉེ་མོངས་དྲག་པོས་མི་དགའི་དབང་ལྱུང་བས།

མེས་མེས་གཅིག་ཀྱང་བཟུང་བའི་སྐལ་མེད་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བཀའ་འདིར་དྲན་།

ཡུལ་དབང་སྒྲིའི་སྐམ་པ་ཤེད་སྒྲིའི་རོལ་གྱིས། །ཤེས་ཀྱང་མ་འཇགས་ཕྱེན་མ་སྒྲིའི་ཉིན་ཁྱེད་དབང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གཞི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བའི་དབྱིས་ལོ་ཐོང་ལ། །ལམ་རྒྱུད་རྣམས་བཅས་རྣམས་མེད་ཉམས་ལོན་གྱིས། །

འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་དཔེར་མེད་མིག་པ་འཆར། རྩོམ་མཆེད་བླ་མ་དམ་པ་སྒྲིང་ནས་བྲན།

ॐ नमः शिवाय नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

ལྷ་པ་རྒྱའི་འགྲོ་ཏུ་དཔག་མེད་མཛད་པའི་རྒྱ། །ལྷ་པ་ཡར་ལྷ་པ་ཏུ་འབྱོན་པར་ལྷ་པ་མ་རྒྱུ་ལྷ་པ་མ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྒྱལ་པོར།



༥ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱང་བཞིན།

༩༡།

སྤྱིང་སྦྱོབས་དང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དྲིན་ཆེན་ལོ་ལོ་ལོ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་སའི་གོ་ལ་
འདི་ནས་བཞུད་ཟིན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྤྲུང་ལ་གཞལ་དཀའ་བ་མི་སྟེང་ཅིག་ཁྱེད་གསོད་
མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ང་ཚོས་ཡིད་སྦྱོན་དང་། རྣམ་ཡང་ཁུམ་མ་སྦྱང་བའི་སྤྱིང་སྦྱོབས་དེ་དང་། ཡངས་ཤིང་གཏིང་
དཔོག་དཀའ་བའི་རྣམ་དཔྱད་དེ་གཉིས་མིག་དཔེ་རུ་བཟུང་ནས། ཕྱི་རུར་མེད་པར་མདུན་དུ་སྦྱོང་གིན་པའི་ཆེན་ཆེན་ཁྱེད་
ཀྱི་ཐུགས་དུང་དུ་ཡོང་བར་འདོད། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཐུགས་བརྒྱུར་ཡུའི་སྒོ་མོར་ཚོའི་ཆེད་རྣམ་ཡང་བྱེ་བྱེ་བར་འཇོག་
དགོས་ལགས།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེས་ཐོག་མར་རང་ཡུལ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་རང་ལ་རེ་ལྟོས་བོད་མིའི་མ་
འོངས་སྤྱིང་སྦྱོག་ལ་བསམ་གཞིག་དང་རེ་དོགས་ཀྱི་དོག་ཁྱེས་ཆེན་པོ་ཐུག་པར་ཁྱེད་ནས་ལག་སྟོང་དུ་ཡུལ་རྒྱུར་བར་
ཐེབས་པ་ན། ཕྱིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཐོགས་རམ་ཅི་ཡང་མེད་ནའང་། དུས་ཀྱན་རང་ལ་དབང་བའི་རང་གི་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་པོ། དེའི་ཆོ། དེའི་དུས། རང་གི་མགོན་དང་། རང་གི་མཐུན་ཞུན། རང་གི་མི་འབངས་ཆེད་ལས་
ལ་བཀོལ་སྤྱིའི་ཐུན་གཡོག་ཅིག་དུ་ངོས་བཟུང་གིས། དངོས་སུ་ལས་ལ་བཀོལ་ནས་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་བསྟན་འགྲོའི་
བདེ་ཆ་སྤྲུལ་གསོའི་དམ་བཅའ་དང་སྤྱིང་རུས་གཏིང་ནས་བསྟེན་དེ། དཀའ་སྤྱུག་རྩལ་ཁྱེད་གི་ཐིགས་པ་མི་ཅམ་
བཞུར་ཡང་། བཟོད་དཀའ་ཤི་ཞུན་རན་མི་ཅམ་དང་གདོང་ཐུག་ཀྱང་། ཁྱེད་ཉིད་ཡིད་ཐང་གཏན་ནས་ཆད་མ་སྦྱང་། ད་
དུང་སྤྱིང་གི་དམ་བཅའ་དང་སྤྱིང་རུས་བཟོད་བསྟན་སོགས་ནི་སྤར་ལས་མེད་པར་དུ་ཕྱིན་པས། གཅེས་པའི་རྒྱང་
ལག་གཞན་དོན་དུ་བཀོལ་ནས་དེ་དག་དུ་ཐུག་དང་རྒྱུ་ལུང་གིས་ཆད་བཅས་ཤིང་ཐོན་མོ་གསར་པས་སྦྱེ་བ་སྤངས་
པའང་ཉུང་ཉུང་ག་ལ་ཡིན།



ག

མདོར་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཁོ་ནའི་སྒྲོབས་ལུགས་ཆོད་མེད་དུ་བཀོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་གསར་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱི་ཚོགས་འབས་
ཁུའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་ཡུར་པ་བཅས་ནི། དེད་ཅག་རྩེས་འཇུག་ཆོར། རང་ཉིད་ལ་སྤྱིང་སྒྲོབས་དང་རྣམ་
དཔྱད་ཡོད་ན་ཅི་ཡང་བྱེད་རུས་པའི་དཔེ་མཆོན་ལྷ་མའི་ཅིག་བཞག་པ་མེད་ལ་ནང་པའི་དགེ་སྲོང་ཉམ་ཆུང་ཞིག་
གིས་སྤྱི་ཚོགས་ལན་བདེའི་ཆེད་གང་ཞིག་བྱེད་རུས་པ་འཇམ་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་གསལ་སྟོན་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་མེད།

ང

དུས་འགྱུར་མི་མདའི་ཁ་འོག་ནས་ཁ་ཐོར་ཅམ་ཡང་འཁྱེར་ཡོང་མ་ལྟར་བར་དདུལ་སྒྲོར་ཁ་གསལ་ལས་མེད་
པའི་དགེ་སྲོང་ཉམ་ཆུང་དབུལ་པོ་ཞིག་གི་སྤྱིང་སྒྲོབས་དང་རྣམ་དཔྱད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན། དེང་གསེར་གྱི་ཉྫ་ཁང་
སོགས་ཁྱི་བཀོད་ཚུན་ཆོག་ས་ཡིད་འོང་ལྟ་ཡུལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པ་ཞིག་དང་། མཁན་སྒྲོབ་བརྒྱ་ཐུག་ལུ་ལས་བསྐལ་
བསྟོགས་མཐར་ཁྲུབ་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོབ་གཉེར་གྱིས་ཤེས་རྒྱུད་ཡོངས་གཏམས་ལྷ་བཅུན་ཁྱི་ཆོལ་ཉེ་བས། ནང་
བཅུད་དཔལ་རྒྱ་ལུ་གཉེས་པར་གྱུར་པ་ཐུན་མོང་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུན་པ་འདིས། ཐུགས་ཡིད་དབང་མེད་དུ་
ཐོགས་ཏེ་བོད་མིའི་སེམས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་བསམ་ཀྱང་། ཁམས་པའི་དབའ་བོ་རྣམ་གཉེས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་ཡང་ཡང་
གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་ཁོང་གི་ཤྭ་གསལ་བོ་བརྟན་བོར་བསྟུགས་པ་སོགས་ལས་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི། རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཆེན་
པོའི་དབུས་ན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མཆོན་པ་མིན་ནམ་ཅི།

ཅ

མཁན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་དང་མཆོག་སྤྱལ་རྣམ་གསུམ། ཨ་ནོ། འདི་དག་ནི། ཐུན་ཆད་ནས་ཐུགས་རྒྱུང་
རིང་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆབ་ཏུ་འཛོག་རྒྱུར་གྱ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ལེགས་པར་



ཐུག་ཟུག་ཅིང་། རེད་ཅག་གི་དབུ་འཕྲིད་ཏུ་བསྐྱོད་ཆེན་པ་ཞེས་པོ་མཆར་མི་ཆེ་ལམ། དེའི་ཕྱིར། བཅའ་ཞིག་སྐྱེ་ཉིད་
ཞལ་མ་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་གི་གུང་སོང་ན། བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་བལ་གདུང་མྱ་མོ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤེས་མོད།
དེའི་ཆོར་ཆོན་ཅན་དེ་ཆར་གྱི་རེད་སྐྱེས་པའི་མཉམ་ཆོར་ཐབས་དུགས་པོ་དེ་གཏན་ནས་ཐོན་ཆད་སྐྱེ་མ་ཐུང་ལ། ད་
སྐབས་ཁིང་འདིར་དངོས་སུ་མ་བཞུགས་ནའང་ཐུང་བཞིན་གཟིམ་རྒྱུ་བཞི་དེའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་སྐྱོང་གར་
ཁིང་། གང་ཉིད་སྐྱེ་བཞུགས་ཀྱི་ཆོད་ལྟར་བཤད་རྒྱུ་ལས་གསུམ་པོའི་བཞི་བ་རྒྱུ་པོའི་རྒྱུན་ལྟར་དལ་ཐོད་མེད་
བར་རྒྱག་པ་དང་། ཡར་པོའི་རྒྱུ་ལྟར་གཤམ་མེད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་དལ་ཐོད་འགྲོ་བཞིན་པས་ན།
རེ་ཆོར་ནམ་ཡང་མགོན་ཆེན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་དོར་བའི་ཆོར་སྐྱོང་ཡོང་མི་བརྒྱག་ལ། དོན་མེད་གདུང་བས་
ཐོས་བསམ་ལ་བར་ཆད་དང་པེས་མེད་ཡལ་བས་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་འཁྲུང་པོ་ཐོགས་རྩ་མ་ཆར་བའི་ལས་ཀ་རྒྱང་
ཙམ་ཡང་བྱེད་དགོས་སྐྱོང་ག་ལ་ལྟེར།

པོ། ཐུན་མིན་གནད་དོན་འདི་དག་གར་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད་དམ། ཉིད་ཀྱི་ཐིན་ལས་བརྒྱུད་འཛིན་ཏེ་
གཅིག་མིན། གཉིས་མིན། གསུམ་མིན། བཞི་ཡང་མིན་པར་དུག་ཐམ་བ་སྟེ། གནའ་དེར་གར་ལའང་ཤེས་འཛོན་
ཉམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཀླས་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱུང་བྱིས་དུས་ནས་མགོན་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་སྐྱོང་ལོག་ལ་མ་
གཅིག་མཆེད་སྐྱོན་རྒྱུ་ལྟར་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བའི་མཆོག་སྐྱུ་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ཅི་འདྲའི་ཆ་སྐྱོམས་གིང་དུས་རབས་
དང་མཐུན་འཇུག་དབུ་འཕྲིད་འདི་དག་རེ་ཆོད་ཉེར་འཆོར་ཐོན་ཆད་ནས་མིག་རྒྱུང་པར་བོས་སྐྱེད་ཐིང་ཉེར་ལེན་
ལས་གོང་གསལ་གནས་རྒྱལ་དེ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་གཞན་དྲིང་མེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་འཕྲོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུས་རབས་དང་བསྟུན་ཏེ་བཤད་ན་བསམ་སྐྱོབ་ཆེན་མོ་ཞིག་དང་།
ཆོས་ཐོགས་ནས་བཤད་ན་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་བར་བསྐྱེད་དངོས་རྣམ་བཞིའི་ཐབས་ལ་མཐམས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་ཞེས་རྒྱ་མཆོན་དང་སྐྱགས་རྗེས་དྲན་ཞུ་བཞིན་མཆིས་སོ།།



ཀ

ད་དྲུང་། ཨ་ཙག་བདེ་ཆེན་..... རྣམ་གླིང་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་ཞལ་ལམ་ན་སྟུན་པར་འབོད་ཆོག་འདི་ནི་
གཞན་སྤྱི་ཡོད་མིན་ཏེ། གསར་ཆེན་མུ་འབྱུར་བསྟུན་པའི་དབུ་འཛིན་གསུམ་པར་བཀྱར་ཞིང་ཉེ་བའི་དུས་རབས་
འདི་དག་ཏུ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཞུག་ཏོག་ཅིག་དང་། འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཉི་ལ་པོར་བཤད་
སྟུང་གི་ཆར་ཆེན་བརྟོལ་ནས་སྟུན་གསལ་གྱི་པ་དན་དགར་པོས་ཞི་བདེའི་བསེལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གསལ་ཅན་མི་སྣ་
ཞིག་གཏན་སྟོན་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་གཤམ་གཅིག་ལུ་ཡང་དབྱར་མཆོ་ལྷ་འཕེལ་བས་ཆོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་
དང་རེ་ཆེར་མི་གཏོང་ག་མེད་བྱུང་དང་འབྲུང་བཞིན་པའི་སྟོབ་ཆོགས་རྣམ་མང་དོན་དམ་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ཞི་
རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་སོགས་གང་ཅིར་སྤྱན་མཐོ་བའི་སྟེ་པོ་ཞིག་སྟེ། གྲུ་བ་
དབང་པུ་ནོར་བུ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྟེའི་ལྷ་སྤྱིང་མེད། འོན་ཀྱང་གླིང་འདིར་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེས་ཉུང་བའི་མི་ཞིག་གིས་
ཐོས་ན་ངོ་མ་ཡིད་ཆེས་སྟེར་དགའ་བ་ཞིག་ཀྱང་མེད།

ད་རྒྱལ་དང་སྟོབས་སེམས་སོགས་ཁྱེད་འོས་ཀྱང་མི་མཛད་པར་བསྟན་ཅུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་གྲུས་པཀྱར་
རྣམ་པར་དག་ཅིང་། བགྲང་བྱའི་ཐུང་པོ་གིན་ཏུ་འིང་པོར་རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེན་པོའི་རྩེ་མ་སྤྲན་པ་སྟེ་འདིར་འདུས་
དགེ་འདུན་སྟོང་ལྷག་མང་པོའི་ན་བཟའ་ཆོམ་བཟོའི་ཞབས་ཁུར་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུང་ཉིན་མཆོན་བསྟུལ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་
ནམ། མཁའ་འགྲོ་དང་རྒྱ་གི་རྩེ་བཅུན་སོགས་སྟོག་ན་མོའི་མིང་སྟུན་པོ་མ་བཏགས་པུང་། དོན་དུ་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་
ཉི་ལ་པོར་ཡོངས་སྤྱི་ཡོད་འཕེལ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་འབངས་ཆོའི་སྟེང་ཉིད་ཨ་ཙག་མིང་དོན་མཆུངས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
པ་མེད། དེ་ཡང་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་གསོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གོར་མ་ཆག་པས་འདི་ཡང་ཁྱེད་
ཀྱི་ངོ་མཆར་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱར་ཆ་གཅིག་གམ་མཛེས་རྒྱན་ཞིག་ཅི་ལ་མིན།

ཁ

དེ་འདྲེ་སྟེ་སྤྱི་མཐོང་པཅོ་ལུ་བཀའ་མའི་སྟུབ་མཆོད་ཆེན་མོ་མཐའ་གྲུ་བ་ཀྱི་ཉིན་མོ་འདིར་ངས་ཁྱེད་ཉིད་དམིགས་



བསལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བྱེད་བྱུང་། གཤམ་བསྐྱར་བའི་རུ་དབང་ན་ར་མོ་ཞིག་འདི་མིག་ལམ་དུ་རིམ་བཞིན་མཇལ་ཡོང་།
ཨ་ཙོ། དེ་ནི་གཞན་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། དམར་མེར་རུར་སྒྲིག་ལུས་ལ་མན་བས་གིང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་གཏུགས་
མོགས་ལག་རྩ་ཐོགས་པ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་གཅེས་ཐུག་བསྐྱར་བའི་གཞི་མ་དག་རེད་ལ། དལ་ཞིང་འཇམ་ལྷོད་རང་
འཇམ་ར་སྒོར་མོ་དེ་མེར་ལྷམ་ལྷམ་དང་དམར་ཆེལ་ཆེལ་དུ་གྲུའི་དགེ་སྦྱོང་སྦྱང་ཆོ་བཀལ་བས་གཤམ་བསྐྱར་ལམ་
འགའ་དང་བཅས་རང་གཤམ་དུ་སྒྲར་ཆོགས་ལྷར་བཀྲ་ལམ་མེར་འཁོད་པ་མཐོང་དུས་དབང་མེད་དུ་བྱེད་ཉིད་བྱེད་
བྱུང་། ད་དུང་མཐའ་བསྐྱར་དུ་གཟན་གཤམ་དམར་ལ་སྒྲག་གིག་གིག་གྱོན་ཏེ་མེ་ཏོག་ཐེང་བ་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས་ལྷའི་མ་
འོངས་མོན་ཅུ་གྲུ་རྒྱུང་ཡང་བསྐྱོང་ཆོ་བཀལ་བ་འདི་དག་མཐོང་སྐབས་དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་ཉིད་བྱེད་འོང་།

ཀྱི་མ། བྱེད་ཉིད་བྱེད་བ་དང་ལྷན་དུ། ཉ་ཅང་སྦྱང་གཞི་ལྷུ་མོའི་ཆོ་ནའང་ར་ཆོར་རང་གི་བསྐབ་སྒོམ་
གཅེས་ཉར་དང་ལེགས་བར་བསྐྱང་དགོས་བར་ནན་ཏན་གྱིས་གདམས་པའི་བསྐབ་བྱ་དེ་དག་སྐྱར་ཡང་བྱེད་གསེའི་
ན་ལམ་དུ་ལྷང་ལྷང་བསྒྲགས་བྱུང་། དེ་ལྷའི་བྱེད་གཏུང་གི་ལྷོང་དུ་དམ་ཆོས་འདུལ་བར་གཅེས་སྐྱས་དང་རྒྱབས་ཆེན་
ཀྱི་བྱ་བ་འདི་འདྲ་གནང་བ་པོ་ཞིག་ཉེ་བའི་དུས་རབས་རྣམས་སུ་བྱུང་ཡོད་དམ། སེམས་བཞིན་སེམས་བཞིན། རྒྱལ་
བསྐྱར་གྱི་རྩ་བ་གསོ་རྒྱས་བརྟན་གསུམ་ལ་སྦྱོང་དཔོན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གཉིས་དང་མཁན་ཆེན་ཞི་འཛོའི་རྩེ་འཛིང་
མཇེད་རྩེ་མཇེད་དང་བཀའ་དྲིན་སྦྱང་ཁོང་ནས་ཡང་ཡང་བྱེད་བྱུང་། དེ་ལྷ་ན། འདུལ་འཛིན་ཆེན་མོ་ལགས། བྱེད་ཉིད་
གང་ཞིག་ལ་བརྟན་ནས་ཐུགས་དབྱེས་སྤྱིད་པ་དང་གང་ཞིག་ལ་བརྟན་ནས་ཐུགས་དགོངས་ཉ་གང་བལྟར་རྩོགས་
ཐུབ་མིན་ར་ཆོས་རྟོགས་ཐེན་པ་ཡིན་པས། ར་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རེ་རྒྱུན་སྒྲུག་ཏོང་སྤྱིད་དམ། རམ་ཡང་གཏོང་
མི་སྤྱིད།



གང་ཉིད་རྩེ་མཇེད་དུས་ཆོད་འདི་དག་རྩ་མགོན་བྱེད་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་ནས་དང་ལྷན་འབྲོང་རྒྱུད་ཐུན་ནི་
དངོས་ཡོད་ཐུང་བར་དགའ་ཞིང་དངོས་ཡོད་བཅས་མིན་གྱི་ཆོར་བ་ཐུང་བར་དགའ་བས། དེ་ལྷར་ངོ་མཚར་མཉུན་དུ་





བཟང་པོའི་དབལ་ཡོན་རབ་རྫོགས་སྟོང་ཆེན་གྱི་ངོར་བཞུགས།

གར་རྩལ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱེད་སྒྲུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར།

ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དབང་འབྱོར།

སྒྲོམ་པ་ཨ་ཉིའི་རང་ཞལ་བར་མེད་དུ་བསྐྱངས་ཤིང་།

སྟོན་པ་འཆེ་མེད་རྒྱལ་སྐས་ལམ་འོག་ལ་འཇུག་མཁས།

སྤྲུལ་གངས་འའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིགས་མེད་གྱི་སང་ཆེན།

འཕོ་ཆེན་འཆེ་མེད་སྒྲུ་བརྟེས་པའི་མ་ལའི་གར་གྱིས།

སྒྲེ་འཆིའི་མཆོན་མ་ཀླན་སྐངས་དོ་རྗེའི་ངོར་བཞུགས་ཀྱང་།

བདེན་འཛིན་ཨ་འཐས་གཙོད་ཅིང་རྟག་འཛིན་ཅན་འབྲེན་མཁས།

ལྷོ་རྩལ་རྩལ་གྱིང་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཞུད་སོང་།

གྲེ་མ་ད་དུང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་མ་བསྐྱམས།

ཁྱེད་སྒྲུ་རྟ་བདུན་དབང་པོའི་མཛད་བརྒྱ་དེ་མ་རྫོགས།

ལྷ་ལྷན་དར་ཆོན་བརྒྱངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡི་བསུ་མས།

མཁའ་སྟོན་མཁའ་འགྲོས་དབྱིངས་སུ་བསུས་བ་དེ་སྤྲུ་སོང་།

དྲན་ནོ་དྲན་ནོ་སྒྲུ་བས་གཅིག་སྒྲུ་མ་རྗེ་དྲན་ནོ།

མཆོངས་མེད་ཐུགས་རྗེ་བརྒྱ་པ་འོད་དཀར་གྱི་དྲངས་མ།

སྐལ་བཟང་བྲུང་འི་དྲན་པའི་ཡིད་མཁའ་ལ་བཞུགས་ནས།

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྒྲུ་བ་ལ་མཐུ་དཔུང་རང་སྟོལ་ཅིག།



ན་མེད་ཁྱེད་སྐྱེ་མཇུག་པའི་དགའ་ལྷོ་ཡིས་ཁེངས་ཤིང་། ད་ལོ་ཁྱེད་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་གདུང་ཡུལ་གྱིས་བརྟེན་པ།

རྟག་བརྟན་མེད་པའི་སྐྱེ་མའི་གྲོང་ཁྱེད་ན་ལུང་མས་པའི།

སྐྱབས་མེད་བུ་རྒྱུ་དང་ཡི་སྐྱབས་གནས་རང་ཁྱེད་གཅིག།

སྟོན་ཞིག་ཕྱག་ན་བསྐྱོའི་གཟི་དཔལ་དང་འགྲོགས་པའི། འཇིགས་མེད་ཆོས་རྩེ་བཅུན་པའི་སྐྱོན་མེད་ཁྱེད་སྐྱེའི།

མཐོང་གྲོལ་གཟུང་སྐྱེའི་བརྟན་རིས་གཟུང་འཛིན་པ་དམ་མཆོ། བརྟན་མེད་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྐྱེ་གིས་འགོག་ཐུབ།

པ་ཆོད་བླ་མའི་ཕ་ཁྱིམ་རིག་འཛིན་གྱི་གཤེགས་ལུལ།

པ་ལུལ་བུ་ཡིས་འཛིན་པ་དངོས་པོ་ཡི་གཤིས་རྩུལ། རོང་གྲོང་མི་པམ་ཐུགས་ལུངས་གདུང་མའི་རྒྱན་བཟང་།

ཞི་བསེལ་དམ་པའི་པ་ཕོགས་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདྲོང་ཐོད།

དེ་ལྟར་སྐྱས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཕོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ། མ་ལའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་ལྷུང་ལྟག་མེད་ཏུ་གཅིང་།

རིས་མེད་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། གང་ན་སྐྱབས་ལུགས་མཛད་སྤྱོད་དར་རྒྱས་སྐྱུ་རྒྱུར་ཅིག།

གང་སྐྱེ་གཟེར་གྱི་ཉི་མ་གཞི་དབྱིངས་ལ་གཟེམས་ཀྱང་།

ཡང་སྐྱུལ་དུང་གི་རྒྱ་གཞོན་གཟི་དཔལ་གྱིས་དམ་མཆོ།

རྒྱལ་བསྟན་ཀྱི་མུད་སྐར་ཡང་ལྷུག་པོ་དུ་གྲོལ་ཞིང་། བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཚན་ཀྱང་ནས་བཞད་པ་ལ་སྐྱོན་མོ།

ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་འགྲུར་བསྟན་པའི་སྤྱི་རྩེ་ཡུལ་དབང་བསྐྱོན་པའི་སྐྱོན་མེ་ཞི་བར་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་གཟེམས་པའི་
ཡིད་སྐྱོའི་གནས་རྩུལ་ལོག་རྩོགས་ཆེན་དགོན་ཤུ་སེང་ཏ་ཆོས་སྐྱེ་ནས་གངས་ལུ་ཁྱེད་དམ་དངོས་མེད་འཇུག་དཔལ་བསྟན་
འཛིན་དེས་སོ།



༥ རྒྱབས་གནས་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་གདུང་འཕོད་ཁྱེལ་འུ་ལྷ་པོ།

ན་མོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་མ་ཁི་ཡེ།

གཞི་དབྱིངས་ནང་གསལ་ཀ་དག་འོག་མེན་གྱི་ཞིང་ན། རང་སྣང་ལྷན་གྲུབ་ཁ་སྒྲོའ་བདུན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ།

དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་པདྨ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེར།

གར་གྲོ་ལ་སྒྲོ་འདས་ངང་ནས་གྲུ་མ་ལྷག་ཅིག་འཁུལ་ལོ།

གང་སྒྲ་གདོད་ནས་མཐོན་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་མར། དཀྱེས་སྒྲ་མེན་ཀྱང་ལྷ་པོ་བཅུས་འགོ་ཁམས་ལ་གཞིགས་ནས།

སྒྲེ་པའི་ལྷ་གྲུ་བཟུང་སྟེ་ལྷ་པོ་བཅུས་གྱི་རྒྱལ་མཚན།

མིད་ཅེར་པ་སྒྲེངས་པའི་སྒྲ་མ་གཤེགས་པ་འདི་བདེན་ནམ།

རྒྱལ་བཅུན་སྒྲིང་པོ་ཡང་གསང་སྒྲིང་ཐིག་གི་བཅུན་པ། འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱེན་ལ་གསལ་བ་རུ་སྒྲེལ་བའི།

རྩྭ་ཆེན་བཅུན་པའི་མངའ་བདག་པུ་མ་ལའི་རྣམ་འཁུལ།

ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེར་བས་ཡིད་སེམས་རང་སྒྲོ་བྱང་།

སྒོན་སྒོན་ལྷགས་བསྐྱེད་ཉི་མའི་ཁ་ལོ་ཡིས་དྲངས་པའི། མཁྱེན་བཅུ་རྩུས་པའི་མེར་ལྷན་ནམ་མཁའ་ཡི་ནོར་བུ།

བདག་སོགས་ལས་སྒྲལ་དམན་པས་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁ་རུ།

སྟོར་པའི་གདུང་གིས་མིག་རྒྱུད་བང་མེད་དུ་བཞུར་སོང་།



ཕན་བདེའི་ཕ་བུ་བསྐྱར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཚིས།། བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐེད་ཀྱི་ཞིང་འདིར།།

བྱུང་པར་སྒྲེལ་བའི་མཛད་བཟང་ས་གསུམ་ན་གཤགས་པའི།།

སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མ་བཞུགས་ཞིང་གཞན་ལ་ལེབས་སོང་།།

འཛིགས་མེད་བྱགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་གོ་ཆ་དེ་བཞོས་ཤིང་།། བཤད་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཤེལ་ནས།།

ཚོས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱངས་སྒྲོག་པའི་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འདྲེན་པ།།

གཤེགས་པའི་གཏམ་ངན་འདི་ཡིས་རྒྱ་བ་ལ་གཟན་པ།།

འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ཕྱེ་བ་རྣམ་གཤམ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་།། ཁྱིམ་ག་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་དུར་སྒྲིག་གི་མདངས་ཀྱིས།།

ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་ལམ།།

ཕན་བདེའི་ཕ་བུ་བསྐྱར་པའི་མཛད་རྩལ་དེ་བྱན་བྱང་།།

བྱན་ནོ་བྱན་ནོ་མཚུངས་མེད་བྲམ་རང་བྱན་ནོ།། བཛིད་ཆགས་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་སེམས་དཀྱིལ་ནས་བྱན་བྱང་།།

སྒྲན་པའི་གསུང་གི་གདམས་པའི་ངང་རྒྱལ་རང་བྱན་བྱང་།།

བརྟེ་བའི་བྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་བྱིན་དེ་བྱན་བྱང་།།

ཀྱི་མ་ཀྱི་རྟུང་ར་ཡི་སྒྲུབས་གཅིག་གི་བྲམ་མ།། བདག་སོགས་བུ་སྒྲོབ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲེ་སྒྲགས་ཀྱི་གདུང་འཛོད།།

མིག་རྒྱུ་ཆར་བཞིན་བབས་ནས་ཉིན་མཚན་ཀྱན་འཛོད་ན།།

བརྟེ་བའི་བྱུང་རྩེའི་སྒྲན་གྱིས་ལན་གཅིག་ལ་གཟིང་རོགས།།



བཀའ་འདྲིན་འཁོར་མེད་གྲྭ་མ་ཞིང་གཞན་ལ་བཅུད་སོང་། སྐལ་དམན་སྒྲོབ་ཕྱིན་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པ།

འདི་ཕྱི་ལོ་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པ།

སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པ།

སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པ།

སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པ།

དེ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པ།

ཉམས་ཞུགས་ཀྱི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པ།

སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པ།

དེ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པ།

སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པ།

སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པ།

སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པ།

ཉམས་ཞུགས་ཀྱི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པ།

འདི་ཕྱི་ལོ་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པ།

གཞན་ལ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་པ།



བསྟན་འགྲོའི་མཛད་ཤིན་འབྲས་བཟང་ཡོངས་སྤྱོན་གྱི་ཆེད་དུ།

སྤྱལ་པ་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་མི་འགྲང་བར་ཐོབ་ཅིག།

བདག་གྲང་དེང་ནས་སྤྱེ་ཐེང་ལྷ་གྱི་ཆུད་དུ། སྤྲུམ་གཞན་འཛོལ་བའི་ངལ་བས་གདུང་བ་དེ་སྤངས་ཏེ།

གང་ཉིད་ཁོན་འཛིན་སྤྱུ་གཡེལ་མེད་དུ་འབྲངས་ནས།

ཐུགས་གྱི་སྤྲུམ་སྤྱུ་འགྲུར་བའི་རྩོམ་ཞིག་འབྲལ་ལོ།

ཀ་དག་ལྟ་བུས་སྤྱོད་འདོགས་སོ་གཉིས་པོ་ཞིགས་ལ། ལྷན་གྲུབ་སྤྱོད་པས་དན་འཛིན་རང་ས་རུ་ཞིག་ཅིང་།

གཏད་མེད་སྤྱོད་པས་སྤང་བྱང་ཐོབ་ཤོར་དང་བྲལ་ནས།

རང་རིག་སྤྱུ་མའི་དོ་ཐོ་མཇུག་པ་རུ་སྤྱོད་ནོ།

དེ་སྤྲད་ཁ་ཅམ་མིན་པའི་དུང་ག་གི་གདུང་དབྱངས། ཆོས་མྱིད་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟོ་མོན་གྱི་ཡུལ་ནས།

ཁྱེད་བདག་སྤྱུ་མ་གཤེགས་པའི་གཏམ་ངན་དེ་ཐོས་ཆེ།

འབངས་གྱི་གྲལ་མཐར་སྤྱེས་པའི་བན་འབྲུམ་དེས་བྲིས་སོ།

མཁན་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་ཡིང་། སྤྱིར་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་གྱིང་།



ཡ་གྲུབ་དབང་པ་རྩ་ལོ་ར་ཁུ་མཁུ་ལོ།

༥ རྗེས་དྲན་མོས་གྲུས་དང་པའི་གདུང་བྱུགས།

१. योऽयं भगवन्मया श्रुतः ॥ योऽयं भगवन्मया श्रुतः ॥
 योऽयं भगवन्मया श्रुतः ॥ योऽयं भगवन्मया श्रुतः ॥

འདི་གནམ་མེད་སྟོང་པར་བཞུགས་ཏེ་ཤར་ཆོས་གནས་ལྡན། རྒྱལ་བ་རྩལ་ཕྱིར་པོ་གནང་ཐབས་ཀྱི་ལྷུ་མ་པའི།
བཤད་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་ལ། བཅོམ་མཁའ་དཔལ་རྩལ་གྱི་མཉམ་ལུང་མེད་སྟོང་།

གང་གི་མ་དང་པོ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ལྷན་པ་ལྟེན་མོ། རི་མིང་ལ་མོར་བའི་མེ་མཁ་ཅན་མ་ལྟེན་བར།
དེ་མིང་ག་ཅན་དོན་ཡང་བར་མི་འདོར་བའི། འཇུར་མེད་དམ་པ་ཅན་ལྟེན་བའི་སྐྱེ་བམ་མེད་ན།

དད་དམ་གཤོ་མེད་དུ་སྤྱུག་པའུམ་པོ་ཡི། ། འདི་ཕྱི་འི་ལམ་བཤེད་པའི་སྤྱུག་པས་གནས་གཅིག་པུ་ཞིད། །
སྤྱིག་ས་དུས་འགོ་བའི་མགོན་མཆོག་དམ་པ་ཁྱེད། ། སྤྱུག་ས་བུའི་ཁལ་རས་གཞན་དུ་ཅི་ལ་གཟིགས། །

མི་འཇིགས་གོང་ལྷན་པའི་ཁྱེད་དུ༥ གང་ལྟར་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་ལྟར་མེད་པར༥
ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་དག་ལྟོན་པ་དུས་མེད་མེད༥ མིག་ཀྱང་མཆི་མས་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་པར་དབང་ཅི༥

རང་དོན་རྒྱུ་པ་བའི་ཁོ་མ་པ་ཡེ་མེད་ཀྱང་། གཞན་དོན་རྒྱུ་པ་ལ་ཉིན་མཚན་ཤེས་པ་ཡི།
 མ་འདྲིས་འགྲོ་བའི་མཛད་པ་གེས་ཀྱིད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟ། དྲན་པའི་གདུང་པ་ཅེས་མ་ལྟར་སྒྲུ་ཡིས་པ་ཆོད།





ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གི། ཆོས་སྒྲོང་ཟབ་མོའི་གདམས་པའི་མཛོད་ཆེན་ལ།

དབང་པའི་མགོན་གཅིག་ཁྱེད་དང་འབྲལ་མེད་ངང་།

སྤྱོད་པའི་སྒྲལ་བ་ཟངས་ཡང་ཡང་འཆར་བར་ཤོག།

གཞི་གྲོལ་འགྲུལ་པ་ཆོས་སྒྲུབ་མཉམ་པ་ཉིད། གཞི་སྒྲུབ་འོད་གསལ་རང་ངོ་འཕྲོད་པའི་ངང་།

གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྒྲུ།

གཞི་རྩོགས་སྒྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་བྱང་རྒྱལ་ཤོག།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཆེ། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་རྒྱུད་འཇུག་པའི་ལམ།

རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྟན་ནས།

འགོ་ཀུན་གཏན་བདེའི་གླིང་དུ་འབྲེན་བར་ཤོག།

མི་ཁྱེད་དད་པའི་ཞིང་སར་རྣམ་ཀུན་ཏུ།

མན་ངག་བདུད་ཅི་ཟེལ་མས་རབ་བརྟན་ཅིང་།

ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཁུ་སྒྲུབ་འབྲུངས་ནས། ཞི་བསེལ་གཏན་བདེའི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་ཤོག།

དཔལ་ལུལ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དོ་རྗེ། རྣམ་གླིང་།



༥ ལྷ་ཡུལ་བརྩན་པའི་གིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ས་རྩེ་གྲུབ་དབང་པུ་རྩོམ་སྐུ་མཁོན་ལ་
བཀའ་དྲིན་རྩེ་སྒྲུབ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གདུང་དབྱངས་
སྒྲིན་གྱི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ།

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དཔའི་ལང་ཚོས་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱའི་ཞིང་ཀྱན་འགོངས།
ལུལ་བྱུང་དམ་ཚོས་ཚངས་དབྱངས་རོལ་མོས་སྒྲིད་གསུམ་ཆེ་རྒྱ་ཆེལ་གྱིས་མཁན།
ཐོགས་མེད་མཁུན་བཅེས་འཁོར་འདས་ཀྱན་གཟིགས་དྲང་ཐོང་རལ་པའི་གཙུག་ཏུ་བསྟེན།
རྒྱ་གཉིས་གཙོ་བོ་མི་ཡི་མེད་གོ་ཟས་གཙང་སྒྲས་ལ་གྱུས་བྱུག་བཅེགས།

མཚོ་དབུས་འདབ་སྟོང་བཞད་པ་ལས་འབྱུངས་མཚན་དཔེ་གསལ་རྩོགས་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ།
རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་མཁུན་རབ་ཡེ་གེས་མ་ལུས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲི་དབལ་མཚོག།
འོད་མཚན་སྟོང་འབར་རྒྱ་འབྱུལ་རྩམ་གསུམ་མཁས་བྱུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་རྩད།
མཚོ་སྒྲིམ་དོ་རྩེ་འཁོར་པའི་བླ་མ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ཡེའི་རྒྱན་དུ་མཛོད།

རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་མཚོ་སྒྲིམ་བརྩན་པའི་གིང་རྩར་བསྟགས།
གངས་ཐོངས་འདུལ་འཛིན་གསེར་རིའི་དབུས་ན་རྩ་ན་པོ་ལྷ་ར་འཕགས་ཚངས་སྟོན་དཔལ།
བདེ་གཤེགས་སྒྲས་བཅས་སྒྲིན་ལས་ཀྱན་བརྒྱུམས་བདག་གིར་བཞེས་མཛད་སྟགས་བསྟེན་ལུལ།
དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་བདག་པུ་རྩོམ་སྐུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་ཆེན་པོ་བ།



ཡུལ་དབང་པ་རྣམས་ལྟེན་ལོ།

རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཚད་རྣམ་པལ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་འོད་ཟེར་འབར།།

ལྷན་གྱི་ཁྲི་སྟེང་དབྱེས་དབྱེའི་ཡོངས་སྡོད་ཡོན་ཏན་བཀོད་པས་འབྲམས་སུ་གྲུ་ས།།

གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུ་གི་ལོང་ལོང་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་མི་ཆད།།

བརྒྱད་ཚོལ་ཀུན་འདུས་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱི་བོས་མཆོད།།

ཆེས་འདུལ་གངས་ཅན་ཚུ་གཉིར་ལས་དངས་བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་འབྱུང།།

མོལ་གཉིས་ལས་འབྱུངས་སྤྱལས་བསྐྱེད་མད་བྱུང་བཟོད་དཀའི་ཁྱར་ཆེན་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས།

བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་འཇུག་སྒྲིམ་གྱིས་གདམས་པའི་ཆུ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་མངའ་བའི་སྐྱེ།

ཆེ་རབས་ཐེང་བར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་མི་འབྲལ་སྟེར་གི་བརྒྱུར་རོལ།

སྒྲོལ་ལོག་དམ་སྒྲི་བྱང་འགྲོས་ཁ་རྒྱངས་གངས་ཅན་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་མོད།།

མཐའ་དམག་གྲ་གྲོའི་ཆོ་འཕུལ་དཔུང་གིས་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་སྤྲད་པའི་ཆེ།

ཐབས་མཁས་སྐུ་རིངས་གསར་བའི་ལང་ཚོ་སྤྱིར་སྟོབས་གོ་ཆ་དང་འབྲེགས་ཏེ།

གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཀ་ཆེན་འདེགས་བཞེད་ཡོངས་ལ་དབང་བསྟར་དེ་མཆར་སྟེ།

གངས་ཅན་ཁོར་ལུག་འཛིན་མའི་བློན་ལ་དུར་སྤྱི་ག་རྒྱལ་མཆན་ཆར་དུ་དངར།

གསུང་པ་རིན་ཆེན་སྐུ་དབྱངས་སྐུ་མཆོས་འཛམ་གླིང་ཆེ་དགའི་དགའ་ཆོག་པ་བརྒྱན།

སྒྲ་མེད་གསང་བའི་མན་ངག་ལྷན་མས་མཐའ་དག་རྣམ་གྲོལ་དབུགས་འབྱིན་མཛད།།

མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལས་དྲིན་དུ་མི་ཚོར་ཡིད་ཅན་སྟེ།

ཕྱི་སྒྲོན་ཚེས་ཚུལ་དང་དེས་འབྱེད་པ་སྒྲུབ་འདི་མེད་གཏེ་རྗེས་མུ་འགོ།

མགོན་མེད་ཉམ་ངའི་འགོ་རྒྱུ་མཁས་སྒྲིང་བར་དོན་ཡོད་ལགས་པ་ཉིད་དང་མཚུངས།



ཡོག་འབྲེན་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་གཞིལ་བར་ལག་ན་དྲོ་རྩེའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་།
 རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་མཁུན་བཟེའི་རྩལ་རྩལ་མ་ལུས་གཅིག་འདུས་འགྲོ་བའི་གཉེན།

ཕྱོགས་མེད་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་འབྲེད།
 གངས་ཅན་མཛོད་ལྷ་མཐོན་མཐོང་རྒྱལ་མོ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རི་སྐལ་དོགས།
 ལྷན་ཆགས་གངས་རིས་བཛྲེད་པའི་ལྷོངས་ཀྱན་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་བསྐྱུན།
 བདྲའི་བཀའ་སྲོལ་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར།

ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་འོད་གསལ་གྲོང་ན་དྲོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་ཞིང་ཁམས་རྫོགས།
 རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཆངས་པ་རྩ་སྒྲའི་འཁོར་ལོར་ཤར།
 ཆངས་ཆེན་བསྐལ་པར་ཞིང་རྩལ་ཀྱན་ཏུ་མཆོན་དཔའི་གཟུགས་སྤྱུ་འགག་མེད་གསལ།
 མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འབོད་ལགས་ན།

ཡང་གསང་སྒྲིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱ་མཚོའི་སྐལ་ཐོབ་ཀྱང་།
 ཆོས་བརྒྱད་ཡོག་རྟོག་དབང་བཅོན་ཞགས་པས་བཀའ་གསང་གཉན་པོའི་གཞུང་མ་སྟེགས།
 ཆོས་མིན་སྟོད་པས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཉེས་ལྷུང་ནམ་མཁའི་གྲང་པོའི་ཚོགས།
 འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་ཆངས་པའི་ཞལ་རས་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་སྟོན་པར་འཛལ།

ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ལྷའི་ཐང་པར་མནལ་ལ་ཉེ།
 དྲོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་མགོན་ཏུ་ཕྱོགས།
 ཆོས་བྱེད་ཐལ་ཆར་ཆོས་ལ་མི་རྟོན་མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་བཤེས་སུ་གྱུར།
 སྐལ་དམན་ཏུས་ཀྱི་ལུག་པ་འདི་ཀོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ཅིག།



ལ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་འཕྲུལ་བཤེས་གཉེན་འཇལ་ལུས་དྲེ་མེའི་པོ་བྲང་ནས།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་གདུང་འཛོལ་དམ་པར་བསྟགས་པའི་ལུང་དང་ཐ་ཚིག་དགོངས།
 བཀ་པོའི་ཅུ་ལག་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཏེ་པདྨའི་རིང་ལུགས་གཞིམ་ལ་རམས།
 འགྲུར་མེད་དམ་བཅའ་ཡལ་བར་མ་དོར་ལ་བདོའི་འགྲོ་ཀྱན་རྟག་སྦྲོངས་ཤིག།

སྤིན་ཞི་མཉམ་ཉིད་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀྱན་གདན་གསུམ་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་གསལ།
 དཔལ་པོ་རྒྱ་གིའི་སྤྱིན་ལུང་དབུས་ནས་བཞེངས་ཤིག་མགོན་པོ་ཐུགས་རྒྱུ་ཅན།
 སྒྲར་ཡང་སྤིན་མཚོར་སྒྲུ་མའི་གྲོང་ཁྱེད་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ཐབས་མཁས་ལུལ།
 འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་གདོང་ལའི་ཁྱིའི་སྤྱོད་ལྷུང་ཅིག།

སྒྲུ་ཚེད་པག་མེད་བསྐལ་པ་བརྒྱ་མཚོར་གཡུང་དྲུང་མཚན་དཔེས་བརྟེན་པའི་དཔལ།
 རྒྱ་སྤིན་རྒྱལ་མཚན་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པའི་དབང་སྒྲུབ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་ཉེན་སྤེལ།
 སྒྲུ་ཚོགས་ཕྱིན་ལས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུར་མཚོར་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྒྲགས།
 ལྷ་མའི་མཚོད་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱའི་གར་བཅས་སྤིན་ཞིའི་དགའ་མཚན་བཞད་ལ་རེ།

དགོངས་བརྟེན་སྤྱན་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མས་ཕྱིན་རྒྱལ་བདུད་ཅི་ཆར་དུ་བསྐྱེལ།
 དངོས་ལུང་མཚོག་སྤྱོད་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གར་དགུས་འབར་པའི་སྒྲུ་འབྲུལ་ངོམས།
 རྣམ་པའིའི་ཕྱིན་ལས་རྟག་ཏུ་སྤེལ་མཛད་རྒྱ་གིའི་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་བཅས།
 དང་སྤོང་བདེན་ཆོག་སྤོན་པའི་དོན་ཀྱན་གསུམ་མེད་རྒྱུར་དུ་འབྲུལ་རྒྱུར་ཅིག།

ཆོས་རྒྱུ་སྤྱིང་པའི་བརྟེན་ཞབས་སྤྱེས་པའི་གལ་མཐའ་བཞད་ཁུང་འགྲུར་མེད་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་སོ།



༡ ཡུལ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། མིག་ལྟོ་བོ་ལྟ་བུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

མཁའ་པོ་ལྟ་བུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།
ཡུལ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།
ཡུལ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།
ཡུལ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

ཡུལ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།
ཡུལ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།
ཡུལ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།
ཡུལ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

དགེ་ལུགས་ལྟ་བུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།
དགེ་ལུགས་ལྟ་བུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།
དགེ་ལུགས་ལྟ་བུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།
དགེ་ལུགས་ལྟ་བུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

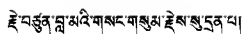


གདོད་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱི་ཤིང་ངར་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ།
 ལྷ་ཆོག་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་འབྲུལ་ལྷན་མོང་སྤྱང་ངོར་གཟིགས་པ་ལྡ་ལ་ལེགས་གཟིགས་ཏེ།
 མདོ་ཁམས་སློ་བོ་ཞེས་བྱ་འིན་ཆེན་བྲག་འི་ལྷན་སྤྱུག་ལྷོན་ཤིང་ལྷ་ཆོག་སངས་དང་།
 མཆོད་ལྗེ་ཀམ་པརྒྱན་ཅིང་བསྐལ་ལྷན་རྒྱུ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ནས་འདྲེན་པའི་འདབས།

ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་ནམས་སྤྱིད་ཀྱི་མིང་ཅན་རིགས་ལྷན་ཁྱེའུ་རྒྱུ་ལོ་པ་འབྱུང་།
 བསྟན་འགྲོར་སྤྱན་པའི་དགེ་མཚན་བཟང་པོར་གར་ཞེས་བསྟུ་མེད་ལུང་གིས་བསྟགས་པ་བཞིན།
 རབ་བྱུང་བརྒྱབ་དུན་རྒྱུ་ལོ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་པ་འཕྲོད་སྦྱར་གྱིར་འཛིན་པ་ཉིན།
 རིགས་རྩས་ལྷན་ཆོག་སྤྱུལ་པ་ཆེན་པོ་མེད་ནམས་འབྱུང་མེད་ལུ་མ་ཆེན་འཛིན་སྤྱིད་ཟུང་།

ངོ་མཚར་མཚན་ལྷས་བཟང་པོ་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གཡོས་ཤིང་མེ་རྟོག་ཆར།
 འཛིན་པའི་ཁྱེན་གྱིན་སྤྱུལ་པོར་ཆགས་ཏེ་ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཆོག་ས།
 མཐའ་བུལ་གྱིན་ཁྱེད་པོས་ལ་རྒྱ་ཞིང་རོལ་མོའི་རྒྱ་དང་དགའ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་བཅས།
 མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོ་མངལ་ནས་བཞད་ཀྱང་མངལ་གྱིས་མ་བསྟུང་འདམ་སྤྱེས་པད་མ་ལྟར།

སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཁྱེའུ་སྤྱུལ་པའི་ནོར་བུ་དེད་དཔོན་མཁས་པས་བརྟགས་པ་བཞིན།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ཡངས་སྤྱེ་སྦྱོང་འཛིན་པ་མཁན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོ་ཡིས།
 འབྲུལ་མེད་རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་དང་།
 དེ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་ཟུང་འཇུག་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་རུ་ངོས་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་སྤྱེ་ཕྱག་སྦྱོན་མཛད།



ལྷ་ཁྱེད་དབང་པ་རྣམས་ལྷ་མཁའ་མཁའ་ལོ།།

[illegible]



མཐའ་མ་པོད་འདི་རྒྱ་ཡི་འོག་ཏུ་འཇུག་ཅེས་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་ཅིག་ཅར་གཟིགས།

མཆོད་པའི་བདག་པོར་རང་བྱུང་པདྨ་རྒྱལ་པོས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར།

ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་དོ་ཡི་རིམ་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པའི་དུས་དང་སྐབས་ལ་བབ་པ་ན།

འགོ་བའི་ཆོས་སྒྲོང་ཆོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད།

སྒྲུབ་པའི་མ་མཐོན་དན་ལྟོན་པའི་ནགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ཞེས།

ལྷ་ཡུལ་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་འཕོས་ལྟར་མཛེས་སྟོན་ཆགས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་།

ཡོངས་ཚད་ཡུལ་ལ་གཟིགས་ནས་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་བསྐྱེད་པའི་དན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་མཐར་།

རྒྱལ་བསྟན་མཁའ་ལ་བཤད་སྐབས་མཚན་མའི་ནོར་བུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྒྲིབས་འདི་མ་བཟོད་ནས།

རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་འདུས་འདའི་བཙོན་པ་སྒྲུབ་པའི་མ་བསྐྱེད་པ་ལས།

རྒྱལ་ཡོས་ཡོར་ཐེག་མཆོག་རྣམ་པོལ་གྱིང་ཞེས་བཤད་དང་སྐབས་པའི་ཆ་གས་ཀྱང་།

ཡོངས་རྒྱུགས་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་སྐར་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་མཁའ་ལ་འཆར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།

མཚོ་རྒྱལ་གྱིང་ཞེས་གསལ་པ་གསལ་བའི་ནོར་བུ་དེ་ཡང་མཁའ་ལ་རབ་བསྐྱེད་ཏེ།

དར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་དང་བཅས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་འོད་སྟོང་མཐུས།

དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཀྱང་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་པའི།

བསྐྱེད་པར་དུས་ཀྱི་ཕྱན་པ་སྟུག་པོ་མི་མཛད་ཞིང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ལུབ་སྒྲོང་།

རྒྱལ་བསྟན་མཁའ་ལ་གཙུག་ལག་ཉི་སྒྲུབ་འདི་འགོ་བའི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར།



གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་གར་ལྷ་བྱང་སོགས་གླིང་དང་གླིང་ཕན་འདིས་མཚོན་སྟེང་ན།
 མཐོང་བོས་དྲན་ལྟེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་འཛིག་རྟེན་ཞིག།
 ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རྟོང་ལྷན་པའི་གླིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་བྱོན་ཏེ་གཟིགས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ།
 འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་པའི་མའི་རྣམ་འབྲུལ་ཞེས་བྱུང་གསལ་པའི་དབྱར་རྩེ་ཐོས་སྟུ།

ཁྱེད་པར་མཚོ་འབྲངས་པདྨའི་རིང་ལུགས་གང་གྲུའི་རྩ་རྒྱན་སྐམ་ལ་ཉེ་བ་དག།
 གང་ལྟགས་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཁ་པའི་རྩལ་བཅེགས་སྤྲེལ་དང་ཐེན་ཆགས་ཡོངས་གཏམས་པ།
 གང་གི་ལུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ཆ་ཟེར་ཅན་དེ་གླིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་དང་ལྷན།
 གང་ས་གང་དུ་མདོ་སྤགས་བཀའ་གཏེར་མན་ངག་ཟབ་དབྱའི་བདུད་རྩི་རྩུབ་ལྷན།

ལྷ་ལྷ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲམ་ལས་པདྨའི་རིང་ལུགས་གང་གྲུའི་རྩ་གཏེར་ཆེ།
 གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་སྟེ་བསངས་ནམ་མཁའ་ས་ལ་ལྷ་འདྲ་འདི་ཉིད་ཁྱེད་ཁོ་ནས།
 རྣམ་དཀར་ཐིག་ལས་འཇུག་པར་གར་ཏེ་མ་བཀོས་བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་ལས།
 རྩམ་བྱ་ལོར་སྤྲུང་བཞུན་པའི་བདག་པོར་ལྷ་བཅས་ཀྱན་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྲམ།

མདོར་ན་བསྐྱབ་གསུམ་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་རལ་པ་ལྟེ།
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གཞུ་རལ་དཀར་ལ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་དཔྱད་མཆོད་སྟོན་རྟོག་རྟེན་ཆེ།
 ལུབ་བཞུན་གངས་རིའི་སྟོ་ལ་མི་འཛིགས་རྣམ་བཞིས་འགྱིངས་ཏེ་འཆད་རྩྱུང་རྩྱུང་གསུམ་གྱིས།
 དམ་ཚོས་གང་རྒྱངས་ཕྱོགས་བརྩུར་བསྐྱགས་པས་ལོག་སྒྲའི་མ་སྐྱེས་ཚོགས་ཀྱན་ལྷན་པ་འགེམས།



ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྐུ་བཅས་ཀྱི་པ་པེ་སྐྱེན་སྦྲེལ་བའི་མིའི་འཁོར་ལོ་མ་སྐྱོངས་པར།
 འགོ་རྒྱུ་མཐོང་ཞིང་དུ་བདག་ནི་བཅས་དུ་སྐྱེན་ཅེས་ཐུགས་ཀྱིས་སྐྱོན་པ་མཛད་པ་བཞིན།
 བདག་ཐོགས་ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་པུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཀྱིས་གཟིགས་པ་མི་མཛད་ན།
 རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་པར་ཡུར་པས་དེ་མྱིར་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཞོན་སྦྲེལ་ཡང་འབྱོན་དུ་གསོལ།

དེ་ལྟར་ཆོག་པར་བཅུ་བདུན་ཆོགས་སྐྱེད་པ་ཉེར་གཅིག་གྲངས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་འདིས།
 རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་འདིར་བྱོན་སྟེ་གསུམ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དངོས།
 རྒྱལ་དབང་ལྷ་མའི་གསང་གསུམ་མཛད་མྱོན་གང་གྱའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཏིང་མཐའ་མི་མཛོད་ལས།
 བདག་སྐོང་དང་པའི་རྒྱ་ཅེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་བཞུགས་པའི་དགེ་སྐྱོང་མི་འབྲལ་དུས་ཀུན་སྐྱོངས།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་ཁབ་ལ་མཐོང་གསུམ་གྱི་མཛད་མྱོན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་
 འགོ་འག་མིན་ཨོ་རྒྱུ་སྐྱེན་ཐོལ་གྱིར་གྲུལ་མཐར་གནས་པ་དུག་གསུམ་པ་ཅན་དཔལ་ལ་སྐྱོང་དེང་རི་བོ་སྐོབ་དཔོན་དག་དབང་
 རྒྱུན་ཐུགས་སྐྱེད་འབྱོར་པ་དེས་རབ་གནས་སུ་མཐུང་ཡོ་རྒྱ་སྐྱོང་རྒྱ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་ཀུན་པས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ལུ་
 བའོ། །



༥ ཁྱབ་བདག་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་ལ་འཛིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
དབྱངས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུད་སྒྲུལ་གྱི་གསོལ་སྟོན་མོས་གྲུས་གདུང་དབྱངས་
བཞུགས་སོ།

ཨོ་སྙམྱ། མཐའ་བརྒྱད་སྟོས་དང་བུལ་བ་གདོད་མའི་གཞིར།
གཞན་བྱང་རྒྱ་རྒྱུན་ལམ་ལ་མ་ལྟོས་པར། རང་གོལ་ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྡན་ཀྱན་རྟུབ་ཟང་།
ལའོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྒྲི་དཔལ་རང་གིས་བཞེངས།
གཏིང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་རིག་པའི་གདངས།
ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གསལ་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ཅུལ། རབ་འབྱམས་སྒྲུབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོ་བསྐྱའི་བདག།
ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཅན་དོ་རྗེ་སེམས།

གང་འདུལ་ཞིང་དང་སྒྲ་ཡི་བཀོད་པ་སོགས།
ཐུན་ཆོག་སུ་ཆོ་འབྲུལ་འོལ་མོ་འབྱམས་སྒྲུབ་ཀྱང་། ཆེར་སྟོགས་སུན་པའི་སྒྲག་ལ་སྒྲ་བ་བཞིན།
བདག་སོགས་སྟོགས་འགོ་སྒྲེ་རྒྱུ་འདྲུང་དཔལ་དུ་གས།

རིས་མེད་བསྟན་འགོ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་དུ།
གསང་ཆེན་མ་འབྱུང་བསྟན་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཅན་བི་མ་ལ།
སུམ་ལྡན་བཤེས་གཉེན་གཟུགས་སྤྱི་དང་འདིར་བསྒྲུར།

བཤད་སྒྲུབ་པ་མཁའི་མིན་ལས་དོ་མཆར་འབྱུང་།
 རྒྱལ་ཁ་ཀྱི་མ་ལུ་ལྷན་ཏུ་བཀྲ་ག་འཕར་བ་ཞིན། མ་ལུ་མ་བརྟན་པ་མོ་ཡོང་མཁའི་མགོན་དང་དབང་།
 ལྷུ་པ་མ་ཅིག་དྲིན་ཆེན་གྱི་མ་གཤང་ཏུ་གསེག་པ།

ཁྱེད་ནི་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་གི་ས་གོང་མའི་དབྱིངས།
 ཆོས་ཟད་སློང་དང་ས་ཆེན་པོར་བྱང་རྒྱུ་ཡང་། དཔག་ཅོག་ས་ལས་ཉོན་དྲུག་པོས་རབ་མཛར་ཏེ།
 མེ་འོངས་སྤྱད་པའི་མཆོད་ཉམ་ཐག་ན།

[illegible]

རང་ཉིད་ཞི་མཐར་གཞི་ལ་བ་དཔལ་བའི་ལམ།
 ཐེག་པ་མཚོག་གི་སྒྲུང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལྟེ། དེ་སྒྲུང་ལྟག་བཅས་སྟིང་སྟོང་པ་ལོ་ཆ་བཅུན།
 འཕགས་མཚན་སེམས་དབང་ཆེན་གྱིས་བཞོ་ལ་རན།

པང་བཞིན་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་རྗེའི་ཉིན་མོར་བྱེད།
 ཉན་པར་རྒྱུན་གྱི་སྤྲུགས་རྗེ་འགག་མེད་གཏེར། མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་གཏུལ་བྱས་གཏུང་བའི་དབྱངས།
 བསྐྱེལ་ཞིང་གསེལ་བ་བཏང་ལ་དགོངས་མཛོད་ཀྱི།



ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་མཚན་དཔེའི་དབྱིང་།

རབ་འབྱམས་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་བའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། སྤུལ་བྱུང་དམ་པའི་ངང་རྩལ་ཡོངས་ཆོག་ས་པའི།

རྒྱ་བྱུང་རྒྱལ་སྤྲས་མཆོག་གི་རྒྱ་བཞེངས་གསོལ།

ཕུ་མེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལྟར་གྱིད་མཐར་ཡང་།

གང་འདུལ་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་འབྱམས་གྲས་མོད། གངས་ཅན་བརྟན་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དཔུང་དུ།

འདུལ་བཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་རོལ་མོ་འབྱམ་བརྟལ་མཛོད།

གང་སྟུང་རིག་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་དགེ་འདུན་ཏེ།

ལྟར་བཅས་གྱིད་གསུམ་འགོ་བའི་མཚོད་ལྗོང་མཆོག། ཡང་དག་འཕགས་ནོར་བདུན་དང་མཁས་རྩལ་དགུས།

བདག་རྒྱུད་རྒྱལ་པར་མཛོད་དང་རྒྱབས་གནས་རྩེ།

གསུང་དབྱངས་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་ཏེ།

བྱུང་པར་ངེས་གསང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱུན། བདག་ཅག་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་འབེབས་པའི་དབྱིང་།

ས་ལམ་མཛོན་རྟོགས་བསྟུལ་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།

རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲོང་།

ཟག་མེད་ཆོས་ལྟེ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད། མ་ལུས་རྒྱལ་གྱུན་མཁྱེན་རྩུས་བཅེ་བའི་གཏེར།

བདག་རྒྱུད་རྒྱལ་པར་མཛོད་དང་འཁོར་ཡོའི་མགོན།



ཁྱོད་ནི་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ།

ཕྱིན་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་མཆོག་ལགས་པས། གསང་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལའི་ངང་།

བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྲོལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོང་པས།

ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོ་བསྐྱའི་བདག།

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་གནས་ཏེ། ལྷ་མིན་དག་མཉམ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲུར་ལས་ཀྱན།

ཐུལ་བྱུང་འབྲས་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་སྟེ།

མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་རྗེ་བཙན་ཏེ།

ཆོས་མཐུན་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་དང་། ཁྱད་པར་ལྷན་གྲུབ་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱན།

སྒྲོས་དོན་ཡིད་བཞིན་སྟེལ་དང་དྲིན་ཆེན་རྗེ།

གང་གི་སྒྲི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྟུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས། གང་འདུལ་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་དཀྱིག།

མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྒྲི།

སྒྲེ་འཛིའི་བདུད་བཙོམ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས།

རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་ཞལ། མདོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལའི་རྒྱན།

འབྲལ་མེད་བཞུགས་དང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ།



ཁྱོད་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་རྒྱ།

གདུལ་བྱའི་རྩིས་འགྲོ་གང་འདུལ་ཚདས་པའི་དབྱངས། ཐོག་མཐའ་བར་དགོ་རྒྱ་འབྲས་ཐོག་པའི་ཚོས།

ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་དཔལ་ལྡན་གྱི་མའི་གསུང་།

རྒྱ་ཀུན་གྲགས་སྟོང་སྟེ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ།

ཐོག་ཆེན་ཚོས་ལ་ལོངས་སྟོང་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ། འགག་པ་མེད་པའི་གསུང་གསང་བསམ་མི་བྱབ།

བག་ལ་གྲུབ་པར་མཛོད་དང་འཁོར་ལོའི་མགོན།

ཀུན་མཁུན་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ། གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་དམིགས་མེད་སྟིང་རྩེའི་གཏེར།

མི་འགྲུང་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་གྱི་མའི་ཐུགས།

གཞི་འབྲས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུ་རྫོགས་གཏེར།

རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་གཟེས། སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཉིད་ཚོས་སྟེའི་ངང་།

ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་མཛོད་དང་གདོད་མའི་མགོན།

འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་དཔལ་རྟེན་གྱི་བོ་ཆེ།

ལོག་སྟོང་འདུ་འཛིད་ཅ་ལ་མི་གཡེང་བར། ལུས་རྟག་འབྲས་པའི་རྒྱུད་ཐུགས་དང་འགྲོགས་ཏེ།

བདག་གཞན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྟོལ་ལུས་ཤོག།



བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་དང་ཕྱུར་ཆོག་ས་ཀྱན།
མི་རྟག་སྤྱིང་པོས་དཔེན་པའི་མཆོང་རིག་སྟེ། ཡོང་མེད་སྟོ་སྟ་བུང་བའི་ངང་ལྷག་ས་ཀྱིས།
ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པ་སྤྱིང་ནས་ལོག་པར་ཤོག།

རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི།
ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྦྱེས་པའི་ལག་རྩེས་ཀྱིས། བྱང་དོར་རྩོལ་བ་མེད་པའི་མདོ་སྟག་ས་ལམ།
མ་སྒྲུད་ཆངས་པའི་སྦྱོད་པ་མཐར་ཐྱིན་ཤོག།

ལས་ཉོན་སྤྱོད་མཆོར་དྲུབ་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དུག།
སྟག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་མཐོང་ཆོ། ངེས་འབྱུང་སྟོ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩལ།
ནམ་ཡང་མི་ཉམས་ལྷག་བསམ་གོང་འཕེལ་ཤོག།

གྲགས་འདོད་དམན་པའི་བསམ་སྦྱོར་དང་འགྲོགས་པའི།
མཁས་འདོད་རྟོག་གེའི་ལམ་རྒྱ་མི་འབྱུང་བར། ཡང་དག་མཁས་པའི་གཞུང་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ།
མང་དུ་ཐོས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བར་ཤོག།

འདིར་སྤྱང་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ལ་ཞེན་པའི་སྟོས།
འདོད་ལྡེའི་ཡུལ་གྱི་འཆིང་བས་མི་གདུང་བར། བསྐྱེད་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་མཐོར་འཛོག་པའི།
བསམ་བླུང་རིག་པས་གནས་ལྷག་ས་དོན་རྟོགས་ཤོག།



སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས།
རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ལྗོན་པ་ཆེ། ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་ངང་སྟོམ་གཅིག་གི་ངང་།
དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱུབས་འཕོ་བར་གོག།

གཙང་བདེ་རྟག་བདག་པ་འོལ་གཤེགས་གྱུར་པའི།
འདུས་ཡེ་མ་བྱས་རྟག་པ་དམ་པའི་གཤེས། མཐའ་བུལ་ཆོས་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་རྗེ།
ནམ་ཡང་མི་འཕོ་དོན་གྱི་སྒྲ་མཆོང་གོག།

གང་སྤངས་སྤངས་སྟོང་སྒྲ་ཡི་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ།
སྒྲ་མ་མཐའ་གྱི་སྒྲ་མའི་རོལ་ཅེད་བཞིན། གང་འདུལ་དེར་འཆར་གསུམ་བྱའི་སྤངས་བརྟན་ཀྱན།
དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་རུ་སྤྱར་མཇལ་གོག།

སྒྲ་བྲགས་བྲགས་སྟོང་གསུང་གི་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ།
ཞེན་ལོག་བརྒྱད་དང་གདམས་པའི་ཡུག་ནོར་བཅུ། ཞེན་པ་བཞི་བུལ་མགོ་དངོས་རྒྱུང་གསུམ་དང་།
དག་སྤྲགས་གསུམ་སོགས་ཆོས་སྒྲ་འགོག་མེད་གོག།

རྟོག་ཆོགས་ཅི་ཤར་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྟེ།
རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་གཏུག་མའི་ངང་། དཔལ་རྣམ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལས།
ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་གོག།



མདོར་ན་བདག་སོགས་དོ་རྗེའི་མཆོད་ལུས་ཀྱིས།

སྒྲེབ་འདི་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོའི་བར། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡི་བྱགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བྱུང་ཏེ།

བྱགས་བཞིན་མཐའ་དག་ཚོས་བཞིན་སྒྲུབ་རྩལ་གོག།

རིས་མེད་བསྟན་དང་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེ།

ཐོགས་དུས་ཀྱི་ཏུང་རྒྱལ་ཡུན་གནས་གོག། སྒྲི་དགུ་ཀྱང་ཀྱང་ཚོས་ལྷེ་བཞིའི་དཔལ།

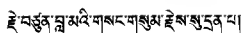
རྫོགས་ལྷན་ལྷར་འཕེལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ལྷན་གོག།

བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བུ་མཆོག་ཀྱི་དང་།

ཁྱད་པར་སྤྲ་འཁྱར་འདུས་པའི་སྒྲེ་ཚོགས་ཀྱིས། བགད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཚོས་སྒྲིད་བཅུ་ཡི་དང་།

ཚོས་བཞིན་སྒྲིད་པའི་མཛད་བཟང་མཐར་ཐུན་གོག།

རྒྱ་བྱ་བྱ་གིས་སྒོ་བཟང་དམ་བཙུན་གསུགས་ལུང་རྟོགས་འོད་ཟེར་ནས་གོ་འཛོལ་ལོགས་དགོན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བཟང་འོད་
གསལ་ཐོག་མཆོག་སྒྲིན་གྲོ་ལ་ནོར་བུའི་བྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ས་མོ་བྱང་ལོའི་ལྷན་ར་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་
གཉིས་པར་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལྟེ་བཙུན་སེང་ཏ་གྱ་ར་ཟག་མེད་འོད་སྒྲུ་ཆེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དུས་
ཀྱི་མཆོད་པར་བྱུང་པར་བཞིས་པ་དགེ་ལོགས་འཕེལ།



ལྷ་གྲོང་དབང་པན་རྩོམ་སྤྱི་ཕྱེན་ནོ།

༥ བཀའ་དྲིན་སྤུལ་ལྷན་གྱི་ཅུ་བའི་བླ་མ་མཆོག་ལ་རྟེན་དྲུག་ཏུ་སྒྲོན་པ་གསལ་
འདེབས་སྤྱད་འཁོར་མ་བཞུགས་སོ།།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐུགས་པར་གྱུ་བ་ཐུགས་ཆེད་བའི་ཅད་॥

གཙུག་གི་མོང་ལུ་རི་བོང་འཛིན་པ་སྟེ། དྲི་མེད་པཤེས་གཞིན་མི་ཡི་ཚུལ་བཟུང་བ།

པདྨ་མ་ཅི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟེན།།

ཅུ་གྲུང་གྲུང་ལྗོངས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ།

ཐབས་ཤིག་བསོད་ནམས་སྒྲིང་གི་སྣང་སྟེ་མཆོད་དཔེ་གསར་དུ་བཅད་མཛད་པའི།

དྲིམིད་འོད་ཟེར་མི་ཡི་སྐུ་ལ་བཟུང་མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ་ཡིས།།

གོང་མའི་རྒྱུ་ཅིག་ལ་ལྟུང་བྲལ་བ་ཅུང་པའི་སྒྲིམ་ཁུ་ཆེན་པོས་གིས་བ་སྟུང་།

རང་གཞན་གྱི་ལམ་ཐང་གྱི་མཚོའི་ཕ་མཐར་ཕྱིན།། རིང་འདིར་མ་ཐམ་དཔར་གྱིན་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བལྟར།།

པད་མའི་རིང་ལུགས་སྒྲིང་ལ་སྒྲུ་མེད་པའི། ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱར་བྱང་རྩལ་བར་དུ་འདུད།

॥ यमस्य मृत्युं वारुणस्य मृत्युं विष्णोः मृत्युं ब्रह्मस्य मृत्युं ॥ इन्द्रस्य मृत्युं अश्विनस्य मृत्युं ॥

འི་དབང་ལྱལ་པོ་ལྷན་དྲུང་བ་འཕགས་པའི། །བཙུན་པའི་མཆོག་ལྷན་མཁན་ཆེན་མཆོག་ལ་ལྷན།



ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་གཞན་དོན་འབང་ཞིག་ཏུ།
ཐུགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་བསྟུ་དངོས་དོན་བཞི་མཛད།། མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས་གཟེངས་རྟགས་ལེགས་ཐོབ་པའི།
བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་འཆང་བའི་སྒྲུལ་བྱར་བཀུར།།

ས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བརྟུང་།
གཅིག་འདུས་སྟེ་འགྱུར་མདོ་རྒྱ་མཐོན་གསུམ་སྟེ། སྤྱ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འཛིན་མའི་ཁྱེད་སྟེ་དུ།
དར་མཛད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སུ་ཡིས་བཛེད།།

ཆེས་མཐོའི་བཤད་བྱ་རྒྱ་གཏེར་ཕུང་པོ་ལས།
བྱུང་བའི་མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ཡིས། སྒྲེ་འགྲོའི་དབུལ་བའི་ཚོགས་ཀྱན་སེལ་མཛད་པས།
གང་གི་བཀའ་དྲིན་ཕུང་པོ་གཞལ་བར་དཀའ།།

མ་རིག་ལྗོང་པའི་བདག་འདྲའི་དཔུང་ལོང་ཚོགས།
རྒྱ་ཚད་བྲལ་བའི་ཐང་ཆེན་དབུས་བཞག་སྟེ། གང་ཉིད་བསྐྱེད་འདྲེ་དུ་གཤེགས་མཛད་པས།
བདག་ཚོགས་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་མི་དགོངས་སམ།།

སྤྲིགས་ལྷའི་སྒྲན་པ་ལྷག་པར་བདོ་བཞིན་དུ།
མཚན་དཔའི་རྫོགས་ལྷན་ཀྱན་གསལ་བྱུང་བྱུར་ན། རྟོག་པའི་དྲ་བ་སྒྲན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱན།
གསལ་བྱེད་གཞན་ན་མཆིས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི།
དེ་བས་འཛིག་རྟེན་མཚོ་སྒྲུལ་བསྐྱེད་ནང་།།



གསུང་དབྱངས་དྲུག་ཕྱི་བདག་ཉིད་སྤྱད་ཅི་ལ། བདག་ཅག་སྒྲོབ་འབངས་བྱང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི།
རྩོམ་མཁའ་ལྟོས་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

དེང་རབས་ལུས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི།
གང་གི་གསུང་མཚོག་དབྱང་འདི་ཆར་ཐེགས་ནི། དཔེན་པར་གྱུར་པས་ཀྱི་སྤྱད་མ་ལུས་པ།
རྩོམ་མཁའ་ལྟོས་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

འདྲན་བྱེད་བྱང་ནས་ཀྱི་སྤྱད་འབྱུང་བཞིན་དུ།
རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་ལ། གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ལས།
ཐུགས་རྩེ་མ་རྒྱུང་ཞིང་འདིར་ཐེབས་མཛད་འཛུགས་ལ།

དད་མེས་དང་བས་བར་མེད་གསོལ་འདེབས་པས།
མགོན་པོས་བདག་ཅག་ཡལ་བར་མ་དོར་བར། མཁའ་ཡི་གྲོག་བཞིན་སྤྱད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྩལ་བཞིན་སྤྱད་བར་མཛོད།

བདག་གྱུང་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་མཛུགས་གསུང་མཚོག་གི།
བདུན་ཅི་སྤྱད་ཞིང་བདག་འཛོན་རུ་འདི་ཚོགས། འདྲུང་ནས་སྤྱད་ཅི་གཞི་དོན་མཛོད་འགྱུར་ཤོག།

ཐུགས་རྩེ་པས་སོ། །



༡ སེམས་ཁོང་ནས་ཤོར་བའི་མིག་ཀྱི་

ཉམ་ཆུང་མགོན་དབང་གི་སྒྲུབ། སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙུག་ཀྱི་

སྒྲོ་བུར་ཞིན་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཐེངས་སྒྲུབ་སྤྲུལ།

གདུང་འབོད་སྒྲུག་སྒྲིན་གྱི་ཆུ་ཀྱི་

སེམས་ཁོང་སྒྲིན་དབང་སྤྲུལ་བཞུག་ཐེངས་སྤྲུལ།

དད་གསུམ་མེ་ཉོག་གི་ཐོན་ཕྱོགས། དབང་མེད་ཁྱེད་ཕྱོགས་སྤྲུལ་བཞུག་ཐེངས་སྤྲུལ།

མིག་མཐའ་མཆི་མ་ཡིས་གང་སྤྲུལ་སྤྲུལ།

གསོལ་འདེབས་དབང་སྤྲུལ་ཐེངས་སྤྲུལ།

དབང་མེད་སེམས་ཁོང་ནས་ཤོར་བའི་ཐེངས་སྤྲུལ།

སྤྲུལ་བསྟན་ཆུ་ཡི་གཙུག་ཀྱི་གཙུག་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་

འཛམ་མགོན་མི་ཙམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐོ།

མ་བཞུགས་དག་ཞིང་ལ་ཐེངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ།

སྒྲོ་བུར་སྤྲུལ་བཞུག་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་

ལྷན་ཁྲིམས་སྒྲོ་བུར་གསལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་



174





གྲུབ་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་རྒྱས་པས་ཁོར་ལུག་གོ་ལའི་མཚམས་ལས་བཞུགས།

འདི་ནི་ངེས་དོན་སེམས་དཔལ་ཞིག་གི་དང་ཐོག་མཛད་པའི་བྱང་གཤིས་ཙམ།

མདོ་སྒྲགས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་དུག་ལྡན་ལྷ་འཕྱུར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྒྲིལ།

གར་རྒྱུད་དམར་པོས་ཅུ་ལག་དང་བཅས་མིང་གི་ལྷག་མར་བསྐྱར་བའི་དུས།

བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་བསྐྱེད་དུས་ལས་མ་འདས་བྱུ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་གཡོ་བཡིས།

ལུན་པ་བྱེར་བའི་རི་གོང་དེ་རུ་བསྐྱན་པའི་མེ་རོ་མྱུང་ནས་བསྐྱངས།

གང་བསིལ་རེག་པའི་རི་ལུང་བཞུགས་ཏེ་ཆ་བའི་ཁོར་ལུག་བཅོན་གྱིས་བརྟེན།

གཙུག་པའི་སྤྱི་དང་ཕྱོག་ལ་པངས་མིན་རྩལ་རྩལ་དཀའ་སྤྱད་མཛད་པཡིས།

ནམ་གླིང་མདོ་སྒྲགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་ལུལ་མཛེས་པའི་ཚལ་དུ་བསྐྱར།

ངེས་གསང་བླ་མེད་ཐེག་པའི་རྒྱལ་མཚན་བྱེད་ཀྱིས་བླ་ནས་བླ་རུ་བསྐྱེངས།

འོན་ཀྱང་བྱེད་སྤྱི་ལྷན་པོའི་འབྲུག་སྤྱབས་དད་གསུམ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་བཞོད་དེ།

མདོ་སྒྲགས་བདུད་རྩིའི་ཟས་མཆོག་རོལ་བའི་བཅོད་ནམས་ཆོགས་སྟོབས་ཞན་ལྟར་ཀྱང་།

དམ་པའི་མཛད་རྗེས་གཏན་ཆོགས་རི་དཔང་འཛམ་གླིང་ཡངས་པོར་བྱངས་པ་འདིས།

མ་བསྐལ་ཡིད་ཀྱི་དད་འདུན་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་དབང་མེད་བྱེད་ལ་ཕྱོགས།

མཐའ་བལ་དོན་གྱི་གཤིས་ལུགས་གཞལ་བའི་མཁུན་པའི་དཀྱིལ་ལྟོར་ཡོངས་རྫོགས་གིང་།

མཐའ་མེད་མཐིལ་གྱི་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་སྒྲགས་བཙུགས་འཇུག་པ་ཀྱན་ལས་སྤྱར།



མ་དག་གདུལ་བྱ་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲིད་པ་སོགས།
མདོར་ན་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ཉིད།

བྲིད་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དུང་གིས་གཞུང་བས་མཚོན་ཐབས་བྲལ།
བྲིད་གྱིས་ཤུལ་བཞག་རི་བོའི་བང་རིམ་ཤུགས་ཀྱིས་འདེགས་ཀྱང་མི་ལུས་བྲིར།
བྲིད་ལ་རེ་བའི་འཕྲང་ཞེན་བཙན་པའི་བགང་ཡས་འགོ་བའི་སྒྲེ་ཚོགས་ཀྱིས།
བྲིད་དང་བྲལ་བའི་གདུང་བ་ལྷི་མོས་བྲིད་ལ་འབོད་པའི་རྒྱལ་ཙམ་མཚོན།

བཀྲ་ལེགས་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། སེར་བྲེས་ཉེ་ནོར།



༥ ལེགས་སྦྱོང་བཞེས་གཉེན་དྲན་པའི་སྦྱིང་སྤྱ།

འདབ་བརྒྱ་རྒྱུས་དཀར་པོའི་སྦྱིང་།།

བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་ཡོངས་རྫོགས་པའི།།

མཉེན་འཇམ་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་ཅན།།

ཆངས་ཐུས་མ་དེས་བདག་ཡིད་སྦྱོངས།།

ས་སྦྱིང་འདི་ན་ས་སྦྱོང་ལ་སོགས་མང་མོད་ཀྱང་།།

ཐུབ་བརྟན་འཛིན་ལ་ཐུབ་པ་རི་བཞིན་བཀྱར་འོས་པའི།།

སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཐུན་པ་ཐེལ་བའི་ཆ་ཟེར་ཅན།།

ཐུབ་པའི་དབང་ལྷག་པས་ནོར་བུ་སྤྱི་བོས་མཆོད།།

དཔའ་མི་ཁུམ་པའི་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ།

རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ནས།

ཡོད་ཆད་སངས་རྒྱས་སྤྱི་འགོད་ཅེས་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་ལུས་ཀྱི་རྒྱངས་ཁག་དང་ལྷན་

དུ་བསྦྱོད་པའི་ལྷ་ཐུག་ཅིག་ཀེལ་པའི་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ།

ཐུམ་གཞུགས་གོ་པའི་སྦྱིང་གི་སྦྱིང་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱི་ཆོ་སོག་ལ་བདེ་བ་བརྒྱན།



དཔལ་པོས་གཟབ་མཚར་སྒྲིམ་པའི་དུས་འདིར།

ཡོད་ཚད་སྒྲོས་བཏང་པའི་མཛད་སྤྱོད།

བསྟན་དང་འགོ་བའི་དོན་དུ་རང་སྟོག་ལུངས་པའི་སྤྱི་ཚུངས།

འོན་ཀྱང་།

རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་དགེ་ལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མགོན་ཆེན་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟུགས།

སྟིགས་མ་ལ་པོདོ་སྐྱབས་རུ་བྱེད་ཀྱི་མགོན་མེད་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་འདི་དང་།

སྟོང་པའི་ཕྱི་ལོ་དུ་ཆགས་པས་མ་ཆོ་མགོན་པའི་ལམ་ནས་དུངག་ཤོར།

རིན་པོ་ཆེ།

མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཟིགས་དང་།

ཆེད་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་པའི་འཕགས་པོད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་ཚུངས་དུ་མའི་དཔལ་སྤྱོད།

མདོ་སྐྱབས་དྲི་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུང་ལ།

སྒྲོབ་ལུང་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཅི་བཅུད་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཆོ།

ཆེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཆེན་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དེ་སྐྱབས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

གཟིགས་དང་།

ལའི་འཁར་རྩ་འདི་འཕར་བེངས་རེ་ལ།

བདག་འཛིན་ཀྱི་མགོ་པོ་མས།

བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་སྤྱོད་རེས།

རྣམ་རྟོག་གི་དབང་པོར།

ལུས་དང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་དབེན་པའི་སྤྱོད་འགོ་ལ།

ཟས་གཙང་སྐྱེས་པའི་ཞལ་གསུང་ཟབ་མོས་ཞི་བདེ་བསྐྱབས།

[illegible][illegible]



༡ སྒྲ་མའི་སྒྲ་བྲིན་རྗེས་སྣང་བ།

རྗེ་གསལ་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲ་བྲིན་ལྟེ་རེས་དོན་གྱི་ཡུལ་དབང་ཆེན་པོ།

གྱེ་གྱེ།

ཡུལ་བས་རྗེ་བཏུ་ནིར་བྱ།

སྒྲ་ཉིད་གྱི་ནང་གི་སྒྲ་རས་རྟོགས་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་ཆས་གིང་།

གང་ཉིད་གྱི་ཕྱི་ཡི་ལྟ་སྟོང་སྒྲེ་འགྲོའི་མིག་རྒྱན་དུ་ཆུང་བས།

ས་ཆེན་པོ་འདིར་ཁྱོད་གྱི་གདུལ་བྱས་ཁེངས་གིང་།

གནམ་སྟོན་པའི་མཐར་ཉིད་གྱི་མཛད་སྟོན་གྱིས་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་།

ཡུལ་བས་རྗེ་དཔལ་པ་མཆོག་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་པ་ནས།

སྒྲ་ཆེ་ཉིལ་པོར་དཔན་ས་བཟུང་སྟེ།

བྱགས་བསྐྱེད་འཕར་མ་ཞིག་དང་ལྷག་བསམ་ནུལ་མ་ཞིག་གིས།

གསུང་ཀུན་ལན་གྱི་ཆོག་འབྱུང་རེ་རེ།

སྒྲ་ལེབས་བཞུད་གྱི་ཞབས་རྗེས་རེ་རེ།

བསྟན་དོན་དུ་བཞག་ཅིང་གཞན་དོན་དུ་བཀོད་པས།

མི་ཡུལ་འདིར་སྒྲ་བྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ།

ཁ་སྐར་བཟོད་པ། དགའ་བསམ།



༥ རྒྱ་གཞུང་ལེམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར།

རཔ་དཀར་ལྷ་འཛིན་དཔེན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། རཔ་རྩ་རྣམས་པའི་ཀླུ་དྲུག་གཉིན་སྐྱར་མཛེས།

རབ་མང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལྷ་འོ་སྒྲོན་མ། །རབ་ཏུ་ཁི་བ་ར་ག་ཤེས་སྒྲེས་མིག་ལུ་སྟོང་། །

མཁུན་རབ་ལུ་བྱང་པད་མ་ལོ་ར་ལུ་མཆོག།

ཡོན་ཏན་ཆ་གས་ལྟར་ཞིང་བས་རྫོགས། ཡོན་པས་འདྲ་མཉམ་དཀར་པོའི་བ་དན་བསྐྱེདས།

བསྟན་པའི་མཛེས་ཀྱི་ཁྱེད་ལས་གཙུག་ཏུ་བཞུགས།

ཚོགས་གཉིས་ཅིག་ཅད་ཚོགས་པའི་མཚན་དཔེའི་སྒྲུ། མྱིགས་དུས་སྒྲོ་གདུང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛུབ་ཀྱིས།

དད་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུས་བཅོམ་པ་ལ། །དབང་མེད་སྤྱིང་ནས་འཁུག་སྒྲ། །འབྱོབ་འདི་སྒྲོ། །

མཁ་དབྱེད་འགན་རྒྱ་བྲལ་པའི་བཤེས་གཞན་དེའི། །གངས་ཅན་བོད་ལ་ཁལ་སྡེས་བསྐྱེད་ཏུ་མིང་།

རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་མཛུགས་གསལ་བ་འདིས། སྤྱི་ལུས་འགོ་རྣམས་མི་བཟོད་གཏུང་བས་མཛད།

སྐུ་ལ་མཚན་དཔེའི་འོད་གྱིས་གཟི་མདངས་འབར།།

གསུང་གིས་དབྱངས་རྟ་སྟུང་མོ་འགག་མེད་བརྒྱག།

པཱེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་སོ་སྒྲེ་མཉམ་མེད་བསྐྱེད་། །ལྷ་དབང་པད་མ་ལོར་ཕྱུག་ལྟོན་ཤོག།

ལི་ཐང་རྒྱལ་པད་ག་གམ་དག་ཚུལ་པག་དབང་དཔྱིག་གཉེན། འབྲས་སྤྲེང་སྒོ་གསལ་གྱིང་།



༡ རེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ལགས།

མད་བྱང་དགེ་བཅུ་ཚང་པའི་གནས་མཆོག་ཡུལ། བོད་ལྗོངས་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་གང་གི་སྤྱ།

དང་པོར་ལུངས་པའི་རྟགས་མཚན་མང་པོ་ཡིས།

རེས་དོན་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡིན་པ་ཨེ་མ་མྱད།

ལང་ཚོ་མ་སྒྲིན་བྱིས་པའི་དུས་ཉིད་ནས། ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་མིག་དཔེ་རྒྱ།

ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཇུག་པ་དེ། རེས་དོན་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཁྱེད་ནི་ཨེ་མ་མཚར།

དེ་ཆེ་བཅུན་འགྲོའི་ཕ་ལག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས།

དང་པོར་བྱགས་བསྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་དག་འཛིགས་མེད་ལྟ་བུའི་གད་རྒྱུད་སྤྲོད། རེས་དོན་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཁྱེད་ནི་རེས་པར་ལེགས།

བཅོས་མིན་བརྩེ་བས་བཅུན་འགྲོའི་དོན་ཆེད་དུ།

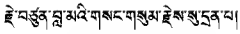
ལྷུ་མཐའ་རིས་མེད་ཚྭ་གས་སུ་མ་ལུངས་པར། རིས་མེད་རྒྱལ་བཅུན་འཛིན་མཁས་ནོར་བུ་ཁྱེད།

རེས་དོན་རྒྱལ་ཁྲིམ་མཇད་པ་ཨེ་མ་ཏོ།

གང་གི་ཞབས་མེན་ནམ་གླིང་མཚོ་གླིང་ཐོགས།

ལྷག་པར་བརྩེ་བས་བྱསྤོབ་སྐར་ཆོགས་བསྐྱེདས།

ཁྱེད་པར་འཕགས་པ་བགད་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན། རེས་དོན་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཁྱེད་མཚར་དེ་ན་ཨང་།





༡ འགོ་གཟེང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་གདུང་།

རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟ་སྟངས་ལྟར་།
འདིར་མ་བཞག་སྒྲིལ་ལ་མཉམ་པས། སེམས་སྒྲོ་བས་སྒྲིལ་གྱི་བྱེད་པ།
སྒྲིལ་དམར་པོའི་དོགས་སྒྲིལ་ལྟར་། ལུས་ལྟར་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟར་།

དེད་སྒྲིལ་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟ་སྟངས་ལྟར་།
ལུས་ལྟར་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟར་། རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟ་སྟངས་ལྟར་།
དམ་བཞག་སྒྲིལ་ལ་མཉམ་པས། དེད་སྒྲིལ་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟ་སྟངས་ལྟར་།

སྒྲིལ་ལྟར་པོ་བཞག་སྒྲིལ་ལྟར་། སེམས་མཉམ་པས་ལྟར་།
དེད་སྒྲིལ་ལྟར་པོ་བཞག་སྒྲིལ་ལྟར་། རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟ་སྟངས་ལྟར་།
སྒྲིལ་ལྟར་པོ་བཞག་སྒྲིལ་ལྟར་། དམ་བཞག་སྒྲིལ་ལ་མཉམ་པས།

རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟ་སྟངས་ལྟར་།
དེད་སྒྲིལ་ལྟར་པོ་བཞག་སྒྲིལ་ལྟར་། རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟ་སྟངས་ལྟར་།
རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟ་སྟངས་ལྟར་། དམ་བཞག་སྒྲིལ་ལ་མཉམ་པས།

དམ་བཞག་སྒྲིལ་ལ་མཉམ་པས།



ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་འོར་ཁུ་མཆིན་འོ།



ཞི་བདེའི་བསྟི་གནས་ཁ་བའི་ཕྱོངས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་གཉིས་པ་ཞིག།
སྤྱལ་པའི་རྒྱུས་གར་སྦྱར་དུ་འབྱུངས་ཏེ་བཟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་མཛོད་ཅིག།

གེས་བྱ་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་མེད་པས་ཆོག་གི་སྤེབ་སྦྱོར་བཙན་གྱིས་བསྒྲིགས།།
གཏད་སོ་བྲལ་བའི་ས་མཐའི་རྒྱང་འབྱམས་ཁོ་བོའི་གཏམ་ལ་རིན་ཐང་མེད།།
འོན་ཀྱང་ཁྱེད་སྤྱོད་བདུན་དབང་པོ་རྩལ་རིར་བཞུད་པའི་བདེ་ངན་འདིས།།
མི་འདོད་ལྷག་གི་སྤྲེལ་གསལ་གཉིས་པོ་གོ་ཆ་སྦྱོན་པས་དབང་མེད་ཤོར།།

མགོ་ལྷག་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ། ཏུ་ས།



རྩེ་བཅུ་ལྔ་ལྟ་མའི་གསང་གསུམ་རྩེ་མཁུ་དྲུག་པ།

ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་བུ་མཆེན་ལོ།

༥ རྗེས་དྲན་རྟོགས་བརྗོད་དུང་གི་མཆོད་པ།

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་མཛད་པོ།

དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་དེ་བཞི་ལྟ།

སྒྲ་མ་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།

བདག་གི་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།

གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ལ།

བྱང་སེམས་གྲན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི།

རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་ཐོ་གཏན་བཅན་རིང་།

དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་དུ་ཙམ་བརྟེན།།

འཕགས་མཆོག་སྐུ་རམ་གཟིགས་དབང་གི།

སྐུལ་པའི་སྤྱོད་བཅོན་སྐུ་པོ་ཡིས།

དམ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་བཟང་བཤོད།

འབངས་རྣམས་དག་པའི་ལས་ལ་བརྟེན།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བྱི་སྤོང་རྗེས།

ཀུལ་བསྟན་དར་ཁིང་རྒྱས་མཛད་གནང་།

འོན་ཀྱང་བོད་ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་ཡིས།

དམ་ཚཱ་ཏ་ཏ་རྒྱལ་བ་ཆད་བཅུམས།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སམ་བླ་ལ།

གངས་ཅན་ལྷོངས་སུ་གདན་དྲངས་ནས།

བོད་ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ།།

བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར།།

གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ལ།

ཀླུ་པ་བསྟན་མ་ཉམས་གནས་པ་འདི།

མཁའ་སྒྲོབ་ཚེས་གསུམ་བཀའ་དྲིན་ལས།

བོད་ཡུལ་གྲུ་ལ་བདེ་སྐྱིད་གནས།

སྒྲོལ་བྱོལ་རྒྱལ་སྒྲོལ་རིམ་བྱོལ་གྱིས།

བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོག།

བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་ལྷན་པའི་སར།

ཡེ་ཤུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྲངས།

ཀུལ་བསྟན་པན་པའི་དག་མཚན་འཆར།།

དཔལ་ལྷལ་གདན་སར་སྒྲུན་དངས་ནས།

གྲུབ་དབང་དཔལ་ཆེན་ལྡན་རྩལ་གྱི།

ཡང་སྤྱིད་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་།

རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་འགྲིགས།

མཁས་གྲུབ་ལྷོང་ཕྱག་འདེམ་པའི་དབུས།



མི་འཛིགས་གདོང་ལྟ་བུ་འབར་བའི་སྒྲུབ་པ་
 གསེར་ཁྱིམ་འབར་བའི་སྒྲུབ་པ་མཛད།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་དུང་།
 དབང་ལུང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུན་དུ་མའི་གསལ་དང་།
 སྒྲུབ་བརྒྱུད་བུམ་པ་གང་ཕྱིས་གསལ།
 དམ་ཚཱ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནར་བཅོམ།
 དམ་པས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མཛད་པའི་ཉམས་ལེན་ལོ་
 གངས་ལྟོང་སྒྲུབ་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་དུང་།
 རིས་སྒྲུབ་ཆད་གཞུང་ལུགས་རྣམས།
 སྒྲུབ་མཛད་བུམ་པ་གང་ཕྱི་མཛད།
 གསལ་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མཛད་པའི་སྒྲུབ་པ་
 མཐའ་དང་ལྷན་སྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་མཛད།
 རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད།
 བོད་ལུང་གང་སར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།
 དེས་དོན་སྒྲུབ་བུམ་པ་ལྟར་ལྟར།
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར།
 མི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད།
 འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་ལོ་
 བདག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར།
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལོ་

རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར།
 རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར།
 རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར།
 དབང་ལུང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུན་དུ་མའི་གསལ་དང་།
 དམ་ཚཱ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནར་བཅོམ།
 དམ་པས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མཛད་པའི་ཉམས་ལེན་ལོ་
 གངས་ལྟོང་སྒྲུབ་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་དུང་།
 རིས་སྒྲུབ་ཆད་གཞུང་ལུགས་རྣམས།
 སྒྲུབ་མཛད་བུམ་པ་གང་ཕྱི་མཛད།
 གསལ་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མཛད་པའི་སྒྲུབ་པ་
 མཐའ་དང་ལྷན་སྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་མཛད།
 རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད།
 བོད་ལུང་གང་སར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།
 དེས་དོན་སྒྲུབ་བུམ་པ་ལྟར་ལྟར།
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར།
 མི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད།
 འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་ལོ་
 བདག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར།
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལོ་



གངས་ཐོངས་མྱིད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ།

ཡང་མྱིད་མུར་དུ་འབྱོན་པར་ཤོག།

ཆོས་ཀྱི་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་།

ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྟག་བསྐྱེད་མེལ།

ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་འཁོད།

ཐོད་ཡུལ་མུན་པ་སེལ་བར་ཤོག།

དགེ་འདུན་དམ་ཆོག་གཙང་བར་ཤོག།

འཛམ་གླིང་ཞི་བདེར་འཁོད་པར་ཤོག།

ཐོད་ཡུལ་རང་དབང་འབྲེལ་བར་ཤོག།

རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ནུས་ཐར་ལ།

མི་ཐུད་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ།

བཀའ་འདྲིན་གསོ་སྤྲད་ཚུ་ཐིགས་ཙམ།

དང་བཅེན་པོས་འདི་ཉིད་བྲིས།

ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ལོང་མའི་དབུ་འཛིན་གསུམ་པ་ལྷ་བྱུང་བས་རྗེ་བྱུང་དབང་བཤུ་ནོར་
ལུ་མཆོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཞན་དོན་དུ་སྤྲོ་གཟུགས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་ཚུལ་བསྟན་པའི་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྟག་ལས་གཙུག་
པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུ་སྤྲོ་བལ་བརྒྱ་ཐུག་གི་མཛད་པ་བྲིན་ལས་བསྐྱེད་པར་མི་ཐུད་པའི་དད་
པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ་བཞིན་དུ་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་བྲན་མཆོན་སྤྲད་དུ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཆེན་པོས་གུས་བྱས་དང་བཅས་ཏེ་ཤར་མཐའི་སྤྲང་
འབྲུམས་པ་ཆབ་མདོ་དག་དབང་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་ལུལ། ལྷ་ས།



༥ བཙུན་པའི་ཀ་ཆེན་འབྲེལ་པའི་སྒྲིག་དུང་།

ངལ་བཙུན་ཆོག་མཁུ་གྱི་ཐུངས་ཁྲག་སྤྲད་དེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བཙུགས་པའི།

རྣམ་ཤེས་ཐེང་བ་ཟས་སུ་རྩོལ་བའི་ལྷ་འདྲེའི་འཛོལ་ར་ཁ་བྲེལ་དེ།

ཟང་ཟིང་དུག་ཚུའི་རྒྱན་གཤེར་བྲལ་བའི་རི་རྒྱང་སྤོང་གི་དབེན་གནས་སུ།

བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་རྒྱང་རྗེས་བཏུངས་དེ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གི་བཙན་ས་ཟེན།

རྒྱལ་བའི་ཞིང་གི་རྒྱུ་ལྷན་ཆ་ལ་དུ་ཞི་བའི་སྤྱང་ཕྱིར་མ་འཕེན་པར།

ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ངོ་གདོང་སྒྱུར་མོ་མངར་བའི་རྒྱན་ཆང་བཞིན་བཞེས་ནས།

ཉོགས་སྒྲོམ་ནད་ཀྱིས་ཆ་གཟེར་བཏབ་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་མིག་ལྔ་དུ།

ཁོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ཉོགས་མཐའ་དག་ཕྱི་བཏུས་མེད་པར་སྒྲུག་འགོ་བཙུམས།

གངས་རིའི་ལུ་མོར་རྣམས་སྒྲོན་ཐེབས་དེ་བཙུན་པའི་རྣ་རྒྱན་ས་ལ་ཟགས།

སྒྲུའོས་ཤོ་ཐོར་རར་མགོར་བསྒྲོན་ནས་ཆཔ་སྤིད་མངའ་ཐང་རྒྱན་དུ་འཛོག།

ཡུན་པ་རྒྱང་ཁུར་མེ་རྒྱབས་མཆེད་དེ་གངས་རིའི་ལང་ཆོ་མར་བཞིན་བཞུར།

འཕྲུག་ཆདྲོད་པོའི་ཐན་རྒྱང་དེ་ཁོད་ཁྱེད་ཉིད་མ་གཟེམས་ས་མཐར་འབར།

གནམ་ས་ཐོར་པའི་དུ་སྒྲད་རྣམས་མར་དྲོན་མོ་མཚུ་ལིས་གསོན་ཉམས་སྤར།

དཔལ་འབར་འཐོར་བའི་མེ་སྒྲག་སྤ་མོ་འཇམ་པོའི་ཕྲག་གིས་མེ་ཁུང་བསྒྲུན།

གཟིམས་ལ་ཉེ་བའི་བཙུན་པའི་མར་མེ་བཤད་སྤྱད་སྤུམ་གྱིས་ཆོ་སྒྲིག་གསོས།

འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཕྱིག་གདན་བཏིང་ནས་ལྷ་འབྱུང་བཙུན་པའི་མྱང་གཞི་བསྒྲུན།





བར་དོ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མ་ལུས་སྒྲིབ་འཛམ་ཕྱག་གི་མཐེལ་ལབ་སྟེ།
 རྒྱུ་ལྷ་མོ་གསལ་བའི་ངོ་མཚར་འཛོལ་སྒྲིབ་མི་ཆེར་རྩལ་ལྟན་བཤའ་བ་ཡི།
 མགོ་མེར་ཀླན་པོའི་མིག་གི་མདུན་ན་སྟོག་བརྟན་བཞིན་དུ་བརྟན་ནས་བཟུང་།
 རྩལ་ཕྱག་མ་ལེ་མིག་གི་ངོས་སྒྲིབ་པ་དཀར་པོ་བོ་གསལ་དུ་བཟུང་།

ལུས་ལ་ཡོད་པའི་ཟང་ཟིང་འབྱུང་བའི་ལོངས་སྟོང་རི་སྟོང་མཆིས་པ་དག།
 ཁོག་རྩལ་ལྷགས་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གང་འབྱེལ་བ།
 འོ་མའི་རྒྱན་བཟང་གནས་ལ་བསྐྱངས་འདྲའི་གཡས་འབྱེལ་དྲང་གི་གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ།
 བྱེ་ཐང་འདི་རུ་བསྐྱབ་རྩལ་དུ་མེད་པའི་བརྟན་འགྲོའི་མཛེད་རྩོམ་བརྟན་རིས་དཔར།

བརྟན་སྟོང་ཀ་བ་འབྱེལ་ལ་ཏེ་བའི་རུས་མཐའ་ལོ་ནག་སྐར་ནག་འདིར།
 གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མིག་རྩལ་ནས་འདི་ལྟར་ལྟར་མེད་གཤེགས་བཟོད་དམ།
 བྱི་མིག་འོག་གི་སྟོབ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་མིག་རྩལ་གསོན་ལྷགས་ཆེས་འཕར་ཡང་།
 ལྷགས་རྩལ་འདི་ལྟེ་ལྷགས་པ་ལྟོད་ནས་ཞི་བའི་མལ་ཁྲོད་གཟེམས་ཡོད་དམ།

བརྟན་པའི་གཞུང་ས་ལ་འབྱེལ་བའི་མི་སྟན་བྱེ་མའི་ཐལ་འཛུབ་རྣམས།
 ལྷགས་མཐར་རྒྱ་བའི་རྩལ་བཞུགས་ཀྱིས་རྣལ་ལྷན་གྲུབ་དེད་པ་ན།
 མིག་སྐར་ལངས་པའི་གོ་ལ་རྒྱུ་པོ་མི་སྟན་ཐལ་སྒྲུའི་གོ་རིལ་འགྱུར།
 རྣལ་ལྷན་པའི་སྐད་སྒྲུ་ཡོད་ཆད་ལྷ་པོ་སྟོང་བའི་རོལ་དབྱངས་ཏེད།

(མཐོ་སྒྲིབ་ཏེ་ཟེར་) རྩལ་དཔེ་ཀྱི་ཚོམ་སྒྲིག་པ་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་ཕྱིན་ལས། འབས་སྐྱངས་སྟོགས་ལ་གྱིང་།



༡ ལྷ་ག་འབོད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལྟར།

ལྷ་འཕྱུར་བཏུན་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གཅིག་ལ། རྟེན་འཛིན་མཛོན་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་ལྷ་བས།

ལྷ་འཕྱུར་བཏུན་པའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིག་དང་བྲལ་བས། བཏུན་འཛིན་སྒྲིང་གི་ཐུགས་བཞེད་དེ་རིང་གཟིམས་སོང་།

མི་ཡུལ་ཡུང་པ་འདི་ནས་དཀའ་སྤྱད་དམར་རྩེན། ཉི་མ་དམར་པོ་ཞིག་གི་ཐུ་ལོག་འདི་ནས།

སྒྲིང་སྒྲོབས་ཚོ་ཕྱགས་དཀྱིས་མའི་གོ་ཆ་བཏུན་པོ། རྟེན་འཛིན་ཡུང་པོའི་ཀྱི་ལྷ་གི་སྒྲོན་མ།

བཏུན་སྒྲིག་ཅུ་པ་དམར་པོས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ཉིན། རྒྱུབས་པ་སྒྲིང་གི་གདོང་ལེན་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་ནས།

སྤར་ཡང་བཏུན་པའི་མེ་རྩོད་ཀྱིས་གསོས་ཏེ། འཛིག་རྩེན་སྤར་པ་བསལ་བའི་བཀའ་བྲིན་བྲན་ནོ།

ལྷ་འཕྱུར་གཅུག་རྒྱུ་ལྷ་བས་རྩིས་བྱུང་བའང་སྤྲུ་མ། ལས་སྤོང་རབ་རིབ་འཐིབ་པའི་སྤར་སྤོངས་འདི་ལ།

མཛོད་རྩིས་གསེར་ལྷན་སྒྲིང་གི་རོལ་མཚོ་འཕྱུར་ཏེ། རྒྱུབས་ཆེན་འོད་དཀར་བསྐྱར་པ་སེམས་ལ་བྲན་ནོ།

ལྷ་འཕྱུར་བཏུན་པའི་བཏུན་ཅུ་མང་ནས་གསོས་པའི། ཡལ་རྩེ་འདུལ་འཛིན་སྒྲིང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་གིང་།

འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཛོད་འཆང་གཅིག་ལ། བདེ་ལྷན་དག་པའི་ཞིང་ལ་བཞུགས་པ་ལྷ་སོང་།

རིང་གྲོང་རྒྱུ་གཉིས་བཏུན་པའི་འོད་ཞགས་དཀར་པོ། རྟེན་དུང་མ་རུབ་འཛིག་རྩེན་འདི་ལ་གར་བ།

བཏུན་པའི་སྒྲིང་མེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་བྲན་ནོ། སྒྲིང་ཁོང་གསེབ་ནས་ཐུགས་རིང་བྲག་རྩེ་ལོས་གོང་།

མགོན་མེད་དུ་སྤྱུག་སྒྲིང་གི་མགོན་དཔུང་ཆེད་དུ། ལྷ་འཕྱུར་བཏུན་པའི་སྒྲིང་བལ་བྱུང་བའང་སྤྲུ་མ།

མི་འབྱུང་གསེར་ལོ་བཞད་སའི་ལ་ཁྱིམ་འདི་ལ། རྟེན་འཛིན་ལྷ་སྤྱུང་བྲན་གོག་བྱུང་བའང་སྤྲུ་མ།

འབྲས་སྤྱངས་སྒྲོ་མང་ཏར་གདོང་ཁང་ཆེན་གསེར་རྩི་བཅུན་ནམས་སུན་ཆོག་ས།



༥ དན་གདུང་ཡིད་ཀྱི་མིག་ཀྱང་།

བདེ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་གོ་འཕང་རིང་ནས་བརྟེན། །གཉིས་སྤང་བྱིད་པའི་འབྲུལ་པ་སྒྲར་ནས་ཡེལ།
ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོག་མ་ཅད་བརྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཛིན་ལ་རྩེ་བཤམ་གྱུ་བ་དབང་སྒྲུ་མར་འདུད།

གངས་འདི་བསྟན་འགྲོར་མཐའ་མིས་བསམ་སྟོང་གིས། །གོད་ཆགས་ལམ་ཁ་བཟོས་པའི་དུས་རབས་དེར།
བསྟན་པའི་མེ་རྩ་བསྟན་པ་རྫོགས་ལྷན་བཞིན། །གསོ་བར་ཁྱུ་མེད་དམ་བཅའ་དོ་མཚར་གནས།

ཡུལ་གྱུར་དཀའ་སྤྱུག་ལུང་པའི་ཁོར་ཡུག་ཁོད། །མུང་མུང་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་པའི་གོ་བོས་ཏེ།
ལྷོ་གསལ་ཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་བཤད་སྒྲུབ་མེ། །དངོས་བརྒྱུད་རི་སྟོད་བསྟན་པའི་མཛད་སྤྱོད་རྒྱས།

སྐད་དང་རིགས་རྒྱས་གོ་མས་གཤིས་མི་གཅིག་པའི། །ཡུལ་ལུང་གང་སར་འགྲོ་མང་མོས་བློ་བཞིན།
ཐེག་དགུའི་ཆོས་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སྐྱེས། །སྒྲར་མེད་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ཨེ་མ་མཛར།

འབྲུང་བཞིའི་འདུ་བ་མི་སྟོམ་ཉམ་ཐག་འགོར། །ཉུག་པར་བཙེ་བརྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུང་པའི་རྒྱལ།
མི་འདོར་བསྐྱེད་དོས་རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །འབྲུལ་སྤང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་པའི་གསལ་སྤྱོད་མཐོ།

དབུལ་ཐོངས་གནས་ལས་སྟོབ་པའི་འདོད་དགུའི་གཏེར། །གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་བཟང་འབྲུལ་སྤྱུག་པ་ལས།
ལས་ངན་སྦྱིན་འབྲས་དབུལ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀྱང། །ཀྱན་ནས་ཡལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་བཟང་ཉིད།



མཆོལ་ལྟུང་པའི་གདུང་མཆོད་མ་པ་དངོས། ལྷུང་པར་ལྷུང་མཆོད་ཉིད་པའི་ཆོས་ཞིང་།
 སྒོ་ལྷུང་པའི་པུང་པུང་ཅན་ལྟེང་པུང་པུང་། ལྷུང་པུང་མ་ཐོག་ལྷུང་མ་ཐང་ན་པུང་ལ།

སྒོལ་ཁུན་ཤོད་ལྷ་ས་འབྱུང་པའི་གདུང་ཁང་ལ། །སྐྱོ་སྦྲེང་མིག་གི་ས་ཁུར་རིང་ཅེ་རན་ཡང་། །
མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་འབར་བ་ཞིང་གྱེ་ཞལ། །ཁ་མཆལ་བདག་ཡིད་ཕྱེད་སྒོར་དུ་བྱིང་།

ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཉིང་འབྱུང་པའི་གསང་ལམ། རྒྱལ་འབངས་ལྷོ་ཕྱོད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་།
གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་པམ་མཆོག་གསལ་པའི་དུས། བདག་ཅག་གླིང་འབྲུག་ཉི་མ་རེ་རེ་ལུ།

འདྲུག་ཆེན་མོ་དུས་མཁོ་འདྲུག་མེད་ཀྱང་། ཁྱིམ་པ་མཁོ་པོ་དཔང་པུང་མཁོ་པ་གཉིད།
ཕྱི་པ་པུང་ཆེན་པ་པུང་པུང་ཁྱིམ་པ་པུང་པུང་། ཁྱིམ་པ་པུང་པུང་པུང་པུང་པུང་པུང་།

ཡུལ་དེའི་འཕྲོ་ཁྱེད་པའི་དཀའ་ཆེ་ལུ་བས། མེད་ལྷའི་མཆོད་པའི་མི་གཉིས་པའོ།
ཟུང་ཁྱེད་པའི་མཆོད་པའི་མི་གཉིས་པའོ། འོ་ལྷ་པོ་འཕགས་པའི་མེད་མེད་མེད་ཆེ་ལུ་བས།

བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བ་པད་མིང་ཆལ་བཟང་པོ། རྒྱུང་པའི་བྱ་མཁའ་བརྩེ་ཤོད་སྤང་འབུམ་བཟལ་བ།
སྤར་ཡང་ཉི་ག་ཞོན་སྒྲེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཆལ་བར། །འཆར་པའི་རེ་སྒྲོན་རྒྱུང་གིས་ཁྱེད་ལ་འཕོད།

སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་བ་བཟང་ཡར་འཕེལ། རྣམ་གྲོལ་གླིང་།



༥ རྩེ་བཙུན་གྱི་མ་དཔར་པའི་གདུང་དབྱངས་བཟོད་མེད་སེམས་ནས་ཐལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲང་།

(༡)

བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་ཕྱི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྟོན་པ།

སྤིང་གསུམ་འགྲོ་པའི་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་། སྒྲོ་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕ་ཕྱིན་མ་རྒྱུང་།

སྟོན་ཐོན་རྣམ་དབྱེད་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མིན། ཁོར་མེད་གཞན་སེམས་དགྲུག་པའི་ཐུར་ཟམིན།

ཉམས་འགྱུར་འབུམ་གྱིས་རོལ་པའི་སྟོན་ཆོག་མིན། བཟོད་མེད་སེམས་ནས་ཐལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲང་ཞིག།

འབྱངས་ནས་ཐུ་བར་འདས་པའི་མཛོད་པ་དེ། བཤོལ་དུ་མེད་པའི་སྒྲང་ཚུལ་ལགས་མོད་གྱི།

བསྟན་ལ་ཁྱོད་གྱུད་ཐོག་པའི་ཕྱི་འགྲོད་འདི། བཟོད་པར་དཀའ་པའི་སྟེག་བསྐྱལ་ཁུར་པོ་ཞིག།

མགོན་ཁྱེད་ཕྱེ་བ་ཐག་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱིན། གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བསྟན་དང་འགྲོ་པའི་དོན།

མ་འབད་ལྷན་གྲུབ་དང་དུ་འབྱུང་ངེས་མོད། བདག་ཅག་སྒྲོ་བ་འབངས་ཡལ་བར་འདོར་འདི་ཅི།

བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱུ་ལྷའི་ལག་ཏུ་བྱོན། །ལྷ་ཆོས་དར་གྱི་མདུད་པ་དེར་འདིར་གྲོལ།

མི་ཆོས་གཙང་མའི་ཆོན་ཐག་ཆད་དུས་འདིར། བསྟན་པ་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་སྒྲོ་སྒྲང་གར།

རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་བརྟན་པའི་བཙའ་བྲིམས་གྱིས། སྐུ་གསུམ་རྒྱུ་པོར་བཅིངས་པའི་ཕྱིན་ལས་དེས།

ཆོག་གསུམ་རིམ་ལོན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་སྟེས། སྤྱིར་གསུམ་བྱུང་པར་འགོངས་པའི་གནས་བརྟན་དཔར།

[illegible]

འཇགས་ལྷན་དཔོན་མཆོག་ཀྱི་ཕྱི་མཁའ་ཤིང་། །ཐེགས་དབུ་པའི་ཡོངས་འཛོལ་དམ་པའི་མགོ། །
དཔག་ལས་རིག་འཛིན་ཚུགས་ཀྱི་ལྷ་མཉེད། །ཐམས་ཅད་ལུ་འགོ་པའི་ཕྱི་མཁའ་ཤིང་ཟེས་ཞུན། །

འཛམ་གླིང་འཛམ་གླིང་པ་པོ་དེ་ཉིད་ན། །མི་རིགས་རྣམས་དང་པོ་མྱོད་རྣམས་ཀྱང་ལ། །
པད་ལྷག་ཁོད་མི་རྩོམ་པ་པོ་ལྟལ་ལྟལ་། །ཁི་པ་དེ་མོག་ཅུ་པ་ལྷག་པ་པོ་མྱོད་པ་ལྟར་། །

ཆེད་ཀྱི་མཐོན་པོ་ཀྱང་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་ཀྱང་ཡང་། །ཁེངས་མེམ་མ་རྒྱུ་ཡི་དཀྱིས་པ་དང་བྲལ་ཅིང་། །
དང་ཕྱོད་ཐལ་སྤེའི་དབྱང་ཐལ་མི་ལྟོད་པར། །དང་འདི་རྒྱོད་པ་འབངས་རྣམས་ལ་བསྐུལ་དོན་ཅི། །

ཉི་ཤོད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཁུན་ཁང་འདུག། །ཀླུ་མེས་ལྷོ་མོ་མཁུན་རྒྱུ་ཡུལ་ཕྱི་རང་།
ཆུ་མེར་དང་དམ་ཁུང་མཛེས་ཐོབ་ཚོགས་ལ། །ཟུང་དོན་མཁུན་པ་བྲིད་ཅིག་ཡུང་དུ་བྱུང་ཞུག།

[illegible][illegible]



ཕྱི་མཆོན་པ་ཁྱིམ་དུ་ཉར་པ་བཞིན། ། འདྲ་ལྟ་མཁོ་མེད་ཀྱི་གསལ་ཅན་རྣམས་དང་། །
ཕྱི་རིང་ལོ་གསལ་ན་འདྲ་ལྟ་མཆོད་པའི་ལྗོངས། ། དེ་ཕྱིར་འདྲ་ལྟ་མཆོད་པའི་ལྗོངས་དྲན། །

མྱེ་མང་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན། བཅས་ལ་བཀྲ། ཁྱིའ་མང་ག་ཐེགས་པས་སྤྱི་ཡིག་ལྷགས་ལ་འབྱུངས།
 ཉིང་འཛིན་གཙིག་གིས་ཉིན་ཞག་བདུན་འདས་པའི། ་རོམ་ཆར་བརྒྱུད་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་ཐར་དྲག།

འཛམ་གླིང་ཆེན་གྱི་འཕེལ་འཛིན་ཆེ་མོ་ལྟེ། །མཛེས་ལོ་འཛོམས་ལོ་གསུམ་གྱི་གར་རྒྱལ་ལོ་ས། །
འདོད་ལྟར་འཕྲུལ་མཛེས་ལྟར་འཕྲུལ་ཆོས་རྩེ་ལོ་ས། །མཆོང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་འཛིན་ཀུན་ལྟར་འཕྲུལ་།

པའུན་པམ་ཞི་འཛོམ་པན་པོའི་རྗེས་སུ་བསྟེགས། །ཤུབ་པམ་མཛོལ་ཤུལ་པ་དངོས་ཕྱོན་བཞིན། །
ཆམ་དཔྱད་ཁྱིའོན་རྗེ་དང་མི་གཉིས་པ། །ཁོག་མའི་འབྱོར་པ་གསུམ་ཁྱི་ལམ་སྒྲིན་དྲན། །

མཛེས་ལྗང་གཤམ་པོ་བཀྲ་བའི་སྒྲིང་ཆེ་པ་དུ། ཡིད་མཐུན་མཆོད་མུ་འདུལ་བའི་འཁོར་གྱི་དུས།
བཅེ་བའི་སྒྲིང་ཐུང་ཕྱགས་ཀྱང་གཤོ་དང་ལྷན། འདི་ཕྱི་འི་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དན།

ལྷ་པོ་མེ་རྟོག་གཞན་སུ་དྲི་བ་ཆང་གིས། འིན་རྒྱལ་རྗེས་པ་མ་ཤེད་པ་རྫོན་པའི་དབང་༥
ཞི་པའི་དབྱིངས་སུ་འདབ་སྡོད་པ་ཕུས་པ་ཞེད་ན། །གཙུག་རྩུ་བའི་འགྲམ་པ་ཆང་སུ་ཁྱིམ་སྟེར༥

མེད་པས་གས་པས་རྒྱལ་ཞུ་བའི་སྤྱུང་བ་དང་། །པལ་པའི་ས་ཁུལ་ཉིད་དང་འཇུག་པའོ།།
མཚུངས་མེད་སྤྱི་མ་དུ་མ་ལོན་གཞན་གཤེགས། །ཁེད་རྒྱུད་དུ་སྤྲུག་མེད་མེད་ལས་འདི་རྒྱུས།



བརྟེན་པའི་སྒྲ་མཆོག་གཏུང་ཁང་དབུས་སྤྲ་བཞུགས། །འཛམ་སྤྲན་གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་གཏན་དུ་ལུབ།

བརྟེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞིང་གཞན་གཏད། །དེ་ནི་ཡི་ཆད་འདི་ལ་སངས་དུས་ཅི།

སྒྲ་བས་གྲུང་སྒྲ་བས་མཆོག་ཀྱན་གྱི་ཕུལ་བྱུང་བ། །ལས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གྲུབ་དབང་ཆས་ཀྱི་རྩེ།

དང་པོ་མཇུག་པའི་དགའ་སྒྲོ་དབག་ཡས་གྲུང་། །ད་ལྟ་བུལ་བའི་སྒྲ་གྲུལ་ཆད་ལས་འདས།

རིས་མེད་འགོ་བའི་མཛའ་བཤེས་རྟ་བདུན་དབང་། །མི་མངོན་ཆུ་འཛིན་པག་ཏུ་ཡིབས་གྲུང་བས།

མགོན་གྲུང་པད་ཆལ་བཞད་པའི་ཐབས་བུལ་ན། །ཐར་འདོད་རྒྱང་དུག་གཞོན་ལྷ་ལ་འཁོར།

༼ཁ༽

སེམས་ཉིད་པལ་གསའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་སྤངས་དེ་དན་བྱུང་།

ཞེདུལ་ངང་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ལེབས་སྤངས་དེ་དན་བྱུང་།

དབྱེས་འཇུག་སྒྲན་བྱུང་གཡོ་བའི་གཟིགས་སྤངས་དེ་དན་བྱུང་།

ཟབ་གསལ་མཆོག་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཐུགས་གཤིས་དེ་དན་བྱུང་།

ཞུམ་མེད་སྟིང་སྟོབས་ཆེ་བའི་སེམས་དཔའ་དེ་དན་བྱུང་།

ངལ་མེད་བསྟན་དོན་སྒྲུབ་པའི་བཞེད་དོན་དེ་དན་བྱུང་།

རིས་མེད་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་མཛའ་བཤེས་དེ་དན་བྱུང་།

བསྒྲུ་མེད་གཏན་གྱི་སྒྲ་བས་གཅིག་མགོན་པོ་དེ་དན་བྱུང་།

ཆོག་གསུམ་རིམ་ལོད་པའི་ས་ཁུ་པོ་དེ་དན་བྱུང་།



དབང་པོ་ལྟ་བུ་གི་མཛུགས་སྐྱོང་པ་
རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་གི་མཛུགས་སྐྱོང་པ་
རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་གི་མཛུགས་སྐྱོང་པ་

།ག།

གང་ཉིད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད། །ཞི་བདེའི་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་འཇུག་ཟེར་གྱིས།
བདེ་སྲིད་པད་ཚལ་བཞད་པའི་གཉེན་ཆེན་པོ། །སྤྲུལ་པ་རྒྱུད་ཆོགས་ཞི་བའི་གྲོགས་ལ་བྱོན།

དེ་ཕྱིར་གཞན་པར་གོ་ཆ་བཅན་པོ་ཡིས། །དབྱེས་ཞལ་སྒྲ་བ་འཇུག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཅན།
རྒྱལ་བ་ལྟན་ཀྱི་ཉིད་གཉེན་དུ་སྤྲུལ་འཆར་ནས། །དུས་མཐའི་རྒྱུད་པ་མིང་གི་མཐར་མཛད་གསོལ།

གནས་ལུགས་ཡེ་དག་གཞོན་ནུ་བུ་སྤྱི་བར་། །རྒྱུད་དུ་བཞགས་པའི་སྤྱིར་ཁམས་མི་ཆེ་བར།
ཕྱི་གསལ་འཕྲོ་ཆེན་དྲངས་མའི་སྤྱིར་བཞེངས་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྤྲུལ་མཛད་ཀྱི།

སྤྲུལ་དཔོན་བཀྲ་ཤོ་ རྣམ་གྲོལ་གྱིང་།



༥ བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་ཚོར་སྣང་གི་བྱར་ཞིག

གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་མ་ཁལ་ལམ་ཚོས་སྒྲུ་ཡི་གྲོང་ནས། །རང་ཅུལ་རིག་པའི་ཉི་གཞོན་ལོངས་སྒྲུ་ཡི་རྒྱུ་འབྱུལ།

གཏུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་གང་འདུལ་རྒྱུན་དགི་རྒྱ་གཟུགས།

ཕྱིན་རྒྱབས་གཟི་འོད་འབྱུང་ཕྱན་སྒྲིང་དབྱས་སུ་རོལ་མཛོད།

དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟད་མེད་གྱི་མཐུ་ཡིས།

ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་ལམོར་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་ཞིང་།

མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་འབྱུལ་མེད་ལམ་བཟང་དེ་སྟོན་མཁས།

མཚུངས་མེད་པད་དཀར་དབང་པོར་དང་བ་ཡིས་བསྟོད་དོ།

མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་མཚན་ཕྱན་གྱི་སྤྲུལ། །སྟོན་གྱི་དབང་པོས་དལ་ཅིག་བདག་ཕྱོགས་ལ་དགོངས་དང་།

ཉམ་རྒྱུང་གྱི་ནས་འཚོ་བའི་སྟོམས་ལས་པ་བདག་གིས། །སྟོན་གྲུང་མཆི་མས་བརྒྱངས་པའི་སྤྲུ་རྒྱུང་ཞིག་འབྱུལ་ཡོང་།

གང་སྒྲུ་མཚན་དཔའི་དགྱིལ་ལམོར་རྟ་བདུན་གྱི་དབང་པོར།

ངས་པའི་དོན་ལ་སྟེ་འཆི་བགེས་རྒྱུད་དང་བལ་གྱང་།

རང་ཅག་སྟོབ་འབངས་བཟོད་ནམས་ལྟོ་སྤྲིང་གི་ཅེ་ནས། །དེ་ཞིག་རྒྱབ་རིར་ཕྱོགས་པའི་ངར་རྒྱལ་འདི་སྟོབ་།

སྤྲིང་བཞིའི་ཆ་གཏུང་སེལ་པའི་ཉི་གང་གི་རྒྱ་གཞོན།

ཕྱིན་རྒྱབས་གཟི་བཟིད་སྟོང་གི་འོད་ཤིང་དང་བཅས་ཏེ།



མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་དཀར་ལང་ལོང་གི་བྱོན་ནས།

མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་གཞིམས་པའི་ངང་རྩལ་འདི་སྤྱོད་པ།

སྤྱོད་བསགས་བྱགས་བསྐྱེད་བརྟན་པས་འགྲོ་བ་ཡི་ཚོགས་ཀྱན། །ནམ་ཡང་འདྲོར་བ་མེད་པའི་ངང་རྩལ་འདི་ཡོད་པ།

སར་གནས་སེམས་དཔའ་ཀྱན་གྱི་རང་གཤིས་སུ་ལགས་པས། །གང་གིས་འགྲོ་ལྷན་མཛོད་ནས་ཐེབས་པ་ཅད་བྱིན་དམ།

ཕྱོད་བརྟེན་དབྱིངས་ནས་ཐེབས་པའི་མ་ཚོད་གྱི་མཁའ་འགྲོས།

འཇའ་འོད་འཕུམ་གྱི་དར་ཐག་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཏུ་བརྒྱུད་ས་ཤིང་།

རྩལ་ལྟན་རྒྱུད་གི་རྟམ་ཚོགས་འགྲོས་ལྟན་ལ་བརྟེན་ཏེ། །སྤྱོད་བསགས་གཅིག་སྤྱོད་མ་དམ་པ་གང་ཞིག་ལ་བསུས་སོང་།

གང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་དབང་པོའི་འོད་ཀྱིས་ལ་རེ་བའི།

རྩོམ་འཇུག་རྒྱུད་འཕྲུང་ཚོགས་གྱིས་བྱག་ཟུང་གི་འདབ་མ།

གཅིག་ཏུ་ཟུམ་ཞིང་ཡིད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་གྱི་སྤྱོད་ཡིས།

གནམ་ས་གང་པའི་ངང་རྩལ་གསན་པ་འདྲ་ཞེ་བུང་།

ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་གི་ནོར་བུ་དེ་སྤྱོད་བས། །ཁྱེད་ལ་རེ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ལྷུ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་ཅིང་།

འདི་ཕྱིའི་གཏད་སྐྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རེ་སྤྱོད་པ་ཞིན། །ཡིད་ཐང་ཐོང་ནས་ཆད་པའི་ངང་རྩལ་འདི་གཞིགས་སམ།

སྤྱོད་བསུལ་གསུམ་གྱི་ཚ་སྤོང་སྤྱོད་བས་ཏུ་འཕྱོ་ཞིང་།

མ་རིག་ལྟན་པའི་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་ཀྱན་འགོངས་ཆོ།

དུས་གཅིག་གསལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་རི་ལ་ཡིབས་སོང་།

ལེད་ཀྱིས་འཕྱོད་པའི་སྤྱོད་མེ་གང་ཞིག་ནས་འཚོལ་དགོས།



རྗེ་བཙུན་གྲུ་མའི་གསང་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ།

ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ཁུ་མཁའ་མཁོ་ལོ།

[illegible]

ལྷུང་པ་གནས་ཁྱིམ་མཁུ་ལྷོང་པོ་གཙོས་པ་ལ་ཉེ་ཆོ། །བཟུང་བ་ལ་གཙོས་པའི་ར་བ་གང་ཞིག་ལ་བཟུང་ཡོང་།།

ཁྱེད་སྐྱེ་ཏུ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་ཁྱིམ་ལ་རེ་བཞིན།

གངས་མེད་ཅི་ལུང་བཀའ་ནས་ཕྱོགས་འདི་རུ་ལྷགས་པའི།

ཕ་མེད་དུ་སྐྱུག་ཁྱེ་གཅིག་རང་གར་དུ་དོར་ནས།

ཐ་གཅིག་སྒྲ་མ་དམ་པ་གང་ཞིག་ལ་བཞུད་སྤང་།

[illegible]

ཐེ་བཞིན་འཇམ་ཕྱེད་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་ལུང་དེ་ཡོད་ཅོ། །འཇམ་ཕྱེན་ཡོད་ཁྱིད་ཕྱེད་པའི་ཁེམ་ལྷན་ཞིག་མི་འདུག།

དུག་ལྷའི་འཁོར་རྒྱུད་དུག་པོ་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བས།

ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པའི་དཔ་ཕྱོག་དབང་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་།

རྒྱལ་དཀར་དགེ་བའི་ཡུ་བ་འགྲུགས་པ་ལ་ཉི་མོ།

ལྷགས་སྒྲིབ་བཀ་ཡོད་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཞིག་མི་འདུག།

[illegible]

མིག་ལུང་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱུན་འགོག་མེད་དུ་འབབ་པ། །གང་གའི་དཔལ་ལ་འགྲུག་པའི་རང་ལྷུང་འདི་གཞིགས་སམ།།

མ་བརྟགས་སྒོ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་ངོས་སུ།

ཤོང་འདིར་བྱོད་སྒྲུབ་མཆར་སྒྲུག་ངོམ་ངོམ་ཞིག་འདྲ་ཡང་།



ལེགས་པར་བསམས་ཆོ་མགོན་མེད་རྗེས་ལུ་དུ་ལུས་པའི།

ངར་རྩལ་མཐོང་འདིས་སྒྲོ་བ་བཟོད་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག།

སྐབས་ཤིག་ནུམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་ཤོར་ཁྱེར་གྱི་དབུས་སུ། །གཟི་བུ་ཤིང་འབུམ་གྱིས་དབུས་འབྱུང་གང་སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར།

སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བོའི་ཆོག་ས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་པའི། །དུས་སྟོན་ཡིད་ལ་བྱན་ཆོད་བར་མེད་དུ་སྒྲོ་བྱང་།

རང་བཞིན་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་རྩལ་སྒྲ་བ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར།

ཡབ་མཆོག་རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་མན་ངག་གི་ཟེར་ལྗན།

སྲིད་འདིར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བ།

ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་ཀོ་མིག་འཕུལ་ལྟར་གྱུར་མོང་།

བགང་ཡས་འགྲོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་གསང་ལྷགས་ལ་སྒྲོར་པའི། །བྱན་མན་དབང་བཞིའི་རྒྱན་མཆོག་དྲི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི།

ཐབས་མཁས་ལམ་བཟང་བུམ་པ་གང་བྱོལ་རྩལ་དུ། །བསྐལ་བའི་སྐལ་བཟང་འདི་ཀོ་མི་ལམ་ལྟར་གྱུར་མོང་།

རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་མཆོངས་མེད་འགྲོ་བ་ཡི་སྐབས་མགོན།

མགོན་མེད་ལུས་པའི་ལྷ་མོར་སྒྲེ་བོའི་ཆོག་ས་ལ།

བུམ་ས་བཅུ་འབྱུར་བ་མེད་པས་དལ་ཅིག་ཅམ་གཟིགས་ནས།

ཡང་སྲིད་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་བྱིན་སྐབས་ཤིག་སྐྱེ་ཅིག།

སྒྲོ་བྱོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་གྲང་གི་ཁོད་ནས། །རྗེས་དྲན་སེམས་ཀྱི་རེ་འབོད་དྲི་བཞོན་གྱི་ཐུང་བོ།

དན་གདུང་ཅན་རྒྱུད་དང་མཉམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོངས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་ཡབ་རྗེ་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ཞིག་སུལ་ཡོད།



བགང་ཡས་ཡས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒོན་གྱི་སྒྲ་མེད་ས།
དད་གསུམ་འཁྱར་བ་མེད་པའི་འོད་སྒྲ་བས་དང་འགྲོགས་ཏེ།
ཁྱེད་སྒྲ་བྱིན་སྒྲ་བས་གཟི་འབར་ཉིན་བྱེད་གྱི་དབང་པོ།
ལྷ་ར་དུ་འདྲེན་པའི་མཁུན་འཁྱར་མཚོག་གསུམ་གྱིས་གནོད་ས་ཤིག།

ནམ་ཞིག་ནམ་གླིང་ཚོས་ཀྱི་གསེར་རི་ཡི་སྒྲོ་ལ། །གང་གི་ཡང་སྤྱིད་འགན་བུལ་གཉིས་སྒྲེས་དེ་གར་ནས།
བདག་མོགས་དད་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འདབ་སྒྲོང་། །འབད་མེད་ལྷག་པོར་གྲོལ་བའི་དུས་བཟང་ཞིག་སྒྲོན་ནོ།

འབྲུལ་བུལ་ཡང་སྤྱིད་དམ་པའི་མཛེས་སྒྲུག་གི་སྒྲ་ལ།
ཡང་གཅིག་དུར་སྒྲིག་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཡིས་འབྱུང་ཅིང་།
རྒྱལ་གནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ཀླན་དུ་གཡོ་ཆོ།
བདག་གྱུང་བསེལ་བའི་བདུད་ཅིར་རེག་རྩས་ཤིག་སྒྲོན་ནོ།

གང་གི་བྱིན་སྒྲ་བས་འོད་ཤིགས་ས་སྤྱིང་དུ་ཟགས་ནས། །འགྲོ་སྒྲོའི་གཉིས་འཛིན་སྐྱོང་ས་ལུན་ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་ཞིང་།
གདོད་མའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བཟང་དེ་བསྟན་པས། །བྲམ་གཅིག་གདོད་མའི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོན་ནོ།

འགན་ཚུད་དག་པོའི་ཆ་སྒྲ་བས་མེ་འོབས་བཞིན་འབར་ཞིང་།
ཞེད་འདོད་ཉམ་སེམས་ངར་མ་རྒྱུད་བྱགས་ལྟར་གཡོ་བ།
ཆགས་སྤང་ནམ་རྟོག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་བས་རྒྱན་ལྟར་འཕྱར་ཆོ།
ཆོས་བརྒྱུད་རིང་དུ་བུལ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱེད་དྲན་བྱང་།

སྒྲུག་བསུལ་གསུམ་གྱི་དུག་མཚོ་ཁོལ་མ་ཡི་ནང་དུ། །ཉིན་མཚན་བར་མེད་ངལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྣམས།



ད་དྲུང་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་ལས་མང་བས། །འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་ཕེབས་རན་ཅི་མ་རེད།

འཁོར་བ་བདུད་གྱི་ཁུ་མོའི་བཞིན་རས་ཀྱི་ཆལ་ན།

ཉོན་མོངས་གདོན་གྱི་མེ་ལྷེ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་མཆེད་ཅིང་།

འགྲོ་བའི་དགེ་བཅུའི་སེམས་ཤིང་འཆོག་པ་ལ་ཉེ་ཆོ།

མཆོག་སྤྱལ་བསེལ་བའི་ཆར་རྒྱན་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་ཅིག།

ཕྱག་དོག་ལྷ་མིན་དམག་དཔུང་རྒྱ་བྱར་བཞིན་བརྡོལ་བས། །གནས་སྐབས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་ཡི་འབྲུང་གནས།

མཐར་ཐུག་ཆོས་སྤྱིའི་འབས་ལུ་འབད་མེད་དུ་སྤྱལ་བའི། །ཐུབ་བསྟན་ལྷོན་པའི་དབང་པོ་འཛོམས་པ་ལ་ཉེ་ཆོ།

མཚུངས་མེད་སྤྱབས་གཅིག་སྟོབས་ལྷན་ལྷ་ལུལ་གྱི་དབང་པོས།

སྤྱ་བརྟན་རྒྱལ་གནས་ཁྱིམ་གྱི་གོ་བྲབ་ཅིག་གྱོན་ཅིང་།

གཞན་པན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་ཏེ།

རྒྱལ་བསྟན་ལྷོན་བཟང་སྤྱང་བའི་གཉེན་པོ་རུ་ཆས་གོག།

དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི་ཆོགས་དང་། །རྣམ་ཀྱན་གཞན་པན་ཁོ་ནར་དབྱེས་པ་ཡི་བྱང་སེམས།

ཞི་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ། །གནས་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་དང་སྤྱང་མས།

རྣམ་མང་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་གྱི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་།

རྒྱལ་གནས་ཁྱིམ་གྱི་དྲི་བསྤང་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་ཏེ།



འགོ་ཀུན་རྫོངས་པའི་ཚ་གདུང་ལྷག་མེད་དུ་འཛོམས་མཁས།

ཡང་མྱིད་དཔག་བསམ་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཞིག་གནོངས་གིག།

འདི་ན་ལུས་པའི་ཕ་མེད་དུ་ལྷག་གི་ཚོགས་ཀྱིས།

ཉིན་མཚན་བར་མེད་གདུང་བའི་སྒྲེ་སྒྲགས་ཀྱིས་སའཔོད་པ།

སྒྲུབས་གཅིག་གྱི་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་པ་འདྲ་བྱུང་ན།

དོན་བཟང་གཏམ་ལན་ད་བར་མ་གནང་འདི་ཅི་ཞིག།

གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་པོ་མའི་ཚོགས་གྲུལ་གྱི་དབུས་སུ།

མ་དང་མཁའ་འགོས་མཚོད་པས་དབྱེས་ཉམས་གིག་ཡོད་མོད།

མགོན་མེད་ལྷན་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་ཏེ།

བརྩེ་ཆེན་གྲང་དོར་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་དེ་ཕེབས་གོག།

མ་སྒྲུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་བརྟན་པའི་འགོས་ལྷན་གྱི་ཅང་ཤེས།

མ་བསྐྱུལ་དང་ལེན་ལྷག་བསམ་རྟོ་ལྷག་གིས་བྲབས་ཏེ།

མལུས་རྩིས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་མགོན་དུ།

མ་ཚོགས་མཁའ་འགོའི་དབུས་ནས་ཆིབས་ཁད་བསྐྱར་གོག།

རབ་དཀར་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་བསིལ་ལྷན་གྱི་ཐུངས།

རབ་སྒྲུག་སེམས་ཀྱི་དུངག་ལན་མང་དུ་སྒྲོག་ཆོ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུལ་ས།

རབ་བརྩིད་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལུ་འོ།



༡ བྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ།

བཀའ་ཤིན་མཁུངས་མེད་ཆོས་རྒྱུ་དམ་པ། འཇིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འདྲན་པ་མཁུངས་མེད།

འདི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ཕྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། མོས་པའི་ཕུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་མཁུང་།

སྐྱབས་མེད་སྟོབ་ཕྱི་སྐྱབས་གནས་ཉག་གཅིག་ འདྲན་ཆེན་པོ་མ་གྲུབ་དབང་ཆོས་རྒྱུ།

གཞུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་མཐའ་ནས་བསྐྱབ་ཏེ། དག་པའི་ཞིང་དུ་མེད་པ་བཤེན་ནས།

གང་སྐྱེ་ཉི་གཞོན་ལ་མོ་བརྒྱལ་བའི། མི་སྟན་གདམ་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཞིག་གིས།

བདེ་ཆོར་ཐམས་ཅད་ཅུད་ནས་བསྐྱུགས་པའི། བཟོད་མེད་སྟུག་བསྐྱལ་ཁུར་དུ་སྐྱབས་སོང་།

བདེ་སྟུག་ཅི་ཕྱིར་བདག་གིར་མཛད་པའི། མེས་སྐུ་དཔལ་མཚོག་གི་དམ་བཅའ་མེད་ན།

སྟོང་ཕྱག་དུག་གི་གངས་ལས་བརྒྱལ་བའི། འཁོར་ཆོག་ས་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་སམ།

བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་ཅུ་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་བསྐྱར་སྟེལ་བའི་ཐུགས་ཁུར་མེད་ན།

ཤགས་པ་ལྟ་ཡིད་པལ་ལ་འགྲན་པའི། རྟེན་གསུམ་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་བཞེངས་སམ།

འདུལ་འཛིན་ལྷུང་བའི་ཁུར་ཀྱིས་ནོན་དུས། བཤགས་པའི་ཕྱག་མགོར་བཞུགས་འདོད་མེད་ན།

ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི། དག་སྟོང་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་ནས།

བསྐྱེད་མི་མཚན་འཛིན་དབང་དུ་གོར་དུས། རྫོགས་མིམ་ལམ་གནད་སྟོན་ཡོང་མེད་ན།

མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཁྱག་ཐང་དུ་འཕོས་འདུའི། མན་ངག་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞུས་སམ།



བདེན་དོན་ནམ་མཐའ་ད་ལྟ་མ་གསལ། ལྷ་རྩེ་གསལ་བའི་རང་ལུལ་མ་འཁོར།

ཉི་མ་གཞན་ལུལ་འགྲིམ་པའི་དུས་འདིར། ལྷ་བུ་བ་པ་ལྷ་བ་མིན་ནམ།

ཤེས་ཡོན་ན་ཆོད་གཉིས་ཀས་གཞོན་པའི། མདོ་མེད་བུ་རྒྱུད་འབྱུང་པོ་ཞེས་ལ།

འདི་ལྷ་ཀྱན་གྱི་ལེགས་པའི་སྒོ་བརྒྱ། ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་སོང་།

བོད་མི་ཡིན་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱེས། ལུལ་བར་དོར་ན་བུ་རུལ་ཡིན་པས།

ལྷ་གསལ་མཐོ་ཆོལ་མེད་པར་དགོས་ཞེས། རིགས་ཞེན་བསྐྱབ་བྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བྱུང་།

གཞན་མགོ་བསྐྱོར་ན་རང་ཉིད་འཕྱུང་བས། བྱང་པོའི་ལམ་ལ་གཅེས་སྐྱུས་དགོས་པ།

མི་རིགས་སྤྱི་ཡི་ལས་འགན་ཡིན་ཚུལ། རྒྱུན་དུ་གཏམ་དེ་བརྗོད་ཐབས་མི་འདུག།

བསམ་པ་བཟང་ན་བྱ་བ་ཅི་བྱས། གཞན་དོན་འཕྱུར་ཕྱིར་དུས་ནམ་ཀྱན་ཏུ།

ཆགས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་སྤོང་བར་བསྐྱུལ་བའི། རྟོན་ཕྱན་ཞལ་ཏ་བརྗོད་པ་མེད་ལགས།

སྤོན་ནས་བྱོན་དང་ད་ལྟ་བཞུགས་པའི། འཕགས་བོད་མ་ཐམས་ཀྱི་དམ་པ་ཀྱན་ལ།

ཆོལ་མེད་དང་བ་པ་ཀྱུར་སྤྱི་དགོས་ཞེས། སྤྱིར་གཏམ་བུ་ལ་གདམས་པ་བྲན་ནོ།

ཁ་བཤད་མཐུས་ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱུད་བས། རེས་དོན་སྤྱི་འཕྱུར་མཐུས་པའི་གཞུང་ལུགས།

ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་སེམས་ལ་དགོས་པའི། གསུང་བཟང་དེ་དག་ཡང་ཡང་བྲན་བྱུང་།

མི་གཞི་ངན་ན་སྤྱི་ལ་གཞོད་པས། ཀྱན་དང་མཐུན་པ་དགོས་གལ་ཆེ་ཞེས།

དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་མགུལ་ནས་སྤྱུང་བའི། ཞལ་ཏ་བཟང་པོ་སྤྱིར་ལ་ཉར་ཡོད།





རྩེ་བརྒྱུན་སྒྲུ་མའི་གསང་གསུམ་རྩེ་ས་སྒྲུ་དྲན་པ།

ལྷ་ཁྱེད་དཔང་པདྨ་ལོ་ར་ལུ་མཁུན་ལོ།།

༥ རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་སྙིང་དབུས་ཀྱི་གདུངས་དབྱངས།

བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་སྒྲོལ་ལ་རྩོག་ས་མང་ས་རྒྱས་གྱུར་།།

སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་དྲུས་ངན་ལྷན་པའི་ཁམས་སུ།

དམ་ཚེས་ཉིན་མོའི་སྒྲུང་བ་བསྐྱུལ་བར་མཛད་མཁས།།

ལྷུངས་གཅིག་དཔལ་ལྷན་གྱི་མར་སྒྲིང་ནས་འདུད་དོ།

ཐོན་བསྟན་པ་ལྷན་དེའི་ཕ་ས་ཀྱིས་གྲུ་མ་མཆའ་མོང་། ཁར་འདོད་འགྲོ་བའི་ཕ་ཡོད་བཞིན་བསྒྲུབ་སྤྱོད་ཅིང་།

ཐུབ་པའི་བརྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེན་ཆེན་མཛད་པའི། །མཛད་ཁྱོད་བླ་ན་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་མཛད་པ་ལོང་། །

ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་བྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱང་མོང་།།

དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་ཞལ་ཆེས་སྡིད་ལ་བྱན་སོང་།

འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་དམ་སོང་།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་སྡེ་གསལ་རྒྱུ་པ་དྲན་པོང་།

བདག་འདྲུང་ཐར་པའི་ས་བོན་བརྟུང་བ་དྲན་མོང་། །སྤྱིར་ན་ནང་པའི་གལ་དུ་བརྟུང་བ་དྲན་མོང་། །

ཏེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པ་བྲལ་མོང་། །མ་ཡིས་བྱ་ལ་བཅུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བྲལ་མོང་། །

དག་འདུན་གྱི་མཆོད་ཆོག་ས་གྲིས་བསྐྱེད་བ་དྲན་མོང་།

སེམས་ནད་སེལ་བའི་སྒྲུབ་མཆོག་བསྒྲུབ་བྱ་དྲན་སོང་།

ཆེ་གཅིག་ཐབས་ལམ་བཟང་པོའི་བླ་ཆོས་དྲན་སྦང་།།

དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་བྱིན་དུ་སོང་།



བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་གང་སར་སྒྲེལ་བ་དྲན་སོང་། །བསྟན་དག་ཐལ་བར་བརྒྱགས་པའི་པག་འབྲོ་དྲན་སོང་།
དགེ་འདུན་སྟོང་ལྷག་འཛོལ་འོ་བརྒྱལ་དྲན་སོང་། །འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ཡང་ལྷག་བསམ་བརྟན་པ་དྲན་སོང་།

གང་ཡང་མ་བསྒྲུབས་ཡུལ་ནས་འོངས་པ་དྲན་སོང་།
རེ་བ་ཀྱན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཙོལ་བ་དྲན་སོང་།
དུས་ངན་འཆར་དུས་ཁྱེད་ཉིད་ཡང་ཡང་དྲན་སོང་།
ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པ་དྲན་སོང་།

མཐར་ཐུག་ལམ་འབྲས་སྟོན་པའི་བླ་མ་དྲན་སོང་། །སྟིང་ལ་བཅངས་པའི་ལ་གཅིག་དྲིན་ཅན་དྲན་སོང་།
མཛད་ཤིན་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་པདྨ་དྲན་སོང་། །གང་ལ་གང་འདོད་སྒྱུན་པའི་ནོར་བུ་དྲན་སོང་།

གཞི་བཟིན་ཆེ་བ་ཁྱེད་སྒྲིའི་རྣམ་པ་དྲན་སོང་།
ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ཁྱེད་གསུང་སྟན་པ་དྲན་སོང་།
འཇམ་ཁིང་ཡངས་པ་ཁྱེད་ཐུགས་ཞི་བ་དྲན་སོང་།
དྲན་སོང་ཡུལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དྲན་སོང་།

མཐའ་མའི་ཞལ་མཇལ་ཉེར་ལཱའི་ཉིན་དེ་དྲན་བྱང་། །བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྒྲིག་བཟུལ་དེ་དུས་སྒྲེས་བྱང་།
སྒྲི་ཆེ་བརྟན་པའི་སྟོན་ལམ་མང་དུ་བཏབ་ཀྱང་། །བཟོད་ནམས་དཔལ་པས་སྒྲི་ཉིད་ཁིང་ལ་ཕེབས་སོང་།

སྐབས་རེར་ཁྱེད་མདུན་གདམས་ངག་ཁྱེད་གོས་བསམས་ཀྱང་།
ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་དོན་མཇལ་དུས།



གུས་པའི་སེམས་ལ་སྒྲོབས་པའི་རིན་ཐང་བྲལ་སོང་།།

དུས་ངན་དེ་འདྲ་གར་ཡོང་བསམ་པ་མ་བྱུང་།།

ད་ནི་མཐོ་བསམ་ལ་འོར་ཡང་ཁྱ་ས་མི་འདུག། སྒྲོ་ཞིང་སྒྲོ་ཞིང་སྒྲོ་བའི་ངང་ནས་ལུས་སོང་།།

ཇི་ལྟར་སེམས་ཀྱང་འགྲོད་པའི་ཁུར་གྱིས་གནོན་དུས། །དབང་མེད་མཆིམ་ལྷུང་བའི་དུས་ཙམ་རེད་འདུག།

སེམས་པ་སྒྲོ་བས་གང་ཡང་པན་པ་མི་འདུག།

མིག་ཅུ་ཇི་ཙམ་བཏང་ཡང་དགོས་པ་མི་འདུག།

ཕྱི་ནང་གང་དུ་བསྐད་ཀྱང་བདེ་བ་མི་འདུག།

ད་ནི་གསོལ་འདེབས་ཙམ་ལས་བྱ་བ་བསམ་མི་འདུག།

ཁྱེད་ཞལ་བཞགས་དུས་སྒྲིང་བ་གང་དྲན་བྱུང་སོང་།། བྱས་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་ཉོན་དབང་དུ་གྱོར་སོང་།།

ལས་ངན་བསགས་པ་ཁྱེད་སྒྲོམ་ཡིད་ཀྱིས་འཆགས་སོ།། ཉམ་ཐག་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག།

སྒྲུབས་དང་རེ་བ་ཁྱ་ས་ཁྱེད་ལས་མེད་དོ།།

གསོལ་བ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ས་ཁྱེད་ལས་མེད་དོ།།

མགོན་པོ་ཁྱེད་ལས་ལྷག་བ་བདག་ལ་མེད་དོ།།

མ་ཁྱེན་ནོ་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ཁྱེན་ནོ།།

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དཔག་དུ་མེད་པ།། བདག་འདྲ་སྒྲོ་སྒྲོས་དམན་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་ཡང་།།

ཕྱི་ཡི་རྣམ་ཐར་ས་བཅད་མ་སྒྲོང་ཙམ་འདི། །བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྒྲུབ་དེ་ཆོག་གསུམ་བྲིས་སོ།།

སྒྲོབ་དཔོན་བྱམས་པ་མགོན་པོ། རྣམ་གྲིང་།



༥ གདུང་དབྱངས་མིག་ཚུའི་ཐིགས་པ།

ཀ་དག་གཉུག་མའི་དབྱིངས་ནས་སྤུལ་པའི་སྤྱོད། ལ་དོག་མཚན་དཔེ་གངས་མའི་ལྗོངས་སུ་བཞད།
ག་དར་བྱུལ་བསྟན་འཛམ་གླིང་འགོ་ལ་སྒྲེལ། ང་ཡི་སྤྱུབས་གཅིག་གྲུབ་དབང་བླ་མར་འདུད།

ཅ་ཚོ་སྤྱོངས་པས་དབུལ་བ་མིང་དོར་ཏེ།
ཆ་ལྷགས་ཐོས་པས་མ་སྒོམ་པའི་ནོར་བུ་སྤྱུབས།
ཇ་ཚུ་བཀའ་གཏེར་བདུད་ཅིའི་སྒྲོ་མོ་ཕྱེ།
ཉ་ཚུང་བདེ་དགའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་དེ་བླ།

ཏ་ལའི་ལྗོན་གིང་ལྗོན་མའི་བསེལ་གྱི་བའོག། ཐ་སྙད་མན་ངག་དབྱངས་སུ་བྱེར་བ་གྲུན།
ད་ལྷ་སེམས་ངོགས་སྤར་ཡང་འཆར་པའི་སྤྱུབས། བ་ཟུག་སྒྲོ་གདུང་དབང་གིས་མཆི་མ་དཀྲ།

བ་ཏའི་གཟུགས་ཤིས་འབྱིལ་འདྲའི་གྲོག་ཚུན་གྱིས།
པ་གཅིག་གྲུབ་དབང་བླ་མའི་གདུང་ཁང་ལ།
པ་རྒྱ་ལྷ་བསྟོར་པ་མཇལ་ཅམ་གྱིས།
མ་བཟོད་སྒྲོ་བའི་མིག་ཚུ་དབང་མེད་ཤོར།

ཅ་མི་དང་མཚུངས་ཆོས་གླིང་བདུའི་ཆལ། ཆ་ཟེར་ཉི་མའི་གཉེན་དང་བུལ་བའི་གཏམ།



རྩེ་དྲག་ཆེན་དན་རྩ་བར་ལྷངས་པའི་སྒྲ་བས། ཨ་ཡེ་བདག་ཅག་སྒྲག་ནས་རྩ་བ་རྩོད་ལྷུར།

ཞུ་མེད་སྒྲ་དྲག་ལྷ་དན་གྱིས་གཟེར་བས།

ཟ་ཟེའི་མྱི་ལམ་ཁྱོད་ནས་དྲན་གདུང་དབྱངས།

འ་ཅག་འདྲེན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་མདུན།

ཡ་དའི་གནས་ནས་གྱུར་བ་གསན་ལགས་སམ།

ར་བག་དས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཡལ་ལྷོངས་སྒྲ། ལ་མོ་ཡང་སྤྱིད་འབྱོན་པའི་སྒྲོན་ཆོག་དབྱངས།

ག་ཁྲག་རྩས་པའི་གཏིང་ནས་བྱེད་བཞིན་མཆོས། ས་གསུམ་སྒྲེ་དགྲའི་སྤྲན་བ་བསལ་དུ་གསོལ།

ཏ་ཅང་སྒྲན་པའི་ལྷེ་བ་སྒྲོར་མ་མཆོས་ཀྱང་།

ཨ་འཐས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གདུང་ལྷ་དན་ཆོག།

ཏ་ཅང་དད་གསུམ་བདྲན་པོས་སྒྲག་ཁ་ནས།

ཨ་རོགས་བམས་བ་ས་སྒྲ་དྲན་སྒྲལ།

སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་མྱིང་།



ཡིད་སྤྲོད་པའི་དོན་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་མོ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ཏེ། བོད་གངས་ཚན་པས་མཚོན་པའི་རི་བོ་ནི་
མ་ལ་ཡིད་ཀྱི་འདབས་སུ་འཛོལ་ཤིང་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ལྷང་མ་ཐག་སུ་བཞུགས་ཏེ་དང་གཏུང་སེམས་མ་ཉམས་
བསྐྱེད་མཚོན་ཟུར། མ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ས་ཀྱིས་གཞུང་དང་དམངས། ཚོགས་པ་དང་སྐྱེར་གྱིས་མཚོན་པའི་ལས་དོན་
གཉེར་སའི་ཁོར་ཕྱག་ཀྱང་ཏུ། དྲང་སྤྱོད་ཞིག་གི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པའི་གནས་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པར། བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅུམ་ལས་གཞན་གང་ཡང་ཐོས་སྒྲུ་མེད་པར་འཇམ་མིང་དེར། སྤྱོད་སང་དེར། སྤྱོད་ལྷང་
ལྷང་གིས་མིག་ཕྱི་མཚོན་པ་ལྟེད་ཕྱོགས་སུ་མཚོན་ནས་ཁྱ་སེམ་མེར་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་མོ་དེ་གཞིགས་ལགས་སམ།
སྒྲུ་མ་ལགས། ཉམས་ཕྱིན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ།

སྒྲུ་མ་ལགས། འདུལ་འཛོལ་གྱི་གནས་བརྟན་གན་པོ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་སྐྱག་ལུས། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་
སེམས་སྤྱོད་གིས་ལོན་དགོས་པའི་སྐྱུ་མཚན་ནི། དས་མ་བཤད་ན་འདྲ་སེམས་ཡོད་སུས་ཀྱང་ཡོས་ཤིས་ཏེ། གངས་
རིའི་སྐལ་དུ་ཕྱེ་ཐག་འཕོས་པའི་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་མ་ལག་གམ་གཞི་རྩ་གཅིག་ལ། དྲིན་ཚན་སྐུ་མི་
ཨ་ཁུའི་རིག་པའི་བང་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་བོད་གངས་ཚན་པའི་སྤྱོད་ཡིག་གི་ལོར་སུ་རིན་ཐང་ཚན་འདི་ཉིད། ཤིན་
དུ་སེམས་གནག་ཅིང་གཡོ་སྒྲུ་ཚན་ནག་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་སྐྱོན་སྤེལ་བའི་འཇམ་མོལ་གྱིས་ཆེས་ཐག་ཤིང་གི་པ་རོལ་ཏེ། འཇམ་
ཤིང་འདིའི་སྤྱོད་དུ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་པའི་ཆོན། མགོན་པོ་གང་གི་སྤྱོད་ཆོན་པའི་བོད་ཀྱང་གཅིང་
ལྷག་བསམ་དང་ལུས་མེད་སེམས་ལྱགས་ཀྱི་རྒྱ་འཛོལ་སྐྱག་པོས་སའི་གོ་ལ་རྒྱུ་ལོར་བཅིངས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་བརྟན་
པའི་སྤྱོད་ཆར་དུས་ཀྱང་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡབ་པས། བརྟན་གྱི་རིག་གནས་རྒྱ་རྒྱུགས་པའི་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་
ཆས་མང་པོ་གསར་དུ་འབྱུངས་པ་དང་། ལཱ་རིག་ཤིས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཁོ་ལག་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལགས་པའི་
བཤད་ལྷན་ལྷན་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱང་དུ་རྒྱུས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་མི་ཏོག་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དུས་
གཅིག་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནང་ཆོས་ལྟ་བུའི་འབྲས་སུ་ཁུང་དུ་ཕྱེ་བ་ཉིད། ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུ་
པའི་དཔྱོད་ལྷན་དྲན་དབང་གི་སྤྱོད་པ་མི་ལྟར་བཞིག་གི་ཁོར་ཕྱག་བསྐྱེད་ཏེ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བཟང་བོ་དེ་ཉིད་
ཉམས་པ་སྤྱོད་གསོ་དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་བཟིང་ཆེད། བརྟན་པ་རྒྱ་སྤྱོད་བྱས་པའི་མཛད་བཟང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་བསྐྱེད་



ॐ पञ्चमः श्रुत्यर्थः ॥

མད་ཅིག་བཞག་པ་ལ། བྱམས་བརྒྱན་གྱིས་ཕག་ཤོན་རྩེ་རྩེ་བྱུང་བའི་ཆོད་པ་སློང་ཅི་དགོས། ཟླ་མ་ལགས།
དཔེ་གཏན་གྱི་འདུམ་མ་ལྷས།

ལྷ་མ་ཡགས། འདུལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ། ཁྱེད་མ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་ནིན་ཏེ། དག་པའི་
 ཞིང་ཏུ་བདེ་བར་བཞུད་ཐེང་པའི་ནིན་མོ་ཞིག་ བྱིན་ཅན་གྱི་རྩུབ་ཏུ་བཞུགས་སའི་པར་ལོ་ཤར་ཡུག་ཀུན་
 ཏུ། དཔལ་འཛིན་དགེ་ལུན་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་པའི་
 རྩུག་ཅུང་གིས་མ་ཆོན། ས་དགེ་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཁྱི་ཐུག་བཀའ་པ་རྩུན་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་
 བས། དངོས་འཁྱོར་ཡིད་རླུལ་གྱི་མ་ཆོད་རྩིན་རྒྱ་ཆུ་ཆེ་ལ་བཀོད་ལེགས་གིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་འབུལ་བ་དང་ཆད་ཅིག་
 དད་ཀུས་ཀྱིས་སོར་བཅུའི་པར་རྩིད་གར་རྩུམ་སྟེ། གཏུང་ཀུགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དབང་མ་རྩེད་ཀྱི་འཕེན་པ་གསན་ལགས་མཇུ། ལྷ་མ་ཡགས། འདི་ལྟར་ཀུན་གྱི་རྩུབ་མ་མགོན་དུ་པ།

བླ་མ་ལགས། རེ་མ་དོན་གྱི་པའི་མ་གཞིན་དཔལ་པ། དེ་མ་ཅི་ཞིག་མཚོན་དང་གང་ཞིག་ཞོན་པ་ནི། ཏུ་མ་
 དན་ཏུ་འཕྲུལ་ཞིག་གི་འོག་ནས་རྒྱལ་པ་ལྟར་ལྟོན་མའི་འོད་སྤར་མི་མའོན་པའི་དབྱིངས་སུ་གཟེས་པ་འཕྱོགས་པས།
 མའི་གོ་པ་ཆོན་པོ་འདི་ཆེས་སུ་ནག་སྟག་པོའི་གོས་གྱིས་གཤོགས་པ་ཏེ་པའི་ཆོན། བྱིད་གྱི་ཐུགས་པ་སྟེང་དང་
 རྩོན་ལས་ཏུ་མ་སྟོན་ཏེ། འཕྲུལ་མེད་དཔལ་བཅའི་གོ་ཆ་བཅོན་པོས་མིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བྱ་བའི་རིང་ལུགས་པ་
 ཡོངས་པ་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་དང་། པཅོན་པ་བྱ་སྟེང་གིས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱི་ལས་གྱི་འོ་མཚོ་ཡུན་ནས་ཡུན་
 ཏུ་བརྒྱབས་པ་ལས་འཕྲུངས་པའི་པག་རྒྱུ་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་གཞོན་གསར་པ་ཞིག་དཀར་ལྷམ་མེད་འོད་
 འཁྲིལ་ལེད། རྒྱ་པ་པར་འཛམ་གྱིར་སྟེའོ་ཡོངས་གྱི་དཔལ་མགོན་དཔལ་པ་སྟྱི་པོའི་རྒྱན་ཏུ་བཅིངས་པའི་མཐུས།
 མི་མཐུན་པམས་དན་གཏུག་རྒྱལ་གྱི་སུན་ནག་མཐའ་དག་རིང་ཏུ་བྱས་མིང་ཞིབ་དའི་འོད་སྤར་ལྟོགས་ཀྱང་ཏུ་ཁྱེད་
 པར་བྱས་པ་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རངས་གྱིས་པག་འདྲིན་རྟེན་དྲན་ཞུ་བཞིན་པ་དགོངས་ལགས་མས། བླ་མ་ལགས། ཉམ་
 ཐག་གི་དཔྲུང་གཞིན་གཅིག་ལྟ།



སྐྱམ་ལགས། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་རྟོན་མ་ལན། དགོངས་ལགས་སམ། བྱེད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་ལ་ཉེ་བའི་ཉིན་མོ་མྱེ། འཛམ་གླིང་འདི་རྒྱུང་པར་གྱུར་པའི་མུ་ཉིན་མོར། གངས་རྫོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མྱེ། སྐྱེ་འགྲུང་བའི་མ་དགོན་ཆེན་མོ་དུག་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། དམ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་མ་བཟོས་གཅིག་མཐུན་གྱིས། འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་དགའི་དངོས་པོ་ཀྱན་མདུན་དུ་སྦྲངས་ཏེ། ད་དུང་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རོ་བོར་འཆོ་ཞིང་བཞེས་ནས། སྐྱེ་ཆེ་ཁྱི་ལོ་ནས་ཁྱི་ལོ་པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་གདུང་བྲགས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་བསྐྱལ་བ་དེས་ནི། བ་ཆོས་དམ་པ་འདྲ་གསལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། བར་རྒྱུད་ལྗེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཐུག་ཀྱན་ཏུ། དེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་མཛད་བཟང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ཆེས་འཕུག་པོ་ཞིག་བཞག་པ་ལ། ལྷགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་དང་བཀའ་འབྲིན་རྒྱུ་ལན་ལན་བརྒྱར་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གསན་སྦྲུང་ངམ། སྐྱམ་ལགས། ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་དམ་པ།

སྐྱམ་ལགས། སྐྱབས་གཅིག་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྐྱམ་ལགས་པར་དགོངས་དང་། བོད་གངས་ཅན་པ་ས་ལ་དུག་གི་བདེ་སྟག་སྒྲག་ལྟེང་ནས་དུས་ནམ་ཡང་ཕོག་མ་སྦྱང་བའི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ། ལྷོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གིས། བྱེད་གང་སྐྱུར་སྐྱར་པེབས་དགོས་པའི་རེ་སྐྱལ་གྱི་རྩེ་མ་ཐུང་འདི་ལ་ལན་གཅིག་གཟིགས་དང་། ཆེས་ཉག་སྒྲ་ཞིང་གཉེན་འབྲུང་ཅན་གྱི་དུས་འདིར། ཁོང་གི་དབུང་རོགས་དང་རམ་འདེགས་དོག་རྩ་གཅིག་སྒྱིལ་བུས་དང་བྱེད་སྐྱེས་སུ། ད་དུང་མི་བཞུགས་པར་ཁུ་སིམ་མེར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་ཕུར་པལ་གསོ་ཐེབས་པས། རྟོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུད་དུ་ལུས་པའི་ཆོར་བ་རྩོན་པོས་ཆོག་ལཔ་རྒྱག་པ་ཅུང་ཅུང་ཞིག་མིན་པར་མཆོད་ཨེ་འདུག་སྐྱམ་ལགས། མུན་སེལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་དམ་པ།

སྐྱམ་ལགས། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ། གིན་རྒྱུ་མཁྱེགས་པའི་དུང་དཀར་པོའི་དོས་སུ་འཛམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ལྷགས་སྐབ་མོས་འབུར་དུ་དོད་པའི་གཟུངས་སྟགས་བྲིས་པ་དང་། ཞལ་གྱི་མཆིལ་མ་ཐིགས་པ་གཅིག་གིས་དུམ་བྱར་ཆག་ཟེན་པའི་རྩྭ་རྒྱུང་ཡང་སྐྱར་བཞིན་སྐྱུར་པའི་མཛད་བཟང་གིས་མཆོད། འཛིག་རྟེན་མི་སྦྱོང་།



ལས་ཆེས་འདས་པའི་ཡུལ་པའི་རྟེན་འགྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཐམ་ག་མང་དུ་མངའ་པའི་ཡུལ་པ་རྟེན་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན་པའི་གཏམ་དེ་བདེན་ན། ཡུལ་ཆེན་ལྷགས་ཟམ་པའི་རྟེན་མ་ཐར་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་སྐྱོ་ཆེ་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ནས་
བརྒྱ་ལྷག་མ་བཞུགས་པར། རེ་བ་དང་ལྷགས་བསམ་ཡོད་ཆད་ཆེད་གཅིག་པ་ལ་བཅོལ་པའི་ཉམ་ཐག་གི་ཐུགས་
འབྲམ་ལྷག་མང་པོ་མགོན་མེད་ལུ་ཏུ་བརྒྱུར་ནས། དག་པའི་ཞིང་ཏུ་མེད་པས་དགོས་པའི་ལན་ཁག་དང་རོངས་པ་
ཡོད་ཆད་སྐྱུ་ལྷག་དགོས་སམ། སྐྱ་མ་ལགས། བརྟན་པའི་ཐོག་གིང་དམ་པ།

སྐྱ་མ་ལགས། མ་རྟུག་དུང་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་མོ། གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འོངས་པར་འདི་ཕྱི་ཀྱན་གྱི་རེ་ལྟོས་
ཐམས་ཅད་ལྷུ་ས་ཏྲེ། གར་རྒྱལ་བ་དབལ་ཡུལ་པའི་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ཡུལ་པ་རྟེན་ཀྱི་ཐམ་ག་སྐྱོ་ཆེན་གྱི་དབང་
ཁྱིལ་དང་ལས་ཆེན་ལོག་ ལུ་ལ་ལས་སྐྱོ་བ་འབངས་ཡོངས་ གྱིས་རང་ལུས་གང་ཡོད་དང་ཅི་ལྟོགས་གྱིས། ཞི་བར་
གཟིམས་ཟེན་པའི་མགོན་པོ་གང་གིས་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷགས་བརྟེན་སྐྱ་རེངས་གྱིས་ལེགས་པར་དབངས་པའི་བཤད་
སྐྱུ་ལས་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་འབྲམ་གྱིས་འབྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཤོར་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིན་ཆེད་དབང་པོ་འདི་ཉིད། ཚུལ་
མེན་ལོག་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ནག་འབྲམ་པའི་ལོག་ཏུ་མ་རྒྱུད་པར། ཆེས་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོ་ལྟོ་ཀྱན་གྱི་རྟོངས་ལུན་
སེལ་པའི་མགོན་དབང་དམ་པར། རི་མེད་བསྐྱལ་པ་མ་རྟོངས་པར་གནས་ལུ་པའི་སེམས་ལྷགས་ཡོད་དུག་ཅུལ་
རྒྱགས་དང། བཅོན་པ་རྒྱ་སྐྱོད་བྱས་དང་ཕྱེད་ལུས་སུ། རེ་བ་དང་འདུན་པ་ཡོད་ཆད། སྐྱར་ཡང་མགོན་པོ་གང་གི་
འབྲལ་ལུ་ཡང་ཡོད་ ཀྱི་སྐྱོན་བཟང་ཞིག་སྐྱར་དུ་འབྱུངས་ཏེ། རེས་འཇུག་སྐྱོ་བ་ལུ་འབྲམ་ལྷག་མང་པོའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་དང། ལག་ཕྱོགས་ལྷ་མེན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྟམ་པར་རྒྱལ་པའི་མཛེས་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་རེ་
རྒྱག་དང། གདུང་འཕོད། གསོལ་འདེབས། སྐྱོན་ལམ་བཅས་ལན་བརྒྱར་ལུ་བལགས་ན། ལྷགས་རྟེན་སྐྱོན་རས་
དུས་ནས་ཡང་མི་ཡོལ་བར་གཟིགས་ཤིག་ཨ། སྐྱ་མ་ལགས། དཔེ་སྐྱབས་གཅིག་གི་སྐྱ་མ། ཡུལ་དབང་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བུ། ॥

སྐྱོ་བ་པོན་བསོད་ནམས་ཉི་མ། རྟེན་གྱིང་།



༡ དན་གདུང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲ།

ཆོས་སྒྲ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། ལོངས་སྒྲ་རེས་པ་ལྷ་ལྷན་གཟི་འོད་འཕྲོ།
སྒྲུལ་སྒྲ་གང་འདུལ་སྒྲ་ཆོགས་དེར་སྒྲོན་པ། སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱུང་བདག་སྒྲ་མར་འདུད།

སྒྲུབས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱམས་བཅའི་ཐུགས།
ཞིང་མཆོག་གཞན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་གཏམ།
བདག་གི་ན་བའི་ལུ་གར་སོན་མ་ཐག། བདེན་མིན་ཅི་ཞེས་བདག་ཡིད་འཕྱང་མོ་ཉུག།

འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྒྲ་དུག་ལྷ་ལྷའི་ཡོངས་སྒྲུངས་ནས། གཞན་པ་ན་སྒྲུབ་པའི་གོ་ཆ་མི་ལྟོད་པར།
ཀྱན་དགའི་དཔལ་སྟེར་གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ཉིད། ལྷ་རན་ཐང་ཆེན་འདི་ནས་སྒྲར་ཡང་དྲན།

འཛིགས་མེད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན།
སྒྲུབ་པ་སྟོན་དྲི་བལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དོར་གྱིས།
བཤད་སྒྲུབ་མི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་མཁའ་བསྟེངས།
ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་དྲན་བཞིན་མིག་རྩ་གོར།

བྱུང་བདག་སྒྲ་མའི་གཟུགས་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ནོར་འཛིན་གྱིས།
གཡོ་མེད་འདེགས་པར་དགའ་བའི་ཁུར་ལྷོ་སྟེ། བྲ་ཀྱའི་གོང་དུ་བྱིང་བ་ཀྱི་མ་རུང།



རིན་ཆེན་བརྟེན་པ་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་བཟང་དུས།། ཆོས་རྗེ་བྱུང་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲུ།།

སྐར་ཚོགས་ས་ལ་འཕོས་འདྲའི་སྒོག་ཁྱུ་ཕྱིས།།

མུ་ཁྱུང་བསྐྱོར་བ་དྲན་སྐབས་མིག་ཁྱུ་ཤོར།།

གང་ཉིད་དྲན་གདུང་བརྗོད་བྲལ་སེམས་ཀྱི་དབུས།། ཆོར་བ་དྲག་པོ་ཡན་ཚུན་འགན་བ་ཡིས།།

འདྲན་བྱེད་མཆི་མས་ཡངས་པའི་ས་གཞི་ཀྱན།། རྒྱན་པར་བྱེད་པའི་ངང་རྩལ་ཉུང་ཉུང་མིན།།

ཁྱེད་ཐུགས་ཉི་མ་རུབ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད།།

བདག་འདྲ་སྐལ་མེད་ངན་སྒྲོད་མུན་སྒྲིང་དུ།།

འཕྱན་པའི་ངང་རྩལ་འདི་ཉིད་གཟིགས་ལགས་ན།།

བརྟེ་བས་ཡང་སྒྲུལ་ཉི་གཞོན་འབྱོན་པར་ལ།།

དད་བྱས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་གདུང་འོ་དོད་དབྱངས།། གང་གི་སྒྲོབ་བུས་བྱེད་པ་མཆོན་ལགས་ན།།

སྐར་ཡང་སྒྲིབ་གཡོག་བྲལ་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ།། ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་སྒྲོང་ནས་འབྱོན་པར་ལ།།

ནམ་འདྲན་རྒྱ་མ་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས།།

དམུ་ཚོད་བསམ་བརྒྱག་སྒྲིགས་མའི་ལྷས་ཅན་བདག།

མུ་ངན་དྲག་པོས་གདུང་བའི་སྒྲེ་ཐུགས་འདི།། རྗེ་ལན་རྟ་རའི་འགམ་ནས་གསུམ་པས་ལུམ།།

སྒྲོབ་དཔོན་ལྷང་རིགས་ཉི་མ། རྣམ་གྲིང་།



ཡུལ་དབང་པདྨ་ཙོང་ལུ་མཁུན་ཙོ།

༥ རྗེས་ལུས་བྱིས་པའི་གདུང་དབྱངས།

འགོ་བའི་མུན་སེལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཞིག །རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་རི་ལ་ལྷམ་མེར་བཞུད།།

མོད་ལྷན་ཕྱིར་བུང་གི་སྒྲུབ་པ། རྩོམ་མཁའ་མས་ཙོང་པའི་རྗེས་ཀྱིས་།

ཨ་ཁ་མིད་པའི་སྒྲོན་མེ་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་ལ།

དུས་པོ་ནད་ཡམས་མཚོན་གྱི་བརྒྱལ་བ་ཤར། །མ་པཅ་པ་ལྷག་གི་ཁུར་པོ་ཐོག་ཏུ་བབས། །

འདི་འདྲའི་ལས་དབང་བཅན་པོ་གང་ནས་བྱུང་།

དུག་ལྔ་བཅའ་རྒྱལ་དམར་བོའི་གྲིམས་འོག་ན། །ཕ་མེད་འབྱུང་བོ་བསོད་ཟད་ད་དུང་ལུས། །

མ་བཟོད་ལྷགས་ཀྱིས་འཕོད་པའི་གདུང་དབྱངས་དེ། ཁྱིད་ཀྱིས་གསན་པར་ཞེས་པར་ལྷ་མི་ལྟོ།

ལུ་བདོའི་ནད་མཚོན་འཛིགས་རུ་གྱི་ཁ་ནས།

སྐྱབས་མིད་བྱིས་བས་ཨ་མར་འབོད་པ་བཞིན། །བྱིད་ལ་བོས་ཀྱང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་དཔེན། །

ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་དང་སྒྲོབ་པ་སྒྲུ་ལ་བཅོལ།

ཀྱེ་མ་དྲིན་ཆེན་སྐུ་མ་གང་དུ་ཕེབས། །སྐུ་བས་བྲལ་སྒྲོབ་བུའི་བདེ་སྐྱད་ལོས་རེ་གཟིགས། །

ཡུད་ཙམ་མ་བཞུགས་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཕེབས་བསྐྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་མཛོན་སྤུམ་ཡིན།།

ས་མོ་གླང་ལོའི་དཔྱིད་རྒྱ་ལབྱིང་བོ་ནས། ཟླ་བ་རྩུང་གླང་བོའི་སེམས་ལ་ནད་གྱིས་ཐེབས།

མཐོན་མེད་ཤེར་རྒྱུང་ཉམ་པའི་ཕན་སྐྱེད་ལྷུ་ལྷན། །པཅེ་ཆེན་ལྷུ་ལྷན་པོའི་ཕྱི་ལོ་ལྷུ་ལྷན་ལྷུ་ལྷན། །





༥ སྒྲུ་མ་དྲན་པའི་འབོད་སྒྲ།

གངས་མེད་བསྐལ་པར་གཞན་པན་ཁོ་ནས་སྤྲུགས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ལེགས་པར་གངས་མ།

སྒྲ་ཅིག་ཅམ་ཡང་བདག་དོན་མ་དགོངས་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།

དོ་མཚར་གནས་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་གྱུར་ནས་མཁས་ཀྱན་མགྱུན་གཅིག་བསྐྲུགས་མཛད་པ།

མཆུངས་མེད་གྲུབ་དབང་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་དེ་དེར་སྦྱིང་ནས་ལན་བརྒྱར་དྲན།

ཡེ་ནས་ཐོན་སངས་རྒྱས་པའི་མགོན་མཆོག་གང་།

བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཟེན་གྱང་།

ཆོས་ཞག་དང་པོའི་སྣང་བ་ལ་ཆེབས་ནས། །གཤེགས་པའི་རྒྱལ་འདི་ཡེ་མ་ཡིད་རེ་སྟོ།

སྒྲ་

སྒྲུ་མ་ལགས། དའི་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལགས། ལུ་མཐའ་མེད་པའི་བྱམས་བརྗེའི་འོད་སྣང་ཅན་ཁྱེད་ནི།

དོ་པོ་སྟེ་ལགས་འདེལ་འགྲིབ་མོགས་དུད་སྤྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཟེན་ནའང་། སྤྱིང་གཞན་དང་གཏུལ་བྱ་གཞན་

གྱི་དོན་དུ། དེ་ཞིག་ཆོས་ཞག་དང་པོའི་སྣང་བ་ལ་བཅེབས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ནི།

དའི་དྲན་པའི་ཡིད་མཁར་དྲན་ཐེངས་དེར། དྲན་གཏུང་གི་མཆི་མ་དབང་མེད་དུ་བཟུང་ཞིང་སྟོ་སྟོ་སྣང་གི་གྲུང་བྱངས་

དབང་མེད་དུ་ཐལ།

མ་

སྒྲུ་མ་ལགས། དའི་སྒྲུ་མ་ལགས། ཏུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཁྱེད་གྱི་མཆུངས་པ་མེད་པའི་མཛད་ཤིན་རྣམས་གཅིག་



མཇལ་ན་འདོད། ཁྱེད་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཐུག་གསུམ་འབུལ་ན་འདོད། ཁྱེད་གྱི་གསེར་སྟན་དྲུང་དུ་གསོལ་འདེབས་
 ཆོག་གསུམ་ཞིག་འདེབས་ན་འདོད། ཇོ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་ལགས། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ། བསྐྱལ་བ་མ་
 འཛིག་གི་བར་དུ། ང་ཆོས་ཁྱེད་རང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ། ང་ཆོས་ཁྱེད་རང་ལ་དད་པ་བཙུལ། ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་།
 སྒྲ་བ་བཞིན་དགེས་པའི་གསེར་ཞལ་ཞིག་སྟོན་དང་། སྟན་པའི་གསུང་དབྱངས་གི་སྟོན་གསེར་དང་། གསེར་བྱུང་ངམ་
 སྒྲ་མ་ལགས། དེ་ནི་ཁྱེད་མེད་པའི་དུས་ལྷན་སྐྱེར་མོའི་ཁྱོད་གྱི་བུ་རྒྱུང་ངའི་བྱ་གདུང་གི་འཕོད་སྒྲ་ཞིག་དང་། དེ་ནི་
 ཁྱེད་ཞོག་པའི་མཚམས་སྒྲིན་གསར་བ་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྐྱེར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་གི་ཀྱང་ཡིན།

ཐུན་ཆོགས་བཀོད་ལེགས་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་གྱི།

མི་འཛིགས་གདོང་ལྡས་བཏེག་པའི་ཁྱི་སྟེང་དུ།

མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིག།

བདག་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་དབལ་དུ་སྐྱེར་འབྱོན་གོག།

ནམ་གྱིང་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་པོ།



། རྗེས་སྤྲན་མཆི་མའི་དོ་གཤམ།

དྲངས་གསལ་སྒྲིབ་གཡོག་བྲལ་བ་ཆོས་སྒྲུ་ཡི་སྒྲོང་ནས། །སྒྲ་ཆོགས་འགོ་ལ་ཆོས་གྱི་གྲུ་ཆར་དེ་འབེབས་མཁས།།

ད་ལྟ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་གང་ཞིག་ན་བཞུགས་ཀྱང་།།

བདག་སོགས་མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གིག་སྦྱུལ་དང་།།

རབ་སྒྲན་འཁྱར་ཁྱེད་ལྟན་པའི་བསྟོད་ཆོག་དང་བྲལ་ཅིང་། །སྒྲ་ཉིད་ཐུགས་དགོངས་རྒྱུ་པའི་རྟོགས་འཕུལ་ཡང་དབེན་མོད།།

བཟོད་མེད་མིག་རྒྱས་བརྟོངས་པའི་ལྗང་ལྗིང་གྱི་ངང་ནས། །མགོན་མཆོག་དྲན་པའི་ལྷ་མཆིད་རྩུང་ཟད་ཅིག་འཕུལ་འདོད།།

གཅེས་པའི་མ་དང་གཉེན་ཉེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་དོར་ནས།།

སྒྲུབས་གཅིག་འགོ་བའི་བྲུ་མའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བསྟེན་ཀྱང་།།

ད་དྲང་ཆོགས་སྒྲོར་ལམ་གྱི་རྒྱུ་རྟོགས་ཀྱང་མ་སྒྲེབས།།

ཕ་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྐྱེ་མས་དག་ཞིང་ལས་གཟེགས་སམ།།

གསེར་གྱི་གན་རྩོལ་དང་དཔལ་རི་ཡི་ཞིང་ཁམས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རོར་བུས་བྱར་བྱ་གཏམས་ཀྱང་།།

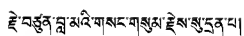
ཆོས་གྲིང་འདི་རུ་འཛོམས་པའི་མོས་ལྡན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས། །ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་ཁྱེད་ཉིད་རང་ཡིན་ལགས།།

གང་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོབ་བུས་ལྷ་ལོད་དེ་མིན་ཡང་།།

རུ་སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཁྲིམས་ལྡན་འདི་བརྒྱད་དེ།།

རབ་དགའི་ས་ལ་སྐྱ་མཐུད་འཁྲིད་རྒྱ་ཞིག་མིན་ན།།

དང་ཐོག་ཁྲིམ་པའི་གནས་སུ་བཞག་པ་དེ་ལེགས་འདུག།



238



མགོན་པོ་གང་ཉིད་དབུས་པའི་སྒྲོབ་འབངས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྤྱིང་གི་ལེུག་སིང་གི་དབྱིལ་དུ།
སྒྲོ་དགའི་འཇུམ་གྱིས་གང་པའི་མཉམ་འཛུལ་རྣམས་བསམས་ཆོ། །ལ་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་སྤྱིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་།

ཅུར་སྤྱིག་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཁྱི་ལྷག་གི་མགོན་དུ།
ལྷན་པོ་ལྟ་བུའི་བརྟན་བརྩེད་གཟི་བརྩིད་ཀྱི་རང་ནས།
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་སྒྲ་ལ་བཟང་རྣམས་གར་ཆོ།
ལ་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་སྤྱིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་།

བཟོ་རྒྱལ་པའི་ལུས་བཅིས་འདྲའི་གན་རྩོད་ལའི་ནང་དུ། །བརྩིད་ཆགས་གཟི་འོད་འཕྲོ་བའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་མདུན་ན།
གདོད་ལུས་བཏེག་པའི་གསེར་ཁྱིའི་ཕ་རུ་མཐོང་ཆོ། །ལ་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་སྤྱིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་།

བསྟན་པའི་གསལ་ཕྱེད་མཁའ་ཡི་རྒྱ་རྒྱར་བཞེན་བཞུགས་ཀྱང་།
ཁྱེད་སྐྱུ་རྒྱ་གཞོན་དབང་པོ་རུ་བ་རི་ལ་བློགས་ཆོ།
ལུང་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱད་ལུས་པའི་སྤྱད་ཚོར་ཞིག་གར་བས།
ལ་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་སྤྱིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་།

མི་འཛིགས་སྒྲོབས་པའི་གོ་ཆ་ས་གཞི་ལས་བརྟན་ཅིང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་བཅན་པོ་རྒྱ་གཉེར་ལས་ཡངས་པ།
མཚོ་སྐྱུས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱུ་ཕྱོག་ཀྱང་དོར་བའི། །ལ་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་སྤྱིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་།

བསྐྱབ་པའི་རྩལ་ཁྱིམས་དབྱལ་བའི་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱབས་གིང་།
གཞུང་ལྷགས་བཟང་པོར་སྒྲོམ་པ་རྒྱར་འཕྱད་བཞེན་འཇུག་ནས།
ཐུགས་སྤྱད་གཤིན་པོད་གོས་ཞེས་བཀའ་ཆེམས་དག་ཉན་ཆོ།
ལ་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་སྤྱིང་དབུས་ནས་དྲན་བྱུང་།



ཁྱེད་བྱང་གསར་དུ་བསྐྱེན་པའི་དེ་མིང་གི་སྒྲོ་བ་ལ། །ལྷ་ར་འདིས་གྲོགས་དང་མཆོངས་པའི་འདྲུམ་མདངས་ཀྱིས་བསུས་ཏེ།
སྐྱུ་ཡི་ལྷ་མ་སྤིང་མཉམ་པའི་ཐུགས་བརྩེ་ལ་བསམས་ཆོ། །ཡག་ཅིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་སྤིང་དཔུང་ནས་དྲན་བྱང་།

དན་དན་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱའི་སྒྲུ་མ་དེ་དྲན་བྱང་།

དན་དན་ཡོངས་འདུ་ལྷ་བྱའི་སྒྲུ་མ་དེ་དྲན་བྱང་།

དན་དན་ལྷན་སེལ་ལྷ་བྱའི་སྒྲུ་མ་དེ་དྲན་བྱང་།

དན་དན་སེམས་ནས་མ་བཞོད་དུ་དབྱངས་འདི་ཐལ་སོང་།

འདིར་འདུས་ལྷ་བྱུང་ལྷ་བྱུས་པའི་སྒྲོ་བ་འབངས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས། །མཆོག་སྐུ་ལ་ཉི་གཞོན་དབང་པོ་བདག་ཅག་གི་མགོན་དུ།
མི་མིང་ལྷ་བྱུང་འཆར་པའི་རེ་སྐྱུག་ངང་གནས་ན། །ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་འདུན་པས་བྱི་བྱིར་ལ་གཟེགས་ཤིག།

ནམ་གླིང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོ་རིང་དར་རྒྱས།



༥ གསང་གསུམ་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་གཏན་བཤེའི་ཞི་གྲོང་འགྲིམ་པའི་སྒྱུ་རེངས།

ཐུགས་བསྐྱེད་མི་ཟད་ངང་གིས་གཡོས་པའི་གར། འགྲོ་སྤྱིའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག།
གདོད་ནས་སྒྱུ་འགྲོར་སྒྲུང་པའི་ཐིན་ལས་དཔལ། དམ་པའི་གོ་སར་འཇུག་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང།

སྒྲོན་བསགས་རྟེན་འབྲེལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན།
འགག་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བཞིན་འཁོར་བའི་མཐུས།
གང་གི་ཞལ་སྒྲིན་ཆོགས་གཉིས་འབྲུང་བའི་གཏེར།
བར་མེད་འཁོར་བར་རྒྱ་བའི་དུས་འདིར་མཇལ།

འགྲོ་ཁམས་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བའི་བྲམ། དཔག་མེད་འོད་སྟོང་རྒྱ་སྐར་བཞད་པའི་དབུས།
གཞན་པན་ཐུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དོ་རྗེའི་བྲག། གཡོ་མེད་ཐུན་གྱིས་བྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།

རིས་མེད་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྲག།
རིང་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ།
ཡལ་པའི་བློ་དོར་བསམ་ཡས་བརྗོད་མི་ལང་།
འཁོར་བ་དོང་སྒྲགས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག།

མཁས་པའི་རྣམ་དབྱེད་དག་མཚན་འབར་བའི་ཆལ། སྒྲུབ་པའི་ཉམས་མཚར་རབ་འབྲམས་གོ་སར་བཀ།
ཟུང་འཇུག་རྟོགས་ཐུན་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོའི་བྲ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིགས་བདག་འགྲོ་བའི་མགོན།



ཀྱལ་དང་ཀྱལ་ལྷས་ཕྱོན་པའི་ཚུལ་བཟུང་བའི། གང་གི་རྣམ་ཐར་ཐར་པའི་ལམ་པོ་ཆེ།

ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དད་བརྒྱའི་ས་བོན་གྱི། སློག་འཇུག་པར་མེད་ཀྱང་པའི་སྤང་བ་བྱིན།

གདོད་ནས་མྱིད་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་ཀྱང་།

ལུན་ཆོག་ས་དཔལ་གྱིས་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སེལ་བའི།

ཀྱལ་ལྷས་སྒྱོད་པ་རྒྱབ་ས་ཆེན་བསྐྱངས་པ་ནི།

གདུག་པའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་ལྷ་རྩེ་ཉིད།

བསྟན་པའི་མེ་ཏོག་པོ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཚུལ། ལུན་གྱིས་རྫོགས་པའི་མཛད་བཟང་སྒྲུ་འབྲུལ་ཅན།

བར་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཞིན་བཞུར་བའི་ཚུལ། བསྟན་ལ་བརྟགས་པའི་སློང་ཀླུ་དང་པའི་ལུལ།

གྲུབ་མཐའི་ཆོང་ཆོང་བརྒྱལ་བའི་ལྷ་པའི་རྫོང་།

ཇི་བཞིན་གཟིགས་པས་རིས་མེད་བསྟན་པའི་སྒྲོལ།

ཡོངས་རྫོགས་ཆེས་ཆེར་སྒྲེལ་མཁས་གྲུབ་དབང་རྗེ།

བདག་མོགས་འགྲོ་བའི་ལྷ་སྒྲུལ་དམ་པ་ཉིད།

ས་སྒྲིང་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟོང་གདལ་གྱང་། ཕྱི་རུ་གཙུག་ལག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཆེའི་གྲོང་།

ནང་དུ་ལུང་རྟོགས་ཀྱལ་མཆོན་སྒྲིང་བའི་ཕྱེ། ངར་གིས་རྒྱས་མཛད་ཐུགས་ཆེན་མགོན་པོ་ཉིད།

དུག་གསུམ་དགའ་མའི་སྒྲ་བོར་གྲུར་པའི་བྲ།

སློག་སྒྲུམ་སྒྲོང་ས་པ་སྒྲེའུའི་མཆོང་རྒྱག་བཞིན།

དོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་ཆེད།

ལེགས་ཉེས་སྒྲང་དོར་འབས་ལུའི་རོ་བཅུད་སྒྱིན།



འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཤར་པའི་ཐོག་པའི་སྐྱེས། རིམ་པར་འཛིགས་ཏེ་གོ་འཕང་དམ་པའི་དོན།
མངོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གང་། ཏུ་སྒྲུ་ཆགས་མེད་གསུངས་པར་ངལ་དུ་བ་བྲལ།

ཆོས་ཀྱི་གསེར་ཁྲིར་ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་ངང་།
བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་པའི་ཐུགས།
རིམ་བཞིན་བཀྲལ་ལ་མི་འཛིགས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར།
ཟད་མི་ཤེས་པ་འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིའི་མགོན།

རིགས་རྩལ་ཆོ་འབྲང་མཐོ་དམན་ཅི་འདྲ་ཡང་། དམིགས་མེད་ཐུགས་བརྩེ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིས།
ཐྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་བྱ་བཞིན་བསྐྱངས་པ་ལས། ཐྱོགས་བཞིའི་སྒྲུ་བོ་འདུས་པའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས།

སྒོ་གསར་སྒོ་ཡི་དགའ་སྟོན་མཉམ་པའི་གནས།
ཤེས་སྒྲོངས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུན་པ་མེལ་པའི་གོང་།
ཐར་འདོད་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཛོལ་པའི་ཞིང་།
ནུམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་གླིང་མཆོག་བཏབ་གནང་མཛད།

གསང་གསུམ་སྒྲུ་ཡི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ། གདན་སའི་ཐྱོགས་མཐར་འབྲལ་མེད་བྱུང་བ་དག།
སྒྲོངས་སྒྲུའི་ཡིད་ན་འཛགས་པའི་དད་རྟེན་ཉ། མཇལ་བས་དྲན་གདུང་སྟིང་ནས་མཆི་མ་འཛག།

དུ་པའི་སྒྲུང་རྒྱལ་སྒྲུག་སྒྲིན་འབྲིགས་པའི་དབུས།
རང་རིགས་དབྱུ་རྩ་ལྟར་པའི་སྒྲུང་ཆར་ཁོད།
རྒྱུ་རྟེན་མཐའ་ལ་བཅོལ་ཏེ་བཞེངས་པའི་དུས།
མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་མངའ་བ་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས།



སྐྱམ་པོའི་ཐུགས་རྩི་གཞིལ་མེད་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ཅན། ཞི་འཇམ་བརྩེ་ཆེན་རང་མདངས་འཛུམ་པའི་ཞལ།

ཉོན་མོངས་ཚང་ཆེན་བརྟོལ་བའི་དྲི་མེད་གསུང་། སྤྱིང་གསུམ་འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཁྱེད་མིན་སྟེ།

ཁོར་ལུག་ཞན་ཞིང་འཚོ་རྟེན་སྤྱོད་པའི་དུས།

ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ཕལ་པའི་ལས།

བན་བཞིན་ཆོལ་མེད་སྐྱབ་པའི་དཀའ་ཆོག་སུ་ནང་།

སྤྱིང་སྐྱུག་འཛིན་མེད་མཉམ་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་སྟེ།

སྤྱོད་ཐུང་ཕྱིས་པའི་བསམ་པ་རྩུན་ཆད་ལ། ཕྱིས་པའི་སྤྱོད་ཞེས་རིང་དུ་མི་འདོར་བར།

རེ་བའི་འདུན་པ་དོན་དུ་འབྱོལ་བའི་ཆེད། མཐུན་འབྱུར་གནང་བའི་མཛད་པ་གྲངས་ལས་འདས།

མཚོ་བྱང་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཉིག་དམ་པ་དག།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་བདག་གི་ར་བྱ་པའི་རྩལ།

མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་གི་བདེ་ཡིག་ལས།

མ་ལུས་གྲོལ་བ་བྱང་རྩལ་སྤྱོད་པའི་མོར།

སྤྱོན་ཁྱོད་སྐྱལ་པའི་ལོ་པར་ཆེན་མས་ཀྱིས། རྩལ་བསྐྱར་མིག་འབྲས་རི་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་རྩལ།

དང་འདིར་བི་མའི་རྣམ་འཛུལ་གྱུ་བ་དབང་རྩི། སྤྱོད་ཆོད་པའི་ཡང་བསྐྱར་པའི་བན་མོ་ཉིད།

གང་གི་ཐུགས་གཤིས་ཟབ་པ་སྤྱུལ་ཤེས།

གང་གི་མཛད་པ་རྩུ་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཤེས།

འོན་ཀྱང་ཆ་གསུང་བའི་ཉེར་ལེན་ནི།

མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་མི་ཐུང་དད་དམ་ཉིད།



ལྷ་ཡི་གཏམ་རྒྱད་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཐར། ང་ཆེ་ཁོ་ཆེ་ཀུན་གྱིས་བགྲངསྱེད་ཡོད།
ཐ་མལ་གནས་ལ་ཐ་མལ་ལྷ་རྒྱུད་པའི། ངོ་མཚར་རྣམ་ཐར་དམ་པ་སྤྲིད་ཅམ།

མྱོངས་པས་སྒོ་གསུམ་བཅིངས་པའི་ལས་ངན་ཅན།
བདག་སོགས་ཐ་མལ་བྱགས་རྩེ་མི་འདོར་བར།
ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཅུད།
དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་མ་གཟིམས་པར་ཏུ་སྤྲོས།

དད་གསུམ་སྤྲིང་གི་བརྒྱར་གཏམས་པའི། གཏན་གྱི་སྤྲུབས་མཆོག་འདྲན་པ་ལྷ་ཡི་རྩེ།
བྱང་རྒྱབ་དམ་པ་ཞིབ་འཁྱོད་ཁྱེད་ནས། སྤྲུང་ཡང་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་བཞད་ལྷ་རྩེ།

གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྤྲིང་ལ་འགྲན་བྲལ་བའི།
ཡབ་རྩེ་དམ་པ་གྲུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།
བདག་གི་སྤྲིང་དབུས་པ་རྒྱའི་གོ་སར་ལ། བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་པར་ཏུ་བཞགས་སུ་གསོལ།

རྣམ་སྤྲིང་སྤྲོད་དཔོན་བཅོན་སྤྲིང་རྩེ་མོ་དབང་ལྷག



༥ མ་ལུས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་ཡུལ་དབང་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བྱ་འཛིགས་མེད་བྱུང་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་
 པོ་གང་གི་རྩེས་བྱན་དད་གདུང་འོ་མཚོ་འཕྱར་བའི་སྐབས་སྤྱ།

གདོད་མའི་མགོན་པོ་མཐིང་གའི་མདོག་ཅན་ཡེ་ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ།
 མཚན་དཔེའི་བད་མོ་བཞད་པ་སྟོང་གིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས།
 དུམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་དུབ་པའི་ཆོགས་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་སྐུལ་པའི་སྤྱ།
 སྐྱ་གསུམ་སྤྱ་མ་གྱུབ་པའི་དབང་ལྷག་པད་མཐོར་བུས་གཏན་དུ་སྟོངས།

རྫོགས་ཆེན་ལ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་འབྲུལ་མེད་ལུང་གི་སྐྱ་མདའ་ཡིས།
 རྒྱལ་བསྟན་པད་མོ་འཛུམ་པའི་གཉེན་གཅིག་ཏུ་བདུན་ཉི་མ་ལྟ་ཡི་ལྟ།
 བསྟོན་ནམས་ཕྱེ་བ་འབྱམ་ཀྱི་སྤྱེ་མོར་མདོ་ཁམས་སྤོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསུས།
 མེ་ཏོག་བཞད་པའི་མཛེས་སྟེན་དང་པོ་ཆུ་སྐུལ་འོ་ཡི་རྩོ་ལ་བསྐྱོས།

ལེགས་བྱས་སྟོང་གི་ལྟ་རེག་གཅང་མས་ཟལ་མོ་སྤྱང་གི་རི་གཤམ་དུ།
 མཁས་གྲུབ་སྟོང་གིས་འབྱུང་སངས་ལོ་མ་བྱུག་རྫོགས་བསྟན་པའི་པ་ཁྱིམ་སྤྱེ།
 དགེ་ལེགས་སྟོང་གིས་མཐོན་པར་སྤྱད་པའི་དཔལ་ལུལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་།
 ཡན་བདེ་སྟོང་གི་ཡིད་བཞིན་རོར་བྱ་མེས་ཀྱི་སྤྱ་མ་ཉེ་བར་བསུས།



རྩེས་ཚུགས་རྩོན་ནས་མཆིན་པའི་བླ་མ་མ་ལན་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིས།
 དེ་མ་ལའི་རྣམ་པ་ལྟུང་ལ་གཟིགས་ནེ་གསོལ་འདེབས་ཆོག་གིས་པ་བརྟེན་ཅིང་།
 ལྷ་མཚོ་མེན་པའི་འགྲམ་འོག་མཚོ་ངས་མ་མཛད་པའི་སྤྱད་ཅུང་འདེབས་ཞེས་པའི།
 འོ་མཚོ་ལྷང་གིས་ཡང་ཡང་བརྒྱུན་པའི་རྩིང་གི་བླ་མ་གང་དུ་ཡོད།

[illegible]

གཞི་དབྱིངས་དག་པ་གཞུག་པའི་སྒོ་དུ་ཡེ་མང་མ་རྒྱུ་ལ་བདེན་ན་ཡང་།
རྒྱ་བྱང་ཅན་གྱི་མི་གསོད་པའི་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་མཐའ་མའི་གོ་མ་འགྲོས་ཀྱིས།
པོ་རྒྱ་གཞུག་གི་བཅད་རྒྱ་དཔེ་ལ་བཅད་པའི་མི་ལས་གསང་ལུས་བྱས།
རྣམ་རྟོག་སྒོད་པའི་མི་བྱ་དག་ལ་ལ་མཚན་རྟེན་མེ་ཅི་ཡང་ཁྱིན།

[illegible]

ཡུལ་བཅུ་ལྔ་ཁོ་ཁོས་སྤྱད་པའི་ཕུ་བ་བཅུ་ལྔ་པའི་མའི་ལོ་ལྷ་པ་ལ་ཟི་གན།
བཅུ་ལྔ་པའི་མའི་ལོ་ལྷ་པ་ལ་ཟི་གན།



དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཐེ་ཚོགས་རྒྱས་པར་དབེན་པའི་དགོན་གནས་ཉེར་དགོངས་ཏེ།

ཞོར་འཛིན་པུ་མོ་ལུན་སྒྲུ་ཞོར་པའི་རྩམ་གྲོལ་སྒྲིང་གི་བཀོད་པ་བཤམས།

རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱུད་འདི་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་ཞོར་ནས།

ཉེ་རིང་ལམ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་བཀའ་གཏེར་ཟབ་མོའི་མན་དག་དག།

སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཁྱིེད་ཀྱང་རྒྱལ་ཉེན་ལུང་གིས་གཟེར་བཏབ་ནས།

མ་ཡོངས་འགོ་ལ་སྒྲེས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་བལྟན་ཉེ་མ་རིང་དུ་བསྐྱེདས།

དམ་ཚོས་མཚོ་མོ་གནས་པའི་རྩ་བ་གཞི་གསུམ་ཕྱག་ལེན་དྲངས་མོ་བ།

ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་ལེགས་པར་བཟུང་བས་མེར་བོའི་གོས་ཀྱི་ཁ་དོག་གིས།

སྒྲོ་བསངས་པུ་མོ་སྒྱེདས་པར་བྱས་པའི་རབ་བྱུང་པོ་མོས་ཡོངས་བཀའ་ནས།

ཟས་གཙང་ཐུག་པོ་སྒྲུར་ཡང་བྱོན་པའི་ཚོར་སྒྲུང་གཞོན་པོ་ཡང་ཡང་བསྒྲུན།

སུ་ཡིས་སྒྲོང་ན་ཅི་ཡང་སྒྲིན་པའི་སྒྲོ་མོ་ཡངས་པོར་བྱས་པས་ན།

སྒྲོ་གོས་གཏམ་གྱི་རེ་བ་རེ་རེས་མི་ཚོགས་འཆང་ཁ་ཆེས་ཆེར་ནས།

དུང་གནས་གཉེར་པའི་ལག་པ་སྒྲོངས་ཀྱང་སྒྲིན་པའི་དངོས་པོ་མི་ཆད་བ།

མ་ལུས་འགོ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཡང་ཡང་བྱན།

དཀར་པོའི་དུང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་མོས་མུ་ཕྱིའི་གཟུངས་སྒྲགས་ཁྱིས།

སྒྲུག་མའི་མདའ་དར་མཐོ་གང་བསྐྱེད་ནས་གདུལ་བྱའི་ཆེ་ཐག་རིང་དུ་བསྐྱེདས།



ཡུལ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ལུ་མཁུན་ལོ།

ལམ་མེད་ལམ་དང་ཁུ་ཆེན་ཟམས་པས་འགྲོ་ལ་པན་བདེ་བརྒྱན་པའི་མགོན།
 ཉ་ཅད་རྫོད་པའི་ཉམས་ཐག་རིགས་ལ་བྱམས་པའི་ཕྱག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་བྱིས།
 ལོ་རྒྱུ་འགྲང་བའི་ལོ་ཆོད་བརྩལ་ནས་མི་ཆོད་བདེ་དག་འི་དབལ་ལ་པགོད།
 དེ་དོན་མཐོང་ནས་པེ་འདི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོག་པས་ཞུ་བའི་ཁྱེད་མེད་མཉམས་ཐུབ།

མཁའ་སྒྲོལ་ཚེས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འཛེམ་མ་པའི་བསྐལ་ལ་པ་བཟང་པོའི་ནམ་ཟུང་བཞིན།
 ལྷུལ་པའི་དབང་པོ་བསྐྱར་འཛིན་ལྷུ་མཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་སྒྲུབ་ཏེ།
 མཁའ་ཚེན་དམ་པ་འཛིགས་མེད་ལུང་རྩོགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་བསུས།
 རྒྱལ་གསུམ་གདང་གྲལ་བཅིག་ཀྱང་འཛེམ་མ་པའི་དུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ཤིས་པར་བསྟས།

འཛིག་རྟེན་མཛེས་མའི་དགའ་བ་འདི་ཡིན་སྐྱོ་བོ་ལུ་ཆེད་ཁྲིད་ཅིང་བསྒྲུབ།
 རྩ་གཙང་བསྟན་པ་འི་སྤྱོད་མོས་ཆུང་ཞི་གཏེན་སྦྱོར་མཉམ་པར་ཞིག་ཅིང་འཁོར།
 དེ་དོན་མཁྱེན་པ་འི་རྒྱལ་བ་མཚོག་དར་ཆེད་ཀྱི་འི་སྤྱོད་མོས་ལུ་བཞིན།
 ཨ་ཡུལ་བསྟན་པ་འི་དབུ་འཛིན་ཁྲི་བ་ལྷ་མི་འོངས་ཀྱིས་བཀྲེག་ཅིང་བསྟོད།

[illegible]



རྟེན་བཅུ་གྲ་མའི་གསང་གསུམ་རྟེན་སྐད་ཀྱི་པ།

²ལྷ་བ་དབང་པདྨ་འོར་ཁུ་མཆིན་ལོ།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རྒྱ་ལ་རེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤིང་པ་ལུང་སྟེ།
མེ་བྱ་དག་པའི་མདོ་དམ་ཆའང་མཛོལ་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་གཤམ་དུ་ལེན་པར་བྱས།

ཚན་རྩལ་འག་པའི་ཐུག་པ་རྩལ་ལན་པ་དེའི་འཕྱུར་གནས་དམ་པའི་ཚེས།
 ཆེ་བ་དུག་གིས་མ་རྟོག་པར་མཐོང་པའི་རྒྱལ་བ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུ་མོ་ལྷ།
 བསྟན་པ་འདི་དང་བསྟན་འཛིན་ཚོགས་རྒྱུས་དུས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡལ་བ་ན།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་འབད་བ་ཡངས་པོས་རྩལ་ལྷོག་གི་ག་བ་བརྩུགས།

གསར་སྐྱེས་པོ་དེ་རྒྱལ་ཨ་གསར་ཆེ་བའ་སྐྱེས་པོ་ལ་དཔྱོད་པ་འགྲོ།
གཤོང་དཔལ་པོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་དང་འཇིག་གཞུང་པགས་ཅུག་བཞིན་དུ་བྱུག་ནས་འཕྱོང་།
དེ་དོན་གཞིགས་པའི་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་དག་པོས་ཁ་པའི་མཛེས་རྒྱལ་གསལ་ལེ་བ།
འཕལ་བསྐྱེད་གི་སྐུག་སོམ་ཆེ་བའ་ཁྱེད་དང་མཉམ་པར་འབྲེལ་བཞིན་བསྐྱེད།

ཁ་བགོད་པའི་ལམ་ཁྱལ་ཅིག་ནས་ལྷ་མའི་རྒྱལ་འདྲེན་གཞིགས་འདེགས་སྟེ།
ནམ་ཡང་འགྲོད་པའི་མཛེད་པ་བཟང་པོས་རྩོད་པའི་མེས་མ་ཁམས་དྲོད་མོ་བཞེས།
སྤང་མའི་ཕ་ལ་མེས་པོའི་ཕ་ལ་བཞག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་ཁྱེད་པ་བརྒྱན།
འཛམ་གླིང་ཕ་མའི་རྒྱ་བའི་དབྱིང་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྱད་པར་སྒྲུབ་ཁ་བྱིན།

རོམ་མར་མཛད་པ་སྟེང་གི་འོད་སྒྲུང་ཡང་ས་པའི་ཁྱེན་ལ་འབྱེད་ན་ཡང་།།
མི་འདོད་གཏུག་པའི་མཛད་པ་ཞིག་གིས་མིག་ཆུང་ཆུང་མཆོ་ཐང་ལ་བསྒྲིལ།།



དུའོད་ལྷོད་གི་སྒྲོ་གཏུང་ཁ་ལ་སེམས་རྒྱུད་ལྷོད་པ་བྱལ་དུ་བཞག།
འཆར་ཡོངས་མེད་པའི་བྱིས་པ་མང་པོ་རྒྱས་མེད་ཡུལ་དུ་བྱུག་བྱས།

དད་གསུམ་པད་མོ་བཞད་པའི་མཁའ་ལ་ནམ་ཡང་འཕྱོ་བའི་ཕ་གཅིག་སུ།
དད་གཏུང་ངག་གི་དབྱངས་རྟ་གཉིས་པོས་ལན་བརྒྱ་པོས་པ་འདི་གསན་ནས།
མི་མངོན་རྣལ་བུལ་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུལ་པའི་འོད་ལྷ་ལྷ་པ་བཞུགས།
སྒྲོ་གཏུང་ལྷ་དབྱའི་སྒྲིག་ནག་གསེབ་ནས་མིག་རྒྱ་གར་མེ་སྒྲིག་བསྟན་ཡོད།

ནམ་གླིང་སྒྲོ་བདེན་འཆམ་རྟེན་མེད་རྒྱལ་མཆན།



༥ རྒྱ་གར་གི་སེམས་འཕྲིན།

རྩོགས་མེད་བྱམས་བརྩེའི་མངའ་བདག་།
 ལྷ་བདོད་སྟིགས་མའི་མགོན་གཅིག་།
 དུས་མཐའི་ཉི་མ་གཞོན་ནུ།
 གྲུབ་དབང་པ་སྣོན་པ་ལ།
 རྒྱལ་མེད་སྟེ་འགྲོ་འདྲན་མ་ཁས།
 ཆོང་བས་ལས་ཀྱི་སྤྲ་མ།
 ཉམ་རྩུང་སྟོབ་ལ་བདག་ལ།
 ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས་རོགས།
 རྒྱན་དུ་བྱམས་བརྩེས་བརྒྱུངས་པའི།
 རུས་མེད་སྟོབ་ལ་ཆོགས་ཀྱིས།
 རྒྱ་ཉིད་པལྟགས་པར་སྟོན་ནས།
 རེ་འཕོད་གངས་མེད་ལྷས་མོད།
 རྩིང་རྒྱ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ།
 ལུང་རིའི་ཡག་ཏུ་ཡིབས་ནས།
 རེ་བའི་མཁའ་མཐའི་རོས་སུ།
 མི་འདོད་ཚུན་པས་བསྐྱེད་སངས་མོང་།
 རོ་མཚར་བརྟེན་མི་འབདའི།
 ཞིང་འདིར་འཇམ་ཆོན་བཀྲ་བཞིན།

ཁྱིད་སྐྱེ་ཞི་བ་ར་ག་ཤེགས་ཉིན།
 སྐྱོ་བ་འི་མ་ཆི་མ་མ་ཤེགས།
 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཆོགས་ཀྱང་།
 དང་ལྷན་སྐྱེ་འགྲོ་འི་སྤང་ངོར།
 སྐྱུན་ཆབ་བསལ་བ་མཐོང་དུས།
 སྐྱག་གི་ཨ་ཐང་ཆད་སོང་།
 བལྟས་ཀྱང་མཇལ་རྒྱ་མི་འདུག།
 བོས་ཀྱང་ཆོར་རྒྱ་མི་འདུག།
 དུས་ཀྱང་འཕྲད་ཐབས་མི་འདུག།
 གྲེ་མ་པ་གཅིག་བླ་མ།
 པ་མེད་དུ་སྐྱུག་བདག་གིས།
 མགོན་ཁྱིད་བཞུགས་གནས་ཕྱོགས་སུ།
 མཇལ་འདོད་འབྲམ་གྱིས་ཐྱོས་ཏེ།
 སྐྱོ་རྒྱལ་ལན་བརྒྱར་བྱས་ཡོད།
 པ་ཁྱིད་གཞུགས་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད་པར།
 སྐྱོབ་ཆོགས་ཁྱི་མ་འབྲམ་གྱིས།
 སྐྱག་གིས་མགྲིག་པ་བརྒྱངས་བཞིན།
 ཞིང་སར་མཆོད་འབུམ་ཞུས་ཡོད།



དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་སར།
 བཀའ་བཏུང་གི་ལྷན་གྱི།
 ཉུང་ངུ་འདི་ལ་བདོ་བས།
 སྤྱོད་པའི་གཞི་ལས་མི་འདུག།
 ཉུང་བཞིའི་རྒྱུད་འཛུལ་གཟེང་མོ།
 མ་རུངས་ངང་གིས་ལྷན་བྱུང་།
 བསམ་མེད་གངས་སྤྱོད་བདག་གི།
 ཡོད་ཚད་ལུན་པར་བཟངས་སོང་།
 མི་འདོད་སྤྱོད་གི་ཁ་ཆར།
 ལུ་ངའི་སེམས་སྤྱོད་བབས་བྱུང་།
 སྤྱོད་གཏུང་སེམས་ཀྱི་ན་ཟུག།
 བསམ་ཡང་སེལ་རྒྱུ་མི་འདུག།
 ཞི་ཞིང་བྱུགས་རྒྱུད་འཇམ་པོས།
 གཞན་དོན་བྱུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ།
 རང་དོན་སྤྱོད་ལས་འདས་ཤིང་།
 སྤྱིང་རྩེའི་འགོ་བའི་མགོན་པོ།
 སྤྱོད་ཁུར་གྱིས་བུལ་འདི་འདྲ།
 བསམ་མེད་དྲན་མེད་ཞིག་ལ།
 དཔྱེས་ཞལ་འཇམ་ལྟར་ཡལ་བར།
 སེམས་ཀྱིས་བཟོད་ཐབས་མི་འདུག།

གྱེ་མ་དུས་མཐའ་འདི་ལ།
 ལུས་མེད་སྤྱིང་སྤྱོད་ལས་ལྷན་པའི།
 སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ།
 བདག་གི་དྲིན་ཆེན་སྤྱི་མ།
 དད་ལྷན་སྤྱོད་འབངས་ཆོགས་ལ།
 བཟེ་ཆེན་བྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས།
 ཡལ་མེད་ཉུག་ཉུག་ཟིགས་ཏེ།
 བྱུགས་རྩེས་ནམ་ཡང་མ་དོར།

ནམ་གྱིང་སྤྱོད་དཔོན་དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས།



༥ ཆོས་རྒྱུ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བསྟོད་པ་དང་གསུམ་འོ་མཆོ་ འཕྱར་བའི་རྒྱབ་སྒྲ།

ཅེ་གཅིག་བདག་མོགས་འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱབ་མྱིར། ཆོག་ས་གཉིས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཉེར་ལེན་ལས། །
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མངོན་གྱུར་པ། བདུད་བཞིའི་གཡལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་དེར་འདུད། །

གནས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་སྟོང་པོའི་སྟོད་ཚུགས་སུ།
བསྐྱེམ་དོན་རྒྱུ་ཡི་ལུང་དོན་བཞིན།
གང་སྐྱབ་སྟེན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་བཏུམས་པ་ན།
དགེ་ལེགས་ས་གསུམ་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས།

བཀའ་གཏེར་མཛོད་འཛིན་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷལ་བའི། རིང་ལྷག་ས་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །
འབྲེལ་ཐོབ་བྱུང་རྟེན་པའི་འདུས་ཆོག་སྟེན། ཆོས་ཀྱི་ཁྱིའ་མཐོང་མཐོང་པོའི་གླིང་དེར་བཞོད། །

རྣམ་དག་སྟོན་བསགས་ལས་སྟོན་བཟང་པོ་ཡིས།
རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ལུས་པའི།
རྣམ་པར་བརྟོན་པའི་དལ་བ་མི་དགོས་པར།
རྣམ་དག་བྱུང་རྒྱུ་མཐོང་གི་ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས།



ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ལྟན་པམིལ་ལྟོངས་པོད་ཀྱི་ཡུལ། །ཆོས་མེད་སྒྲ་ལྟོས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཆོ། །
ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་བཤད་སྐྱབ་བྱུང་འབྲེལ་བའི། །ཆོས་བཞིན་བསྐྱབ་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། །

ནམ་གསུམ་དུར་སྤྲིག་གོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
སྤྲིམ་གསུམ་དམ་ཆོག་མིག་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱངས།
ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཕྱོགས་ཀྱན་བསྐྱགས།
སྤྱི་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།

ལྟོ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱན་གསལ་ངོས། །བཀའ་གཏེར་ཐན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བདུད་རྩི་རྒྱན། །
སྤྱི་འགྲོ་མྱོངས་པའི་ཆ་གདུང་ཐེལ་དང་ལྟན། །འདུལ་འཛིན་ལུ་སྤྱོད་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་རྒྱས། །

རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་རབ་གསལ་ལྷ་བ་ཡིས།
ཧྲ་འགྱུར་བསྐྱར་པའི་དབྱེ་འཛིན་བསྐྱལ་བ་བཞིན།
ལྟ་མའི་རྣམ་འདྲན་མཆོག་གིས་མངའ་གསོལ་ནས།
འདུས་པའི་ལྷེ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཀྱར།

དེ་ཆོ་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཆེ་བ་དུག་ལྟན་གསང་ཆེན་ཧྲ་འགྱུར་བའི། །
རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ས་ཆེན་ཁྱོད་གང་ནས། །བསྐྱར་འགྲོའི་ཐན་བདེ་ཡུན་རིང་རྒྱས་དེ་མཆོར། །

གངས་ལྟོངས་རྒྱལ་བསྐྱར་ལྟ་ལམ་ཡངས་པོའི་ངོས།
མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྒྲར་བསམ་མི་བྱུང་བ་ཡིས།



བཤད་སྐབ་ལས་ཀྱི་གཟི་འོད་བཟོལ་བའི་དབུས།

ལྷ་པོ་དབང་པོ་མ་ཉ་གང་རྒྱ་བ་ཉིད།

རྟེན་བསྟན་འཛིན་པའི་བུ་སྐྱོབ་ཆོག་ས་ཀུན་གྱིས། །དམ་གཙང་འོ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་མོད། །

རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་མིག་དཔེར་འོས་པ་འདི། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན། །

སྤྱི་གས་ལྡེ་མུན་པ་ཕྱོགས་ཀུན་འབྲིགས་ན་ཡང་།

གང་གི་མཛད་བཟང་ཉི་རྒྱའི་སྒྲ་བ་ཡིས།

རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པའི། །ལྷ་པོ་དབང་པོ་འཛིན་པའི་དབུས་ན་རི་དབང་བཞིན།

ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་ལ། །ཁམས་དབང་མོས་པ་མོ་མོར་མཐུན་པ་ཡི། །

ཕྱི་ནང་རྒྱུད་དོན་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་མཛད་པས། །མཁས་དང་ལྷ་པོ་པ་རྒྱ་སྐར་ཆོག་ས་བཞིན་བཀྲ། །

ཞིང་འདིར་སྐྱུ་དངོས་གདུལ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་ནས།

ཐུན་མོང་མཛད་ཕྱིན་དེ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཏེ།

ཕྱི་གས་ལ་གཞུགས་སྐྱུ་དྲུངས་པའི་མེ་ལོང་དོས།

སྒྲིང་གཞི་རྒྱལ་དུག་བཞེས་པའི་རྩམ་པ་བསྟན།

ས་མོ་གླང་ལོའི་དཔོ་རྒྱའི་ཡང་ཆོས་ལ། །ལས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་དར་ལམ་སྟེང་། །

མགོན་ཁྱེད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གདན་དྲངས་པས། །དད་ལྡན་སྐྱོབ་ཆོག་ས་གདུང་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ལོན། །



མ་གྲུབ་དབང་བསྐྱོན་མ་ཁྱེན་མོ།།

མཁའ་པ་པོ་ཅུ་ལྟོགས་རྒྱ་རྒྱ་པ་པོ་ཞིང་།
 རེ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱ་པ་པོ་ཞིང་པ་པོ་ཞིང་།
 བཤད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་ཞིང་།
 མི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་ཞིང་།

མཐུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་ཀྱང་། མགོན་མེད་པུ་མོ་བ་ཚུལ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་མཐུས། །
པུ་མོ་མེད་དང་གསུམ་གཙང་མའི་བརྟེན་མཐུ་ལས། །པུ་མོ་མེད་ཡང་སྒྲུབ་པར་ལམ་མཁལ་བར་སྒྲོན། །

དད་གསུམ་འོ་མཚོ་འབྱུང་བའི་རྒྱབ་ས་སྐྱ་འདི།
 རྫོང་གསུམ་གྲུ་བ་ཆེན་པོས་ལུལ་བའི་དགེས།
 གྲིད་གསུམ་འབྱུང་བའི་མཐའ་ཡས་མེམས་ཅན་རྣམས། །སྐྱ་གསུམ་གདོད་མའི་གོ་འཕང་འཛོལ་བར་གྲག།
 རྣམ་སྒྲིང་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བལྟན་འཛིན་པོ།



ཐག་འདྲིན་རྩེས་དན།

འཕགས་མོར་བདུན་གྱིས་ཕྱག་བའི་དགེ་བའི་བཤེས།

ཡོན་ཏན་བྱུང་གྱིས་གཏམས་པས་འགྲན་བྱལ་བ།

ཟབ་དོན་དབྱངས་སུ་གྱེར་བའི་དྲང་སྟོང་མཆོག།

ཆུང་སྒྲིབ་གྱུར་པའི་དབང་ཕྱོག་གཙུག་ན་ཆུང་།

གང་སྐྱུ་མཚན་དཔེའི་འོད་དཀར་བཅད་དང་ལྟན།

བསྐྱེད་ལུང་གི་རྩ་མོ་ཕྱོགས་བཅུར་ཡིན།

དད་བརྒྱུའི་གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འདི།

སྐུ་ཡང་ཞིང་འདིར་འབྱུང་སྐྱམ་ཅི་འདྲའི་སྟོ།།

དང་ནས་བཟུང་ཕྱི་ཐོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཀལ།།

བསམ་སྒྲོན་ཏུ་ཐོའི་བར་རུལ་ཆེར་སྒྲོན་ཀྱིས།

ཉམས་ལེན་སྒྲིང་བོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཉྀག།

མཉམ་མེད་ཐུག་ཏུ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག།

དེས་ན་རང་དོན་གཏོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་།

གཞན་དོན་དོར་བའི་འཇུག་པ་ལྟོད་གྱུར་པས།

བསྐྱེད་དོན་བཞི་ཡི་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་ནས་སྟུ།

འགྲོ་གྲུ་བུ་ལྟར་གཅེས་པའི་མཛད་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ས།

མཚམས་སྒྲིན་དང་སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་ལགས་པའུཅུང་ཅིང་།

རིན་ཆེན་དྲུངས་མའི་ཞལ་སྒྱུན་ལྷ་མ་མེ་འབར།།

ཐམས་ཅོ་ར་པོས་དང་ལྷན་ཏུ་ཐབ་བྱས་ཆོས་॥

གང་འདོད་བསྟུན་བས་རྟུལ་འདིའི་མགོན་ཏུ་བསྐྱུང་།།

ཕ་བ་ངེས་འབྱུང་གི་མཐའ་ཀྱི་གཞི་བརྟན་ཅིང་།

གཞན་པར་སྒྲོན་འདུག་ལོ་འདེད་ཆེར་རྒྱས་ཏེ།

ཐབས་ཆེན་སྐད་སྒྲིག་གི་འབྲས་ལུ་གཡུར་བ་བས།

ཐེག་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་ཁུར་གྱི་མགོ་བོ་དྲུག་།

ས་དྲེའི་མཁར་ལས་ནས་བཟུང་དགའ་བྱུང་མཆོན།།

ཡོག་སྒྲིལ་དུག་པོའི་ཟས་སྒྲུབ་པ་ཅན་པ་སོགས།

མཁུན་བཞིན་གསལ་བའི་བསམ་སྡུང་དབག་མེད་པ།

བཟེད་པའི་གོ་ཆ་ནམ་ཡང་སྟོད་པ་མེད།།

གངས་མིང་ཕྱོག་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་མིང་བྱུང་བས།

གཞན་དོན་སྐྱབ་ལ་ངང་པ་རྒྱུ་ལྟུག་བཞིན།

ཕྱོད་ལ་མེད་པའི་དྲག་གུས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས།།

དགོ་ལ་སྒྲོ་བའི་ཞུམ་མེད་དཔའ་བོར་བསྐྱགས།།



གཞན་ཟེར་ཕྱིན་གྱི་ཚྭ་གསལ་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོར་གསལ།
 རང་རྒྱལ་ཐོབ་ཤོར་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་མ་གཏད།
 ཆོས་མེན་ཕྱིན་ལ་རྒྱལ་པའི་དུས་ཚོད་འདིར།
 རྒྱལ་པོ་ལྟན་ཅེ་གཅིག་གཞོལ་བ་བྱེད་ཉིད་ཅམ།

ཀྱང་གཞེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ལ།
 གློ་བུར་རྒྱལ་པའི་གཟའ་སྐར་འགོག་མེད་དུ།
 འཆར་བར་རུས་ཞེས་ཟབ་དོན་འབྱེད་པ་ནི།
 རུལ་བྱུང་ཤེས་རབ་ལོ་མས་པའི་ཆད་དུ་བསམ།

དེས་ན་ཕྱིན་དུག་ཆོག་མ་གཉིས་བྱ་གཟིངས་ཀྱིས།
 ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་ཡང་ནས་ཡང་།
 རྒྱལ་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱིས།
 མཛད་ཕྱིན་ཆུ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་བརྟེན་པ་ལས།

ངོ་མཚར་གྲུབ་པའི་རྟགས་མོགས་རྒྱུར་མཛོང་གི།
 བསམ་བརྟེན་ལས་འདས་བརྟེན་པ་དབག་མེད་ཀྱང་།
 རང་ཉིད་ཆད་མར་འཛིན་པའི་རྒྱན་པོ་དག།
 དུག་གསུམ་ཕྱོན་མར་འགྲོ་བས་བཞོད་མ་རུས།

ཁྱད་པར་མཆོ་སྤྱེས་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་མཁའ་ལ།
 འོད་གསལ་ལྗོགས་ཆེན་ཉིན་བྱེད་སྤར་བ་ཡིས།

སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་དབྱིད་ཀྱི་པད་མོ་ནི།
 བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་མཁའ་བྱེད་མིན་སུ།

ལྷ་གཏུ་འཛམ་གླིང་ལྟེ་བའི་ལྷོ་ཕྱོགས་འདིར།
 བཤད་རྒྱུ་བ་ལས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱིས་གཞི་ཞིག།
 རྩོན་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཁོ་ནར།
 གཟུར་གནས་སྤྱེ་བོས་འགྲམ་རྒྱུ་ཅིས་མི་ལྡང་།

མདོར་ན་བེ་མའི་རྒྱལ་པའི་བྱུང་པ་བྱེད་མཆོམས།
 ལན་རེ་བྱོན་པའི་གཤགས་པ་དོན་ལྡན་དུ།
 ཕྱོན་ནས་སྐལ་ལྷན་གདོད་མའི་རྒྱལ་པོ་ན།
 བཞོད་པའི་བྱེད་པོ་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་བསྟོད་།

འདི་ལྟར་ཕྱིན་ལས་རྒྱུས་གར་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱིས།
 གཞོ་མེད་དགུང་གྲངས་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་རིང་།
 གང་འདུལ་རིན་ཆེན་ཞོར་གྱི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ།
 ཅི་འདོད་རྒྱལ་པའི་ལན་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་།

ཕྱོན་མེད་མེ་ཏོག་བཞད་དང་འཛའ་རིས་བཀྲ།
 དེས་མེད་ཕྱོགས་ན་འབྲུལ་བའི་དྲི་བཟང་སོགས།
 ངོ་མཚར་རྟགས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་འབར་བཞིན་དུ།
 གཟུགས་སྤྱིའི་དོད་སྤར་གཟིམས་པའི་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་།



༥ ཏུངག་གི་ཁྱོད་ནས་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་དེན་པའི་གཏུང་དབྱངས།

གངག་མི་ཁྱིམ་མང་པའི་མ་གཤིས་ལས་གཤོམ་མེད་གཞིན་ཏུ་བུས་པའི་སྐྱུར།
 ཉུན་གྲུབ་ལགག་མེད་ལྟོད་གསལ་རིག་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་མཚན་དཔེ་གསལ།
 གང་འདུལ་སྐལ་ལྷན་སྐྱོར་ཞིགས་མཐོང་རྒྱལ་པའི་སྐྱོན་གང་ཅིར་ཡང་འཚར།
 སྐ་གསུམ་མང་འབུམས་གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ་བ་འཇམ་དཔལ་མཆིན་པའི་གཉེར་ལ་འདུད།

ལྱུང་གཞིགས་ལྷུང་བརྟན་ཚེས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བཀའ་ཡི་ལྷུང་བརྟན་གནང་བ་པའིན།
 གནས་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་སྤོ་བོ་ཞེས་པའི་ལྷུང་འཛིན་སྒྲིག་མོ་ཡངས་པའི་ལྷུང་།
 ལྷུང་པའི་དབང་ལྷན་བརྟན་མོ་པའི་ཡང་ལྷུང་ཉི་གའོན་གསར་པ་ཞིག།
 རབ་ལྷུང་བརྟན་གཞུག་ལྷུང་ལྷུང་པའི་དབང་ལྷུང་མཚམས་བཟང་པོར་བཞན།

བགྲང་བྱ་ལྟ་བུ་པར་གདན་ས་ཆེན་མོ་དང་པལ་ཡུལ་ཐེག་མཆོག་དག་འཆལ་དུ།
མི་འཇིགས་གདོད་ལྷན་བཏེག་པའི་གསེབ་ཁྱིམ་ཞུགས་པད་གཡོ་མེད་མདོན་པར་མཛེས།
རྒྱུན་ལྟར་ཕྱོད་རྒྱུད་མ་མདུད་པམ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཁྱུར་ཆོག་མཉེན་མཐུན།
མ་ཕུན་སྡེའི་ཁ་ཁྱེད་བྱང་ལྷན་དང་ལྷན་ལས་རྒྱུད་དག་གཅོད་མའི་ཞིང་ས་བསྐྱེད་ས།

[illegible]



རྩེ་བརྩུན་སྤྱི་མཐོ་གསལ་གསུམ་རྩེ་སྤྱད་པ།

²གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་སུ་མཁེན་ལོ།

ཚད་མའི་སྒྲུབ་ཆེན་དུ་མའི་ཚོགས་ལས་སྤྱི་འགྲུལ་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་ཡི།།

དབང་ལུང་མན་ངག་ཟབ་བྱིད་དམ་པས་ཐུགས་ཀྱི་གོ་སར་སྒྲིན་པར་མཛད།

བསེལ་ལྟན་མཛེས་མའི་བསྟན་མིང་ཡོངས་ལ་གྲུ་གྲོའི་འཛིགས་སྐྱལ་དལ་བོ་ཡིས།

ཆེ་ཞུག་འཕྲུག་ལ་ཡ་ང་མེད་པས་བོད་འབངས་ཁྱག་གི་ཡུར་ཆུ་དེས།།

དཀར་གསལ་མཛེས་པའི་གངས་རིའི་ཁངོག་དམར་པོའི་བྲག་གི་ཟེལ་པས་བྱུབ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱུང་འབྲེལ་མཉམ་ནས་བཞག་ཅིང་དམར་པོའི་ལྷ་གྲུབ་བཙའ་གྱིས་སྒྲེལ།

དུས་ངན་ཤར་རྒྱུར་དྲག་ཏུ་འཕྱོམ་དུས་ལྷ་སྒྲུབ་པ་དེན་པའི་བཀའ་ལུང་བཞིན།

བསྟན་པའི་མེ་རིག་ཡང་གསོ་ཆེད་ལྷན་མེད་དཀར་སྒྲུང་བརྒྱ་ཐལ་གྱིས།

ཀྱུ་འདྲེའི་ཁ་སྒྲངས་དུག་ཆེན་བྱོད་ནས་འཛིགས་མེད་ཞབས་གྱི་བརྩོ་དེ།

ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཐའི་ནོར་འཛིན་ཡངས་པོར་མཛོན་པར་བརྟེན།

ཁྱུ་དམར་དྲག་པོའི་གཏོར་བཅོམ་འོག་ནས་ལྷུ་མེད་གོ་ཆ་བཅོན་པོ་ཡིས།

ཐུགས་བསྐྱེད་ཐབ་མོས་གསལ་སྒྲོལ་བརྟན་གྱིད་ཡལ་བར་མ་དོར་ཐུགས་ལ་བཅངས།

འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དར་གོས་གཡོགས་པའི་ཕྱག་ན་པརྟོ་བརྩུ་བཞི་པའི།

ཐུགས་གྱི་དབུ་པོ་ལྟ་བུ་གསར་བ་ཡོ་གས་དབྱེར་མེད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་བཞིན།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུགས་གཉིས་བསྐྱེད་ནམས་འོ་མ་ཚོ་དག་འོ་བསྐྱེད་པ་ལས།

ཐེང་ལེན་ཐེང་པའི་རྒྱུད་གིས་གཡོས་པའི་མ་དག་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་འདིར།



རང་མར་ཚུང་པའི་སྒྲིལ་བཅའ་བོས་ཁྱེད་ཀྱི་མཛུགས་སྐྱོང་ལྟུང་ལྟུང་།
མགིན་པའི་འཕྲང་ལམ་དཔལ་གྱིས་དོག་ཀྱང་དབང་མེད་མོར་མོའི་ཕྱི་ནས་བལྟར།

ཡལ་རྩེ་བླ་མ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་ལུས་རྣམས་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་འདི།
ཡིད་མེས་གང་དུ་གཏད་སོ་མེད་པར་གདུང་བའི་ཐུང་མ་ཐང་ལ་ལུས།
བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་སྤྱིང་ཐོང་སྤྱིང་པ་བྱ་གང་པའི་ཡིད་མེས་ལས།
བཅོས་མིན་འཆར་སྤོའི་སྒྲིལ་བཅའ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ཏུང་ག་དབྱངས་ཀྱི་རྟ་མཆོག་རྒྱུ་འཆར་པའི་འབོད་སྐད་དཔག་བོ་དེས།
སྒྲིབས་མགོན་བླ་མའི་ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ནས་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ།
ཕྱིན་རྒྱུ་དབང་མཆོག་མཉམས་པ་གསུམ་གྱི་བུམ་པ་གང་ཕྱིའི་རྩལ་དུ་ནི།
རིག་སྤྱིང་མི་ཤིགས་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་འདྲེས་པའི་མཐུན་འཁྱུར་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་ལྟུང་།

རྣམས་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།



༥། བཀུར་འབོད་དད་པའི་ཨ་ལོང་།

༣༣། ཀ་མོ་གུ་པ་རྒྱ་མཁོ་རྩེ་རྩེ་

གཞི་དབྱིངས་འགྲུང་མེད་ཀ་དག་དགོངས་སློང་ཅས།

ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་རིགས་ལྟེ་རྩལ་ཤར་བ།

ཀླན་འདུས་བྱེད་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད།

སྐད་ཅིག་བདག་མདུན་ནམ་མཁར་འབྱོན་གྱིར་ཅིག།

བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྩེ་གཏོང་ནས་བདག་སོགས་དང་།

འབྲུག་མེད་ཅུར་སྒྲིག་གར་རོལ་མགོན་པོ་ཡི།

གསང་གསུམ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་ལྷག་བཅའ་ཏེ།

ཕྱི་ནང་གསང་མཚོད་རྣམ་དག་ཡིད་གྱིས་ཐུལ།།

སྒྲོམ་གསུམ་ཞིག་རལ་སྒྲིང་ནས་རབ་བཤགས་ཤིང་།

གང་ལེགས་སྐུན་ལ་སྐུས་པས་ཡི་རངས་ན།།

ཐེག་གཤམ་ཆོས་ཀྱི་ཆད་མེད་པའི་ངང་།

འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་དུ་འབྱོན་བཞུགས་མཛོད།

འདིས་མཆོན་ཟི་སྟེད་དག་བའི་དངོས་པོ་རྣམས།

འཛིན་མེད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ལྟར།

ལྷ་མ་ར་མྱོངས་པའི་འགྲོ་རྣམས་ཁྱེད་ཉིད་གྱི།

བཅན་ས་ཟིན་ཕྱིར་ཞེན་མེད་ངང་ནས་བསྟོ།

འདུས་བྱས་སྐུ་འབྲས་ར་བ་ལས་འདས་པའི།

ཚད་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡི།

འཇུམ་མདངས་གཞིམ་ཞིག་ཡི་ནས་བྲལ་ན་ཡང་།

དད་དམ་ཇིང་མུ་བསྟོགས་རྒྱུན་གང་གཟུགས་ཡལ།

ཐོག་མ་མེད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས།།

དངས་ཤིང་གསང་གསུམ་བདུན་ཅི་ལྷན་མོད་ཀྱང་།

ད་ཆ་འདུག་ལྟོག་ན་ཆོད་མ་སྒྲིན་བཞིན།

བསྐྱུར་ནས་ཁིང་ག་ཞུན་བྱོན་ཆེ་བྱེད་ལ་འབྱེད་།

བསྐྱལ་ངན་གསུམ་ལས་ནད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དེ།

དང་སང་འཛིན་ཏེན་འདི་ན་ལྷ་གསུམ་འགོ་ཚུགས།

བཅུ་ཆེན་དོ་མཆོད་ལྷན་གྱི་པ་ཚོ་གསུམ་ལ།

ཡུལ་དུ་ཕྱོད་ཅིག་པ་ཀན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།

ཡན་བདེའི་རྩ་ལག་རྒྱལ་བསྟན་ཐོར་བུ་དེ།

ཚུལ་མིན་ཐག་པས་འབྲོག་ལ་ཉེ་བཞིན་འདུག།

མཆིན་བརྩེ་རྣམ་གསུམ་འབར་བའི་དམག་དབུང་དེ།

བདག་གི་སྒོ་གསུམ་འདུལ་བྱེད་འཕོ་བར་མཐོང།

དོན་ཆུང་གཡེང་བའི་ངང་ནས་དལ་ཏེན་འདི།



ཆོས་བརྒྱུད་མེ་ཡི་འོབས་སུ་ལྷུང་ཉེན་འདུག།
 རྩལ་བཞེན་ཉམས་ལེན་བྱང་རྩལ་ལམ་བཟང་དེར།།
 ལྷུང་དུ་འཕྱིད་པར་མཛོད་ཅིག་མགོན་པོ་ལགས།།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ན་ཆོད་ཆེས་རྒྱད་ཅིང་།།
 སྤང་དོར་ལྷ་བའི་འདྲེན་བྱེད་ལོངས་ནས་འདུག།
 འཛིགས་རུང་སྤྱིད་པའི་གཙོང་རོང་མཐའ་དག་ལས།།
 ལྷུང་དུ་གྲོལ་མཛོད་པ་ཀའ་དྲིན་ལའོར་མེད་ལགས།།
 རྩལ་བཞེན་ཉམས་ལེན་འབད་ཚུལ་སྤྱིང་རུས་ནི།།
 དུག་གསུམ་དབང་གོར་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་འདྲ།།
 འབད་མེད་ཀ་དག་རིག་པའི་རྩལ་དབང་དེ།།
 ལྷུང་དུ་སྒྲོལ་མཛོད་པ་གཅིག་ལའོར་ལོའི་མགོན།།
 རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བཞི་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལུས་འདི།།
 རྒྱལ་གྲུ་ནམ་འགྲོ་བདག་ལ་གདེང་ཆོད་བྲལ།།
 རྣམ་ཤེས་རྟེན་མེད་རང་དབང་བྲལ་བའི་ཆོ།།
 མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ལམ་སྟོན་པེས་པར་མཛོད།།
 མེད་བཞེན་གྲོ་བྱར་སྤང་བའི་འཛིག་རྟེན་ལ།།
 ཐོག་མེད་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་སྤྲུག་རུམ་འདིས།།
 སྤང་དོར་རང་དབང་སྤང་བ་འཕྲོག་བཞེན་གདའ།།
 མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ལམ་སྟོན་འདྲེན་དུ་གསོལ།།
 འབྱུང་བཞེད་ཐིམ་རིམ་འཆི་སྤྱིད་ཤར་བའི་ཆོ།།

དངངས་སྤྲུག་འཛིགས་སྤང་ལས་ཀྱི་ནགས་ཀྱང་ཀུན།།
 ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསེགས་བྱས་ཤིང་།།
 རོ་ཤེས་རྩལ་རྩོགས་ཉམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ།།
 མདོར་ན་རི་སྤྱིད་བདག་སོགས་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི།།
 གོ་འཕང་མ་ཐོབ་དེ་སྤྱིད་གང་ཉིད་ཀྱིས།།
 ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་མཛོད་ཅེས་སྤྱིང་ཁོང་ནས།།
 གསོལ་བ་འདེབས་ན་འདོར་བ་ཡོད་དམ་གྱི།།
 གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལ་གནས་ལུགས་མཐའ་དབྱིངས་སུ།།
 རྟེན་འབྱུང་གང་དྲན་རྒྱུད་གི་བྱེད་ཚུལ་གྱིས།།
 བརྒྱན་པའི་གདུང་འབོད་དད་པའི་ཨ་ལོང་འདི།།
 འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་གོག།

སྤྱིན་པོ་ཨ་ཁུ་སྟོན་པ། སྤྱིར་དཔལ་ལུལ་དགོན།



༥ སྒོམ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་དབྱངས།

རྟེགས་ལཱ་འི་ཤར་མདངས་ཀྱང་ནས་དར་བན།
 བཤད་རྒྱལ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོད་མེད་པ་བསྐྱེད།
 སངས་རྒྱལ་བཟའི་རྒྱལ་ཚབ་བརྟན་འགྲོའི་མགོན།
 བྱུང་བཤད་སྤྲུལ་བྱུང་ལྟུང་བར་དུ་བསྟེན།
 རང་གཞན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་ཡོང་ལུ་བྱིན།
 འཕགས་པོད་འདུལ་འཛིན་དབུས་ན་འི་དབང་བཞིན།
 བརྟན་འགྲོར་སྤྲང་པོའི་དེ་བཟང་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕུལ།
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཡང་ཅུར་མཛན།
 ཆེར་རྟེགས་ལུན་པས་བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཉམས་ན།
 གང་ཁྱོད་ནི་པའི་དབྱིངས་སུ་མི་གཞོལ་བར།
 རྒྱལ་པའི་སྒྲོལ་གར་འགག་མེད་མི་འིང་བར།
 འཕྱོན་ནས་རྒྱལ་བརྟན་བཟོ་རྒྱལ་པར་མཛོད།
 འཆི་མེད་ཆོད་པག་མེད་པའི་རོ་པོ་རྩ།
 འགྲོ་པའི་དབང་གཉེན་དམ་པར་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ།
 ཡེ་ཀ་སྤང་ཆངས་དབྱངས་དུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས།
 གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་པོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 གང་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་ཡངས་པའི་མཁའ་ལྗོངས་དུ།

རྒྱུད་པ་ལྟར་པ་ཆེ་ལྟར་ཆུ་འཛིན་ཡོངས་འཕྲིག་པ་ཏེ།
 དྲི་མེད་གསུང་གི་རྒྱུད་ཆུང་ཞེས་མ་དེས།
 འགྲོ་རྒྱུད་དཔེ་བའི་ལོ་རྟེན་གྱི་འཕེལ་བར་མཛོད།
 གང་ཁྱོད་ཀྱི་དག་ཆོས་སྐྱེའོ་པོ་ཡུ།
 མི་གཡོ་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་ལྷུང་གྲུབ་།
 དམིགས་མེད་བརྟེ་ཆེན་ལྷན་གིས་འགྲོ་བ་ཀྱུན།
 བསམ་ཡང་མི་འདོར་བྱུགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ལྷུང་ས།
 འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱེད་བའི་ཉམ་རྒྱུད་དང་།
 ཁྱོད་པར་དད་ལྷན་མེས་སུ་སྦྲོབ་བ་ཡི།
 མགོན་མེད་བདག་ཅག་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར།
 གར་བཞུགས་དག་པའི་ཞིང་དེར་ལམ་སྟོན་དང་ས།
 ལྷུང་ས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་དབང་མེ།
 མིད་པའི་གདུང་བ་མེལ་བའི་ཀྱུན་ཡན་ཏེ།
 ལྷུང་བས་མ་རྒྱུན་ལས་དན་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས།
 དེ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་གྲུང་སྤྱང་བའི་དཔལ་འཆར་སྟོན།

ཡིད་དཔལ་ལུལ་ཚོས་ལམོར་གྱིང་། རྩོགས་ལ།



༥ གྲྭ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམས་པའི་གདུང་དབྱངས།

མཛེས་ཤིང་ཡིད་དྲུང་འདེ།

ས་ཚུགས་སྒྲི་རིའི་ཡུང་བར།

ཁུ་བྱུག་ཐོན་པའི་སྒྲོད་སྟུན།

རྒྱུན་དྲུན་བར་ལྷང་ལྷང་།

ཡིད་མེམས་སྒྲི་བའི་གདུང་དབྱངས།

བདག་ལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་།

ཁུ་བྱུག་སྒྲོད་སྟུན་ལོའོ་ལ་ཆོ།

དྲིན་ཆེན་གྲྭ་མ་དྲན་བྱང་།

ང་ཡི་དྲིན་ཆེན་གྲྭ་མ།

མཛེས་དགོས་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་།

བསོད་ནམས་དཔལ་པའི་བྱང་བས།

མཛེས་པའི་སྐལ་བ་སྟོངས་སོང་།

དྲིན་ཆེན་གྲྭ་མའི་བཀའ་དྲིན།

ཉིན་རེ་བཞིན་དྲུང་དྲུས།

དྲུག་པས་ལུས་སེམས་མནར་ཏེ།

དྲིན་ཆེན་གྲྭ་མ་དྲན་བྱང་།

བསམས་ན་དད་པའི་མཆི་མ།

མཛེས་ན་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲ།

དྲན་ན་སེམས་ཀྱི་གཏད་ས།

དྲིན་ཆེན་གྲྭ་མ་ཁྱེད་ཡིན།

རང་མགོ་མ་ཐོན་བར་དུ།

དད་ལྷན་ཉམ་རྒྱུད་སྟོབ་བྱར།

བྱམས་བཅའི་ལྷོ་གོས་ཆོས་ཀྱིས།

པ་མ་བཞིན་དྲུང་སྒྱུངས་སོང་།

ཁ་དོག་ནམ་པར་བཀྱ་བའི།

མེ་རྟོག་གུག་གུག་ལྡེ་ལྡེ།

རྒྱུད་གིས་སྟོད་པ་མཐོང་ཆོ།

གྲྭ་མ་ཡིད་ལ་ལོར་བྱང་།

རྩེ་ཡལ་དབང་པུ་སྒྲིང་གི།

དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་གྲྭ་མ།

ལོར་བར་ལུས་པའི་བྱང་བས།

རྟོག་པར་ཁྱེད་རང་དྲན་ནོ།

སྒྲི་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ལ།

འདྲེན་མཁན་པུ་ཞོར་བྱ།

ཉམ་ཐག་ཅན་གྱི་བྱང་།

སྒྱུར་བ་ཉིད་དྲུང་དང་།

སྒྲིང་དབང་ལུས་ཆོས་ལོར་བྲིང་།

ཆོ་རིང་བཀྱ་གིས།



གང་བས་ཉེན་པའི་སྒྲིལ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་ཉེ་མིང་ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པའི་ཆ་ཟེར་བདག་པོ་གསེགས་སོ།
 ཉིན་མཚན་དལ་ཁོམ་མེད་པར་གླིང་བཞི་བསྐྱོར་བའི་བསེལ་ཟེར་ཅན་ནི་མེད་པས་སོང་།
 དཀའ་ཆོགས་གང་ལའང་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་སྒྲིལ་བས་ཅན་བཞུད་དོ།
 མིང་པའི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེག་བསེལ་གྱི་རྩ་བས་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་བ་ལས་སྒྲིལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆོན་པོ་དང་བུལ་
 ལོ།

གྲུ་མ།

དཀྱིལ་ལྟར་ཕྱེད།
 དུམ་པའི་སྐྱེན་ནག་གི་སྒྲིང་ཏུ་འབྱུང་བ་བདག་ཅག་ལ་སྐྱབས་དང་མགོན་དབང་དཔེན་ཞེས་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་
 སྐྱེགས་པར་མེད་ཏུ་གྱུར་དོ།

དེ་ནི། དོན་གཉིས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེད་པའི་བདག་པོ།
 ཐུགས་བརྩེའི་ཟེར་བརྒྱ་འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་སྒྲིལ་བའི་བུམས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ།
 སྐྱེག་བསེལ་གསུམ་གྱི་སྐྱེན་ནག་སེལ་བའི་སྒྲིལ་མེ་ཆོན་པོ།
 དཀའ་ཆོགས་གང་ལའང་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་དཔལ་ཆོད་ཆོན་པོ།
 གཞན་པར་ལྷག་བསམ་གྱི་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འཕྱོ་བའི་གངས་ཅན་པའི་སྐྱེད་བྱེད།
 ཟེར་ཐིགས་རེ་ཤེས་ཀྱང་ནོར་འཛིན་སྒྲིག་མོའི་པར་ཏུ་རབ་མཛེས་བསྐྱེད་གཞོན་ལུས་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་
 བྱེད་པོ་ཆོན་པོ།
 སྒྲིལ་གྱའི་རེ་སྒྲིལ་འཆའ་ཡུལ་སྐྱེད་བྱེད་དཔལ་པོ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལམ་ནས་མཁྱོགས་འགྲོའི་རྟ་མཆོག་བདུན་
 གྱིས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་བཞུགས་ནས་ལུས་ཕྱོགས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པར་རིང་ནས་རིང་པར་བཞུད་པས་སོ།



འོན་ཀྱང་། རྒྱུ་ལམ་མི་དགོས།

ཡི་མཁུ་སྤྱི་མི་དགོས།

མགོ་བོ་དུད་མི་དགོས།

སྤྱི་མཁུ་འདོན་མི་དགོས།

ལྷ་རྩེ་བཅོན་མི་དགོས།

སེམས་ལྷན་མི་དགོས།

རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་རིང་གི་རྩེ་མཁུ་སངས་ཉིན་ཡོད་ལ།

སངས་ཀྱི་ཉི་མ་བརྟེན་ཆགས་ཤར་འདི་ཕྱི་ནས་སྤྱི་རྩེ་མཁུ་སངས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་བཤུར་བ་
བཟུས་ཏེ། འོད་ཟེར་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་གཟེ་འོད་ལམ་ལམ་དུ་འཕྲོ་བའི་ཉིན་ལྟེན་དབང་པོ་འཆར་བ་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ།

དེའི་དུས། ར་ཆོར་དྲུ་སྟེང་ཞི་བདེའི་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱས་ནས་དགའ་བའི་
ཞབས་ཤོ་འབྲུག་

སྟེང་པའི་སྤྱི་དབང་སྤྱི་དབང་སྟེ་བདེ་སྟེང་རྩོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་གོགས་པོ་དག
ར་ཆོར་སྟེང་སྟོང་མེས་ཆེར་བསྟེང་།

ལག་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྟེལ།

མགོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཏེག

སེམས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུན།

རེ་འདུན་གཅིག་ཏུ་ཁྱོགས་ནས་སངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་སྤྱོད་པ་ཨ།

སྤྱོད་པ་ཨ།

གཞན་སྟོ། སྤྱི་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་།



༩ བཀའ་བྱིན་བྱེད་པའི་བསྟོན་ཆོག

གདོད་མའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱང་།
འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ལས་ངན་འགྲོ་བའི་ཆེད་།
བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་བསྟོན་པ་སྦྱོར་བའི་གཉེན་།
སྟིགས་དུས་འགྲོ་མགོན་བྱུང་དབང་བླ་མར་བསྟོན་།

བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་ཕ་མ་སྦྱོར་མཆོད་སོགས་།
རང་ལ་བརྟེ་བའི་སྦྱོ་བོ་མང་མོད་ཀྱང་།
གཏན་གྱི་བདེ་ཆེན་ངེས་ལེགས་ལམ་སྟོན་པ་།
བྱུང་དབང་བླ་མ་ཁྱེད་ལས་གཞན་མ་མཆིས་།

སྦྱུངས་མཆོག་སྟོན་དང་རྒྱུན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་།
སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་མང་བྱོན་ཀྱང་།
ཆེ་འདིར་དབང་ལུང་མན་རག་མཆོག་སྟོན་པ་།
བཀའ་བྱིན་སྦྱོར་སྦྱོར་བྱེད་ལས་གཞན་མི་མངའ་།

ལུང་དང་རིགས་པ་སྦྱ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་།
བླང་དོར་ཅི་བཞིན་སྟོན་པ་དབག་ལས་མོད་།
རང་ལ་མདོ་སྟགས་ཟབ་བརྒྱའི་གནད་སྟོན་པ་།
སྦྱུངས་གནས་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལས་གཞན་མ་མཆིས་།



སྒྲ་ལ་དྲ་སྒྲིག་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས།
གསུང་ནི་མི་འགག་ཡན་ལག་དྲག་ཅུས་སྒྲིག།
བྱགས་ནི་ཀ་དག་ངང་ལས་མི་གཡོ་བའི།
མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་གཏེར།
རྒྱལ་བའི་བཙུན་པ་སྤེལ་ལ་རྒྱ་བལ་ཞིང་།
ཁྱད་པར་སྤྲུང་བཙུན་པའི་སྒྲིག་གིང་ཉིད།
ལྷ་དུ་འབྱོན་པར་སྤྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།

འཛིགས་མེད་བཙུན་པ་ཆེན་པོའི་གོ་བོས་ཏེ།
ཐུབ་བཙུན་བཤད་དང་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས།
ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤད།
པ་རྒྱ་ནོར་བུ་ཁྱེད་ལས་སྒྲ་བས་གཞན་མེད།

སྒྲེ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཤེས་གཏེན་དམ་པ་ཡིས།
འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱགས་བཅུས་རྩེ་སྒྲ་བཟུང་སྟེ།
སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་གིང་།
དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ལྷ་མོ་ཐོབ་ཤོག།

ལུ་ཁྱེད་སྒྲ་ལ་བཟང་ཆོ་རིང་། སྤྲིང་དཔལ་ལུ་ཆོས་ལ་བོར་གྱིང་།



༡ རྒྱལ་མོན་ལྷན་པའི་འབྲེན་དང་པའི་རང་མཛད་སྒྲིག་

ཁ་པའི་ལྷོ་མཆོད་དང་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐོན་གས།

ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ལ།

རྒྱུ་ལ་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཡར་རྒྱ་བཞིན།

ལྷན་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐོན་གས་མཛད་དེ།

ལོན་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལྷན་གས།

མི་གས་སྐྱེས་པའི་སྐོན་གས་སྐྱེས་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལ།

ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལ།

གསོལ་ལྷན་པའི་སྐོན་གས་ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལ།

རྒྱལ་མོན་ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལ།

གསོལ་ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལ།

ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལ།

རྒྱུ་ལ་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐོན་གས་ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལ།

བདག་གིས་ལྷན་པའི་སྐོན་གས་རྒྱལ་མོན་ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལ།

མཐའ་ཡས་སྐྱེས་པའི་སྐོན་གས་ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལ།

དཀོན་མཆོག་ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལྷན་པའི་ལྷོ་མཆོད་ལ།



༡ དྲིན་ཅན་གྲུབ་དབང་སྒྲུབ་རྩིས་སྤྲུང་བའི་བསྟོད་ཆོག་དྲི་ཟེའི་གླིང་ལ།

དོན་གཉིས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་རྩོགས་སངས་རྒྱུས།
 བདེན་གཉིས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་དམ་པའི་ཆོས།
 རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོག།
 བྱི་ཡི་མཆོག་གསུམ་གྲུབ་དབང་སྒྲུབ་པ་འདྲད།
 བྱིན་སྐབས་ཀུན་གྱི་འཕྲུང་གནས་སྒྲུབ་མ་མཆོག།
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཅ་པ་ཡི་དམ་ལྟ།
 སྤྱིན་ལས་ཀུན་གྱི་གོགས་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས།
 བར་གྱི་མཆོག་གསུམ་གྲུབ་དབང་སྒྲུབ་པ་འདྲད།
 སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།
 མཆོན་དཔའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྒྲུ།
 གདུལ་བྱའི་དོན་མཉམ་མཛད་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ།
 གསང་བའི་མཆོག་གསུམ་གྲུབ་དབང་སྒྲུབ་པ་འདྲད།
 ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་ལྟ།
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཉིད་འཛིན་སྒྲོམ།
 རྒྱལ་ལས་ལག་ལེན་པར་བྱིན་དུག་སོགས་སྟོད།
 ལྟ་སྒྲོམ་སྟོད་གསུམ་མཆོད་སྟེན་སྒྲུབ་པ་དྲན།
 ཆོས་ཉིད་སྟེ་བམེད་པའི་གནས་ལུགས་གཞི།
 གཞིའི་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡང་དག་ལམ།
 ལམ་མཆོག་མཐར་སོན་ཡེ་ཤེས་མཛད་ཀྱིས་འབྲས།

འབྲས་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩོགས་སྒྲུབ་དྲན།
 འོད་གསལ་མི་རྟོག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཅུ།
 ཟབ་གསལ་གཉིས་སྒྲུམ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད།
 བདེ་གསལ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེ།
 ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་དབང་འབྱོར་སྒྲུབ་དྲན།
 དཔུ་མར་དྲངས་པའི་ཟག་མེད་ཉིད་འཛིན་བདེ།
 རྒྱུད་ལྡེའི་དྲངས་མ་དཔུ་མར་རྒྱུད་པ་གསལ།
 རང་གོལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཅིར་མི་རྟོག།
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་རྒྱུས་སྒྲུབ་དྲན།
 ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་གཞིའི་ངོ་བོ།
 ལྷན་གྲུབ་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་གསལ་རང་བཞིན།
 ཟུང་འཇུག་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།
 ཁྱད་ཆོས་གསུམ་མང་འགྲུབ་དབང་སྒྲུབ་པ་དྲན།
 ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁྱབ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད།
 ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁྱབ་བད་ཡི་བརྒྱུད།
 སྤྱགས་རྩེ་ལྷན་སྒྲུའི་ཞིང་ཁྱབ་སྤྱད་ཁྱད་བརྒྱུད།
 བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྡན་གྲུབ་དབང་སྒྲུབ་པ་དྲན།

དངོས་གྲུབ་དོ་རྩེ། སྤྱིར་དབལ་ལུལ་ཆོས་འཁོར་གླིང་།



༡ རྩོམ་སྒྲིག་པ་གི་གཞུང་འབོད།

ཀ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་གིང་། །ཁ་དོག་རུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུན།

ག་ས་གང་དུ་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲེལ་མཛད་པའི། །ང་ཡི་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མར་གྱས་ཕྱག་འཆལ།

སྤྱ་མཛད་ཐོན་ནམ་མཁའ་ཡི་མཐའ་དང་མཉམ།

གསུང་ཚོས་སྤྱུང་བམས་གསུམ་གྱི་ཞིང་འདིར་བྱབ།

ཐུགས་བྱམས་བརྟེན་འགྲོ་དུག་གི་མ་ལགས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་གི་མཛུགས་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

ཐུགས་ཉེ་ཤིང་བུལ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་སྤྱ་མས། །འདི་སྤྱུངས་མེད་འགྲོ་ནམས་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་གིས་མཛད་ནས།

སྤྱ་མི་བཞུགས་ཞིང་གཞན་པོའི་སྤྱ་མ་ལྟར་བས། །མགོན་མེད་པའི་བྱང་སྤྱོད་གཞུང་གིས་མཛད་པོང་།

འཕགས་ལུལ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཅན་དོར་ཡི་ཆལ་ན།

བཤད་སྤྱུང་བསྟན་པའི་སྤྱ་དབྱིངས་ཕྱོགས་ཀྱང་ཏུ་ལྡིར་བའི།

སྤྱ་འབྲུར་བསྟན་པའི་སྤྱོད་གིང་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྱ་མ།

ད་ལྟ་དག་པའི་ཞིང་ལས་མ་གང་ཞིག་ན་བཞུགས་ཡོད།

འཛིན་སྤྱོད་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུན་གྱི་སྤྱ་མ། །གཞན་པོའི་སྤྱ་མ་ལྟར་མཛད་དཀར་གྱི་མཛད་པོང་།

ས་ཆེན་གོ་ལའི་ཁྱོད་འདིར་བྱུང་བ་རྒྱུ་མཁས། །ཁྱོད་ཉིད་མི་ཤིང་མཛུགས་པའི་སྤྱོད་ལས་ཞིག་ངས་འདེབས།



ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཕྱར་དུ་ཡར་བཞེངས་ཏེ།
 བདག་འདྲ་ལས་ངན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས།
 བདག་ཅག་ཁྱེད་སྐྱེད་ན་པས་མཆི་མ་དག།
 རི་སྟོད་ཡན་པའི་འབྲུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ།
 མགོན་ཁྱེད་བཀའ་དྲིན་ལུང་པོ་གཞིལ་རྩམ་མིན།
 རྒྱལ་བཟུན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་ཆེས་དཔལ་བ།
 བཤད་སྐབ་པད་ཆལ་སྐྱོང་ལ་ཉིན་མོའི་མགོན།
 གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་རྩལ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་མཛད་ཀྱང་།
 དོན་ལ་སྤྱོད་འཛིན་མཚན་མ་ཡོངས་གྲོལ་བ།
 ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར།
 མཆོག་གི་ཡང་སྤྱིད་མི་རིང་ཅིས་མི་མེདས།
 བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལ།
 ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་དངོས།
 ཁྱེད་མེད་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་ཐབས་ཤིག།
 ཁོ་བོས་མ་མཐོང་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་ས།
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་མཁུས།
 ལུས་ཅན་སྤྱོད་པར་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར།
 དབབ་ཕྱིར་ཕྱར་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྐྱར་བར།
 སྐར་ཡང་ཞིང་འདྲིར་སྐྱར་དུ་འབྱོན་པར་སྐྱོན།

འཛིགས་མེད་སེཌ་སོ།། སྤྱིར་དཔལ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་།



བདག་ནི་འདི་ནས་སྒྲེ་བའི་ཐེང་བ་ཀྱང་། ཡ་གཅིག་སྒྲ་མཆོད་དང་མི་འབྲལ་བར།
གཞན་དོན་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོབས་པ་མཆོག་ཐོབ་ནས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་ཅུས་ཤོག།

དར་ཐང་པ་ཨོ་ཁྱུན་བཀྲ་ཤིས། ལྷ་ས།

༥ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས།

མཁའ་སྒྲོན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི།
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ།
འགྲོ་ཀྱན་ཐར་ལམ་འདྲན་མཆོག་སྙིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ།
ཐོན་བསགས་དམན་པའི་བྱ་ངས་ལྷང་ལྷང་དུ་དྲན་བྱང་།

གདོད་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཡི་ཁམས་སུ།
ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་བཅོན་པོས་ཡང་སྒྲུལ་གྱི་ཉི་གཞོན།
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་འདྲན་མཆོག་གི་རྒྱལ་དུ།
བསྐྱེད་ཐེད་ཐུར་འབྱོན་ཡོང་བའི་དོ་མཆར་ལ་སྒྲུག་ཡོད།

ཆོ་རབས་གདན་གྱི་སྒྲུབས་མཆོག་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མའི།
གསང་གསུམ་འཆི་མེད་འོད་མདངས་ཐག་རིང་དུ་ལུང་ཆོ།



སྐལ་དམན་གདུལ་བྱ་ཡིད་གདུང་དྲག་པོ་ཡིས་མནར་བས།
ན་བདུན་དབང་པོའི་ངང་ཚུལ་ལྷུང་འབྱོན་ཞིག་མཛོད་དང་།
མིད་ཞིའི་མཐའ་སྒྲངས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་མས།
འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་གཡང་ལས་འགོ་འདྲན་གྱི་དམ་བཅའ།
དབག་མེད་བསྐལ་པའི་ཚོན་ནས་མཛད་པ་དེ་བདེན་ན།
སྐལ་དམན་བདག་སོགས་འདུན་མ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོངས་ནིག།

མཚུངས་མེད་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ།
དོན་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མཚན་མ་ཡོངས་ཡེ་རུབ་ལ་ཕྱིར།
བདག་ཅག་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་བྱ་སྒྲོབ་ལ་གཟེགས་ནས།
སྒྲར་ཡང་འབྲུལ་མེད་ངོ་མཚར་བསྐྱོད་དེ་འཛུམ་གོག།

པདྨ་ཆེད་བང་། སྒྲིང་དབལ་ཡུལ་ཚོས་འཁོར་གྱིང་།



ནམ་མཁའ་ལྷན་མཛེས་ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ།
འཛིན་པའི་ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ།

མཛེས་ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ།
ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ།
ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ།
ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ།

ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ།
ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ།
ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ།
ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ།

ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ།
ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ།
ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ།
ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ།

ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ།
ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ།



གདུང་ལྷགས་དྲག་པོའི་ཕྱ་རན་དམག་དབང་འཛིག་རྟེན་ཁྱོན་ཀྱན་ཁྱབ་པ་ལས།
རྟེན་བཟུན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྷོ་དང་སྒྲོབ་འབངས་ཀྱན་གྱི་གཟི་བུ་དེ་ཉམས།

ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་འབུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱེད་ཞལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བའི་ཞལ།
མི་ཁྱེད་དད་པས་ཡང་ཡང་མཐལ་བའི་རེ་འདོད་སྟིང་ལ་ཆེས་བརྟགས་གིང་།
སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་སྟིང་གིས་བདུད་རྩིའི་གསུང་མཚོག་ཐོས་འདོད་ལྟེ་ན་ཡང་།
འཇའ་ཚོན་རི་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་གྲོ་བྱར་སེམ་པ་གིན་ཏུ་ཡངས།

ཨེ་མ་ཁྱེད་སྐྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུབ་གྱི་རི་བོ་བཀལ་བའི་གཏམ།
ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་རྒྱང་རྒྱན་དང་འབྲེས་ཕྱོགས་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་པ་དང་།
ཁྱེད་པར་གང་གི་སྒྲོབ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ན་བའི་བརྒྱར་ཐོས་པའི་ཆོ།
མི་བཟད་ཕྱ་རན་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་ས་ཆེན་གོ་ལར་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ།

ལྷགས་གཉིས་བསྐྱབ་སྟོན་གསུང་གི་དགའ་སྟོན་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མའི་ཆབ།
གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཕྱོགས་སུ་བཞད་པའི་སྒྲིང་ཆལ་དུ།
ལྷུང་ལྷུང་བབས་བས་ལས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་དབྱིད་གྱི་ལང་ཚོའི་དབལ།
གཏན་དུ་རྒྱས་པའི་ཁྱེད་གསུང་ཐོས་གོ་ལ་གྲོ་བྱར་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བས་སྒྲོ།

མཁན་སྒྲོབ་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་སྟིང་བཅུད་སྤྱ་འགྱུར་བཀའ་གཏོར་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན།
སྟིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ཆེས་ཆེར་གཟིགས་ཏེ་བརྟེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ལེགས་དྲངས་གིང་།



འཛིག་རྟེན་ཁྱོན་ཀྱན་མདོ་སྤྲུགས་པའད་སྒྲུབ་ཅུ་པོ་སྟོང་གིས་རབ་མཛེས་པའི།

གང་གི་མཛད་བཟང་ཟུར་ཅམ་དྲན་པས་དད་པའི་མཆི་མ་ལྷུང་ལྷུང་བབས།

བསྐྱན་པའི་ཉིན་བྱེད་རེ་ཞིག་གནས་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱ་སིམ་པ་ན།

བདག་སོགས་ལོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་ལུས་ལྟར་འདྲན་བྱེད་བཤེས་གཉེན་གྲོགས་དང་བྲལ།

འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡལ་བར་མ་འདོར་སྒྲེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་དུ།

སྒྲར་ཡང་སྤྱིད་འདིར་འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཉི་གཞོན་དབང་པོ་བཞད་པར་གསོལ།

མཁས་མང་མགྲ་བའི་སྤེབ་སྒྱོར་མེད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་གདུང་ཆོག་བཞོད།

སྟན་རག་མཁན་པོའི་སྟན་ཆོག་མེད་ཀྱང་གང་གི་མཛད་བཟང་ཆ་ཤས་བཞོད།

སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བྱུང་ན་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་འཆགས།

དགེ་ཅུ་མཆིས་ན་གང་གི་ཡང་སྤྱིད་སྒྲུར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོས་སྤྱ་འབུལ།

ལོ་རིམ་དགྲ་བའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ཕུག་རྟོར་ཆེ་རིང་། རྣམ་གྲོལ་གྱིང་།



༥ རྟེན་དང་དང་པའི་ས་བོན།

འཛིག་ས་མེད་མཁས་བྱུ་བའི་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་དབུས་ན། །བྱུ་བ་སྟུན་ཚུལ་དགྱའི་རྩོད་གསེང་ས་དོན་གྱི་རྒྱ་གཞོན། །
བཤད་རྒྱུ་ལན་དང་བདེ་པའི་འབྲུང་གནས་གྱི་མ་མ། །ཚེས་གྱི་རྒྱ་དབྱངས་རྒྱོག་མཛད་མགོན་པོ་དེས་སྦྱངས་ཤིག།

བཤད་རྒྱུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྩམ་གླིང་གི་ཞིང་ན། །
དད་ལྷན་མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་ཉམ་ཐག་གི་སྒྲོབ་འབངས། །
རྟེན་གསུམ་པའི་ཕུན་པས་གཡོག་པའི་ནགས་གསེབ་ཏུ་བཞག་རྟེ། །
འོད་གསལ་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་དེ་བཟོད་དམ། །

བྱུ་དབང་སྒྲུ་མས་བསྐྱར་བའི་རྩམ་གླིང་གི་ཚོས་ལྟེ། །ཡིད་སེམས་གདོད་མོ་མེད་པའི་ཕྱ་ངམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར། །
སྒྲོ་བའི་རྟེན་གསུམ་རྒྱར་མའི་གཙོང་རྒྱད་ཅིག་བརྒྱབ་ནས། །འཛད་མེད་མིག་རྩའི་མཚོད་པ་ཁྱེད་ཕྱོགས་སུ་ལུལ་ཡོད། །

གྱི་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་མཆོག་བྱུ་དབང་གི་སྒྲུ་མ། །
མི་མངོན་ཆོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་མ་གནང་། །
ལུལ་ལུས་ལྟོས་བཅས་འགྲོ་བའི་ལས་དབང་ལ་དགོངས་ཏེ། །
ཡང་སྒྲུལ་རྒྱ་གཞོན་གསར་པའི་རང་ཞལ་དེ་སྟོན་ཅིག།

མཉམ་བུ་བྱགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་ན། །མཚོག་གསུམ་གཅིག་འདུས་དཔལ་ལྷན་བྱུ་དབང་གི་སྒྲུ་མའི། །
ཡང་སྒྲུལ་རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་སྦྱོང་བ་ཡི་མགོན་གཅིག། །འཆར་བའི་འདོད་གསོལ་སྦྱིང་ནས་ལན་བརྒྱ་རུ་ལུའོ། །

འཛོལ་རིམ་དགུ་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་སློ་གྲོས་ཆོས་དབྱིངས། རྩམ་གྲུལ་གླིང་།



༡ མི་ཡུལ་དུ་འབྱམས་པའི་དུ་ཡུག་གི་སྤྲན་སྤྲང་།

སྤྲན་མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་ལྷ་མ་མེ་རུ་འཕྱོ་བཞིན། །གནས་རིག་སྤྲང་ཆོས་སྤྲིའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྲ་གཤེགས་གྱང་། །
ལུགས་བཅེ་ཆེན་སྤྲན་གྱིས་ཉམ་ཐག་ལ་གཟིགས་པའི། །མགོན་བྱུང་དབང་སྤྲ་མ་སྤྲིང་དབྱུག་ནས་དྲན་བྱང་། །

གནས་འདི་ནས་མི་མཐོང་རྒྱང་རིང་གི་ཡུལ་ན། །པ་སྤྲ་མ་བཞུགས་སའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཡོད་སྤྲམ། །
ཡིད་དད་པའི་གདུང་དབྱངས་བར་མེད་དུ་གྱུར་ཡང་། །མགོན་ཡ་ལན་མེད་པར་ཡིད་སེམས་དེ་སྤྲོ་བྱང་། །

སྤྲོ་གཤུ་མདོག་འཛིན་པའི་སྤྲོན་ཤིང་གི་སྤྲང་ན། །མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་གཟིམ་རྒྱང་སྤྲང་པ་རུ་ལྷག་ཅིང་། །
དེའི་གམ་ན་རྒྱུ་བའི་ཉམ་ཐག་གི་སྤྲོ་བ་ལ། །སྤྲུབས་རེ་ས་མེད་པ་ཁེར་རྒྱང་དུ་ལྷག་ཡོད། །

ལུས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྤྲིང་ཁ་རུ་སྤྲུང་ཅིང་། །ངག་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཁྱེད་ལྷོགས་སྤྲུ་གྱེར་ཡོད། །
ཡིད་སྤྲོ་གདུང་ནད་ཀྱིས་སྤྲོན་པར་རུ་གྱུར་པའི། །ལུ་ལས་ངན་བདག་ལ་ལུགས་རྩེ་དེ་མ་རྒྱང་། །

དེར་མཚོ་སྤྲོས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་གི་རོས་ན། །སྤྲུབས་དྲིན་ཆེན་སྤྲ་མའི་སྤྲུབ་རྒྱན་དེ་མཇལ་དུས། །
མ་འགོ་བའི་མགོན་ཁྱེད་གང་ཞིག་ན་བཞུགས་སྤྲམ། །མིག་བྲ་རྒྱང་མཐའ་ནས་མཆི་མ་དེ་རྒྱངས་སོང་། །

སྤྲོ་ཅན་དན་སྤྲོན་པའི་དྲི་བསྐྱུང་དེ་ཆོར་དུས། །མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲོ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྲུབ་སྤྲུས་སྤྲུབས། །
དགོན་དྲི་བཟང་བྲུབ་པའི་དུས་སྤྲུབས་དེ་དྲན་ནས། །ཡིད་སྤྲོ་བའི་གདུང་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་འཕེལ་བྱང་། །



॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གཤམ་ཆུང་མ་གཅིག་པའི་སྐུ་བླ་ཞིག་ཡིན་ན། རྩིང་མ་པ་ལྟ་ཅན་གྱི་དཔལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན།
ལྷིང་པའི་སྐུ་གམ་མེད་ལྟོང་པོར་མི་ཞིག་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེམ་པའི་སྐུ་ཆལ་ཞོག་དོན་ཞིག་ཨེ་ཡོད།

རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་པའི། མགོན་དགའ་ལྷན་གྱི་པ་པམ་རྩ་ལང་གསལ་སྤེལ་པེང་།
མཁས་གྲུང་པའི་དབང་ལྷན་ཀྱི་དགའ་ལི་དབང་ལྷན་ རྒྱལ་པོ་ལྷན་མགོན་པོའི་བྱུགས་ཀ་ན་གཟིམས་མོང་།

གང་མང་པོ་ཤིང་དུ་འཕང་མ་ཁང་ཤིང་མ་ཁ་བཞེག་པའི། མ་ཁ་བཞེག་མེད་ཕུ་ཚོ་གསུམ་མ་ཁང་ཤིང་དུ་ཕོན་ཅིང་།
ཐུག་མཁུ་ཤིག་འཛིན་པའི་ཕྱི་ཤོན་བཞེད་པའི། མཐོན་ཕུན་བཟང་དཔར་ཐུལ་དཔལ་ཤིང་ལ་ཤེགས་མོང་།

ཤོད་ནལ་གསུང་བ་པའི་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤ། རྟོགས་པ་རྒྱ་ཚབ་རྣམས་དག་ཞིང་ཁྲ་གཏེགས་ཀྱང་།
དཔག་པོ་ལྷན་ཁེངས་པའི་སྐུ་བརྙེན་གྱི་ཚོགས་པ། རེམས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ལྷན་དེ་པ་ལྷན་ཅམ་མི་འདུག།

ལྷུངས་པག་འདྲིན་ཅན་རྣམས་གཞི་དེ་བྱིངས་ལུ་གཞིམས་པོ་དང་། །མགོན་པ་རྣམས་འཛིན་ལྷུ་མཆོས་འོ་བལྟ་ལྱི་དང་ནས། །
པོད་གཞིས་ཀྱིས་འཁོ་པའི་པོ་དེ་ལོ་མ་ཅོད་དེ། །རྒྱ་ཁྲེ་ལུ་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་ལུ་།

ནང་མུ་རུ་འཁྱིལ་བྱེད་ཁྲག་གངས་ལུ་འཕོར་ཞིང་། འདི་གམ་ན་རྒྱ་བའི་འདྲེ་བུ་ཡི་ཚོགས་ཡིས།
ཡིད་ཚིས་པའི་རྒྱ་དབྱར་པར་མེད་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས། ཁམས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་བཞག་ས་ཡིད་མེས་ཀྱི་སྐྱོབ།



སེམས་སྒྲོ་བའི་མཆི་མ་མིག་མཐའ་ནས་བཞུར་ཞིང་། །ཡི་མུག་པའི་སྒྲེ་ཐུགས་ཅི་ཙམ་ཞིག་བརྟོན་དུང་།

གནས་འདིན་ལྷག་པའི་ཉམ་ཐག་གི་སྒྲོབ་བུའི། །ཆོ་འདི་བྱིའི་ལམ་སྟོན་ལྷས་ཞིག་མི་འདུག།

ལུས་དུར་སྒྲིག་གསར་པའི་སྒྲ་གོས་དང་མ་བུལ། །ངག་དོན་མེད་ཅི་ཙམ་སྟོན་བཤད་དེ་མ་མང་།

ཡིད་མཆོག་གསུམ་དད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྟུན་ཞེས། །མགོན་པག་འདྲིན་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དྲན་བྱུང་།

ང་རུས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་འཇུག་ཞལ་དེ་མ་མཐུལ། །ངས་བོས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྗེས་དེ་མ་ཟེན།

ང་སོང་ཡང་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་མདུན་དུ་མ་འབྱོར། །ད་འདི་མུས་གསོན་པའི་རེ་བ་ཞིག་མི་འདུག།

གནས་དག་པ་སྟོང་ཆེན་ཆོས་སྒྲུ་ཡི་ཞིང་ནས། །མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེས་ང་ཉིད་ལ་གཟིགས་ཀྱང་།

ངས་སྒྲོ་བའི་སྒྲེ་ཐུགས་ཅི་ཙམ་ཞིག་བརྟོན་ཡང་། །གནས་འདི་ནས་ཁྱེད་ཞལ་མཐུལ་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག།

ངས་ལྟ་མེད་བརྩེ་བའི་འདུན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ། །མ་འགོ་ལ་སྒྲུན་པའི་འཛོན་ཐང་དང་བུལ་ཡང་།

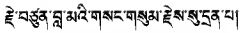
མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆད་མེད་འོ་བརྒལ་གྱིས་བསྐྱངས་པའི། །སྒྲ་གསང་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་པག་འདྲིན་དེ་མི་བརྟེན།

བོད་དཔལ་ལུལ་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་གི་ཞིང་ནས། །སྟོན་དང་འདུན་བརྟན་པའི་སྒྲུ་སེང་གྱི་པོ་མོས།

ལག་ཁ་བདགས་བདེག་སྟེ་ཁྱེད་ཉིད་ལ་སྒྲུག་ཀྱང་། །རྟེན་སྒྲུ་གདུང་ཙམ་ཡང་མ་མཐུལ་དེ་སྒྲོབ།

ངས་བརྩེ་ཐུག་གནས་ལ་བརྟུན་པ་དེ་མ་ཤེས། །ཞིང་འདི་རུ་སོས་དལ་བག་མེད་དུ་སྒྲོད་ཅིང་།

མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོག་པོས་འོ་བརྒལ་གྱིས་བསྐྱབས་རྒྱལ། །དུས་ད་སྐབས་དྲན་ཡང་འབྱོད་གདུང་གི་སྟོན་མ།





ཆེ་བཅུན་སྤྱི་མའི་གསང་གསུམ་རྗེས་སྤྱད་པ།

ལྷ་གྲུབ་དབང་བསྟོན་མོར་ཁུ་མཆིན་མོ།

ཡ་རྒྱལ་མ་གཞི་ལྟར་འདུལ་བྱུང་དབང་གི་རྒྱུ་ལ། ཁིང་ག་ཞན་དུ་འགོ་དྲན་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཆེ་རུང་། བོད་མགོ་ནག་གླེང་པའི་ཡམས་དབང་ལ་དགོངས་ཏེ། ལྷན་མཆན་དཔེའི་རྒྱ་གཞིར་ལྷན་པོ་ཕྱེས་སོག།

འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཤོ་འཛོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་བཏུན། ལྷ་མ་གླིང་།

༥ མེས་གུས་གདུང་ལུགས་དཔལ་པོའི་རྒྱུང་འབྱུང་།

ཀ་དག་ཚེ་དབྱིངས་དམ་པའི་སྒོར་ཡངས་སུ། བྱུང་གདལ་ལྷོན་བྱུང་འགྲོ་རྒྱུ་པའི་ཐུགས།
ཅུལ་ལྷོང་ཡེངས་སྒྲ་ཅན་འགས་ལྡེའི་བདག། བཀ་འཁྱི་མཆོངས་མེད་པུ་ཞོར་བྱུང་འདྲང་།

ཕྱི་གཤམ་མ་ཐུ་བདེ་ལུན་པའི་ལྷན་པུ་ཏུ། རྩོམ་མེད་ཨ་ཉིའི་རྩོན་མེ་རབ་ཐོག་མ་ཉེ།
ཉོན་མོངས་མ་ཐོ་རྒྱལ་རྩོམ་པའི་དཔལ་ལྷན་པ། །བཟུང་ལའི་མཁོན་གཅིག་ལྷན་པར་བཟུང་པུ།

བྱམས་བཅའི་འོད་དཀར་སྤྱང་གིས་སྤྱོད་པའི་མ། །མན་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་སྤྱད་པའི་ཡ། །
དགོས་པ་དོད་ཀྱི་པ་མ་ལུས་སྤྱད་པའི་མགོན། །བསམ་བཞིན་མོས་གུས་གྱུད་པས་གསོལ་པ་འདྲེན་པ། །

མྱེ་འཁོའི་ཁྲི་ཡལ་ཐུགས་རྒྱུ་འོད་རྟོག་ཅན། །ལཱ་ཡིག་ཐུན་ནག་སེལ་བའི་མཐུ་རྟོག་སྤྲུལ་ཅན། །
མྱོ་འུར་རྒྱ་གཅན་རྟོ་བར་གཟི་སྣང་དེ། །ཉལ་ཐག་སྒྲོབ་འུ་བདག་གིས་བཟོད་ཐབས་ཡལ། །



བཟླན་པའི་སྒྲོན་མེ་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་ནུབ་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ཞི་བར་ག་ཤེགས་པ་དེ།

སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་མུན་པས་འཁྱུད་པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་མིག་གཉིས་ཡོང་བས་རྒྱ་མ་མཆིས།

འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱང་གཞོགས་པ་ཆེའི། །བཟླན་པའི་དབང་པོ་པར་ཆེན་པི་མ་ལར།

སོར་བཙུའི་པད་མ་སྟིང་ཁར་རབ་རྒྱུ་ལྟེ། །ཡང་སྤྱིད་ནོར་བུ་འཕྱོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

དད་ལྷན་སྒྲོབ་ཆོགས་དུ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་། །གང་གི་ཐུགས་བརྩེ་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་མཐུས།

བསྐྱུ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་དུངས་མཆོར་རྒྱ་གཞུགས་བཞིན། །མཆོག་སྐུ་ལ་བཟླན་འགྲོའི་མགོན་གཅིག་སྐུར་དུ་བྱོན།

མཆིན་གཉིས་ལེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་གྲོང་ན། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་པོ་ལ་རྩ་འཛིན་སྐུར་འབྲིགས་གིང་།

ལེགས་བཤད་རྒྱང་ཆར་ཕྱོགས་བརྩུར་དབབ་ནས་ཀྱང་། །སྐྱུ་ཆོགས་འགྲོ་བྱའི་ཕྱི་ཤིང་རྒྱས་པར་མཛོད།

གང་གི་གཞུགས་སྐྱུ་དངོས་སུ་མཇལ་བ་དང་། །གསུང་དག་སྟིང་པོའི་གདམས་པ་ཉན་པ་དང་།

ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྐུར་བར་གདོད་མའི་ས་ལ་དཔུགས་དབྱུང་གོག།

འཛིན་པེམ་དགུ་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ཀྱན་ལེགས་དབང་ཐུག་རྣམ་སྤྱིང་།



༡ བྲ་རྒྱུད་གི་སྒྲིང་ཁོང་ནས་བརྗོད་པའི་སེམས་གསོའི་འཆོམས་འདྲི་ཞིག

འགྱུར་མེད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱབ་གཞུག་མའི་གཤིས་ན།།

འགགས་མེད་དོན་གྱི་རང་མདངས་ཡོངས་སྒྲིའི་རྩལ་ལས།།

མགོན་མེད་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་འཆར་བ།།

ཆོད་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་ལྷ་དེས་གཡེལ་མེད་དགོངས་གིག།

བརྒྱུད་གསུམ་བྱིན་རྒྱུམས་དྲི་མེད་ཀྱན་གསལ་སྒྲོང་ནས།།

མཆོག་ཐུན་དངོས་བྲུབ་བྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་བས།།

རྣམ་བཞི་ཐྱིན་ལས་འབྲུམ་གྱི་འོད་སྤྲོད་ཞིག་གིས།། འགྲོ་ཁམས་སྒྲོང་བའི་མངའ་བདག་གང་དེས་སྒྲོངས་གིག།

མཁྱེན་པའི་ཆ་གསལ་མཁའ་ཡོངས་རྫོགས་མཐུ་ལས།།

བཙུ་ཆེན་འོད་སྤྲོད་དེས་མེད་ཀྱན་ལ་བྱུང་ཤ།།

རྣམ་བས་ཐེད་པའི་ཆ་གསལ་འཆོམས་པར་དཔའ་བའི།།

སྒྲི་མེད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལྷོད་མེད་དགོངས་གིག།

འཛིགས་མེད་སྒྲོབས་པའི་གདོངས་ཆེན་ཀྱན་ནས་རྫོགས་བས།།

ཐུབ་བརྒྱུན་ལུང་རྟོག་མདོ་སྒྲགས་རྒྱུད་ལ་བཟེལ་བའི།།

བཤད་རྒྱུད་བཞི་གནས་སྒྲོང་བའི་མངའ་བདག་གཅིག་ལ།། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བྱངས་སྒྲོག་དེས་འབྲལ་མེད་སྒྲོངས་གིག།



ཡ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་བུ་མཆེན་ལོ།

རྟེན་འབྱུང་རྒྱུ་མའི་རྟོགས་ཀྱིས་མངའ་དབང་བརྒྱུར་པའི།
 གནས་ལྷགས་འབྱུང་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདྲིམ་ཁྱེད།
 གྲུག་བརྟགས་རྒྱལ་གྱིས་གཅོས་པའི་ཉམ་ཐག་འགོ་འདི།
 ཏུག་གཞུམ་རྒྱུང་འཛུབས་བྲག་པོས་དབང་མེད་བང་དུ།
 སྤྲིད་པའི་གཙོང་མོང་དོག་མོར་འུར་དེད་ཁྱེད་པའི།
 ལྷན་སྦྲེལ་པདག་འཛོལ་རྒྱུའི་ཆོ་འབྱུང་དེ་ལས།
 གཡེལ་མེད་རྒྱུར་ཏུ་སྦྱོབ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས།
 རྒྱང་པའི་མགོན་དེས་རྒྱལ་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག།

ཀྱེ་མཁོན་གསུམ་གྲོང་གི་ཡ་བྱ་ལ་ཞིག་ཏུ།
འདྲོད་ཁམས་མི་ལུའ་འཛམ་གླིང་གྲུ་ཁ་འདྲིན།
མགོན་མོན་ཁོར་རྒྱུད་ལུས་པ་འདྲིན་རྗེ་མཆོད་ལུམ།
དར་གཅིག་སྟུན་དབང་ཐབས་མཚམས་པདག་ལ་གསོན་དང་།

[illegible]

དབྱིད་ཀྱི་ལང་ཚོ་དབྱར་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་འཛིན་ཅིང་།
 ལྷོར་ཀའི་མཛེས་ལྷག་དགྲུག་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་འཛོམས་པས།
 བྱེ་ཡི་གནམ་གཤིས་དུ་སྐྱེས་པའི་འཕོ་འལྱར་འདི་ཡིས།
 མི་རྒྱག་གསལ་འདེབས་ཀྱིད་པའི་གདམས་པར་མོས་སྐད་།



བྱིས་པའི་མཛེས་ཆོས་དར་མའི་ལང་ཆོར་འཕྲོས་གིང་། །དར་མའི་ལང་ཆོར་བྱང་བྱའི་ཁུར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ།
ཡིད་འོང་གདོང་ལ་གཉེར་མས་གང་ལུགས་འདི་ཡིས། །མི་རྟག་གསལ་འདེབས་བྱེད་པའི་གདམས་པར་སོམས་དང་།

གཉེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བརྩིས་པའི་གཉེ་ཡིན་རུང་།
བསམ་སྒྲུབ་འཕྲོ་འགྲུར་གཅིག་གི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་ནས།
ནང་གི་ཉེ་འདུས་དགྲ་བོའི་དངས་མར་གྱུར་བས།
རང་སེམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གདམས་པར་སོམས་དང་།

ཆོ་འདིའི་ཆོ་ཆད་མངན་ལོ་གྲངས་བརྟུ་དང་། །དབལ་དང་འབྱོར་བ་མངན་ཆོ་འདི་ཅམ་རེད།
དེ་ལྟར་གཏན་བཞུགས་ཀྱི་འདུན་མ་རིང་མོ། །མ་འགྲུངས་སྐྱབས་ཞེས་གདམས་པའི་མན་ངག་སོམས་དང་།

ཐར་པ་བདེ་ཆེན་གྲོང་གི་དབལ་ཡོན་དེ་དང་།
ཐར་མེད་སྤྱོད་གསུམ་འཕྲོར་བའི་དུག་འདི་ལ།
འཕྲོར་འདས་རོ་མཉམ་གཟུགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མིན་ན།
མ་བརྟེན་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་ནས་ཡང་ཡང་སོམས་དང་།

ཁྱད་པར་མན་ངག་བརྟུན་ཡོན་གདམས་པའི་བདུད་ཅི། །འཆི་མེད་བཅོན་ས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གཙང་སྟེ།
དབལ་ལྡན་བླ་མས་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་ལ་བསྟེགས་བའང་། །རང་སེམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གདམས་པར་སོམས་དང་།

ཆོ་རབས་སྒྲོན་པས་གསུམ་རྣམ་དཀར་འབྲས་བུའི་དབལ་ལ།
དབང་པའི་སྐྱབས་འདིར་རྣམ་ཀུན་གཡེལ་མེད་ངང་དུ།
རིག་འཛིན་གོང་མའི་གྲལ་མཐར་སྟེག་འདོད་ཆེ་བའི།
འདུན་པ་འདི་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་མཛོད་དང་།



དྲིན་ཅན་བླ་མས་ཞིང་མཆོག་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེད་གྱི་གཟིགས་པ་གཡེལ་བ་མེད་པར། །
སྤྲིང་ནས་སོམ་ཉི་ཤུལ་པའི་གདེང་ཞིག་མཆིས་ན། །དམ་པའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་རྒྱལ་བཞིན་སྦྱབ་དང་། །

མི་ཐུང་དད་པའི་ཆུ་རྒྱུན་དང་མའི་རྫིང་བར། །
དོ་སྒྲོག་དམ་སེལ་རྟོག་མས་དྲུགས་པ་མེད་ན། །
ཉ་གང་མཆོན་དཔེའི་གཟུགས་བརྟན་འགོག་མེད་འཆར་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྱབ་བླ་མའི་ཞལ་བཞེས་མིན་ནམ། །

མགོན་མེད་བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་སྒྲེ་བའི་ཐྱང་བར། །
ལེ་ལོ་ཐ་གལ་བྱ་བར་གོ་མས་འདྲིས་ཆེ་བའི། །
བག་ཆགས་བཅན་པའི་དབང་ཤུགས་དྲག་པོའི་འོག་ཏུ། །
རིག་པའི་བྱ་རྒྱུང་དར་འཛིན་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པས། །

དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདུ་འཛིའི་གཡང་བས་བསྐྱུས་གིང་། །ཡུན་ཐུང་ཆེ་འདི་མི་རྟག་འཆི་བར་དབང་བས། །
ཐྱི་མ་གར་འགོ་དབང་མེད་ལས་ཀྱི་བཀའ་ལ། །སེམས་གིང་བསམ་ན་སྦྱོ་སྦྱང་དང་གིས་འཕེལ་ཡོང་། །

ཁྱད་པར་མ་དག་སྦྱང་བ་བཅན་པོའི་འོག་ན། །
ཅ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཉི་པའི་རིགས་བདག་ཆེན་པོའི། །
མཆོན་དཔེའི་བཀོད་པ་རྩེར་མཐོང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི། །
སྦྱོ་གར་འདི་ཀོ་གཏན་དུ་ཡལ་ཐབས་བྲལ་བས། །

ཀྱན་ཁྱབ་ཉི་ལྔའི་འོད་ཀྱི་སྤྲང་བས་ཁྱབ་ཀྱང་། །སྦྱོ་གདུང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེད་ནག་བསལ་ཐབས་དབེན་ལ། །
འདུས་སྦྱོང་ཆོའི་གལ་མཐར་ཉིན་མཆོན་སྤྲོད་རུང་། །ཁེར་རྒྱུང་ལུས་པའི་ཆོར་ཤུགས་འགོག་ཐབས་མ་མཆིས། །



རྩེ་བཙུན་གྱི་མ་མཁའ་སྟོང་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་།

དྲིན་ཅན་པ་མ་རྒྱུང་རིང་ལུལ་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ།

ས་མཐའི་རྒྱ་ལམ་འདི་ན་གཅིག་ཤར་འབྲམས་པའི།

མགོན་མེད་བདག་ཀྱང་མི་རིང་ལུལ་གྱུ་འདི་ནས།

གཤིན་རྩེའི་བཀའ་དབང་བཅན་པོ་ཕྱིར་འབྱུངས་བྱུང་ན།

ཞེ་ལ་བརྒྱགས་པའི་རེ་འདོད་རྩུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས།

ཞེན་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་བཅན་གྱིས་གཙོད་ཐབས་བྱས་ཏེ།

ཁེར་རྒྱུང་གོང་མའི་གདན་སར་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱེག་འགོ།

འདི་ཕྱིའི་རྒྱབ་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོར་བཅོལ་ཏེ།

དལ་བའི་རྟེན་འདི་དབེན་པའི་བྱ་སྐྱེའས་དེ་ནས།

ལྷགས་ཀྱི་རྒྱགས་ཕྱེ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཐབ་མོས།

འབྲལ་མེད་བསྐྱུངས་ནས་གཏན་བདེའི་ས་ལ་ཆས་འགོ།

ཀྱེ་ཉོ་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་མའི་གདམས་ངག་ཁོད་ན།

མཁའ་སྟོང་ཞིང་ན་འགོ་བའི་ལམ་ཡིག་འདུག་པས།

ཉམས་ལེན་གཤམ་ལ་རེམས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ།

ཆོས་བྱ་གཅིག་ཏུ་དག་པའི་ཞིང་སར་བསྐྱེགས་འགོ།

འཛོན་རིམ་དགུ་པའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་བྱུང་བཅུན་བསམ་བྱུང་ལྟ་བུ། རྣམ་སྒྲིང་།



༥ སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་མོ་ཡུལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ རྩོམ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ཚིག།

རང་དོན་ཞིབ་འཇུག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡུལ་། གཞན་དོན་སྒྲིགས་ལཱ་ལྷན་གྱི་འགོ་ལ་དགོངས་ཏེ།

པམ་ཆེན་པོ་མ་ལ་ཡིས་ཚུལ་བཟུང་བ།

སྒྲིགས་མཆོག་ཡུལ་དབང་སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡུལ་།

མགོན་པོ་གང་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་བྲིས་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་པར་བཀའ་གིས་མ་སྒྲིགས་ཀྱང་།

ཆ་གསལ་ཙམ་ཞིག་གཟུར་གནས་དགུས་པའི་བློས།

བཀའ་དྲིན་རྩོམ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྟར་བྲིས།

མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐོག་ལ་སྒྲིག་པོའི་ཆར། མཆོན་དཔེ་སྒྲིག་པོའི་ཆར་མཁུ་སྤྲོད་པར་བཞག།

དོ་མཆོར་རྟགས་དང་མཆོན་མས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་།

མཆོག་སྒྲིག་པོའི་ཆར་ལྟར་བྲིས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟར་བྲིས།

དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྲུལ་དུག་པོའི་འཛིན་པར་བཞག་ཏེ། བཀའ་ཕྱོགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྟར་བྲིས།

ཚུལ་བཞིན་པའི་ཆར་ལྟར་བྲིས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟར་བྲིས།

མགོན་པོ་ཕྱོད་ཀྱིས་མི་འཛིན་པའི་ཆར་ལྟར་བྲིས།



བསྐྱེད་གསུམ་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་གསུམ་བྱུང་ལྟོས་པ།

མཁམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་རྩོམ་པ་ལྟོས་པ་མཛོམས་པ།

བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཐོག་མཆོག་རྩོམ་པ་ལྟོས་པ། བསྐྱེད་སྐྱེད་ལས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལས་པའི།

འབྲུལ་མེད་ལུང་གིས་ཐོག་པའི་ཐོག་མཁམས་པ་ལྟོས་པ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟོས་པ་དབང་བསྐྱེད་པ་ལྟོས་པ།

གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཉིན་མཆོག་དཔལ་མེད་དང་། གཞན་དོན་ལུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐོག་མཁམས་པ་ལྟོས་པ།

གཞན་ཡིད་བརྟན་པ་དབང་མེད་འཕྲོག་ཕྱེད་པ།

གཞན་ཐེར་བྱམས་པའི་ཐོག་མཁམས་དཔལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དཔོན་པ།

རྩོམ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་གནད་ལ་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། རྩོམ་དག་འདུལ་བའི་གནད་བཀག་སྡོམ་མཁམས་པ།

རྩོམ་ཀྱན་འདུལ་འཛིན་དཔལ་པའི་གཞན་གྱི་རྒྱུ།

རྩོམ་འཛིན་གྱུ་ལྟོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཉིད་དཔོན་པ།

ཆེ་བ་དུག་ལྷན་གསལ་ཆེན་ལྟོས་པའི། ཁྱི་མེད་པོའི་ལྟགས་འཛིན་ལ་ཀྱན་གྱི་ལྟོས་པ།

ཐོག་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་མཛོམས་པའི། ཡུལ་དབང་རྩོམ་པ་ལྟོས་པ་མཛོམས་པ་ལྟོས་པ།

གང་གི་ལྷན་གསལ་དག་པའི་རྒྱུ་ལོ། ཐོག་མཆོག་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ།

པོའི་མེད་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མཁམས་མཁམས་གཅིག་ཀྱི། བསྐྱེད་སྐྱེད་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ།

འཛིན་པོའི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་གཉེར་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ། རྩོམ་པའི།



༥ འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྒྲོ་གར།

ཀྱི་མ་ཁྱིན་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་གང་དུ་བཞུགས། སྐྱོད་ལུང་སེམ་གྱིན་ཏུ་ཉམ་
ང་བའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་གོང་ཆགས་སམ་པོ་འདིའི་བྱང་ཕྱིར་ལ་ཕྱིར་དྲན་ཞིག་བྱས་ཆོ། སྤྱིང་དམར་པོའི་འཕམ་
ཚད་རེ་མཐོགས་སུ་ཕྱིན་ཅིང་། འདྲན་བྱེད་གྱི་སྐུང་པ་གཉིས་ཅི་ཆེས་མྱེ་བའི་འཁྱོད་གདུང་གི་ཁྱུང་པོ་མ་བཟོད་
པར་ལས་དབང་ལ་ལམ་ང་རྟེན་བཅས་སུ་ཉིག་གི་སྤྲོད་ཐག་ལྟ་བུའི་ཐིགས་རྒྱ་བར་མེད་དུ་ནམ་ཡང་བཞུར་བ་འདི་
ནི་མྱོན་ལས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་འབྲས་སུ་ཞིག་གས། དཀོན་མཆོག་གིས་བཅད་པའི་ཤག་འཆད་གཅིག

སྒྲིབ་ཁོང་གི་ནང་ལུ་ཤུཅིག་ཉེ་འདིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལགས། བདེ་བ་ཅན་དང་མཛོན་པར་དགའ་བ་
མོགས་དག་པའི་ཁིང་ལུན་སྒྲུལ་མོགས་པར་བྱང་ལམགས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་ལའོར་ཏུ་བསྐོར་ཏེ། མྱེད་བྱེད་གསར་
གསྒྲུལ་གྱི་མཛད་པ་བྱུང་མས་སུ་གྲུལ་གྱང་། མཆེས་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཁར་ཀྱང་ནས་གདུང་ཁིང་མོ་བཅོད་དང་ལས་
དབང་མིན་ཏུ་དམན་པའི་ཁོ་ཤོ་ཅག་འདིག་རྟེན་འདིར་མགོན་མེད་དུ་བྱུག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལུགས་ཀྱིས་ཡམོད་དམ།

[illegible]

འོན་ཀྱང་། གནམ་ལོ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཞེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་འམ་ཐོན་པས་ཀྱི་རོལ་གར་ཡང་
ཡང་འབྱུང་པའི་མི་མ་ཆེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་གསོ་འདིའི་ལས་དབང་གི་འཕེལ་ཁམས་པད་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་འཕང་



ཀུན་ནས་ཉམས་ཏེ། འདྲན་མཚོག་མཚུངས་རྒྱ་མ་མཆིས་ཤིང་དྲིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཐེ་བྱིང་ཉིད་གདུལ་བྱ་དྲག་འཛིན་
 འན་རྣམས་སྟོན་བསྐྱར་བྱིང་པེ་ཞིག་ཞིང་དང་ལཾ་ར་གཞན་ལ་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པ་བསྐྱར་བའི་ཆོ། བར་མ་མོན་
 བའི་དུ་སྤྲུག་སྟེ་བསམས་མེད་ཀྱི་སྟོབ་བྱ་ལོ་ཤོ་ཤོ་ཅག་ནི་ལོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུའི་འདི་ཡིན་གྱི་གཏད་ཆོ་
 མེད་པར་གྱི་མིན་གསོན་མིན་དུ་རང་རང་ལ་ལཾ་ར་ར་དང་བཅས། ལྷར་ཡིད་དུ་ལོང་བའི་མཐོང་བོས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ཀུན་གྱང་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་སྟོན་མ་དང་སྤྲུན་གཙུག་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། དེའང་ལྷ་བསམ་མཚོག་
 རྒྱ་མེད་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དགར་བྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་བྲགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟིགས། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་བཞོད་མཛད། བྲག་མཉེན་འཇམ་དུ་མེད་དག་པས་ཀུན་ནས་
 དེག་ཅིང་བདེ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་དང་རྣམ་དབྱེར་དགའ་བའི་ཞིང་འདིའི་ལོར་ཡུག་ཀུན་གྱང་། མགོན་པོ་གང་གི་
 གསང་གསུམ་དྭོ་ཐེའི་བདག་ཉིད་ནམ་ཡང་ཡིད་ལ་བསྟོམ་པའི་སྟོམ་ཐབས་ཀྱི་ཚོག་གུང་པར་བ་ཞིག་གས། རྣམ་
 པ་གཅིག་ཏུ། དེད་ཅག་དུ་སྤྲུག་ཏུ་ལུས་པའི་སྟོབ་འབངས་དག་ལ་བསྐྱལ་མང་རྟེད་པར་དགའ་ཞིང་། འགན་
 མེད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལུས་ལོངས་སྟུང་མོགས་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་བྱས་བསགས་གང་གིས་གྱང་བཀའ་དྲིན་
 གཞལ་ཐབས་བལ་བ་མཚོག་སྤྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་གྱི་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ལམ་གཅིག་རྟེད་ཆོ་
 འདི་སྤང་གི་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་སྟེ་གདམས་དག་གི་ས་ལོགས་མ་རྒྱུ་ཅིང་སྟོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་ལུས་པས་ད་
 ཅི་འདྲ་ཞེས་ལེ་བདའ་བྱེད་པའོ། འཁྱོད་གདུང་གི་བཤགས་སྟོམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་ཁྱིམས་ཆེན་མོ་ཞིག་དང་
 ཀུན་ནས་མཚུངས།

304



པའི་འདྲེན་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་ལམ་གཉིས་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས་པའི་སྤྱུ་རྒྱལ་བགྲངས་པ་དབྱེགས་རིང་ཞིག་དང་ལྷན་ཕྱིར་
ཐུང་ཞིང་ཡི་མུག་དང་དུ་ཐུངས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་བཅིངས་འདུག་པ་འདི་སྤྱི་ཤར་གྱི་འཛུགས་ཀྱི་འདྲི་འཇུག་པའི་རང་ཚུལ་
ཞིག།

སྤྱི་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལགས། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དར་རྒྱུད་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྤྱི་འདི་ཉ་ཅང་མི་
མཐུན་ཞིང་མི་མཉམ་ལ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་འབྱུར་བ་ཅན་ཏེ། གིན་ཏུ་ཡིད་རྟོན་དགའ་བའི་སྒྲོན་ཀའི་ཐུ་འཛིན་
བཞིན་དུ་འགོག་མེད་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་འདུག་པ་འདི་ཅི་འདྲའི་སྒྲོ་བའི་སྒྲོན་མ་ཞིག་སྟེ། འདྲེན་མཆོག་མཚུངས་སྐྱེ་མ་
མཆིས་གིང་དེན་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཀྱན་ནས་
དགོངས་ཏེ་ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོས་པར། སྤྱིགས་དུས་སྟེ་འགོ་ཀྱན་གྱིས་ནམ་དགར་ཆོག་ས་ཆེན་གསོག་པའི་རྟེན་ཁྱེད་
པར་ཅན་མཆོད་སྦྱོར་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་གཏྲོ་ལ་དང་པདྨ་ལོད་ཀྱི་མོ་བྲང་སོགས། སུ་ཞིག་གི་སྤྱིར་ལ་དམིགས་
བསལ་གྱི་གཏུང་བའི་ཐུག་ཏུ་ཞིག་མེད་ཆེ་རང་གིས་ཉམས་དགའ་ཞིང་བག་མེད་ས་ཏེ་ནམ་དགར་གྱི་དགེ་ལ་སྒྲོ་བའི་
དགའ་ཆལ་འདིར། རྒྱ་གར་པ་མོགས་སྒྲོ་འབྱུང་པ་དག་སྒྲོ་གསུམ་བདེ་བས་ཁེངས་ཏེ་དགའ་བའི་གང་མོ་འགའ་
དང་བཅས་དལ་ལུང་རྒྱ་བའི་རང་ཚུལ་འདི་མཐོང་ཆེ་ལྷུ་བས་གཅིག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་གསུམ་
ཉེན་ཕྱེད་དབང་པོ་རྗེས་སུ་སེམས་པའི་ཆ་གཏུང་གིས་རབ་ཏུ་མནར་བས་ཐུར་དུ་མཆོག་སྤུལ་སྐྱེ་བ་དགར་པོའི་
བསེལ་བེར་ཞིང་འདིར་སྐར་ཡང་འཆར་བའི་རེ་སྒྲོན་དང་བཅས། ལྷོ་བྱང་ཆབས་ཆེན་གྱི་ནད་གཅིག་གིས་མནར་བ་
ལྷར་མི་ཆོག་ས་སུ་འདུག་མ་བཟོད་པར་མགོ་བོ་སྐད་དེ་གོ་མ་བ་ལྗེད་ཏིག་གེ་བྱུར་མ་བྱུར་གྱིས་ཉ་ཅང་འདྲིས་པའི་རང་
གཤུ་ལོག་ཅིང་། འཛད་མཐའ་བྲལ་བའི་མིག་རྒྱུད་དབྱངས་དང་ལྷན་ཅིག་རོལ་ཏེ་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་
ཆོག་འགའ་དང་། རབ་པའི་བཅན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་ཁོང་དུ་བཅན་གྱིས་བྱུར་མིད་བྱས་ཏེ། སྤྱིར་སྤྱོད་སངས་
ཉེ་མ་ལོ་བས་རིང་བའི་རང་བཞིན་འདི་གཟིགས་སམ།

ཡལ་གཅིག་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་མ་ལགས། ཁྱེད་ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདིར་
མཆོད་དཔེའི་པདྨ་གསར་དུ་འཛུམ་པ་ནས་ལོ་འདིར་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་མ་བསྐྱས་བར་གསང་།



གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་དུ་བསྟན་འགྲོ་ལ་གནང་ཡོད་ཅིང་། བཅོམ་པའི་ཕ་མ་ལུས་འཛིན་རྟེན་འདིར་བརྟུགས་ཡོད།

ཡལ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་པ་དང་། རྩོམ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་མཚམས་ཤིག་ལ་སྐྱེ་གྲུ་གདུག་པའི་དབང་གིས་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་མཛོད་གཏོར་དུས། རྩོད་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་དོན་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་གིང་རྒྱལ་ཁབ་རྟག་ཏུ་ལྷན་པར་བདག་གིར་བཞུགས་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱུག་དཀར་པའི་མཐར་གཅོད་གང་ལ་ཡང་མ་འཛེམས་པར་ཆ་གདུང་དུས་མེད་དཔལ་ལ་འགྲན་ཞིང་རིགས་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ནས་དབེན་པའི་ལྷོ་གླིང་འདིར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ། ཉིན་རྒྱུད་སྐྱེས་བཞུགས་པ་ཅ་ལ་བརྟེན། ལྷན་གྲོལ་གླིང་ཞེས་མཚན་སྟན་གྱི་གྲགས་པ་དཀར་པོས་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་རྒྱུ་པོ་ཀུན་ནས་བཅིངས་གིང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་མཛོད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཏེ་དོ་མཚན་འབུམ་གྱིས་འཕྲུག་པའི་མཛན་རྩིས་འདིས། ལྷིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྟེན་རྩོད་རིང་ལུགས་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ལུས་ཅན་སྟེ་རྒྱ་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་དབང་གཉིན་ཉིད་དུ་རྟག་བརྟན་འཕོ་འགྲུར་མེད་པར་གྲིང་མཐའི་བར་དུ་སྤྱང་བར་མཛད་པ་ནི། ལྷ་རབས་སྟེ་དགུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་སྟེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཆ་གསུམ་པའི་བཞིན་དུས་འཕྲུར་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་རིན་ཆེན་སྟེ་བདུན་གྱིས་བར་མེད་དུ་མཚོད་པས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་གསུམ་ཅམ་ཡང་འཇལ་མི་ཐུབ་ལ། བཀའ་དྲིན་གྱི་ཞོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་འཚོ་བའི་འཛིན་རྟེན་འདིས་ནམ་ཡང་མགོན་པོ་གང་གི་ལ་མཐའ་བུལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏིང་གལ་དཔོག།

དེན་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་མ་ལགས། བསྐྱལ་བཟང་མི་མཛོད་ཀྱི་ཞིང་འདིར། ལྷན་འདྲེན་བརྒྱ་ཕྱུག་བརྟུས་རིམ་བཞིན་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཀྱང་འདྲེན་མཆོག་མཚུངས་མེད་དྲིན་ཆེན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ལ་ཁྱེད་དང་བུལ་བའི་དུ་སྟག་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེ་ཞིང་། དུག་གསུམ་གྱི་འཛིང་བས་ཀུན་ནས་དགྲིས་གིང་སྟེ་གསུམ་མའི་རང་མཚང་ཆེས་ཆེར་བདོ་བས་ཉ་ཅང་ཉ་མས་དམན་པའི་ཁོ་པོ་ཅག་སྟགས་རྩོད་པོས་ཡལ་བར་མ་དོར་བར་ལྷོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་སྤྱི་འཛིན་པ་དེ་བས་སྟགས་རྩོག་ལ་ཆེ།



ཅག་གཏུལ་བྱའི་དང་རྟེན་དུ་བཞག་གནང་བར་བརྟེན་ལྷུབ་ས་མགོན་ཁྱེད་གྱི་ཞབས་སེམས་སྤྱོད་པར་བཀོད་དེ་རྟག་ཏུ་
བཀའ་ཡི་བྱན་དུ་འཁོར་པའི་གཙང་རིས་གྱི་དཔལ་མགོན་ཆོས་སྦྱོར་བ་རྣམས་དང་། ཆངས་དབང་དང་བདེ་འཕྲུང་
སོགས་སྦྱེ་སྤྱི་བདག་པོ་དག་གིས་སྤྲུལ་ཅོན་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་སོགས་རང་གནས་དོར་ཏེ། ལྷ་ལྷན་གྱི་འཇམ་དང་།
རྩ་འཛོན་གྱི་སྦྱིན། ཟེམ་ཟེམ་འབབ་པའི་སྦྱང་ཆར་སོགས་སྤྲུ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་གྱིས་ཞིང་འདིར་ལེབས་ཤིང་སྦྱ་
གཏུང་རིག་པོ་ཆེར་མཆོད་སྦྱིན་བར་མེད་དུ་ལུས་ནས་འདྲ་ཅག་དུ་སྤྱག་རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་
ཁྱེད་ཉིད་སྦྱར་དུ་བྱིར་ལེབས་པར་རེ་སྦྱག་བྱེད་འདུག་པ་འདི་གཟིགས་སམ།

དྲིན་ཆེན་གྱི་ཙོར་བྱ་རྟེན་འཁྱེད་ཁོང་གི་སྤྲུལ་སེལ་གྱི་སྦྱོན་མེ་ལགས། ཁྱེད་གྱི་སྤྱགས་རྗེའི་ཉི་གཞོན་རྟག་ཏུ་
འཆར་བའི་གྲིང་འདིའི་སེམས་ལྡན་གྱི་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི། སེམས་མེད་གྱི་ཤེམ་པོ་སྤྱེ་སྦྱང་གསལ་གྱི་མར་མེའི་མཆོད་སྤྱང་
དག་གིས་ཁྱེད་སྦྱ་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བྱ་ལ་ཆེས་ཉམས་མཛར་བའི་ལྷན་མར་པདྨ་འདབ་བརྟུན་དང་འདབ་དུག་ཅི་ལྷ་བ་
བཞིན་བཅས་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱོར་བ་དང་། རབ་མཛོས་གྱི་དབང་གཞུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཀྱང་ཁྱེད་སྦྱ་ཡིད་བཞིན་
ཙོར་བྱ་བཞུགས་པའི་སྦྱ་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་སོགས་རིས་འགའ་ཆེས་སྦྱོ་ཞིང་རིས་འགའ་ཆེས་དང་
གཏུང་གི་དབུ་པའི་གྲོང་དུ་བཅུག་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་འཕྱར་སྤྲུ་ཆོགས་པ་འདིས། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་རྗེས་སྤྲུང་ན་
པའི་གཏུང་བས་རབ་ཏུ་གཟིར་བའི་མགོན་མེད་དུ་སྤྱག་ཏུ་ལུས་པའི་འདྲ་ཅག་སྦྱོར་འབངས་རྣམས་ལ་ཕྱིར་གཟིགས་
གཅིག་གཞོངས་དང་།

དྲིན་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལགས། ཁོ་པོ་ན་ཆོད་ཤིན་ཏུ་བྲ་ཞིང་རྩ་བའི་པ་མའི་གསོ་སྦྱོར་གི་གཉེམ་
ལག་མ་རྒྱས་པར་བགྲང་བྱ་དུག་པའི་དུས་ཁོ་པོའི་གཙེན་གཙུང་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་བྲ་བྲ་པའི་སྐབས། པ་
དྲིན་ཆེན་གཙོང་ནད་དུག་པོས་གཟིར་ཞིང་དེ་ནས་ལོ་འཁོར་ཕྱི་པོ་བརྟུག་ཉིས་བར་མལ་དུ་ལྷུང་སྟེ་ཁོ་པོ་བགྲང་བྱ་
བརྩ་བརྩུན་སྐབས་སྤྱ་པ་དྲིན་ཆེན་ཆོ་ལས་འདས་ཤིང་དེའི་རིང་མ་དྲིན་ཆོ་ཆེ་དང་ཁོང་གཙེན་གཙུང་དག་དཀའ་སྟུག་



ཆེར་སྤྱོད་ཡང་། ད་ལན་ཡུལ་བས་མཆོག་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པ་ཀའ་དྲིན་སྐུ་ལྟན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་
བར་གཤེགས་པའི་སྒྲི་སྒྲར་འདི་ལྟར་བྱུང་མ་ལྟར་ལ། སྐད་ཀྱང་འཕྱུར་བར་མི་སེམས་པས་ཅི་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་སྐྱུར་དུ་སྐྱུར་གཞིགས་གཅིག་གནོངས་དང་།

དྲིན་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལགས། ཁྱེད་ཉིད་ཡིག་དོད་མ་ནས་ཐོག་མའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
ངོ་བོར་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཐེན་ཀྱང་། ཏུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་མནར་བའི་ཡིད་ཅན་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཞུགས་སྐྱེད་ནམ་རེལ་དུ་བཞེངས་ཏེ། འཁོར་བ་མ་རྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བརྒྱུལ་བའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་གོ་ཆ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་བྱང་ཆེན་གྱི་དབང་པོ་ཆེས་ཁྱེད་པར་བའི་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།
གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཐུན་རེ་ཤེས་ཀྱང་འགོ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲོང་རྒྱས་པའི་ཤེས་པ་དོན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
པོ་ཞིག་ལགས་པས། གདུལ་ཏུ་བྱག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒྲར་ངོར་གནས་སྐབས་སྐྱེད་ནམ་པ་བརྗེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་
ལས་འགོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲོལ་མཆོག་གི་ས་ལ་མ་ཤེག་བར་ཁྱེད་གྱི་ཐིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནམ་ཡང་འཛིག་རྟོན་འདི་
ནས་རྒྱལ་མ་སྤོང་ལ་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་བས། སྐར་ཡང་མཆོག་སྐྱེད་པ་གཞིན་ཏུ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་འདྲིར་སྐྱུར་
དུ་འཆར་བར་ཤེས་གིང་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལགས་པས་བདག་ཐོགས་འགོ་བ་
ཐམས་ཅད་སྐར་བཞིན་ཐུགས་བརྩེས་ཡལ་བར་མི་འདྲོར་བར་མཐོགས་ནས་སྐྱུར་དུ་འབྱོན་པའི་རེ་སྒྲོན་མི་ཐག་ནས་
མི་ཐག་གིས་མཐའ་བརྒྱན་པའོ།

གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་སྐྱ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཐུང་།

གཞུགས་སྐྱེད་པ་ཀོད་པ་རེ་ཞིག་བསྐྱུས་ན་ཡང་།

སྐར་ཡང་མཆོག་སྐྱེད་ཉིན་ཁྱེད་དབང་པོ་ཉིད་།

སྐྱེད་ཀྱའི་སྐྱག་རུམ་སེལ་ཐུང་སྐྱུར་དུ་ཐེབས།



མཆོག་ས་མཁའ་འགྲོའི་ཞུ་སྐྱལ་མ་ལོག་པར།
 རིགས་ལྡེའི་ཞིང་ཏུ་རེ་ཞིག་ཐེབས་གྱུར་གྱུང་།
 བདག་སོགས་མགོན་མེད་དུ་སྒྲག་ལ་དགོངས་ཏེ།
 མཆོག་སྐྱ་ཁྱེད་བཀའ་ཞོན་ཏུ་ལྷུང་དུ་ཐེབས།

མགོན་ཁྱེད་སྐྱེ་འགག་མཚན་མ་ཀུན་བུལ་ཅིང་།
 ཀ་ཤེགས་དང་བཞུགས་པ་དོན་ལ་མི་མངའ་ཡང་།
 བསྐྱེད་ཤིང་ལྷགས་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་འདི།
 འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ཕྱིར་སྐྱུར་དུ་འཕྱོན་པར་གོ།

དེ་ལྟར་གྱུ་མ་དྲན་པའི་གཏུང་བ་ཡིས།
 བཙུན་མིན་ཆོར་འདྲའི་ཆ་གསལ་གསལ་སྤེལ་བའི།
 དཔེ་དཔེ་པེས་པ་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་།
 གྲུབ་པའི་དབང་སྐྱུག་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་གོ།

འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་བ་གཉེར་བ་སྤྲེད་གེ་བཟོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། རྣམ་གྲིང་།



ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ལུ་མཆེན་ལོ།།

༥ ལྷ་མ་ཏྱན་པའི་གཏུང་དབྱངས་སྟིང་གི་འཕར་ལྷ།

ལྷན་ཚུགས་ཐེ་བཞིའི་ལང་ཚོ་དབལ་འབར་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས།
 རྩེབ་ལེགས་ཉམས་འཇུག་འབུམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཇུག་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་འཆར།
 ལྷན་ཚུགས་མགྲིག་པའི་པི་མང་དྲེལ་པའི་དག་རིག་སྒྲིག་མོ་ཚད་མའི་སྒམ།
 དདག་སྲོ་དངས་པའི་མཁའ་ལ་ཆེན་པས་དག་ལེགས་སྤང་བ་ཅིར་ཡང་རྩོལ།

གངས་མེད་ཆོག་མཁུན་དཔལ་གྱིས་པ་བརྒྱན་མཆོད་པའི་ལང་ཆོ་འབར་པའི་ལྷ།
 བཟང་ལས་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་འཆོམ་པའི་ཐག་བདེའི་གཙུང་དབྱངས་འབུམ་གྱིར་ཁིང་།
 མཁེབ་གཉེས་མ་ལུས་ཐུགས་སུ་མངའ་བ་སྟིགས་དུས་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ།
 སྤིང་ཁྱིའི་གཙུག་རྒྱན་གྱུ་བ་དང་ཐུམ་མཁུལ་མེད་སྟེ་པོའི་རྒྱན་དུ་རོལ།

ལྷམ་གཞུགས་གོ་པའི་ཡང་ཅེར་མོན་པ་བྱོ་བའི་མྱོངས་ཀྱི་དོར་བ།
 རཔ་འབྲུམས་ཀྱི་པའི་ཆོས་ལྷུ་ཟཔ་མོར་བདུད་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་གཅོས་པའི་མོད།
 འཛིགས་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་འོད་སྤྲོད་འཆོར་ཞིང་འཕགས་ལུལ་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་ཞིང་།
 བཤད་དར་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་བཤད་ཡས་མུ་མེད་གཏུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་བསྒྲུབ།

གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ཆོད་ཐུག་མོའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་།
མཁའ་མཁུ་བུ་འཕེའི་བཞུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐུག་མོའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་།



རྩེ་བཅུ་གྲུ་མའི་གསང་གསུམ་རྩེ་སྟུང་ན་པ།

ལྷ་ཁྱེད་དཔང་པར་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་།

ནམ་འདྲེན་བཞི་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལུང་རྟོགས་ཐུ་སྟེན་འཇུག་གོལ་ཞིང་།།

ཕན་བདེའི་ཚེས་ཚུལ་གྱི་བསུང་མངར་མོས་གོ་ལའི་མུ་ཁྱུད་མཚམས་ལས་བཞུལ།

དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཀྱང་ནས་རྫོགས་ཤིང་བསྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་ཉིད།

གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་ལྷི་བས་ལོར་འཛིན་སུ་མོའང་ལུན་སྐྱེ་འབྱིན།།

འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་འདི་གོ་ཚངས་པའི་སྤྲུལ་མོ་ཡི་རངས་ཤིང་།

བསྐྱེད་པའི་ཆོས་གྱིས་སྒྲིག་ཉམས་དང་བཅས་ཀྱི་ཆའི་གྲིང་ལུ་ཁྱེད་ཚུགས་བསྐྱེད།

སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་ཡོན་གྱིས་ཁྱུ་མིན་བྱིན་ཆགས་འཇུག་པའི་མདངས་མངའ་ཁིང་།

དག་ལེགས་བྱམས་བཅེ་འབྲུ་གྱིས་དགྱེས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་སྟོ་བའི་རྗེ།

གཤེགས་བཞུགས་མཆོད་མའི་སྒྲོམ་ལས་འདས་ཀྱང་མ་དག་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོ་ལུ།

ཞི་བར་བཞུད་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ཡིས་བྱོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་བྱའི་སྒྲིང་ལ་གཟན།།

གང་གི་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གླིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་མངོན་འཇགས་གིང་།

འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་མུན་པའི་གྲོང་ན་མཚན་དཔའི་ཆ་གས་ཡོངས་མུ་ཁྲོགས།

བགྲང་ཡས་སྒྲེ་འགྲོར་ཕན་བདེའི་འོད་གྱིས་སྤྲུང་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཉིན།།

སྐྱབས་མཆོག་མཚུངས་མེད་ཀྱལ་དབང་སྒྲ་མ་ནི་བར་བཞུད་པ་ཅི་ཡིས་ནོངས།

ལྷ་འགྲུང་བསྟན་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་མཆོད་སྦྱིས་རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཛོལ་ཉིད།།

རོ་མཚར་སྒྲུང་བ་འབྲུམ་དང་འགྲོགས་ཤིང་མཚན་དཔེའི་པད་མོ་བྱུམ་པའི་མོད།།



སྒྲོབ་འབངས་བཞོད་མེད་སྟུག་གི་ཁྱར་པོས་སྒྲིང་རྒྱུ་དམར་པོའི་མདངས་ཉམས་གིང་།

སྟུབས་དང་བུལ་ཞིང་ལྷ་ངམ་བཅད་དུ་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་རི་ལྟར་བརྒྱར།

གངས་མེད་ཚོགས་གཉིས་སྒྲ་བའི་མ་མ་ངལ་མེད་འབུམ་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས།

ལེགས་འབྲུངས་སྟེ་འགྲོའི་དབུལ་བརྒྱན་གཅོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྲུང་ཡིད་བཞིན་ནོར།

དྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་སྟུད་ཅིང་ཞི་བདེའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་གཟི།

རིས་མེད་འགྲུད་པའི་དམ་པ་གང་ཉིད་སྒོ་བྱར་མི་མངོན་ཡིབས་དོན་ཅི།

བསྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་ཚོས་གྱི་རྗེ།

མཚན་དཔེའི་པད་མོ་འཇའ་ཡི་ལམ་བྱར་དལ་གྱིས་བཞུད་པའི་རྗེས་ལུལ་དུ།

མགོན་མེད་ཉམ་རྒྱུད་དུ་ཐུག་ཁྱེད་གཉིད་ལྷ་ངམ་སྟུག་གི་ཁྱར་པོ་དེས།

པོ་སྒྲའི་དུས་ཚོགས་མཛད་ཅེར་སྒྲོར་ཞིང་རེ་བའི་མིག་ཟུང་བྱེད་ལ་ཐྱོགས།

ངས་བ་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་འདྲིན་མཚོག་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས།

ཟབ་རྒྱས་ཚོས་རྒྱལ་རོལ་པའི་མཚོ་ལས་ལེགས་པར་དངས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན།

སྐལ་ལྷན་གང་གིས་སྒྲིང་ལ་སེམ་པས་འཕོ་ཆེན་གར་གྱིས་ཆེན་མཛད་པའི།

མན་ངག་ཟབ་མོ་ཐངས་མེད་སྟེར་བའི་ཡབ་རྗེ་སྒྲ་མ་སྒྲིང་ནས་དན།

རིན་ཆེན་དང་པོའི་མདངས་གྱིས་འབྱུང་ཅིང་གདོད་ལྡས་བཏེག་པའི་ཁྱི་འཕང་དུ།

བྱེན་ཆགས་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་འབར་ཞིང་བྱམས་བཅེའི་འཛུམ་དཀར་དགོད་དང་ལྟན།



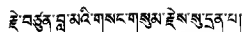
བགང་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བཟང་པངས་མེད་འགོ་ལ་སྤྱིན་མཛད་པའི།
དེས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ།

སྤངས་རྟོགས་མཚན་དཔེ་ཆ་གས་ཡོངས་རྫོགས་ཉ་གང་རྒྱ་པའི་ལང་ཆོ་ཅན།
རྗེས་ཆགས་བྱམས་བཟེད་འོད་སྤྲང་དཀར་པོ་རིས་མེད་སྟོབ་པའི་དམ་པ་གང།
སོར་བཙུད་འདབ་མ་སྤྱིང་ཁར་བྱམ་ཞིང་དད་ཅེས་པ་ཏན་པོས་གསོལ་འདེབས་ན།
ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ནས་སྤྲུང་དུ་བཞེངས།

གཞན་ཡན་བྱམས་བཟེད་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ནས་རང་ཅག་སྟོབ་འབངས་མི་འདོར་བར།
འབྲུལ་མེད་ཡང་སྤྲུལ་རྒྱ་གཞོན་གསར་པ་སྤྲུང་ཡང་ལྟོངས་འདིར་ལེགས་འཇུག་ཞིང་།
གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་གིང་ཟབ་གསང་སྤྲང་བས་ཡུས་ཅན་ཀྱན།
འབྲུལ་ཡུན་ཐན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་ཞིང་དགེ་ལེགས་སྤྲང་བས་བྱུང་པར་གོག།

མད་བྱང་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་རྒྱམ་གཟུགས་གོ་ལའི་ཁྱོན་ཡངས་པོར།
ལྷག་བསམ་དྲི་བཞོན་ཤུགས་དང་འགྲོགས་པའི་རོ་མཚར་སྤྲང་བ་འབྲུམ་བཞུལ་བས།
རིས་བྲལ་སྐལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་མོའི་སྤྱིང་དབུས་ལྷུང་ལ་འབྱེད་པའི་གཉེན།
རུལ་བྲལ་ལྷ་ལམ་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ནས་མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོ་འཇུག་གྱུར་ཅིག།

འཛོན་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྟོབ་གཉེར་བཞེ་དགེ་ཆོ་རིང་འབྲུར་མེད། རྣམ་གླིང་།



ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ལུ་མ་ཁྱེན་ལོ།



དེ་ལྟར་སྒྲིག་དང་ཡི་གེ་སྒྲིག་ཆོག་ལས།
 ཐོད་གྲུ་སྒྲིག་མ་བཞི་ཡི་སྒྲིག་བཞེངས་ནས།
 བདག་སོགས་གཉུག་སེམས་གཤམ་གསལ་བའི་བྱིར།
 ཡང་སྒྲིག་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་སྒྲིག་འབྱོར་གསལ།

མགོན་མེད་ལྷུ་ལྷུ་འབངས་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་ཆོ།
 གཞུགས་སྒྲིའི་བཞོད་བཞུར་དུ་མ་བསྟན་ན།
 བཅའ་ཞིག་འཆི་བས་གདུལ་བྱ་རྩོགས་པའི་ཆོ།
 མཉམ་པ་ཟུང་མོ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་ལ་ལྟེར།

དམ་པའི་ངང་ཚུལ་འཛིན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིཊ་མས།
 འདོད་ལ་ཉ་ཅང་ཞེན་པའི་སེམས་སྤངས་ནས།
 མཛད་པོན་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་ལ་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཏེ།
 བྱེད་ཀྱི་རྩམ་ཐར་རི་བཞིན་སྦྱོང་གུར་ཅིག།

བདག་ནི་མགོན་བྱེད་སྒྲིཊ་འཛོལ་ཞུགས་པའི་ཆོ།
 བཟང་བྱ་བདུན་དུ་དམ་པའི་གཞུང་བཟང་ལ།
 ཐོས་བསམ་འབད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་མོད་ཀྱང་།
 གོ་མྱོང་ཙམ་ལས་སེམས་སྒྲིཊ་གསལ་བ་མེད།



གཞན་ཡང་གཏུམ་མོ་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གྱི།
གདམས་ངག་གཤལ་མ་ནོད་པའི་དུས་རྟེན་གྱང་།
སྒོ་གསུམ་རྣམ་གཤེད་ལས་གྱི་དབང་གྱུར་བས།
དེ་དག་གུན་གྱང་སྒྲུབ་ལོ་ཐོས་ལོར་གྱུར།

ད་ཆར་ནང་དུ་ངེས་འབྱུང་སྒོ་སྒྲིམ་ནས།
ཡང་དག་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བར་བསམས་ན་ཡང་།
མན་ངག་སྒྲིན་པའི་གྲུ་དུག་ཤེགས་པས་ན།
ད་ནི་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཉིད་དུ་གྱུར།

དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྟེ་ཆེན་རབ་དགོངས་ནས།
བདག་མོགས་འགོ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་སེལ་སྤྲད་དུ།
ཡང་སྤྲིད་འབྲུལ་བུལ་ཉི་གཞོན་དབང་པོ་ཉིད།
ཕྱར་བ་ཉིད་དུ་འཆར་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བདོལ་པོ་སྒྲིན་པ། རྣམ་གླིང་།



༩ ཁྱེད་ཉིད་གང་དུ་བཞུད།

སྒྲ་མ་ལགས། སྒྲ་ཆེ་ཤིང་པོར་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལུང་འོག་ཏུ་གནས་བཅས་ཤིང་། བསམ་སྒྲོའི་འགྲུང་ཁྱེད་
ཡོད་ཆད་བཅུན་དོན་ཁོ་ནར་ལྷུང་སྒྲ་ངས་པའི་སྒྲ་བུ་ལྷ་པོའི་ཉི་མ། ཁྱེད་ཉིད་གང་དུ་བཞུད།

ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུད་མིང་བྱས་པའི་ཁྱེད་ཆོས། ལུང་གི་ཏུ་རྒྱུང་འཕེན་ལྷགས་ལ་གཟེགས་དང་། ཡི་ཆད་
དང་འཕྲོད་གཏུང་གིས་མཉམ་རྒྱུ་ལ་གཟེགས་དང་། བངས་སེམས་ཀྱི་ཤར་ཁུང་ལྷུངས་ལ་གཟེགས་དང་། ཁྱེད་
ཉིད་གང་དུ་བཞུད།

སྒྲ་མ་ལགས། ཁྱེད་ཉིད་ཕེབས་ནས་བཟུང་། མི་ལུ་འདིར་ནམ་དུས་ལ་དྲོད་འཇམ་ཡལ་ཞིང་། སྒྲ་མ་ཞིང་
བཟུ་བའི་ས་གཞིའི་རང་མདངས་ཤོར་འདུག་ལ། སྒྱེད་དོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྩ་བ་གཞི་ཞིང་། ཡལ་གཞི་ཡོད་ཆད་
སྒྲ་མ་ཉིད་དུ་སོང་འདུག།

ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་སྦྱོར་གིས་འཛོལ་པའི་སྒྲོབ་མ་ཆོས། ལུང་མར་བར་ནས་ཁྱེད་ལ་མེ་སྒྱག་བྱེད་ཀྱིན་པ་ལ་
གཟེགས་དང་། སྒྲ་མ་ལགས། སྒྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྩེས་བསམ་པ་བཞིན། ཁྱེད་ལ་དད་གུས་ཀྱིས་
ཡིད་སྤོང་བྱེད་བཞིན་འདུག། འཛད་མཐའ་མེད་པའི་ཡི་རངས་ཀྱི་བསྟོད་ཆོག་འབྲུལ་བཞིན་འདུག། འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་
སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དང་གཟེ་བཟླེད་པེད་ལ། དེས་སྒྲ་བུ་ལ་པའི་བྱམས་བཟེད་ཐ་སྒྲུབས་དྲག་ཏུ་གཡོ་བས་ཀྱང་པེད།

རོམ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་པེས་དོན་གྱི་མཛད་རྩེས་ནི། སྒྲ་ན་འཕགས་ཤིང་གོང་ན་མཐོ་བའི་མཛད་རྩེས་དམ་པ་སྟེ།
ཞི་བདེའི་སྒྲུང་ཆར་གོ་པའི་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་གཏོར་ཞིང་། དཔྱོད་ལྡན་གྱི་སྒྱེ་པོ་འཛམ་གླིང་གང་སར་གདལ་བས།
དེས་མེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཆོས་ཤིང་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་ནི། རོམ་ཆར་རྒྱད་དུ་
བྱུང་པའི་མཛད་རྩེས་གིག་ཏུ་འཁྱུས།



རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་རྗེས་སྤྱད་པ།

ལྷ་སྒྲུབ་དབང་བདུ་ལོར་བྱ་མཁུལ་ལོ།།

རོ་མ། རྒྱ་ལྷོ་མ་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་ལྷུང་མེད་པ་དེན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་ལོང་ན། རང་ཅག་རྣམས་
 མའི་ཚོགས་ལ་ལྷད་མེད་པའི་དད་འདུན་ཞིག་ཡོད་ན། དམ་ཚིག་གི་གསལ་བྱུང་ལ་གཤམ་མེད་གཞིས་བསྐྱེད་པ་
 མེད་ན། ལྷུང་ལྷུང་གྱི་རིགས་ལྷན་དམ་པ་གང་ཉིད་རྒྱ་ནིང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྡེ་ཆ་དཔར་གསེག་གོ་གནས་ཐོབ་
 པའི་ནོར་རྒྱལ་ཞིག་མེན་པར་ངེས་ལ། ལྷན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ནས་འདུས་པའི་དུག་ལྡ་རང་མཚན་པས་བརྒྱན་པའི་སྡེ་
 བོ་ཞིག་མི། དེ་དམ་གྱི་དམིན་པར་ཁོ་ཅག་ཚོད།

ལྷ་མ་ཡགས། ཁྱེད་ཉིད་རྒྱུང་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་འབས་མ་གྱི་འོ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱལ་ལུས་ཀྱི
 དུ་རྩོད་ཆོས། ཁྱེད་མཇལ་པ་དང་རྒྱན་ཁྱེད་བཞིན་འདུག ཁྱེད་ཉིད་རྒྱུང་དུ་ཕྱོད་དང་། ཅུ་པའི་ལྷ་མ་ཡགས།

འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཉག་ཚུལ་བྱིམ་མ་འགྲུལ་མེད། རྣམ་གྲིང་།



༥ བཟོད་དཀར་བའི་སྒྲི་གཏུང་གི་མིག་མུ།

ཡིད་པོར་ཉན་མཉམ་པ་འདི་རྒྱུ་མ་གྱི་དཔུན་ནེ།
 ཉམས་འཇུག་སྟེང་གི་སྤྲུལ་པ་འདི་ལྷ་དཔུན་མ་གྱི་ལྷ་མོ།
 རབ་ཉན་རྒྱུ་མ་དང་ཀློང་གི་སྤྲུལ་པ་གི་ལུ་པ།
 པཱན་མིན་མཛད་མེས་ཀྱིས་པམ་མེས་པ་རུ་སྤྲུལ་ཅིག།

ཟད་མེད་འདོད་དགུ་ལྟུང་པའི་མི་ལུས་ཀྱི་དག་ཞིང་།
 ཆེ་ལྗོངས་ཀྱི་དཔེ་གནས་མ་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དགོན་པར་།
 དེ་དུས་སྡོག་དུང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་དུ་ལྟུང་དུས་།
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་པུན་པེ་རྣམས་སྤྱི་དཔེར་རྒྱུ་།

པའོད་དཀའི་ཚ་གཏུང་ཆེ་བའི་རྩོམ་གྱི་ལུས་དུ།
 གྲོགས་མེད་ཤར་རྒྱུད་ལྷག་པའི་ཉམ་ཐག་གི་ལུང་།
 རེ་སུའོད་ལས་མེད་པའི་རྩོམ་པོའི་གཟིགས་ཀྱང་།
 པལེ་ཆེན་ལུགས་ཐུབ་པའི་སྤོངས་ལོང་དེ་བའི་ལྷན་སམ།

རྩོམ་གསུང་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་རྒྱུད་གི་དབུས་སུ།
 མཚན་སྟེན་འབུམ་གྱིས་ལྷག་པའི་ཆོས་མེ་འདི་ཡོད་ཀྱང་།
 སེམས་ཁོང་ཉི་མ་སེང་པའི་གསེང་ཞལ་དེ་རྒྱུད་དུས།
 ཡོད་ཚད་སྟིང་པོས་དབེན་པའི་ངང་རྩལ་འདི་ཀྱེ་ཏུང་།



བྱམས་པའི་པ་མ་གཅེས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱན་དོར་ནས།
 བྱིད་ཉིད་འོན་ར་བསམས་ཏེ་མི་ཡུལ་དུ་འགྲིམས་ཀྱང་།
 སྤར་ཡང་གནས་འདིར་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་མེད་ན།
 སྟག་བདེན་ཕུང་པོ་གསོན་པས་སྒྲིང་པོ་ཞིག་ཅི་ཡོད།

དམ་པའི་རྩལ་དགུས་མཛེས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ནམས་མཇལ་སྐབས།
 ཡ་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲོ་མ་ཡིད་ཡུལ་ལ་འཁོར་ཏེ།
 ལྟ་བས་ངོམས་པ་མེད་པའི་འཇུག་ཞལ་དེ་དྲན་ནས།
 སྒྲོ་བའི་མིག་རྩ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་ལུངས་སོང་།

བྱིད་ཐུགས་ཀྱན་གསལ་དབང་པོ་གླིང་བཞི་ལ་ངོམ་དུས།
 ཐག་དོག་དུད་སྒྲིན་ནག་པོ་བར་མེད་དུ་གཡོ་མོད།
 མཛད་ཐིན་བསིལ་ཟེར་དགའ་མའི་རང་ཞལ་དེ་མཇལ་སྐབས།
 གདུང་བས་འོ་དོད་སྒྲོག་པ་དངོས་པོ་ཡི་རང་ག་ཤིས།

རབ་དཀར་དད་དམ་གཙང་མའི་སྒྲིང་ཆལ་གྱི་གླིང་ན།
 དཔག་མེད་ཆོགས་གཉིས་ལས་འབྱུངས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བ།
 དད་བཙོན་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་གི་སྒྲོབ་བྱར།
 གཟིགས་ནས་མཚོག་སྒྲལ་ཉི་གཞོན་འཆར་བ་རུ་མཛོད་ཅིག།



ལྷ་ཁྱེད་དཔང་པདྨ་ལོ་ར་ཁུ་མཁེན་ལོ།

སྒྲོ་གཏད་ཡི་གར་འོང་བའི་དངོས་པོ་ནི་ག་མ་མཐོང་།

ཀུལ་བསྟན་མངོས་པར་བྱས་སོ་བའི་མ་ལའི་རྣམ་རེལ།

བཀའ་རྒྱུ་གཞུང་ཐབས་བྲལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་སུ།

སྐྱོ་བའི་མིག་སྤྱི་ཕྱིགས་པས་མཁུར་ཚོས་དེ་བརྒྱན་སོང་།





རྩེ་པུའུ་ལྷ་མའི་གསང་གསུམ་རྩེ་མ་ལུང་པ།

ལྷ་གྲོང་དབང་པན་རྩོམ་སྤྱི་མཐུན་རྩོམ།

༩ གཞུག་བདག་གྲུབ་དབང་པུ་ཤོར་བུ་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་དང་ལྷན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་
གདུང་འཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འུ་རྒྱལ་མཆོག་ལྟོ་ཡིག་མ་བདག་ལྷ་མ་དང་།
 དངོས་གྲུབ་ཀྱང་བདག་ཡིད་མ་ལྷ་ཡི་ཆོག་མ།
 གྲིན་ལས་བཞི་མཛད་མ་ཁང་ལྟོ་ལོང་བཅས་ཏེ།
 ཅུ་བག་མཆོག་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་བཟང་དུ་སྐྱབས།

ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བོད་དྲུག་པ་ཅན་སྐོས་སྟེང་། བླ་དུ་ཞི་བ་བྱུང་བ་མཆོག་གིས་མཛོད།
གསལ་བ་མཛོད་ཀྱི་ཀུན་བྱུང་དུ་རྩེ་མཆོག་། རྣམ་འདྲེན་པ་ཞི་བ་ཡི་རྒྱུ་ཚབ་ཁྱེད་ལ་འདུད།

གང་ལྟར་འཇུག་མེད་ལེ་ཤེས་དོན་ཆེ་ལ།
 གང་གསུང་འགག་མེད་ཆང་འདུང་པ་ལྟ་ཆོའི་ནིང་།
 གང་ཐུག་པ་གཤོམ་མེད་ཀ་དག་གྲོང་ཡང་མ་དང་།
 གང་ཡིན་ན་དོག་པ་བྱིས་པ་འི་ཆོམ་འདྲི་ནོང་ས།

ཆོས་དཀྱིལ་པ་དེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟེ། རེ་ཞིག་ཞིག་པར་གསལ་གསལ་རྒྱུ་པ་བརྟན་པ་ལ།
མ་བཟོད་ཉི་མ་ལ་ཡའི་བར་རྒྱང་རྒྱུ་པ། བཀའ་རྒྱུ་རྒྱ་བཞིན་གསུང་པ་ལོད་དབང་ལེད་པ་ལ།



གང་ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲ་ལྟ་སྟ།
ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་མཁའ་འགོ་སྒྲེ་ལྟ་ཡིས།
འཇའ་ཚོན་དར་ལམ་དབང་པོའི་གཞུང་ལྟ་སྟ།
རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་འདྲེན་པའི་བད་ཞིག་བསྟན།

དཔེ་རྒྱུ་འདྲ་ལྟ་སྟ་གཤེགས་པ་དང་པོ་ལ། ལྷ་མོ་འདས་ཞེས་ཐོས་འཛིན་སོན་མ་ཐག།
རྒྱ་པོའི་གཏམ་ལ་ལན་གྱིས་བསྟན་མ་འདོད། བཟའ་བའི་བརྟུང་དཔེན་ཉལ་ན་གཉིད་མ་མཆིས།

ཉ་མོ་བྱ་ཆེན་སྟེང་དུ་གཞུགས་པ་ལྟར།
ལན་གཅིག་སྟེང་ནས་གདུང་བས་མ་བཟོད་བས།
མལ་གདན་དབུས་སུ་འགྲེ་ཞོག་བརྒྱབ་ན་ཡང་།
མ་ཕན་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དང་དུ་ལྟག།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱལ་ཆེན་སྒྲར་ནས་འབར། འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་སྒྲོབ་བརྒྱུད་མང་དུ་སྟེལ།
མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རབ་འཆང་བ། མཁེན་བཅེ་རྩམ་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་དྲན།

སྒྲོ་སྟེགས་རྒྱ་གཏེར་དབུས་ཀྱི་འཛིན་མའི་སྟེང་།
མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྟེང་གཡོ་བའི་གཞིར།
ཕུན་ཚོགས་བཤད་སྒྲུབ་འོད་སྣང་བཀྲེས་པ་འདིས།
ནམ་མཁའི་གཟའ་སྒྲར་ལ་ཡང་ཅོ་འདྲི་སྟུམ།



བཏྲན་འཛིན་སྒྲིལ་བུ་ནམ་མཁའི་སྒྲར་ཆོག་སེལ་ས། ཉིན་བྱེད་འོད་བཞིན་གཟི་བཞིན་ཆེས་འབར་བ།
མགོན་མཆོག་དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབས་འདྲ། གོ་ལའི་ཁྱོན་ན་ཡོད་དམ་འབྱུང་མོ་ཉུག།

མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་བཏྲན་བཅས་མ་ལུས་དང་།
བཀའ་གཏེར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས།
བཏྲན་དང་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་སྦྱར་བ་འདིས།
བཀའ་དྲིན་ཕྱང་པོ་ནམ་ཡང་གཞལ་དུ་མེད།

ཤུག་འི་བཏྲན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདུལ་འཛིན་མཁན་པོའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་ན་ཡང་།
ནང་དུ་གསང་བའི་མན་ངག་གནད་གོལ་ནས། རྩེ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོག་སེལ་བཀྲེས་པ་མདོན་སུམ་ཡུལ།

དབང་མཆོག་བསྐྱར་ཆོ་མདའ་དང་རིང་པོར་མཛད།
ལན་མང་དུང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིས།
རིགས་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་དུ་བྲིས་པ་དེས།
རྩེ་འཕུལ་ཐོགས་མེད་མངའ་བའི་ས་མི་མཆོན།

སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་བརྒྱབས་འཕྱར་པའི་ཆོ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བྲལ་དུ་མའི་དབུས།
ཉམ་ཐག་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་པས་ན། འདམ་རྩེ་བདུག་ལ་ན་བསྐྱེད་དུ་མཛེས།

ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི།
ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ལ།



གང་ཉིད་མཆོག་ཅིས་དགེས་པའི་ཞལ་བཟང་ནས།

ལྷང་ལྷང་བསྐྱགས་དེ་གཟུ་པོའི་མགུལ་ན་འཆང་།

བཟིད་བཟིད་སྒྲུ་ཡི་ཉི་གཞོན་འདིར་འཆར་ནས། ལྷན་ལྷན་གསུང་གི་འོད་སྤང་བ་ཀྱ་བ་དང་།
བཅེ་བཅེ་བྱགས་ཀྱིས་བདག་སོགས་སྒྲོབ་འབངས་ལ། ཡང་ཡང་བསྐྱ་བ་ནམ་བཞིས་སྒྲོང་བར་སྒོམ་ན།

ཀྱེ་མ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་ཞི་བར་གཤེགས།

གྲུབ་ཐོབ་ཀྱན་བཟང་དབང་རྒྱལ་དབྱིངས་སུ་རུབ།

ཁྱབ་བདག་པུ་ཞོར་བུས་འདས་རྒྱལ་བསྐྱན།

ཉི་ཟླ་རྒྱར་གསུམ་བུལ་བའི་གདུང་བས་མནར།

དད་ལྷན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་གདུང་འབོད་འདི།

ངོ་བསྟོད་ཅ་ཅའི་གདང་བུ་མ་ལགས་ཏེ།

བཀའ་འདྲིན་སུམ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ།

ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲལ་ཞོངས་པ་གསོ་ཁྱིར་ལགས།

བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་གྱུར་པ་ཀྱན། མོས་པས་ཕྱེ་གཅིག་ཡང་ཡང་གསོལ་འདེབས་ན།

ཆོ་རབས་ཁྱེད་བར་གང་གིས་རྩེ་ས་བཟུང་ནས། རིམ་གཉིས་ལམ་མཆོག་ལྷུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་སྒྲོབ་གཉིར་བ་ཀྱན་དབང་རྒྱལ།

ནམ་གླིང་།



༥ དད་གསུམ་རྒྱུད་མང་དགོལ་བའི་གདུང་དབྱངས།

ཐུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུ་རྗེ་གསུམ་ལ་ལྷ་པའི་འོད་གསལ་སྤང་བའི་གཟིགས་མོ་བཞིན།

ཡང་གསང་བསྟན་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་མའི་རྣམ་རོལ་སྤུལ་པའི་སྤྱ།

རྟོ་རྗེའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟགས་ཏེ་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡེའི་ཁྱི་འཕང་ཅེར།

གསེར་ཞལ་འཇུམ་པའི་སྤུལ་བཟང་དྲན་བཞིན་གདུང་བའི་མཆི་མས་སྟོང་ཁམས་གཟེར།

སྦྱིད་པའི་ས་ཡུལ་དག་ལག་བསྟར་ཏེ་ས་མཐའི་མི་ཡུལ་སྤྱབས་སུ་ཞུས།

ནོར་དང་འབྱོར་པའི་སྟོབས་ལུགས་བྲལ་ཀྱང་ཐུགས་བསྟེན་བརྟན་པའི་གོ་ཆ་བཞོས།

རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྲེ་བྲག་དམིགས་ཏེ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་དང་བཅས།

བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་མཛད་བཟང་བསམ་བཞིན་མིག་རྒྱུ་ལལ་ཐབས་བྲལ།

དུས་འབྱུར་འཛོར་རྒྱུད་དག་པོའི་ཁྱོད་དུ་བསྟན་པའི་དར་ཆེན་དགུང་དུ་བསྟེངས།

མི་ཁ་ཕྱག་དོག་མཆི་སྡེར་གསེབ་ནས་སྟག་བསམ་འོ་མའི་བཞུར་རྒྱུན་བསྟེལ།

སྟོབས་འབྱོར་དབུལ་བའི་ས་མཐའི་ཡུལ་དུ་བཤད་སྤྱོད་བསྟན་པའི་གཉེན་གཉིག་ལ།

བསྟན་འཛིན་བྲེ་བ་གསེར་རིའི་དབུས་སུ་ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་མཐོན་པར་བརྟེན།

ང་དང་ཁྱོད་ཅེས་ཕྱག་དོག་གཙོང་རོང་དག་ཏུ་བརྟོལ་བའི་ཁྱོད་འདི་སྤྱ།

ཉམ་རྒྱུད་བྲང་པོའི་མཛད་སྟོན་གཞིལ་ཏེ་རང་རྒྱགས་བརྟན་པོའི་གཞུང་བསྐངས་གིང་།



ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཤོག་ཟུང་ཡངས་པོ་ཀུན་གསལ་དབྱིངས་སུ་ངོམ་དང་ལྷན།།

གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་བག་ཡངས་རྒྱ་བའི་བྱ་རྒྱལ་རྟོན་པོའི་དང་རྒྱལ་བཟུང་།།

གང་གི་གཟུགས་སྒྲུ་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་འཇའ་འོད་རི་བཞིན་ཡལ་ན་ཡང་།།

བསྟན་དང་འགོ་བའི་མཛོད་རྗེས་དམ་པ་ཐུན་སྟེག་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་ཡིན།།

བསྟན་ལ་གྲུས་པའི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་བསྟན་འཛིན་སྟེས་སུའི་བདེན་དབང་ཡིན།།

གཞལ་མེད་བསམ་ཡས་བཀའ་དྲིན་སྤང་པོ་བྱེད་ཉིད་དྲན་པའི་རྟོ་རིང་ཡིན།།

ཞི་དུལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་བཟང་བརྟན་བས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྟོག་ཅུ་བཅུགས།།

གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཕྱོགས་རིས་དཔེན་བས་སྦྱི་དགའི་ཡིད་དབང་མགོན་དུ་བསུས།།

སྟོམ་སྒྲུབ་ཉིང་འཛིན་གོམ་ཁ་བརྟན་པོས་སྤང་བཞིའི་པ་མཐར་རིང་དུ་བཞུལ།།

ངེས་པ་དོན་གྱི་བྱུང་བདག་སྒྲུ་མས་གདུང་བའི་བྱ་རྒྱུང་ཉེར་ཟུངས་གིག།

སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིང་ཞིང་རང་གིས་རང་ལ་སེམས་གསོ་བྱས།།

སེམས་པམས་སྟེག་གི་ཐུན་བས་གཡོགས་གིང་སེམས་རིག་འོད་གསལ་མོག་པོར་གྱུར།།

སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་བ་སྤྲ་མོ་སེམས་གསལ་དབྱིངས་སུ་དང་གིས་ཡལ།།

སེམས་ཟད་ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་པ་གཅིག་སྒྲུ་མའི་ཞལ་མཇལ་སྟོན།།

འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་འབའ་བསྟན་པ། རྣམ་སྤྱིང་།



༡ ཡུལ་དབང་པོ་ལྟོས་སྤྲུལ་གྱི་ལང་ཚོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟོས་སྤྲུལ་ཞིག

གདོད་ནས་ཚོས་ཉིད་མ་ཐུག་ཅིག་འདྲེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་གསང་མཛོད་དང་།

དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཚོས་སྤྲུལ་ཞལ་གཟིགས་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནང་དབྱིངས་སྤྲུལ་།

གཟུང་དང་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་མཚན་རྒྱུ་ཅིང་ངོ་པོ་ཡི་ནས་རྣམ་དག་པས་།

རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་སྤྲུལ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་གསལ་འཆར་ཕྱིད་རྟེན་དེར་འདུད་།

དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་ཆ་འགག་མེད་རང་མདངས་ལས་།

ཐུགས་རྗེ་ཕྱིར་གསལ་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་སྤྲུལ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་།

རྒྱུ་ཡུལ་རིག་པས་སྤྱིད་ཞིར་གཟིགས་ཤིང་འོག་མིན་ཆེན་པོར་ཐུན་ཚོགས་ལྟེན་།

ཉིད་ལས་མི་གཞན་འཁོར་ཚོགས་ཡོངས་ལ་དགོངས་བདེའི་ཟབ་གསང་བསྐྱེད་པ་མྱད་།

མ་དག་འགོ་སྤྱོད་ཕྱི་ཕྱག་རི་སྟེད་འགོ་འདུལ་སྤྲུལ་པས་བརྟུལ་བ་ལས་།

བརྟུ་ཐག་ཟུང་གིས་དུས་རབས་ནང་དེར་རྟོགས་སྤྲུལ་ལྟེན་པའི་བཀའ་ལུང་ལྟར་།

གནས་མཚོག་སྤྱོད་དེ་དགེ་མཚན་སྤྱད་དེར་ཐབས་ཤེས་བསོད་ནམས་སྤྱིད་མིང་ལས་།

སྤྲུལ་ཡང་མཚོག་སྤྲུལ་བསྟན་འགྲེའི་དཔལ་དུ་མཚན་དཔེའི་བརྟོགས་རྒྱུ་བཞད་།

དགྲུང་གངས་ལྟེན་པར་མ་དགོན་སྤྱད་དངས་མི་འཛིགས་སེང་ཁྱིར་མངའ་གསོལ་ཞིང་།

དག་གི་དབང་པོས་གཙུག་ལྷན་བཞེས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི།

དབང་མཚོག་བསྐྱར་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་རྟེན་ཐོག་མའི་ལེགས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་།

ཡི་གེ་འཕྱོག་བརྟུན་ཕྱི་ཕྱིས་མ་འབྲུངས་མཐར་ཕྱིན་ངོ་མཚར་ཆེ།



གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་རྒྱན་བསྐྱེད་ཅིང་།
 རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་ཐུགས་ལས་བརྟོན་པའི་སྟོན་དང་བསྟན་གཉིས་འདུལ་བ་གང་།
 རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གཙོས་གངས་ཚང་དཔུས།
 བཅུ་གསུམ་ཉེར་གཅིག་བགྲངས་བྱས་བཅས་ཆོགས་གཉིས་དེམ་མཐོས་སྟོན་བཙོན་རྒྱལ།

དེགས་ཀྱན་ཁྱེད་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལོགས་བཀྲར་ཅིང་།
 སྟོན་བཅུད་རྒྱན་གསུམ་ཟབ་མོར་སྟོན་བྱེད་གང་གི་ཐུགས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ལས།
 བགྲངས་བྱ་དུ་མར་བཀའ་གཏེར་དབང་གིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
 རྟེན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོར་སྟོན་ཉེད་མ་ཆོག་གཅིང་མའི་གཟི་ལོད་འཕྲོས།

མདོ་སྟགས་ཁྱིད་ལུང་གང་གྱའི་རྒྱ་རྒྱན་ཡོད་དོ་ཙམ་རྣམས་དེས་བཞིན་ངང་།
 གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་གྲོང་དུ་ལྷག་མ་མེད་པར་བྲངས་པ་ན།
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཕྱས་དེས་གསུངས་དགོངས་བཞིན་ཟབ་དོན་མ་འདྲིས་ཡོངས་རྟོགས་ལ།
 རྒྱ་ངལ་ཁྱེད་བསད་སྟོང་འདོགས་བཅད་པས་དམ་པའི་རྒྱལ་དགའི་ཡ་མཐར་སོན།

གང་གིས་འགྲོ་འོར་དེགས་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་འགྲོའི་སྐབ་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར།
 བགྲངས་བྱེད་དུ་མར་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་དང་བཙོན་པའི་ལྷག་གིས་རབ་བསྐྱེད་ཉེ།
 བཙོས་མིན་ལམ་ཟུང་དྲ་ཐུལ་འགྲོས་ཀྱིས་གངས་མེད་མང་པོའི་ས་ཐག་ལས།
 བཀྲལ་ཉེ་སྐད་བཞིའི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པས་འཛིགས་མེད་རྟེན་ཐུགས་མཆོང་།

བསེལ་ལྷན་ལྷོངས་སྐྱབ་བཀྲང་སྐྱབ་པའི་སྟོན་མེལ་ལ་ཉེ་བ་ན།
 ཆོས་རྒྱུད་དག་གིས་བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོས་ལུང་རྟོགས་ཆོས།





གང་གིས་ཚོགས་ཟུང་ཏེ་མཚོག་ལ་བཅིབས་སྤྱིད་ཞིའི་ས་འཛིན་རབ་བཞུལ་ཏེ།

རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་སའི་མངའ་ཐང་བཟུང་ནས་ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་ཐན་བདེའི་ཆེད།

ཐུན་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤང་རྩལ་དང་མཐུན་མཛད་ཤིན་བཟུངས་ལས་ཐུན་བྱ་ཞིག།

གཞུགས་སུ་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་མཆིས་ན་འགོ་ཀུན་ལྷ་མའི་ས་འཐོབ་ཤོག།

འགོ་ཀུན་ཉམ་ངའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། བྱིངས་པར་སྒྲོབ་པའི་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས།

སྤྱིད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཐོན་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མནར། དགོངས་ཤིང་འབྲུལ་མེད་མཚོག་སྤུལ་ལྷུང་འབྱོན་གསོལ།

སྒྲོབ་བྱ་མགོན་མེད་ཆང་གི་བྱེལ་ཕྱག་ལ། སྤྱིངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཤོག་རྩལ་མ་རྒྱས་པས།

ཐར་པའི་ནགས་ཀྱང་ཡིད་འོང་བསྒྲོད་བྲལ་བར། དགོངས་ཤིང་མཚོག་སྤུལ་རྣམས་བྱིད་རྒྱུར་འབྱོན་གསོལ།

སྤྱིད་པའི་བྱེ་ཐང་ཆ་བའི་སྒྲོང་ཡངས་སུ། དེམ་གཉིས་ལམ་བཟང་རྒྱ་རྒྱུན་མ་རྟེན་པས།

སྒྲོབ་འབངས་ཉ་མོའི་སྒོ་གསུམ་གཏུང་བས་ན། དགོངས་ཤིང་ཆེད་མེད་མཚོག་སྤུལ་ལྷུང་འབྱོན་གསོལ།

རང་གནས་དཔག་ཆད་དུ་མའི་ཕ་རོལ་ཏུ། བཞག་ནས་ཆ་བའི་གནས་སུ་ལོ་དུ་མར།

ནང་གཞུང་མཇལ་བའི་སྤུལ་བ་མཚོག་འབྱོན་མཛད། ལྷ་མ་སྤུ་གསུམ་གཅིག་འདུས་ལྷུང་འབྱོན་གསོལ།

འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་སྒྲོབ་ཕྱག་བསྐྱོར་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཐུལ། རྣམ་སྤྱིང་།



༥ གྱེས་བྲལ་གྱི་གདུང་འཛོད།

ཀྱེ་ཀྱེ། མཚུངས་བྲལ་གྱི་སྒྲ་མལགས། སྤལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོབ་བྱང་ཆོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཤཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན།
 ལྷན་སྐབས་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཟུར་ཅམ་ཡང་འབོད་མི་རུས་མོད། ཁོ་ཀྱི་སྒྲ་དུ་མཚན་ནས་ལྷས་ན། འདི་ལྟེ
 གཤམ་གྱི་སྒྲ་བས་གཅིག་ཉེ་པའི་རིགས་བདག་ཆེན་པོ། ལ་འཛིགས་མེད་སྤང་བཞུག་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་
 མས། དཔལ་སྒྲལ་དུ་བྱུང་ནིར་ལཱ།

ཟླ་ནི། རྩ་མདོག་གི་རྒྱ་གཞོན་དང་། གཞིར་མདོག་གི་ཉི་མ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། ལུ་མེལ་གྱི་
 རྒྱོན་མེ། ད་རྩུང་འཇམ་མཉེན་གྱི་བད་དཀར་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོད་བ། འཆི་མེད་གྱི་བདུད་ཅི་སྟོགས་
 འཇིག་རྟེན་འདིར་ཆེས་འགན་རྒྱ་དང་བུལ་བའི་མཐུན་དཔེ་རྣམས་ལས་རིང་རྩུང་དཔག་གིར་ཟླ་དང་འབྲུམ་གྱིས་
 འཕགས། ཟླ་ནི། ལུས་ཅན་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛེད་བཤེས་ཆེན་པོ།

མེད་ནི། རྟོག་སྤྱང་ལྷན་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མི་ག་དང་། ཁོག་བའི་སྙིང་། གཞན་ཁོང་གི་ཉི་མ།
མི་པོ་ཆེ། ཨ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྷོ་ཁོང་ལ་ཕྱིན་གང་ཏུ་བཞུ།

ཁྱེ་ཁྱེ། བཅོམ་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ། བརྒྱ་མཉེན་གྱི་དགོན་མཆོག་ ལེགས་ཆོག་གསུལ་བྱེད་ལྷུང་གནས། ཁྱེད་མྱེ།
བྱམས་པ་བཅོད་དཔ་སྟེར་རྗེའི་པདག་ཉིད་ཡིན་པས། ཨ་ཙོ། ཨ་ཙོ། ཁྱེད་ཀྱི་པཌ་ཚེན་ཐུགས་རྗེའི་བསེལ་གྱིང་འོག་
འཆོལ་ཞིན་པའི་རལ་ཆོས། ཁྱེད་ཀྱིས། ལུལ་དུ་དོར་པའི་སྒྲོབ་ཆོག་སྐྱུ་རྒྱུ་ལས་གྲངས་མང་ཞིང་། ཚེ་ཤིང་
ལས་སྐྱུ་འཛོམས། རལ་ཆོས། གྲངས་མང་པའི་ལོ་རྒྱུ་འདིའི་རིང་། ཁྱེད་ཁོན་ར་བཞུན། ཁྱེད་ཁོན་ར་བཅོལ། ཡིན་
ནའང་། སྒོ་ཐུང་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་དགའ་པའི་ཕྱ་རམ་གྱི་ཐང་སྟོང་ཆེན་པོར་མིག་མཉེན་ཡོང་བར་བརྒྱ་ཞིག་རང་གར་
བརྒྱུད་ནས་མཁའ་གསལ་ཡོད་པའི་སྒྲོབ་མལ་པེ་རྩེད་ཐུང་རམ། རིན་པོ་ཆོ། ལྷ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཕྱུ་རོར་ལ།



རྩེ་བཅུ་ལྔ་སྤྱི་མཐོ་གསལ་གསུམ་རྩེ་སྤྱད་པ།

ཕྱགས་དབང་པདྨ་ལོ་ར་བུ་མཆེན་ལོ།

[illegible]

གྱེ་གྱེ། འདྲེན་མཆོག་ལགས། ཟུང་ནི། ལོ་རྒྱུ་འདིར། དེད་ཅག་སློབ་འབངས་ཁ་མལ་བ་རྣམས་གྱི་
 མིག་གིས་མར་ལ་མི་བྱལ་ཅིང་། རྒྱ་བས་ཐོས་མི་བྱལ་ལ། ཡིད་གྱིས་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་བ། ལུལ་དུས་རང་
 བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དག་པའི་ཁྱིང་ཁམས་གང་ཞིག་ཏུ། ལྷ་ཞིག་གིས་གདན་འདྲེན་བྱས། །ཡོད་པལ་སྐུལ་བ་མྱ་
 རྒྱུ་ལ།

ཞེ་ཞེ། བུ་སྐུ་པ་ཆེ་དང་སྒྲིང་ཆེ་པའི་གོང་ལུ་ཡག་ཤ། ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ན་པ་ཆེ་ས་སྐུ་ན་ཆེ་པ་ས་ཀྱི་དཔལ་ལུ་རྒྱ་ལུ་
ཆོག་ཤ་པ་སྐུ་ན་པ་པ་ཡོང་ཤ་ལུ་ཡག་ཤ་པའི་ཆོང་ཤ་དབུང་ཤ་དང་། ལུ་མང་། ལུ་ལྷག་དང་། ཞེ་ལུ་ཆུ་དབུང་ཤ་
ཆོག་ཤ་ཀྱི་ས་རྒྱལ་ཡང་ལུ་ལྷག་ཀྱི་པ་ཡོང་།

རྩེད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་པར་གསུམ་དུ་དགེ་པའི་གཞུང་མཆོག་དུ་ལྟ་གང་དུ་སྒྲོག་གིན་ཡོད། ཡལ་རྩེ་དམ་པ།
 ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕུན་པོ་དང་། སྤ་བརྟན་གྱི་རྩེ་རྩེ། མི་ལྷུང་པའི་གཞུང་དུ་དག་ལས་མཛོད་པར་འཕགས་པ་ཞིང་
 གྱི་ཟག་བྲལ་སྤྱིའི་ལང་ཆོ། དག་མ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་འཆོ་ཞིང་བཟུགས། ཀྲུ་གསལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་།
 མཐའ་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ། ཆེས་གཏིང་ཟབ་པའི་རྒྱ་གཏིང་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོགས་ཅམ་ཡང་མཆོད་མི་རུས་པའི་རྩེད་
 ལྷག་སྒྲུལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེམ་གང་དུ་འཆར་བཞིན་ལགས། རིན་པོ་ཆེ། ལྔ་དཔལ་སྐུལ་བྱུ་ལོང་ལུ།

གྲེགྲེ། འདྲན་མཆོག་ལགས། གང་ཏུ། གང་ཞིག་རྟོག་ཅི་ཞིང་གྲེན། ཞེས་པའི་སྒྲོལ་འདའ་སྐད་ཀྱི་
 ཞིག་གིས་འདྲ་ལྡན་པ་སྒྲུབ་པ་འདྲོད་ལྷོད། རྒྱུ་མ་ཤེས་པ་དང་། མ་གྲུག་པ། དག་མ་མཆིས་པ། ཞེན་མོངས་པ།
 མང་པ་འདྲོད་དང་གིས་སྒྲུག་པ་འག་ཀྱི་ཞིག་ཀྱང་ཤོད། རྒྱུ་མ་མཐོང་པ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་པ་གང་ས་



ཆེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་ཆེ་བཅུན་པ།

²གྲུབ་དབང་བརྒྱ་མོར་སྤྲུལ་ཆེན་མོ།

མེད་ལྷན་ན་དུང་ཡུལ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་ཏུ་ཕོར་བལྟམས་ཏུང་བཟ། རིག་པོ་མེ། ལྷད་པའ་ལྷུ་པ་ལྷན་མོར་པ་ལྷ།

ཀྱེ་ཀྱེ། ལྷ་ལས་རྩོམ་གསལ། ཟེད་ལ། ར་ཚོས་ཡིད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་དང་འདྲན་དྲག་པོས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲར་ཡང་འབྱུང་ཞིང་སྒྲར་ཡང་ལན་མང་གསེལ་པ་ལུར་ཚུགས་སུ་འདྲེབས་ན། ལྷགས་གཉིས་
 ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་འབྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོད་དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས། སྒྲར་ཡང་ཞིང་མཚོག་འདིར་དོ་མཆོར་སྒྲུལ་
 བའི་ཐོལ་གར་ཁྱིར་མེད་མ་གནད་ལྟེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུལ་བཟང་བདག་གིར་བཞེས་དགོས།
 ཟེད་ཀྱིས། ཟེད་མ་ཁྱེད། མཚུངས་བཤའི་མུ་མ་ལགས། འདྲེད་ལ་སྒྲུལ་པ་ལྷན་མོར་ལ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

^{ལྟ}རིས་དན་མིག་ཕྱི་ངོ་གཤ།

རྟོགས་པའི་ཕུལ་ཆེན་རྟོགས་པའི་པ་རྟོན་ལྟ་ལ། གཞུགས་སྤྱིའི་གཞུག་གསལས་པའི་དགོས་པ་ལ་མཐོང་།

མྱེན་གྱིས་གདམས་པས་མྱེན་སྒྲོབ་དམན་བདག་གི། སྒྲོ་སྒྲུག་སེམས་ཀྱི་རྩ་ཆ་སེམས་ཐབས་ཨེ་ཡོད།

ཆེད་སྒྲིག་པ་ལུ་བདེ་ལོ་སྒྲིག་པ་ལུ་སྒྲིག་པའི་གྲོང་ཁྱེར། གར་གྱི་བརྒྱུན་འགྲོམ་སྒྲིག་པའི་མཛད་བཟང་ཁྱེར་ཆོ།

མི་ཕྱིད་དང་གསུམ་འདབ་བརྒྱ་ལྷག་པོར་གྲོལ་ནས། །དབང་མེད་མིག་རྩའི་ཐིགས་ཤེར་སྤེལ་ཐབས་སོང་། །





༥ བཟོད་མེད་སྒྲིང་ནས་དཔྱད་པའི་གདུང་དབྱངས།

གདོད་ན་མཁའི་གིག་མ་ལོན་ལྟུང་ལྟུང་པའི་རོ་བོ་རིག་སྟོང་དབྱིངས་ཉིད་ལ།
ལག་གཉིད་རང་ལྱུང་ལྱུང་ལྟུང་ལྟུང་སྒྲུ་མཚན་དཔེ་གཟི་གདངས་པ་བཏུ་རྟོགས།
པེ་མ་པ་མི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ལོན་པའི་མགོན།
ཁིང་མཚོག་དམ་པ་གདང་བཞག་མཉམ་སྟེ་གཟུང་གུས་པ་མ་ལང་ལང་དུན།

མོག་མ་གཉིས་པར་ཆོས་ཀྱི་པ་པའི་མདངས་ལྟར་མཆོད་དཔེ་རྣམ་པ་ལྟར་རྟོག་གི་སྒྲི།
 ཆོས་དབྱིར་སྟོང་པ་འཕྲོ་ཆོད་པ་མ་ལྟར་ཐལ་གསར་གསེར་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོ་ཆོད་གི་སྒྲི།
 ཡི་ནུས་རྣམ་དག་པ་ལྟོ་འོར་པ་ས་འདས་རང་ལྟར་ཉི་མ་མཐོན་གསལ་ལྟག་ས།
 དམས་པ་ལྟོར་པ་ས་འདས་གང་གི་རང་པའི་ན་མུང་ས་མེད་ཡིད་པ་སྟོར་ན་སྒྲི།

མཁའ་གཤིལ་ཡི་གེས་མི་འགྲུར་སྒོར་དོལ་འགག་མེད་སྟེང་རྩེ་འཕོག་ལས།
 ལྷ་དག་ལས་བཟང་མཆོག་ཏུ་འཕྱོང་བྱེད་དགད་སྒྲུབ་ཐོག་ལས་ཆེབ་སྟེང་ཅན།
 རོ་མཚར་འཕམ་གྱིས་ཀླུ་ནས་སྒྲུག་ཅིང་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ།
 རིས་མེད་བསྐོར་མཛོད་སྒྲུབ་ས་གནས་ཀླུ་འདུས་མི་ཕྱེད་དད་པས་རྩེ་ས་སྒྲུབ་ན།

མཐའ་ཤལ་ཆོས་ཉིད་མ་ལུས་མཐུན་པའི་དགུང་ཕྱེན་དུ་འཕང་ལངས་པའི་ཆུང་།
བཟོད་མེད་འགོ་ལ་རྒྱུས་བརྒྱུད་ཉི་མ་གཟི་འོད་འཁུམ་གྱིས་ལགས་ལྷན་ཅིང་།



གདུག་ལྟོས་འགག་མེད་རྩིས་དབྱང་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཐེམ་བདུན་ཅི་དངོས་གྲུབ་ཞིན།
ཨ་མ་ཆུང་ལྷན་མེད་ཀྱི་འདུས་ཡིད་ལ་གདུང་བས་རབ་ཏུ་བློན།

ཐུམས་པ་ཅེ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་མཁའ་དང་དཀར་པོས་འཛིག་རྟེན་ལྷན་པ་ཁྱེད་ནས་པག||
 པསྒྲུབ་གསུམ་ལོར་པ་ཁྱིམ་དབུལ་བ་མེལ་ཞིང་ལུང་ལྷོགས་འདོད་དབུལ་པོས་གསར་ལ།||
 འདྲན་བྱེད་རྣམས་མཐུག་ཅིག་འདུས་དེད་དཔོན་རྒྱལ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲམ་གཅིག་ལ།||
 པག་འདྲིན་འཁོར་མེད་དྲིན་ཅན་ལྷ་མའི་ལེགས་པ་བཤད་པ་རྒྱུ་མྱོང་གསར་དྲན།||

དོན་གཤིས་གཞུག་མ་རང་ལྷུང་མ་འབའ་ཡེ་ཤོལ་མཛོད་གཟིགས་ཀྱང་རྒྱུ་ཡིན།
འགྲོ་ཆུས་མ་འདྲེན་ཐིང་སྒྲུབ་ཡང་མཆོག་སྐུལ་ལྟོན་པ་མཇུག་འདྲོད་དྲུག་འཁུམ་གྱིས་ལྷག།
སྐྱོ་གདུང་ཉམ་ཐག་དཔལ་པ་ཆེལ་ཐིང་གང་གི་མཚན་དཔེ་གཞུང་མ་པའི།
མཆོག་གི་དོན་ལྷུང་མ་གཤེལ་མ་རྒྱང་ཆོས་ཐུང་ཆེལ་དུ་ལྷུང་སྒྲིབ་མཛོད།

གང་གི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤྱིར་བོ་སྤྲོས་པ་འདི་མཚན་མ་གྲུབ་བྱལ་གྱིང་།
 དང་གསལ་པོ་རྒྱུད་གིས་བསྟོན་པའི་མི་ཐུག་འཇུག་པ་འདི་སྤྱིར་དབུས་ནས།
 ལྷམ་དཀར་ལེགས་པ་བཤད་གཞིགས་མ་དཀར་བོ་མཚོན་སྤྱིར་ཙམ་ཞིག་ལེགས་འཇུག་པ།
 དེས་དོན་ལམ་བཟང་མཚོག་ཏུ་བྱོན་པའི་སྤྱིར་གྱི་ལམ་སྤེལ་སྤེལ་གྱིར་དུ་ལོ།

འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་སྒྲོབ་གཉིད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ། རྣམ་གྲིང་།



༥ རྗེས་བྲན་མི་ཐུང་དད་པས་བྲངས་པའི་དབྱངས་ཏྲ།

འཛིགས་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་བཙན་པོས་བྲུབ་བསྟན་གྱི་ཡང་སྟོང་།

དེས་གསང་ངོ་རྗེའི་ཐེག་པ་བཤད་སྟེ་བྱིས་འཛིན་སྟངས་།

ཆོས་ཟད་གྲོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་རང་མདངས་།

འགག་མེད་ཡང་སྟེ་ལྷུབ་སྟེ་བྲངས་ཀྱི་དྲངས་མ་རུ་ཕེབས་ཤིག་།

ཐུང་ཐུགས་ཟག་མེད་རྒྱལ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོང་ན།

སྟངས་རྟོགས་ཆ་གསལ་དྲིལ་འཁོར་གདོད་མ་ནས་རྟོགས་ཀྱང་།

གང་གཏུལ་མོས་ངོར་སྟེ་པའི་སྟེ་གར་འདིར་བསྟར་ནས་།

མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་སོལ་ཅིག་དྲིན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ།

དག་པ་གཉིས་ལྡན་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ལ་དབང་བའི།

ངོ་རྗེའི་སྟེ་ལ་སྟེ་འགག་མཚན་མ་ཀྱན་བྲལ་ཀྱང་།

རྟག་འཛིན་ཅན་ངོར་གཞན་དོན་གཞུགས་སྟེ་ཡི་བཞོད་བ།

ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པའི་སྟངས་ལྡན་འདི་སྟེ་བ།

ཀྱི་མ་དེ་ལྟའི་ངན་བརྟེན་དབྱར་རྟེན་འགྲོགས་ནས་།

ཀྱན་གསལ་བྲལ་མའི་མཐའ་ན་བར་མེད་དུ་བསྟགས་ཆོ།

ཤེས་རིག་དབེན་པའི་ཆོགས་ཀྱང་སྟེ་བྲུང་གྱི་གཏུང་བས་།

དབང་མེད་མཆི་མ་ཤོར་བའི་ངང་རྒྱལ་འདི་གཟིགས་སམ།



གང་གི་མི་འབྱུང་སྐྱེ་ཡི་གི་བ་བསེལ་གྱི་འོག་ནས།
 ཟབ་གསང་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་འཛོལ་བར།
 མཚུངས་མེད་ལྷགས་རྩེས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་དྲིན་དེ་ལྟེ་བས།
 སྐྱེ་སྐྱེས་འགོག་ཐབས་མ་བྱུང་བྱམས་བརྩེ་ཡི་མངའ་བདག།

མུད་བྱུང་གསང་གསུམ་ཐིན་ལས་ག་བུར་གྱི་གཟེགས་མས།
 ཕན་བདེའི་ཀླུ་མུད་སྟེན་ཆལ་ཅིག་ཅར་དུ་བཞད་ཅིང་།
 སྐྱེ་དགྲའི་གདུང་བ་ཀླན་སེལ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་དབང་པོའི།
 བརྩེ་བའི་འོད་སྤྲང་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་དེ་གྱེ་དུང་།

སྤྱི་མོར་མི་འཛིགས་སེང་གི་མཐོན་པོ་དེའི་སྟེང་ནས།
 ཁྱི་ཐག་གུངས་ལས་བརྒྱལ་བའི་མཆེད་ལྷུ་མ་གྱི་ཚོགས་ལ།
 སྐྱེན་གྲོལ་གདམས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེལ་བཟང་དེ་དཔྱད་ཆོ།
 བཅོས་མིན་དགའ་སྟོན་ཡིད་ལ་ཐོལ་སྐྱེས་སུ་གར་ཡང་།

དེང་འདིར་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གཏད་ཆུལ།
 མི་སྟན་གཏམ་གྱིས་སྐྱེ་འཛིན་སྐལ་དམན་དུ་བྱས་ཤིང་།
 བརྒྱུ་དགའི་གདུང་བས་ལྷགས་རིང་འབྱིན་པ་ཙམ་མ་ཟད།
 སྐྱེ་སྐྱེད་སངས་དུས་མི་འདུག་འོ་དོད་གྱིས་འབོད་ན།



འཛིགས་མེད་གྲུབ་དབང་བྱེ་བའི་སྤྱི་གཙུག་གི་མཛེས་རྒྱན།
 མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྤྱིན་པུ་ཡི་མཚན་ཅན།
 གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་རྒྱབས་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཡི་ནོར་བུས།
 དགེ་ལེགས་འབྲས་བཟང་སྤྱིན་པའི་ཟེར་ཐག་ཅིག་རྒྱུངས་མཛོད།

ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་ཉིང་བཙུན་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཚོས་མཛོད།
 རྩ་འགྱུར་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཉིད་ལ་བཅོལ་ན།
 རེ་ལྟོས་བཏང་སྟོམས་མ་བཞག་མཚུངས་མེད་ཀྱི་ཡང་སྒྲུལ།
 འབྲུལ་མེད་རང་ཞལ་བཙུན་ནས་མཛོད་འཕྲོད་སྤྱོདས་གིག།

འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་གཉེན་གྱུར་བསེལ་ཟེར་གྱི་དབང་པོར།
 དུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་མི་བཟང་འཚུབ་རྒྱུང་ཞིག་བཀྱེ་བས།
 མ་རིག་གདོན་གྱིས་གཙེས་པའི་སྤྱོདས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ།
 ལྷ་ངན་ན་བུན་འཐིབས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་སམ།

སྤྱིན་ཞིག་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ཚོས་ནོར་གྱི་མཛོད་འཛིན།
 དི་མ་ལ་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་བཟུང་།
 སྤྱིན་ལས་རྒྱུ་བཞེདི་སྤང་བ་དམ་པ་ཡི་དཔལ་གྱིས།
 གངས་ལྗོངས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་སྤྱིན་པ།



དེང་འདིར་ཆེར་སྟེགས་དུས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཟུན་ལ་བསྒྲིབས་ཆོ།
མགོན་ཚུན་ལུས་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྟོང་མཁུ་བས།
བཤད་དང་རྒྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེ་ནས།
དབུས་འགྲུལ་འཆར་གི་ལྟོ་སྒྲིང་འཛིན་མ་རུང་ངས་གིང་།

སྐས་ཀྱང་མ་བསྒྲིལ་ལྟ་རིག་རིན་ཆེན་གྱི་འབྲུང་གནས།
མ་བཟུས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་སྟེན་འདྲུ་བ་ཡི་བསྟེ་གནས།
མ་འབད་མྱད་བྱུང་གསང་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཡི་ཚུད་འཛོམ།
བཟུན་འགྲིའི་དབལ་དུ་བསྒྲུན་པའི་མཛད་སྤྱིད་དེ་འཆར་།

མདོར་ན་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བཟུན་ནི་སྤྱི་དང་། །ཁྱད་པར་ལྟ་བུར་བཟུན་ལ་མ་སྤྱད་ཀྱི་མཛད་པས།
བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་རིང་ལུགས་འདི་སྤྱོད་མ་བས། །ཁྱད་ཅིག་ཁོན་ར་ངེས་སོ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཆོས་རྩེ།

རང་དོན་ཐུ་མོས་མ་བསྐྱད་བཟུན་འགྲོ་ལ་སྒྲུན་པའི། །ལྷག་བསམ་དབག་བསམ་སྟེ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས་འཕོས་པའི།
ངེས་དོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྤྱང་བས། །མ་ལུས་སྟེ་དགྲའི་རྩོད་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་མཆིས།

མི་བཟད་སྟོང་གི་གདུང་དབྱངས་བཅེ་ཆེན་གྱིས་དགོངས་ན། །ཁྱེད་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་ཅི་སྒྲུ་ལྷག་ཏུ་རྒྱས་སྤང་།
སྤྱང་ཡང་མཚོག་སྒྲུལ་ཉིན་ཕྱེད་མཚན་དཔེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར། །སྐལ་ལྷན་བསྐྱེད་དབྱིད་དུ་མི་རིང་བར་སྒྲུན་ཅིག།

འཛིན་མི་དུག་པའི་སྤྱོད་གཉེར་བ་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་སྤྱིང་།



༡ གདུང་ལུགས་ཀྱི་འབོད་སྒྲ།

ཆོས་དབྱིངས་མི་འཇུར་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི། གསལ་སྟོང་འགག་མེད་རིག་སྟོང་རྩོན་པའི་སྒྲིང་།

ཆོས་ཟད་པ་མཐའ་བུལ་བའི་གཏུག་མའི་གཤིས། གདོད་མའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲིའི་བླ་མ་དྲན།

བྱག་ཚོགས་ཞི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཏི་ལ་མོགས། བསྐྱེད་ཚོགས་ཟུང་འཇུག་དགོངས་པའི་སྒྲིང་བརྟོན་ལས།

ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་རིག་མཉམ་ཆེ། རེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྒྲིའི་བླ་མ་དྲན།

དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་གར། ཐབས་མཁས་རྣམ་པོལ་གང་འདུལ་དེར་སྒྲུང་བ།

ལུགས་རྩེའི་རང་གཟུགས་གཞན་པན་འོ་མཚོ་ལས། མི་ཡི་ཤ་རྩུགས་སྒྲུལ་སྒྲིའི་བླ་མ་དྲན།

གཞི་དབྱིངས་རྣམ་དག་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། སྐྱེ་འགག་འཕོ་འཇུར་བུལ་བའི་ཡོངས་སྒྲིང་ཚོགས།

གང་འདུལ་མངོན་སུམ་ཆད་ཐེབས་སྒྲུལ་སྒྲིའི་གར། སྒྲུག་སུམ་དབྱེར་མེད་ཅ་བའི་བླ་མ་དྲན།

རྒྱལ་ཀྱི་རང་གཟུགས་མཆོན་བཅའི་འོད་དཀར་ལས། ལུགས་རྩེའི་རྒྱབས་ལྗེར་འགྲོ་ལ་སྒྲོམས་མཛད་པ།

བསྐྱལ་བ་བཟང་རྒྱལ་པ་ཀྱན་ཀྱི་འབྲེན་པ་མཚོག། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དྲན།

དོ་ཤོ་མི་འཇུར་གདོད་མའི་ཀྱན་རྩ་བཟང་། རང་བྱུང་འབྲུལ་མེད་འདུལ་བྱེད་རྣམ་པོལ་བ།

ཟུང་འཇུག་ལྷ་བའི་གདོང་ཐོབ་ཚོགས་ཆེན་པ། རྩ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་དྲན།



དབྱིངས་ཡིག་དབྱིར་མེད་ཚོས་སྒྲིའི་སྒྲུབ་པ་ལས། རྒྱགས་པ་སྒྲིའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐེན་པའི་སྒྲུབ་པ་དཔལ་ལོ།
ལོ་བརྒྱའི་མཚམས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐེན་པའི་སྒྲུབ་པ་དཔལ་ལོ།

མདུག་པོ་ལྟེན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐེན་པའི་སྒྲུབ་པ་དཔལ་ལོ།
རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐེན་པའི་སྒྲུབ་པ་དཔལ་ལོ།

བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐེན་པའི་སྒྲུབ་པ་དཔལ་ལོ།
མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐེན་པའི་སྒྲུབ་པ་དཔལ་ལོ།

འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐེན་པའི་སྒྲུབ་པ་དཔལ་ལོ།



༡ དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་རྩིས་སྤྲུལ་པའི་གསུང་དབྱངས།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་པ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྲུ། །ཆེ་བཙུག་ལྷན་བསྟན་པའི་སྒྲིག་འཛིན་པ།
མགོན་མེད་སྟིགས་དུས་འགོ་བ་འདྲན་པ་པོ། །སྒྲུབས་གཅིག་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་དན།

ཆོས་ལུན་ཞིང་ཁམས་སྒྲོལ་བཅོམ་པའི་ཆོ། །འདྲིགས་མེད་བྱུང་བསྟན་ལུ་པར་མ་བཟོད་དེ།
འཕགས་པའི་ཡུལ་ཕྱོན་བཤད་སྒྲུབ་སྟེ་བསྟན་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པར་སྟེལ།

རབ་མཛེས་དུར་སྟིག་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ། །རབ་སྟན་མདོ་སྟགས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་།
རབ་བརྗོད་ཐེག་དགའི་ལྷ་པོའི་གདེང་ལྷན་སྟགས། །རབ་གསལ་ཡོན་ཏྲན་ཡིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས།

མ་དག་དུག་ལྷ་དག་པོས་རྒྱུད་དཀྱགས་གིང་། །བཟོད་མེད་དུ་ཁས་མནར་པའི་ལུས་ཅན་ཀྱང་།
ཐབས་མཁས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ཡིན་ལས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་འབྲས་སུའི་ས་ལ་བཞོད་པར་མཛད་།

ཐུགས་རྩི་ཉི་འོ་འལ་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་སྟེལ་པའི་ཡིན་ལས་ཅན།
སྟིགས་དུས་སྐལ་བཟང་བསྐྱར་པའི་སྒྲུ་མ་མཁན། །རྩིན་ཅན་གྲུབ་དབང་སྒྲུ་མ་དན།

ཁྱད་པར་གསང་ཆེན་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་ཕྱེད་མཆོག་། །བསྐལ་པ་སྟོངས་ཀྱང་དགའ་ལས་མི་ལུ་བར་།
སྟིང་སྟོངས་སྒྲུ་མེད་སྟུངས་ལས་འཛིན་ཕྱེད་པ། །དང་སྟོངས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཉིད་དན།



མཐའ་ཡས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །ཁྱད་པར་གསང་སྒྲགས་ཞིང་མཆོག་འབྲུག་ཡུལ་དུ།
སྒྲིན་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་ངག་བསྟུལ་པའི་དྲིན། །བདག་སོགས་སྒྲན་ཐོངས་པོ་མོས་བརྗོད་དུ་མེད།

མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་རྟག་བརྟན་དོན་རྒྱུ། །སྒྲི་འཆི་སྒྲོས་པའི་མཚན་མས་ཡོངས་དག་ཀྱང་།
སྒྲོ་བ་འབངས་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ལས། །མྱ་ངན་འདའ་རྒྱལ་སྒྲོན་འདི་ཀྱེ་མ་སྒྲོ།

དུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཐོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ།
བརྩེ་བས་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་མ་དོར་བར། །སྒྲུལ་པའི་བརྒྱུ་ལྷ་དུ་བཞད་པར་ཤོག།

འཛིན་རིམ་དུག་པའི་སྒྲོ་བ་གཉེར་བ་འོད་ཟེར་དོན་རྒྱུ། །ཞུ་གོལ་གླིང་།



༥ ཡུལ་དབང་གྲ་མ་དན་པའི་གདུང་འབོད།

རྒྱ་བལ་ཐུགས་བཅེས་བསྐྱེད་པའི་དབལ་ལྷན་གྲ་མས།

ཉམ་རྒྱུང་སྒོ་བ་དམན་བདག་ཀྱང་རྒྱུད་དུ་གཡུགས་གིང་།

མཆེད་ལྷ་མ་འདུ་བ་རྒྱས་པའི་གྲིང་མཚོག་བསྐྱར་ཏེ།

མི་མངོན་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་ཡུད་ཀྱིས་གཤེགས་སོང་།

མ་དེས་འཛིག་རྟེན་འཁོར་པའི་གྲ་རྒྱར་དོགས་ནས། །ཡུགས་གཉིས་གོ་མ་པའི་འདེགས་འཛིག་བྱིད་ལ་བརྟེན་ཡང་།

འབྲལ་ཐུགས་སེམས་ཀྱི་ཡོད་ཚད་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། །ད་ལྟ་གནས་མཚོག་གང་གི་རྒྱབས་གནས་བྱས་ཡོད།

སྒྲི་སྒྲུག་ལྷན་པས་གཅོས་པའི་གྲལ་མཐའ་འདི་དུ།

བཅོས་མིན་དྲན་གདུང་མཆི་མས་མིག་མཐར་འགོབས་ཀྱིན།

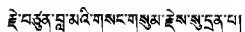
མཆུངས་བྲལ་གྲ་མ་བཞུགས་པའི་གསེར་སྤྱིའི་པང་བར།

ཁ་རྒྱུང་མིག་གིས་རེ་སྟེག་ཡང་ཡང་ཤོར་སོང་།

མྱིན་གྲོལ་བདུད་ཅི་མ་གྲོལ་སྒོ་བ་འབངས་དེད་ཅག །འབྲེན་མཚོག་དམ་པ་རྒྱབས་གཅིག་ཡུལ་དབང་གྲ་མས།

བུམས་ཆེན་ཐུགས་བཅེས་གདན་དུ་དོར་བ་མིན་ན། །འབྲལ་མེད་ཡང་རྒྱལ་སྐྱར་ཐེབས་སྤྱིང་ནས་ལུ་འོ།

འཛིན་རིམ་དུག་པའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་མཐར་ཐྱིན། རྒྱལ་གྲོལ་གྱིང་།





དགོང་མའི་བསེལ་རྒྱུ་འཇམ་པོ་རྒྱུ་བའི་ཁྲོད་ནས། མགོན་པལ་ཉམ་ཐག་སློབ་བུའི་ཏུ་རྒྱ་རེ་ལེ།
གིང་ཅེ་འི་བྱི་ལུའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབས་པས། དྲན་གཏུང་སེམས་ལ་བཟོན་མེད་སྟེང་རྒྱུང་བསྐྱངས་བྱུང་།

མུན་པ་བྱེར་བའི་སྟོ་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ།
ང་རང་གཅིག་པུར་ལུས་པའི་སྒྲུང་གསུམ་ཁྲོད་ནས།
སྟེང་ནས་ལྷང་བའི་ཡི་མུག་ན་ལུན་ཐེབས་འཐིབས།
དབང་མེད་གོར་བའི་མིག་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལ་འཁྲིལ།

མེ་ཏོག་སངས་ཀྱིས་བཅོམ་དུས་སྐྱུང་བ་སྟོབ། ལུ་ལྷག་མོན་དུ་ཆས་དུས་འཛོལ་མོ་སྟོབ།
གཡུ་མཚོ་དར་གྱིས་བཟུང་དུས་ཉ་མོ་སྟོབ། དྲིན་ལྷན་གྱི་མ་ཐེབས་དུས་ང་རང་སྟོབྱུང་།

ས་གསུམ་མུན་པ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་ག་ཟེམས་སོང་།
གླིང་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱང་བྱེད་ཉི་མ་ཆས་སོང་།
དུས་འའི་ཆོག་དུང་འཛོམས་བྱེད་རྒྱ་པ་བཞུད་སོང་།
ཉམ་ཐག་འགོ་བསྟོང་བའི་མ་མ་ཐེབས་སོང་།

འཇམ་མཉེན་བསྐྱེད་འདབ་མ་གོས་སུ་གྱུན་ཅིང་། རིག་འཛོན་ཏུ་ཀའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་རྟེ།
ཞེན་པལ་ཟག་མེད་བདེ་བའི་དབལ་ལ་རོལ་དུས། ལུལ་ལུས་ང་ཚོའི་གཏུང་འཕོད་སྟེ་ཐུགས་གསལ་ནས།

བྱིན་ལྷན་འཕོལ་གྲུམ་བཟུགས་པའི་གསེར་ཁྲི་སྟོང་པ།
དུག་དཀར་གཡུ་ཡི་མདངས་ལེན་ག་ཟེམ་རྒྱུང་སྟོང་པ།
སྐྱ་འཇམ་ནེམ་ཞིང་བྱམས་པའི་ཐེབས་འཕོར་སྟོང་པ།
ཉམ་ཐག་སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་སྟོང་པ།



མཚར་སྤྲུག་སྒྲ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་མཇལ་སྤྲིང་འདོད་བྱུང་། ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་གདངས་སྤྲོད་ཐོས་སྤྲིང་འདོད་བྱུང་།
བུམས་བཅེས་ཡུན་དུ་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཆོ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲ་མའི་གམ་དུ་ཆས་འདོད།

ཀྲུ་མ་ཀྲུ་མ་ཉིན་གྱི་ཉིན་མོ་སོང་ཡང་།
ཐུན་གསུམ་མཚན་གྱི་རྒྱ་བཙོང་གི་མི་འདུག།
སྤྲུག་གི་སྤྲོད་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱ་ཡོད་དམ།
ཁྱོད་ཉིད་དྲན་པའི་སེམས་པ་ཨ་ཐང་ཆད་སོང་།

སྤོས་རོལ་མང་པོས་མཚོད་ཅིང་ཐུགས་གྱི་སྤྲོས་པོ། མཚོག་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་གདུང་མཐའ་ནས་སྤྲོད་ཞིང་།
བྱ་བཅོང་ངང་ནས་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ། མོས་གུས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས་སེམས་པ་འཐོར་སོང་།

ལྷ་ག་པར་ཁྱེད་ཅག་བདེ་བར་བཞུགས་དང་བདག་ནི།
གང་སྤྲིད་ཞིང་དུ་འགྲོ་འགྲུག་སྤངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས།
བཞད་ཅིང་ཐུག་བརྟེན་མཛད་པའི་སྤྲུ་པར་མཇལ་ཆོ།
མིག་ནས་མཆི་མ་མི་ལྟར་རང་དབང་མ་བྱུང་།

ཁྱི་ནང་ཁོར་ཡུག་ཀུན་དུ་སྤྲོག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱང་གསུམ་གྲོང་ནས་ཁྱེད་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྤྲོད།
སྤྲོ་གསུམ་མགོན་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཕོ་ཉ་ཇི་བཞིན། མ་ཁི་འཛུང་སོགས་སྤྲོད་འཛེབས་ཆོས་སྤྲུ་ལྟར་ལྟར།

ཟབ་རྒྱས་མན་རག་བདུད་རྩི་འཛོམས་ཆར་ཡབ་ཅིང་།
བགང་ཡས་འགོ་བསྐྱེན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་བཞིན།
རྒྱང་རིང་བྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་ཉེ་སྤྲོར་ཡང་།
སྤྲིད་པའི་གྲིང་འདིར་ཞབས་སོར་ལྟོད་ཀྱིས་འཁོད་དུས།



ཉེ་གར་རྒྱ་དང་མཚུངས་པའི་དབྱེས་ཞལ་གནང་ཞིང་། བངས་མེད་ལྷོ་གོ་ས་ཚོས་གསུམ་བཅུ་ལ་བའི་བཀའ་དྲིན་།

ད་ལྟ་དུ་བའི་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་བཞིན། བྱ་མས་བྱིད་གསོ་བའི་རང་རྒྱལ་དུ་ནོ།

དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ས་མཁའ་འགྲོས་འཇའ་ཡི་ལམ་ལ།

མངོན་སུམ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་བྱིད་ཉིད་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཆོ།

ལྟ་སྒྲིབ་བཟུམ་དང་བྱིད་སྒྲིབ་བཟུམ་ཅི་སྒྲིན་ཞིང་།

མད་བྱུང་ཡ་མཚན་རི་མོ་འབྲུམ་སྒྲིབ་པས་།

བྱིད་ལ་བསྒྲིབ་མེད་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི། ཡིད་ཆེས་དད་བརྩེ་ཟབ་པའི་སྒྲོབ་འབངས་མ་ཟད།

སྒྲིན་ཆད་དད་གྲུས་མེད་པའི་བྱིགས་རིས་མིག་ཅན་། རྣམ་མང་སྒྲིབ་པའི་མོས་སྤང་རྒྱུ་ལ་བྱིགས་འདུག།

ཡབ་ཁྱེད་རེ་ཞིག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སྒྲིབ་གཟུངས་ཀྱང་།

བྱགས་བརྩེས་འདོར་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཡོད།

མི་རིང་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་སྒྲིབ་མོར་ཐེབས་ལ།

ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ཏུ་རེ་སྒྲིབ་བྱེད་དོ།

འཛོན་རིམ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ཀླུ་མ་དག་ རྣམ་སྒྲིབ་།



༥ མཚུངས་བྲལ་སྒྲ་མ་བྲན་པའི་གདུང་འབོད་བཅོས་མིན་དང་པའི་ལྷ་གས་གྱ།

མཆོན་ནོར་བུ་མའི་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱལ་ས་ལ་བཞུགས་པའི།

སྒྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཁྱེད་མཆོན།

དོན་ལ་གཤེགས་བཞུགས་འདས་འབྱུངས་སྒྲོས་མཚན་དང་བྲལ་ཡང་།

ཉམ་ཐག་སྒྲོབ་བྱའི་མགོན་དཔུང་ཅི་ཞིག་གིས་མ་མཛད།

ཞིང་འདིར་གཞུགས་སྒྲིའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྱུ་བསྐྱེས་ཏེ། ར་ཡབ་པུ་འོད་གླིང་མཁའ་འགོ་ཡི་ཆོགས་གལ།

སྐྱགས་སྒྲིམ་རྒྱ་ཀྱིའི་དེད་དཔོན་ཁྱེད་པ་དེ་བདེན་ནམ། དངོས་སམ་མི་ལམ་གང་ཡིན་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ།

འདི་འདྲའི་ངང་རྒྱལ་སྤྱིད་དམ་མཆོན་གཉིས་གྱི་གཏེར་འཆང་།

བཟོད་དཀའ་སྐྱག་བསྐལ་བྲག་པོས་དབང་མེད་དུ་ནོན་པའི།

སྒྱབས་མེད་དཔུས་ཡོང་དམིགས་བྱ་བྲལ་བ་དག་ལྷག་ཡོད།

གསོལ་འདེབས་འོ་དོད་འབོད་དོ་བཅུ་ཆེན་གྱི་མངའ་བདག།

ཉམ་ཐག་སྒྲོབ་བྲས་གསོལ་འདེབས་ལུར་རྒྱགས་གྱི་ངང་ནས། །ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་སྒྲོ་སྤྱིང་བྲང་གསུམ་དེ་གཏོད་གྱིན།

དད་གསུམ་སོར་བརྩའི་འདབ་མ་སྤྱིང་དཀྱིལ་དུ་བྱུམ་ཅོ། སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལས་ད་ལྟ་རང་ལེབས་ཤོག།

ཆེ་ཁྱེད་བྲན་པའི་གདུང་འབོད་བྲང་ག་དང་ཆབས་ཅིག།

མིག་རྒྱས་བཞེན་རས་རྩོན་གྱིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྱལ་ན།



མཐུ་སྤྲུང་སྤྲུང་པའི་བྱིན་ཆེན་འོད་སྤྲུང་དང་བཅས་ཏེ།
འབྲུལ་བྲུལ་སྤྲུལ་པའི་འོད་སྤྲུང་དབང་བྱོགས་ལས་སྤྲོས་གིག།

གསང་ཆེན་ཡང་སྤྲིང་འོད་གསལ་ཐེག་དགུ་ཡི་ཕྱི་མོ། །སྤྲུལ་ལྡན་ཆོ་གཅིག་གོལ་བ་མན་དག་གི་གཏད་ཀྱང་།
འབྲུལ་ཆད་འོད་སྤྲུང་གྲུང་པའི་ཕྱི་མོ་གཤེད་འཆང་བཞིན། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེས་གཏུལ་བྱ་ཡན་གར་དུ་མ་གཏོང་།

གྲོ་བུར་སེམས་ཆོར་དག་པོས་དབང་མེད་དུ་བསྤྲུལ་ཆོ།
བཅོས་མིན་གཅེར་འདོན་བྱེད་པའི་རང་གཤིས་ཀྱི་གསང་ཆོག།
མ་བསྤྲུལ་སོར་མའི་འདུ་བྱེད་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས།
རྒྱུག་ཅེས་ཤོག་དཀར་ངོས་སུ་བབ་པ་འདི་ལགས་སོ།

མཐུངས་བྲུལ་བྲུལ་དཔྱད་པའི་གཏུང་འབྲོད་ཀྱི་ལྷ་གསུམ། །སྤྲིང་ནས་བསྤྲུལ་པའི་འོད་འབྲས་རྒྱུད་ཆོས་སུ་མ་གནང་།
ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་བྱིན་རྒྱལ་མེད་བྱེད་གི་གདམས་དག། །རྟག་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲུལ་བཟང་ཞིག་སྤྲོལ་ཅིག།

འཛིན་ཟིམ་ལྷ་པའི་སྤྲོད་གཉེར་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། །རྣམ་གྲོལ་གྱིང་།



༡ ཚེས་ཀྱི་སྐུལ་པོ་ཁྱེད་ནམ་ཡང་རྟེན་འགྲུབ་

དག་རིག་དག་ལ་དབང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། སློབ་གསུང་སློབ་གྲོས་སྤང་བ་བརྟུན་གྱིས།
འབྲེད་ལ་ཐོགས་མེད་མཚོ་བྱང་ལྷ་མོ་དེས། སྙན་འཛེབས་མགྲིན་པའི་པི་ཤང་རྟག་ཏུ་ཁྱོེ།

འཛིགས་མེད་སློབ་པ་པའི་མཚོ་ཆེན་ཁོང་ན་འབྱེད། སྐུ་བསྟན་སྐུལ་མཚན་ཕྱོགས་ན་མས་ཀྱན་ཏུ་བཅུགས།
བཤད་སྐྱབ་མ་ཁིའི་རྟག་གིས་མཛེས་བར་བྱས། ཚེས་ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་སློབ་དེ་གཏན་གྱི་སྐུ་བས།

དམ་ནག་ཀློའི་གཡོ་སྐྱེའི་ཕྱོགས་མདེལ་གྱིས། བསེལ་ལྗོངས་བསྟན་ཕྱིད་ཆག་སྤུལ་བཞོས་ན་ཡང་།
གང་ཐུགས་གཡོ་མེད་དམ་བཅའ་བཅན་པོ་ཡིས། ཡང་དང་དབྱིད་དཔལ་བསུས་པའི་གཏམ་སྙན་སྟེལ།

ཀླད་རྩེད་ལོ་ལ་རྩལ་པའི་རང་རིགས་འགས། གང་སྐྱེའཛིག་པར་རྟེན་འགྲུབ་ལྟུང་གྱུང་།
གཅེས་པའི་ལུ་ཐུག་མ་ཡིས་སྦྱོང་བ་བཞིན། མིག་ལྟོས་བཟང་པོ་ཕྱི་རབས་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱུལ།

དུག་ཅན་གཏམ་གྱིས་དབྱེན་སྦྱོར་ཅི་བཏབ་གྱུང་། འཕགས་མཚོག་སྐུལ་བའི་གསུང་ལས་མི་འགོང་བར།
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་གྱི་རྩེ་མ་བཞིས་པས། མདོ་ཁམས་དཔལ་བོའི་མཚན་གྱི་གསུང་པ་མཐོ།

བཟང་པོར་སྒྲོམ་འགས་ངན་རིགས་རྒྱལ་རྟེན་བྱེད། ངན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་རང་མཚན་ལྟངས་ལྟོན།
མི་སེམས་འདྲེ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་དུས་སྐབས་སུ། གང་ཐུགས་སྤྱིད་པའི་གངས་རྒྱན་དབྱངས་ལ་འགྲུག།



རྩེ་བཅུན་གྱི་མའི་གསང་གསུམ་རྩེ་ས་སུ་དྲན་པ།

ལྷ་ཁྱེད་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ཁུ་མཁུ་ལོ།།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གཤམ་བློན་པ་ལྟར་ཡང་འཛིན། ཞུགས་ཙམ་པ་རྒྱུ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན།
ཏེ་ཏེ་པ་ཉམས་པའི་ཁྲིལ་ལྷོ་ཕྱོད་པ་ལྟར་ན། རམས་དཔལ་ལག་ཆོས་ལྷུ་འཇག་ཀྱང་དེ་གི་པར་ལྟར་ཤིང་།

རྩུང་པ་མེད་ཀྱང་ཉམས་ཀྱི་མེད་པ་མི་མཁོ་ཡང་། ཡིན་ཡང་མཁོ་ན་མེད་པ་ཀྱི་མཁོ་པ་བྱེད་པ་མ་ལག་ན། །
 བཅའ་མཁུ་ལུ་མི་མཁོ་ཉམས་པ་མི་རྒྱུ་མཁོ་ཡང་། དང་མེད་ཀྱང་ཉམས་ཀྱི་མེད་པ་མི་མཁོ་ཡང་ལྟོ་ཡ། །

ཡོད་སྐོར་ལ་འདྲ་བར་འདྲ་དག་ཀྱང་མ་འདྲིམ་གོང་། གང་སྒྲིན་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་ཕེ་མི་ཤོང་སྟེ།
ཧེ་ཏུ་ཏེན་འཕྲུ་ཁྱིམ་ཧེ་ཀུ་ལ་དོན་སྟེ། ཅེ་མེད་སློབ་ཚམས་ལྷན་གྱི་འཇུག་པ་འདྲུན་།

བུ་མ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་དང་སྤྲོག་པ་ཡིན་པ་ཞིན་ཞོར། བདག་ཡིད་དང་གཟུ་མེ་ཡོད་པར་ཐོང་པ་དེར།
 རྩོམ་གྲུང་ཆོད་འདུའི་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟ་བུར། གཟུགས་ལྗོངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལྷན་ལྟ་བུར།

དད་པའི་ལྷ་གྲུ་མིང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་པར་བྱུང་། དེའི་མཇུག་ལ་འགྲོགས་པའི་རྣམས་པ་ཐུང་དྲགས་པས།
གཞོང་འགྱོད་འཕམ་ཅུ་འགྲུལ་པའི་དྲག་ལྷག་པ་བྱིས། ལྷས་ཆེ་མས་དད་པར་རྒྱ་པའི་གོ་རྣམས་འཕྲོག་

[illegible]



ཐེ་བུ་ཕྱོད་སྤྱུ་མ་འི་གསང་གསུམ་རྗེས་སྤྱད་པ།

ཐུབ་དབང་བདུ་མོར་ཁུ་མཁུན་མོ།

འོག་མིན་ཉམས་དགའ་ལྟ་ལྟོན་ཁང་བཟང་དུ། གཞུགས་སྐྱབས་ལྟོན་ལྟོན་བཞུགས་པར་དཔེ་མ་ལག་མོད།

ལུས་ལྷན་དུ་ཐུག་པའི་དུས་ལ་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་པའི་ལྷ་གཞིན་གསར་པའི་ལང་ཚོ་ངོམས།

ཁྱེད་ཅི་འགོ་དོན་ཁོ་ན་ཞེས་བརྒྱུགས། རེད་ཅག་ཁྱེད་ཅིད་ཁོ་ན་རྒྱུ་བས་ལུ་འཛིན།

ཕྱོད་ཀྱི་པ་ལོ་ལྷ་ལྷ་པ་ལོ་དཔེ་མཚན་པེེས། ཞི་དབྱེངས་མནལ་པེེལོ་སྐྱབས་གདུང་ནས་འཕྲོག།

གངས་མེ་མཐོན་པོ་གང་ལ་ཆས་དྲང་བས། བརྟན་འགྲོའི་མིག་ཅིག་ཕྱོད་ཅས་མེ་འབོད་དེ།

ལྷ་ལྷུག་གཞོན་ལུང་ཅེན་པའི་སྒྱུད་ཚལ་ནས། ཟམ་དགོངས་གདང་པ་ཨེ་ཡོད་སྟིགས་འགྲོའི་མགོན་།

ཁྱིཾ་ཐུལ་ལུས་དུ་བྱས་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ། སྐར་ཡང་བསྐྱབ་པའི་ཐོ་ན་བདེན་པའི་ཆོག།

འདི་བཞེན་སྙམ་མོར་བསྐྱེན་ཏེ་བཟང་མ་བཤེས།། སྙམ་དུ་ཆད་མེད་གསོལ་བ་ཞེ་བྱུང་ལགས།།

འདྲ་སྟོན་སྟོན་འཛེབས་འཁམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས། མཁས་གྲུབ་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་ལོང་མ་ཅི་རྟེ།

བདེ་གསེགས་གསེགས་པ་སྒྲར་ཡར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་༥༥ རྩེབ་ལེགས་ལེགས་པའི་རྩེ་མོ་རྟག་རྟུང་གྲོལ་༥༥

འཛིན་རིམ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་གཉིས་པ་འབྱོར་ཏུ་པ་སྟུན་འཛིན་ལམ་བཟང་། རྣམ་གླིང་།



༥ ཡལ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གདུང་དབང་སྐྱབས་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་འོད་དོད།

དཀར་འཇམ་པདྨའི་དབྱུག་ན་འདྲི་སྒྲིག་ཉམས་ཀྱིས། །འཕྲུལ་ལི་ལང་སྟོན་པོ་ཕྱག་གིས་དགྲོལ་ཏེ།
འཁོར་འདས་གིས་བྱའི་ཚོས་ཀྱན་གྱུ་རུ་ལེན་མཁས། །སྒྲིང་སྒྲིག་ཚངས་སྤུལ་བྱ་མོས་གིས་བསྐྱོལ་དང་།

ཀྱེ་ཀྱེ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ཀྱུ་དབང་སྒྲུལ།
ཀྱུ་ལུས་ཉམ་ཐག་སྐྱོབ་བྱའི་འོད་དོད་འདི་ལ།
སྤུལ་འཇམ་སྟན་གྱི་དབང་པོ་རྩལ་ཅོམ་གཏོད་དང་།
བྱེས་བྲལ་མེས་ཀྱི་གདུང་བ་ཚོག་གསུམ་ཞུ་འོ།

ལོ་གཅིག་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཁུར་པོ་རྒྱལ་ཏུ་གཞུགས་ནས། །ཁྱིའ་འཇགས་རྒྱུ་རིང་མི་ཡུལ་གྱུ་ཁ་ཞིག་ལ།
ལུས་མེས་ས་ངལ་གསའི་གྲུ་ཡངས་འཚོ་བའི་ཉིན་ཞིག །མི་སྟན་གཏམ་ཞིག་སྐྱེ་འཛིན་ན་བར་ལུང་བྱུང་།

འདི་ན་གདུལ་བྱ་ཆུ་སྐྱེས་ཁི་མ་འཁུམ་གྱི།
ཚོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་གིང་རྟའི་འཁོར་ལོས་མ་ཐེག།
ཚོས་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གསུགས་སྐྱུ་གསེར་གྱི་ཉི་གཞོན། །བདེ་ལྡན་རུབ་རིའི་ཕག་ཏུ་ཐོལ་གྱིས་བཞུད་སོང་།

དེར་འདིར་མ་དག་སྐལ་དམན་གདུལ་བྱའི་སྤང་དོར། །གང་སྐྱེ་སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་རྩལ་ཟད་བསྟན་གྱང་།
སྟོས་བཅས་སྐྱོབ་ཚོགས་འདི་འདྲ་འཁོར་བར་བཞག་ནས། །བདེ་ཆེན་དག་བའི་ཞིང་ལ་གཤེགས་པ་མ་དྲན།



ཆེ་བཅོམ་གྱི་མའི་གསང་གཞུང་ཆེ་ཞུ་བྱ་བ།

ལྷ་ཁྱེད་དབང་པདྨ་ཞོར་བྱ་མཆོད་ནོ།།

རོལ་གྱི་ཉེན་ཞིག་ལྷ་གཏུང་མཆོག་ལྷ་པ་གསུམ་གྱིས། །གཞེས་བྱི་བྱ་ཕྱི་བཟ་གཤོ་བའི་གཏུང་ཁར་བར་དུ།

ར་རོལ་སྒོམ་པད་སྒོར་རྒྱུ་ན་འདྲེན་ཞུས་ཆོ། །ཡ་ཆུང་ཁོག་པར་སྐྱལ་གིས་འཛོར་ཁ་སྐྱལ་བྱུང་། །

ད་ནི་ཁོ་བོ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་ཆས་པས།

ཁྱེད་ཅག་བདེ་བར་བཞག་ས་ཁེས་གསུངས་པའི་རྩོལ་གྱིས།

ཆལ་འཛུམ་ཕྱག་གཡུག་གནང་བའི་སྐུ་པར་མཇལ་དུས།

སྒྲིང་རྩུང་དུམ་བུར་གསལ་འདྲི་ཚོར་སྒྲུང་སྒྲེལ་བུང་།

དེ་ཚེ་སྤྱོད་འབངས་ཡེ་ཤེའི་ཁོག་པའི་དགྲིལ་ནས། །སྤྱིང་རྒྱུད་གོང་ལུ་ཡེ་ཤེ་འཕྲོར་བ་ནི་བཞིན། །

མེད་ཡང་མ་ལུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་མ་ལུང་ལོ་མ། །བུད་ཀྱང་མ་ལུང་ལོ་མ་ལུང་ལོ་མ།

ཆེ་གཅིག་ཐུགས་བརྩེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོབ་ལུང་གི།

གདམས་ངག་པོ་གསུམ་ལྟར་བཤད་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི།

གང་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱུང་ཞིང་ཁམས་འགྲིམ་དགོས་བྱུང་བ།

འོད་མཚན་མགོན་པོའི་ཕོ་ཉ་བསྐྱུ་མར་སྒྲིབས་སམ།།

ཏཱ་ལའི་བུ་ལྷན་པ་ལ་མཚན་བྱས་པའི་དཔེ་དཔོན་ལྟར་ཡང་། །མི་ཆེ་གཏུག་བྱས་པའི་དཔེ་དཔོན་མེད་མ་ཉན་ལྟར་། །

ལྷོ་ཁུར་ད་པེས་ལས་དབང་ཕྱི་མོ་འདི་གོ། ཅི་ཡིས་ནོངས་སམ་ཡབ་རྩེ་ལམ་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

རེ་བ་སྒོ་གཏད་བྲལ་བའི་མུ་ངམ་ཆོས་མེ།

ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་དམུས་ཡོང་སློབ་བྱ།

མི་སྣག་ལའོར་བའི་གནས་སྡུ་བཞིན་དོར་ནས། །དག་པའི་ཁིར་པ་ཕྱོར་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བཟོད་དམ།།



ཀྱི་མ་གང་སྐྱེ་ཞི་བར་གཟིམས་པ་བདེན་ན། །ཤུལ་ལུས་དགོན་སྡེ་ཁྱེ་ཁོའི་མགོན་དབུང་སྐྱེས་བྱེད།
ཉམ་ཐག་སྒྲོབ་ཚོགས་མང་པོའི་སེམས་རྟེན་སྐྱེས་བྱེད། །བསམས་གིང་བསམ་ན་སེམས་ཁོང་རྒྱ་ལས་གང་བ།

སེར་སྐྱ་སྟོང་ཐུག་འཛང་ཁའི་བྲེང་བ་བསྟར་བཞིན།
མིག་ཕྱི་ཁ་དར་རིང་མོ་ལག་ཏུ་བཏེག་སྟེ།
སྐྱོ་གདུང་གསེལ་སྒྲོན་ངང་ནས་གྲེས་ཐུག་དང་བཅས།
ཐ་མའི་ཁྱོད་གདུང་མཇལ་འདིས་སེམས་པ་སྐྱོ་སྦང་།

དགོང་མོ་མི་ཚོགས་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོར་ལམ་ཁྱོད་ནས། །སྤྱིང་བྱར་སྟོང་བའི་ཁྱོད་གསུང་མ་ཆིའི་འཛབ་དབྱངས།
ཐོས་འཛིན་ན་བའི་བྲག་ར་སོན་ཐངས་རེ་ལ། །སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ན་མི་བདེའི་ཟུག་རྩ་བསྐངས་བྱུང་།

མཚན་མོ་ནམ་གླིང་ལྟ་ཁང་གཡས་གཡོན་ཀྱན་རྒྱ།
དེང་རབས་ཁྱེ་ཆེས་དཀར་དམར་གྲོག་མཚོད་སྦྲང་བས།
ཕྱི་ཡི་ཁོར་ཡུག་ཉིན་དཀར་བཞིན་དུགས་ལ་ཡང་།
ནང་གི་སེམས་ལ་སྐྱོ་བའི་སྐྱེད་པ་འཐེབས་བྱུང་།

དན་བྱུང་དན་བྱུང་ཐུར་གྱི་ཉིན་ཞིག་དན་བྱུང་། །དཔོན་སྒྲོབ་མཉམ་དུ་འཛིམས་པའི་དུས་བཟང་དན་བྱུང་།
དན་མི་དན་བསམས་ནས་སེམས་པ་མཚན་གྱང་། །གཟུགས་མེད་སེམས་པ་འདི་ལ་རང་དབང་མི་འདུག།

ན་ནིང་མགོན་ཁྱེད་ཕྱི་སྤྱིང་ཡུལ་ནས་ཐེབས་ཏེ།
གསེར་གྱི་ལྟ་ཁང་མདུན་དུ་སྒྲོབ་འབངས་དག་ལ།
བརྗོད་ཆགས་སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་ཁ་སྟོན་བཞིན། །མཉེན་འཇམ་ཐུག་དབང་གནང་བ་ཡིད་ལ་འཁོར་བྱུང་།



སྟོན་དུས་སྐལ་བཟང་བྱགས་སྒྲིའི་དགའ་སྟོན་རེ་ལ། སྟོབ་གླིང་འགམ་གྱི་མཛེས་སྟེན་ནེ་ལུགས་ཡངས་པོར།

རྗེ་ཁྱོད་ལ་ཁོང་ཚོ་གསུམ་མེད་དུས་སྤྲུལ་ཐེབས་ནས།

ཞིམ་མངར་གསོལ་ཚོགས་རོལ་བའི་རྣམ་འགྲུར་བྱུང་བྱང་།

ཡིད་འོང་དཔལ་འེའི་ལྷ་ཁང་སྟོན་ཆུ་མས་འོག་ན། གང་སྤྱད་གྱེས་འཛུམ་ཡལ་ལེ་དངོས་སྤྲུལ་ཐེབས་ནས།

དམ་གཙང་ཡིད་མཐུན་སྟོབ་ལུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ། སྤྲུལ་འཇམ་གཟན་གམ་སྟུག་པོ་བསྐུལ་བ་བྱུང་བྱང་།

གཡུ་མདོག་གཟེམས་ཁང་འགམ་གྱི་ཕྱོན་གྱིང་གསེབ་དུ།

ཟབ་གསང་སྟོན་ཅུ་རྩོགས་གསུམ་པ་ཤོགས་གནང་བ།

མ་བཅོས་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་ནས་བྱུན་ཐེངས་རེ་རེར། རག་ནས་དུགས་མིང་ལན་མང་འཐེན་དགོས་བྱུང་སོང་།

འབྲུག་དུས་སྤྱུལ་སྤོ་བའི་ན་བཟའ་བྱང་ཅིང་། རྟོགས་ཚོ་ཞལ་ནས་བཅུད་ལྡན་ཟས་མཚོག་བྱས་ཏེ།

ཡོད་ཚད་སྟོབ་འབངས་བདེ་སྦྱིད་ཆེད་དུ་གནང་ནས། ཁ་མས་སྤྱུག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྤྲུང་བ་བྱུང་བྱང་།

གངས་ཅན་རིག་གཞུང་ནོར་བུ་བསྐྱེད་ལ་ཐངས་པས།

མི་བསྐྱེད་རྒྱུད་མར་མེ་མདའི་སྟོ་ཁའི་འོག་དུ།

རིན་བྲལ་སྤྱུ་རྟོག་དྲངས་མ་འཐེན་ལ་བཅུགས་ནས། ཉི་མ་ལ་རི་བཀྲལ་བའི་དཔལ་ངར་བྱུན་སོང་།

གོགས་མེད་རྒྱ་གར་ཕྱོད་ཕྱོགས་ཚ་བའི་གླིང་དུ།

དྲིན་སྟོར་སྤུམ་བུས་དགོན་པའི་དྲེན་ཅུ་བསྐྱེད་ནས།

ས་བཞོན་དེ་སྟོག་རྩལ་རྩས་བྱང་གཞུང་སྟོན་བཞིན། རྣམ་གླིང་བདེ་ལྡན་སྤུལ་གྱུ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་སོང་།



ཨེ་པཱུ་ཏུ་ལྷ་པོ་གཙང་གཙུག་ཨེ་མ་ལྷ་ཏུ་པ།

ལྷ་ཁྱུང་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ཁུ་མཁུལ་ལོ།།

ཚེས་དང་ཡིག་གཞུང་གི་མཁུ་གཟི་མཚོ་མོར་བྱུང་བ་ཡི། །འཇམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས།
ཞི་བདེའི་ཡུལ་གནས་དུ་ཚེས་ཅི་བཅུ་ལྟོང་ཡོལ་པོས། །དཀར་འཇམ་ལུག་གཅིག་བྱས་པའི་མཛད་རྗེས་དུང་མོང་།

ཉིན་མཚན་སོས་དལ་མེད་པར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ།

རིན་ཆེན་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་ཞུ་མིད་རྒྱ་བའི།

ཞི་དུལ་སྒྲ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་ཐེངས་ཤིང་ཤིང་།

མིག་ཕྱི་ཐིགས་པ་འདི་ལ་རྫོགས་མཐའ་མི་འདུག།

རང་རང་གཏུག་བྱའི་སྒོ་དང་དབང་པོ་ལམ་ལ་བར། །ཟུང་དོན་མཉམ་དག་ཞོར་ལུ་ཐང་མཉམ་པ་དུལ་བའི།

སྒྲུབ་པ་ཆེན་མཁའ་ལྷ་མོ་དྲུག་ཐེངས་རེ་རེར། ། ལྷོ་སྒྲུབ་པ་འོ་དོད་འདི་ལ་ཆད་རྒྱུ་མི་འདུག།

ཁྱུ་བལ་དཀར་ནག་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར།

གྲུག་ལ་ཆ་སྟོམས་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེའི་རང་བཞིན།

དྲི་བུལ་ཐུགས་ཀྱི་བརྩེ་བ་དྲན་ཐེངས་རེ་རེ།

ཡིད་ལམ་སྒྲོ་གཏུང་འདི་ལ་སངས་དུས་མི་འདུག།

བདག་ནི་ཁྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཚོར་སྤང་རེ་ལ། །མཇམ་ན་བརྗོད་མེད་སྟོལ་བའི་སྤྱང་སྤང་རེ་ལ། །

མ་བཅོས་སྒྲིང་གི་དཔུང་ནས་དེ་ཐེངས་རེ་ལ། །ཁ་ཆུང་མིག་ནས་མཆི་མ་འེ་གིས་ཀྱང་ཕྱེ་ཡོད།

བདག་སྐྱེས་གཉེན་བཤེས་པ་མ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས།

ཕ་གཅིག་སྒྲ་མ་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐུ་བསྟེན་པས་།

ཁྱེད་ཀྱིས་སྒོ་བ་འབྲས་མིག་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བཞག་ནས། །དེ་མེད་དལ་པའི་ཞིང་པ་ཐེགས་པ་འཛིན་མ།།



རྒྱལ་བུ་སྐྱོད་པའི་གནང་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ།

མཁུ་བ་དབང་བསྐྱོར་མཁུ་བ་ལྟེན་མོ།

བྱིད་པོར་བྲིད་སྒྲུབ་པ་བླུག་ནི་ཤར་གཞི་མཛད་པ། | ཉམ་ཐག་མེད་ཀྱང་ལྷོ་འཕོ་སྟོབ་འཁམས་ཏུ་ཅི།
 མེད་མཆོད་ཡོང་པོ་ལས་ཐུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ལྷན། | རྩལ་འཇུག་པ་ལྷན་པོར་ལྷན་པ་ཞེས་གྲིགས།

ཉིད་མཆོད་དྲན་པའི་ཐུག་གི་ཁྱེད་པོ་མ་ཐོག།
གོག་པོའི་ལུས་པོའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཐོག་ཐོང་།
ལྷེ་གཤུངས་མེམ་ལྷེ་མ་ཐོང་ཐོང་ཐོང་།
དམར་རྒྱུད་མྱེད་གི་གོང་ལུ་ཆེ་པར་པོར་ཐོང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॥ १ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॥ २ ॥

ཡང་གཅིག་ཟེད་དང་ཐུལ་བའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་།
 བུད་མྱི་ནང་ཐུལ་གྱི་གདུ་སྟོང་ཡང་།
 མེན་མདྲ་ཐུལ་བའི་ཐུལ་བའི་དོད་ལོན་དག་ཀྱང་།
 ད་ཀྱང་ཐུལ་གསུམ་བའི་མེན་མདྲ་ཐུལ་བའི་དག་

འདི་དང་འདི་འདྲའི་སྒྲིང་གསལ་རྒྱུ་རྩམ་མེད་ཀྱི་དཀའ་ལས། །འུ་རྩམ་གོ་བཤེད་ལུས་པའི་རང་སྤྱོད་པས་མཉམ་མེ།
ད་ལྟ་ད་ལྟ་ད་ལྟ་ལས་འགྲོ་མེད་འདོད་ཀྱང་། །སྤྱོད་ལས་པམ་མོག་འདི་མི་མེ་ཆོད་ལ་ཆོག་པས།

དཔྱད་ནི་དཔྱད་ནི་རིགས་ལྟ་བུ་མ་དཔྱད་ནོ།
 དཔྱད་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེང་ནས་ཡང་ཡང་དཔྱད་ནོ།
 ཅིས་ན་ནོ་ཅིས་ན་ཅི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་ཅིས་ན་ཅི། །དུ་མཐོང་ཆུང་མཐོང་ལ་ཡང་དཔྱད་ན་ཅིས་ན་ཅི།



རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མཐོ་གསར་གསུམ་རྩེ་མ་ཁུངས་པ།

ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ལུ་མཁའ་ལྷོ་ལོ།

ལྷག་པོ་ལྷག་པོ་ཁེར་རྒྱུད་ལྷག་པོ། ཁ་མེད་དུ་བུ་ལྷན་པའི་ཚུལ་འདིས་ལྷག་པོ།
 ལྷོ་འོ་ལྷོ་འོ་ཡིད་མེམས་གཏིང་ནས་ལྷོ་འོ། ཁྱིམ་ཆེན་ལྷན་པའི་དཔས་ཆེད་ནས་ལྷོ་འོ།

གྱུ་ཉོ་འགམ་བསྐྱེའི་ཁྱབ་བདག་གྱུ་བ་དབང་བླ་མ།
 གྱལ་ལུས་ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་ལས་དབང་གཟིགས་སམ།
 གཟིགས་ན་སྒྲ་དང་ལང་བསིལ་ལྷན་ཁ་བའི་ལྷོངས་སུ།
 གང་སྒྲ་མཚན་དཔེའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷུང་བར་སྒྲོན་དང་།

ལྷེ་པོ་འདི་ནས་ཆོ་རུ་བས་ལེ་བ་ཀུན་ཏུ། །འདྲེན་མ་ཆོག་པ་ལྷེ་མ་ཆི་སྒྲིབ་པོ་བཀུར་བཞིན།།
དམ་ཆོས་བདུད་ཚིའི་དཔལ་ལ་ཅི་དག་རྩེད་དེ། །གངས་ལྷོ་རས་འགོ་བའ་འདྲེན་པའི་དེད་དོན་གྱུར་ཅིག།

འཛིན་རིམ་ལྟ་བུའི་སློབ་གཉེར་བ་བསོད་ནམས་ཚོར་སྤྱ། རྣམ་གླིང་།



མཐའ་མེད་ལ་ཐོར་བ་འཛིགས་དུང་སྤྱིད་པའི་གཡང་ས་ལས།
 འདྲན་མ་ལས་རྒྱ་མེད་པེ་མ་ལ་ཡི་རྣམ་སྒྲུལ་བ།
 དངོས་མཇལ་དཔེན་པས་བདག་སེམས་གཉེས་པོ་སྟོང་པར་གྱུར།
 མཆོ་སྦྱིས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་འདོད་རྒྱུད་གཉེར།
 གོ་ལ་རྒྱུམ་པོར་བཤད་རྒྱུ་ཟུང་གི་འོད་སྟོང་ཅན།
 སྦྱེལ་ལ་རྒྱ་བུལ་བལ་བརྒྱ་བཟོད་པའི་གོ་བྱེད་ཅན།
 གཞན་དུ་གཤེགས་པས་བདག་སེམས་སྤྱིན་པ་ལང་ཡོང་འབྲིགས།
 ཡང་དག་བསྐབས་གསུམ་ཁྲིམས་ལྟན་དུར་སྦྱིག་འཛིན་པ་ཡི།
 རྒྱལ་བཟུང་རྣམ་རལ་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གཅིག་གང་།
 ཡོ་རྒྱན་པུ་བརྟན་འགྲོའི་མགོན་སྤྱད་མདོ་ལམས་སྟ།
 སྤྱར་ཡང་བསམ་བཞིན་སྤྱིད་པར་བཟུང་བཞེ་མ་རྒྱད།
 ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཐིན་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།
 སྦྱིགས་དུས་འགོ་ལ་བཙུང་བས་གཟིགས་པ་མདོར་བར།
 གདུལ་བྱའི་སྤྱང་དོར་སྒྲུལ་པའི་མཛད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས།
 བརྟན་འགྲོའི་མགོན་ལ་ཡང་ཡང་བྱོན་པ་རི་བཞིན་དུ།
 མགོན་མེད་མགོན་ལ་མཆོག་སྒྲུལ་ཉི་མ་གཞོན་ཅུ་གང་།
 སྤྱར་ཡང་བྱོན་ཉི་མཛད་ཐིན་ཉི་རྒྱའི་འོད་སྤང་འབུམ།
 གདུལ་བྱ་གང་གནས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཙུད་མཆོམས་དབུས་སྟ།
 གོགས་མེད་རྒྱས་པའི་བྲག་གིས་ས་གསུམ་བྱུང་གྱུར་ཅིག།

འཛིན་རིམ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་གཉེར་བ་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྡན། རྣམ་སྤྱིང་།



༡ ལྷ་བྱུང་དབང་སྒྲ་མ་ལ་ལྷ་ལ་པའི་དྲན་གདུང་གི་མིག་ལུ།

ཀ་དག་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་བཙན་ས་དེ་ཟིན་གྱང་།

ལྷན་ལྷ་བ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་པའི་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་བས་ལས།

འགག་མེད་ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན་པ་མདངས་འགོ་ཁམས་ལ་སྒྲོ་མཛད།

སྒྲ་བས་གཅིག་ལྷ་བྱུང་དབང་སྒྲ་མས་འབྲལ་མེད་དུ་སྒྲོངས་ཤིག།

གང་གིས་སྤྱིང་སྒྲོབས་བཙན་པོ་དོ་རྩེ་ཡི་བྲག་ལ། འགྱུར་མེད་དམ་བཙའི་རི་མོ་ཟབ་ས་རུ་བཞོད་ཅིང་།

ལྷན་པོའི་རི་ལས་ལྷི་པའི་བརྟན་འགོ་ཡི་དོན་ཆེན། ལྷ་མེད་ཐུག་ཏུ་སྒྲ་བས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་དྲན་བྱང་།

སྒྲ་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྒྲུང་།

ཐར་པའི་གོང་དུ་འགོ་པའི་ལམ་སྒྲེ་རུ་སྒྲུངས་གིང་།

བསམ་བཞིན་སྤྱིང་པ་བརྒྱུད་པའི་མཚོག་སྒྲལ་གྱི་ཉི་གཞོན།

རི་པོ་རྒྱུད་དུ་གསྐྱོངས་ནས་འཆར་རྒྱལ་དེ་དྲན་བྱང་།

ས་གནས་མེམས་པ་དག་གི་འབྲལ་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན། དུས་ལ་བབ་ཅིང་དགོ་མཚན་འབྲམ་ཐུག་གི་གསེང་ནས།

པར་གྲུབ་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་པུ་མ་ལའི་རང་གཞུགས། སྤྱིང་པའི་ཁམས་སུ་འཕོས་པའི་དགའ་སྒྲོན་དེ་དྲན་བྱང་།

འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྒྲོམ་པའི་དབྱང་དམག་གི་དུག་རྒྱངས།

ཆོས་ལྡན་གངས་རིའི་དྲངས་གཙང་མ་ཁའ་དབྲགས་ལ་ཐོག་དུས།



གཟིམས་ལ་ཉེ་བའི་ངེས་དོན་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་སྒྲོན་མེ།
རང་སྟོག་རྗེན་པས་བསྐྱངས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་དྲན་བྱུང་།

ཆ་གང་དྲག་ཏུ་འཐབ་པའི་ཉེན་མཚན་གྱི་བར་ནས།
བསྟན་དོན་ཟབ་མོར་དགོངས་ཏེ་ངལ་དུབ་ཀྱི་གོམ་འགོས།
རྒྱས་མེད་གནམ་ས་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འཐེན་ཅིང་།
སྤང་བོའི་ངང་རྩལ་བབྱང་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་དྲན་བྱུང་།

ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོར་ལྷག་བསམ་དེ་དཀར་ཞིང་།
རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱར་བརྩོན་གྱི་ཁྲོད་ནས།
དབྱང་པ་ས་ལ་འཐབ་པའི་ངལ་རྩལ་གྱི་མཛད་པ།
ཡང་ཡང་དྲག་ཏུ་བཞེས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་དྲན་བྱུང་།

དུར་སྤྱིག་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་ལུས་ལ་བརྒྱན་ཅིང་།
ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཟབ་དོན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འདྲན་པའི།
སྤང་དོར་གནས་ལ་མཁས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་འཁོར་ཆོགས།
བཀའ་དྲིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་དྲན་བྱུང་།

གང་ཉིད་ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་བོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དུ་འཁོད་ཅིང་།
འབུམ་དྲག་སྒྲོབ་འབངས་ཆོགས་ལ་དབང་ལུང་གི་གདམས་པ།
ཡངས་མེད་ཅི་དགར་བསྐལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྤྲོད་ནས།
བླ་སྒྲོབ་བྱང་གཅིག་འཛུམས་པའི་སྐལ་བཟང་དེ་དྲན་བྱུང་།



ཏེ་བཙུན་སྒྲུ་མའི་གསང་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ།

ལྷ་གྲོན་དབང་པ་རྒྱ་ལོར་སྤུ་མ་སྤྲེན་ལོ།

དེ་ལྟའི་ཐུག་རྟེན་མཆད་མེད་མ་སྟེང་ཏུ་བཞག་ཅིང་།
 ཐག་ས་སྟེང་དབྱངས་འགྲོས་འིང་མོ་མཁའ་དབྱིངས་ནས་མཆད་ཀྱང་།
 དགོངས་པ་ཞི་བར་བསྟེམས་པའི་རང་རྩུལ་ཞིག་བཟུང་སྟེ།
 མཆད་པའི་མཐའ་མ་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་རྩུལ་འདི་སྟོབ་པ།

གང་གི་སྐྱུ་བརྒྱུ་མཛོང་གྲོལ་མཛོང་ལྟེགས་སྐྱུ་བཟུང་མས་ཤིང་།
 དཔག་མེད་མཛོང་ཇུས་ཐོན་པོའི་འདྲ་འཛིན་གྲོང་ནས་།
 མགོན་མེད་གཅིག་ཡུར་གྱུར་བའི་ལུས་ལ་ངཙམ་།
 རིག་རྒྱུའི་མཛོང་ཁྲིང་བཟླིགས་པའི་ལས་དང་འདྲི་སྟོབ་།

འཁོར་བའི་སྒྲིག་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབང་མེད་ཏུ་འཇུག་པ་འདི།
 ཉམ་ཐག་སློབ་འབར་མཛོལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ཐེག་མཁུ་ཏེ།
 བསམ་བཞིན་མིད་པར་བརྒྱད་པའི་ཡར་རྒྱལ་གྱི་འོད་སྤྲང་།
 སྤར་ཡར་གྱིད་འཛིར་འཆར་བའི་གསོལ་པ་ཞིག་འདི་བསམ་སོ།

འཛིན་ཡིན་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་གཞིར་བ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། རྣམ་གླིང་།



ལྷ་གྲོང་དབང་པན་རྩོམ་བྱ་མཆིན་རོ།

༥ ཏན་གདུང་གི་ཚུ་ཐིགས།

འདྲ་ལུགས་རྒྱལ་བོད་ཡི་གེ་སྐྱོ་མི་གཞུགས། རྟིགས་འགྲོའི་རྒྱལ་མགོན་པདྨ་མཆི་ཉིད།
ཁ་ཤིང་པར་ཕྱིར་ཀླུ་མཁུར་འཛོད་ན། པག་འདྲི་ན་མཚུངས་མེད་ལྷ་མས་དཔལ་ཀུན་སྙོད་ས།

འཛིག་མཆོད་མཐའ་ཡུལ་ལྟ་ལམ་ལངས་པའི་ནང་།
 ཡུལ་པའི་བརྟན་པ་རྒྱ་རྒྱར་ཆོག་མཁུར་བྱུང་།
 རྒྱལ་བརྟན་ཡོང་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་བཞུགས་ལྟར་།
 འཕགས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱར་པའི་ཆོས་བརྟན་མ།

མཁའ་མྱོང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟོན་ཆོག་མ་ཅན། །ཕྱོད་མཁས་ཆོས་ཀྱི་ན་འཆད་ཉན་མཛད་ལྷུ་ད་ལྷུང་། །
དེད་དཔོན་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་ཉིད་མེད་བས། །ཁེ་མེས་མེས་ལྷན་བཟློད་དཔལ་ལྷུ་ད་ལྷུང་། །

འཛམ་གླིང་མཐའ་ཡས་སུ་ཁྱོད་ཡངས་པའི་ནང་།
གང་གི་མཛད་པ་ཟངས་གླིང་བཞི་ཡོངས་ལ་བྱབ་།
དབང་མེད་འཁོར་པའི་བདག་གཞན་སྲུང་པའི་ཚོགས་།
འདབ་སྡོད་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་མཛད་ལྟ་འབྲུག་།

ཕྱགས་ལེན་རྒྱུ་དངོན་བཞིགས་པའི་མ་ཤེས་། ་རེ་ཆིག་གཟུགས་སྐྱའི་ཉེ་ཁྲིའི་བློར་ཡུར་ལྷོ་༥
ཚུན་པའི་སྨིར་ཏེར་འཇུག་པའི་འཛོལ་ལ།



དེ་ལྟར་ལན་བརྒྱ་སྒྲིག་པའི་དགེ་བའི་མཐུས།
མགོན་པོ་གང་གི་མཆོག་སྤྱལ་གཞོན་ནུ་གང་།
སྤྱར་ཡང་སྤྱི་དཔེ་མགོན་དུ་སྤྱར་འཕྱོན་ཏེ།
ཐབ་རྒྱས་མན་དག་བདུད་ཚིའི་ཆར་འབབས་ཤོག།

འཛིན་པའི་ལྷ་པོའི་སྤྱོད་གཏོར་བ་ཆེ་པོར་བསམ་གྱུ་བ། རྣམ་གླིང་།

༡ སེམས་ཁོང་ནས་འཕྱར་བའི་སྒྲིག་པ།

ལྷ་པོ་པའི་དབང་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོང་ན། །བཙུ་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་སྤྱར་བཞད་དུས།
འདོད་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ནོར་བུ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུས་ན་བཞུགས་ཤིག།

ལྷ་པོའི་དབང་གིས་གངས་ལྷོངས་ཆོས་དཔལ་ཀུན།
ཏམ་རམས་བྱ་བས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ།
ཐབས་མཐས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་དག་པས།
བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སེམས་དཔལ་ཁོང་མིན་སྤྱོད།

བཞོད་དཀའ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལུས་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཀྱིས་གཤོག་ཟུང་ཅི་དགར་བརྒྱངས་པ་ན།
བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཤིང་ལྷ་པོའི་ཡལ་གཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད། །མཆོན་སྤྱོད་བ་དན་གོ་ལ་ཕྱི་པོར་བྱུང་།



པེ་ཏའི་ཕྱོང་ས་སྤྱ་བསྐྱུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐེ། །དབྱར་གྱི་རྩ་ལྷ་ཕྱོགས་མེད་རྒྱས་པ་འདི།
མཚོ་སྐྱེས་བསྐྱུན་པ་སྤྱིང་མཐར་བཟན་པའི་རྟགས། །ཨེ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་སྤྱིན་བསམ་མི་བྱེད།

ནམ་གླིང་དགོན་འདིར་བྱར་སྤྱིག་འདུས་ཐེའི་ཚོགས།
འཆད་ཚུད་ཚུམ་ལ་རང་དགར་རོལ་བའི་དུས།
འགོག་མེད་ལས་དབང་ནགས་རྒྱུང་འཛུབ་མ་ཞིག།
སྒྲོ་བྱར་ལྷགས་འདིས་མ་བཟོད་སེམས་པ་འཐོར།

ཉིན་མོའི་མགོན་ཁྱོད་སྤྱི་དགའི་སྤྱན་པ་ལས། །གདོད་ནས་བཀྲལ་ཟེན་སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས།
ཞིང་འདིའི་དབལ་དུ་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་པར། །རིམ་པར་རྒྱུབ་རིང་ཕྱོགས་པའི་རྩལ་འདི་ཅི།

གང་ཉིད་ཀྱི་རྩོག་འཆིང་ཐག་བཅད་ཟེན་གྱིང་།
དུག་གསུམ་རབ་ཕྱོས་དཔུས་ལོང་འགོ་བ་རྣམས།
མཐོང་བས་མ་བཟོད་བསམ་བཞིན་མི་གཞུགས་སྤ།
རིས་མེད་འགོ་བའི་མགོན་དུ་མེདས་མིན་ནམ།

རིན་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་འདི་སྤྱི་ལོས་འཛིན། །ནར་མ་སོན་པའི་བྱིའུ་རྒྱུང་སྤྱིས་སྤྱོད་།
རྩ་རྒྱུན་འགན་པའི་མཆི་མ་སྤྱི་ལོས་འགོག། །དྲ་བར་རྒྱུད་པའི་ཉ་མོ་སྤྱི་ལོས་འཕྲེན།

དེ་སྤྱིར་དག་པའི་ཞིང་ན་མི་བཞུགས་པར།
སྤྱན་པའི་གླིང་དུ་གཏན་འབྱུངས་བདག་སོགས་འགོར།



སྒྲིག་བྲལ་ཡང་སྒྲུལ་ཉི་གཞིན་གསར་པ་ཞིག།

ལྷོ་མཇུག་རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྒྲིང་ནས་བལ།

གང་གི་སྒྲིང་བྱུང་གསར་གསུམ་མཛད་པ་ཀུན། །ས་ཐོབ་སེམས་དབས་གཞལ་ཀྱང་དཔོག་དཀའ་ན།

སྐལ་དམན་བདག་གིས་ངལ་བྱས་དགོས་པ་རྒྱུ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་རྩོམ་གསལ་འདེབས་སོ།

འཛིན་རིམ་ལྔ་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་སྟེ་གང་དགེ་བ་བཟང་པོ། རྣམ་གྲོལ་གྱིང་།

༡ ཡལ་རྩོམ་པ་ཡུལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གདུང་དབྱངས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་པར་མ་ཁྱེ་ཡེ།

མཐའ་ཡས་རྣམ་ཐར་ལུན་སྒྲུམ་ཚོགས་མའའ་བའི། །མི་མཚོག་སྒྲོབ་པ་བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ།

རྣམ་འདྲེན་མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཡལ་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་ཕྱག་འཇལ་སོ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅུ་རྩུས་པའི་གཉེར། །གཅིག་འདུས་རང་བྱུང་སེན་རྩེའི་མཚོ་གྱིང་དུ།

ངོ་མཚར་མཚན་དཔེ་རྩོགས་པའི་སྒྲུར་སྒྲུང་བ། །ཨོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།

དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་བསམ་བཞིན་སྤྲིད་པར་བཟུང་། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མེད་གཉེར་ནས་གསོས།

མཁས་གིང་གྲུབ་བརྟེན་དབལ་ལྷན་སྒྲུལ་རྩོམ། །བཀའ་དྲིན་རྩོམ་སྒྲིག་བཞིན་གྲུས་ཕྱག་འཇལ་སོ།



རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའི་གསལ་གསུམ་རྒྱལ་ཁུངས་པ།

ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ལུ་མཁའ་མཁའ་ལོ།

ཡེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲུང་པ་ལ་བརྟེན་གྱིང་། ལྷན་ཁྲུང་མེད་པར་འགོ་ལ་བརྟེན་དགོངས་ནས།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷུ་པའི་དབང་ལྷན་གྱི་འཕང་མཐོན་ལྷུང་ཅིང་། །པདྨའི་རྒྱལ་ཆེད་པརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན།།

དག་ལེགས་ཅོང་ཁུ་གཙུག་གི་ཏོག་མཛེས་པའི། །བརྟན་པའི་སྒྲོལ་མེ་ཁྱེད་ལ་སྒྱེར་བས་འདུད།།

ཀྱལ་བཟོན་ཉིན་བྱེད་རྒྱ་ལི་ཡང་བ་ཏུ། །ཡི་ལ་ཕྱོགས་ཚེ་འཁྱར་མེད་ཕྱོག་ཅ་བཅུག་ལ།།

ཆམ་ཀུན་མི་རྣམ་པུ་མཆོཏ་བྱ་པ་བྱེད་པ། །བཤད་སྐབས་ཤིང་པའི་གྲུག་གཅིག་ཨེ་མ་ལྟོ། །

འཛིགས་མེད་གདེང་ཆེན་སྐུ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། རྒྱལ་བརྟན་སྤྱིར་བོ་སྤྲུལ་བསྐྱའི་ཁྲོལ།

བཀའ་གཏེར་བཤད་སྤྱད་ཡིག་སྐུ་ལྷོ་མོ་ལྷོ་། །ཟླ་མེད་ཟུང་དུ་རྩལ་སྤྱོད་མིང་འདིར་བསྒྲགས།

མཐའ་བྲལ་ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚོག། །ས་ལེར་མཁྱེན་ལ་རེདོགས་མཛད་པ་གྲོལ།།

རིམ་གཉིས་རྩལ་རྩོགས་སྤུལ་པའི་རྩལ་འབྱོར་པ། །ཡུལ་པའི་དབང་སྒྲུག་ཁྱེད་དྲན་ཡི་རེ་གཏུང་། །

མདོ་སྒྲགས་ལྷ་བའི་ཉིང་ཁུག་ལྷའི་རྒྱུ། ཁྱམ་དབྱེད་རིགས་ལའི་རྩ་ཆེན་གཙུག་གིས་བཞེས།

མད་བྱང་མཁའ་རྒྱུད་སྐོར་གྲོ་བཏེན་ལྷ་ཡི། །མཁས་པའི་དབང་གི་བྱིད་ཉིད་གང་དུ་གསེགས།

མགོན་ཁྱིལ་ལྷན་པ་བསྐྱེད་སྤོང་ལམ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །འཛོལ་ལོ་གསུམ་གྱི་འོད་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས། །

ཕྱི་ལོའི་པར་བདེ་གུ་མཉན་འདྲུམ་མཛད་པའི། །བཟང་པོའི་སྒྲིན་ལས་སྤྱོ་ཚོགས་ས་གསུམ་བྱེ།



ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་བླ་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །འདུལ་འཛིན་གསེར་མེད་དཔུང་ན་ཟླ་བལ་བ།
ཕྱོམ་བཙོན་དུར་སྒྲིག་འཆང་བ་ཤུག་ཡི་སྤུལ། །དག་སྦྱོང་བཙུན་པའི་ཁྱུ་མཆོག་སྤྱིང་ནས་དྲན།

མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །བཅེ་བས་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་དུས་དྲག་ཏུ།
ཐབ་རྒྱས་དོན་ཀླན་བསྐུལ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །གྲུབ་དབང་གླུ་ཁྱོད་ལས་གཞན་མ་མཆིས།

ཞི་བདེ་རང་ཕྱོགས་གནས་ལ་མི་ཞེན་བར། །ཡར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་དོས་ཆད་མེད་བཞིས།
འགོ་ཀླན་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་གོ་འཕང་ལ། །བཀྲི་བའི་སེམས་དཔལ་ཁྱོད་དྲན་ཡི་རེ་གདུང།

བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་ཉིད་འཁོར་ལྟེ་ཡར་གཤེགས། །ལུང་རྟོགས་བསྐྱན་པ་རིམ་བཞིན་རྒྱབ་རིར་ཕྱོགས།
རྣམ་མང་འགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཉམས་པ་ན། །ཡན་བདེའི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་སྐུ་བཙོལ།

རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་སྤྱི་དང་སྤྱེ་འཁྱུར་བའི། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་བྱིངས་སུ་རྒྱབ་ལགས་ན།
དེད་ཅག་ཉམ་རུང་དོ་རྗེ་མཆེད་ལྷུ་མ་ཆོས། །འདི་ཕྱིའི་རེ་ལྷོས་སྐྱབས་གནས་སུ་ལ་རེ།

ཉེས་བརྒྱའི་ཅ་སྒོར་འཁྱུགས་པ་སྤྱིད་པའི་མཆོར། །མཐའ་མེད་ཁུལ་ཕྱོགས་སྤྲུག་བསྐུལ་གྱིང་འདི་ལས།
བརྒྱལ་ཉེ་འཆོམ་མེད་གྲོང་ཁྱེར་ཉམས་དགའ་བར། །བདག་ཅག་ཁྱིད་པའི་དེད་དཔོན་སྐུ་ཡིས་བྱེད།

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་དྲིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བུ་རྒྱུད་གཞོན་ནུའི་སྒོ་གདང་ཁྱོད་གཅིག་ལ།
དད་མོས་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷུ་མི་འགྱུར་ན། །གང་ཐུགས་དམ་བཅའི་སྤྱུ་ཁྱོད་དམ་ཅི།



གང་གི་ཞལ་འཇུག་ངོ་མཚར་ལྟ་མོ་ལ། །ཡང་ཡང་བལྟ་བའི་རེ་བ་བསམ་ཡས་གྲང་།

ཉམ་རྒྱུད་བྱ་བའི་རྒྱ་བྱར་མིག་ཟུང་ལ། །གཉིས་འཛིན་དྲི་མས་བཀའ་ནས་མ་མཇལ་སྟོ།

ཁྱོད་ཉིད་དངོས་མཇལ་མེད་པའི་གདུང་ལུས་འདི། །ཡིད་སེམས་སྟོ་བ་གང་གིས་མི་མཚོན་པས།

ཉམ་ཐག་འོ་དོད་འཕོད་འདིར་བཅུར་དགོངས་ནས། །དཔྱེས་ཞལ་ཡང་ཡང་སྟོན་དང་དྲིན་ཆེན་རྩེ།

བདེན་མེད་བདེན་པར་འཛིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། །ཞི་བར་གཤེགས་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཡིན་མོད་གྲང་།

སྐབས་མེད་ལྷལ་དུ་ལུས་པའི་སྟོབ་འབངས་ནམས། །ཡིད་སེམས་སྟོ་བའི་རྒྱབས་སྐྱེད་ཆེས་ཆེར་གཡོ།

གར་སྟོགས་དག་པ་ཕྱེ་ལའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ངལ་བ་གསོས་ཏེ་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པར།

བདག་སོགས་མོས་པའི་བྱ་ལ་བཅུར་གཟིགས་ནས། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱར་དུ་འབྱོན་པར་བྱགས་རྩེ་ཟུངས།

དད་དམ་འགྱུར་མེད་ངང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཆོ་རབས་སྐྱེད་བར་དྲིན་ཅན་ལའོར་ལོའི་མགོན།

མི་འབྲལ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་རྟག་བསྟེན་ནས། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་སྐལ་ལྡན་ཤོག།

དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱུང་དབང་གླེང་མས་དགེ་བའི་བཞེས་མཛད་ཅིང་།

འགྲོ་ལ་སྐྱན་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུབ། །ཉིད་དང་སྐལ་བ་མ་ཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

དེ་ལྟར་རྩེ་བཅུན་གདུང་དབྱངས་ལེན་པའི་རྒྱ་ཕྱན་རྒྱན། །སུམ་ཅེན་ལས་འོང་ལེགས་བྱས་གང་གྲ་དང་འགྲོགས་ཏེ།

ལྷ་བ་དོའི་དུམ་པས་མནར་བའི་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་གཉེར་གྲོང་དུ་འདོད་བའི་རྒྱ་རུབ་སྟོ།

འཛིན་རིམ་ལྷ་བའི་སྟོབ་གཉེར་བ་བཀྲ་གིས་དབལ་ལྡན། རྣམ་སྒྲིང་།



རྩེ་བཅུ་ལྔ་སྟེ་མའི་གསང་གསུམ་རྩེ་མ་ལྔ་དེ་ལ།

ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ལུ་མཁུ་ལོ།།

དགེལ་གཞིགས་ཏེ་བདག་ཅག་གདུལ་བྱའི་མྱིར། ལྷ་དུ་མི་ག་གསོ་མྱིར། མཚན་དཔེའི་ཕྱོགས་རྩ་བ་ཞད་པར་གསོ་ལ།

༡༽ རྣམ་གྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཁོང་རྒྱ་དཔལ་ མཆོག་གཞུག་པ་ལྟོ་བ་མེད་པའི་དུང་དུ་
བལ་མོ་སྒྲིབ་གང་རྒྱུ་དེ། རྒྱུ་བ་ནས་ཆོ་དཔལ་ལྷན་དུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ཀྱི་མོག་པ་དུ་སྒྲེབ་པའི་སྒྲོན་
པ་དུན་དང་། ཁྱེད་རྒྱུ་རེ་ཞིག་གཏུལ་བུའི་པ་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མ་ལྷན་པའི་དཔལ་གིས་རྒྱ་དཔལ་མཛུགས་པའི་གོ་
སྐབས་བུལ་གྱིང་། མཆོན་མོ་མལ་ས་ཡི་ནང་དུ། རྟོད་གཞུགས་མི་ལྷན་ཀྱི་འཛིན་པ་ ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཁྱེས་ཞལ་དཀར་པོ་
ཡང་ཡང་མཛུགས་པའི་རྒྱལ་པ་བཟང་དང་། མ་ལྷན་པ་ལྟུང་རྩོམ་རོགས་ལྷ་ལྷ།

འདིན་རིམ་ལྟ་བུའི་སློབ་གཉེན་བསྐྱོ་བ་བླང་ཆོས་འཕེལ། རྒྱུ་གླིང་།

༥ རྒྱ་བ་འཕྱར་བའི་འཆར་སྤྱང་།

ཞིང་གི་མཐའ་མི་མོན་པའི་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དཀྱིངས་སྒྲུ། དྲངས་གཙང་གི་བརྒྱ་པའི་འོད་དཀར་
 གི་ཟེར་མས་འབྱུང། དེའི་ཁྱིམ་ཞིང་གི་ལྷན་ཆེའི་བཅའ་ཟེར་ལས་འབྱུངས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་འདི་ལྷ་སྤུལ་ལས་
 མཛེས་ཤིང་བདེ་ལྡན་གྱི་སྤུལ་སྒྲུ་ལས་སྒྲིང། འོན་ཀྱང་། ད་ཆ་ཞིང་བརྒྱད་པའི་ཉིན་མོ་ནས། དྲང་མོན་གི་ཁོར་
 སྤྲུག་འདི་སྒྲུབ་པ་ནས་སྒྲུབ་ནས་ཏུ་རྩྱུད་པས་བདག་ལ་ཕྱིང་མི་ཆར་པའི་ཆོར་བ་སྒྲུབ་པའི་ཞིག་གིས་།

[illegible]



རྩེ་བཙུན་གྱི་མའི་གསང་གསུམ་རྩེ་མ་ལུ་བྱ་བ།

ལྷ་གྲུབ་དབང་པུ་ལོ་ར་ཁུ་མཁེན་ལོ།

དང་། གནམ་ནམ་མ་གཤམ་པའི་ཁློ་བ་ལྟེ། འགོ་བའི་ཕུན་སེལ་གྱི་ཚོལ་མེད་མ་ལ། ཉམ་རྒྱུད་བའི་ཚོལ་བ་འབངས་པ་
ཐུགས་འཕྲེ་བམ་སྤྱི་མི་གཅིག་གཞིགས་པོ་གས།

ཀུ་ཀུ། རིན་པོ་ཆེ་ཡ། རིན་པོ་ཆེ། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ཆེ་དམ་པ།

བྱེད་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྙུག་ནག་གི་རྩམས་ཁ་བསྟུག་ལ། བྱེད་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྙེམས་ཁོང་
 གི་དྲོད་ཁོལ་ཡོངས་སུ་དབེན། བཞུད་ཐིག་པའི་དུང་སྒྲུང་ཀམ་པ་པོ། མེས་སྐུང་སྙེམས་ཀྱིས་ཁྱུང་མིང་བཏང་པའི་ལོ་སྒྲུང་
 འདིར་ར་དང་པའི་སྙུག་ཡོགས་ཆོས། མཆོར་སྟག་འོད་ལྗོང་འཕར་པའི་བྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྟིང་ལ་བསྟུགས་པ་རྟོན་
 གཏོང་བཞིན། མྱོན་འདུན་གྱི་ཁ་བཏགས་མཁར་རུ་སྐྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། རེ་སྟག་གི་ལོ་བླ་མའི་ཕེར་བཟང་གིན་
 ཡོད།

ཀུ་ཀུ། རིན་པོ་ཆེ་ཡ། རིན་པོ་ཆེ། འགྲོ་བའི་དང་དཔོན་ཆེན་པོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཁྱིམ་ལས་དང་། སྐྱེ་ཆེ་ལས་གཏིང་ཟབ་པའི་ལྷག་བསམ། ཁྱེད་ན་མངོན་པར་མཐོང་བའི་སྤོང་བ་ལ། འདི་དག་ནི་ངས་དྲན་གིང་གི་མཁའ་དབྱིངས་ན་འཛོར་བའི་ཉི་གཞོན་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིར་བཞག་པའི་གསེར་མདོ་གཤིན་ཀྱང་རྒྱུ་ཡིན་པེས།

ཡེ་ཡེ། རེས་དོན་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་པ། ང་ཚོ་དཔག་ཏུ་སྒྲོལ་པའི་མུ་ཙམ་གྱི་མུན་སྒྲོང་དུ། སྒྲོལ་པའི་སྒྲུ་ཐུག་པ་
གྱིས་གནམ་མ་གཏོར་བཞིན། མིག་རྒྱ་དོན་མོའི་བཟུར་རྒྱུན་རྒྱུང་པ་བསྐྱར་བཞིན། བས་ཁྱེད་ཉིད་འཕོད་པའི་འ་
དོད་ལན་གསུམ། རིན་པོ་ཆེ། རིན་པོ་ཆེ། བྱིར་ཐེབས་གནད་རྟོགས། ཉམ་རྒྱུད་པའི་མིག་མཐའི་མ་ཆོས་དང་།
འདར་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་དུ་བཅས་དབུ་བཅས་ཐུ་བྱེད་པའི་འཕྱུར་ཁྱུག་པེ་པེ། མཚན་དཔའི་ཉི་གཞིན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་པེ་བསྐྱེད་པ་
པོ་ཡིན།

འཛིན་ཟིམ་ལུ་པའི་སྒྲོབ་གཉིས་བ་གྲུ་རུ་བསྟན་འཛིན། རྣམ་གྲིང་།



རྟེན་པུན་སྤྱི་མཐོ་གསལ་གསུམ་རྟེན་སྤྱི་པ་།

ལྷ་ཁྱེད་དཔང་པདྨ་ལོ་རྒྱུ་མཁའ་ལྷོ་ལོ།

གནམ་ཆེས་སྤྱོད་ཅུ་རྫོགས་གསུམ་མན་དག་ལ།

གཞིལ་བའི་ནམ་ཟླ་དྲན་དུས་ཡི་རེ་རྒྱུ།

ལྷོ་ཁྱེད་མཉམ་ཅན་ལྷོ་ཁ་པའི་ཆེད་ཆེད་ཁྱོད། ཁྱིམ་ས་ལྷོ་ཁ་པའི་ཁྱེད་ལྷོ་ཁ་ལྷོ་ཁ།

ལྷུང་མ་མཚོག་སྒྲོན་མེ་བྲལ་བའི་སྒྲོབ་བྱ་བདག ། བསམ་བཞིན་སྒྲོ་བའི་སྒྲེ་སྒྲུག་མ་དང་མེད་མོད།

གནས་ལུ་རིག་པའི་རྣམ་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་།

མཆོག་སྐུལ་འགོ་བའི་མགོན་མཆོག་སྐུར་འབྱོན་ཁིང་།

ཡིད་སེམས་ལྷ་པོ་གདོན་གྱིས་རབ་གཟིར་བའི།

སྒྲོབ་བུའི་མགོན་སྒྲུབས་མཛོད་ཅིག་སྒྲུབ་རྒྱུ་རེ།

མགོན་མེད་ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་ཉམ་ཆུང་ངམ། །དད་མོས་སེམས་ཀྱི་གདུང་བའི་སྒྲེ་རྒྱལ་ས་འདི།

མི་མངོན་ཆོས་སྒྲིལ་དབྱིངས་གསེགས་སྒྲུབ་ཆེ། །མི་མེད་སྤྱད་མཁའ་ཡོང་བའི་རྟེན་དུ་སྤྱུང་། །

འཛིན་རིམ་ལུ་པའི་སྒོ་བ་གཉིས་པ་ལུང་པ་མེན་ལས། རྒྱལ་གླིང་།



༡ དན་གདུང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱབ་ས་བྱེད་།

རྒྱལ་བྱལ་སྒྲུ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་མ་ཁའ་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས།

ཐུགས་རྒྱུ་ལྷོ་སྤྱང་ཆར་རྩལ་མེད་འཛོལ་འདུལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་བུ་འབྱུང་།

གདུལ་བྱའི་དབལ་དུ་སྒྲུར་ཡང་ཤར་བ་གྲུབ་དབང་སྒྲུ་མ་མེ་ཀའི།

ཞབས་མེན་ཀྱན་དའི་བྱེད་བ་དཀར་པོ་བྱུང་རྒྱལ་བ་དུ་གཙུག་གིས་མཆོད།

ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུ་གསུམ་མཛོན་ལྷུར་འཛིགས་མེད་གཞོན་ལུ་བུ་སྒྲུར་འཛིན།

ཐུབ་པའི་ཐེག་མཆོག་ངེས་དོན་རབ་འབྱུངས་དགོངས་པའི་སྤྱོད་ཆོན་དབྱིངས་སྤྱོད་མས།

བསྟན་འཛིན་སྒྲུ་མ་ཆོན་ཆོད་གིས་མ་ལུས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད།

མགོན་པོ་གང་དང་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱིངས་སྤྱོད་ཡིས་བརྗོད།

འཛིགས་མེད་སྒྲོབས་པའི་གོ་ཆ་བཙན་པོས་ལས་ཤོལ་བདུང་བཞིའི་གཡལ་ངོ་བསྐྱོག།

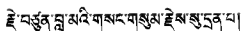
མཐའ་བྱལ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ནོར་བུའི་གཉེར་སྒྲོལ།

ཐེག་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱིངས་སྒྲོག་པས་འགོ་མང་ཐར་གྱིང་འདྲན་མཛད་པ།

མགོན་མེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནས་དན་ལོ་སྒྲུབས་གཅིག་གྲུབ་དབང་སྒྲུ་མཁུ།

བསེལ་ལུན་ལྷོངས་སྒྲུ་སྤྱོད་རྒྱུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་བསྒྲུབས་པའི་ཆེ།

གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་བཙན་པོས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་མཁའ་རྒྱུངས།





དེས་དོན་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ་བརྟེན་ལུན་ཆོག་མེ་བཞིར་མངའ་དབང་བསྐྱར།
བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་གྲུབ་དབང་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཆེས་སྤྲན་པ།

ཉོན་མོངས་དབྱ་ཡི་འཛིགས་པ་མེད་པར་བསམ་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་རྩོམ་གར་མཆོག།
སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་གསོ་སྤྲད་ཐུག་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ།
བཤྲད་དང་སྒྲུབ་པའི་མེ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་མདོ་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བྲངས་ཀྱིས།
རྣལ་ལྡན་བྱང་རྩལ་ལམ་ལ་འཁྲིད་མཁས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་འཁོར།

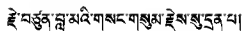
མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་རབ་རྒྱུ་འབར་ཞིང་འོད་ལྷན་དོ་རྒྱུ་མངའ་བ།
གསུང་དབྱངས་འགག་མེད་རྣ་བར་སྟོན་ཞིང་ཟབ་གསང་ཨ་ཉིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར།
མཚུངས་བཅའི་ཡོན་ཏན་འབུམ་གྱིས་སྤྲུག་ཅིང་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བརྟེས།
ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་སྒྲུལ་ལྡན་ལྷ་གཅིག་མགོན་པོ་སྟོང་ལ་འཆར།

སྟིགས་ལྡེའི་གྲིབ་ནག་ཆེས་ཆེར་འཐིབས་པའི་ཉེར་གཅིག་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་འདིར།
ཡན་བདེའི་འོད་སྤྲང་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཞིག།
སྒྱུ་དཀྱའི་བསྐྱེད་ནམས་ཤིང་རྩས་མ་ཁྱོག་བདེ་ཆེན་རྩལ་འི་མཆོངས་བཀུན་པས།
འཇམ་གྱིང་བྱང་ཕྱོགས་གོ་ལའི་ངོས་ཤིག་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུག་རུམ་གསེབ་རྒྱུང་།

རྒྱ་ཆད་རིགས་པའི་སྤོང་པོ་ལ་བརྟེན་གྱིས་རབ་མེ་ཉོག་འདབ་བརྒྱ་བཞད།
སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡལ་གས་བྱུག་ཅིང་མཆོན་དཔེའི་ཤུན་པས་ཀླན་ནས་མཛེས།







ཕྱུག་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ཁུ་མཁུ་ལོ།

དེ་ཉིད་རྗེས་དྲན་དབྱེས་སུ་སྒྲུབ་པ་པའི་ཆུ་སྒྲན་ཉིད་གི་རྒྱུན་པའཆད་པོ་ས།
 དན་གཏུང་རྒྱབ་ས་ཀྱི་ཇེག་ས་མ་དགོང་ཅིང་དད་གསུམ་པ་ལྟུང་རྒྱན་དང་འཁྲོག་ས་ནས།
 ལུ་མེད་མིད་པའི་འདུམ་རྒྱུ་པའི་དབྱེད་ས་སུ་པ་ལྟུང་བུ་མ་ཏེ།
 གད་གི་ཡང་སྒྲུབ་ཏེ་གཞོན་གསལ་པ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟའི་གྲོག་ས་ལྟུང་ཅིག།



༥ མི་སྤྱོད་དང་པའི་གདུང་དབྱངས།

ཨ་ཏིའི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་། ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་།

བསྐྱེད་པའི་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་། ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་།

མགོན་པོ་གདུང་གི་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་།

དེད་ཅག་དང་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་། ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་། ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་།

ཞིང་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་། ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་།

བཀའ་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་། ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་།

སྐྱེད་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་། ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་། ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་།

ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་། ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་།

སྐུ་ལྔ་པ་། ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་། ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་།

སྐུ་ལྔ་པ་། ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་། ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་།

ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་། ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་།

དག་པའི་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་། ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་།

སྐུ་ལྔ་པ་། ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་། ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་།



འགོ་ཀྱན་ཚ་བའི་གདུང་བ་སེལ་མཛད་པའི།

མགོན་ཚེ་རྩིང་ནས་དད་པས་ཡང་ཡང་དྲན།

ལྷོ་ཕྱོགས་ལོ་འཛིན་སྒྲིག་མོའི་ལྷོ་བ་ཡུ། །ཁྱེད་ཕྱགས་འོད་སྟོང་བདག་པོའི་ཟེགས་མ་ལས།

ལ་རིག་ཤིང་བྱའི་འབྲུང་གནས་པད་མོའི་ཆལ།

ཐོས་ལྷན་བྱང་བ་མགྲུ་བའི་གསོས་སྤྲེལ་།

དཔོན་སློབ་ལྷན་འཛོམས་སྒྲུབས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་ལ། །རྟག་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་འབལ་སྤང་མ་སྒྲེས་ཀྱང་།

ད་ལྟ་གང་སྐྱུ་གཞན་དུ་གསེགས་པའི་ཚེ།

འཁྱོད་པའི་གདུང་བ་ཆེ་ཡང་དྲན་པ་ལྟ།

དགའ་ལྷག་ཁྱག་གིས་བྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ། །ན་ཚོད་ལང་ཚོ་སྤྱིན་ཏེ་གནས་པའི་དུས།

སློ་བུར་ཁྱེད་སྐྱུ་རྟ་བདུན་རུབ་རིར་ཡིབས།

སྒྲིག་དུང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྐྱུ་གཅེར་ལུས།

ཐོས་བརྟོན་ན་ཚོད་མ་རྒྱས་སློབ་ཚིགས་ལ། །དེ་ལྟེས་བཅའི་སྤྱན་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་དག་ཞིང་ནས།

རྒྱལ་པའི་རྒྱ་གཞོན་རེ་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱུར་ཏེ། །ཟབ་གསང་ཚོས་མཛོད་སློ་འཕམ་སྤྲེལ་ཡང་ལྟ།

སྤྲེལ་མཐོ་སློབ་མདོ་ཕྱགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་གླིང་གི་འཛིན་རིམ་བཞི་བ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཁྱེད་པོར་བ་ཕྱན་མོང་ནས།

ན་མ་གླིང་།



རྩེ་བཙུན་གྱི་མའི་གསང་གསུམ་རྩེ་མ་ལྷ་དྲུག་པ།

ལྷ་བླ་དབང་པན་མོར་སྤྲུལ་ཆེན་མོ།

ཐག་པའི་ཆེ་མོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཕུལ་ཕྱུང་ཡེགས་པ་གད་ཀྱི་མར་ཁྱིམ།
 ཀྱུ་མོངས་པ་གྲོ་པའི་ཤར་ཡེགས་མེམས་ཀྱི་ཁྱིང་མ་དང་ཕྱི་ཁྱིང་མ་དང་པའི།
 རེས་པ་དོན་གྱི་པའི་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པས་མཆོག་མཆོངས་མེད་ཀྱུ་པ་དཔང་རྗེ།
 དག་པའི་ཁྱིང་པམས་གཞན་དུ་གཉེགས་པའི་སྤྱི་དགུ་པ་པ་ཆོད་པ་མེད།

པམོད་ན་མཆོད་གི་འཛིངས་ལས་འབྱུངས་པའི་གཟེར་ནས་མཇལ་པའི་སྐལ་བཟང་གོང་།
འདི་ཕྱིའི་ལམ་སྟེ་རྩེ་བར་སྟོན་པའི་ལགས་བཤད་ཉན་པའི་གོ་སྐབས་ལྟལ་།
དན་པས་སྟོང་གི་གཏུང་བ་མེད་མཇད་གཟེར་མདོག་ཉི་མ་ཡོངས་རྒྱབ་པའི་།
དེ་པའི་མཆི་མ་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བ་ཉེས་པ་གང་གི་འབྲས་ལུ་ལགས།

[illegible]

ད་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་བྱན་པའི་རྣམ་དག་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་གནས་པ་ཡིས།
 ལུལ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཡང་སྐུ་ལ་ཉི་གཞོན་འཇུག་པ་དང་།
 ཡན་དང་བདེ་བའི་འཕྲུལ་གནས་གཅིག་ལ་སྐྱུ་བ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་པའི་རྣམས།
 དབྱེ་ལ་པའི་མཐར་ཡང་རྒྱབ་པའི་ད་པའི་རོ་མཚར་ཤིས་པས་མཛེས་ལྷུར་ཅིག།

འཛིན་ཅིང་པའི་པའི་སྒྲོབ་གཉིས་པ་མེད་ཅེད་ཅེད་ཀྱལ་མཆོན། རྒྱལ་གླིང་།



༥༩ རྒྱ་དཀར་པོའི་ཐུང་ཐུང་།

དཔག་ཡས་རྣམ་ཐར་ཐུན་ཚོགས་དཔལ་མངའི་འདྲེན་མཚོག་མཉམ་མེད་རྒྱལ་པོ་དང་།

འདྲ་འབྱུང་མཁའ་ཁྱུ་ལྷན་སྐྱེས་མཆོད་ཀྱིས་བདག་འགན་གྱི་སྒྲུ་མེད་པད་མ་འབྱུང་།།

ཁྱུང་པར་སྐལ་དམའ་ཉམ་ཐག་དུས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པའི་མགོན།

ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མ་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བྲལ།

ལུལ་བྱུང་རྒྱལ་དག་གི་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་ཆོས་འཛིན་བྱ་མོའི་ལྟར།

རོ་མཚར་མྱད་བྱུང་གཞན་པན་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་པ་བཟང་པོ་རབ་རྒྱས་ཏེ།

མཚུངས་པ་མེད་པའི་བརྩེ་ལྷན་སྦྲིང་རྩེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དཔལ།།

སྐྱུ་བཅས་གཅིག་སྒྲུ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བརྩེ་བས་དགོངས།

དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐའ་བྱལ་ཐུགས་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ།

དེས་འབྱུང་མཛེས་པའི་སྒྲིན་དཀར་འབྲིག་ས་པས་ཞི་བཤིལ་སྒྲིང་རྩེའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས།།

དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་མ་མ་ལེགས་བསྐྱེལ་དེ།

ཐར་ལམ་བཙུའི་འོད་དཀར་བདག་པོ་ཡིད་སེམས་དད་བས་ཡང་ཡང་དྲན།།

ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཆེན་པོས་བཤད་སྒྲུབ་འདུས་སྟེའི་སྒྲིང་ཆལ་བསྒྲུབ།

བསྐྱབ་གསུམ་རྩི་མེད་ས་པོན་གྲུང་པོ་ལུམ་སྤག་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་དུ་བཏབ།།



ངེས་གསང་ཐེག་པའི་བརྒྱན་འཛིན་སྒྲིབ་ལུ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྱར་ཁྱབ་མཛད་པ།

བཙུན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་མེད་དམ་པ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་སྤྲོད་ནས་དྲན།

ཨེ་མ་ཉམ་ཐག་སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྤྲོད་པ་མེལ་བའི་སྒྲོན།

ཐར་འདོད་སྐལ་བཟང་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱི་རེ་བསྐྱོང་བའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན།

ཡན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་འབྲུང་གནས་རོམ་ཆར་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ།

སྤྱི་དཔལ་རྣམ་འདྲེན་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་གདུང་བའི་ཡིད་གྱིས་ལྷག་པར་དྲན།

མཚོག་རབ་ལུལ་བྱུང་རོམ་ཆར་རྩལ་སྟེད་རྣམ་འདྲེན་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུལ།

སྐལ་དམན་ཉམ་ཐག་སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་མཁའ་མ་ཉམ་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་གཉེན།

བཙུན་འགྲོའི་མཛད་པ་བཟང་སྤྲུལ་ཆེན་འོད་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་མཛད་པའི།

འདྲེན་མཚོག་སྒྲ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དད་པའི་སེམས་གྱིས་ཡང་ཡང་དྲན།

ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བལ་བཙུན་འགོར་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དྲི་བསྐྱུང་དཔལ།

ལྷོ་ཡི་རྒྱུད་དང་རབ་ཏུ་འགྲོགས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྱར་ལེགས་ཁྱབ་པས།

ལུང་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དྲི་བཟང་སྤྲུང་རྩེའི་རོ་ལ་སྤྲད་པ་ཡི།

སྐལ་བཟང་བྱུང་བའི་འདུས་ཚོགས་སྤྱོད་མཁའ་རོམ་ཆར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དྲན།

གཏན་གྱི་ཐུན་ཚོགས་ཐར་འདོད་མ་ལུས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མཛོད་པར་བཀོད།

དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལོར་འདོད་རྣམས་ལ་ཟང་ཟིང་ལོར་གྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས།



ཐོབ་དང་གཏམ་གྱི་མིང་འདོད་ནུམས་ལ་མིང་གིས་གཟེངས་སུ་བསྟོད་མཛད་པ།
འདོད་དོན་ཀུན་སྟེར་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་བདག་ཡིད་དད་པས་རྒྱུ་ལྟ་བུ།

ཀྱེ་མ་མགོན་ཁྱེད་དྲན་རིམ་བཞིན་དུ་གདུང་བའི་དད་པ་རབ་འཕེལ་ཞིང་།
ལུལ་བྱང་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་དྲན་ཆོད་གསལ་བརྟོན་འཕྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་།
ཐོས་རྒྱུད་བདག་ཉིད་སྟོན་ཀྱིས་རྒྱལ་ཞིང་སྟན་དག་ལོར་གྱིས་དབུལ་བ་ཡིས།
བསམ་མི་བྱེད་པའི་དོམ་ཆར་མཛད་པ་རིམ་ལོད་ལ་གིན་དུ་བལ།

ཀྱེ་མ་ཁྱེད་ནི་སྒྲིབ་བུལ་རྣམ་དག་ཆོས་སྐུ་འཁྱུར་མེད་མཁའ་དབྱིངས་སུ།
སྟོན་ན་འཆིའི་རྒྱུ་འཛིན་བུལ་ཡང་རྟག་འཛིན་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོར།
མཆོད་དཔེའི་གཟུགས་སྐུའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་རུབ་རིའི་ཕག་རྩ་བཞུད་པ་ན།
མི་བསྟོད་ཡིད་སེམས་རབ་རྩ་གདུང་བས་སྟོབ་པའི་མཆི་མ་དབང་མེད་ལྟར།

མདོར་ན་ལས་ངན་བདག་འདྲའི་འགྲོ་བ་རི་སྒྲིབ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར།
སྒྲིབ་སྐྱེལ་ལེགས་ཉེས་རེ་ལྟོས་སྐྱབས་ལུལ་ཁྱེད་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པས།
རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པའི་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་ནམ་ཡང་གཟིགས་པ་མི་ལྟོད་པར།
མཆོག་གི་ཡང་སྐུལ་སྐྱུར་དུ་ལེབས་ནས་ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་སྟོལ།

འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སྒྲོ་བག་ཉེར་བགས་ང་ལྷགས་དོ་རྟེ། རྣམ་གྲིང་།



༡ བྱིད་ཉིད་.....ཐེབས་སུ་ལྷ།

བྱིད་ཉིད་ཐེབས་སུ་ལྷ། གནམ་རྒྱ་འདི་རི་འདྲའི་འབྲུག་ས་པ་ཞིག གང་ལྟར་ལྟར་གྱིས་བྱིད་ཉིད་ཐེབས་
སུ་ལྷ། ང་ཚོ་རི་འདྲའི་ཉམ་ཆུང་ཞིག

པ་མས་ཐོར་བའི་དུ་སྒྲུག་བཞིན། སྟོན་རྒྱུད་གིས་བདས་པའི་ལོ་འདབ་བཞིན། ཁ་ཕྱོགས་དང་དམིགས་
འབེན་མེད་པར། ཉམ་ཐག་ནས་ཉམ་ཐག་ཏུ་གྱུར་པ་གཟིགས་ལགས་སམ།

ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་ལྟར་འཆར་འོང་བའི། འོ་རྒྱ་འདི་དག་ལ། མི་ཁའི་རྒྱུད་འཆུབ། ཉམ་རྒྱུན་ལས་ལྷ་དང་སྒྲུག་ས་
ཆེ་ལ། སྤང་མིག་གི་སྒྲོག་ཞགས་འེ་ེ། ང་ཚོ་འོ་གདོང་ལ་ལྷ་དང་སྒྲུག་ས་ཆེ་ལ། བྱིད་ཉིད་
ཁོ་ན་ཡིན།

བུ་མས་བརྟེའི་མ་ཡུམ། བྱིད་བཞུད་སུ་ལྷ། མ་ཁའ་དབྱིངས་ན། ཐེབས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས། བྱིད་ཉིད་
ཉལ་བཞིན། དྲན་གདུང་མང་པོ་ཞིག་གིས། བྱིད་ལ་འཐམས་ནས་ཡོད།

བྱིད་ཀྱི་དྲན་རྒྱང་ལས། ལྷ་ག་མེད་པའི་ང་ཚོ། བྱིད་མེད་ས་ནས། རི་འདྲའི་ཉམ་ཆུང་ཨང།

འདི་ལྟར། བྱིད་ཉིད་ཐེབས་སུ་ལྷ་..... རྣམ་གྲོལ་གླིང། མ་རྗེས་སྒྲུག་གི་ལང་ཚོ་འབར་ཞིང། རང་དབང་
གི་དྲི་བཞོན་རྒྱ་པའི་སྒྲི་གླིང་ལྟེ། རྣམ་གྲོལ་གླིང། ལས་དབང་གི་ཁ་བ་ནག་པོ་བབ་ཐངས་གིག་གིས། ཡོད་ཆད་
གང་རྒྱུད་གིས་གཙུག་པའི། སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུག་ནང་དང། མཛའ་མ་བུ་དང་ལྷ་ག་བསམ་གྱི་དྲི་བཞུང་ཞིག་ལས།
ཡང་བསྐྱར་..... དབྱིད་དཔལ་གྱི་ལྷ་དང་སྒྲུག་འབྲུས་པ་ཆོར་བྱུང།

རྣམ་གྲོལ་གླིང། གཉོམ་ལག་མ་རྒྱས་པའི་དུ་སྒྲུག་ཁྱུ་ཞིག་གི། མ་ཡུམ་སྒྲོབ་གླིང། མིག་རྒྱ་དང་སྒྲིང་སེམས་
གྱིས་སྒྲུམ་བཞིན་པའི། གཡོར་གྱ་རྒྱུང་རྒྱུང།

རྣམ་གྲོལ་གླིང། ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་དང་རྒྱུས་ཁག་ལས་འབྲུས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ལ། བྱིད་ཀྱི་



མཁའ་དབྱིངས་ན། ཁུང་ཁུང་གི་གསོག་རྒྱུ་མཁའ་ཁུང་ཁུང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལོ་ན། སྐྱོད་ལའངས་ཁྱུ་ཞིག་གི་
སྐྱོ་གདུང་པམིལ་རྒྱུང་གིས་ཁྱེད།

ནམ་གོ་ལྷིང་། ཡུལ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྐྱོ་བས་ལས་འཕྱུར་བའི་ལོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན།

ཁྱོད་ཀྱིས་..... ལྷ་ལེན་པའི་མཚན་ལྟོངས་ལ་སྐྱོན་མི་བཏོག་པས། དག་ཅོད་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱངས་ན།

གོ་ལའི་མཁའ་དབྱིངས་ན་སྐྱོད་ཀྱིས་འཁྱིལ། སྐྱོད་ཀྱིས་.....

འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སྐྱོད་གཉེར་བ་འཕྱུར་མེད། རྣམ་སྒྲིང་།

༡ རྒྱལ་ཁབ་དང་པའི་གདུང་དབྱངས།

ཨ་ཁུན་སྐྱོ་ཁྱེད་ལོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།

རབ་འབྱུངས་སྐུ་པ་ཅན་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་དཔལ།

རོ་མཚར་མཚན་དཔའི་གཟུགས་སུ་སྒྲིན་པའི་སྐྱ།

སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཚོ་སྐྱེས་རྩོད་རྩོད་འདུད།

གསང་ཆེན་པོ་སྐྱེན་པའི་ཁང་བཟང་འདིགས་པ་ལ།

སྐྱོང་སྐྱོངས་འཕྱུར་མེད་ཕྱོག་གི་ཀ་བ་ཅན།

ཡུལ་པ་རྟེན་རྒྱལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་གཙུག་རྒྱུ་མཚོ།

མཚུངས་མེད་སྐྱེས་མཚེ་པའི་ཀྱུང་ཁྱེད་སྐྱོངས།

རི་སྐྱོད་གདུང་བའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་རོར།

དེ་སྐྱོད་རྒྱལ་པའི་རྣམ་རྩལ་པས་མི་བྱེད།

ཁྱོད་པར་སྐྱེས་པའི་མཉམས་ཅན་འདུལ་པའི་ཆེད།

འགོ་བའི་སྐྱེས་པའི་གཉེན་གཟུགས་སུ་བྱེད།

ར་མི་དགོ་པའི་པའི་གཉེན་ཉིད་སྐྱུལ་ཞེས།

ཉི་མའི་གཉེན་ཁྱིམ་རང་གི་ཉི་གནས་ལ།

རྩོད་པའི་ཆོག་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་གནང་བ་ཡི།

པས་མེད་པའི་པའི་ལུང་དོན་མཛོན་སྐྱུ་ཡུལ།



༡ རྩོམ་དཔྱད་ཡིད་སྦྱོར་སྒྲུབ་པ།

དབྱིངས་འགྲེལ་དབྱིངས་མེད་སྤོང་པའི་རང་བཞིན་ལས།
 ཀ་དག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས།
 ལུགས་རྟུན་བྱང་སེམས་བརྟན་པས་འགྲོ་ལ་ག་ཟེགས།
 ལུ་རུའི་རྒྱལ་ཆ་བཟུབ་དབང་སྒྲུབ་མར་འདུད།

འཛིག་རྟེན་ཁྱིམ་པའི་བྱ་གཞག་མ་ལུས་ཀྱང།
 མི་མཐུན་དག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྟན་སྟུང་རྟེ།
 མོ་བྱང་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་གསུམ་མཐོས་ནས་ཀྱང་།
 མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་ཏེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བསྟུངས།

ལུབ་བརྟན་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ལྷ་འཁྱུར་པའི།
 བཤད་རྒྱུ་བརྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་རུབ་པའི་ཆེ།
 གང་གི་ལུགས་བསྟུང་ལྷག་པས་མ་མེ་ལྟེ་ཡིས།
 སྒྲར་ཡང་བརྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲར།

གཤམ་འདོད་ཆོས་བརྟུན་འདུ་འཛིན་མ་གོས་པར།
 ཟས་གོས་གནས་མལ་ངན་དོན་ཙམ་བརྟེན་ནས།



༡ དྲན་གདུང་གི་སེམས་ཁོང་ནས་བཞུར་བའི་མིག་ཟུ།

ཁྱུ་ལ་ཀྱན་མཁུན་བཙེའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི། ལྷ་རུའི་ཐུགས་སྒྲུལ་བེ་མའི་རྣམ་པར་རོལ་བ།
སྒྲུབས་རྩེ་གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཁྱེད་ཉིད་ད་ལྟ་ཞིང་ཁམས་གང་ཏུ་བཞུགས་ཡོད།

རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་གྲུ་བཞིའི་ནང་དུ།

མ་ཁན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་མཉམ་འཛོམས་བྱས་ཀྱང་།

ཁྱེད་ཞལ་ད་དུང་གང་ཡང་མཇལ་དུ་མེད་པས།

གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་འདི་ཉིད་སྟོང་པར་གྱུར་འདུག།

ཀྱུ་གྱི་གདོང་ན་སྒྲོ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་ཏེ། ཁྱེད་སྒྲ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་དེ་གྲོང་ཡང་།

རྟག་འཛིན་སེམས་ཀྱི་དྲུང་བ་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པས། སྒྲ་བའི་སེམས་ན་ད་དུང་ཡོད་ཡོད་ལྟར་སྣང་།

དེ་རིང་ཞོགས་པའི་ཉི་མོ་ད་གྲོང་འདིར་འཕྲོ་དུས།

དཔལ་རི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་པོ་བྱང་ནང་དུ།

སྒྲུ་གདུང་སྒྲུན་འདྲེན་བྱེད་པ་དངོས་སུ་མཇལ་ཆེ།

གཞི་ནས་ཁོ་ཆོའི་གཏམ་དེ་སྟོང་ལ་གཟན་བྱུང་།

ཀྱི་མ་སྒྲུག་གི་སྒྲུན་པ་ནག་པོ་འཐིབས་སོང་། དྲན་ནོ་སྒྲུབས་རྩེ་སྒྲ་མ་ཁྱེད་ཉིད་དྲན་ནོ།

ཁྱེད་ཀྱིས་དེད་ཅག་ཉམ་ཐག་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོང་ནས་འདོར་བ་བདེན་ནམ།



བརྟེ་བས་པ་མ་རྒྱུད་ཤིང་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་ཏེ།
 རེ་བས་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་བཙོམ་བའི།
 ང་ཅག་ས་མཐའི་དུ་ཐུག་སློབ་བྱའི་ཆོག་ས་ན་མས།
 ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བཞག་པ་ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་དམ།

མགོན་ཁྱེད་ལྟ་ཡི་དག་ཞིང་བདེ་བར་གསེགས་གྱང་། རེད་ཅག་ཐུན་པའི་སློང་དུ་འདི་ལྟར་ལུས་སོང་།
 གྱི་མ་དན་ནི་གར་འགོ་འདིར་འདུག་མེད་པས། མ་མེད་དུ་ཐུག་འཁྱམ་པོའི་བླ་བོར་གྱུར་སོང་།

འདི་ན་མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་སློབ་བྱ་དུ་མས།
 བཟོད་མེད་སྤྱག་གི་ཁྱར་པོ་ལྷེ་མོ་མ་ཐེག།
 སློབ་པའི་གོ་མ་ཁ་ཡར་མར་ཁྱར་ཁྱོར་འདོར་བཞིན།
 དན་པའི་མིག་རྒྱུ་འཇག་པའི་ངང་རྒྱལ་གཟིགས་དང་།

ཕྱི་རོལ་སྤྱ་ཆོག་ས་རིན་ཆེན་རྩིག་པས་མཛེས་ཤིང་། ནང་ན་མཐུན་སློབ་དག་འདུན་མང་པོས་བརྒྱན་ཡང་།
 ཁྱེད་སྤྱ་ཞིང་གཞན་གསེགས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས། སྤྱིང་འདིའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སློང་པར་གྱུར་སོང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱུག་དུ་མ་དང་དུ་བྱངས་ནས།
 རྩ་འགྲུར་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཁའ་ནས་བསྐྱེངས་ཤིང་།
 རེད་ཅག་བྱམས་བརྟེའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེངས་རྒྱལ་བས་མས་ན།
 དན་པའི་མིག་རྒྱུའི་བཞུར་རྒྱུན་འགོག་ཐབས་མི་འདུག།



མཛེས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་འདི་དག་སྟོབས་བསྐྱུང་ཏེ། སེམས་ཀྱི་དགའ་སྟོའི་དགོད་སྒྲ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཐལ།

བཅུད་ལྷན་ཟས་ཀྱི་རོ་བཅུད་མེད་པར་བྱུར་ཏེ། ཟ་འདོད་སེམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཡི་ག་ཆད་སོང་།

གཟུགས་གཞི་ཕུང་པོའི་བེམ་ཁོག་དྲོད་ཀྱིས་འབར་ཞིང་།

དམར་རྩེ་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལག་འབྲུགས་པས་བསྐྱེས་ཐལ།

ཡིད་མཐུན་བརྩེ་བའི་གྲོགས་ཀྱི་འཇུག་ཟེར་མཐོང་ཆོ།

མི་སྟག་སེམས་ལ་གཟན་པའི་རྒྱ་རུ་འབྱུར་འོང་།

རང་སེམས་གསོ་བའི་བསམ་སྟེའི་གོ་མ་ཁ་བསྐྱུར་ཀྱང་། དན་གདུང་སེམས་ཀྱི་མ་ཁ་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པས།

མཚན་མོའི་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བར་ཡང་ཡང་བལྟས་ཏེ། སྟོབསའི་མིག་རྩ་འབྲུང་ལས་ཐབས་གཞན་མ་བྱུང་།

དགོངས་ཤིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་འདི་རུ་དགོངས་ལ།

བརྩེ་བས་བསྟོན་བདག་ལ་དལ་ཅིག་གསོན་དང་།

འབྱུར་མེད་དད་པས་སྟིང་ཁར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ།

བཅོས་མེན་སེམས་ཀྱི་རེ་སྟོན་ལན་གཅིག་ལྟོ།

ཁྱེད་ཀྱིས་པེད་ཅག་མ་རིག་སྟན་པའི་འོབས་ལས། འདྲེན་པའི་བྲག་ས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་དོར་བ་མེན་ན།

དམིགས་མེད་བརྩེ་ཆེན་བྲག་ས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། མཚོག་སྐུལ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲ་ཞལ་སྐྱུར་དུ་འཇུག་ཞིག།

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ལས་དང་།

མཚོག་གསུམ་བྲག་ས་བསྐྱེད་སྟོན་བཟང་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ།



ཁྱི་ཀྱི་བྱ་མས་བཅེས་བསྐྱངས་པའི་ཕ་སྤོབ་རྣམས་ཀྱིས།

བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་ལྷ་ན་གྱིས་འབྱུང་གོག།

ཀྱི་ཀྱི་ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ཆོགས། གསོལ་བ་འདེབས་སོགང་གི་མཆོག་རྒྱལ་གཞོན་ཅུའི།

སྤྱ་ཆེ་ལྷ་ལམ་རིང་མོའི་པ་མཐར་བསྟེགས་ཏེ། མཛད་མིན་ཉི་རྒྱའི་འོད་སྤར་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་མཛད།

འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སྤོབ་གཉེར་བ་སྟེ་འཛོད་གོན་མཆོག་བཟང་པོ། རྣམ་གླིང་།

༡ དེན་ཅན་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས།

རྣམ་དག་ངག་གི་འབྱུང་གནས་འཇམ་པའི་དཔལ།

རྣམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མངའ་ལྷག་པའི་ལྷ།

རྣམ་གྲོལ་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་མཆོག་སྦྱུལ་བ།

རྣམ་འདྲན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་འབྲལ་མེད་སྦྱོངས།

འཛིགས་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོ་དུ། ཐུབ་བསྐྱན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་གར་བ་ན།

བདུད་རྒྱུ་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་རབ་བསྐྱགས་པས། །སྤྱ་འབྱུར་པུ་འི་དགའ་ཆོལ་རྒྱས་མཛད་རྒྱལ།



ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ལུ་མཁུ་ལོ་།

འཇམ་ལུས་འཕོ་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་མ་ལ།
སྤྱོད་པ་ལྟོགས་ཏུ་མ་ཕྱོགས་ལྟུང་པ་བཟུང་བ།
མཚན་དཔེ་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་ལྟུང་པ་བཟུང་བ།
མཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་ལྟུང་པ་བཟུང་བ།

འཕྲོ་སྤྱིའི་ཚེ་གདུང་མེལ་མཛད་ཚད་སྐད་བྱུང་མ་གཞི་ལྟར། ཁོས་པའི་མོད་ལ་ཁྱིད་ཞིའི་དཔལ་སྤྲེར་བ།
ཁྱེད་བྱུང་སྐད་མོའི་དཔལ་མཛད་པ་གཞི་དབང་། འདྲི་སྤྱིའི་ལམ་སྤྱོད་དང་བྲལ་ཤེས་ཏུང་།

གང་གི་གསང་གསུམ་ལོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།
བདག་མོ་གསལ་མོ་པའི་དཔལ་དུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ནས།
ཤིང་འདིར་རྒྱད་པ་ཀྱན་སེལ་ཡིད་ཅན་རྒྱུ་སྒྲུབ་།
ཐར་པའི་ལམ་དུ་འབྱེད་མཛད་སྤྱིར་བསྐྱེད་དུ་བ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རང་མཆང་རྫོལ་བའི་ཆོ།
 ལུབ་བསྐྱན་དེ་མེད་ཉམས་ལ་ཉེ་བ་ན།
 མཛད་མིན་སྒྲི་མེད་བཤད་རྒྱུ་ལས་གསུམ་གྱིས།
 ལུབ་བསྐྱན་རྒྱུལ་མཆོང་བསྐྱེད་སེམས་མཛད་གང་དུ་བཞད།

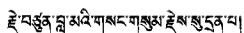


འཛམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་བྱུང་དབང་རྗེ།
ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལེབས་ན། །ལྷ་བཤོའི་དྲུག་གིས་གཟིར་ཆོས་སྤེལ་རེ།

བཙོས་མིན་དད་པས་སྦྱུལ་བའི་དག་སྤྲང་དང་།
དམ་ཆེག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།
འབྲེན་མཆོག་སྤྱི་མས་སྦྱོ་སྤྲུགས་འདི་དགོངས་ནས།
མཆོག་སྦྱུལ་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་སྦྱར་འབྱོན་གསོལ།

སྦྱོན་ཆོའཕགས་ཡུལ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ན་ལྟ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན།
བར་དུ་མི་རྗེ་འུ་དུམ་བཙན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ་བའི་དཔའ་བོ་མཆོག།
སྦྱིགས་མའི་དུས་སུ་བྱུང་བསྟན་ཡོངས་ཚོགས་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་མཐར་བྱུང་མཛད་པ།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྲིན་ལས་གཅིག་འདུས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱི་འབྱོན་གསོལ།

འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སྦྱོབ་གཉེར་བ་བསྟན་འཛིན་དབང་འདུས། རྣམ་གླིང་།



མཐའ་བྲལ་གཤམ་བྱའི་ཚེས་ཀྱན་ཐུགས་ཐུ་ཆུད་ཅིང་།

མི་གཞི་འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་ཁུར་གནས་པ།

མཁུན་གཉིས་སྒྲུབ་གཟིགས་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་རྩོགས་པ།

སྐྱུངས་མཆོག་དྲིན་ཆེན་གྱི་མའི་ཐུགས་གཤིས་དྲན་བྱུང་།

གདོད་ནས་པེ་མདོ་ན་མོ་སྐྱེ་ཡོང་བ་ལྟར་བསྟེན་གྱི། ཞིག་སྐྱེ་འདྲ་འདྲི་བ་ལྟོ་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་མེད།

ཕྱིར་པོའི་བརྒྱུད་པ་འཕྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཚུལ་ཡིན།། ཡང་མེད་ལྷན་པུལ་བདག་ཅག་ཐུགས་རྟེན་ལ་མེད་ལ་མེད་ལ།།

གདོད་ནས་དག་པ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ལ།

མི་ཤེས་མ་གཏུག་དབང་གིས་བག་མེད་ཅི་བསགས།།

གངགི་མདུན་དུ་སོར་བཅུའི་མེ་དོག་སྤུལ་ནས།།

སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་དབང་གིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ།

མཆོད་མ་མེད་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཞལ་བར་དགའ་ཡང་། ཟུར་ཅམ་བསྟོན་པའི་རྟེན་བསྟུར་བསྟོན་ནམས་དམ་བཤ།

པདག་མོག་ས་ཀྱི་ཡུར་མར་པའི་ཁིང་མར་ཕྱིན་ཏེ། །སྒྲ་མཆོག་མེད་དང་ལྷ་པོ་ཁྱེད་པར་སྒྲུབ་ནོ།།

དབལ་ལྷན་ལྷན་ཡི་གླེང་གླེང་ཆོས་ལྟེན།

འཇིག་གཞི་ལྟར་ཕྱིན་ཕྱིར་པ་རྒྱུ་དུ་སྦྱོར་བཞིན།།

ཀླུ་པ་སྟུན་ཟིན་ཆེན་དམ་པ་གོང་དུ་སྒྲེལ་ནས།

ཐུགས་རྟེན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་དང་བར་སྟོན་ལོ།

འཛིན་ཟིམ་པའི་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་པ་སངས་རྒྱས་ཆེ་ཡིང་། རྣམ་གླིང་།



༡ བཅོམ་མིན་སྒྲིལ་པའི་གདུང་དབང་ས།

ན་མོ་གུ་རུ་པུ་མ་ཉི་ཡེ། ཀ་དག་གཉུག་མའི་ཤྱོད་ཏུ་སིམ་པའི་བྱིན་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་།

ཁ་བ་གངས་ཅན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ནོར།

ག་འདྲ་གནང་ཡང་བསྟན་འགྲོ་ཐན་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་བདག་པོ།

ང་ཡི་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་དྲན་ཞིང་མཆི་མ་ཡིས་བསྟན་བྱུང་།

ཅ་ཅོས་དབེན་པའི་གངས་མའི་དོགས་སུ་མེད་ཡི་རུལ་ཆེན།

ཆ་ཀུན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མིམ་པས་ཟད་ས་རུ་ཐིན་པ།

ཇ་ཆང་མཁོ་དགུ་རྟེན་ན་དགའ་ལོགས་ཆོས་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི།

ཉ་གང་རྩ་གཤམ་རྒྱ་རྒྱར་དབུས་སུ་ཁྱེད་ཉིད་ལས་གཞན་སྟ།

ཏ་ལའི་ལོ་མ་རྒྱུ་པར་གྱུར་གྱུང་དབང་དུས་སུ་སྒྲེབ་ཞིན།

ཐ་མལ་ལའོར་པའི་མེ་འོབས་དོང་འདིར་དབང་མེད་དུ་གནས་རྣམས།

ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཀུན་བཟང་ས་ལ་བཅོན་ཐབས་སུ་དྲང་ཆེད།

ན་རག་དཔུལ་བའི་སྟག་བསྐལ་གཞོམ་རྩམ་རྣམ་འཕུལ་ཞིག་སྟུལ་མཛོད།

བ་དུས་བཅིངས་པའི་གསེར་གྱི་མྱི་འཕང་དར་ཟབ་ཀྱི་གདན་སྟེང་།

ལ་གཅིག་སྒྲིལ་པུ་རྩེ་པར་ཕྱོད་པའི་མཐོང་གྲོལ་གྱི་སྒྲིལ་བརྟན།

བ་མོས་དོར་པའི་བེའུ་ལྷག་རི་ལྟར་བྱུལ་མ་རུ་སྒྲུར་པའི།

མ་ལུས་འཁྱུག་མཐུལ་བའི་རྒྱལ་བཟང་སེམས་གཉིང་ནས་དྲན་བྱུང་།



༥ རྒྱབས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་དུ་ལུས་པའི་སྤྲུག་ལུས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཅི་རྩེ་མ་ཁི་ཡེ། ས་ཆ་མེད་སྟོར་བའི་བྱིས་པ་དེ།

མི་ཁྲིམ་ཆོག་ས་གསེབ་རྒྱ་འབྱེད་བའི་ཆེ།

སྟིང་མ་བཟོད་འོ་དོད་འབོད་པ་བཞིན། །མགོན་བྱབ་བདག་སྒྲ་མ་སྟིང་ནས་འབོད།

གནས་སྤྲུག་བསྐལ་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་།

དུས་ཉིན་མཚན་ཀྱུན་རྒྱུ་ཉམ་ཐག་བས།

རྒྱབས་མཚོག་གསུམ་སྒྲ་མ་གཏིང་ནས་དུན། །བྱག་ས་བཅེ་བ་མ་སྟོད་སྤྲུ་དུད་གོངས།

གནས་སྟིང་པའི་མེད་ལུང་སྟོང་དཀྱིལ་ནས།

མཐར་བྲས་བར་མི་ཤེས་འགོ་བརྒྱམས།

དུས་ད་རེས་བྱག་ས་རྩེ་མ་འིང་དོར་ནས། །ཁྱེད་གཞན་དུ་གཤེགས་འདི་ཅི་ལ་དགོངས།

དཔལ་མཚན་དཔེས་རབ་མ་རེས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུ།

དབྱིངས་ནང་གསལ་གཞོན་རྒྱ་བུམ་སྤྲིའི་སྟོང་།

དོན་དམིགས་མེད་ངར་དུ་བསྐྱས་པའི་རྩུལ། །བདག་ཉམ་རྒྱུང་སྟོ་ཡིས་ཆེ་ཉྩར་བཟོད།

མགོན་ད་རེས་གནས་འདིར་མ་བཞུགས་ཆོ། །ཕ་ཁྱེད་ལ་མོས་པའི་བྱ་རུལ་ང་།

སྟིང་སྟོ་གཏང་རྒྱབས་གནས་སུ་ལ་བཙོལ། །ལས་སྤྱིད་སྤྲུག་ལེགས་ཉེས་སུ་ཡིས་གཟིགས།



དབང་བྱིན་སྐབས་སྤང་ཆར་སྤེལ་ཤེ། །ལམ་སྤང་བ་དམ་བ་སྤེལ་སྟོན།།

དུས་དུལ་འེགས་པ་ལོང་རེ་བ། །དོན་ཡི་ཤེས་ངོ་སྟོན་སྤེལ་སྟུ།།

བདག་ལས་ངན་སྣ་ཚོགས་ཉེར་བསྐྱས་པས།།

ནད་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་ཡིས་གཟིར་བ་འདི།།

དཔྱོད་མཁས་པའི་ཨམ་ཆེ་སྤེལ་བཞེན།།

སྤྲོད་མ་ཚོས་བདུད་རྩི་སྤེལ་སྟུ་ལ།།

གཞི་ནོར་འཛིན་སྟེག་མོ་ཡངས་པའི་ངོས། །འགྲོ་ལྟ་མི་སྟེེད་ལུང་མགོན་གཅིག་ལ།།

གནས་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ཁྱེད་མེད་ན། །དཔལ་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་སྤེལ་འཛིན།།

དགྲུང་ལྟ་ཡི་རྒྱུད་རིང་མཐོངས་ཡངས་སྤ།།

མདངས་བཀྲ་པའི་རྒྱ་སྒར་བགྲང་ཡས་ཀྱང་།།

དཔལ་རི་བོང་འཛིན་བ་མེད་པ་ན།།

སྟོགས་གླིང་བཞིའི་སྤྲོད་པ་གང་གིས་སེལ།།

སྐབས་སྤེལ་མའི་ཞལ་རས་ཉ་གང་བ། །བདག་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གསལ་པའི་ངོས།།

དུས་ཀུན་རྒྱུ་ཤར་ཡང་སྟོང་པའི་སྤྲུག །རྩེ་སེལ་བར་མ་རྩུས་ཐང་རེ་ཆད།།

ལ་གཅིག་ལུང་ལྟར་པའི་སྤེལ་ཁྱེད། །ཞིང་དག་པའི་གྲོང་དུ་བདེར་མཆིས་ཀྱང་།།

གནས་མྱིད་པའི་གཡང་ལྷུང་བུ་སྤྲུག་ང་། །ཡིད་བདེ་བས་ཐོངས་ལ་རིངས་པར་གཟིགས།།



བདག་ཞིང་མཚོག་དགུང་མཐོར་འཕྱར་འདོད་ཀྱང་། །སློན་ཉོག་པའི་གཤོག་རྩལ་མ་རྫོགས་པས།།
གནས་འཁོར་བའི་ཚང་ལས་བཀྲལ་བ་ལ། །ང་བྱི་ལྷུག་གིན་ཏུ་དཀའ་མོ་གདའ།།

བདག་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་གྲོང་འདི་ནས།།
མགོན་ཆེན་གྱི་ཉེར་དྲུང་ཡོང་བར་སྟོ།།
ཞིང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་མཁའ་གྲོང་ནས། །ཐུགས་བྱམས་བཤེད་ཅུག་ཟུང་བདག་ལ་རྒྱུང་ས།།

གྱི་དུས་གསུམ་མཆོད་པའི་བླ་མ་རྩེ།།
ཡུལ་ཚོས་དབྱིངས་ངང་དུ་མི་བཞུགས་པར།།
ཚད་ལུ་མཐའ་བྲལ་བའི་ཡིད་ཅན་ཀྱན། །དུས་ལྷུང་དུ་འདྲེན་སྲིད་སྲིད་འཕྱོན་འཛལ།།

སེམས་དྲུང་རེ་ངང་ནས་དད་ལྡན་ནམས།།
མིག་ཆུ་རྒྱུན་ཐིགས་ཐེང་ས་ལ་ལྟང་།།
སྙིང་མ་བཞོད་སྟེ་ཐུགས་དབང་མེད་བཏོན། །སྟོ་རེ་ཐག་ཆེད་ལ་དབྱོང་བཞིན་མཆིས།།

གནས་ས་ཉིད་སྟེ་དགུ་དམ་པས་ཀྱང་། །ཞབས་འཁོར་ལོའི་སེན་མོ་དམ་པ་ལ།།
གཙུག་སྟེ་བོས་ཀྱས་བཅས་ཉག་རེག་པའི། །དཔལ་བླ་མེད་བླ་མ་ལྷུང་འཕྱོན་ལྟ།།

འཛོན་རིམ་བཞི་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་པ་རྒྱ་དབང་རྒྱུག་ནམ་གྱིང་།



ལྷ་སྒྲུབ་དབང་པདྨ་འོར་ཁུ་མཆིན་ལོ།

༥། རྟོགས་བརྗོད་རྗེས་དྲན་བྱང་འབྲེལ།

ན་མོ་གུ་རུ་པ་མཆོ་བྱ་ཏུ་བྱུང་།

རྒྱལ་པོ་ལམ་པ་མེ་གཤེད་པའི་མ་འདྲིན་དཀར་པོ་ལྷན་མཆོམས་སྒྲིན་གྱིས་ཀྱང་ནས་འཕྲུང་ལྟའི་མཆོད་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་རང་མཛེས་སྒྲ། །ཁྱིད་ཁིའི་ཁམས་ན་ལྷ་དབྱངས་ཁི་སྟེང་ཆོས་རྒྱུ་ལེན་མ་ཁམ་ཆོངས་སྒྲས་མས་
 ལྱང་འགྲན་པར་ལུས་མིན་པར་ལས་རྒྱལ་ཅུ་རྟོགས་པའི་གསུང་། །ཁྱི་པ་གཉིས་པོར་སྒྲངས་ནས་མ་ཁའ་ལྟ་ལ་པ་
 མཁའ་བྲལ་པ་སྒྲ་བསྒྲུ་བ་ཆོང་འདས་ནས་ཁའ་མི་གཤོ་རྟོ་ཁྱའི་རང་བཞིན་གང་གི་ལྷགས། །འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་
 དྲོད་དོན་དམ་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁི་སྟེང་རྒྱལ་པའི་གསང་གསུམ་མཛོད་འཆང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལན་བརྒྱར་དང་།

འཁོར་དང་མུང་འདམས་གཉིས་ཀྱི་འོན་ན་རིམ་མེད་པ་ལྟམ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཡི་ཡུང་གནས་དཔལ་དོན་རྒྱ་
མོངས་ལུ་རྟོགས་པ་དང་མུག། མིང་པའི་འཕམས་ལྟོན་མོངས་ཆ་གདུང་དུང་ནས་འཕྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་འཇམ་པའི་ལ་
ཟེར་བར་གྱིད་འདྲོན་པའི་ཟཔ་དང་མུ་ཆེད་པའི་ཆོས། །པར་ཕྱིན་དུག་གི་ཁང་བཟང་ལངས་པར་བསྐྱེད་གསུམ་
མཐོང་འཐོན་རྒྱལ་ཀུན་ལུགས་རྟེན་མེད་ལས་ཐོན་རྒྱལ་ཤས་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །གཅིག་ཏུ་འདུས་
དེད་ཚུངས་ལྷན་དུས་འདིར་མི་མི་གསུགས་ལྷན་པར་འོང་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མེ་མོའི་ཡིད་ལ་མ་ལེར་འཆར།

གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་མཐའ་ལེ་བཤམས་པའི་སྐོར་ལངས་པོར་བྱོན་རྒྱུ་ལ་
 སྒྲིབ་འཕྲིགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེད་དེ་འཛིན་པའི་མཁས་པ། ལེ་དབྱིངས་ཀྱི་བྱུག་ཆེད་ལྷན་མཐུན་ཆེད་འདུག་པའི་
 ལྷོག་སྐོར་གཞི་བཙན་མཛོག་སྐོར་དོན་ལྷན་པ་ཆེད་ལེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཔྱད་པ། ལྷན་པ་ཆེད་ལེ་དབྱིངས་ཀྱི་
 འཛིན་པའི་མཐུན་པར་ཆད་དུང་འཛིན་མཁས་པ་ཆེད་ལེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཆེད་ལེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་མཐའ་ལེ་འཛིན་པ།



གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱམ་གྱི་སྤྱི་དཔལ་དངོས་ཡུང་དེས་བ་དོན་གྱི་སྤྱུངས་གནས་དམ་བ་བྱུང་དབང་སྒྲུ་མ་
ཡང་ཡང་དུང།

གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པར་གནས་འཕང་གཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མི་གཤོག་རྩལ་ཀྱན་
རྫོགས་འདབ་ཆགས་བྱལ་པོ་མཁའ་མིང་ནི། སྤྱི་ཚལ་མཐུག་པོར་ཉམ་རྒྱུད་སྤོག་ཆགས་ཟས་སུ་རོལ་བའི་ཉོན་
མོངས་གདུག་སྒྲུ་ལ་ཅི་བདར་འཛོན་མཁས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་མེར་མོ་ཅན། །གནས་གཅིག་མ་དེས་ཁམས་
གསུམ་དོར་སྤྲུགས་སྒྲུ་ལ་དང་ཡང་སྒྲུ་ལ་གཞུགས་སྤྱི་གཤོག་དུག་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་ལུང་ལ་མཐར་ཆོད་པོའི་མཐུ་མངའ་
ཞིང་། །སྤྱ་གསུམ་དམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་ཉིན་མཚན་
ཀྱན་ཏུ་ཡང་ཡང་འཁོར།

མི་མཛད་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པ་འདི་ན་མཁས་དང་བྱུང་བརྟེན་རིག་འཛོན་ཀྱན་གྱིས་ཁྱེད་གྱི་ཞབས་མེན་
སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཉག་མཆོད་ཅིང་། །ལྷ་དང་དྲང་སྤོང་བདེན་ཆོག་བྱུང་པའི་རིག་ཐུགས་འཆར་ནས་སྤྱང་སྤྱི་དབང་
སྤྱོད་པར་འཕྱུང་དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲུ་མ་གང་། །སྤྱ་དང་མཐའ་མེད་སྤྱི་དཔའི་འདས་ནང་ཡིད་ཅན་མ་
ལུས་མི་འདོད་པ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་ཉམ་ཐག་པའི། །ཉེས་རྒྱུད་རྫོགས་རྣམས་པ་
མཐར་སྤྱོད་ཅིང་གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་ཡོངས་སྤོང་ནོར་ལུ་གཅིག་མཆོག་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཉག་ཏུ་དྲུང།

འབད་རྩལ་མི་དགོས་གསང་སྤྲུགས་ས་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་ཀྱང་དག་སྤོང་རྩལ་བསྐྱར་དམན་པའི་ལམ་
ནས་ཀྱན་དང་མཐུན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཅངས། །མཐོ་བར་བཀྱར་ཞིང་དམན་པར་བྱམས་པའི་བྲུགས་རྗེ་མཁའ་
ལྷ་ཀྱན་ལ་སྤྱོམས་གིང་བཅེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་ཉམ་རྒྱུད་འགྲོ་ཀྱན་རྗེས་སུ་བཟུང་། །སྤྱལ་ལྷན་རྣམས་ལ་རང་སྤོ་
མཐུན་པར་བསལ་འཇམ་ཡངས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཟེགས་མ་འབུམ་འཛོར་ཆགས་སྤང་ཆ་གདུང་མེལ་མཛད་



༡ གཤམ་བའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་སྐབས་ལྟེན་པ།

ཡིད་འོང་སྤྱོད་མཉམ་སྲུང་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྐབས་ལྟེན་པ།

ན་བར་ལྷང་ལྷང་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྐབས་ལྟེན་པ།

སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྐབས་ལྟེན་པ།

ལྷང་གི་ལུགས་སྐབས་ལྟེན་པ།

ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྐབས་ལྟེན་པ།

སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྐབས་ལྟེན་པ།

ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྐབས་ལྟེན་པ།

ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྐབས་ལྟེན་པ།

ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྐབས་ལྟེན་པ།

ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྐབས་ལྟེན་པ།

ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྐབས་ལྟེན་པ།



༡ སྒྲིང་ནས་སྒྲུ་མ་བྱན་པའི་འོ་དོད།

སྒྲིས་ཐོབ་རིག་པའི་གཤོག་རྩལ་ཡངས་པོར་བརྟེན།

རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་ལྷ་ལམ་པ་མཐར་སོན།

བརྟུ་པུག་རིག་པའི་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ།

སྒྲུབས་རྗེ་བུ་ནོར་བུ་ལྟང་ལྟང་བྱན།

༥

ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་མ་དོར་བར། །བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་བའི་རྩལ་བསྐྱན་ནས།

གངས་ལྗོངས་ལྷུལ་དང་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ན་ཏུ། །བསྐྱན་འགྲོར་སྐྱོན་པའི་ཆོས་སྒོ་དུ་མ་བྱེ།

ཁྱད་པར་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་པེ་ཏའི་ཆལ།

ནུ་ལེན་དང་མཆོངས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཉིད།

གསང་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་ལེགས་བཞེངས་ཏེ།

ཐུབ་བསྐྱན་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྐྱབ་མེ་རོགསོས།

གང་གི་ཕྱག་རྗེས་ཡོན་ཏན་རྗེ་སྟེད་པ། །འཕགས་མིན་བྱིས་པས་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ཀྱང་།

བདག་ལ་རྩང་ཟད་སྤང་བཞིན་བརྗོད་པའི་དགེས། །འབྲུལ་བྲུལ་ཡང་སྐྱལ་སྐྱུར་དུ་འབྱོན་པར་སྟོན།

འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་ནས་གླིང་།



༩ དང་པས་དྲན་པའི་མགུར་དབྱངས།

བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་རིང་ན། །འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན།

ཉམས་རྟོགས་རྩལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དྲན་ཆེན་རྗེ།

བེ་མའི་རྫོས་གར་གྲུབ་དབང་ལྷ་མས་རྫོངས།

འགྱུར་མེད་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་ལུའི་མཆོག །གདོད་ནས་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་བརྩེ་སྤྲོད་རྗེ་ཡིས།

ཆེར་སྟིགས་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་མངོན་བཞད་ཅིང་། །མཛད་བཟང་གསེར་གྱི་རེ་ཁས་འཛམ་གླིང་བརྒྱན།

འོན་ཀྱང་བདག་སོགས་སྐལ་དམན་འཁོར་འབངས་རྣམས།

སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་མ་རྒྱན་པར།

མི་མངོན་རྒྱུ་འི་ཡང་བར་གཟིམས་པ་ཡིས།

ཉམ་ཐག་སྟོབ་ལུའི་ཆོགས་རྣམས་སྟེ་སྟགས་པོར།

སྟོབ་གཉིས་ཡིང་རྟོག་གིས་བཀའ་སྟེ་དགའི་ཆོགས། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་གང་འདུལ་མོས་སྟོ་ལྟར།

དགེ་ལེགས་ཟབ་ཡངས་ངེས་དོན་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས། །ཐོགས་མེད་སྦྱིན་པའི་མགོན་བྱིད་ཡང་ཡང་དྲན།

ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྡན་སྤྱེ་འགྱུར་ཆོས་སྟེ་ཆེར། །མགོན་ཁྱོད་དཔལ་གྱིས་འདུས་པའི་ཅུར་སྟིགས་སྟེ།

འཆལ་ཁྲིམས་བརྟག་དཀའི་ཚུན་པས་བཅོམ་ཉེ་བས། །ཐོགས་མེད་སྤྲུལ་པའི་རྫོས་གར་ལྷུར་དུ་བྱོན།



མདོར་ན་མགོན་ཚྭ་མི་འཇིགས་སེདྲེ་ཁྱིམ། །རྒྱལ་བསྟན་ཕྱི་མོ་མ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱན།
ལྷ་བ་པར་འབྱོན་ཏེ་ཟབ་གསང་གང་མས་པའི་ལོར།
ཆེར་སྒྲིགས་ལུ་བདོའི་འགོ་ལ་བསྐུལ་དུ་གསོལ།

རི་ལྷ་ར་བདག་གིས་དང་པས་སྒྲོན་ཆོག་འདིས། །སྒྲེ་ཀྱན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་འབས་བཏུང་ཅིང་།
ནམ་ཞིག་མགོན་པོ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་བར། །སྒྲ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཁིང་དུ་གྲོལ་བར་སྒྲོན།

འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བཞོན་རྒྱན་དབང་ལྷག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་།

༥ མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་རྒྱང་འབོད།

ན་མོ་གུ་རུ་ཡེ། ལུ་བ་བསྟན་སྒྲི་དང་མ་འགྱུར་རྟིང་མ་པའི།
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དགུང་དུ་བསྐྱེདས་པ་ལ།
ཟླ་མེད་གསེར་གྱི་ཡུ་བའི་སྟིང་སྟོབས་ཅན།
ལ་གཅིག་སྒྲ་མཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་མཁུན།

མགོན་ཚྭ་དྲན་པའི་སྒྲེ་ལྷགས་རྒྱུད་མང་སྒྲ། །ཅེ་གཅིག་དང་པས་རྒྱང་ནས་བསྐུལ་ལགས་ན།
ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ནས། །ཡབ་གཅིག་སྒྲ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་དུ་གསོལ།

འཕགས་ལུལ་རྣམ་གླིང་ཆོས་གྲུ་ལ་གནས་པའི།
མཁས་མང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྒྲལ་བཟང་མཐར།



རང་སྐྱལ་དམ་པའི་གཞུང་བཟང་ཐོས་བསམ་ལ།

སྦྱོར་བའི་ཆོན་ཡབ་གཅིག་སྤྱི་མྱ་དྲན།

མགོན་ཉིད་དམན་ལ་ལྷག་པར་བརྟེན་ལྟོན་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་སྐལ་བས་མ་རྩུན་པས།

མེ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་དཀྱིལ་ན། །མན་ལ་བས་གདུང་བའི་མེ་ཆོན་སེམས་ལ་འབར།

སྦྱོར་ཆོན་ཡལ་ཆེར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།

སྤྱི་མོངས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་མང་དུ་འབེལ།

ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདུད་སྤུལ་བྱ་མོས་བསྐྱེས།

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྦྱུ་ཟད་མར་མེ་བཞིན།

སྦྱིང་འདྲིར་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་སྦོངས་པ་རྣམས། །ཆོག་དུང་སེལ་ལ་གང་བའི་རེག་པ་དང་།

ལམ་སྟོན་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་འོད་བཞིན། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འདྲན་པ་ཁྱེད་ཉིད་དྲན།

བདག་གིས་འདི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་དགེ་བ་ཡིས།

མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གསྐྱིབ་དང་།

ཉམ་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་སོར་རྩེད་ནས། །འབྲུལ་བལ་སྤྱི་མཐོང་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག།

འཛིན་གྱི་བཞི་བའི་སྦྱོང་གཉེར་བ་ནོར་བུ་གར་པ། རྣམ་སྦྱིང་།



༥ རྩོག་དུང་གིས་མནར་བའི་མིག་ཆུང་བ་རྒྱབ་ས།

ཀྱེ་མ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་དྲིན་ཆེན་སྤྱུང་། རྩོད་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ནས་བདག་ལ་གསོན་དང་།
དུག་ལྡེ་སྤྱན་གྱིས་སྤྱི་བ་བའི་སྤྱན་སྤྱོད་འདི་ནས། དན་གདུང་མ་གྱིན་བའི་རོལ་མོ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ལོ།

ཀྱེ་རྩྱ་དེས་པ་ལྡེ་ལྷན་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་ནས།
རིགས་ལྡེ་གཅིག་འདུས་སྤྱུང་མ་བདག་ལ་གསོན་དང་།
རྩོ་མཐའི་སྤྱང་མ་ཐང་གི་ནགས་ཁོད་འདི་ནས། མགོན་མེད་སྤྱི་བ་བའི་དུང་ག་དུངས་སྤྱུང་རྩྱ་རོ།

ཀྱེ་ཀྱེ་སྤྱ་ཆོགས་འགོ་འདུལ་སྤྱི་ཞིང་ནས། རྩྱ་བ་དབང་རྣམ་འདྲན་ལྡེ་ལ་བདག་ལ་གསོན་དང་།
རྩོག་དུང་མིག་ཆུང་བ་རྒྱབ་ས་དགུང་ལ་འབྱུར་བའི། རྩྱ་བས་མེད་རྣམ་སྤྱི་ཞིང་ནས་ཁྱེད་ཉིད་འཕོད་དོ།

སྤྱ་ལྡེ་མེ་རྟོག་བཞད་པའི་སྤྱི་ཞིང་ཆུང་ཁོད་ནས།
སྤྱན་འཛེབས་བྱུང་བའི་མ་གྱིན་སྤྱན་བར་ཐོས་ཆོ།
སྤྱ་བས་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྤྱུང་མས་གཤེར་ཁྱིའི་སྤྱེད་ནས།
འགག་མེད་གསུང་གི་དཔྱགས་དབྱུང་བསྐུལ་བ་དྲན་བྱུང་།

ཉེར་ལྡེ་ཞོགས་པ་རྩོད་གསལ་ནམ་མཁའི་དཔྱིངས་ནས། རོ་མཚར་རྒྱུ་གཟུགས་འཇལ་ཟེར་གྱུར་ཁང་ལུབ་སྤྱེ།
དཔྱིངས་རྒྱུག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱུ་མར་ཐེབས་ནས། མགོན་ཁྱེད་མི་མཛོན་ཞིང་དུ་གདན་འདྲན་ཞུས་སོང་།



མི་འཛིགས་གདོང་ལྗེ་གསེར་བྱིསྟོང་པར་གྱུར་མོང་།
བཞོན་ལེགས་གཟིམ་རྒྱུད་བྱམ་མོསྟོང་པར་གྱུར་མོང་།
ཁྱི་ཤོང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་སྟོང་པར་གྱུར་མོང་།
ཁྱི་ཕྱག་སྒྲོལ་ཚོགས་སེམས་ཁམས་སྟོང་པར་གྱུར་མོང་།

སྒྱུབས་གཅིག་ལྷ་ཡུལ་དབང་སྒྲ་མ་པུ་ནོར་བུའི། མཚན་དཔེ་སྒྲ་ཡི་ཉི་མ་རུབ་ཤིང་ཡིབས་མོང་།
དད་ལྡན་སྒྲོལ་ཚོགས་ཐུགས་བརྩེའི་སྒྲོང་དུ་ཡོད་ན། ཡང་སྒྲུལ་དུང་རྒྱ་ཤར་ཤིང་ཕྱི་ནས་ཕེབས་ཤོག།

ཕ་གཅིག་བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།
མི་བཞུགས་ཐུགས་དམ་དག་པའི་ཁིང་ལ་གསེགས་ཞེས།
མི་སྒྲུན་གཏམ་དེ་བདག་གི་རྩ་བར་ཐོས་ཆོ།
ཚོགས་དུག་ཤེས་པའི་རྒྱ་བ་རེ་ཞིག་འགགས་མོང་།

བྱམས་བརྩེའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེདས་པའི་ཕ་ལོ་མ་ལོ། རི་རྒྱ་སྟོང་གིས་ཚོད་པའི་ཕ་མཐར་ལུས་མོང་།
ཆོར་བས་གཏན་གྱི་སྒྱུབས་གནས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ། རིང་མིན་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲུའི་ཁིང་དུ་གསེགས་མོང་།

ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲུ་ལ་བགེས་རྒྱུད་མེད་ཀྱང་།
དད་ལྡན་སྒྲོལ་ཚོགས་མདུན་དུ་བགེས་རྒྱུ་བསྒྲུན་བྱུང་།
འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལ་གསེགས་བཞུད་མེད་ཀྱང་།
ཉམ་ཐག་སྒྲོལ་བུ་མཆིམ་ཤར་རེ་བསྐྱར་མོང་།



བརྟེན་ཆགས་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་གྲགས་པ་ཆེ་རུང་། ལྷ་འཁྱུར་ཆེས་མཐོའི་སྒྲོབ་སྒྲིང་གཟི་བརྟེན་ཆེ་རུང་།
ནམ་གྲིང་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འདུས་པ་མང་རུང་། ཡིད་པམ་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་སྒྲོག་ཐབས་མི་འདུག།

རབ་ཡངས་རྩ་ཐང་སྟེང་གི་སེར་ཆེན་མེ་ཉྱག།
མི་ཉྱག་ཐལ་རྒྱུད་སྒྲོད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཛིག་སོང་།
མེ་ཉྱག་ཁྱེད་ལ་རེ་བའི་གཡུ་སྒྲུང་ཆོགས་རྣམས།
སྒྲོ་གདུང་མིག་ཚུའི་ཐིགས་པ་ཚོགས་དུས་མི་འདུག།

ནམ་གྲིང་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ར་བཞིན་གནས་ཡོད། ཉམ་ཐག་སྒྲོབ་བྱས་དད་གདུང་སེམས་ལ་འཆང་ཡོད།
བཙེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་འདོར་བ་མིན་ན། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ་ཅིག།

འཛིན་རིམ་བཞི་བའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀླ་བ། ནམ་གྲིང་།



༡ མཆི་མའི་མཆོད་པ།

ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐུ་མཚན་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་།
 ཁ་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་མཆོན་དཔེ་དེ་བཞད་ཅིང་།
 ག་སར་དད་ལྡན་སྒོ་བ་འབངས་སྐར་ཆོག་ས་ལྟར་བསྐྱུན་པའི།
 ད་ཡི་སྐྱབས་གཅིག་གྲུབ་དབང་ཆོས་རྩིས་དེ་དྲན་ནོ།
 ཅ་ནོར་འདོད་ཡོན་གནས་ལ་ཞེན་འཛིན་དང་བྲལ་ཅིང་།
 ཆ་ལུགས་དུར་སྐྱིག་གསར་པའི་བླ་མོས་གྱིས་མཛེས་ལ།
 ཇ་མིན་དུག་ཟས་ལྟལ་གྱང་དབྱེས་བཅེའི་དང་བཞེས་པའི།
 ཉ་གང་སྒྲ་བའི་དཔལ་འཛིན་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།
 ཏ་ཐུག་ཏའི་བཞེད་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་མེ།
 ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་ཁམས་ཀྱན་ལྟམ་མེ་རུ་སྐྱར་ཏེ།
 ད་ལྟའི་འབྲེལ་ཐོབ་མ་ལུས་དག་ཞིང་ན་འདྲེན་པའི།
 བ་རྒྱ་དོང་ནས་སྐྱེགས་པའི་མགོན་པོ་དེ་དྲན་ནོ།
 པ་སངས་རྒྱ་བའི་འཇུག་མདངས་མཁའ་དབྱིངས་ནས་འཆར་ཞིང་།
 ས་རོལ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བླ་མ་དག་མཇུག་ཅེ།
 བ་ཆེན་འདས་དུ་བྱིང་འདྲའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་གྱིས་མཛར་ཞིང་།
 མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་མཆོག་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་།



༡ བྱེད་གང་དུ་བཞུད་སོང་།

མ་སྤངས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག །མ་བསྐྱོམས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་རང་ཅུལ་གར།
མ་འབྱུང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་བཞེངས། །སྤྱབས་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོར་སྟོང་ནས་གུས།

དང་པོ། ཆབ་དབལ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་ཞིང་གོ་ལ་སུམ་གཉིས་མངའ་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཉིན་མོ་དེར། པར་ཆེན་པུ་མ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་རྟག་ལ་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་། སྟིང་ཐིག་
གི་བསྟན་པ་དག་ཐེར་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱུལ་བའི་རྒྱོན་གར་ཡང་ཡང་འབྱོན་པའི་བཀའ་ལུང་དང་། ཞལ་བཞེས་གནང་བ་
དུས་སུ་སྟོན་ནས། ལུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དྲོ་རྩེའི་ལུང་བསྟན་ལྟར། རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་རྒྱལ་སྤྱེལ་གྱི་ལོ་ལ་གནས་
མཆོག་སྟོ་བོའི་ཡང་བར། མཆོན་དཔའི་སྤྱུ་ཡི་མེ་རྟག་མངོན་པར་བཞུད་པའི་གྲུབ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་དེ་
རིང་གང་དུ་བཞུད་སོང་།

གཉིས་པ། དུས་འབྱུང་གྱི་འཛུབ་མ་ལས་མཐོ་སྒང་ལ་ཁ་ཆར་དང་བུ་ཡུག་འཐིབས་ཏེ་གངས་
རིའི་བསྟན་སྤྱིང་ལ་འཕོ་འབྱུང་དང་། ཆགས་འཇིག་གི་རྩ་ཁ་བྱུང་དུས། ལུམ་མེད་ཀྱི་སྟིང་སྟོབས་བཅན་པོས་ཡོད་
ཆད་ཐམས་ཅད་ཐུག་དུ་བཞེས་ནས་གངས་རིའི་རིག་གཞུང་དང་། བོད་མིའི་སྟིང་ནོར་ལ་གཅེས་སྤྱུས་དང་སྤྱར་
གསོའི་ཕྱིར་དུ། ལེ་དབང་ཁྱིམ་གུས་ཆོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བརྒྱལ་ནས་རྒྱུང་རིང་གི་ལུལ་གྱི་འདྲིར་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས་ཏེ། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་བཞེད་དགོངས་དང་མཐུན་པར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་སྤྱིང་ལ། ཞབས་འདེགས་
དང་སྤྱི་ལྷ་སྤྱུབ་པའི་གངས་ཅན་པའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ་རིང་གང་དུ་བཞུད།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

པདུན་པ། རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་པ། མཆིན་བཅེ་ལུས་པའི་ཡོན་ལས་ཆེ་པ།
མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་མཛད་པ་བྱུངས་པ་ལྟེ་རྟོན་ཕྱོད་དཔལ་ལྟོད་གི་རྣམ་ཐར་ལ་ཙོ་འདྲི་ཞིང་། མཛན་རྟན་གྱི་པ
དན་དགལ་པོ་འདིག་རྟོན་གོ་པའི་ཁྱོན་ལ་རྣམ་པར་གཤོ་པའི་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྟན་ལྟ་མཆིན་དེ་རིང་གང་ཏུ་
བཞུ།

བརྒྱད་པ། རྒྱུ་ལོན་གྱི་མཚན་མ་པོར་ནས་སྤངས་ཤིང་། ལམ་ཆེན་ལའང་ལུས་དྲུང་ས་མའི་
གཞུགས་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་འདྲེན་མཚོག་ལོར་ལོའི་མགོན་པོས་གདུལ་བྱ་རྟག་ལོན་ཅན་རྣམས་ཚས་ལ་བསྐྱལ་
ཟིང་། མི་མོའི་གདག་གི་དབྱིངས་ལུ་ཞེགས་སྐྱ་གཤེགས་ཀྱང་། རྣམས་བསྐྱེད་དང་། དཔལ་བཅད་གཞིལ་བ་མེད་
པར། བརྟན་པ་དང་ལམོ་བའི་སྤྱད་བྱ། ཡང་མྱིང་ཉིང་ཕྱེད་དཔར་པོ་སྐྱུར་བྱ་ལམར་བའི་སྐལ་བཟང་དེ་མཛོན་པར་
ཚུལ་ཅིག་མགོན་མེད་བདག་ཅག་སློབ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་འདོད་དང་། དུང་ག་གི་ཁྱོད་ན་ཁྱེད་སྐྱུག་ཡོད།
མྱོད་གི་ཁོར་ལུ་ལགས།

འཛིན་པའི་པའི་སྒྲོབ་གཉིས་བརྒྱུ་ཁྲིམས་ཅོར་ལ། རྣམ་གྲིང་།



༡ སེམས་ཁོང་གི་ཉི་མ་བཞུད་པའི་གདུང་དབྱངས་དང་གསུམ་ལྷའི་རོལ་མོ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་གེས་དྲངས་མའི་ལམ་ས། རྫིམ་ཡིག་དམར་སེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས།
མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་སྒྲིན་པ་སྟེ་རྒྱའི་མགོན། གཞོན་ཅུ་སྒྲུ་བའི་ཉི་མས་དགེ་ལགས་སྟེ་ལ།

མཛེས་སྟུག་ཆ་གས་ཀྱན་རྫོགས་ཚངས་སྤྲུམ་མའི།
འཇམ་མཉེན་བྱུག་གི་འཕྲི་ཤིང་ལྷག་ཐུན་ཅེར།
སྟན་འཛེབས་རྒྱུད་དུག་པེ་མང་ཉེར་དྲངས་ཏེ།
སྟོབ་བུའི་གདུང་དབྱངས་ལེན་ལ་རམ་འདེགས་མཛོད།

ཚོད་ལྡན་སྟིགས་མའི་ལོག་རྟོག་མཁའ་སྤྲང་གིས། སྟིང་པོ་བརྟན་པའི་འོད་དཀར་སྒྲིབ་ཉེ་ཆོ།
བྱུགས་བསྟེད་དྲི་བཞོན་གསར་པའི་ཐབས་འབྲུལ་གྱིས། སྤར་ཡང་གསལ་མཛོད་བྱུབ་དབང་སྒྲ་མར་འདུད།

ས་གསུམ་མཚོད་འོས་འོངས་སྟོད་ཅི་སྟེད་དང་།
དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་བསྟོམས་ཏེ།
མཚོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་དབལ་ལྡན་བྲམ་ལ།
དང་གསུམ་སྟོ་ཡིས་མཚོད་སྒྲིན་མཚོ་མོ་འབྱུང་།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མི་ཡི་ཤ་རྩུགས་ཅན། དཀའ་དྲིན་སྤུམ་ལྡན་པ་གཅིག་སྤུམ་རྗེ།
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཡང་། དུན་གདུང་སྟོམ་པ་སེལ་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྤངས།



ངོ་མཚར་བཀའ་གཏིང་སྤྲོན་རུམ་འཕྲིགས་གསེབ་ནས།

ཁྱེད་མཚན་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་ལྗོངས་བ་བཞིན།

བསེལ་ལྷན་ས་ལའི་སྤྲན་ལྗོངས་སྤྱོད་གནས།

བཀྲ་གིས་ལྷས་བཅས་མཚན་དཔེའི་མེ་ཏོག་བཞད།

མཐའ་མེད་ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་སྤོལ་བའི་ཆེད། དཔག་མེད་སྤྱིས་རབས་སྤུལ་བསྐྱར་སྤྲ་ཚོགས་སུ།

ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གོ་མས་བའི་མཐུས། འབལ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྤྲོན་པའི་དགེ་མཚན་འབར།

དེ་ཆོ་ངེས་དོན་སྤྲོད་པོ་བཙུན་པའི་སྤྲོག།

ལྷ་བདོའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཉག་ལྷ་ཡང་།

རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པའི་འཆི་མོས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན།

གངས་རིའི་སྤྲུང་ཁིང་འདྲིར་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲངས།

རྣམ་དག་རྒྱལ་བྱིས་པས་དཀར་པོའི་མདངས། ཉེས་ལུང་དྲི་མས་མགོས་བསུང་ཞིས་འབུལ།

ཅུར་སྤྲིག་རིན་ཆེན་འདབ་མའི་ཕྱང་འཕྲུལ་ཅན། ལྷ་བཅས་འགོ་བའི་གཙུག་ན་མངོན་པར་བརྟེན།

དམིགས་མེད་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་ཀྱན་གསལ་ངོས།

ཆད་མེད་སྤྲོད་མེའི་སྤྲོན་དཀར་འཕྲིགས་པ་ལས།

དཔག་མེད་ཐན་བདེའི་གྲུ་ཆར་རྟག་འཛོལས།

མཉམ་མེད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་གཉེན་དུ་གྱུར།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་ཐག་ཅུ་གྲུང་རྒྱན། གང་ཐུགས་རྒྱལ་གཏིང་གྲོང་དུ་ཡོངས་འཕྲིལ་བས།



བཙུན་མི་དགོངས་པའི་རྩལ་ལས་གདམས་ངག་ཆར། རིས་མེད་དང་ཕྱན་དགའ་བའི་གསོམ་སྤྱུ་ལབ།

ཁྱད་པར་ལྟོ་ཕྱགས་ཅན་དན་ནགས་ཀྱང་དུ།

བཤད་སྒྲུབ་འོད་སྣང་འཕྲོ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེ།

ཐབས་ཤེས་ཅིབས་སྣང་བཀྲ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་།

སྤྱི་དབྱེད་འོད་ཞགས་གཅིག་གིས་འདྲན་མིན་ནས།

རིང་ནས་བྱགས་བསྐྱེད་མཐའ་བཤུག་དེར་ལས། འགོ་ཀྱན་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་ལེགས་འབྱུངས་པས།

དེང་འདིར་ཀྱན་ལན་མཛད་བཟང་འོད་ཟེར་གྱིས། ཅོད་མེད་བསྟན་འགྲོ་སྟོན་ལ་འགན་ཁུ་བཤུ།

འོན་ཀྱང་འགོ་བའི་རྣམ་དཀར་མཐའ་ལ་ཟད།

ཉམ་ཐག་སྒོ་བ་བྱ་བཅོད་ནམས་སྒྲུབ་བདམན།

སེམས་ཀྱི་དྲོད་ཐིགས་གཅིག་ལྷ་ལྷེ་ཆེ།

སྒོ་བྱར་ཐོལ་གྱིས་ཡལ་བས་སྒྲོ་གདུང་བསྟ།

ཀྱི་མ་ཁྱེད་སྒྲུ་ཉིན་ཁྱེད་བཅུད་བའིས། དད་ཕྱན་སྒོ་བ་མ་ཁྱི་ཕྱག་སྒྲེ་ཐུགས་ཀྱི།

མིག་ཚུལ་མཚོ་མོ་འཁྱེལ་བའི་རྒྱུད་ནས། ཟལ་མའི་མེ་ཏོག་རེ་རེ་ཡལ་བ་བཞིན།

ན་ནིང་དྲིན་ཆེན་ལྷ་མའི་ཁྱིའི་བྱང་དུ།

ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་ལྷ་མའི་སྒྲུབ་བཟང་དང་།

དཀྱིས་ཞལ་གཟི་བག་ཆེ་བའི་སྤྱུ་མཚོག་རྣམས། ད་ལྟ་དྲན་པའི་གདུང་བ་བཅོད་དུ་མེད།



མཐའ་བུལ་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་མཚོ་གསལ་གིང་། ལོག་པའི་སྟེང་ཆུང་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་མིན་ཡང་།
མཚུངས་མེད་བླ་མ་བུལ་བའི་གདུང་བ་ཡིས། སྟོབ་བུའི་སེམས་ཁོང་འདི་ན་སྟོང་ཏང་ཏང་།

ཀྱེ་ཏུང་ཕྱོགས་ཀྱིན་མི་སྟག་རྩམ་པས་ཤེངས།
སྟེ་ཚོགས་སྟེ་ཤིང་བྱ་ངན་མགོ་བོདུད།
མཐོང་ཐོས་ཅི་ཡོད་དེན་གདུང་སྟོན་མ་ལས།
སེམས་ཀྱི་མ་ཁ་གསོ་བའི་ཆོས་མ་རྟེད།

ལ་གཅིག་བླ་མས་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་བུ་རྩམས། དབུལ་བའི་མེ་ཉོག་ལ་ལ་ཉེ་མཐུན་ལམ་གོར།
སེམས་ཀྱི་ཉི་མ་བཞུད་པས་སྟོངས་འཕྲོམ་གྱུར། ཡིད་སེམས་གཏད་སོ་མེད་པས་བྱ་ངན་གདུང་།

མགོན་ཁྱེད་འཕྲོ་ཆེན་དུངས་མའི་སྐྱར་བརྟེས་པས།
སྟེ་ཚོགས་སྟེ་འཆིའི་སྟོབ་པ་ཡོངས་དག་གྱུར།
དེ་སྐད་ལྟོས་བཅས་འགོ་ལ་ཉེར་དགོངས་ཏེ།
ཡང་སྐྱལ་གསེར་གྱི་ཉི་གཞོན་འཆར་བར་སྟོན།

སྐྱབས་གནས་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་མཚོའི་བྱིན་རྒྱུས་དང་། དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས།
སྟོབ་བུ་དད་དམ་འཁྱར་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ལས། རེ་འབྲས་མཐའ་དག་གཤམ་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

འཛོན་རིམ་བཞི་བའི་སྟོབ་གཉེར་བ་བསྐྱོད་རྗེ། རམ་སྒྲིང་།



ལྷ་ལྷུང་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ལུ་མཁའ་ལོ།།



སྒྲིགས་དུས་མུན་པ་འཁྱབས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར།
 དགེ་སྒྲིག་ལས་ལ་མྱོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས།
 གཏན་བདེ་ཐར་ལམ་དཀྱི་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག།
 ལ་གཅིག་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡང་ཡང་དྲན།

ཡུལ་བརྟེས་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཕྱག་སྐྱོལ་རྣམས།
 བམ་ཡང་ཕྱོགས་འཛིན་ཞེན་ཆགས་ཡོངས་སྤངས་ནས།
 རིས་མེད་སྒོ་གསལ་ཆོགས་ལ་ལེགས་བསྟན་པའི།
 འདྲན་མཆོག་པའི་མའི་མཆོན་བཟང་ཡིད་ལ་ཐོགས།

སྤྲུལ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡུལ་དབང་རྗེ།
 མཁས་ཡུལ་ཕྱེ་བའི་དབུས་གྱི་ནོར་བུ་ཉོག།
 རིས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ།
 བདག་གི་ཡབ་གཅིག་དམ་པ་སྙིང་ནས་དྲན།

རབ་ཡངས་ཀུན་གསལ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན།
 དབྱེད་གསུམ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གཞལ་བ་ན།
 བཤེས་གཉེན་རྒྱ་འཛིན་ཐོན་ཐོ་མ་བཞུགས་པར།
 ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་སྤྲང་ཆར་སྤུལ་ལྟ།



འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་རིང་ནས་ཕྱིར་དོར་ཅིང་།
ཆོས་ལུགས་ཕྱོགས་ཞེན་དྲི་མས་མ་གོས་བར།
རིས་མེད་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཅན།
མགོན་ཚྲོད་བཀའ་དྲིན་ལུང་པོ་སུ་ཡིས་བརྗོད།

དད་གསུམ་གཡོ་མེད་དྲན་འཛིན་གྱར་ཁང་ནས།
མཁུར་ཆོས་མིག་རྩལ་བརྒྱན་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི།
ཞིང་ཁམས་ངེས་མེད་འགྲིམས་པའི་སྤྱི་མ་ཡིས།
ཐུགས་བརྩེ་རྩལ་པའི་རྩལ་གྱིས་འཛིན་པར་མཛོད།

རྣམ་གླིང་གིས་ཡོན་པད་ཆལ་ལུང་པོའི་དབུས།
མོ་མོས་གསོག་རྩལ་རྩལ་པའི་ལུང་ཆོག་སྤྱིས།
གང་གི་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་གྱི་ཉི་གཞོན་ཞིག །མི་རིང་ཞལ་མཇལ་ཡོང་བའི་རེ་སྟོན་ལ།

འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་དོ་རྩེ་བཀྲ་གིས། རྣམ་གླིང་།



དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ས་རུག་ཤེགས་གྱུར་གྱང། །ཐུགས་བརྩེའི་ནགས་པས་འགྲོ་ལ་རིང་དབྱངས་ནས།
བསམ་བཞིན་སྦྱིབ་བཞེས་པའི་བེ་མ་ལ། །མི་ཡི་གར་བྱོན་གྱུབ་དབང་པད་མས་སྦྱོངས།

སྦྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྫོགས་སྦྱུལ་ལྟ་བུ་ཡིས།
བསྐྱེམ་མེད་དོན་རྗེའི་གསུང་གིས་བསྐྱགས་པ་ལྟར།
དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལྡན་གནས་མཆོག་སྦོ་བྲ།
མཆན་དཔའི་ཁྱེ་ཤེལ་དབང་པོ་མཛོན་པར་བཞད།

ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བརྟེས་པར་ཆེན་བེ་མ་ལས། །བརྩེ་བའི་ཕྱག་གིས་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་མཛད་དེ།
མི་ལ་བརྒྱ་ཐུག་རེ་བཞིན་པོད་ཁམས་འདིར། །འབྱོན་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས།

མདོ་སྐྱགས་རབ་འབྱམས་མཆོད་རྒྱུ་རྫོགས་ལྡན་པའི།
མཁན་ཆེན་རག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པས།
གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྲལ་ངོ་མཆོད་ཏེ།
དཔལ་ལུལ་བསྐྱན་བདག་གསེར་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་མཛད།

གང་སྦྱེ་ཕྱ་ཡང་ཐེག་ཆེན་རིགས་སད་དེ། །ཐུགས་གཤིས་བཟང་ཞིང་མཆོད་རྒྱུ་ཆེས་མངའ་བར།
མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཁས་གྲུབ་འདབ་བརྒྱ་ཡི། །ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོར་རེག་ཅིང་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྐྱན།

སྦྱོན་པས་འོད་སྤྲང་རྒྱལ་ཚབ་མངའ་གསོལ་བཞིན།
མཆོག་སྦྱུལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བས་མགོན་ཁྱོད་ལ།
ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྦྱར་ཕུལ་ཅིང་ཡབ་མེས་ཀྱི། །ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་འདུལ་བྱིས་ཞོ་ར་སྐལ་འཕོགས།



འཁོར་བ་ལྷག་བསྐལ་མེ་འོབས་མཐའ་མེད་འདིར། །བདེ་བ་བསེལ་རྒྱུ་ལྷ་ཙམ་མེད་གཟིགས་ནས།།

ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་ནོར་སྐལ་རྒྱུ་བྱེད་ཏེ། །བྱང་རྒྱུ་བདེ་གོང་ལམ་ལ་བརྩོན་རྒྱུ་བསྟན།།

ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་གོ་ཆ་ལེགས་བགོས་ཤིང་།།

དཀར་ཆོགས་རྒྱུ་བའི་རྒྱན་ཡང་རབ་བརྒྱལ་ཏེ།།

མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་ལྷན་པོའི་ཕྱིར་འཇོགས་ལ།།

མཛད་བཟང་སྟན་པའི་བ་དན་དབྱིངས་ལ་འཕྱར།།

གང་སྐྱ་གཞོན་དུས་ཉིད་ནས་འབད་མེད་ངང་། །མཛོན་གེས་རྒྱ་འབྲུལ་ལྷག་པར་མངའ་བརྟེན་པས།།

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་འོད་སྤང་ཆེ། །སྐྱེ་ཀུན་ཡིད་མཚོར་དད་གསུམ་པདྨ་འཇུགས།།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱན་ཆོགས་དཔལ།།

གཅིག་དུ་བསྐྱས་འདྲ་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པ།།

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་དཔལ་ཡོངས་རྫོགས་པའི།།

གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡེ་མ་རྒྱད།།

ཁྱི་ནས་སོ་ཐར་ཡིད་འོང་པད་འདབ་མཛེས། །ནང་དུ་ཀུན་དོན་བྱང་མེས་ས་ཟེའུ་འབྲུ་མྱིན།།

གསང་བ་རྒྱགས་འཆང་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འབྱིལ། །སུམ་ལྡན་མགོན་པོ་རྒྱ་སྐྱེས་སྤྱིད་འདིར་བཞད།།

ཁྱིད་སྐྱ་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ནོར་ལུ་ལ།།

གཞན་པན་ཐུགས་ཀྱི་ལོ་འདབ་རྣམ་པར་བཟ།།

དག་ལེགས་གེས་པའི་འབྲས་བྱ་འབད་མེད་དུ། །འཛོ་མཛད་གདན་རབས་སྤྱིང་པའི་བཙུ་གཅིག་རྩད།།



རྒྱལ་བོད་ཀྱི་མཁའ་གསུང་པུ་ཏེ་ཡེ་ཤུ་རྩ་བ།

ཕ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་ལུ་མཁའ་མོ།

ལྷ་པོའི་རྒྱལ་མཐར་ལྷ་མོའི་འགྲུལ་གཤིས། །པོད་ཁམས་ལུང་ཁིང་མི་ཚེ་རྒྱུ་མཛོད།།
འཕྲོག་པ་རྟོགས་ནས་ཕྱག་སྲུལ་ལྷ་འཕྲོགས་ཤིང་། །ཚོས་ཀྱི་འཕྲུང་གསལ་འཕགས་ལུ་ཏུ་བྱོན་མཛོད།།

གང་གི་ཐུགས་འཁྱེད་ཀྱང་ཤར་ཤར་ལྷན་པོ་ནས།
འད་ཡོད་འཕྱུར་པ་འི་ལྷ་གཤམ་སྒྲིག་འད་པ་རྣམས།
ལྷོ་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་པར་བར་རྒྱ་བ་ལས།
རྒྱ་བ་པད་བྱེས་པ་འི་མཆོད་པ་ཐང་གསར་རྒྱན་མཛད།

གང་སྐྱེ་མཁོ་མཁུ་ཞིག་པ་སྤྱུ་པ་པའི་ཡོངས་འདྲའི་ཕྱིར། །དཔྱིད་ཀྱི་ཐོ་ཉམ་ཏུ་གཏུའི་དབྱངས་ཁྲེ་མེ།
འཕྱོ་མང་པ་ལ་ཁྱེད་སྤྱིར་གང་སྐྱེ་མཁོ་དཔལ། །ཉི་མུ་གཉིས་པོ་ལང་མཁོ་དེ་བཞུ་པར་ལུ་གཤ།

ཐོས་པ་མ་སྒྲིམ་པའི་འདབ་ལྗོང་བཞད་པའི་དབུས།
བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེད་འཕྲུལ་ཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་བུཅད།
རྩལ་ཁྲིམ་མ་དྲི་དང་མྱི་དག་སྒྲིམ་བྱུང་བ་ལ།
ཐར་འདོད་ལུང་རྒྱུ་མ་ཁྱིད་མར་དབང་མེད་འཁོར།

ཆོས་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་ཁྱིམ་འཛིན་པ་ཉལ་པ། མདོ་ཐུགས་རྒྱུད་ལྟར་མགྲིན་གཅིག་གཞན་ལ་མཁན་ས།
རྒྱལ་པ་འཛིན་པ་ཁོལ་མཁས་ལྟར་འཇུག་པོར་ཉལ། མ་ཉུག་དུའི་རྒྱལ་མཁན་ལན་པ་རྒྱུད་པ་ཐུགས་ས།

དེར་རྟེན་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་བྱོན་གྱང་།
འདིན་མཆོག་པེ་མའི་རྒྱལ་ཡུལ་མཆུང་སྐྱེ་བུ་ཡུལ་།
ཡིད་པ་གསུམ་མ་ན་འོད་མུ་པ་གྲང་ཡམ་གྱང་། ལྷ་ད་ཕྱེད་པ་འའི་ཆུ་ལག་མཆུང་སྐྱེ་བུ་ཡུལ་།



གང་གི་གཞན་པམ་བྱུགས་བསྐྱེད་འོད་སྤང་ལས། །ངེས་ལེགས་བགྱོད་པའི་ཐེག་དགུའི་སྐྱེས་གསལ་ཆོ།
ལའོར་བའི་མུན་དོང་གནས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བཙོས་མིན་དགའ་སྤོ་ཁེངས་ནས་ངང་འཇུག་མཚར།

ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཤད་སྐྱབ་སྐྱེད་ཆལ་འདིར།
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བཙུང་ཅན་པད་མས་གདམས།
བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་ཐུག་བྱང་བས་ཞིམ་ཐོལ་བའི།
ལྷན་མོ་མཐོང་ཆེ་རྟོག་བསྐྱེད་གཞོན་ལུ་འཇུགས།

སྤྱི་འཇུག་ཀྱལ་བསྐྱེད་ཉི་མ་གྱི་སྒྲོལ། །དུད་སྒྲིན་ནག་པོས་བསྐྱིབས་ལ་བྱོགས་པའི་དུས།
ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་དྲི་བཞོན་དམག་དངས་ཏེ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་གསལ་མཛད་རྒྱད།

སྤང་མཐའི་བྱུགས་སྐུལ་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་ཉིད།
མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་བྱོན་པའམ།
ཡང་ན་མགོན་ཁྱོད་ལུས་ཅན་སྒྲིན་གྲལ་དང་།
ལའོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་མཛད་ཐེལ་བདག་གློ་དོགས།

བརྒྱུད་པ་དགུ་ཕྱན་དྲིན་ཆེན་གྱི་མ་མཆོག །སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་འགྲོར་པན་ཅམ་གྱིས།
སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཡང་དག་མཚུངས་མོད་ཀྱི། །མཁམས་བྱུལ་དབང་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་བས་བྱང་།

གང་སྐྱུ་མཚན་དཔའི་ཉ་གང་རྒྱ་དྲུལ་རྒྱུམ།
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་བསྐྱབས་ལས་ཉེར་འབྱུངས་གིང་།
གོ་ལ་བསྐྱོར་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆོག་དུང་འགྲོར། །དམ་ཆོས་ཞི་བདེའི་བསྐྱེད་ཐེར་མཁམས་རྒྱད།



པད་འབྱུང་གྲུ་རྩ་མཚན་བརྒྱད་ནམ་སྒྲུལ་ཞིང་། །བྱ་འཛིན་བདག་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྒྲུབ་སྟོང་སྒྲུལ།
བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཕྱག་རུང་ལས་མི་མངལ། །ནམ་ཀྱན་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་བཟང་མཆུངས་པ་ཉིད།

བཟང་བཟང་རིགས་བདག་མགོན་པོ་བྱ་བ་དབང་ཇི།
བཙུན་བཙུན་སྒྲུ་བཙུན་རྒྱལ་པོ་ཞི་འཛོལ་ཞིན།
མཁས་མཁས་མདོ་སྒྲགས་གནས་ལ་ཆགས་ཐོགས་བྲལ།
གྲགས་གྲགས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཁྱེ་མཆོག་བསྒྲགས།

དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོར་སྒྲན་པའི་མཛད་བཟང་ལོད། །གོ་ལར་བྱ་བ་ཅིང་རེ་ཞིག་སྒྲུད་དོས་ཀྱི།
གདུལ་བྱ་ཚོགས་པས་མཚན་དཔེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །བསྐྱེད་ལ་བསྟན་ཀྱང་ཕྱགས་བཅུས་སྒྲུབ་འཕྱོན་གོ།

ལོ་རིམ་བཞི་པའི་སྒྲོག་གཉེར་བ་འཆི་མེད་རྒྱལ་མཚན་ནམ་པ་སངས་བཀའ་ཤིས་པས་སོ། །ནམ་གླིང་།



༡ མཆོངས་མེད་སྒྲུབ་པ་དཔལ་ལྷན་པའི་གཞུང་འབོད་མཆོངས་པ་བཞུགས་སྒྲུབ།

དབྱིངས་ལ་གཤེགས་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་ཅུལ་གཞུགས་པའི་སྒྲུབ།

ཐོག་པ་མེད་དཔལ་ལྷན་པའི་མཆོངས་པ་ལྷན་པའི་གཞུང་འབོད་ཀྱི་རྩོམ་པ།

ཀྱན་རྟོག་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་མཆོངས་པའི་ཐོག་པ་ལྷན་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ།

སྒྲུབ་པའི་ཀྱན་རྟོག་སྒྲུབ་པའི་མཆོངས་པའི་ཐོག་པ་ལྷན་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ།

འཛིགས་མེད་སྒྲུབ་པ་ལྷན་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོངས་པ།

འགག་མེད་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོངས་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ།

དེ་མེད་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོངས་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ།

མཆོངས་པའི་ཐོག་པ་ལྷན་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོངས་པ།

མཆོངས་པའི་ཐོག་པ་ལྷན་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོངས་པ།

འགྲོ་བའི་ཐོག་པ་ལྷན་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོངས་པ།

ཐོག་པ་ལྷན་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོངས་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ།

ཐོག་པ་ལྷན་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོངས་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ།

གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་པ་ལྷན་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོངས་པ།

གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་པ་ལྷན་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོངས་པ།



རྩེ་བཅུ་ལྔ་མའི་གསང་གསུམ་རྩེ་སྟུང་ན་པ།

ཐ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་བྱ་མ་ཁྱེན་ལོ།

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པདྨ་ཞོན་པུ་བྱེད།། ལུ་སྟེགས་བྱེད་འཛོམས་ཚུད་པ་གཅིག་པུ་ཡིས།།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་གཤམ་རྗེས་སུ་འགྲོ་མིན་ཏེ།

ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འབྲེངས་འདིས་ཀྱང་།

ཕྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཐུགས་སྒྱུང། །རྩོམ་གསུམ་བསྐྱབ་ཐུང་ཉེས་ལྟར་བྱི་མས་དག།

ཐུ་རགས་མཛད་པ་བསྟན་དང་འགྲོ་ཐོན་ཅན། །མཚན་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་ཡང་ཡང་འདུད། །

ཟབ་ཡངས་མཐུན་པའི་གཏོར་མངའ་བྱི་བྱུགས།

མཐའ་བྲལ་འཆི་མེད་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་།

ཡང་དག་མཚུངས་ཀྱི་དབེ་གཞན་སྤྱི་འདི་ན།

མིག་སྒྲོང་བདག་པོས་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་མི་ལྟུང།

སྒྲིབ་དབུས་འདབ་བརྒྱ་བདུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །སྒྲིགས་དུས་འགོ་བའི་སྐབས་གཅིག་སྤྲ་མ་མཚོག།

དད་གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ན་གསོལ་འདེབས་ན། །ཐུགས་བརྩེད་བརྩེ་བའི་རྩལ་ཀྱིས་དཔལ་ཅིག་དགོངས། །

ཁྱེད་སྐུ་མཆན་དཔེའི་ཉི་མ་རྒྱབ་ལ་གཟིམས།

གསུང་དབྱངས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གསུང་མཛད་ན་དཔེན།

མགོན་མེད་ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་སྒྲོབ་འབངས་རྣམས།།

བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་འདོར་བར་མོད་ལགས་སམ།

གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བ་ལྟན་མུ་ལོ་ལྷ་ལྷུང་པའི། རིང་ལུགས་བ་དན་དག་པོ་མཁའ་དབྱིངས་ལུ།

བསྐྱེད་པ་མཛད་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་ཁྱེད་ལེགས་ན། །མ་འོངས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོད་སྲུ་ཡིས་བྱེད། །



གང་སྒྲུ་བའི་གཟི་བྱིན་འོད་ཟེར་འཁུམ། ཞིང་འདིར་མ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དབྱིངས་སྤྱ།
 ཐོལ་གྱིས་བརྩས་པས་དད་ལྷན་སྒྲོབ་ཆོགས་ཀྱི། ལྷིང་དབུས་དང་མོར་སྤྱག་གི་སྤྱན་པ་འཐིབ།

ཀྱེ་མ་སྒྲུབས་མཆོག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་ཉིད།
 བདེ་ལྷན་ཉམས་བརྩས་རྒྱལ་བའི་དག་ཞིང་དུ།
 ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་མཆོག་སྤུལ་འགོ་བའི་མགོན།
 གདུལ་བུའི་མཁའ་ལ་སྤྱར་བྱོན་ཐུགས་རྗེས་སྤྲངས།

ཀ་དག་སྒྲོས་བུལ་གྲོང་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར། ལྷན་གྲུབ་བྱང་འཇུག་ངང་ལས་གཡོ་མེད་ཐུགས།
 གཟུགས་སྤྱ་མཆོན་དཔེའི་འོད་སྤང་གསར་པ་ཞིག འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་གཙུག་ཏུ་རྟག་འཆར་གསོལ།

ངས་པའི་དོན་དུ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་།
 སྤང་རྒྱལ་འགོ་ལ་བརྟེ་བས་གཟིགས་མཛད་ཅིང་།
 བདག་ཅག་སྒྲོབ་འབངས་ནུམས་ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ།
 མཆོག་སྤུལ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་བཞད་དུ་གསོལ།

མཐའ་བུལ་དྲི་ཟེའི་ཐུག་པ་ཡངས་པོ་ལས། སྤུལ་པའི་རྒྱ་གཞོན་སྤྱར་དུ་འཆར་དང་ལྷན།
 གླིང་བཞིའི་གདུལ་བུའི་སྤྲུག་རུམ་མཐར་སྤྲད་དེ། དགའ་སྤྱོད་གསར་པའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པར་སྤོན།

སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ།
 བསོད་དཔལ་སྤྲིགས་མའི་འགོ་ནུམས་རྗེས་བུལ་དུ་བཞག་ནས།



མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་འགྱུར་ཁྱུག་བརྟ་ཡིས་བསྟོད་བཞིན།།

ད་ལྟ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་གང་ཞིག་ལ་བཞུགས་ཡོད།།

མ་རིག་སྤྱན་མེལ་སྒྲུབས་གཅིག་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ།།

མ་དག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྒྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཟིར་བའི།།

མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་སློབ་ཆོགས་ལ་གཟིགས་ཏེ།།

མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་ནས་ཆེབས་ཁ་དེ་སྒྲུར་གོག།

གང་སྒྲ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་ཞིག་ཚུ་འཛིན་སྟོང་དུ་ཡིབས་པའི་མོད།།

ཉམ་ཐག་གདུལ་བྱ་པ་དྲོའི་ཆོགས་ནུམས་མི་བཟོད་གདུང་ལུས་ཤུགས་དྲག་ན།།

སྒྲར་ཡང་གཞུགས་སྒྲ་སྒྲིན་བྲལ་དཀྱིངས་སྒྲ་ཕྱིན་ལས་ཟེར་ཕྱིར་རབ་རྒྱས་ནས།།

སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་སྟེའི་མོངས་སྤྱན་འཛོམས་གིང་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་སྒྲིལ་གྱུར་ཅིག།

ནམ་གླིང་བཤད་བྲུའི་འཛིན་རིམ་གསུམ་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཐུན་མོང་།



ལྷ་གྲུབ་དབང་པུ་ལོར་ཁུ་མཁུན་ལོ།

༥། རེས་ཏན་གྱི་མིག་ཆུ་དོག་གཅིག་

ཐུགས་བརྩུར་བཞགས་པའི་རྒྱ་གཉིས་གཙོ་བོའི་ཚལ་རྣམས་གྱི།

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་མ་ཐའ་དག་མ་ལུས་ཀྱང་།

གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་སྐྱབས་རྗེ་རིགས་བདག་འཁོར་ལཱེ་མགོན།

སྐྱོ་གདུང་ཅིག་གི་སྒྲེ་སྒྲུག་ས་འདི་གསོལ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་མཐོང་།

ཀྱི་མ་ཁྱེད་སྐྱེ་ལང་ཚོའི་དུང་ལྷན་ཉ་གང་བ།

ཡེ་དག་ཚེས་དབྱིངས་ཀྱི་མེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོ་རྒྱ།

ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཅི་ཞིག།

བདག་སེམས་མཆོཾ་ལྷག་གི་རྒྱལ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་དྲུག་ལ།

ཤིན་ཏུ་རྗེད་དཀའ་བ་མའི་གསེར་ཆལ་རྒྱ་ཡིའི་བླ།

ལན་ཅིག་མཇུག་བའི་སྐུལ་བ་ཐོབ་པའི་ཉིན་མོ་དེ།

དཀ་ཐེངས་མེ་མེར་མིག་ཚུའི་མུ་ཏིག་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས།

འཕྱོང་ཁིང་ཁོང་ནས་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་མེ་ཕྱེས་སྒྲིང་ཅུ་བཟེགས།།

གང་གི་མཛད་བཟང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིས།

སྒྲིང་དང་སྒྲིང་སྤྲོད་ཀྱིས་ཁབ་མི་གཅིག་ཡུལ་ཡུ་གུར།།

བསྟན་པའི་ལྷ་པོ་བཅུ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ལེབ་ལྷ་ཅན་གྱིས།

ངེས་པ་དོན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ལམ་མཆོག་བསྟན།།



༥ དབལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་གདུང་དབྱངས་བཞུགས།

ག་དག་ཚེས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་གཞི་ཡི་སྒྲོང་། །ཕུན་སྲུབ་མཚན་དཔའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲུ།

མཆོག་རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཕྱེད་པ། ལྷོ་ཕ་ཁྱིམ་ཕྱང་འཕྲུལ་པོའི་རྒྱལ་དུ་འོང།།

སྒྲུང་མཐའི་ཐུགས་གྱི་རོལ་གར་པད་འབྱུང་དང་།

དབྱེར་མེད་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱུ་བེ་མ་ལ།

སྒྲུབ་ཡང་སྤྱིད་འདིར་གདམས་པའི་མཛོད་འཆང་བ།

ཡུལ་དབང་སྤྱི་མཐོག་གསལ་ཅུང་ཙམ་བརྗོད།

དེ་ཡང་རྫོགས་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་ཡུར་བྱུར་ལྟར། །གནས་མཆོག་སྤྱོད་བའི་སྤྱད་དུ་རོམ་ཆར་སྒྲུ།

གསར་དུ་འཛིན་མའི་ཁྱོད་དུ་ལེགས་བཞད་པ། །འཁྱུལ་མེད་སྐུལ་པའི་སྐྱོས་གར་ཡང་ཡང་བསྐྱབས། །

མཁའ་ཆེན་གང་གིས་སྤོན་དབྱུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།

དཔལ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་སྒྲུབ་དངས་ནས།

གདོང་ལཱ་ཁི་ཁྱི་ལ་རེས་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ།

ལྷ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་ལེགས་པར་བསྐྱོས།

མཆོག་ལྷ་པ་མིན་པོ་ཆེ་པ་ན་པ་སྒྲིན་པ་རྩོག་ན། །ཡིན་ཡོན་སྒྲུབ་ལྷ་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལོ།

ཕྱི་གསུམ་རྒྱུ་འདུལ་འཛིན་གསེར་རིའི་ཐོང་བ་ལས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་དོན་གྱིས་བསྐྱུགས། །



སྟོན་བྱུང་སྦྱངས་པའི་སྟེན་སྟོངས་ཤེས་རབ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཟབ་གནད་ཀྱན།།
ལྟན་སྟེན་མངའ་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཀྱན། །ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པས་ས་མཐོའི་སེམས་དབར་གྲུབ།།

དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་སྟེ་འགྲོའི་དོན་སྤྲུལ་བས།།
བདག་ཅག་ལས་ངན་གདུལ་བྱ་མི་སྦྱོང་བར།།
དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་གཏད་ལ་རི་ལྟར་འོས།།
དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སྟེ་སྟེགས་ཆོག་འདི་ལྟ།།

མགོན་ཆེན་གདོད་ནས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།།
འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་བར་དུ་དམ་བཅས་ན། །བདག་ཅག་དོར་ནས་ད་ལྟ་གང་དུ་ཐེབས།།

སྟིགས་ལྡེའི་ལྷན་པ་ཆེར་གཡོའི་དུས་སྐབས་འདིར།།
བཀའ་འདྲིན་གཞུལ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ཟུང་།།
དེམ་བཞིན་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་རྩལ་འདི་ཡིས།།
ཀྱེ་རྩུང་བདག་གི་སྟིང་འདི་གསུམ་ལ་ཕྱོགས།།

བདག་མིག་མཆི་མས་བརྒྱན་ཅིང་དུངས་གིས། །མགོན་ཆེན་དྲན་པའི་གདུང་བས་ཉེར་བསྐྱུལ་ན།།
སྤྱར་ཡང་བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐྱུལ་བ་རུ །འབྱོན་པར་མཚོག་གསུམ་ལྟ་ཡིས་མཐུན་འགྱུར་རྩལ།།

གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་སྟོ་སྟོག་པའི་ཕྱིར།།
རེ་ཞིག་སྟོ་བྱར་ཆོས་སྐུར་གཟིམས་ན་ཡང་།།



མཚན་དཔེ་སྐྱོ་མཚོག་སྒྲ་གཞོན་གསར་པ་དེ།
དེང་འདིར་གླིང་བཞིའི་གཙུག་ན་འཆར་དུ་གསོ་ལ།

ཕྱི་འབྲུང་ཆེས་མཐོའི་གོང་ཁྱེར་སྒྲོབ་གླིང་འདིར།
མདོ་སྐྱགས་ལེགས་བཤད་རང་སྒྲོ་ཡིས་གཞོལ་ན།
མཚོག་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིར་ལ་ཞུགས།
ཀྱན་མཁུན་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་གྱོག།

དེ་ལྟར་བདག་སྒྲོ་དད་པའི་འོ་མཚོ་སྤ།
ངག་གི་རྒྱལ་ཁྱེར་གྲོང་གཡོ་ལས་རིན་ཆེན་གཉེར།
བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱན་འཛིན་རྣམས།
སྐྱོ་ཆེ་མི་འབྲུང་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག།

འཛིན་རིམ་གསུམ་བའི་སྒྲོབ་གཉེར་བསྐྱེད་པུ་སྒྲོང་ཡངས་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་གླིང་།



༥ ཡ་ཆུང་སྤྲུག་གིས་འཛང་བའི་དབྱུགས་རིང་།

ན་མོ་བྱ་བ་བཟོ་རྒྱུ་ཡེ། མ་བཙུག་རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྒྱལ་ཡུམ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ།

ཀུན་ཀྱང་འོད་པོའི་གསལ་མདངས་མ་འགགས་ནམ་དག་ལྷན་གྱིས་འོངས་སྤྱོད་རྫོང་གས།

ཅིར་ཡང་སྤྱོད་བཀར་གྱི་དབང་ལྷག་སྤང་མིང་ཐེལ་གཞོན་རྒྱལ་པའི་སྤྱུ།

སྤྱུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རིན་ཆེན་བླ་མ་དེ་རིང་བདག་སྤོའི་པོ་རྒྱུ་པེ།

སྤྱོས་མེད་རིག་སྤྱོད་གདོད་མའི་སྤྱབས་ལས་མཐུ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བུ།

བསམ་བཞིན་གངས་རིའི་ཐོད་དཀར་འཛིན་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པོ་མཆོར་བའི།

བསྟན་འཛིན་རྒྱ་རྒྱུ་གངས་མེད་དཀྱིལ་ན་གང་སྤྱུ་མཆོན་དཔེའི་དཀྱིལ་ལོར་ཅན།

ནམ་གྲུལ་གེ་སར་ཀུ་མུང་གཉེན་དུ་ཅི་བདེར་གསལ་བའི་མཆོར་ཆེ།

གཤིས་ལུགས་གཏུག་མ་ཆོས་སྤྱིའི་མཐའ་ལ་ལྷན་གྱིས་སྤོན་ཞུ་དཀར་པོའི་ཞལ།

གང་འདུལ་འོད་གསལ་རང་མདངས་རྩལ་ལས་དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་པོར་ནམ་ལོ་ཞིང་།

ཐིན་ལས་རྩམ་བཞིའི་བསྟན་པའི་ལ་ཁྱིམ་ཐ་གྱུ་འཛིན་མའི་ཕྱོད་བ་ལ།

ཆེས་མཆོག་བསྟེ་གནས་གཅིག་ལུར་རིས་པའི་བདན་དཀར་པོ་དགུང་ལ་འཕྱོ།

སྤྱེ་མེད་རང་བྱུང་རྫོང་མེ་འཛིན་རྒྱལ་ཀུན་གཟིགས་པར་ཆེན་པེ་མ་ལ།

སྤར་ཡང་ཆགས་བྲལ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤོམ་བཙོན་རྒྱལ་པོར་གར་བསྐྱར་ཁྱེད།

ལྷ་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་ཏུ་གིས་སྤིང་དང་ཞེ་བའི་དཔལ་གཅིག་ལུར།

བསྤྲུགས་པའི་གདམ་གྱིས་དབྱར་རྒྱུ་འདུག་སྤྱུ་ལན་བརྒྱར་སྤྱོག་འདི་ཨེ་མ་རྟོ།



རྣམ་དཀར་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ལས་འཕགས་ཡུལ་ནགས་མའི་དགའ་ཚལ་ཆེར།

གང་ཐུགས་གཉིས་མེད་མཁུན་དབྱེད་བརྒྱུར་བཅུ་པའི་དྲི་ངད་ཡོངས་འབྱལ་འདི།

རྣམ་མངགས་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱུད་གཞོན་ནུས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ལས།

འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་ས་ལ་འཕོས་འདྲའི་བསྟེ་གནས་ཆེན་པོ་གསར་དུ་བསྐྱུན།

འཛིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ལྟ་ལམ་ཡངས་པོར་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་ཉི་ཟླ་རྒྱུད།

ལྟམ་མེད་གསལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུངས་དོམས་པ་མེད་པར་སྒྲོག་མཛད་ཅིང་།

ཕས་ཆོལ་དམག་དཔུང་ལྟག་ལུས་མེད་པར་ཡིད་མཐུན་བཅུ་པའི་དགའ་མ་རྒྱ།

བསྐྱལ་པའི་རྣམ་ཐར་ལུ་ཉིག་ཐེང་མཛེས་མཛོན་མཐོ་རི་བོའི་སྒྲེ་ལ་བཏགས།

མདོར་ན་ཁྱེད་གཅིག་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས།

ཁྱེད་པར་སྐྱུང་པོ་བདག་འདྲའི་མི་ལ་ས་མ་ཟེར་རུང་ཁྱེད་ལས་མེད།

ད་རེས་གྲོ་བུར་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་རྣམ་གཟན་གཏམ་གྱིས་སྐྱུན་པོར།

ཡིད་སྦྱེའི་དབང་གིས་དྲན་མེད་བརྒྱལ་ཐོང་གྱི་མ་མགོན་ཁྱེད་གང་དུ་བཞུད།

མཛེད་བཤེས་སྐྱུན་སྒྲ་དག་རུ་ཡངས་ཏེ་པ་ཡུལ་རྒྱུ་བུ་བསྐྱར་བ་མིན།

ཆོ་འདིའི་འཛིག་ཉེན་ནོར་གྱིས་ཐོངས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་སྦྱིད་སྟག་ཁྱུས་པ་མིན།

ལྟའི་དམག་གིས་ཕམ་པར་དོགས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་བཙོལ་བྱས་པ་མིན།

སྟིང་ནས་མོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་གིས་ཁྱེད་ནི་བདག་གི་མ་མ་ལགས།

འཛིན་རིམ་གསུམ་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ཡེ་ཤེས་རིག་འཛིན། རྣམ་སྟིང་།



༥ སྒྲ་མ་དྲན་པའི་གདུང་འབོད།

མཚོ་སྒྲེལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་བརྟན་པའི་ཕྱོག་ཤིང་།

བེ་མའི་རྣམ་ཚེལ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ།

བསྐྱེལ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དྲངས་མ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ།

བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྒྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་ནོ།

པ་གཅིག་མཚུངས་པ་མེད་པ་གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ།

དགོངས་པ་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པ་ཅི་ཡིན།

ཀྱལ་དུ་ལུས་པའི་ཉམ་ཐག་སྒྲོབ་འབངས་ཡོངས་ལ།

ལྷོ་གོས་ཚོས་གསུམ་བསྐལ་པའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱེས་སྐྱོང་།

ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་འདྲེན་མཚོག་གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ།

ལྡ་ལྡན་དར་ཐག་ལམ་དུ་ཡོངས་པ་ཅི་ཡིན།

སྒྲིགས་མ་ལྡ་བདོའི་དཔྱ་ཚོད་སྒྲི་བོ་འདི་རྣམས།

འཁོར་བའི་འདས་ལས་སྒྲོབ་པའི་དབྱང་གཉིན་སྐྱེས་མཛད།

ས་ཐོབ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ།

ཞིང་འདིར་མ་བཞུགས་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་ཅི་ཡིན།

བརྟན་འགྲོར་སྒྲན་པའི་ལས་བཞིའི་ཐེན་ལས་དཀར་པོ།

སྐྱ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྐྱོང་བར་སྐྱེས་བྱེད།



མཚོ་འབྲངས་བཟུན་པའི་ཐོག་གི་ལྷ་བ་དབང་གྲུ་མ།
 མཚན་དཔེའི་སྒྲ་ཡི་བཀོད་པ་བཟུས་དོན་ཅི་ཡིན།
 མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྒྲུབ་ཚོས་གྱི་དག་འཆལ་ཆེན་པོ།
 སྤྱིད་པ་འདི་རྩ་གནས་པའི་མཐུན་ཁྱེན་སྤུས་སྒྲོང་།

མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལྷ་བ་དབང་གྲུ་མ།
 སྒྲ་ཆའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་མཛད་པ་ཅི་ཡིན།
 ཐེག་དགུའི་ཡང་སྒྲིང་ཟབ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ།
 སྒྲུལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་གདམས་པ་སྤུས་གནང་།

རིས་མེད་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་ལྷ་བ་དབང་གྲུ་མ།
 ཐོན་གྱི་སྤྲགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཏང་བ་མིན་ན།
 དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་གདུལ་བྱའི་མགོན་པོར།
 ཡང་སྤྱིད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་སྒྲར་ཡང་ཐེབས་ཤོག།

འཛིན་རིམ་གསུམ་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་དག་ལེགས། རྣམ་གྲིང་།



༥ ལྷ་བ་དབང་པུ་ནོར་གསོལ་འདེབས།

པུ་འི་རྒྱལ་ཚབ་པུ་ཉིད་ལྷ་ར་པུ་འི་མཚན་འཆང་གྲུབ་དབང་རྗེ།

སོ་སྦྱེའི་ས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་ཕྱིར་སྦྱེ་འཆིའི་མཚན་མ་བྲལ་གྱུར་གྱང་།

མཚན་དཔེའི་དགྱིལ་ལ་ཐོར་གནས་འདིར་མ་བཞུགས་ལྷ་བ་དབང་པུ་འི་རྒྱལ་བསྟན་ཅིང་།

འཕགས་ལུལ་ནམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་བསྟེ་གནས་སྟུག་བསྐལ་སྟན་པ་ནག་པོས་གཡོགས།

ཀྱི་ཀྱི་བྲུ་མ་སྒོའི་འབངས་ནམས་ལ་བརྟེ་བས་གཟིགས་པ་མི་འདོར་བར།

སྒོ་གསུམ་མི་ཐུད་དྲངས་བ་ཆེན་པོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་ལྷར།

མཚན་གཅིག་སྦྱལ་པའི་ཉིན་ཕྱིད་དབང་པོ་རྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ལེགས་ཕྱོན་ཞིང་།

ཐེག་མཚན་གསུན་པའི་འོད་མདངས་སྦྱུང་པོས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་གསོལ།

འཛིན་རིམ་གསུམ་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བསྐར་བ་བསྟན་འཛིན། རྣམ་གླིང་།



༥ ལྷིང་ཚོར་གདུང་དབྱངས་གསོལ་འདེབས།

ཕྱོགས་མཐར་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་པའི་དབུས།

བཙུན་པའི་འདུལ་བྱིམས་ཉ་གང་ཟེར་གྱིས་ཐོག་པའི་མེད།

བསྟན་འགྲོར་པན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས།

རིས་མེད་འགོ་བའི་མགོན་པོ་བདག་གི་ལྷིང་ནས་དན།

རྗེས་འཇུག་དང་ལྷན་བུ་སྤྱོད་ཚོགས་ན་མས་དུམ་ཡི།

ཟུག་རྩ་འབྱེན་པའི་དམ་ཚོས་སྤྱན་མཚོག་སྟུལ་པའི་སྤྱད།

མི་ཕྱེད་དད་པས་ལྷིང་ནས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བཏབ་པས།

ཞིང་འདིར་སྤུལ་པའི་རྒྱུས་གར་ལྷུང་དུ་འབྱོན་པར་ཤོག།

ཞིང་འདིར་སེམས་ཅན་སྤྱིགས་མ་ལུས་ངན་སེམས་གཤིས་ངན།

འཕུལ་དུ་ནད་ཡམས་ལུ་གེ་འབྲུག་ཚེད་ལ་སོགས་པས།

དལ་ཉེན་དབང་པོ་རྒྱུད་པའི་ནང་བཙུད་འགོ་ན་མས་ལ།

གཟིགས་ནས་ལྷ་རྗེ་ཉིན་ཕྱེད་དབང་པོ་ལྷུང་འབྱོན་ཤོག།

ཚེ་ཡི་སྤྱིགས་མ་བདོ་བས་ཕྱིད་འདིར་སྤོད་དབང་མེད།

རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་བཞིན་དུ་གྲོ་བྱར་འཆི་བདག་གིས།



ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་སྒྲིག་དབང་རྒྱུ་ལྟར་ལ།

འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།

ཉན་མོངས་སྒྲིགས་མ་བདེ་བའི་འཛོམ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།

འགྲུབ་དབང་པོ་རྒྱ་མོ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།

ཐ་སྲུང་རྒྱུ་ལྟར་ལ།

འདོད་འབྱུང་བཅས་ལྟར་ལ།

དེ་ལྟར་ཉམས་འདེགས་མཆོར་འགྲོ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།

སྒྲི་མཐུན་བསྐྱོད་ནམས་སྒྲིག་མར་བྱས་ལྟར་ལ།

འགྲོ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།

གང་གི་ཡང་སྒྲིག་མཆོག་རྒྱུ་ལྟར་ལ།

དེ་ལྟར་མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།

མཐུན་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིག་སྒྲིང་མ་དམ་ཅན་རྒྱུ་ལྟར་ལ།

བདག་ཅག་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།

གསོལ་བཏབ་འབྲས་སྒྲིང་མ་དམ་ཅན་རྒྱུ་ལྟར་ལ།

འཛོམ་མཐོང་མཐོང་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།



༥ ལྷ་ག་བསྐལ་གྱི་ཁྲིམ་པོ་མ་ཐེག་པའི་འཁུན་སྒྲ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་འདུས་མཚན་དཔེ་འོད་ཡུང་འབར་བའི་སྒྲ།
སྟན་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་རྩའི་གངས་ལྗན་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་རེ་སྐོང་གསུང་།
རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་ཐུགས།
ཆོར་བས་ལས་གྱི་བླ་མ་གང་ཉིད་བྱང་རྩལ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲུལ་ཡིས་སྟོང་།

མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོར་དབང་མེད་བྱིང་བའི་འགོ་བརྒྱམས།
མ་ནོར་ཐར་པའི་སྐམ་མར་འབྲེན་ལ་རབ་རྩྭ་དཔའི་དེད་དཔོན་གང་།
དུག་གསུམ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དཔའི་བདག་མོགས་ཉམ་ཐག་འདིར་བསྐྱར་རྟེ།
གཟུགས་སྒྲིའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱས་ཞེས་མི་སྟན་གཏམ་འདི་ན་བར་གཟུགས།

ཆ་མེད་འཕགས་ལུལ་ས་མཐའ་འགྲིམ་པའི་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱག་བདག།
འབྲལ་མེད་གང་དུང་ཡུན་རིང་འདུག་པའི་མོས་པ་ཟབ་མོ་ཡོད་ན་ཡང་།
མི་འདོད་ལྷག་བསྐལ་རྟོག་ཁྲིམ་ལྗོད་པོ་ཡག་ཏུ་བབས་པའི་སྒྲི་སྒྲ་དེས།
མི་བཟོད་རྒྱ་ལུས་སྤྱག་ཐང་ཆད་པའི་ངང་རྩལ་འདི་ཉིད་གཟིགས་ལགས་སམ།

སྟིགས་ལྗེའི་རུ་མཚོན་དབལ་ཁུ་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་ལེགས་པར་བཀོས།
མི་བཟད་སྒྲི་པོའི་དམག་དཔུང་རྟོད་ཀྱང་བུམས་པའི་མདའ་ཡིས་རྟོལ་ལན་སྤྱང་།



སྤྱི་མཐུན་འགྲོ་བའི་བསྟན་ནམས་ཟབ་མོར་གར་འི་ཐུག་ནས་ཡོངས་འཆར་ཏེ།

ལུ་བ་བསྟན་པུ་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་འད་བ་བརྒྱ་ཕྱགས་བརྩར་བཞད་བར་སྒོན།

འཛིན་འཇམ་གཉིས་པའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་སྤུལ་སྤྱུ་འཆི་མེད་ཆོད་བང་། རྣམ་གླིང་།

༥ མ་བཅོས་གདུང་དབྱངས་གཤིས་ཀྱི་པོ་ཉ།

དྲངས་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཆོད་པུས་ན།

མཆོན་གཉིས་ནོར་ལུ་འོག་གིས་མངོན་མཛེས་གིང་།

མཐའ་མེད་འགྲོ་སྤྱོད་དུ་ལ་བ་སེལ་མཛད་པའི།

ལུ་བ་དབང་ལྷ་རྒྱལ་དམ་པ་གཙུག་ཏུ་བསྟན།

སྤྱུ་གཉིས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་སྤྱུ་མ་ཉིད།

རང་བཞིན་གཤིས་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་།

མ་དག་སྤྱེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤར་ངོ་ལ།

རེ་ཞིག་དག་པའི་ཞིང་ལ་གཤེགས་རྩུལ་བསྟན།



འོན་ཀྱང་མོངས་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་ལྱུང་པའི།
བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ཡ་ངའི་ཆོགས་རྣམས་ནི།
གང་གིས་གཞུགས་སྤྱི་བཞེད་པ་བསྐྱུས་ནས་བཟུང་།
བདག་སློ་ཆོར་མའི་དཀྱིལ་ནས་ཐར་མ་ལྟར།

སྒྲིགས་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ཁྱེད་མོ་ཉེར་གཅིག་ལ།
སེམས་ཅན་མོངས་པས་བྱ་ངན་ཁུར་དུ་བརྟེགས།
རང་སྣང་མ་དག་འབྱུལ་བའི་ཤེས་པ་ལ།
ཆད་བཟུང་སྒྱར་པ་བཏབ་པ་སྒྲིང་ནས་བཤགས།

ཉ་གང་ལྷ་བས་འཛུམ་ཞལ་ངོམ་པ་ལ།
གཟའ་བདུད་དྲེགས་པས་གཡོ་བར་མི་རྣམས་པའི།
གང་དང་མཆོག་གསུམ་དག་གི་བདེན་མཐུལ་ས།
ཁམས་གསུམ་བསིལ་ཟེར་སྒྱུར་དུ་འབྱོན་པར་སྒྲོན།

འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་སློབ་གཉེར་བདག་འདུན་ཆོས་འཕེལ། རྣམ་གླིང་།



༡ ང་ཡི་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་གཏུང་དབྱངས་ཚུགས་ཏེར་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་སྒྲ་

མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་གསེར་གྱི་རེ་ཁམས་ཉུག་ཅིང་མཚན་སྒྲིན་ལང་ཚོའི་གཟི་ལོད་འབར།

མཚན་སྒྲིན་ས་གསུམ་ཐ་གྱུར་བྱུང་པའི་ལྗོང་འཇགས་རབ་དཀར་པ་དན་དགུང་ལ་ཅེན།

མཚན་འཛུལ་འོད་སྣང་གསར་པའི་གཟི་བྱིན་མ་ཉམས་འཇམ་གླིང་ས་ཡི་གོ་ལ་འབར།

མཚན་དཔེའི་གེ་ཆ་ཙམ་མ་རྟིང་འདྲན་མཚོག་གང་གིས་གིས་པའི་མེ་ཏོག་སྟེལ།

ལན་གཅིག་དགོངས་ཤིག་པདག་གི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་གྲུབ་དབང་རྗེ།

སྒྲིགས་ལྱའི་ཐ་རྒྱལ་ལུགས་པའི་དུག་མཚར་གསལ་འཛེར་གཟི་འབུམ་འཕྱོ་བའི་རི་བོང་འཛིན།

ཁམས་གསུམ་སྒྲེ་དགུའི་འདྲན་བྱེད་མིག་ལ་དགེ་ས་རོལ་ལྟ་ཡི་དྲང་སྒྲ་ལོད་པོ་ཆེ།

གླིང་བཞིའི་ཁྱོན་ན་རྒྱ་དྲུག་པའི་གང་གིས་བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་རྗེས་སྤྲད་པ།

ཞི་དུལ་སྒྲ་ཡི་མཚན་དཔེ་རེ་ལ་དཀར་གསལ་དུལ་དམར་སྒྲ་བརྒྱ་བཞད།

ཞི་གསུང་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པའི་མན་རག་ཟབ་བརྟིང་གྲོང་རྟོལ་ཐ་མཐའ་ཡས།

ཞི་འཇམ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་དཀར་བཅེ་བས་མ་ཁན་འགོ་དྲུག་ཀུན་ལ་བྱབ།

ཞི་བར་གཤེགས་ཀྱང་དབལ་ལྟན་སྒྲ་མ་སྒྲར་ཡང་ཞིང་འདིར་སྐྱར་འབྱོན་སྟོན།

འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས། རྣམ་གླིང་།



༥ རྗེས་དྲན་མི་གིགས་རྟོ་རྗེའི་རེ་བ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་པུ་མ་ཏི་ཡེ།

འབུམ་ཐལ་རྒྱུད་རྗེའི་བརྟོན་བྱར་དམིགས་པའི་གཞི། །ཞི་བའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་།

གང་གི་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཡོངས་རྫོགས་པས། །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་འཇགས་ཀྱི་བདག་པོར་མཆོད།

བཅོས་པའི་ཐབས་བྲལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་མཐུས། །དགའ་བའི་ཡོངས་རྫོད་ཡོངས་ཏེ་ཉམ་ཐག་ཀྱང་།

མི་ཡི་རྒྱལ་བ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཆལ་བས་ཡིད་རེ་ཆོམས།

རིས་མེད་བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་མགོན་པོ་ཁྱོད། །བསྐྱེད་རྟོ་རྗེའི་ཡུང་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན།

མཆོད་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོད་དུ་སྤྲང་བ་ནས། །ཡོ་ཤེས་ཉི་མ་དབྱིངས་སུ་མ་རུབ་བར།

འགྲོ་ལ་མི་བཟོད་བརྟེ་བས་གཟིགས་པའི་མཐུས། །གཞན་དོན་གོ་ལའི་ཁྱོད་འདིར་འགོངས་པ་ལས།

རང་དོན་མཛད་པའི་རི་མོ་སྒྲ་ཅམ་མེད། །ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཉིད།

གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་འོད་འཛེར་ཆོ། །སྐྱེད་གྲུའི་སྙིང་ལ་བདེ་བའི་དོད་བྱིན་ཅིང་།

འདི་ལྟར་འཛིན་མའི་ཁྱོད་ཀྱན་དམ་དུ་འཁྱུད། །གངས་རྫོངས་རྒྱལ་བ་རྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུ་མོ་རྒྱ།

རྒྱལ་དབང་པུ་འདི་རིང་ལུགས་གྲགས་ནའང་། །བརྟན་ཞབས་མེ་རོ་ཅམ་དུ་རྒྱར་བའི་ཆོ།

བཤད་སྐུབ་སྙིང་པོའི་ཉི་མ་འབུམ་གདལ་བས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་རུ་སྤྲང་ཁྱོད་རྒྱ་འཐུལ་ཆོ།



སེམས་ཀྱི་ཁོང་ན་མྱོང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིན། །སྤྱོད་ཆོག་ས་ཐབས་ཀྱིས་དབྱེད་དེ་བཙོས་ཐབས་ཅན།།
ནང་པའི་ཆོས་ཞེས་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་ཉིད། །ཡུན་དུ་གནས་གིང་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།།

གཙུག་ལག་སྒོ་བ་བྱ་འཛམ་གླིང་དབལ་དུ་སྤྲེལ། །མཁའ་དང་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད།།
དེ་སྤྱིད་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་འདོད། །ཞི་བའི་དོད་དཔོན་དབྱིངས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ན།།

ཐར་པའི་ལམ་དུ་སྤྲུལ་སྤྱོད་འདྲེན་ལགས་ཀྱི། །བརྒྱ་ཕྱག་ཉེར་གཅིག་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས།།
ངོ་མཚར་འཕྲུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རོལ་རྒྱས་པས། །ཆོས་དང་བླ་མའི་དད་འདུན་ལྟོད་བྱུང་བྱིང་།།

གང་ལ་འཇུག་པའི་མིང་ཙམ་གོ་ཉིད་ནས། །མ་བཙོས་ཤུགས་ཀྱིས་དད་པའི་སྤྲུལ་ལོང་གཡོ།།
མཚན་ཙམ་མིང་དུ་འགྱུར་ལ་འབྲིང་བཞིན་དུ། །ཀྱེ་མ་ད་རེས་མཛལ་བའི་སྤྲུལ་བའང་བལ།།

འཛིགས་རུང་འཁོར་བ་སྤྲུག་གི་ཕྱན་གྲོང་ན། །ཐུགས་རྗེ་འོད་སྤྲོད་ཅན་ལ་འདུན་པ་བཏབ།།
ཀ་དག་ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་མཚན་དཔེའི་ཞལ། །མངོན་སུམ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འཆར་བར་ཤོག།

འཛིན་ཟིམ་གཉིས་པའི་སྒྲོ་བ་གཉེར་བ་འཆི་མེད་ཆོད་བང་། རྣམ་གླིང་།



༥ བླ་མ་གྱི་རོལ་དབྱངས།

གཞུག་མ་ཡེ་ཤེས་དྲངས་མའི་ཕར་བར་ཆོག་ས་གཉིས་ཤིང་རྟེན་གར་གྱིས་འབྱུང་།
 ཆོས་དབྱིངས་མི་མངོན་རྒྱལ་བུལ་གྲོང་ནས་གཞན་དོན་གཞུགས་སྒྲིའི་ནུམ་པར་འཆར།
 གང་སྒྲུ་ཟག་མེད་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་ཉེར་ལེན་མཚན་འཛིན་མ་མཆིས་ཀྱང་།
 ལྷ་བས་མི་རོལ་མཚན་དཔེའི་ཐིག་ལེ་སྒྲང་རྒྱལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་རུ་གར་།

ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོ་གསང་ཆེན་འོད་སྟོང་དུས་ཀྱི་ཐུག་པར་ཡིབ་ལ་ཕྱོགས།
 དེ་ཆོ་བྱིད་སྒྲུ་མཚོ་སྒྲིམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ཉིད་དུ་སྒྲར་བཞེངས་ནས།
 འཛིགས་མེད་སྟོངས་པའི་དཔུང་ཆེན་གཅིག་གིས་ཕྱེ་བ་ཐུག་རྒྱུའི་ཞིང་ནུམས་སུ།
 རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་བྱིད་གྱིས་བསྟུང་།

དོད་གོང་སྟོང་བསངས་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུས་འོད་དཀར་ཤིག་རྒྱུ་མཛེས།
 སྟེ་བདུན་ཁ་མོའི་མགོ་གཏིང་ལོག་ནས་དགྲུ་ཆོག་ས་སྒྲུ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག།
 དོན་ལྡན་སྟོང་དུག་སྒྲུ་མ་ཐེག་བྱས་འདྲའི་སྟོང་ཤིང་མེས་ཀྱི་ཆོར་བ་འབར།
 གནམ་ས་གཡོ་བའི་ཆོང་གཟན་པོས་སྟིང་ལ་ན་ཟུག་པར་མེད་སྒྲིན།

ནུམ་གསུམ་རྒྱུ་སྒྲིག་རྒྱུ་རུ་འཆང་བའི་རིག་འཛིན་འགོ་བའི་མིག་གཅིག་ལ།
 ལྷ་ལྷན་མ་ཁའ་འགྲོའི་དར་ལམ་བརྒྱུད་ནས་མི་མངོན་ཆོས་སྒྲིའི་མ་ཁའ་གྲོང་དུ།



ཅི་ཚོ་ཁྱུ་མ་པའི་མོད་པོ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།
སྐྱེས་མེད་ས་མཐའི་བྱང་ཁུ་འབྱུང་པའི་ཁོང་གི་སྤྱིང་འབྲས་ཅི་ཕྱིར་བཏོན།

ས་ཆེན་སྐྱུག་གི་སྤྱན་པ་འཐིབས་གིང་གྲོ་མ་ཆེན་དམར་པོས་བྱང་ཁོག་བརྒྱབས།
གཅེས་པའི་ཁྱོད་པ་མེ་མེའི་ཁོང་ནས་བདེ་སྤྱིད་ཉི་མ་མེ་མེ་ལྟུང་།
འདས་མད་གསུམ་བསམ་གཞིག་དབྱས་ནས་སྤྱིང་ལ་ཆ་གར་ཐེངས་གིག་འབྱུག།
ཁྱེ་ཁྱེ་ཡབ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་པོ་བྱག་ས་བཅུས་ལྟོད་པར་ལོད་དམ་ཅི།

མི་ཕྱེད་དད་པའི་མོར་བཅུའི་པརྟོ་ཁྱེད་ལ་སྐྱེས་པའི་དད་ལྷག་ཡིན།
སྤྱི་མ་པའི་སྤྱིད་ན་འཕུར་ལྗིང་གཡོ་འདི་ལྟ་མེད་སེམས་ཀྱི་ཁདྲོག་ཡིན།
སྤྱན་པའི་རོ་ལྷན་རིག་བྱེད་ཆོག་འདི་གདུང་སེམས་གཡོ་བའི་རྒྱབས་སྐྱ་ཡིན།
མདོར་ན་མི་འགྱུར་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ལས་ཁྱེད་ཉིད་འཛོད་པའི་དུང་སྐྱ་ཡིན།

འགྱུར་མེད་སེམས་ཀྱི་རེ་སྤོན་གསར་པ་དུང་ཞོ་ལས་ཀྱང་སྐྱར་ཁ་ཆེ།
ཡང་སྐྱེས་ཉི་མ་གཞོན་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་སེམས་ཀྱི་ཁོང་ནས་ཁྱེད་ལ་ལྟ།
ནམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱག་ས་ལ་གསལ་འགྲུབ་ཡོངས་ཡེ་མ་མཆིས་ཀྱང་།
རེ་སྐྱུག་ལོ་རྒྱ་མཐུང་ཅེར་བཀྲང་བ་རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་པར་ཡིན།

དཀོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་བདེན་པའི་མཐུ་དང་ལ་གཅིག་བླ་མའི་བྱག་ས་བསྐྱེད་ཀྱིས།
ངམ་ནག་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ཆེན་རོགས་སྐྱུག་པར་གི་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་གཞོན་ཉིད།



ཉེར་འཛེའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཏམས་ཤིང་།

འིང་མིན་མི་འཛིག་ལ་མེད་མཆོག་གི་ལ་འཁོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལྷུང་དུ་སྦྱེལ།།

མདོ་རྒྱལ་ས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་གླིང་ན་ཤེས་རྒྱུང་སློབ་ཁུ་འབྱམ་པོ་ཞིག།

ན་མོད་པོ་ལྷ་ཐེག་པ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིང་ཟབ།།

པལོད་མེད་སེམས་ཀྱི་རིམ་ཐངས་ཤིག་ལུངས་ཁྲག་རྩོད་མོ་སྒྲག་ཅིང་ཏངས་།

མ་བཙོས་སེམས་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་གྲ་གྲུར་སོར་བཅུའི་འདྲ་བྱེད་གར་དུ་ཅིན།།

འཛིན་པའི་གཞིས་པའི་སྒྲོབ་གཞིར་བ་ཆེ་པོ་འཛིན་པ། རྒྱལ་གླིང་།

༥། རྗེས་དྲན་མ་བཅོས་རང་བྱུང་།

[illegible]

བཤད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་འབར་བ། །ལྷ་དབང་གླ་མའི་མཛད་སྒྲི། །

འུལ་ཕྱོགས་སྐྱལ་ཁབ་རྣམས་སུ། །སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་ལ།།

ཞི་བདེའི་བཀའ་སློབ་གནང་ནས། །ལོ་མང་སྐྱེ་ངལ་བསྐྱེངས་མོང་།

རང་རིག་ས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། །མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་མཛད་པའི།

བོད་མིའི་ལ་རྒྱའི་དབང་བོ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་དཔེ་དཀོན་སོང་། །



༥ བཙུམ་མིན་ཡིད་གྱི་གདུང་དབྱངས།

དཔ་འབྱུངས་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི། ལྷུངས་གཅིག་བློ་མོང་ལུ།
དམ་ཚིག་གཅིང་མའི་སྒྲོབ་ལུའི། གསོལ་འདེབས་གདུང་འཕོད་གསོན་དང་།

མཁམ་དང་ལྷ་པ་མི་དབང་ལྷན། ལྷ་པ་དབང་མི་དབང་མོ་དང་།
པལོ་པ་ལྷ་ལེ་མཁོ་ལྷ་པ་ལ། ལྷ་པ་མང་ལྷ་པ་པེ་པམ་པོ་ག།

ཐུང་ལྟུང་པ་ལྟན་པའི་ཐོག་གིང་། རྒྱལ་དབང་པ་ལྟུང་པའི་ཐོག་།
གང་ལ་གང་ལྟུང་པ་མཛད་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟན་པ་འདིར་ཐེབས་ཤིག་།

བསྐྱེད་ཀྱི་ཁོང་ལས། །གཏུ་ལ་བྱ་བ་ཁོང་གི་དོན་ཏུ།
བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེའི་དབང་གིས། །སྤྱད་ཅིག་ཕྱུག་ལ་ཐབས་ཤོག།

མཁོལ་མེད་ཆོས་མཁའ་མཛུགས་རྒྱལ་། །འཕྲུལ་པའི་དོན་དུ་མེད་པས་འོག་།

ཐག་མཚོག་ལྷན་ཁྲོད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོ་ཚུངས་ལྷོ་པ་མར།
གསོལ་འདེབས་ལྷོ་པ་མར་རྒྱུ་ལོ་ཚུངས་ལྷོ་པ་མར། ལྷན་ཁྲོད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོ་ཚུངས་ལྷོ་པ་མར།

॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



སངས་རྒྱལ་ཀྱི་འདུས་ངོ་བོ། ལྷ་བ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལ།

གང་གི་ཡང་མིད་མཆོག་སྒྲུལ། །འབྱོན་པར་བྱག་ས་རྗེས་རྒྱང་ས་གིག།

འཛིན་པའི་དང་པོའི་སྒྲོང་གཉིར་བ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱོན་འཛིན། རྣམ་གླིང་།

༥ དབང་མེད་དད་པས་བྱངས་པའི་རྗེས་བྱན།

བསྐྱོན་པའི་ཡང་སྒྲིང་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་པཟང་།

མ་བསྐྱལ་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོས་ལྷོ་མཐའ་ཡི་ཕྱོགས་སུ།

ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་སྒྲེལ་ཏེ་སྒྲུལ་ལྷན་གྱི་འགོ་རྣམས།

མཁས་བཙུན་བཟང་པོར་བསྐྱར་པའི་སྒྲ་མ་དེ་བྱན་བྱང་།

ཀྱན་གྱིས་སྒྲོང་ལ་སྒྲངས་ཏེ་བསྐྱོན་པོས་གྱི་སྒྲ་མ།

ད་ཆ་བདག་སོགས་རྣམས་ལ་དངོས་མཇལ་དང་བྲལ་བྱས།

ལ་མ་དབྱེ་ལག་སོང་བཞིན་གདུང་ཆོར་གྱི་སྒྲིང་བས།

མིག་རྩས་རྒྱ་མཚོར་འབྱོལ་ཡང་བྱ་བ་བས་གིག་མི་འདུག།

ཁྱེད་གྱིས་བྱིན་མཐུས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་གླིང་གི་གདན་སར།

མདོ་རྒྱགས་བསྐྱོན་པའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཁེངས་ཏེ།



ལྷ་ཁྱེད་དབང་པ་རྣམས་ལྷ་མཁའ་མཁའ་ལྷ་ལྷོ་།

ཡང་མིད་འབྲུལ་མེད་ཉི་མ་ལྷུང་བ་རུ་ཕེབས་སོག།

ནག་ཕྱོགས་སྒྲ་གྲོའི་བགོགས་དཔུང་མང་མེད་དུ་བརྒྱགས་ནས།

ཀམ་གྱིང་བདེ་ལྷན་ཁིང་རུ་ལྷུང་བ་རུ་ལྷུན་ཏྲོང་ས།།

འཛིན་རིམ་དང་པོའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་ཚོས་འཕེལ། རྣམ་གླིང་།

ཆེ་རབས་བྱེད་བར་མཛུལ་བའི་སྐལ་བཟང་གི་མི་ཉིད།

ཐོག་པའི་རིགས་བདག་འདྲན་མཆོག་མཆོངས་མེད་ཀྱི་སྤྱ་མའི།

གསང་གསུམ་མཚན་དཔེ་ཙོང་ལུང་གཟུགས་སྒྲ་ཡི་བཀོད་པ།

སྒྲོ་བྱར་ནི་དབྱིངས་མནལ་བའི་གསེགས་ཚུལ་དེ་བདེན་ནམ།

ཕྱི་ནང་ཡུལ་གྱི་ཀླུ་ཁྲོན། །བདེ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོང་ཁྲིམ། །

ཐུགས་བརྩེས་བསྐྱངས་པའི་ཞལ་སྟོབ། །བསྐྱར་ནས་བཞད་པ་གྲིང་དམ། །



མཚུངས་མེད་བརྒྱུ་མོར་བུ་ས། །པོར་བའི་མགོན་མེད་བུར་།

མཐའ་མེད་ཕྱང་མ་བའ་ལ། །གཏད་མོ་བུལ་ནས་ལྷག་མོང་།

པ་གཅིག་མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མ། །ཁྱོད་རྗེས་བསྟེགས་པའི་གོ་མ་ལ།

གཙུང་མོང་ཕྱོགས་སུ་འཁྱོར་བ། །ཐུགས་བརྩེས་འདོར་བ་མོད་དམ།

མི་འཛིགས་གདོང་ལྗེའི་ཁྱིལ། །བརྗེད་ཆགས་སྒྲུ་ཡི་བཀོད་པ།

ལམོད་ནས་ཐེག་མཚོག་བདུད་ཅིའི། །བཀའ་དབང་བསྐུལ་བ་དྲན་མོང་།

རྒྱལ་སྐྱོད་ཐུགས་བསྟེད་གོ་ཆས། །ཁྱེད་པའི་ལུལ་སྒྲུ་དུ་མར་།

ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་མཛད་ཁྱིལ། །རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་དྲན་མོང་།

སྒྲུང་པ་གངས་ཅན་པོད་ལ། །དུང་བའི་རིག་གཞུང་མོར་བུ།

བརྒྱགས་པའི་གདུང་མེམས་དྲག་པོས། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ་དྲན་མོང་།

ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་ཐོན་འགྲོའི། །ཆོས་སྐལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བཟང་།

རྟག་པར་བསྐུལ་བའི་བཀའ་དྲིན། །སྟིང་ནས་བརྗེད་པ་མི་འདུག།

མཚོག་སྒྲུ་དྲན་ཐེངས་མེ་ལ། །དུང་ག་སྒྲུང་ཆ་གཞོམ་པོས།

རྒྱལ་སྐྱོད་མཛད་རྗེས་སྤོང་དུས། །རྗེས་དྲན་མིག་ཆུ་ལྷུངས་མོང་།



མཇལ་བའི་སྐྱེ་ལ་བཟང་ཐ་མར། །དབང་མེད་མིག་ཚུའི་ཐིགས་མེད་།

བཟུང་ཞིང་སྒྲུ་ཐུགས་ཆོད་། །བཏང་བའི་འོད་དོན་གསན་ནམ།

སྒྲོ་སྒྲུག་མལ་དུ་ལུས་པའི། །ཉམ་ངསྒྲོབ་བྱའི་ཆོགས་ལ།

ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བ་མེད་པར། །དུས་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐིགས་ཤིག།

ཐུབ་བསྟན་འོད་ཟེར། རྣམ་སྒྲིང་།

༡ སྐྱེ་མ་འབོད་པའི་གདུང་སྒྲུ།

ཀྱི་ཉོ་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་མ་ཐུགས་རྗེས་ལོ་བདག་ཉིད།

དིན་ཀྱི་དོ་མེད་མགོན་པོ་ལྷ་བྱ་དབང་གི་སྐྱེ་མ།

རེ་ཞིག་ཞིང་མཆོག་གང་ན་རྗེ་ལྷ་རྒྱུ་བཟུགས་ཀྱང་།

མ་བཟོད་གཉིང་ནས་སྒྲོ་བའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་འབོད་དོ།

ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་གདུང་སྒྲུའི་སྒྲིང་བུ་ཞིག་བསྐྱུར་ན།

གང་ཐུགས་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པ་ཡི་སྒྲོང་ནས།

ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཨོ་གསན།

གསན་ན་བཟེ་རེ་ཅན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དགོངས་ནས།



གྲི་མ་གྱི་དྲུང་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
 བདག་སྐྱབས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ལོར་བ་ལ་བཞག་ནས་
 བདག་སྐྱབས་ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱུ་མནལ་འདྲི་
 བདག་ཅག་སྐྱོང་ཁམས་བརྟེན་པའི་དྲུག་མདའ་ཞིག་ཡིན་འདྲག་

གྲི་མ་དེ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
 དེ་མེས་མགོན་ཆེན་པོའི་ནས་ཞིང་གཞན་དྲུག་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
 ཉམས་དགའ་ཆོས་ཆེན་པོའི་དགའ་སྐྱོན་ལ་སྐྱོད་དུས་
 སྐྱོད་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་

ཨ་མ་དེ་མེས་མགོན་པོའི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
 ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
 བཞུགས་པའི་དྲུག་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
 ཡང་ལོར་བའི་མཚོ་མོའི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་

ཨ་མ་ལོར་བའི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
 ཞིང་མེད་བདག་ཅག་སྐྱོངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
 བཞུགས་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
 སྐྱོད་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་



༥ དན་པའི་གཏུང་དབྱངས་དད་པའི་ས་བོན།

ཀ་དག་རིག་ཅུལ་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་ཡི་ཆོས་སྒྲ།
 ལྷན་གྲུབ་མ་འགགས་སྟོན་ལམ་དབྱེར་མེད་གྱི་ལོངས་སྒྲ།
 ལྷགས་རྩེ་རྩམ་རོལ་པ་དེས་སྒྲ་ཆོག་ས་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲ།
 སྒྲ་གསུམ་བདག་ཉིད་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་ཁྱེད་མཁའ་ནོར།

ལུབ་བསྟན་སྒྱིད་དང་ཁྱད་པར་བསྐལ་ལྷན་གྱི་ལོངས་སྒྲ།
 བསྟན་པའི་རྩ་ལོ་ཆེ་བ་དུག་ལྷན་གྱི་རིང་ལྷགས།
 བམ་ཡང་མི་རྒྱུ་བདར་རྒྱས་མིད་ཅེ་རུ་བསྐྱེད་ས་མཛད།
 རོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྲུབ་དབང་སྒྲ་མ་རང་མཁའ་ནོར།

གྱེ་མ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ།
 བསྒྲ་ཀྱ་རའི་རྒྱལ་ཆབ་ལུས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ།
 ཁྱེད་སྒྲ་ཞི་བར་གཟིམས་པ་སྒྲ་འཛིན་གྱིས་ཐོས་ཆོ།
 དན་མེད་དང་དུ་དར་ཅིག་ཏུ་རེ་ལ་ལུས་སོང་།

བདག་ཚོགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་པན་བདེ་ཡི་ཉི་གཞོན།
 བཅེ་མེད་རྩ་འཛིན་ནག་པོས་སྒྲོ་བུར་དུ་བསྒྱིབས་ཆོ།



གྲུལ་བསྟན་པ་ད་དཀར་འདབ་མ་བྱམ་པ་ལ་ཉེ་ཞིང་།
མོས་ལྷན་སྒྲོབ་བྱའི་སྟིང་ལ་མུན་པ་ནི་འཐིབས་སོང་།

དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྟུན་ལྷན་།
སྟེ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་བྱ་ལྷར་བརྩེ་བ་རང་བདན་ན།
མྱ་ངན་གདུང་བས་མཆི་མ་སྟེལ་བ་འདི་ལོས་གཟིགས།
གདན་འདྲན་བསུ་མ་ཐེབས་པའི་ངང་རྩལ་འདི་ཅི་འདྲ།

བཟོད་དཀའི་རྒྱུ་བས་མནར་བའི་ཁོ་མོ་ཡི་སེམས་ལ།
ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར་པའི་ཆོར་སྒྲུང་ཞིག་སྟེས་བྱུང་།
མཛའ་གཉེན་རིང་དུ་དོར་ཅིང་རྗེ་མཆོག་ལ་རེ་བའི།
མགོན་པོ་ལྷ་ལྷས་ལུས་རེ་ལྷོས་སུ་ཞིག་ལ་བཅོལ་དགོས།

དན་བྱུང་མཐོང་གོལ་སྟེ་ཡི་མཆན་དཔེ་དེ་དྲན་བྱུང་།
དགེ་མཆན་སྟན་འཛེབས་གསུང་གི་གདངས་དབྱངས་དེ་དྲན་བྱུང་།
ངོ་མཚར་དབྱེས་བརྩའི་བླགས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དེ་དྲན་བྱུང་།
དན་བཞིན་མཆོད་ཆོའི་ཆོ་ངེས་སྟོ་སེམས་ཀྱང་འབྲུགས་སོང་།

གངས་ལྗོངས་ཀློ་ཀློས་བཅོམ་ཞིང་མདོ་སྟགས་དང་རིག་གཞུང་།
ཉམས་པས་མ་བཟོད་ལྷོགས་བཞིའི་མི་རིགས་ནི་སྣ་ཆོགས།



ཐུགས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེལ་ཡང་སྒྲུལ་ཉ་གང་གི་སྒྲག་ཞོན།

ཐུང་བར་བྱོན་མཛོད་སྒྲུབས་རྩེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ།

བསོད་ནམས་དག་ཚོགས་གར་འི་ཐུག་པ་ཡི་ཅེ་ནས།

འབྲུལ་བུལ་མཚོག་སྒྲུལ་འགོ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེ་འབྱོན་ཞིང་།

ལས་ཅན་རྒྱ་དུག་བདུད་ཅིའི་བཙུན་མཚོག་ལ་རྩལ་ཏེ།

ཕན་བདེའི་སྒྲ་བསྐྱེད་བུལ་པའི་སྒྲུལ་བཟང་ཞིག་སྒྲུལ་ཅིག།

རྒྱལ་ཀུན་སྒྲིག་ཐུགས་འགས་བདག་འཁོར་ལོ་ཡི་མགོན་པོ།

སྒྲིམ་རབས་ལྷེང་བར་འབྲུལ་མེད་མཉེས་པས་རང་བསྐྱེན་ནས།

རིག་སྟོང་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་དེ་མཇལ་ཏེ།

ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོབས་གིག།

ནམ་གླིང་བཙུན་དགོན་མཚོ་རྒྱལ་གླིང་གི་སྒྲོན་དཔོན་མ་བདེ་དབྱངས།

ནམ་གླིང་མཚོ་རྒྱལ་བཅད་སྒྲུབ་དང་རྒྱལ་གླིང་གི་སྒྲོན་དཔོན་བཙུན་མ་བདེ་དབྱངས།



༥ འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་བྲན་པའི་གདུང་དབྱངས།

རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུང་རྡོ་གར་ཅན། །འགོ་དྲག་ཀྱན་ལ་ཕན་དང་བདེ་བའི་གཞི།
བཀའ་དྲིན་ཆད་ལས་འདས་པའི་བླ་མ་མཆོག །སྤིང་ནས་གྲུས་པས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱངས།

སྟིགས་མ་ལ་བཤོད་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ།
ཁྱད་པར་དུས་ངན་གནམ་ལོ་ཉིས་སྟོང་དག།
མགོན་ཁྱེད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པ་ན།
མྱིང་གསུམ་ཐུན་པའི་སྐྱག་ཆེན་ཀྱན་ནས་འཐིབས།

བསྟན་འགྲོའི་མགོན་པོ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། །མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལམ་སྟོལ་འབྱེད།
འཆད་རྩྭ་རྩྭ་མའི་མཛད་བཟང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཁིང་འདིར་མཛད་པ་ཐིན་ལས་གངས་ལས་འདས།

སྐྱེ་འཛིག་ལམ་ནས་སྐྱེད་མས་དོར་བ་བཞིན།
ངན་སོང་གནས་ལ་འབྱམས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས།
ལེགས་བཤད་མངོན་མཐོའི་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐླས་ལ།
འདྲན་པའི་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་གང་ན་ཡོད།

རྒྱ་བོད་གཉིས་ལ་འཆད་རྩྭ་རྩྭ་མ་གསུམ་བྱས། །ཁྱད་པར་དུབ་ཕྱོགས་སྤྱིང་དུ་ཞི་བདེ་སྟེར།
དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །གཞུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།



དབང་རྩལ་ཕལ་པའི་སྒོ་དམན་བདག་འདྲ་བ།

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་རྩལ།

ཡིད་ལ་འཁོར་ཆེ་མིག་ལས་མཆི་མའི་རྩུན།

དབྱར་གྱི་མཁའ་ལ་ཆར་པ་རྗེ་བཞིན་ཉིད།

མགོན་ཁྱེད་གཤིས་ལ་འདས་འབྱུངས་མི་མངའ་བཞིན། །སྒོ་བྱར་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པའི་རྩལ་བསྟན་འདི།

བྱམས་བརྩེ་ཆད་པ་བྲལ་བ་མིན་ན་ཡང་། །དབང་མེད་མནར་བའི་ཐུང་ན་འདི་ཅི་ཞིག།

མགོན་མེད་བདག་གི་ལག་གཉིས་ཐལ་སྐྱར་ནས།

དག་ཞིང་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་བརྩེ་གཟིགས་ཏེ།

སྒར་ཡང་སྲ་འགྱུར་རྟིང་མའི་དབྱུང་འཛིན་དང་།

བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་མགོན་ཁྱེད་སྐྱར་འབྱོན་གསལ།

མཚོ་རྩལ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་བཙུན་མ་སྒོ་བ་དཔོན་དམ་ཆོས་དབང་མོ།



༡ སྤྱི་ཁོང་གི་སྐྱེ་མ་དུན་པའི་གདུང་འབོད།

སྤྱི་ཁོང་གི་མཉམ་སྲུང་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།
 རེས་པ་ལྟར་མཉམ་སྲུང་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།
 སྤྱི་ཁོང་གི་མཉམ་སྲུང་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།
 སྤྱི་ཁོང་གི་མཉམ་སྲུང་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།

འགྲོ་བམས་སྤྱི་ཁོང་གི་མཉམ་སྲུང་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།
 འགྲོ་བམས་སྤྱི་ཁོང་གི་མཉམ་སྲུང་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།
 གངས་པའི་སྤྱི་ཁོང་གི་མཉམ་སྲུང་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།
 བསྐྱེད་འཇུག་པར་ལྟར་བསྐྱེད་འཇུག་པར་ལྟར་ལ།

ཆོག་མཉམ་སྤྱི་ཁོང་གི་མཉམ་སྲུང་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།
 བསྐྱེད་འཇུག་པར་ལྟར་བསྐྱེད་འཇུག་པར་ལྟར་ལ།
 མཉམ་སྤྱི་ཁོང་གི་མཉམ་སྲུང་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།
 འཇུག་འཇུག་པར་ལྟར་བསྐྱེད་འཇུག་པར་ལྟར་ལ།

མཉམ་སྤྱི་ཁོང་གི་མཉམ་སྲུང་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།
 སྤྱི་ཁོང་གི་མཉམ་སྲུང་གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་ལ།



རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མའི་གསང་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ།

ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་འོར་ཁུ་མཁའ་མཁུ་ལོ།

དེས་སྒོར་ལྔ་བརྒྱའི་མ་ཙུ་བརྒྱད་ཉེ་བརྒྱན་པའི་མེ་རོ་སྒྲུང་གསལ་ཆེད།

ཆོས་བཞི་ཆེན་པོའི་གདན་ས་གཉིས་པ་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་མཚན་འབར།

ལྷོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷོང་གྱི་ཁེ་ས་མཆོག་གྱི་བ་དན་མཁའ་དབྱིངས་བསྐྱེད་ས།

ཕྱི་ནང་གཞུག་ལག་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་རྣམ་གྲོལ་ཐར་བའི་ཞིང་ས་ནིད།

གཤམ་པའི་འཛིག་རྟེན་ལྟར་ངེས་བྱུང་ཅིང་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་མངོན་དུ་མིང་།

ལྷ་ཚོགས་མེ་ཏོག་བྱ་དང་ཆུ་ཐུན་སྤྱིད་ལ་མཚོད་བ་འབྲུལ་བ་བཞིན།།

མི་འདིགས་བཞི་ལྟར་སོང་ནི་བྱི་སྤང་བྱིང་སྒྲ་བརྩེ་འཇུག་མདངས་དེམས།

དམར་སེར་རྩྱུ་གར་གྱིས་རོལ་བའི་ལས་ཅན་སྟོང་མ་གྲངས་མེད་ཚོགས།

འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ནས་བསྐྱེད་མཐུན་ཕྱག་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་བར།

འཛིན་པ་ཞིག་ལགོད་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལམ་སྤྱོད་ཆོ་འཛིན་པོར་བར་མེད་བསྐྱོར་༥༥

འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་བསོད་ནམས་དམན་པས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་བསེས་གཉིན་ཁྱེད་॥

ཉམ་ཐག་སྒྲོབ་འབངས་ཤུལ་དུ་བཞག་སྟེ་ཁིང་ག་ཞན་ག་ཤེགས་ཁེས་ཐོས་པའི་ཆོ།

དཔལ་འཛིན་ཡིད་གྱི་སྒྲིང་ཁམས་དམར་པོ་བརྒྱ་སྟོང་གསུམ་ཉེ་མལ་དུ་འགྲེལ།

གེ་མ་འུ་ཅག་གྱི་འགྲོ་ལོ་ཚོགས་སྐྱམས་དེ་ནི་མུན་པའི་པའོན་དུ་ཚུད།

ཀྱེམ་གྱི་ཏུད། དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། ལྷ་གསུམ་གྱི་རོ་པོ། ཕ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། འདི་ལྷའི་སྐུ་བཅ
གནས། མཚུངས་མེད་དྲིན་ཅན་ཕ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱེད་ཡིན།

ཐུ་མ་ལག་ལ་ བྱེད་སྒོ་བྱ་རྒྱུ་མཚན་དཔེ་བཞུགས་པ་ཚོས་ཀྱིང་མ་ཇུ་བརྩམས་པ་དེ། སྤྱོད་པ་ལ་བཀའ་
ཀུན་ལ་བརྟུན་ཀྱིས་དེ་པེ་ལས་དབང་ཞིག་ཡིན་ཀུམ། བྱེད་ཀི་ལྟོས་པེ་པེ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་མ་ལ། ལུན་སེལ་གྱི་སྒྲོན་
མེ། ཐར་པེེ་ལས་སྒྲོན། བརྩམས་པེེ་སྒྲོན་པེར། ལུན་ཐག་གི་མེ་ལོན་ལྷ་བཟ། ཡོད་པ་ལེགས་སྒྲོན་མེ་ལོན་སྒྲོན་



འབར་པའི་ཏྲ་བདུན་དབང་པོ་བཞིན། འགན་པའི་རྒྱ་པོ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཞི་བསེལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བན་བྱུང་
ཅུ་ལྟར་པ་ནི། རྟེན་གྱི་སྤྲུགས་བརྩེ་འཛིན་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱུང་ཆར་སེལ་མ་ཁོ་ནའི་དྲོན་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱིས་
ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གིས་ཡུན་རིང་བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས་ང་ཆོའི་དྲན་འཛིན་ངོར་རྟག་ཏུ་གནས།

བླ་མ་ལགས་མཆོད། ད་ནི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་སོགས་གནས་གང་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་། དུམ་པའི་ཆོག་དུང་
གིས་མནར་བ་འདི་ལ་བཟོད་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག རྟེན་གྱིས་སྤྲུགས་བརྩེ་དག་པའི་སྒྲོང་ནས་གཟིགས་དང་།
མགོན་ཆེད་དྲན་པའི་ཐུང་བན་རྟག་བསལ་གྱིས་མནར། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དང་། གར་འགོ་ཆ་མེད་ཏུ་སྐྱར་ཅིང་། རེ་
ལྷོས་གངས་མེད་འཆའ་པའི་ཉམ་ཐག་སྒོ་བ་མའི་ཆོགས་ལ་ལན་གཅིག་གཟིགས་དང་།

བླ་མ་ལགས། མངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་འཛོང་གྲོལ་སྐྱ་བརྟན་གྱི་ཞལ་ཁྱིམ་ལས།
སྐུན་ཆབ་གྱི་བདུད་ཅི་བསེལ་བ་མངོན་སྲུང་ཆད་མའི་སྦྱོད་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་། རྟེན་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཏུ་
གཤེགས་པའི་རྟེན་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཆོ་ནག་པོའི་ཐོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བདུད་གྱི་སྤེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་བའི་རྒྱལ་རྩ་བརྟུང་ཡོད་ཤིང་ཀྱང་། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་
ཀྲུ་མི་དང་གཞི་བདག་རྩོན་ཆད་ཀྱིས་ཐུང་བན་གདུང་པའི་སྤྱེ་སྤྲུགས་རེ་རེས་ས་ཆེན་འདི་ལན་མང་གཞོས་པ་ཐེ་ཆོས་
མེད། བླ་མ་ལགས། རྟེན་ད་ལྟ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཡོད་དམ། བདག་ཅག་སྒོ་བ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་
གདུང་འཕོད་འདི་གསན་ནམ། གལ་སྲིད་ང་ལ་སྐུན་དང་མངོན་ཤིང་། མཐུ་དང་རྩུ་འཕྱུར་བྱུང་བ་ཅུ་ཡོད་ན།
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞེད་ཀྱི་སྐྱུ་དུང་ཏུ་བཅར་བར་འདོད།

བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད། དས་དྲན་བྱུང་། རྟེན་གྱི་ཞི་དུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། དུམ་ས་བརྩེ་འཛིན་
མངས། སྐུན་འཛིབས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས། ཐོགས་བྲལ་གྱི་དུམ་ས་བརྩེ། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྦྱིང་རྩེ། སྤྲུགས་དམ་
གྱི་ཉམས་བཞེས། བསྟན་འགྲོའི་མཛད་སྤྱི། མདོར་ན་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མཛད་པའི་བླ་མ་ཞེད་ཡིད་ལ་དྲན་
བྱུང་། སྦྱིང་དབྱུས་ནས་ཡང་ཡང་དྲན་བྱུང་།

བླ་མ་ལགས། རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་གྱིས་གཞུགས་སྐྱོ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱང་། ཆོས་



འོན་ཀྱང་རང་ཅག་བཟུལ་པ་འདི་མི་རྗེ་མུ་འཇུག་པ་ནས་ས་ཁྱིམ་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་ཁུ་ནས་ཡང་མི་
འདོད་པ་དེས་ན། དེ་ལྟར་འོར་བ་ཡང་སྒྲ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐམས་མེན་པོ་ཆེ་རྒྱ་
ཅད་ཀྱིས་ས་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཁབ་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ནས་མཐུ་ལོས་མིན།

“ཡུལ་དང་བར་རྒྱ་མ་བདག་ཡིག་ཐོན་དང་། ཁྱེད་ནི་བདག་ཅག་ལྷ་མ་མཁུ་གི་མེ་དཔལ་གཏན་གྱི་རྒྱལ་པ་
མཆོག་དམ་པ་ཡིན་ལས་ཀྱི། བདག་ཅག་ལྷོ་བ་བུའི་མོག་ལྷ་མ་མཁུ་མ་མེད་པའི་དུས་ལ་ཉམ་རྒྱལ་མ་མོག་མེད་
པའི་དུས་ལ་མཁུ་བའི་མེད་པའི་ལས་ལྷོ་བ་བུའི་ལྷོ་བ་། ལྷ་མ་དུ་ལྷོ་བ་ཅིག་ དུ་ལྷ་མ་དུ་ལྷོ་བ་ཅིག་

མགོན་པོ་ཁྱེད་བདག་ལ་གསོན་དང་། ལྷ་མ་ཁྱེད་ནི་སྤྱིར་པོའི་བརྟན་པ་སྟེལ་པ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་པོར་
གྱུར་པ་མིན་གསུམ་འདི་ན་མ་རྟེན་གྱང་། སངས་རྒྱལ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་དྲུང་ཚལ་མཆོད་མཁུངས་ལྷ་བརྟེན་གྱར་མི་འོས་པ་
མེད་ཅིང་། ལྷིར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལགས་པའི་ལོན་ཏན་དེ་དག་བརྟན་པ་འདི་པར་དུ་བརྟེན་གྱར་མི་ཟེན་པ་དང་། རི་བཞེན་
བརྟེན་པར་ནི་མ་ཐོབ་འཕགས་པས་གྱུར་མི་ལུས་ན་བདག་འདྲ་པའི་འཛིང་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་གར་ཟག་པས་པ་ཞིག་
གིས་བརྟེན་མི་ལུས་པ་ལྟ་སྟོན་གྱར་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་ལྷ་མ་ཁྱེད་འདྲ་པའི་སྟེས་ལུང་མ་པ་ཞིག་དངོས་ལྷ་མཆལ་
པའི་སྟེས་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་དེས་ན་ཁྱུང་ཟད་མ་བརྟེན་གྱར་དངོས་པོའི་རང་གཤིས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་སྤྱི་འགོ་པའི་
དྲིགས་པས་ཁྱུང་ཟད་བརྟེན་པ་ལགས་སོ།།

མདོར་ན་ བསྟན་པའོ་མཐོན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཉོད་བདག་ཅག་སྟོད་པའང་མ་
རྒྱལ་ཤི་མྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་འདི་ལ་གཞིགས་ནས་དཔྲུག་ཏུ་ཕྱོད་ཅིག་ དཔྲུག་ཏུ་ཕྱོད་ཅིག་

འཛིན་མིམ་དགུ་པའི་སྒོ་བ་གཉིས་བ་བཙུན་མ་ཀམ་དབྱངས་ཅན། རྒྱུ་གླིང་བཙུན་དགོན།



༡ ཉི་མ་རྒྱུ་བ།

མ་འགྱུར་བརྟན་པའི་ཕྱོག་གི་ཀ་བའི་གཟི། །ཏུས་མཐའི་ཤེད་མོར་སྟོབས་སུ་བཞད་པའི་དཔལ།།
སྟབས་མཆོག་གང་གི་རོ་མཆར་མཛད་ཤིན་ཉིད། །གཏུལ་བྱ་འཁུམ་གྱི་ཀླན་གསལ་ལྟན་ཏུ་འབར།།

སྟོགས་ཏུས་ཟང་ཟིང་ཡོ་ལང་འཕྲིགས་པའི་སྒོར་།།
ཆོས་རིག་དྲི་བསྐྱར་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་འཕྲུལ་གྱིས།།
འཕགས་ལུལ་ལྟོ་གླིང་མཛེས་པའི་གདངས་ཀ་རྩ།།
ལུང་རྟོགས་མངའ་ཐང་དར་བའི་དཔལ་ཡོན་བསྐྱེད།།

གང་གི་མཛད་ཤིན་ཀྱང་གཏེར་སྟོམ་པའི་མཐའ། །བྱིས་སྟོས་གཞལ་བའི་སྐལ་དུ་མི་སྟོབས་གྱང་།།
དད་པས་མི་ཤིགས་རྩོམ་པའི་རིས། །རྩོམ་པའི་མཛེས་པའི་མདངས་སུ་ངང་གིས་ཤོར།།

གླིང་བཞིའི་མ་དག་ཅེས་པའི་སྟོན་པའི་ལས།།
མཁའ་ཁྱབ་ལན་བདེའི་རྩ་ལག་བཏབ་པའི་མོད།།
ཀླན་དགའི་རང་སྐྱོང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེས། །སྐུ་ཕྱེད་ཞིང་ལ་རྟོག་པའི་མཐའ་མ་རིག།

འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་སྟོབས་གཏེར་བ་བཅུན་མ་ཀམ་ཉི་མ་བཟང་མོ། །རྩོམ་པའི་བཅུན་དགོན།



བསམས་ཤིང་བསམ་ན་མིག་ཟུང་མཆི་མས་ཁེངས།

སྐྱུ་ཉིད་ཞིང་ཁམས་གར་བཞུགས་རང་དབང་ཐོབ།

མགོན་མེད་སྐྱེ་འགོ་ལོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་ལུས།

བརྩེ་བསམ་འདོར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་སྤ།

སྤར་ཡང་བཏུན་པའི་མེ་རོ་རྒྱན་སྦྱོང་ཆེད།

མཆོག་སྤུལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་ལྷ་འབྱོན་གསོལ།

སྦྱོ་གདུང་མིག་རྩལ་ཡང་ཡང་བརྒྱུངས་པའི་ཁྲོད།

བཟོད་མེད་དུ་འབོད་རང་དུ་ཐལ་པའི་ཆོག།

སྤེབ་སྦྱོར་ཆོག་གི་སྤྲན་ཆ་མ་མཆིས་རུང་།

མགོན་མཆོག་དམ་པ་ཞིང་མཆོག་གར་བཞུགས་ལ།

གང་གི་ལྷ་བས་འོག་འཛོལ་པའི་གལ་མཐའ་ནས།

རྩིས་དྲན་གདུང་བའི་དབྱངས་སྤྲན་འདི་འབུལ་ལོ།

འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་བཙུན་མཆོ་རིང་གཟུ་སྦྱོན། རྣམ་གྲིང་བཙུན་དགོན།



༥ མེས་ས་ཁོང་ནས་བརྗོད་པའི་རྩེ་སྤྲན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ།

རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འབྲེན་མཚེག་དམ་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ།

མཚོ་སྒྲིལ་བྱུལ་བའི་བྱུལ་ཚབ་ཆེན་པོ་བེ་མའི་གར་གྲིས་རྣམ་རྣམ་པ།

པ་གཅིག་མཚུངས་མེད་པ་ཀའ་དྲིན་སྒྲུ་ལྷན་གྱི་དབང་སྒྲུ་མ་མ་ཁི་ཀའི།

ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་དྲི་མ་མེད་པ་བྱང་རྩེ་བ་ར་དུ་གཙུག་གིས་མཚོད།

མ་བཅོས་སྒྲེ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ཤངས་ལ་བྱོན།

ལི་ཁྲིའི་མདངས་འཛིན་སྒྲུ་བའི་མེད་གའི་མཆོན་པའི་རལ་གྱི་ལྷགས་ལ་འབྲུངས།

གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་རྟགས་མཚན་མདའ་བ་འཛའ་ལུས་དྲངས་མའི་གཟུགས་སྒྲུང་བཞེངས།

གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་གྲུབ་དབང་སྒྲུ་མ་རྩེ་སྤྲན།

མཆོན་བཅའི་ཡོན་ཏན་འབུམ་གྲིས་ལྷག་ཅིང་བྱིན་དུག་སྒྲིང་པའི་མཛད་པ་བཟང་།

དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་ཞིང་ལས་བཞིའི་བྲིན་ལས་ཐབས་གྲིས་འགྲེང་།

ལྷགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྒྲུ་ཆོ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བཏང་།

ཟླ་བལ་སྒྲུ་མེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲངས་མ་གྲུབ་དབང་སྒྲུ་མ་རྩེ་སྤྲན།

ལྷག་ར་ལྷོ་སྒྲིང་འཛིན་མའི་བྱོན་འདྲིར་དམར་མེར་འདུས་སྒྲེའི་ཆོས་བྱ་བ་ཀྲུམ།

དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་སྒྲིག་རྩུ་སྒྲིང་དུ་བཤད་སྒྲུབ་བྱེ་བའི་བསྒྲིག་ནས་བཙུགས།

ཐབ་གསང་ཨ་ཏིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་ལ་གདམས།

བྱུལ་བ་སྒྲིང་གི་བྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་གྲུབ་དབང་སྒྲུ་མ་རྩེ་སྤྲན།



འཛིགས་མེད་སྐོབ་ས་པའི་དྲི་བཞོན་རྒྱུད་ལུས་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མེ་ལོ་གསོས།
 བྱོགས་ཞེན་མེད་པའི་ལྷ་བྱུང་དཀར་པོས་སྐོབ་འབངས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་བསྐྱངས།
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་མཛད་པ་གཙང་མས་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་ནམ་ཐར་དྲངས།
 མཚུངས་མེད་དཔའ་པོ་སྟེ་དགའི་དཔུང་གཉེན་གྲུབ་དབང་བླ་མ་རྗེས་སྤྲོད།

མགོན་མེད་དཔུལ་པོའི་དཀར་སྟག་སེལ་བྱིར་ཟང་ཟང་ཞོར་གྱི་སྒྲིན་པ་བཏང་།
 ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་བདེ་ཅུར་དམིགས་ཏེ་ལམ་དང་ཟམ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་བསྒྲན།
 བྱི་སྒྲིང་གཏུལ་བྱའི་རེ་འདུན་སྟོང་ཆེད་འཛམ་གླིང་གང་སར་ཆོས་ཆོགས་བཅུགས།
 གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་མཛད་པ་བསྐྱར་བའི་གྲུབ་དབང་བླ་མ་རྗེས་སྤྲོད།

བསྐྱབ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་གཞི་རྩ་བཟུང་སྟེ་འདུལ་འཛིན་བྱེ་བའི་རྒྱན་དུ་སྒྱར།
 བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་གྲས་ཆེན་པོའི་སལ་གཤེགས།
 གདོད་མའི་གཞི་ཡི་རང་ལུ་མཇུག་ཏེ་རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་དོན་བརྟེན།
 ལུ་ལྷན་པོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་དབང་བླ་མ་རྗེས་སྤྲོད།

དད་དང་དམ་ཆོག་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས།
 ལྷ་འཕྱར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡབ་གཅིག་དམ་པ་དྲིན་ཆེན་རྗེ།
 གདོད་ནས་སྐྱོས་བྲལ་གཞི་དབྱིངས་འཕྱར་མེད་སྟོང་ཆེན་ཡངས་པའི་ཡིད་ཁང་ནས།
 ལྷུལ་པའི་སྐྱུ་ཡི་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་གཏུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ལེགས་འཆར་གྲོག།

འཛིན་རིམ་ལྷ་པའི་སྐོབ་གཉེར་བ་བཙུན་མ་རིན་ཆེན་མཆོ་མོ། རྣམ་གླིང་བཙུན་དགོན།



༥ དང་པོའི་གསུང་དབྱངས།

དབལ་ལྷན་སྒྲིག་པ་དམ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག།
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་ལྷན་པའི་ལྷ།
གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཀ།
དུས་ཀྱན་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྟེན།

ཡ་ཕྱིད་ཤུགས་དཔོན་པོ་མཐར་ཐུག་རྟོགས།
ཐུན་མེན་མེན་དག་གདམས་པ་སྤྱིང་ལ་སེམ།
ཨ་ཏི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་རྟེན།
ཁྱེད་ནི་དཔལ་དོན་བསྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད།

ཕྱོགས་བཞིའི་ཕུ་སྤྱོད་བསྐྱབས་པ་རྣམ་བཞིས་བསྐྱབས།
གོ་ལའི་ཁྱེད་འདིར་ལས་བཞིས་གདུལ་བྱ་བུལ།
སྤྱིས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དོན་གྱིས་བསྐྱབས།
ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྩེ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱེ།

མདོ་སྐྱེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བསྐྱབས་པ་སྐྱབས།
བད་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་གསལ་བར་བྱས།
ངེས་གསལ་མོར་ཕྱི་མཛོད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱབས།
སྤྱི་ལྷན་བསྟན་པ་གསོ་མཛད་དྲིན་ཆེན་རྩེ།



སྟིང་སྟོང་མ་བཅོན་པོས་གཞན་དོན་ཁྱར་ཆེན་བཞེས།
 བརྟེ་ཆེན་བྱགས་རྗེས་འགོ་ཀྱན་བྱ་ལྟར་བསྐྱེད་ས།
 ཕྱི་ནང་གདུལ་བྱ་སྟིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཞོད།
 མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་བྱེད་ལས་སུ།

ཕ་གཅིག་དམ་པ་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐས།
 མ་ཁང་འགྲོའི་དར་ཐག་དབྱིངས་ནས་བརྒྱུད་ས་ལས།
 མི་མངོན་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱ་གཤེགས་ཀྱང་།
 ཉམ་ཐག་བྱསྟོབ་བྱགས་ཀྱིས་མ་གཏོང་ཞིག།

ལྷ་བདོའི་འགོ་འདི་བསོད་ནམས་དམན་པ་ལས།
 སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་སྒྱུར་ཀྱང་།
 སྟོན་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་དམ་པཅའ་མི་གཡེལ་བར།
 ཡང་སྐུལ་ཟླ་གཞོན་དཀར་པོ་སྤྲར་བྱོན་ཅིག།

འཛིན་རིམ་ལྷ་བའི་སྟོབ་གཉེར་བ་བཙུན་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་མོ། རྣམ་སྒྲིང་བཙུན་དགོན།



༥ སྒྲུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་སྒྲོ་གདུང་།

འཕགས་པ་མིག་མི་སྒྲུ་མ་པའི་གདུང་ཞིང་དུ། །པར་ཆེན་པོ་མ་ལ་དང་མི་གཉིས་པའི།
གཞུང་མེད་བཀའ་འདྲིན་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གཏན་གྱི་སྒྲུབས་གཅིག་པདྨ་མ་ཁིར་འདུད།

ནེལ་གསེང་དགྱིལ་གྱི་མེ་ཏོག་པདྨའི་ཐང་།
འཛུམ་དུག་འདབ་བརྒྱ་བཞད་ཅིང་དྲི་བསྐྱང་འཇུལ།
སྒྲུ་མ་མེད་མཛེས་སྤྱད་དོམ་པ་འདི་མཐོང་ཆེ།
སྒྲུབས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བྱེད་ཉིད་བྲན།

ཉིན་མཚན་དུས་དུག་སྒྲི་ཉིད་ཡིད་ལ་འཆར། །སྒྲུ་མ་བཞེན་མངོན་སྤྱུང་མཛུང་ན་སྒྲུམ།
བསམས་ཤིང་སྒྲོ་གདུང་སེམས་ཀྱི་མཆིལ་མས་བརྒྱངས། །བཟོད་མེད་སེམས་ཀྱི་ན་རྒྱུག་སུ་ཡིས་གསོ།

ཁུ་སིམ་ལྷིང་འཇགས་ལྡན་པའི་མཚན་མོ་དུ།
བསེལ་བའི་རེག་བྱ་འདི་ཡང་སྤྱད་བསེལ་གྱི།
ཉིར་རྒྱུའི་རང་བཞེན་ཅན་ལས་མ་འདས་པས།
གཞན་གྱིས་ཆོར་མེད་མཆི་མའི་རྒྱ་རྒྱན་བཞུར།

བརྗེད་ལྡན་ཟངས་མདོག་དཔལ་འདི་ཕོ་བྲང་དེ། །ནམ་མཛུང་དུས་སྤྱུང་མགོན་བྱེད་ཡིད་ལ་འཆར།
དགྱེས་འཛུམ་གཟི་བྱེན་ལྡན་པའི་སྒྲུལ་བཟང་དེ། །ད་ལྟ་ཡོད་ན་ཅི་འདའི་སྒྲིད་པ་ལ།



དཔོ་ལྷའི་ཉ་བའི་ཉི་ཤར་དུས་ཚོགས་སྤྱ། །གཟི་བྱིན་བག་དྲོ་ཕྱན་པའི་གཟིམ་རྒྱུང་ནས།
སྒྲུབས་རྗེ་མཚོག་གི་སྒྲུ་གདུང་གདན་ཞུས་སྒྲུབས། །མེས་མ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་འདི་ཡང་རེ་ཞིག་འགྲེལ།

དད་གདུང་གཡོ་མེད་དྲངས་གཙང་རྒྱ་གཉེར་ངོགས།
སྒྲུ་ཉིད་མ་འཆར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གྱང་མེད།
མི་བདེན་འབྲུལ་བའི་མི་ལམ་ཁང་བཟང་དུའང་།
མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་བཞུགས་པའི་འདུན་པ་བུས།

དི་ལྟར་གྲུ་ཆེན་གནས་པའི་མཚོ་མོ་དེ། །ནམ་ཡང་སྒྲུམ་པར་མི་འགྱུར་དི་བཞིན་དུ།
བདག་ཅག་དད་པའི་རྒྱ་སྒྲུམ་མ་ཟུམ་ན། །ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་བརྩེས་འདོར་བ་ག་ལ་སྤིད།

སྒྲིགས་མའི་དཔྱད་གཉེན་དམ་པ་སྒྲུབས་གཅིག་མཚོག།
རེ་ཞིག་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་གསལ་གསུམ་ལང་།
ཚོལ་མེད་དད་གྲུས་དག་པོ་རྟག་གནས་པས།
སྒྲུར་ཡང་སྟོན་ལ་ཁོར་མཉམ་འཛོམས་འོང་ངེས་སྟུམ།

ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པ་མངའ་བའི་སྒྲ་མ་ལགས། །དུག་ལྗེའི་གདུང་བ་དྲག་པོས་རབ་གཟིར་བར།
ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་ཁྱེད་ལས་མེད། །སྒྲུར་དུ་བདག་ཅག་མགོན་དུ་བྱོན་དང་གྱེ།

ཁྱེད་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་གར་བཞུགས་གྱང་།
ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཆད་མེད་ན།



མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་ལུས་པའི་སྒོ་བ་འབངས་རྣམས།

མིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒོལ་བྱིར་ལྷུང་འབྱོན་མཛོད།

ཆོ་སྒོན་ལས་སྒོན་བཟང་པོས་མཚོམས་སྐྱུར་མཐུས།

ཆོ་འདིར་འགོ་བའི་མགོན་པོ་བྱིད་དང་མཇལ།

སྒྲིད་ནས་ཆོར་བས་སྒྲེ་བའི་ཐེང་བ་ཀྱུན།

བྱིད་ཉིད་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་འཛོན་པར་སྒྲོན།

རྣམ་སྤྱིར་མཚོ་རྒྱལ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གི་འཛོན་པུ་བཞེ་པའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་པུ་རྒྱུ་མ་སྒོ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན།

༥ རྗེས་བྱེད་སྤྱིར་གི་ཆར་འབབ།

སྒོན་བསགས་ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཕྱངས་པའི།

གསང་གསུམ་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་མཐུ་སྒོ་བས་ཀྱིས།

བཤད་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཁའ་དབྱིངས་སུ།

བསྐྱེད་སེམས་མཛད་བཤེས་གཉིན་ཆེན་མོའི་དབྱེས་འཇུག་བྱེད།



འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་ལ་འབད་པའི་སྐལ་བཟང་དང་།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་སོགས།
 དུས་ཐུང་མི་ཆེད་ནང་གི་གོ་སྐབས་ཀྱང་།
 མགོན་ཆེན་མེད་པས་འོད་སྣང་ཀྱན་ནས་བུ།

སྒྲོ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འདི་རུ་ཡིད་གཏིང་ནས།
 སྐབས་མཆོག་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ཆེན་ལས་མེད་།
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པའི་མཛད་བཟང་བྱིར་དྲན་ཆོ།
 ཉམ་ཚུང་གདུང་བས་མིག་ཚུའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལ།

བེ་མའི་རྣམ་འཕུལ་མཚུངས་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར།
 གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་འདུལ་སྤང་དུ།
 ཞིང་འདིའི་སྒོ་བ་འབངས་ཅི་ཡོད་ཤུལ་བཞག་སྟེ།
 མཚན་དཔའི་སྒྲ་ཡི་མེ་ཏོག་ཟུམ་བདེན་ནམ།

ཀྱི་མ་ལུ་ཅག་གི་ལས་སྐལ་དམན།
 བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས་ཟབ་རྒྱས་བཅུད་བུལ་ཅིང་།
 མགོན་མེད་ཉེ་ཐང་ལུས་འདྲའི་དུ་ཕྱག་རྣམས།
 སྒྲོ་བའི་མཆི་མ་འགོག་མེད་ལྷུང་ལྷུང་བཞུར།



ཕྱོགས་བཞིའི་དད་དམ་གཙང་མའི་གསར་བུའི་ཚོགས།

ཁྱེད་གསུང་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་བཏུང་འདོད་ཀྱིས།

ངལ་མེད་གོམ་ཁ་འདི་རུ་བསྐྱར་ན་ཡང་།

ཞལ་མཇལ་ཙམ་ལས་གདམས་ཟབ་མ་ཐོབ་སྟོ།

གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་བཀོད་པ་རྒྱར་བཞིན་གནས།

བརྒྱ་ཐལ་མང་པོའི་འདུས་པ་ལྷན་ཚོགས་གྲང་།

པ་གཅིག་དེན་ཆེན་བླ་མ་བཞུགས་མེད་པས།

མཁའ་ལྷ་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་སྣང་བ་གས།

ཡིད་འོང་འདུལ་བ་ཆེན་མོར་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས། །བསྟེན་སྒྲུབ་ནམ་བཞིའི་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་སྐབས།

གསེར་ཁྱིའི་ལྷ་ཁང་མཇལ་པའི་སྣང་བ་རྟན་དེས། །ཤུལ་ལུས་སྟོབ་འབངས་མི་བཞེད་དུད་མོ་གོར།

གཡོ་ཐོལ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱངས་པས། །སྤྱི་ཉིད་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་བདེན་ལགས་སམ།

དུག་ལྲས་རབ་བཙུངས་སྟོངས་ཀྱན་འདི་དག་སྤྲད། །བཞེད་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཉམས་པ་གང་བྱས་སྤྱིང་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོ་གདུང་མིག་རྒྱ་བཞུར་བའི་དུད་བྱངས་འདི།

བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་ནམ་ཞིག་འབྱོར་བ་ན། །སྟོབ་འབངས་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེས་སྤྱར་འབྱོན་སྟོན།

འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་བཙུན་མ་ལེ་གེས་ལྷ་མོ། རྣམ་སྤྱིར་བཙུན་དགོན།



ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་སྤུ་མཁའ་ཕྱིན་ལོ།

༥ རྒྱལ་བདག་ལམ་ལཱ་ལོ་ལོ་མགོན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་
རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གཏུང་དབྱངས།

རབ་དཀར་མཉེན་ཡོངས་མཉེན་པོའི་ཚོས་ལྷན་པ་པོའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ།
 སྤྱིང་ཡུལ་མཆོས་ལྷན་རྒྱུ་པར་པག་ཞིང་ཀླུ་དགའི་ཡོང་དང་ལྷན་ལྷོང་སུམ།
 སྤྱིང་ཡུལ་པ་ལྷན་པོའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིང་གི།
 ཐེག་མཆོག་པ་ལྷན་པོའི་གིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷན་དང་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

ཡེ་ནས་དག་པ་ཚེས་སྤེའི་སྒོར་ནས་གདུལ་བའི་དོན་ཏུ་གཞུགས་སྐྱོར་པ་ཞེས།
 སྤྱིར་གཉིས་པར་བའི་རྒྱལ་མ་གོས་གཞན་ལས་མེས་ཀྱི་དང་པག་པས་མ་ཤིར།
 པ་ཚོ་ད་བའི་ཡལ་གས་ཀྱན་ནས་ཁྲེ་ཤིར་པ་ཚོ་ན་ལྟུང་པ་རྟན་པོས་ཤིན་ཏུ་པ་རྒྱེད།
 རྒྱལ་མཆུང་པ་དང་མ་གྱིས་རྩེད་ཆད་མ་བསྐྱར་བསྐྱར་པ་གསུམ་ཀྱི་མེད་མེད་པ་དང་པར་ལྡན།

གཞུང་ལུགས་པ་པ་ལུ་མཉམ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པོར་རིགས་པའི་ཟེར་ཁྱིམ་ལྷན་པ་བསམ།
 ཟབ་བསྐྱེད་དགོངས་སྤྱིར་བཏུ་ཤེད་དག་གསལ་ཆོག་གི་སྐད་ལྟར་བརྒྱུས།
 རྒྱལ་དཀར་དད་པའི་ལེགས་བྱས་ལྷན་པ་རྒྱལ་བཟང་མཁུལ་མཆོས་རྒྱན་ཏུ་བརྩེལ།
 ཉམ་རྒྱུད་པའོ་རྒྱམས་ལྷག་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་པ་ལྷན་པ་ལེ་མཉམ་མཆོར།



མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མདངས་དང་ཡན།
ཐྱོགས་རིས་མ་མཆིས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་བུམས་དང་བཅུ་བས་རྟག་ཏུ་བསྐྱངས།
ནམ་ཡང་འགག་མེད་འོ་མཆོའི་གྲོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཆར་ལྷར་པ།
སྐལ་བཟང་དུས་དེ་ཡིད་ལ་གར་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བུམས་བཅུ་ལྟག་པར་བྱན།

འཕགས་ལུལ་ལྟ་བུ་ཐྱོགས་མ་ལ་ཡར་གནས་ནམ་གྱིང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཆལ་དུ།
མཁས་མང་དགེ་འདུན་བཙུན་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྣམ་གཤེད་བག་མེད་རིང་དུ་སྤངས།
གཞུང་ལུགས་བཟང་པོར་བརྟན་པས་འཇུག་ཅིང་ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།
ཇི་བཞིན་དཔྱད་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ལ་རིངས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་གནས་ཡོད་ཆེ།

ཡང་རྗེ་བླ་མ་ཞིང་ལ་གཤེགས་ཞེས་མི་སྟན་གཏམ་ཞིག་ཐོས་པ་ན།
སྟིང་རྒྱུད་དམར་པོ་ཆལ་པར་གཏུབས་ཤིང་བཟོད་མེད་སེམས་ལ་སྤྲུལ་བསྐྱུན།
སྟེལ་ཀོང་ནགས་གསེབ་ལྗོན་པའི་གནས་འདིར་མཛེས་པའི་དངོས་དགུ་ཡོད་དོ་ཅིག།
ཡིད་དུ་མི་འོང་སྟེ་དགུར་གྱུར་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གྲོང་།

འཇིགས་བྲལ་ཁྱེད་སྐྱེ་བྱན་པའི་མིག་ཀྱི་སྒྲུ་གུའི་ནང་དུ་གཏམས་བྱས་ནས།
དཀར་གཙང་ཤོག་ལུའི་སྟེང་དུ་པབ་ཅིང་རེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཐངས་གཅིག་མིན།
དུག་ལྡས་མནར་པའི་ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་དོར་བྱས་ཏེ།
མགོན་ཁྱེད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འདི་ལྟར་བྱོན་པ་བདེན་ལགས་སམ།



ཡབ་གཅིག་སྒྲ་མས་སྤང་པོའི་དྲ་བག་འདི་གསོན་དང་།
 རེ་ལུག་སང་མེ་ཉིག་སྤང་གིས་ལྡེ་ལྡེ་ལྷ་ཁྲུ་གཡོ་བའི།
 ཡིད་འོང་སྤྱད་མོས་ཚལ་རྒྱུ་མས་མིག་ལམ་དུ་སྤང་ཆོ།
 ལྷན་འཛོམས་ཐུགས་སྤོ་གནང་བའི་སྐལ་བཟང་དེ་དྲན་བྱང་།

ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ།
 མདང་དགོང་རྗེ་ཉིད་མངལ་བའི་སྤྲི་ལམ་ཞིག་འཁོར་ཡང་།
 ལྡང་ཆོ་འབྱུལ་བར་གཤམ་བས་བསམ་གཞིག་གི་གྲོང་ནས།
 དན་གདུང་མཆི་མའི་ཐིགས་པ་མཁུང་མགོ་ནས་ལྷུངས་མོང་།

ཀྲེ་མ་མགོན་མེད་སྤྱི་མའི་གོང་ཁྲེར་གྱི་དཀྱིལ་ན།
 ཀྲེ་རུད་དུག་ལྡས་གཟེར་བའི་ངེས་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འབྱུང་།
 མི་རྟག་སྤོག་ཞགས་འབྱུགས་པའི་ཐུང་མ་གྱི་ཐང་ན།
 འོད་གསལ་དག་པའི་དབྱིངས་ནས་བྱམས་བརྩེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག།

སྤྱ་འཛོམས་གོས་ཀྱིས་ཕྱི་ནས་གཡོགས་ཀྱང་ནང་གི་སེམས་ལ་བདེ་དྲོད་དབེན།
 རྟོས་བཅས་ཀྱན་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་མངལ་བའི་སྐལ་བཟང་འཆར་ལ་སྤོན་ལགས་ན།
 མཆེད་ལུ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དཔུང་ཆེད་དང་མཆོ་སྤྱིས་བཏྲན་པའི་འོད་སྤང་སྤྱང་།
 འོག་མིན་ཞིང་དུ་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་མཆོན་དཔའི་བརྗོད་བཞད་མཛོད་རྗེ།



མི་མངོན་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་ལ་གཅིག་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལགས།
 ཐུགས་རྗེའི་འོ་མ་ཆོས་རྒྱུ་ལས་མ་ཆུང་གཟུགས་སྒྲིའི་དགྲིལ་འཁོར་འཛུམ་མཛོད་དང་།
 ང་ཅག་མགོན་མེད་སློབ་འབངས་ཆོག་གིས་དད་པའི་སྙིམ་པ་བྱམ་བྱས་ཏེ།
 བཀྲ་ཤིས་ལེ་ཁ་འཛིན་བཞིན་ལགས་ན་རེ་བའི་འདུན་མ་འདོར་མ་གནང་།

ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་ཟད་མེད་ལ་རྩོམ་པའི་སློབས་པ་དེ་བས་དབེན།
 ཐོས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྙིང་ལ་མ་ཆུན་བསམ་པས་སློ་འདོགས་སེལ་བར་དགའ།
 ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དབེན་པས་སློམ་པའི་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡོད།
 རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་ཟད་མེད་ཀྱང་བཟོད་མེད་སེམས་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤམ།

འཛིན་རིམ་བཞི་བའི་སློབ་གཉེར་བ་བཙུན་མ་ཐུབ་བསྟན་མི་འགྱུར་དཔལ་སྒྲོན། རྣམ་གླིང་བཙུན་དགོན།



༥ རེས་དན་གྱི་མིག་ལྟ།

འདིགས་མེད་སྒྲིབ་ས་པའི་གཏེར་ལ་དབང་འཕྲོར་བའི། །འདོད་དགའི་འབྱུང་གནས་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན།།
བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་འཛིན་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་མཆོག་འཛིན་བླ་མར་འདུད།།

གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བཟུན་ཕྱི་མོ་སྤྱི་ལཱ་ར་བའི།

དེ་མེད་རིང་ལུགས་ཚུགས་བརྩའི་མཐའ་དབུས་སུ།

སྒྲེལ་མཁས་བེ་མ་ལ་ཡི་རྣམ་གྲུལ་པ།

སྐུ་བཅ་གཅིག་འགྲོ་བའི་མགོན་མཆོག་སྟོང་ནས་དྲན།

གང་གི་མཛད་པ་མང་ནས་མཛད་པ་མང་ཞུ་བ་པས། །པདག་པུའི་དབང་རྒྱལ་དག་གིས་དཔོག་མིན་ཡང་།།
ཐོག་མཚོག་ནས་མྱེད་ཚོས་ཀྱི་དགའ་ཚེལ་འདིར། །རྒྱགས་པའི་ཐུཅག་པས་པས་ཚུལ་ཆ་ཙམ་བརྗོད་།།

ཡ་གཉེན་སྦྲུག་གྲོགས་བྲལ་བའི་ས་མཐའ་སྟེ།

ལྷོ་ཕྱོགས་འཛིན་མའི་བྱོན་གྱི་ཆོས་ལྟེ་སྤྱ།

ལས་དབང་བཅན་པོས་གོམ་ཁ་བསྐྱར་བ་ན།།

གང་གིས་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དུས་དེ་དན།

མ་བསྟུས་སྒྲོལ་འབངས་བརྒྱུ་ཐག་མང་པོའི་ཆེད། །དབུ་ཐོད་རྒྱས་གཉེར་རི་མོས་གང་ན་ཡང་།།

བུམས་ལུན་མ་ལོས་བུ་ལྷག་སྐྱོང་བ་བཞིན། །འཕ་བརྒྱ་བཟོད་པའི་གོ་ཁབ་གྱུན་དེ་མྱང། །



ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་ཉེ་འདབས་སུ། །དཀའ་བ་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོ་སྤྲད་གནང་སྟེ།
བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་སྟེ་ཆེར་བཙུགས་གིང་། །བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་བསྟན་དབྱང་རྩ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུངས།

དང་ལྟན་ཕྱི་སྤྱིང་རྒྱ་པོད་འབུམ་གྱི་ཚོགས།
ཐར་ལམ་གསེར་སྐྱས་བཟོད་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག།
མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་ཆབ་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་སྟེ།
རྣམ་རོལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གང་དུ་གསེགས།

སྟེ་འཆི་མི་འཕྱུར་རྟོ་རྩེ་རྟག་བརྟན་ཀྱང་། །གཏུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་འདུལ་ཆེད་དུ།
དགོངས་པ་གཞན་དུ་གསེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་དེས། །དོན་སྤྱིང་དམར་པོ་ཡ་རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་འཛང་།

མདོ་ཐུགས་གཞུང་བརྒྱའི་གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་བཙུད།
གངས་མེད་སྟོད་ལྟན་སྐལ་བཟང་སྟོབ་འབངས་ལ།
སྟོལ་མཛད་སྒྲུབས་གཅིག་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གང་།
སྐར་ཡང་གཏུལ་བུའི་མགོན་དུ་འབྱོན་སྒྲུང་ཅིག།

འབུལ་བུལ་མཚོག་སྐལ་ཉི་མ་གཞོན་ཏུ་གང་། །སྐར་ཡང་འགོ་དུག་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན།
འབྱོན་ཉེ་བསྟན་འགྲའི་བདེ་སྤྱིད་སྟེལ་བ་དང་། །གང་གི་མཛད་ཁྲིན་ཕྱོགས་བརྒྱའི་མཐར་ཁུབ་ཤོག།

འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་བཙུན་མ་གསུང་པ་བསྟོལ་མ། རྣམ་གླིང་བཙུན་དགོན།



༥ རྩོལ་དུང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ།

ཏུ་སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་མཛོས་གིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུ་བཟང་འཆང་བའི།

ཡུལ་སྐོར་གཅིག་ཟུང་ཕྱེད་བྲམ། །ཤི་བའི་གཙུག་ཏུ་མཆོད་དོ།

བཀྲ་ཆེན་བི་མའི་རྒྱལ་འབྲུལ། །ཤངས་ཅེར་ཨ་ཡིག་མཆོན་བ།།

ལྷུ་བཟ་མཆོག་ཐུབ་དབང་གྲུ་མ། བཙུམ་མིན་སྙིང་ནས་དྲན་བྱུང་།

བཞིན་གྱི་པར་ལྟར་ཞིང་། །དམ་པའི་གདམས་ངག་ཚིག་གསུམ་།།

ཉམ་ཆུང་བདག་ལ་དགོངས་ཏེ། །ཉིད་གྱི་སྒྲོབ་མར་བཞེས་སོང་། །

རང་ཉིད་སྒྲིབ་དམན་ཡང་། །དམན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བསམས།།

མ་མཐོང་འཕྲིན་ཡིག་འབྱོར་གྱང་། །སྒྲུབ་ཡང་ཡུལ་དུ་མ་བཞུང་།།

མི་སྐྱོན་ལས་དབང་ཞིག་གིས། །སྐྱབས་མགོན་ཉིད་བྱེད་དབང་པོ།

བདག་ཅག་མགོན་ཏུ་མ་བཞུགས། །རྩལ་རིའི་མང་བར་ཡིབས་སོང་། །

མགོན་ཁྱིད་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད། །གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་བཏབ་གྱང་། །

མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མཐུང་། །འདི་འདྲ་དགོངས་པ་ཅི་ཡིན།།



གནས་འདིར་ངང་གིས་འདུས་པའི། །ཉམ་ཐག་སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་རྣམས།
འཁོར་བའི་གཡང་སར་དོར་ནས། །ཁིང་དེར་བཞུགས་པར་བཞོད་དམ།

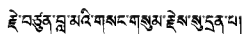
རེ་ཞིག་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ། །གཟིམས་པའི་ཚུལ་དེ་བསྟན་ཀྱང་།
སྒྲར་ཡང་རང་ཅག་མགོན་དུ། །ལེབས་རྒྱ་ཡོད་པ་བདེན་ནམ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ན། །སྟག་བསྐལ་ཡུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས།
འདྲན་པའི་སྒྲ་མ་མེད་ན། །ཡུན་དུ་འཚོ་ཡང་ཅི་བྱ།

གཞུང་ལུགས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་འབད་ཀྱང་།
སྒྲ་མ་མེད་པའི་ལུས་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཡོད་དམ།

གཟིགས་ཤིག་སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་ཀྱི། །ཉམ་ཐག་གཞུང་བར་གཟིགས་ཏེ།
འདི་ཕྱིའི་ལམ་སྟོན་གནང་བའི། །མཚོག་སྒྲུལ་འབྱོན་པར་མཛོད་ཅིག།

འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་བཙུན་མ་ཚུལ་ཁྱིམ་དབྱངས་ཅན། རྣམ་སྒྲིང་བཙུན་དགོན།



518



འདྲན་མཆོག་སྒྲུབས་གཅིག་སྒྲུ་མ་ལྟ་ལྟ་དུ་བྱ་བས།

ཉིན་མཆོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་འདུན་པ་དེ་ཡི་ལ་སོང་།

སྒྲུ་གཞོན་དབང་པོར་མཚུངས་པའི་དྲན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ།

མཁའ་སྟོན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་སམ།

ཐུགས་བརྩེ་འདོར་བ་མེད་ན་བདག་ཅག་གི་མགོན་དུ།

སྒྲར་ཡང་ལྟར་དུ་འབྱོན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག།

ནམ་གྱིང་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྒྲུབ་དང་རྒྱུས་གྱིང་གི་འཛོན་རིམ་བཞི་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་བཙུན་མ་སྒྲོན་ལམ་དབང་མོ།

༡ མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མ་བྱན་པའི་གདུང་ཆོག

པི་མའི་རྣམ་འཕུལ་སྒྲུབས་གཅིག་གྲུབ་དབང་རྗེ།

ཉམས་དགའི་གནས་མཆོག་རྣམ་གྱིང་ཞིང་ཁམས་འདིར།

ང་ཅག་མཆེད་ལྷམ་འདུས་པ་ཐུན་མོང་གིས། །སྒྲུ་ཉིད་བྱན་པའི་གདུང་དབྱངས་དག་ནས་གྱེར།

གཏན་གྱི་སྒྲུབས་གནས་མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མ་ལགས།

ད་ལྟ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས།

བདག་ཅག་སྒྲོམ་པས་རྒྱལ་པོ་བ་ལྟར། །མཇལ་འདོད་མཆིས་པས་མགོན་དུ་ལེབས་དང་གྱེ།



འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་སྟོགས་དང་རིས་མེད་པའི།
 ཉི་གཞིན་ལྷ་མཉམ་མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་མཇུག།
 འོན་ཀྱང་སྟོན་བསགས་ལས་དེ་ཐུང་དྲགས་པས། །མི་རིང་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་འབེབས་དགོས་ཐུང་།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆེས་དང་པོའི་ཉིན།
 བཅ་ཡང་ཡིད་ལ་མ་དྲན་གནས་རྒྱུ་དེ།
 ཟླ་འཛིན་ལམ་དུ་སོན་པ་ཅམ་ཞིག་གིས། ཉིན་མོའི་སྒྲུང་བ་མཚན་གྱི་སྒྲིག་རུམ་གྱུར།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས།
 བུམས་དང་སྟིང་རྩེས་རང་རྒྱུད་གྱིང་པོ་ཐུལ།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས། རྩོམ་པའི་ཐ་ཚིག་དེ་རྩམས་ཡང་ཡང་དྲན།

མཚོ་རྒྱལ་གླིང་ཉིད་སྒར་བཞིན་གནས་ན་ཡང་། །མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་དུ་ཐུག་ཁྱེད་ཞིག་གྱུར།
 གྱེ་མ་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ལམ་གསལ་མཛད་པའི། རྒྱུ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་གང་དུ་གཤེགས།

དད་པས་སོར་བརྩེ་སྤྱིང་ཁར་བུམ་བུས་ཏེ། །གདུང་བའི་ལྷ་ཚོག་འདི་ཉིད་འབོད་ལགས་ན།
 མི་རིང་བདག་ཅག་མགོན་དུ་ཐུར་འབྱོན་ཏེ། །དཔོན་སློབ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་མཐུན་འབྱུང་སྟུང་།

འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སློབ་གཉེར་བ་བརྩམ་མ་བསམ་གཏན་བཟང་མོ། རྩམ་སྤྱིང་བརྩམ་དགོན།



༡ རྒྱུ་ལྟར་དུ་པའི་གཏུང་འབྲེལ།

མཁེད་རབ་ལེ་ཤེས་སྤྱི་གཞུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་ལྟར་བདག་མིག་མི་འཇམ།།
རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་པའི་དབང་ལྷན་གསལ་པའི་བདག་། །ཤིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཆེན་སྐུ་མར་འདུད།།

སྤང་བ་གཞུང་འཛིན་ལས་འདས་ཐག་མེད་སྒྲ། །གསལ་པ་རང་མཚན་ཡོངས་བུལ་ཚངས་པའི་དབྱངས།།
རྟོག་ཚོགས་སྤྱོད་འདས་ཤིག་གྲོལ་མཁེད་པའི་ཐུགས། །གསལ་གསུམ་ཤིགས་བརྒྱའི་བྱེད་བདག་ཁྱེད་ཉིད་དུན།།

དབྱར་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྲ་ལམ་ལམ། །རྒྱ་འཛིན་གྲོང་ནས་སྤང་ཆར་ཐེམ་ཐེམ་འབབ།།
བྱ་ཚོགས་ཅ་ཅོ་སྤྱན་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག། །མགོན་མཆོག་དུན་པའི་ཐུག་རྒྱ་དབྱར་མཆོག་འཛིན།།

ལུལ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་སྤྱོད་ཆེན་གང་ཐེབས་པར། །གསལ་པས་གསོལ་འདེབས་དད་མོས་ལྷན་ལགས་ཀྱང་།།
སྤྱི་ཉིད་མཇུག་པ་མེད་པའི་སྤང་ཆོར་གྱིས། །རང་ཅག་དུ་ཐུག་ལྷག་པར་སྤྱིང་ནས་སྤྱོད།།

སྤངས་གཅིག་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ་གཤེགས་ནས་བརྒྱུད། །འཇིག་རྟེན་མཁོ་དགའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ།།
ཁོ་མོའི་སེམས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་མ་ཅམ། །དེ་ཕྱིར་མགོན་ཁྱེད་དུན་པ་ལན་གཅིག་མིན།།

སུམ་ཅེན་ས་ལ་འཕྲོས་འདའི་ཆོས་གླིང་འདིར། །ན་མཉམ་མཆེད་ལྷམ་སྐར་ཆོགས་བཞེན་བཀྲ་ཡང་།།
འདིན་མཆོག་སྤྱུ་མཁེད་ཉིད་མ་བཞུགས་པས། །སྤྱིད་པའི་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཉིན་སྐར་ཅམ།།



སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་པ། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་བཅུ་བས་གཟིགས་པ་མཆོག།
མཁའ་མཉམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཏུ་ལ་བྱའི་དོན། །རྣམ་འཕྱུལ་སྤྱར་དུ་འཕྱོན་པར་བྱགས་རྩེས་གཟིགས།

བྱགས་རྩེས་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཉིད་དང་། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་མཆོད་ལྗེ་རྣམས།
མི་རིང་ཆོས་གླིང་འདི་ཅུ་ལྟན་འཛོམས་ཏེ། །ནམ་ཡང་འདྲེ་འབྲེལ་མེད་པའི་མཐུན་འབྱུར་སྟེ།

རྣམ་གླིང་མཆོ་རྒྱལ་བཤད་སྤྱད་དར་རྒྱས་གླིང་གི་འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སློབ་གཉེར་བ་བཅུ་ལྔ་མ་སྐྱེལ་བཟང་སྟོལ་མ།

༡ རྩོམ་སྒྲིག་པ།

རྒྱ་བྱང་ཨ་ཏིའི་སློབ་གྲིང་རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག །མ་གཅིག་པུ་ནོར་བུ་སྤྱི་དབུས་ནས་དྲན་ཞིང་།

མོས་གྲུས་གདུང་བྱགས་མཆོམས་བྱང་གཞུང་དེ་བརྟན་ཏེ།

བཟོད་མེད་གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱགས་རྩེས་རང་བྱུངས་ཤིག།

སྟན་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་པར་ལྟར་གྱུར་ཅིང་།

གདུང་བྱགས་དུང་ག་གཟན་པོས་སྟན་དབང་ལ་གཙོར་ཡང་།

ཡབ་གཅིག་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་དྲན་ཞིག་ལྷན། །བྱགས་རྩེའི་དབྱུང་ཐག་མ་ལྟོད་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མ།



ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཟེན་སྒྲོབ་བྱ་ཡང་ཅི་ཞིག་མིན་ཡང་། །སྤིང་ནས་དད་དོ་བྱུང་བའི་དབང་ཐུག་གི་ནོར་བ། །
ཡལ་བར་མ་འདོར་མི་མངོན་ཆོས་སྒྲུ་ཡི་གྲོང་ནས། །འགག་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གསུགས་ད་ལྟ་རང་བཞེངས་གིག།

འཛོན་རིམ་བཞི་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་བཙུན་མ་ཕྱིན་ལས་བཟང་མོ། རྣམ་གྲིང་བཙུན་དགོན།

༥ རྗེས་དྲན་མཆིལ་མས་བརྒྱངས་སྒྲུ།

མདྲ་བྱང་མཚན་བཟང་སྒྲུས་པ་ཟག་མེད་སྒྲུ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་། །
འཁྱུར་མེད་གཉིང་མཐའ་བྲལ་བ་མཁའའི་ཐུགས། །སྒྲུ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་བྱུང་དབང་སྒྲུ་མར་འདུང་། །

མི་ཐུང་སྤིང་ནས་དད་པས་ཐལ་སྒྱུར་ཏེ། །མགོན་པོ་ཐུང་ཉིད་མཇལ་བར་གསོལ་བཏབ་གྲང་། །
མ་རིག་ཐུན་པ་འཐུག་པོའི་དཔུང་ཆོགས་ཀྱིས། །ཐུང་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་རིང་དུ་བྱས། །

སྐལ་དམན་ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་སྒྲོབ་འབངས་རྣམས། །ཐུང་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་རིང་དུ་དབེན། །
བསམས་ཤིང་བསམ་ན་ཐུག་བསྐལ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། །རྒྱབས་རྗེ་འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡང་ཡང་དྲན། །

ལམོར་བ་འདི་ན་རེ་སྤྲོད་མེད་པས། །མ་རིག་ཐུན་པ་སྒྲུ་ཡིས་སེལ་བར་བྱེད། །
ཟབ་རྒྱས་མན་དག་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ཡིས་བསྐུལ། །སེམས་བཞིན་སེམས་བཞིན་ཐུང་ཉིད་ལྷག་ཏུ་དྲན། །



སྒྲ་ཉིད་བཞུགས་སའི་གཟིམས་ཁང་མཛུལ་བའི་ཆེ། །སྒྲ་དུས་མེམས་ལ་དགའ་སྦྱོའི་དཔལ་སྟེར་མོད།
ད་ལྟ་ལྷ་དན་སྦྱོན་པའི་བྱེད་པོ་སྟེ། །དབང་མེད་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་ཡང་ཡང་ཤོར།

བྱེད་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་བཟུང་། །རང་ཅག་སྦྱོབ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་མཐུན་པར།
ཡང་མིང་སྦྱར་དུ་འབྱོན་པར་རེ་སྒྲག་བྱེད། །མཛུལ་བའི་སྐལ་བཟང་རྒྱར་དུ་ཡོང་བར་སྦྱོན།

འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སྦྱོབ་གཉེར་བ་བཙུན་མ་ནང་འཆི་མེད། རྣམ་སྤྱིར་བཙུན་དགོན།

༡ མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་ཁྱེད་མཆིད།

གངས་ཅན་ས་ལའི་སྦྱན་ལྗོངས་སུ། །བྱུང་པའི་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པའི།
བེ་མ་ལ་ཡི་རྣམ་འབྲུལ་བ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།

སྒྲིགས་མའི་སྦྱན་པ་བདེ་བའི་སྐབས། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱིས་གཞི་སྟེ།
ཕན་བདེའི་སྦྱང་བས་བྱུང་མཛད་པ། །མགོན་བྱེད་ཡིད་ལ་ལྷ་མ་མེར་དྲན།

རྒྱ་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་བཙན་པོས། །ལྟོ་ཕྱོགས་འཛིན་མའི་ནགས་ཆལ་དུ།
རྣམ་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་དགོན་ཆེན་བཏབ། །རབ་བྱུང་རྩྱེད་ཕྱག་གསོ་སྦྱོར་མཛད།



ལོ་ལྷ་ར་པ་ཆོས་ཀྱི་མེད་དེ། །སྟོན་འགྲོ་ཙ་རླུང་རྩོག་ཆེན་སོགས།
བཤད་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་རྒྱུན་བཟང་པོ། །མི་རྒྱལ་དར་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན།

གནས་མཆོག་བྱང་རྩལ་ཤིང་བྱང་དུ། །སྤྲུལ་སྟོན་ལམ་འཛོག་པའི་དུས།
སྒྲིཉ་མཇལ་བས་བཅོས་མིན་གྱི། །དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་པ་སྦྱེས།

མགོན་ཁྱེད་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ། །ཐོས་པའི་མོད་ལ་གདུང་བས་མནར།
འདྲན་བྱེད་ལམ་མཆོས་བཞུར། །བཙུན་དགོན་འོད་དོར་ཆོ་རམ་ཁེངས།

མགོན་ཁྱེད་མ་བཞུགས་ཞིང་གཞན་གཤེགས། །སྒྲུབས་མེད་གདུལ་བྱ་བྱལ་དུ་ལུས།
གདུང་བས་བྱགས་དྲག་སྦྱེ་སྤགས་འདོན། །མགོན་ཁྱེད་མེད་བས་ཡ་རེང་།

ཉིན་མཆོན་དུས་ཀྱན་མི་གཡེལ་བར། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་དྲག་པོའི་ངང་།
ཡང་སྒྲུལ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་མཆོག། །བདག་ཅག་མགོན་དུ་འཆར་ལ་རེས།

སྦྱེ་དང་ཆོ་རབས་ཀྱན་རྒྱལ་དང་། །མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
རྟག་རྒྱུ་མཉམས་པས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཐུགས་བཞེད་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་རུས་ཤོག།
འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་བཙུན་མ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ། །རྣམ་གྲིང་བཙུན་དགོན།



༡ གཤུང་བའི་ང་འོ།

གདོད་མའི་གོ་འཕང་ཡེན་ས་མངོན་རྫོགས་ཀྱང་། །མུན་པས་འཐིབས་པའི་འགོ་ནམས་འདྲན་པའི་སྤྲད། །
མི་ཡི་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྩལ་འཛིན་པའི། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་གྲུབ་དབང་སྤྲུམ་འདྲད། །

སྤྲོ།

ཞེགས་པའི་སྤྲོ་རངས་དང་པོ་གར་བའི་དུས། །འིན་ཆེན་སྤྲུམ་ཆེད་ཉིད་མཇལ་འདོད་ཀྱིས། །
དབང་ཕྱོགས་ལྷན་པོའི་ཆེ་མོར་རྒྱུ་ལྷ་བྱས། །སྤྲོ་ཡི་གི་བ་རྒྱུར་ཅམ་ཡང་མ་མཇལ་སྤྲོ། །

ཉིན་གུང་།

རོ་བརྩལ་ལྷན་པའི་རྩས་ལ་རོལ་ཉེ་ཆོ། །རྩས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཆེད་ལ་ལུལ་ན་ཡང་། །
ཆེད་ཉིད་གཞན་དུ་གསེགས་པའི་དྲན་གདུང་གིས། །ལེགས་པའི་རྩས་ཀྱི་བྱོ་བའང་ཡི་ག་ལོག།

མཚན་མོ།

སྤྲོ་ནས་དད་གུས་དྲག་པོ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་འཛལ་ན་ཡང་། །
མགོན་ཆེད་གནས་འདིར་བཞུགས་མེད་པས། །དབང་མེད་མིག་ནས་ཆུ་རྒྱུན་བཞུར། །
ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་སྤྲུམ་མཇལ་བའི་ཆོ། །མགོན་པོ་ཆེད་ཀྱི་བདག་ཅན་སྤྲོ་བ་འབངས་ལ། །
བཅུ་བས་བྱ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་དུས་རྒྱུས་དྲན། །ཅིས་ཀྱང་ཡལ་བར་མ་འདོད་གྲུབ་དབང་རྩེ། །



ཞིང་འདིར་འདྲན་པ་གངས་མེད་འཛོལ་ཞུགས་ཀྱང་། །བདག་ལ་རེ་ས་སྒྲ་མ་ཁྱེད་ལས་མེད།
 ཞི་བར་ཚོས་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་མི་བཞུགས་པར། །ཤུལ་ལུས་ཉམ་ཐག་འདྲན་སྤྲད་འབྱོན་པར་ལྷ།

ཁྱེགས་བཞི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 དམ་གཙང་མཆེད་ཀྱོགས་རྒྱ་སྒྲར་བཞིན་བཀའ་ཞིང་།
 ཚོས་སྤྱིང་འདི་ཉིད་སྤར་བཞིན་མཆིས་མོད་ཀྱང་།
 མགོན་ཁྱེད་གསེགས་པས་སུན་སྤྱིང་ལྷ་བྱར་སྤང་།

ལ་ཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཚོག །རང་ཅག་མགོན་ཏུ་དངོས་སུ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས།
 ཟབ་པའི་གདམས་པག་མ་ཐོབ་སྐལ་དམའ་བདག །ད་ཆ་དཔུས་ལོང་ཐང་དཀྱིལ་ལུས་བཞིན་ལྷར།

ཆོ་མུན་བསོད་ནམས་ཁྱུང་ཟང་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་གྱི་ཞལ་མཇལ་ཡང་།
 ལུན་ཏུ་གནས་པའི་སྐལ་བཟང་མ་མཆིས་པར།
 ཉ་མོ་སྐམ་ལ་ལྷུང་འདྲའི་སྤྲུག་བསལ་བྱུང་།

ཟབ་མོ་རྒྱབ་ཆེན་འཛོགས་པའི་རྒྱས་བཟང་དེར། །ཁྱེགས་བཞི་རིན་ཆེན་འབངས་ཐམས་ཅད་ལྷན་འཛོམས་ཀྱང་།
 མིད་གསུམ་བདག་པོ་ཞིང་འདིར་མ་བཞུགས་པས། །གཞེར་གྱི་ལྷ་ཁང་སྤྲོད་པའི་སྤང་བ་གར།

གསང་ཆེན་སྤྲུང་འཕྱར་རིགས་བརྒྱའི་བདག །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པ་ཡིས།
 མགོན་མེད་སྤོབ་ཚོགས་དུ་ཞུག་ཏུ། །ལུས་པས་ཁྱེད་ཉིད་ལྷུང་ཏུ་བྱོན།

འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སྤོབ་གཉེར་བ་བཅུན་མ་པདྨ་སྒྲོལ་མ། རྩེ་མ་སྤྲན་བཅུན་དགོན།



༥ བྲ་མ་དན་པའི་གདུང་དབྱངས།

རྒྱ་ལྷུང་དྲག་པོས་བདུད་དང་དམ་ཁྱི་བརྒྱལ། ཁྱམས་དང་བཙུང་བམ་བོད་ལའང་མཁའ་པོ་ལ་བཞོད།
མདོ་རྒྱལ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཤིང་རྒྱུ་མཆོད་སེམས་ཅད། །ཞོ་རྒྱུ་མ་མོའི་ལྷུང་སྤངས་དང་པོ་རྒྱལ་ལྷུང་ཅིག།

ཕྱི་ལྟར་གནས་པ་དྲན་པ་ལྟེན་དམ་པ་སྟེ། ཁང་ལྟར་མེས་གཉིས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།
གསང་བ་མི་མཁས་དང་དབྱེར་མེད་པ། ལྷ་པད་པར་མིན་པ་ཆོས་ལྟར་གསུམ་ལམ་ལོང་ལ།

སྒྲིབ་ཞིབ་དཔལ་ཀྱིས་མངོན་གང་མས་སྒྲོབ་སྒྲིབ་འདིར། །འཁོར་སྒྲོབ་སྒྲོག་མཆོས་གསུམ་དྲིལ་བསྐྱབས། །
དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱང་མཁྱེན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཞལ་མཇལ་གསུང་བོས་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གིས་བྱང་། །

འོན་ཀྱང་ཉིན་ཞིག་རྒྱ་ལུང་དེར་ལམ་ནས། །དཔེ་པོ་མ་ལང་ལ་ཁོ་རྩོམ་མ་པ་རྒྱ་མར་ཐེམས།།
ཁྱེད་རྒྱ་དཀར་པོའི་དེང་ལ་རྒྱ་དཔེ་མ་ཆོ། །ཁོ་མོའི་ཐེམ་མ་ལ་རྒྱ་པ་རྒྱལ་བ་ཆོད་ཐབས་ལཱ།།

ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་གདུང་ཕྱང་གོང་ས་ནས་ཡུ། །གཞུགས་སྐྱོཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡུ་བརྩམས་པ་བ།།
ལྟོ་བ་བདང་སྟེ་སྐགས་དོད་དྲག་པོས་པའོད། །དེ་འདྲའི་ལས་ཞིག་ལས་གཞན་མིན་སྟུང།།

ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་པའི་ནང་ཚད་མ་སྤྱིན་པའི། །དང་རྩ་སྒྲིལ་ཚུགས་པ་སྦྱར་ནས་ཕེབས་པ་ལ།།
སེམས་པའི་ནང་སེམས་པའི་ནང་མཆི་མ་དབང་མེད་ཤོར། །འོ་ཀྱང་གསོལ་བ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས།།



སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཐོལ་ཞིང་འཆགས་པར་བགྱིད།

འགྲོ་བའི་སྤྱན་སེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད། །ཡང་སྤྱལ་རྒྱ་གཞོན་སྤྱར་དུ་འབྱོན་པར་ཤོག།

མ་གྲུང་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །གནས་སྐྱབས་མི་ལུས་རིན་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་སྟེ།

བྱས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་ལྷག་མེད་སྤྱར་བྱང་ནས། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག།

འཛིན་རིམ་བཞི་བའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་བཅུན་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་མོ། རྣམ་གླིང་བཅུན་དགོན།

༡ སྒྲ་གསུང་གི་མིག་ཀླུ།

ནང་ལ་གྲུང་སེང་ཕྱིན་དུས།

སྒྲ་མ་སྤྱར་བ་ཐོས་བྱུང་།

ཆུ་རྒྱའི་ཉིད་ལྗེའི་ཉིན་མོར།

ཁྱིད་ཉིད་མཇལ་དུས་སྒྲོ་བྱུང་།

དཔོ་རྒྱའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་མོར།

མཆོག་སྒྲ་ཞི་བར་གཤེགས་གིང་།

གླིང་འདིར་སྤྱན་པས་ནོན་དུས།

དབང་མེད་སེམས་པ་སྒྲོ་བྱུང་།

བདུན་གཅིག་ཐུགས་དམ་བཞུགས་རྩེས།

རྒྱ་དེའི་ཉ་གང་ཉིན་མོར།

སྒྲ་གསུང་མཇལ་དུ་བཏང་དུས།

བཟོད་མེད་མིག་ཀླུ་ཤོར་སོང་།

མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་ཕྱིན།

བསྐྱེད་ལྷ་བྱུང་བྱས་ཀྱང་།

ཁྱིད་ཉིད་མེད་པའི་དུས་འདིར།

ཆལ་དེ་རྒྱུམ་པ་གཟིགས་སམ།

མཆོན་མོ་མལ་ཉལ་དུས་སྤྱ།

སྒྲ་ཉིད་མཇལ་བ་མྲིས་ཀྱང་།



ཞོགས་པ་ལངས་ནས་བུས་སྒྲུབས།

ཁྱེད་ཉིད་མེད་པས་སྒྲུབ་པ།

སྒྲུབ་པའི་ཉིད་ཉིད་མོར།

མར་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་སྒྲུབས།

ཉམས་ཐག་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་སྒྲུབས།

མཆི་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་སྒྲུབས།

སྒྲུབ་པའི་ཉིད་ཉིད་སྒྲུབས།

ཞིང་གཤེགས་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ།

ན་བས་བཟོད་པར་དཀའ་ཞིང་།

སྒྲུབ་པའི་ཉིད་ཉིད་སྒྲུབས།

ཁྱེད་ཉིད་གཟེས་ཀྱི་མཛེས་སྒྲུབས།

སྒྲུབ་པའི་ཉིད་ཉིད་སྒྲུབས།

ད་ཆ་མཛེས་སྒྲུབ་པའི་ཉིད།

མོང་བཟང་དཀྱིལ་ལུས་ལྟར།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

བཟང་བུ་བཟང་བུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

སྒྲུབ་པའི་ཉིད་ཉིད་ལོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

དཀྱིལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

བདག་ཅག་མཆོད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

རི་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

སྒྲུབ་པའི་ཉིད་ཉིད་ལྷ་མོ།

སྒྲུབ་པའི་ཉིད་ཉིད་སྒྲུབ་པ།

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

གཏན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།



ལྷ་གྲུབ་དབང་པདྨ་འོར་ཁུ་མཆིན་ལོ།

མཚུངས་མེད་འགྲོ་མགོན་ཁྱིམ་གཡེལ་མེད་ངང་དུ།

ཕྱོད་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་དག།

ཐོས་བསམ་དགའ་བའི་ཚལ་གྱི་སྒྲོབ་སྒྲིང་འདི་ནས།

ད་ལྟ་དུན་བཞིན་དུན་བཞིན་སྒྲོ་བས་བརྒྱུད་སོང་།

གང་སྐྱུ་མཚན་དཔེ་དཀྱིལ་ལམོར་རྟ་ལྷང་དབང་པོ།

ཁུ་བུར་མིག་ལས་ཡལ་བའི་མཆན་མོ་དེ་ནས།

སྐལ་དམན་ལས་ཀྱི་ཐུན་ནག་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ན།

ལྷ་ས་སེམས་བདེ་བའི་སྣང་བ་གཏན་དུ་ཡལ་ཏེ།

ལུ་བདོའི་སྒྲུག་རྩམ་འབྲུག་པོས་གཙུག་པོའི་ཁྱོད་དུ།

ཉམ་ཆུང་བདག་དང་བདག་པུའི་སྒྲོ་བ་ཚོགས་པུངས་མེད།

སྐྱོ་གདུང་མཆིལ་མས་བརྒྱངས་པའི་གདུང་དབྱངས་ཤིག་གིས།

རེ་བའི་འདྲན་བྱེད་ཕྱོག་མིད་བྱེད་ལ་ཕྱོག་ས་ཏེ།

མཐུན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལོར་གྲུན་ནས་རྫོགས་པའི།

འཁྲུལ་མེད་རྣམ་རྟེན་ཡང་སྤྱིད་ཉི་མ་གཞིན་རྒྱུ།

འབོད་པའི་ལྷུང་འབྱོར་གསལ་འདེབས་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲིག་པ།

གར་བཞུགས་ཁིང་ཁམས་དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་།

མུ་ངན་མིག་རྒྱས་གང་བའི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ།

མགོན་མིང་ཁེར་རྒྱུད་ལྷན་པའི་སློབ་ཆོག་མ་འདི་དང་།

ལྟ་ངན་སྒྲིན་རུམ་དཔ་པོའི་གྲོང་ན་ཐིམ་པའི།

བསྟན་འགྲོའི་པད་ཚལ་སྒྲོང་བའི་གསོལ་སྤྱ་ཐེབས་ཏེ།



བསམ་ཡས་ཐེག་པའི་མཚོག་རབ་ཨ་ཉིའི་རིང་ལུགས།
 རྣམ་ཐོལ་གཏན་བདེའི་འཇུག་དོགས་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ།
 བཤད་དང་རྒྱུ་བ་པས་འཁོར་བ་རི་མིན་བར་དུ།
 དྲ་ཁིང་རྒྱལ་པར་མཛད་པའི་མིན་ལས་བཟང་པོས།
 མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་འགོ་ཀུན་གྱིང་ཆེན་འདི་ནས།
 ལྷག་མེད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རང་ངོ་འཛོད་ཅིང་།
 འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་དེངས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོས།
 འབྲལ་མེད་མིན་མཐའི་བར་དུ་བཅུ་བས་རྒྱུང་རོགས།

བདག་ཀྱང་བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ར་བ་དེ་ལས།
 དམ་ཆོག་ཐོག་ཅུ་གཅིག་པའི་དོ་རྗེའི་སྤྲན་དང་།
 རྣམ་ཀུན་འབྲལ་མེད་རྣམ་འདྲན་བྱུང་པའི་བསྟན་པར།
 ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པས་ངེས་ལེགས་གཏུན་བདེའི་ས་རྒྱ།
 ལུས་ཅན་སྒྲོལ་པའི་མཐུ་སྟོབས་མ་ལུས་རྫོགས་གིང་།
 རིགས་དུག་དོང་ནས་རྒྱགས་པའི་སྤིང་སྟོབས་གིག་གིས།
 འཇིགས་རུང་དུམའའི་ན་བུན་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་ན།
 དུག་གསུམ་འཁོར་པའི་ཐོག་ཅུ་ཡུང་གིས་བཅད་དེ།
 བདེ་ཆེན་མཁའ་སྟོང་དག་པའི་ཁིང་མཚོག་ཀུན་ཏུ།
 སྒྲུལ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཁྱེད་དང་མཉམ་པར་གྲོག་ཅིག།

འཛོལ་རིམ་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་གཉེར་བ་བཙུན་མ་བྱུང་བསམ་གཏུན་སྒྲོལ་མ། རྣམ་གྲིང་བཙུན་དགོན།



༩ སྒྲུ་མ་བྲན་པའི་གདུང་དབྱངས།

སྒྲུ་འགྱུར་བཞུན་པ་མི་ཉམས་གསོ་བྱེད་མཁན།
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལགས།
རེ་ཞིག་མི་མངོན་དབྱིངས་སྒྲུ་གཤེགས་ན་ཡང་།
སྒྲུར་ཡང་བཞུན་པ་གསོ་བར་འབྱོན་ལ་རེ།

སྤྱིང་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷི་བའི་ཡབ་རྗེ་ཁྱེད།
དཔག་བསམ་ལྷོན་པའི་རྒྱལ་དང་མངོན་མཚུངས་ཏེ།
རི་ལྷ་ར་རེ་འདྲེད་ཐམས་ཅད་འཛོལ་ཞུས་མཁན།
འགོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་ལས་གཞན་མ་མཆིས།

རྒྱག་འཛིན་ཅན་ངོར་ཁྱེད་སྒྲུ་གཤེགས་ན་ཡང་།
རྒྱ་ཐིགས་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར།
མ་ཡིན་སྒྲུར་ཡང་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ལྟེར།
རྣམ་འབྲུལ་སྒྱུར་དུ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།



སྤྱི་ཤིང་ཆོས་གླིང་འདི་རུ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་ཤིང་།
 ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་འདི་རུ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན།
 ད་ལྟ་ཞིང་རྒྱ་གཞིགས་པའི་གནས་སྐབས་འདིར།
 ཉི་འོད་དང་བྲལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།

འདི་ཕྱི་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་ཏེ།
 བཀའ་བྱིན་བསམ་ལས་འདས་པའི་བཞུགས་གཉེན་མཆོག།
 བདག་ཅག་སྐལ་དམན་འདི་འདྲའི་བསོད་ནམས་རྒྱུང་།
 བཞུགས་གཉེན་མཆོག་ཉིད་དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།

མཐའ་མེད་དུ་མཁོ་བའི་མནར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས།
 དབང་མེད་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་ལགས་ན།
 མཚན་དཔེ་སྤྱི་ཡི་འོད་སྤྲོད་གསར་སྤྱོད་སྤྱོད།
 སྤྱི་དམག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྒྱུ་ཡིན།

འཛིན་པའི་གསུང་པའི་སྤྱོད་གཉེར་བ་བཅུན་མ་ཉི་མ་ལྟ་བུ། རྣམ་གླིང་བཅུན་དགོན།



